# 职场的成长故事 职场成长体会(通用10篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-05-08

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。职场的成长故事篇一走进房间的时候如果自己的名字被喊到,应该有力地答一声...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**职场的成长故事篇一**

走进房间的时候如果自己的名字被喊到,应该有力地答一声是,然后再进门。如果门关着的话,就要以里面听得见的力度敲门,听到回复后再进去。开门关门要轻,向招聘方各位行过礼之后，清楚地说出自己的名字。

二、坐姿

在没有听到请坐之前，绝对不可以坐下，从门口走进来的时候，也要挺起胸膛堂堂正正的走。坐下时也不要在椅沿上轻坐，要舒服地坐进去。并拢双膝，把手自然的放在上面。

三、使用敬语

使用过分夸张的敬语是一件令双方都很尴尬的事。所以，这一点在平时待人接物上下工夫，如习惯于对长辈说敬语等。

四、视线处理

说话时不要低头，要看着对方的眼睛或眉间，也不要一味直勾勾地盯着对方的眼睛。做出具体答复前，可以把视线投在对方背景上，如墙上约两三秒钟做思考，不宜过长，开口回答问题时，应该把视线收回来。

五、要集中注意力

无论谈话投机与否，或者对方有其他的活动，如暂时处理一下文件，接个电话等，你都不要因此分散注意力。不要四处看，显出似听非听的样子。如果你对对方的提问漫不经心，言论空洞，或是轻率下断语，借以表现自己的高明，这都容易破坏交谈，是不好的交谈习惯。

**职场的成长故事篇二**

第一段：引言（200字）

在竞争激烈的职场中，每个人都希望能够不断成长，提升自己的职业水平。然而，如何实现职场成长一直以来都是一个困扰人们的问题。经过多年的工作经验积累和思考，我逐渐发现了一些关于职场成长的指导原则。通过不断学习、提升技能和积极面对挑战，我不仅在职场中取得了令人满意的成绩，还获得了深刻的成长和收获。在本文中，我将分享我在职场成长过程中的心得体会，希望能够对各位职场人士有所帮助。

第二段：持续学习和积累经验（200字）

在职场中，持续学习和积累经验是实现职业成长的关键。我意识到，只有不断地充实自己的知识和技能才能应对不断变化的工作要求和竞争环境。因此，我每年都会设定自己的学习目标并制定学习计划。我会参加各种培训课程、研讨会和学习活动，不仅关注相关专业知识的学习，还注重拓宽自己的视野和提升综合素质。此外，我还积极参与项目，亲身经历并积累实践经验。这种持续学习的习惯不仅将我带到了一个新的高度，也帮助我在职场中快速成长。

第三段：主动面对挑战和承担责任（200字）

在职场中成长，需要主动面对各种挑战并承担起责任。每次遇到工作上的困难或挑战，我都努力面对并寻找解决办法。我总是告诉自己，困难和挑战是成长的机会。通过主动寻找解决方案，我积累了更多的经验和技能，也提升了自己的职业能力。此外，我还善于从失败中吸取教训，及时调整自己的思路和工作方式。这种积极主动的态度和勇于承担责任的精神让我快速成长，并得到了同事和上级的认可。

第四段：良好的人际关系及交流能力（200字）

职场成长不仅取决于个人能力的提升，还需要与他人建立良好的人际关系。我深信，与人为善、互相合作是实现个人职业发展的关键。为了与同事和上司建立良好的关系，我积极参与团队活动，倾听并尊重他人的意见和建议。同时，我也注重提升个人的沟通能力，学习如何更好地表达自己的想法和观点，以及如何倾听他人的需求和问题。通过与他人的有效沟通和良好的人际关系，我得到了更多的机会和资源，为自己的职业成长开辟了更广阔的道路。

第五段：总结及展望（200字）

通过不断学习、面对挑战、积累经验和建立良好的人际关系，我在职场中取得了显著的成长和进步。但我也清楚，职场成长是一个持续不断的过程，需要不断自我反思和调整。未来，我将继续保持学习的习惯，不断提升自己的专业能力和技能。同时，我也将继续锻炼自己的领导能力，并帮助他人实现他们的职业目标。我相信，通过持续的学习和努力，我将进一步提升自己，实现更大的职业成就。

总结（100字）

通过不断学习、面对挑战、积累经验和建立良好的人际关系，我在职场中得到了显著的成长和进步。职场成长需要坚持不懈的努力，但只要我们保持积极的心态和持续的学习，就一定能够实现自己的职业目标。相信自己，敢于面对挑战，并努力提高自己的能力，我们必将在职场中获得更多的机会和成功。

**职场的成长故事篇三**

生活中，对于付出了却没有应有的回报这样的待遇很多人都接受不了，以至于钻进一个胡同里便出不来。如果不能理性看待自己的得与失，付出了就必须要得到同样程度的回报，否则就破罐子破摔，这样的员工是任何企业都不希望收编的。

2、工作中带头创新

在招聘时，企业最看重的是新人能否给其带来活力。尤其是现在毕业的新新人，他们很少受到传统思想的影响，更容易提出和接受新的经营观念，尤其是对于一些承载着企业创新和研发的部门来说，更需要新人的加入。这样的新人也很容易实现快速晋升，走上职场发展的快车道。

3、工作中及时充电

有调查显示，一般行业的知识更新时间大致为5年，而it行业的知识更新甚至更短，仅为一到两年。企业的发展都需要人才的有序发展，善于学习的职场人总是能够顺利爬上人才的高梯队。在职场中，多学知识总没有坏处，当然，充电要首选与自己职业发展息息相关的知识，最前沿、最尖端的知识要尽可能涉猎。

4、具备敏锐的观察力

人们常说当局者迷，如果你是在一个企业做了n年之久的老员工，可能就会慢慢习惯了你所面对的工作，也会慢慢适应所有的流程和制度。可是，如果你是新人，对整个行业的动态比较了解，你可能就容易发现一些问题，这种良好的观察力有助于你在领导面前快速树立形象，在众多新人中脱颖而出。

5、要有强烈的责任心

员工有没有责任心是任何一个企业都非常看重的，因为实践证明，选择某个职业，只有具备强烈的责任心才能取得成功。一份工作刚做几天就觉得没兴趣或是嫌待遇不好，然后跳槽，这样的人在任何一个用人单位都不会待长久的。

6、永远不要说i do not know

7、懂得经常向上级汇报

不管公司规模大小，老板、上司都是非常忙碌的，他们可能根本就没有关注到你，这时候你就应该反客为主，每天积极汇报，让上级感觉到你的存在，这样即使有问题也能得到上面的指点。

8、不要越俎代庖

积极热情，在生活上是极好的，可是在工作中切记不要泛滥运用这种热情。每个岗位都有相关的负责人，如果是同事主动要求你帮忙的可以热心帮助，切忌大大咧咧的指手画脚或自做主张的就帮别人做事，这样会招人嫌弃。

9、疯狂学习，低调处事

新进职场的你，即使是在校能力超群，也还是要多关注多学习，毕竟学校跟工作还是有着本质区别的，无论是实际操作还是生活环境等，切记要态度谦和不要狂妄自大。

10、做事别带着坏情绪

顾全大局、就事论事，是每一个职场人必备的素养。所以新入职场的你一定要时刻调整好自己的情绪，如果做不到，哪怕才华横溢、天赋异禀，也不会得到企业重用，因为坏情绪容易做出不理智的行为。

11、用数据说话

新人最爱说“我以为”，然而真正应该最常说的是“根据数据结果来看”。当然很多人说数据也不精准也会骗人。但是真正骗人的应该是统计而不是数字。谁也不能拍着胸脯打包票，对市场和用户百分百准确的洞悉。我们需要依靠数据不断地修正我们的错觉和主观臆断。

**职场的成长故事篇四**

职场作为每个人成长的舞台，每一位进入职场的人，都希望能在这里实现自己的职业梦想和人生价值。从毕业的那一刻起，我明白，职场之路并不会一帆风顺，但我坚定不移地相信，只要我持之以恒、不断努力，就能在职场中找到自己的位置并不断成长。

第二段：不断学习与积累

职场永远充满了竞争与变化，唯有不断学习和积累，才能保持竞争力并应对变化。我始终坚信学习是成长的载体，因此我时常参加培训课程和学习新知识。通过不断扩大自己的知识面，我能够更好地应对职场挑战。此外，积累经验也是职场发展的重要要素，我会遇到各种各样的问题和挑战，在解决问题的过程中，我会总结经验，积攒下宝贵的职场经验。

第三段：与人为善与团队合作

职场是一个复杂的社交网络，人际关系的处理关系到职场发展的成败。我深知与人为善和团队合作的重要性，因此我坚持用真诚、友善的态度待人，并与团队成员保持密切的合作。通过与他人建立良好的人际关系，我在解决问题和协调工作时更加得心应手。同时，团队合作也是我的成功法宝，通过团队合作，我能将自己的优势发挥到最大，同时也能吸取他人的经验，共同实现团队的目标。

第四段：责任与担当

在职场中，担当是必备品。一个负责任的人，在工作中会更加勇往直前、积极主动。我始终以高度的责任心对待自己的工作，不论是一项小任务还是一项大工程，我都会全力以赴并积极迎接挑战。当面临困难和挫折时，我不会气馁或逃避，而是勇敢地面对，积极地寻找解决方案，并坚定地去实施。

第五段：不断进取与自我提升

职场成长永无止境，只有保持不断进取和自我提升的心态，才能不断提高自己的竞争力。通过参加行业会议和交流活动，我能了解到最新的市场动态和发展趋势，从而更好地规划个人的职业发展。另外，保持良好的身体和心理状态也是职场成长的重要因素，我时常进行健身和锻炼，保持积极的心态，才能在职场中保持高效和快速应对各种挑战。

总结：职场成长需要不断学习、团队合作、担当责任和自我进取。在职场中，只有保持积极的心态和持之以恒的努力，才能深入掌握专业技能，提高自身竞争力，实现个人梦想与人生价值。以此为初心，我将继续努力在职场成长中不断进步。

**职场的成长故事篇五**

从

校园

到社会，有人笑言是从天堂进入了地狱，繁重的工作任务、复杂的人际关系，眼界更加开阔，社会知识更加丰富，责任和压力也更加繁重，一切都在瞬间世界大不同，从“校园人”转变到“职场人”突然的转变，难以适应在所难免那么职场新人如何在职场中成长，下面百分网小编整理了相关的介绍文章，大家一起解下吧。

作为刚毕业的大学生，开始踏入社会，我们应该学会如何在职场上与同事良好相处，成功地从“校园人”转变到“职场人”。

放平心态,适时放下小自尊。对于新就职的新人来说总是年轻气盛，受不了一点委屈，把自己的尊严放得过大，领导的几句批评就会导致其作出过激行为，所以新人要懂得调整自己的心态，适时收起自己的小自尊。

“这世界没有能喝酒的人，只有能扛的人!”我可以说是《士兵突击》中最经典的一句话。扛得住，对职场新人来讲，则体现在抗压能力强之上。

曾经，有个做电话销售的朋友跑到我这儿诉苦，说公司的销售经理天天盯着他的电话量和新客户开发数量，基础工作数据一天没达标，就是一通批评，毫不给面子，好像故意找他的不是，他为此很苦恼，有了跳槽的想法。

我送给他一句话：玉不琢，不成器，经理批评你说明你是个好坯子，玉坯是经过长时间的雕琢、经过一次又一次的敲打，才变成美伦美奂、人见人

爱

的玉器。

朋友听了之后，如释重负，回去后严格按照公司要求认真工作，经过一年的努力，现在已经成长为他们公司的销售主管。

在各大招聘网站

关于

销售人员的招聘广告中，抗压能力强是必备条件，只有这样，才能在对手嚣张、士气低落、业绩糟糕、客户背叛、上司批评、同事误解的情况下，依然信心满满、愈挫愈勇。

相信自己，不要惧怕竞争。刚毕业的大学生，入职后，我们会发现一些老员工没有我们学历高，这会给我们一个错觉：我应该比他们强很多，自视甚高。可时间却会残忍地打击你，我们会发现自己“一无是处”。

此时，我们应该始终保持自信，一个相信自己的人，才会在走路时神采飞扬，让老板看上去觉得你有无穷的精力;一个相信自己的人，才会在待人接物时落落大方，所有的老板都认为落落大方的人才能代表公司的形象。这一切能帮助老板培养对你的信心，必要时委你以重任。

曾经有一个

同学

总在qq空间抱怨说：“我是医学

专业

的，去推销药物时，客户总是觉得我不够成熟、稳重，说话不够权威，不大值得信任;特别喜欢那些前辈。即使一模一样的产品，客户更愿意花高价去买他们的。我都觉得自己不适合这工作，无法与前辈们竞争，无法胜任。”后来很多人给他出招。有人建议他，穿着打扮、说话、肢体动作都要让人觉得这人很成熟、稳重，有担当，值得信任。同时，不断暗示自己可以给人信任感，老前辈行，自己也行!后来，那同学的回复说，效果不错，工作慢慢步入正轨了。

在职场上，遇到竞争对手再正常不过的事情。对待竞争对手，我们要采取一种和风细

雨

的态度。即使他当众对你无礼，你也要抱之以友善的话语或者是笑容，你这种宽容大度的表现，会使同事们为你的职场形象加分。同时也要注意适当的保护自己。入职场的新人总有经历过被人欺负的时候，所以必须要自己强大起来才能保护好自己，要想不被人欺负，要么强大，要么站在高处，让人无处入手。

善于沟通，与同事和平相处，积攒人脉;保持与家庭成员的紧密联系。职场新兵应该清楚，公司是要你工作的地方，不是学校，一切要服从上司的安排。“人无完人，金无足赤”，再好的上司也不可能有你

想象

的那么完美。对上司先尊重后磨合、对同事多理解和支持，与上司和同事多沟通、相互多了解，这样就配合默契，不容易产生误会。

与同事和平相处，积攒人脉。你怎么对待别人，别人就会怎么对待你。”这就是教育我们要待人如待己。在职场中能做到和同事和睦相处时一种能力，职场如战场，朋友越多敌人越少;在工作的过程中懂得积攒人脉，对自己是有利而大于弊的，所以建立起你人脉体系，才能有更好的明天。

小李大学毕业后进入一家公司企划部工作，加入公司不到1个月，就向部门经理提出了很多建议，但大部分建议都没有得到经理的采纳和肯定。小李为此很是郁闷，感觉自己在公司中是多么人微言轻。朋友安慰小李道：只有勇于张开嘴，才不会成为被遗忘的“沉默的大多数”。

在职场，不管是开会、头脑风暴，开拓新客户，或者与上司汇报工作，向同事请教工作，营销新人都要像小李一样有主动沟通的意识，乐于表达自己的工作思路及所取得的

成绩

，这样，在工作中才能获得更多资源的支持，并有助于工作任务的圆满完成。

当然，与同事进行沟通时，新手也应该注意到谈话的禁忌。比如不要在电梯里谈论公事，而以下六大

话题

是禁忌之最，你的性福

生活

，你的爱人、孩子、父母之间的一些问题，你的职业志向，健康问题，宗教问题。避免这些禁忌，有利于你远离雷区。

同事，新手也应该保持与家庭成员的紧密联系。不要因为忙碌的工作就放弃家庭成员于不顾，家是

心灵

的港湾，你可将你的烦恼适度地与家人讨论，在适当的机会下表达你对低压力家庭的期望，以及你希望家人在你遇到困难时的支持方式。

俗话说：会哭的孩子有奶吃。这句话对新人的启示意义是，当你有想法、有困难、有成绩的时候，应该乐于与人分享，应该勇于寻求帮助，应该主动适当表现，而这都不离开沟通能力。

用心工作，积极主动，持之以恒。在日常工作中，除了保质保量的完成自己的本职工作，除了敬业，更要用心，不断的完善或者提高本职工作的各个环节。相比敬业的人，用心工作积极主动工作的人，业绩可以更突出，并会影响感染带动

其他

人。这样的工作作风，能力的提升会更加明显，并可以赢得更多的晋升机会。将简单的工作，不仅做完，更要做精，精益求精的工作作风在未来走向管理岗位或者领导岗位后会显现出巨大的优势。

同时，应该做到持之以恒，懂得贵在坚持。短暂的激情是不值钱的，持久的激情才能赢得成功。在自己的职业生涯中，会遇到许多困难，有的人选择了放弃，变换了工作甚至职业。企业如果真的不再有机会了可以放弃，而职业不要轻易放弃。

当今社会，有许多年轻人，企业换来换去，职业也换来换去，几年了还不知道自己到底将来要干

什么

，使得自己在应聘新工作时，总是和刚毕业的学生一起从新人

实习

做起，职业发展缓慢甚至原地不动。保持一颗积极向上的心态，坚守一个职业一个行业，尽量在一个企业发展，较长的职业与行业经验和企业工龄都可以成为自己的优势，赢得发展或者晋升的机会。

作为刚毕业的大学生，开始踏入社会，对于

学习

我们可能比较擅长，而对于怎么工作可能一脸茫然，不知所措，甚至常常失败。在校园我们要学会学习，在社会我们不但要学会学习，更要学会工作。

明确自己的工作责权。在接受一项任务的时候要主动问清自己的工作要做到哪种程度，希望达到的工作结果的标准是什么?要明确工作的.要求，界定自己可以做什么，不可以做什么。

某办公室文员接到一个工作，校对经理所写的一篇文章。她改得很努力，连续三天早来晚走。结果将这篇文章交给经理的时候，却受到批评。因为她没有经过经理同意，根据个人判断，就将文章中的一些主体内容删减掉了。

她的动机是希望将文章修改得更好，但是否删减文章里的内容却不应该由她决定。原因在于这篇文章的作者是经理而非这名文员，经理请她校对，她可以提修改建议，并且可以与经理确认，哪方面内容可以改，哪方面内容不可以改，最后改不改内容应该由写文章的人决定，这叫职责界限。

当接受一个工作时，要问清楚：对自己工作的具体要求是什么?当要求明确时，如果没有做到，是没有完成任务;而一旦做的工作超过了界线，就属于越界。

工作方案让领导做选择题。请示工作时不要试图把自己的问题踢给上级，在向上级请示工作前做到自己先心中有数，至少准备解决这个问题的三个以上的方案。千万不要说：“老总，这事还做吗?要做我等您的指令。”作为一个合格的职业人，这种请示工作的方法是不够积极的，更不利于自己成长和发展。

请示工作的时候可以说：“关于这个工作我认为可以这样做，有三个方案供参考，您看是否可行?方案一是……，方案二是……，方案三是……。”

工作中，下级向上级提出方案时，可能会被接受，也可能会遇到另一种情况，即下级辛辛苦苦花了几天几夜的时间制定出来的方案，期待向上级提出时得到上级的赞扬和支持，但上级很可能只说了一句话：“这个方案不成熟，不能接受。”这时候，作为下级心里会感到有一些委屈，有一些气馁。有的人会因此而生气地说：“这么好的方案你都不接受，你爱接受不接受，下次我不提了!”这样做就会失去机会，失去了免费向领导学习的机会。因为上级看问题的高度、广度、深度和自己是有区别的，因此上级不同意会有他不同意的理由，而我们则可以从这个过程中学到上级思考问题的方式和工作经验。

请示工作是初入职场的人经常要做的一件事情，这关系到自己今后是否能有更多成长与发展的机会，也是自己免费向上级学习的一个很好的途径。

领导面前不要瞎出主意。每个领导做事都有他们的考虑，当领导已经决定的事，只要不是出现重大的错误，新人的职责是执行，而不是不领会领导的意图瞎出主意。作为下属，领会领导的工作意图是一项重要要求。

这一周用菜鸟jack生活在水深火热中来形容一点都不过分。天天晚上加班到11点，然而周末加班结束前发生的一件事情让他几乎使在加班中赢得的领导的认可所做的努力，通通白废。

加班几乎快结束了，jack老板的老板m突然想起，周一要和她的老板h以及她老板的老板j一起去海南参加一个集团召集全国分公司的一个会议。去得人里面级别最小的是m，自然帮忙拿东西的也是m。因此为了解放双手，她想要一个可以放电脑的双肩包.于是就叫来jack和他的上司g，让他们第二天去商店找一下帮她买一个包包。然而麻烦来了，这时jack很兴奋地对m说领导我家里有的，现在就给您去拿吧?然后辛辛苦的跑回家拿了这个双肩包跑回公司给了m。

所以，关键时候没有把握的话，新人不要给领导乱出主意，而且要注意领会领导意图，不要好心办坏事。这样不但影响新人的工作表现，而且影响新人在以后的职业发展。

简练汇报工作。初入职场的人在汇报工作时往往有意无意地将工作结果和工作过程混淆在一起，以至上级听得一头雾水不知所云。

有一个下级曾这样向上级汇报签协议的工作：“王总，您昨天让我去见那个客户签协议，我八点半就去了，我去的时候他还没到。后来他来了，可是他说很忙，要开会，让我等一会儿，结果没想到等到一点多，我中午饭都没吃，肚子现在还咕咕叫……”这个人描述了半天还是没有汇报工作结果——协议是否签定。人们在汇报工作说这些过程时往往是工作结果不好，所以急于说明过程中自己已经做了很多事，自己已经很辛苦了，有时是无意识地用描述过程来推卸责任。这种做法不应是一个职业人的做法，更不可能成为上级重用你的理由，作为职场新人尤其要注意这一点。

在电影《列宁在1918》中有一个非常经典的场面，列宁的忠诚卫士瓦西里运送粮食回来时，列宁问他：“粮食运来了吗?”他向列宁汇报说：“运来了，一共90车皮。”当时瓦西里已经长时间没有吃东西，以至于列宁到旁边接电话时，他饿得晕了过去，可是瓦西里没有说：“我还饿着肚子呢!先弄点吃的，边吃边说，我们这趟很辛苦，很危险，有几批人中途拦截向我们开枪……”因为他知道革命领袖现在最焦急等待的就是这个结果。

汇报工作时首先要说结果，如果上级需要了解过程，再说过程。企业是靠着一个个良性的结果运转的，作为职业人，首先要关注的、要汇报的就是工作结果，因为工作结果才是企业和管理者最关心的。

向同事求教。当我们准备开始做一项工作的时候，向以前做过这些工作的老同事或者是上级询问他们的工作经验及注意事项，或者主动找一些参考资料，这样比自己重新摸索会节省时间、资源、财力和物力，可以少走很多弯路，并且更有可能获得良好的工作结果。

有位刚刚毕业的大学生进入一家企业后，担任市场部经理助理。因此有机会和经理一起参加一个项目的洽谈，事后经理让他起草一份合同。这位助理很为难，因为他在起草合同方面知道的并不多。于是只好找来几本与起草合同有关的书，认真研究了一个晚上，第二天他根据自己记录和理解，非常认真地撰写一份合同交给经理，结果遭到经理的严厉批评。经理说他起草的合同漏洞百出，甚至连行业里基本的条款都没有加进去，问他为什么不用公司已经非常完善的合同模板，这时他才知道这类合同基本条款每次都是一样的，他只要把公司已有的合同模板找出来，根据这次洽谈的记录把和以前不一样的地方修改一下就可以了。

企业里通常都有一些已经固化了的工作经验和方法，它们是在前人成功或者失败的基础之上，吸取经验、总结教训建立起来的，初入职场的人一定要积极地向老同事或者是上级了解和学习这些工作经验和方法，才能少走弯路，更快地走出职场寒冰期。

总结工作改流程。改进工作流程的能力是职业化素质的最直接的体现，也是职场快速进步最有效的方法之一。关于一项工作，分几个工作模块?它们的先后顺序是什么?工作流程是什么?第一步做什么，第二步做什么，注意事项是什么?要学会将好的工作经验总结固化下来。

有一位青年在美国某石油公司工作，他的工作是巡视并确认石油罐盖有没有自动焊接好。当石油罐在输送带上移动至旋转台上时，焊接剂便自动滴下，沿着盖子回转一周，作业就算结束。他每天必须反复好几百次地注视着这种单调机械、枯燥乏味的作业。然而，此人却在这份了无生趣的工作中找到了乐趣和突破。他发现罐子旋转一次，焊接剂滴落39滴，焊接工作便结束了。他想，在这一连串的工作中，有没有什么可以改善的地方呢?一天，他突然想到：如果能将焊接剂减少一两滴，是不是能节省成本?经过一番研究，他终于研制出“38滴型”焊接机。这次发明非常完美，公司对他的评价很高。不久，便生产出这种机器，并运用到实际工作中。虽然节省的只是一滴焊接剂，但却给公司带来了每年5亿美元的新利润。这位青年，就是后来掌管全美制油业95%实权的石油大王洛克菲勒!

任何一项工作都可以在工作流程上进行改善，以取得更佳效果。有意识地对工作流程改进是成为一个真正的职业人的起点，从这一天起你不再是一个被动工作的机器而成为一个主动工作的职业人。

正确的观念、良好的心态，加上快速进步的有效方法，相信职场新人们一定可以尽快融入职场，找到自己合适的位置和喜欢做的事，更快地成为自己想成为的那个。

**职场的成长故事篇六**

职场成长是每个人在职业生涯中必须经历的过程，也是人生中不可或缺的一部分。在职场中，每个人都会遇到各种挑战和困难，但只有通过不断的学习和成长，才能在职业道路上获得成功。在我自己的职业生涯中，我积累了许多关于职场成长的心得体会。下面我将通过五段式的结构来分享我在职场成长过程中的心得体会。

第一段：要有明确的目标和规划

在职场中，首先要有明确的目标和规划。一个明确的职业目标可以帮助我们更好地聚焦和规划我们的职业生涯。在我进入职场之初，我就给自己设立了一个明确的目标，然后制定了一份长期和短期的规划。这帮助我明确了自己的方向，有针对性地提升了自己的能力和技能。在职场成长中，我们也要时常进行评估和调整，确保目标和规划与自己的实际情况相匹配。

第二段：注重学习和自我提升

另外，注重学习和自我提升也是职场成长的重要因素。在职场中，最重要的是不断地学习和成长。我们可以通过参加培训班、读书、和其他专业人士交流等方式来提升自己的能力和知识水平。我曾经遇到过一些困难和挑战，但通过自我学习和提升，我逐渐积累了更多的经验和技能，进而取得了一定的成绩。因此，我相信只要我们不断学习和提升自己，就能在职场中持续成长。

第三段：保持积极的态度和良好的人际关系

职场成长还需要保持积极的态度和良好的人际关系。在职场中，无论遇到什么样的挑战和困难，都要保持积极的态度。这不仅能够帮助我们更好地应对各种压力，还可以让我们在团队中树立良好的形象。此外，与同事和上级保持良好的人际关系也是职场成长中不可忽视的因素。良好的人际关系可以让我们获得更多的机会和资源，也可以提高我们的职场声望。

第四段：善于总结和反思

在职场成长过程中，我们还要善于总结和反思。通过总结和反思，我们可以发现自己的不足之处，并找到解决问题的方法。我每周都会花一些时间来回顾自己的工作和表现，从中总结经验教训，并制定下一步的改进计划。这样的反思和总结帮助我不断提升自己，并取得了明显的进步。

第五段：保持自信和坚持不懈

在职场成长中，最重要的是保持自信和坚持不懈。职场是一个竞争激烈的地方，我们会遇到各种困难和挑战。但只要我们对自己充满信心，并坚持努力下去，就一定会克服困难，实现自己的目标。我在职场中遇到过一些挫折和失败，但正是通过不断努力和坚持，我才逐渐取得了成功。因此，我相信只要我们保持自信和坚持不懈，就一定能够在职场中不断成长。

总结:

职场成长是一个需要长期努力和不断调整的过程，而明确的目标和规划、学习和自我提升、积极态度和良好人际关系、总结和反思、以及保持自信和坚持不懈等因素都是实现职场成长的关键。通过这些心得体会和实践，我相信我会在职业生涯中实现更多的进步和成就。希望这些心得体会也能对其他人在职场成长中有所启示。

**职场的成长故事篇七**

《职场成长记》是一部以职场为背景的电视剧，通过描述主人公经历的职场挑战和成长历程，向观众们展现了职场中的种种困境和发展机遇。在第二集中，主人公面临了新的工作机会和职责，进一步体会到了职场中的责任与挑战，同时也为我们提供了宝贵的职场成长经验。

第二段：工作机会和职责的变化

在第一集中，主人公通过努力和才华获得了晋升机会，成为了部门的经理。而在第二集中，他面临着更多的工作机会和职责。他需要组织部分跨部门的项目，与各个部门之间进行沟通协调，确保项目的顺利进行。这种职责的变化让主人公更加深入地了解了企业的运作机制，也提高了他的管理和沟通能力。

第三段：挑战与成长

随着职责的增加，主人公面临着诸多挑战。他需要处理不同部门之间的矛盾和冲突，协调各方利益，实现项目的顺利进行。在这个过程中，主人公不仅需要具备良好的沟通和协调能力，还需要具备一定的抗压能力和解决问题的能力。通过面对挑战，主人公不断学习和成长，提升自己的职场技能和领导力，更好地适应和应对职场的变化。

第四段：职业道德与责任意识

在第二集中，主人公还展现出了良好的职业道德和责任意识。他对自己的工作负责，努力实现项目目标，并且能够正确处理与他人的关系。他积极帮助和激励团队成员，促进团队的合作与沟通。同时，他也尽力为企业创造价值，将个人的发展与企业的利益紧密相连。这种职业道德和责任意识让他赢得了他人的尊重和信任，也为他的职业生涯奠定了坚实的基础。

第五段：对职场成长的启示

通过观看《职场成长记》第二集，我们可以从主人公的经历中获得很多启示。首先，我们需要不断提升自己的专业能力和职场技能，才能胜任更高级别的工作。其次，我们要学会与他人合作和沟通，处理好与同事之间的关系，才能更好地完成项目和任务。此外，我们还需要树立正确的职业道德和价值观，做一个负责任、敬业并能创造价值的职业人士。总之，通过学习和借鉴职场中的经验和教训，我们能够更好地适应和应对职场的挑战，实现自己的职业生涯目标。

总结：

《职场成长记》第二集让我们深入了解了职场中的责任和挑战，体验到了职场中晋升和成长的喜悦和辛酸。通过观察主人公的职场经历，我们不仅能从中学到职场技能和职业道德，也能借鉴他在面对挑战时的应对策略和勇气。希望我们每个人在职场中都能不断成长和进步，实现自己的职业梦想。

**职场的成长故事篇八**

第一段：引言（150字）

在职场中，个人的成长和发展是非常重要的一环。面对如今竞争激烈的职场环境，不断提升自己的能力和知识水平是保持竞争力的关键。为了实现这一目标，我选择参加了一场关于职场成长培训的课程，在这之中，我从中受益匪浅，获得了许多宝贵的心得和体会。

第二段：培训内容（250字）

这次职场成长培训涵盖了许多关键主题，如沟通技巧、团队合作、领导能力等。此外，课程还包括了如何有效解决问题、创新思维、时间管理和目标设定等实践操作。通过这些培训内容的有组织的学习和讨论，我对自己在职场中所面对的挑战有了更深入的理解，并且学到了许多用来应对这些挑战的实用方法。

第三段：心得收获（300字）

通过参加这次培训，我学到了许多宝贵的经验和技能。首先，在沟通技巧方面，我明白了有效的沟通不仅仅意味着表达自己的观点，还要学会倾听他人的意见。此外，我还学会了如何通过建立良好的人际关系来提高合作效果，并了解到团队合作的重要性。另外，在时间管理方面，我学到了如何优化工作流程，设置合理的优先级，以提高工作效率。最重要的是，我学到了不仅要有长期目标，还要设定具体的短期目标，并制定相应的计划以逐步实现这些目标。

第四段：应用与总结（300字）

在完成功能的学习之后，如何将学到的知识和技能应用到工作中是至关重要的。为了实现这一目标，我制定了一个详细的计划，包括将学到的沟通技巧运用到日常工作中，主动参与团队合作，提高团队的协作效率等。此外，我还制定了一个时间管理计划，以提高工作效率和管理能力，并设定了一系列可行的短期目标。通过这些计划的实施，我相信我会不断提升自己的职业能力和职业水平。

第五段：结语（200字）

总的来说，参加这次职场成长培训是一次非常宝贵的经历，为我的职业发展打下了良好的基础。通过学习沟通技巧、团队合作、时间管理和目标设定等内容，我获得了丰富的知识和实践经验，这将对我的工作产生积极的影响。我会将所学所得贯彻于实践，不断提升自己，在职场中取得更好的成绩。同时，我也会将这些宝贵的心得和体会分享给身边的同事，帮助他们一同成长。

**职场的成长故事篇九**

“高知型”月嫂是怎样炼成的?来看看这位大学老师月嫂的故事：

研究生留校，业余时间还开了家书店

大学学的是热门软件工程，川大研究生毕业后留校当辅导员，周岚改行月嫂之前的生活，不说让人艳羡也至少是一帆风顺的。

但这在她自己看来，只是做事就要做到优秀的一种惯性后的结果。周岚自认为是一个非典型的80后，从小顺从于父母的“高标准，严要求”，而“要做事就要做到优秀”的灌输，便是她所身体力行的“家教”。不出所料，从小学到大学，周岚的成绩都是出类拔萃的，尤其在大学，每年都会拿到学校的一等奖学金。

大学毕业后，周岚便去了北京的一家公司，当了一名程序员。“工作了两年后，还是觉得自己不够优秀吧，所以选择了继续回校深造。”周岚说。

不过，20xx年研究生毕业以后，她没有再回到原来的公司，而是遵从父母的意愿，留校当起了一名辅导员，后期还从事了教学工作。但这样一份在外人看来十分体面的工作，她却做得并不顺意。“学生们都太优秀了，虽然自己已经很努力地在钻研，但是还是觉得自己水平不够，教不了他们。”这话虽说有自谦之嫌，但周岚说得特别真诚。

在大学工作时，因为工作时间比较自由，喜欢看书的周岚为此投资加盟了一家书店，在闲暇的下午，她便坐在书店的桌子边，看着自己喜欢的书或者杂志，将平日工作中的压力纾解一番。

做母亲，而萌生改行。

周岚对自己的评价是文静、感性。那她喜欢什么呢?问及此时，周岚灿然一笑，“我喜欢小孩子，小时候我宁愿不要零食，都要买洋娃娃。现在嘛，一看到小宝宝，便忍不住想去抱抱。”

20xx年，在成为一名母亲后，她开始对婴儿的护理这个领域倍加关注。“说实话，很多家庭对新生儿的护理是不科学的，网络上也有因此遭遇悲剧的新闻，我也经常在论坛上发帖，和大家交流经验。”

除了逛帖，她还从自家月嫂那里学到了不少东西。“一家人都搞不定宝宝的问题时，月嫂总能举重若轻地迎刃而解，真的很佩服她们。”但说起改行做月嫂，至今她回忆起来仍觉得有些“意外”。

20xx年底，她带着孩子去一个写字楼上的摄影工作室拍照，正巧看到了一家月嫂服务中心门口的招生广告。就在那一瞬间，她便萌生了当月嫂的想法。

但是，对于辞去高校老师，改行当一名月嫂，双方的父母都表示了反对，所幸丈夫很是鼓励她做自己喜欢的事。于是在20xx年2月，她便正式辞去了高校的工作。

用心，塑造高知月嫂。

对于一个曾经的“学霸”而言，月嫂理论学习应不是难事。不想，周岚却说，“以前逛论坛还以为知道很多，但后来去研读专业的书籍才恍然大悟，其实自己的护理知识有不少似是而非的。”

而走出书本，真正成为一名月嫂时，她才明白这一行有多辛苦。初生的宝宝最为脆弱，需要照顾的地方也格外多。周岚说，这时候的宝宝每两个小时需要喂一次奶，然后拍嗝、换尿布……这些工作需要月嫂不分昼夜来做。而即使在宝宝入睡了，月嫂也不能休息。因为除了照顾宝宝，月嫂们还要照顾宝宝的妈妈。

不仅如此，在工作状态时，月嫂是禁用手机的，所以周岚的手机随时都是静音状态。“只有在凌晨2点和5点左右，才会拿起手机跟公司的老师们交流工作。”

在这样的工作强度下，周岚一天最多只能睡4个小时，都还是断断续续的。她告诉记者，一个月嫂接到的订单，时长一般在28天左右。每当一个订单结束，她便一头倒在床上，足足昏睡两天两夜才能缓过劲来。

虽然订单一个接着一个，但是周岚在转行的头一年里，仍然看完了超过百本婴儿护理相关的书籍。正是刻苦和用心，在这一年多的时间里，让她成为公司的金牌月嫂。而获得这份荣誉，一般的月嫂至少需要5年的时间。

“我觉得她与一般员工最为不同的是，对生活永远充满热情。工作中即使受到委屈，都会用积极的心态去面对。”该月嫂服务中心的创始人说。

当被问到，现在还在接单做月嫂吗?

周岚：偶尔会接，不过只接3万的单子。因为现在我的工作岗位也调整成督导老师了，主要负责和月嫂们交流，解决她们的问题。其实这样更好，可以帮助更多的家庭和孩子。

1万元级别的月嫂在人看来都很高了，那标价3万的单子有什么特别?

周岚：首先服务的标准不一样，3万的单子对月嫂的要求得达到生活管家的标准，会涉及保险方面。其次能满足特殊人群的需要，比如跨国家庭，就需要月嫂会双语。还有就是一些明星客户也会选择这样的订单，主要是出于隐私的考虑，我们也会跟他们签订保密协议。

从一名大学老师到月嫂，心里难道就没有落差?

周岚：如果真心喜欢宝宝，宝宝哭的时候第一感受不应该是厌烦，而是急切地想知道是哪里出了问题。其实，我想说的是，这是一份需要爱心与专业的工作，老师与月嫂，本质无差，自然也就没有什么落差可言。

职场成长故事(二)：勤奋与坚持

那么牛的人，为何用笨办法?

作者：冯慧文

一直觉得有个同事很牛。

每次要检索什么东西的时候，我把那些自以为是“技巧”的路径，变着法子试来试去，常常也不奏效。但他几乎每次都能及时精准地把合适的信源链接来。

有一天，我忍不住问他，你都是怎么查到的呀?有什么特殊的工具或者数据库吗?

“呃……”他被我这么问也是一愣，“就是百度里地毯式地搜，一个一个打开看。”他摊摊手，“其实，我刚工作的时候也问过别人这个问题。对方的回复是笨人笨办法，挨个翻着看呗。”

我突然发现，原来，像我这种不聪明还总懒得放下“身段”去用“笨”办法的人，才是真的笨。

世界上哪有那么多技巧、方法、路径?有些东西，只能靠踏踏实实的“笨办法”来解决，那些太过聪明的人，往往是在寻找各种“聪明办法”的路上徘徊不定、浅尝辄止，走几步看不到前方就掉头回到起点。

君不见，各种“套路”早就瞄准了人们追求这些“聪明办法”的心理：

“××学习法，30天让您说一口流利的英语”。

“心灵培训班，连接宇宙能量，解决内心烦忧。”……

这些“大忽悠”吹得天花乱坠，就像传说中的“武林秘籍”，不管是阿猫阿狗，只要能得到它，不用多久，即可威震江湖。

在小说之外，可能吗?去翻看一天的报纸和网站就能知道，上当的人比比皆是。

说这些，不是说寻找“聪明办法”不重要。所谓“聪明办法”，就是一种规律和技巧。的确很多事情，能通过分析规律找到“窍门儿”，四两拨千斤从而事半功倍。但是，很多事情，单靠寻找一些技巧是行不通的，而且靠技巧所能节省的时间和精力也是有限的。总有一些过程，怎么也无法“快进”。

巧妇难为无米之炊。技巧能发挥作用，都是建立在一定的知识、练习、辛苦推演和实践的基础之上——这就像在岸上永远学不会游泳，在纸上永远成不了好将军，在图书馆里怎么也造不出卫星。

我们学了那么多技巧、那么多方法，却常常漏掉最重要的东西——不是所有的事情都有所谓的捷径，也不是所有人都能驾驭得了这些“聪明办法”。如果在寻找技巧的路上遇到了困难，不要轻易断言“此题无解”。

别忘了，永远还有一种“笨办法”，那就是，勤奋与坚持。

职场成长故事(三)：如何从实习生到月薪5万

摘自：咪蒙公众号

我的助理都成了热点了。

之前gq的报道，上万字的稿子，里面不经意地提起，“咪蒙的助理以前是她的实习生，现在月薪5万。”

这句话已经成了很多新闻的标题了。

这两天，我的两个助理，黄小污和安迪，微信都炸了。

每天都有几百个人恭喜她们，她们的新绰号是“月薪5万姐”。

所有人都在问同一个问题：

她们凭什么才毕业两年，就可以月薪5万?

当然是凭借实力、格局以及拍马屁啊。

好吧，要是她们真的会拍马屁，倒还好了。

问题是，她俩明明每天在公司羞辱我好吗?

但我说她们有格局，这是真的。

当初加入我的创业公司，所有人都觉得这个选择不靠谱。

事实证明，那些人说的是对的。

我的公司不到9个月，就特么倒闭了。

我又让她们离开深圳，跟我来北京再次创业。

所有人都劝她们不要再次上当。

朋友们纷纷承诺，要推荐她们去bat;

父母让她们考公务员，或者进家里安排好的事业单位。

看上去，那都是更靠谱的方案。

于是，她们选择了另外一个方案——跟我来北京了。

为此，她们和父母吵架，黄小污还和男朋友两地分居了。

所有人都问，是不是当时我给她们画饼了?

问题是并没有，我当时说，公司有可能半年之后再次倒闭。所以工资很低，我只能保证你们不饿死，不流落街头。

就这样还能来的人，能是正常人吗。

很多人之所以能成功，就是选择了那条更难走的路。

黄小污最强的一点，就是永远超出期待。

我在南都的时候，她就是我们部门的实习生了。

她刚来不久，我就频繁听到记者夸她，说她特别好用。

有一次，需要去香港做一个采访，其他记者都没空，我让黄小污去试试。

说实话，我当时也没抱什么希望，结果她第二天就去了香港，第三天就交稿了。

采访特别扎实，稿子特别完整，我也是惊了。

后来我要从南都辞职出来创业，第一个想找的人，就是她。

因为她是我在职场这么多年，难得遇到的，把每个任务都努力做到120分的人。

她进了我们公司，也继续如此。

去年4月，我一个人做公号，实在太累了，想找一个创作助理，纠结着去哪儿找，要找谁。

当时黄小污在我们编剧团队，我问她有没有意愿来新媒体，让她第二天来跟我详谈。

结果第二天她就甩出一份报告，对我的公号的标题、选题和内容，都做了深度思考，提出了蛮多有效建议。

从此她就成了我的创作助理——其实是责任编辑。

每次我拿不准的地方，都会问她，她总能快速做出判断。

她和我，就是全公司熬夜最多的两个人。

她经常说“皮肤变差了，绝对是工伤”，我都假装没听见。

有一次，一个同行来我们公司交流，问我有什么失败经验。我说，那太多了，一时之间说不完。

她blahblah说了半天，我惊了。

更惊讶的是，我瞄到她居然有个小本本，每天晚上都在复盘，记录咪蒙公号的经验和得失。

最可怕的是，她还记录了对我的吐槽——比如说我上班时间给同事们推荐黄文，然后大家展开了黄文赏析。

她的结论是，老板好难控制，心好累……

什么鬼!!!!

后来我们又招了几个小伙伴，我让黄小污带大家做数据分析、建数据库。

她把数据分析分成几个层次。

每天一次，做咪蒙公号分析;

每周一次，做朋友圈爆款文章分析;

每月一次，做全国新媒体阅读趋势分析。

我们不仅给自己做数据分析，还经常给其他大号做数据分析，也是蛮变态的。

黄小污特别擅长素材管理，她安排小伙伴们把资料库搭建好，按素材库、标题库、选题库等分门别类，整理出来，现在，我们有全国最专业、最全的新媒体素材库。

这么说吧，黄小污应该是除了我之外，全国最懂新媒体的人。

现在她负责我们新媒体团队的培训。

我负责标题初级培训，她负责标题进阶培训。

她的标题报告，做得比我还好。

我特么又输了。

我每次把实习生交给她，经过她的培训，一个月之后，就能取出一流的标题。

随便扔给她一个标题，她看一眼，就能快速判断阅读量。

所以，写到这里，突然觉得月薪5万，实在给得太低了。

有点想给她涨工资呢。

还好我意志力强，控制住了。

夸完黄小污，是时候夸夸安迪了。

**职场的成长故事篇十**

职场成长是每个人在工作中都应该追求的目标，而电视剧《职场成长记》第二集则进一步探讨了职场成长所需具备的思维方式和行动策略。通过观看这一集，我深感到职场成长不仅仅局限于技能的提升，更需要培养正确的心态和积极的行动力。本文将从三个方面分享我在观看第二集后的心得体会。

首先，正确的心态对职场成长至关重要。电视剧中的主人公小李面对职场中的种种挑战，始终保持着乐观积极的心态。无论是遭遇失败还是受到冷嘲热讽，她总是能坚定地相信自己能够克服困难，并不断努力提升自己。这种正确的心态帮助她保持了对工作的热情和对未来的信心，在职场中取得了显著的进步。对于我来说，正确的心态意味着要以积极的姿态对待工作中的挑战和压力，不被外界的消极情绪所影响，保持自己的激情和动力。

其次，不断学习和提升自己是实现职场成长的关键。在剧中，小李在工作中遇到困难时总是能够及时找到解决问题的办法，并不断学习和积累经验。她懂得自己的不足之处，并主动去填补这些空白。观看这一集后，我深刻认识到只有不断学习和提升自己，才能够适应职场的快速变化，并在激烈的竞争中脱颖而出。因此，我将坚持学习并制定一个完整的学习计划，通过参加培训课程、阅读相关书籍和积极参与工作中的经验交流，不断提升自己的技能和知识水平。

最后，积极的行动力是实现职场成长的重要保障。在剧中，小李通过积极主动地参与项目，提出自己独到的见解和想法，展示了她出色的行动力。她通过行动来证明自己的能力，取得了同事和上司的认可。观看这一集后，我深刻认识到仅有想法是不够的，只有通过行动将想法付诸实践，才能真正展现个人的才华。因此，我决心在工作中更加积极主动，勇于承担责任和挑战，通过行动来证明自己的价值。

总的来说，电视剧《职场成长记》第二集深入探讨了职场成长的关键因素，即正确的心态、持续的学习和积极的行动力。观看这一集后，我深感到只有具备这些素质，才能在职场中不断成长和获得更广泛的机会。因此，我将努力培养正确的心态，在工作中不断学习和提升自己，并通过积极的行动来实现职场的突破和进步。相信在不久的将来，我也能在职场中实现自己的价值和成长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn