# 对女友撒谎检讨书(模板9篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-05-09

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧对女友撒谎检讨书篇一宝贝：你好...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**对女友撒谎检讨书篇一**

宝贝：

你好！

这里是让你伤心难过的臭猪男朋友，在这里，你的大猪蹄子必须要跟自己的宝贝女朋友道歉。我错了，真的是太错了，错到眼睛都要被泪水给弄瞎了，虽然可能会有点夸张，但是宝贝你要相信，我真的是知道了自己的错误。让自己的宝贝女朋友不开心，这是我最大的错误，不能好好陪自己的女朋友这是我另一个错误，太自我不顾及自己女朋友的情绪，这是我有一个错误……我的毛病真的是太多了，我必须要向自己沉鱼落雁、温柔典雅、心地善良、娇柔可人的宝贝道歉：我错了，亲爱的！

这一次，让宝贝你生气我真的是太不应该了，情人节这么重要的.节日，我都不重视，不能给自己女朋友一个爱的证明，但是宝贝，你相信我，我心里绝对是爱你的！这一次我的错误，我一定想办法好好补偿你，以后每一个月的情人节，我都要跟你在一起好好陪你，给你最好的！我一定让你做全世界最幸福的女生，我以后，不，永远把你放在我心里最重要的地位，再也不会让宝贝你不开心了，因为宝贝你不开心，老公我也会不开心的。

爱你，亲爱的！

检讨人：

日期：

**对女友撒谎检讨书篇二**

亲爱的xxx：

你好！

20xx年x月x日晚上，xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟，我认为他们叫我去是给我面子，不好推辞，所以决定一同前往。因为我知道你家教挺严，我要是向你申请那就是肉包子打狗，所以我做出了人神共愤的事情—撒谎。我骗你说头疼，睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到x分钟就被无情的戳破。迎面而来的是你无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育，你给予我赎罪的机会。在此我对xx你的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了以下几个错误：

1、不应该跟不熟的人出去玩。

2、不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗话还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉！

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼你一个人，宠你爱你，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，不许欺负你骂你要相信你，有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你开心，你不开心我哄你开心，永远觉得你最漂亮，做梦都会梦见你，在我的心里只有你。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇三**

可爱漂亮的老婆大人：

您好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请xx大人批阅！！！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，你永远是对的。我惹你生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。（还需要多多监督）

对于xx的观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！

我严重的忽略了你的心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到你的心，我错了！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了xx的感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容。亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了。

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你！以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向xx大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：不和xx吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。

4：每天起床和睡觉时都要心里默念宝贝我爱你。

5：不管去那里都要即时向你汇报，保持联系，绝对不能不接xx电话，不回xx短信（除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的）。

6：任何时候都不能欺骗你。

7：不准把你气哭。

8：你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，我应该比你更开心。

9：对待xx所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇四**

亲爱的：

我真的错了，刚刚都被你吓到了，我的宝贝要离开我我可怎么办。我之前就是犯傻，竟然会说出欺骗你的话。在这篇检讨书里，我十分严肃的表达我最最最最最直接的抱歉。宝贝，我让你伤心了，对不起。

我刚刚不应该在气头上说那些话，我虽然犯傻说了气话，可是没有一丝一毫不想和你在一起的意思，我的宝贝是一个值得我去珍惜也懂得珍惜我的姑娘。我特别喜欢看你笑，看你满足的吃好吃的样子，看你睡醒迷迷糊糊的样子，看你对我笑的样子，撒娇的样子。各种各样的你。然而这各种各样的你只有你在我身边时我次能看得到，所以为了这些无论多远我都会去见你呀。现在我们有一些距离，但是这些举例都不会是问题，我会想办法去解决，你要相信我。

我真的真的好爱你哟，我有时候也不知道这份爱是否值得你去等待。还得等待我实现对你的各种诺言的那一天。但是我会去一直努力的，一直一直去努力。这就是一个男人对女人承诺的全部意义。陪你一直一直走下去，哄我的宝贝，做一个坚强的给你依靠的老公。我要学的.，要变得更好的地方还很多，我们一起慢慢来，比起最开始我们已经一步一步往前走了很久了。我也改变了很多，变得更好了。

我们在一起已经七个多月了，马上就是八个月，再后面就是一年，几年几十年。宝贝不要离开我好不好，不要离开我。我把什么都计划好了，回头发现你不见了，那一切也都是没有意义了。

你是我所有的人生规划中最最重要的一部分，不要离开我。

我可不能没有你，绝对不能。我想照顾宝贝一辈子，给你做最最坚实的依靠，我的宝贝在我身边时什么都不需要去害怕的那个人。

宝贝我爱你，永远都爱你。

检讨人：

日期：

**对女友撒谎检讨书篇五**

亲爱的宝贝：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我自知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

昨天，由于我的一己私欲，向宝贝说了谎话，我想着如此可以逃脱我犯错后的责罚，没想到宝贝如此的机敏，这么快就发现我的谎言，对此我感到十分的羞愧。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达一整天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我写出一份保质保量的检讨书。为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。

3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4、听宝贝话，好好学习摄影，好好努力。

5、听宝贝话，不打游戏，少抽烟，少喝酒。

6、听宝贝话，不沾花惹草。

7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的根本方针！

9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它让我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的`，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**对女友撒谎检讨书篇六**

可爱漂亮的老婆大人：

您好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请xx大人批阅！！！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，你永远是对的。我惹你生气了，在以后我会学着改掉坏习惯，在以后的日子里慢慢纠正自己，我会努力的做到最好。（还需要多多监督）

对于xx的观点，我尽量做出接受或者执行，这点我做的非常的差，我不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！

我严重的忽略了你的心是非常容易受伤的，你是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到你的心，我错了！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，不能只顾及到自己的感受，而忽视了xx的感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容。亲爱的.，我真的知道错了，请原谅我吧。我是猪，大猪头，大猪头，王八蛋，你就别跟我在生气了，为了我们共同的美好未来你就原谅我这次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了。

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有我爱你！以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向xx大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：不和xx吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。

4：每天起床和睡觉时都要心里默念宝贝我爱你。

5：不管去那里都要即时向你汇报，保持联系，绝对不能不接xx电话，不回xx短信（除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的）。

6：任何时候都不能欺骗你。

7：不准把你气哭。

8：你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，我应该比你更开心。

9：对待xx所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**对女友撒谎检讨书篇七**

亲爱的xxx：

你好!

这次我错了不该对你说谎，我现在正在自我反省，自我检讨。

我当时应该对你说实话我在干什么，不应该你问了我，再说这样严重性的伤你的心，还更有可能让你对我失望。以后你说的话和做的事。我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反驳你说的话，也不能有任何的借口。还有在一些时候我总是一味的去要求你改掉这改掉那的，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!

经过经过下午这几个小对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的侥幸心理，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容你。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一次，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对一切，以后做什么事都要首先想到你。

有写错的地方，请指出，我改正。无论如何我以后都不会对你说谎，不会对你大吼大叫，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想就请原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后你说一，我不说二，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

过去的日子，我没有好好的\'珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一。

宝贝，我的优点其实不多，但唯一的就只有一颗真心，我爱你，以后我要做到首先以要关心，爱护，体贴你为主，不管做任何事，都要汇报当天的情况以及生活情况。不做对不起你的事，不和你吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。以后要及时的叫你起床，吃饭。不管去那里都要及时象你汇报，保持联系，绝对不能不接你电话，不回你短信。手机要每时每刻都放在身上。要保证24小时开机。任何时候都不能欺骗你。你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，应该比你更开心。

最后还是请原谅我。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇八**

亲爱的xxx：

你好!

这次我错了不该对你说谎，我现在正在自我反省，自我检讨。

我当时应该对你说实话我在干什么，不应该你问了我，再说这样严重性的伤你的心，还更有可能让你对我失望。以后你说的话和做的事。我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反驳你说的话，也不能有任何的借口。还有在一些时候我总是一味的去要求你改掉这改掉那的，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!

经过经过下午这几个小对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的侥幸心理，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容你。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一次，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对一切，以后做什么事都要首先想到你。

有写错的地方，请指出，我改正。无论如何我以后都不会对你说谎，不会对你大吼大叫，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想就请原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后你说一，我不说二，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一。

宝贝，我的优点其实不多，但唯一的就只有一颗真心，我爱你，以后我要做到首先以要关心，爱护，体贴你为主，不管做任何事，都要汇报当天的情况以及生活情况。不做对不起你的事，不和你吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。以后要及时的叫你起床，吃饭。不管去那里都要及时象你汇报，保持联系，绝对不能不接你电话，不回你短信。手机要每时每刻都放在身上。要保证24小时开机。任何时候都不能欺骗你。你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，应该比你更开心。

最后还是请原谅我。

检讨人：

日期：

**对女友撒谎检讨书篇九**

亲爱的xxx：

你好!

这次我错了不该对你说谎，我现在正在自我反省，自我检讨。

我当时应该对你说实话我在干什么，不应该你问了我，再说这样严重性的伤你的心，还更有可能让你对我失望。以后你说的话和做的事。我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反驳你说的话，也不能有任何的借口。还有在一些时候我总是一味的去要求你改掉这改掉那的，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己!

经过经过下午这几个小对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的侥幸心理，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你感受，甚至说更应该去去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害你，学会宽容你。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一次，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对一切，以后做什么事都要首先想到你。

有写错的地方，请指出，我改正。无论如何我以后都不会对你说谎，不会对你大吼大叫，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想就请原谅我这一次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后你说一，我不说二，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的。

宝贝，我的优点其实不多，但的就只有一颗真心，我爱你，以后我要做到首先以要关心，爱护，体贴你为主，不管做任何事，都要汇报当天的情况以及生活情况。不做对不起你的事，不和你吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。以后要及时的叫你起床，吃饭。不管去那里都要及时象你汇报，保持联系，绝对不能不接你电话，不回你短信。手机要每时每刻都放在身上。要保证24小时开机。任何时候都不能欺骗你。你不开心的时候，要想办法逗你笑，你在开心的时候，应该比你更开心。

最后还是请原谅我。

检讨人：xxx

日期：xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn