# 2024年军训心得体会高中(实用10篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-05-06

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会高中篇一**

第一段：军训的初体验

军训是一段难以忘怀的经历，严格的军训生活让我感受到了军人的艰辛和坚韧，也让我明白了身体力行的重要性。初次踏入军训场，我不禁感到紧张，担心自己是否能够适应这样严格的训练。然而，随着漫长的军训时间的推进，我逐渐学会了如何调整自己的心态，接受挑战，并从中获得成长。

第二段：坚韧与毅力的培养

在军训过程中，不论是艰苦的体力训练，还是严格的纪律要求，都考验着我们的毅力和耐力。常常天亮前的晨跑让我们疲惫不堪，但是我们必须坚持下去。在炎炎夏日的烈日下，军训场上温度高达三十多摄氏度，烈日炙烤着我们的身体，汗水湿透了我们的衣服，但我们依然要坚持训练。通过这样的锻炼，我逐渐培养了坚韧的品质，学会了在逆境中不屈不挠地前行。

第三段：团队精神的重要性

军训中最重要的课程之一就是团队训练。在战术训练中，我们需要密切合作，互相配合，共同完成任务。每个人的角色都非常重要，一个小小的失误都可能导致整个团队的失败。通过与队友们的相互配合，我明白了团队精神的重要性。团队协作不仅仅是为了取得好的战斗成果，更重要的是在困难时能够相互支持，共同面对。

第四段：自律与责任心的涵养

军人的训练是艰苦严苛的，而军训正是锻炼我们的自律和责任心的良好机会。在军训中，我们要严格遵守纪律，按时完成各项任务，保持良好的军人形象。这种强烈的规则意识对我们的自律和责任心提出了极高的要求。通过军训，我逐渐养成了严格约束自己的习惯，学会了为自己的行为负责。

第五段：军训的收获与感悟

军训结束时，我回首往事，感慨万分。军训不仅使我体会到了军人的艰辛，也让我感受到了团结协作的力量。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，也培养了坚强的意志。我明白了严格自律与责任心的重要性，也认识到了团队精神对于成功的重要性。这些都是我在军训中得到的宝贵财富，将伴随我一生。

总结：

军训让我经历了身心的全面锻炼，使我从一个稚嫩的学生成长为一个有着坚韧毅力、团队精神和自律责任心的人。虽然军训带来了辛苦和痛苦，但我却觉得这是一段难得的宝贵经历。我相信，在未来的生活和学习中，这些与军训相关的品质将会起到重要的作用，帮助我克服困难，取得更多的成就。

**军训心得体会高中篇二**

“谁能告诉我军姿的要领！”“报告！三挺两收一上顶！”“你叫什么！”“秦逸！”“好！放松站！”绿茵场上，我们全副武装的新警正头顶烈日，脚踩“焦土”练军姿。教官眨着鹰隼般的目光正灼灼地扫视着每一个新兵蛋子，确保我们体验到最原汁原味的军训。

“你叫什么！”“报告！黄章才！”“有进步！放松站！”又一个小伙伴可以放松站了，大家都卯足了劲让自己变成真正的树，希望教官经过的时候能撂下一句“放松站”。终于，我也被许可了，内心一阵欢呼过后反而有一股力量让我站得更正了。偷偷瞄了瞄其他被表扬的伙计，他们依然在跟大树较劲。好，那咱就继续沐浴最高处的阳光吧。

“细节决定成败”这一理论已被教官落实得淋漓尽致。作为一名十多年的老兵，他对每一个动作要领都如数家珍，更对我们每一个新警的小心思一清二楚。既看整体，又细看个人。任何人胆敢有些许小动作都逃不过他长在背后的“眼睛”，也甭想期许教官会“法外开恩”。犯错一定有罚，认真一定有赏。从手型到腰带，再从脚掌到肩膀，甚至眼神、嘴型等，我们每个人都在他的精雕细琢下脱胎换骨，威武雄壮。

时刻咬紧牙，锻炼的是毅力，成就的是意志，钢铁般的意志，属于人民警察的意志。

**军训心得体会高中篇三**

军训是我大学生活中最难忘的一段经历。作为yl军训的一员，我收获了许多宝贵的体会和经验。在这次军训中，我不仅锻炼了体魄，还培养了坚强的意志和团队合作精神。在接下来的1200字中，我将分享我的军训心得体会。

第一段：紧张与激动的初次接触

在军训的第一天，我感受到了前所未有的紧张和激动。这是我第一次参与如此严格的训练，也是第一次接触到真正的军事训练。整齐的队列中，我看到了各色各样的新生们，他们有些是身材高大的篮球队员，有些是文静内向的书呆子。大家都背着行李，踏着坚决的步伐走进了军事训练基地。这个迎接我们的世界充满了军人的气息，给人一种无比庄严的感觉。

第二段：体魄的锻炼和意志的坚强

军训生活对我的体魄提出了巨大的挑战。每天早晨的晨跑和下午的体能训练让我感到筋疲力尽，但同时也让我意识到了自己的潜力。在教官的耐心教导下，我逐渐掌握了正确的跑步姿势和单腿平衡等运动技巧。面对疲惫和困难，我学会了坚持不懈和永不放弃，这种坚定的意志力将伴随我一生。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我深刻体会到了团队合作的重要性。队伍中的每个人都扮演着不同的角色，只有相互配合才能顺利完成任务。例如，在操场上进行的队列训练中，我们需要时刻保持整齐划一的动作，以表现出一个团队的力量和纪律。同时，团队合作也在日常生活中得到了体现，每个人都会互相照顾，互相帮助。通过这次军训，我明白了集体的力量是无穷的。

第四段：自我管理和自律的重要性

军训期间，我们被严格要求遵守时间表，并养成良好的作息习惯。每天活动的时间和内容都安排得井井有条，我们要按时参加训练、用餐和休息。这种严格的自我管理培养了我的自律能力，使我能够更好地安排时间和提高效率。我开始认识到，只有自己做好时间规划和自我管理，才能更好地适应大学生活的挑战。

第五段：积极乐观的心态和人际关系的处理

在军训中，经常遇到各种各样的困难和问题。而积极乐观的心态成为我面对挫折的良药。当训练中出现困难时，我不会灰心丧气，而是通过努力和和教官们的帮助一起克服难关。与此同时，我也学会了与队友和教官们相处融洽，处理人际关系。在和不同性格的人相处的过程中，我学会了倾听、理解与合作。

总结：

通过这次军训，我收获了无法衡量的宝贵经验和体会。我锻炼了体魄，培养了坚强的意志和团队合作精神。我学会了自律和自我管理，养成了积极乐观的心态，也提高了处理人际关系的能力。这次军训不仅让我获得了成长，更让我明白了为人处世的重要性。我相信这些宝贵的经验将在我未来的大学生活中继续发光发热，成为我前进的动力。

**军训心得体会高中篇四**

军训是大学生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

**军训心得体会高中篇五**

军训是大学生活中非常重要、难忘的经历之一。它体现了军队严格、纪律和团结的精神，不仅可以锻炼身体、增强体质，也可以让军训人员学会更好的合作与领导能力。当然，军训期间还有很多感悟和体会，今天我将分享我的军训心得体会。

第二段: 体能锻炼

军训期间，我感受最深的是体能锻炼。每天的晨跑、引体向上、俯卧撑虽然辛苦，但这种锻炼对我们的身体有好处。我发现自己的体质和耐力得到了明显提升，这对日后的学习和生活也是非常有帮助的。

第三段: 纪律和规矩

军队是一个非常重视纪律性和规矩的组织，而军训也如同模拟军旅生活一样，要求我们遵守军训期间的各种规定。学会遵守纪律性和规矩，是我们成长为一名合格大学生的必经之路。在军训期间，我学到了遵守规矩的重要性，也体会到了不遵守规矩会给团队带来的伤害。

第四段: 团队合作

军训离不开团队合作，这也是军训能够取得成功的关键之一。在军训期间，我们每只队伍都要像一支小小的军队一样，紧密配合，默契操作。在不断完成各项任务的过程中，我深刻体会到团队合作的重要性。只有齐心协力，才能完成任务，也使我们体验到团队胜利的喜悦感。

第五段: 爱国情感

军训不仅仅是体能锻炼、纪律和团队合作的锻炼，它在独特地为我们注入了一份爱国情感。我通过反复领声声开展的“爱国主题”教育，明白了什么是爱国、为什么要爱国。我深信，这份爱国情感会在我们的心中生根发芽，在将来的日子里继续传承下去。

结语:

这次军训，让我成为了更好、更有担当、更勇敢的人。我已学会了军队培养人的方法，也感受到了军人的艰辛和牺牲。感谢军人们！也希望军训的每个人都能从这次经历中获得更多的成长。

**军训心得体会高中篇六**

x月xx日星期x，我们全体四年级的同学去军训了，每个人都带着自己的生活物品，如：袜子、衣服、牙刷、牙膏等等。我们四年级的人都凑齐之后，我们开始认识教官，我们的教官姓陈，我们叫他x教官。

我们坐公交车去军训基地，到了之后x教官叫我们下车，我们就到了军训基地，之后教官说：“我们有上操场和下操场，没有经过教官的允许，都不可以从上操场和直接下操场去玩，我们的宿舍在上操场，男生在一楼，分别是xxx、xxx。女生在二三楼。食堂在下操场”。之后教官教我们立正、稍息、向前队正、坐姿、蹲姿等等。

军训要求我们每天6：20准时起床，起床之后立刻刷牙、洗脸、穿衣服，之后，就开始站队等教官来，教官来了之后我们就去训练，训完练之后我们就去吃早餐，吃饭的时候，只有教官说吃我们才能吃。吃完早餐之后我们开始训练。

训练到中午，由该我们去吃饭了，我们站好队，进入了饭堂，吃完午餐之后，我们把水装满，之后我们就去午休了。

晚上，9：08准时熄灯，每个人都不许说话，不然的话被教官发现了要出去罚站的。

最后我们每个人都恋恋不舍地离开了军训基地，每个人的脸上都满怀着留恋，等待着下一次军训的到来。

**军训心得体会高中篇七**

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？不好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**军训心得体会高中篇八**

第一段：认识军训的意义和目的（约200字）

初入大学，我怀揣着对未来的憧憬和热情，迎来了我人生中的第一个挑战——军训。军训不仅仅是一种体能训练，更是一次磨炼人品和培养团队合作意识的机会。通过严格的军事化管理，学生们在团结互助中形成紧密的群体，成长为更加坚强和自律的人。军训旨在让大学生们在体验军人生活的过程中，了解对国家和社会所承担的责任，获得更加全面的成长。

第二段：养成坚强的意志力和自律性（约250字）

在军训中，每天严格按照规定时间起床、锻炼、吃饭和休息。一开始，我对这种生活方式感到陌生和困惑，但经过一段时间的适应和训练，我逐渐体会到这种自律性的重要性。每天早起的习惯让我克服了懒散、拖延的毛病，同时也培养了我勇往直前、不怕困难的决心。军训的过程让我明白，只有通过不断的自律和努力，我才能在大学生活中取得更好的成绩和发展。

第三段：提升团队合作精神（约300字）

军训的一个重要目标是培养学生的团队合作精神。在训练中，我们要紧密团结在一起，共同完成各项任务。每天晨练时，队员们会互相鼓励，互相帮助，克服困难和疲惫。这不仅拉近了队员之间的距离，也培养了团队合作意识。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见，更好地与他人相处，并在困难面前坚定信心，共同战胜困难。军训的团队合作精神将成为我大学生活中的宝贵财富。

第四段：坚持和勇敢面对困难（约250字）

军训的过程中，有时会遇到一些身体上和心理上的困难，比如长时间的站立、高强度的体能训练等。然而，正是在这些困难中，我学会了坚持和勇敢面对。每当感到疲倦，我会告诉自己要坚持下去，相信自己可以战胜疲惫。在攀登高墙和穿越障碍时，我鼓起勇气，克服了内心的恐惧。这些经历让我明白，只有在面对困难时坚持和勇敢，才能迈向更高的目标。

第五段：军训带给我的成长和收获（约200字）

通过军训，我不仅培养了坚强的意志力和自律性，还提高了团队合作精神和解决问题的能力。我学会了服从和遵守纪律，明白了吃苦耐劳的重要性。军训锻炼了我的身体，增强了体质。而更重要的是，军训让我认识到每个人都是社会的一分子，应该为国家和社会贡献自己的力量。这次军训使我在人生的起点上有了更深刻的体悟和成长，为我未来的大学生活打下了坚实的基础。

结尾：未来的路上，我将铭记军训的经历，对团队合作和自律性保持坚持，把学到的知识和经验运用到大学生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。军训让我在进入大学的第一步中有所成长和收获，也为我在求学路上注入了动力和信心。

**军训心得体会高中篇九**

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和对身体的健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。

**军训心得体会高中篇十**

8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓；牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn