# 弘扬长征精神演讲稿(优质8篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-05-05

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。弘...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**弘扬长征精神演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

看完《我的长征》这部电影，我已被震撼得久久说不出话来。

影片通过老人家王瑞对过去的回忆，描述了中国共产党人在二万五千里长征中的所经受的种种磨难。正如在影片一开头所言的那样：“人的一生有很多的回忆，有些是快乐的回忆，有些则是痛苦的回忆。我快乐的回忆是长征，我痛苦的回忆也是长征。”

长征的时候王瑞还只是个不足十六岁的“瑞伢子”，他一路跟着爸爸妈妈，然后走上了长征的道路。用他的话就是：“我妈妈是红军，我爸爸是红军，我姐姐是红军，我姐夫是红军，我也是红军，我们全家都是红军。”可是，在长征的这条路上，他相继失去了妈妈，爸爸，姐姐，姐夫。其中的痛苦定是言语所不能表达的。还记得在到了彝族少数民族地区后，姐姐所在的临时医院遭受了敌机的轰炸，等到红军打退了敌人，跑到屋子里的时候，姐姐已经光荣地牺牲了，为姐姐穿上那双她临死前做的草鞋，简单的埋葬了后，他与姐夫还是义无反顾地跟着红军走。那是怎样一种刻骨铭心却又无能为力的痛啊！

可是，他们要跟着走，要跟着红军走，要跟着大部队走，要往打胜仗的地方走，要为了不让亲人们白白牺牲而努力的走下去，要与敌人抗争到底！没错，支撑着他们一直走下去的，正是这个信念——跟着走。

主人公王瑞生在一个战乱的年代，小小年纪就要踏上救国的道路；可是和他年纪相差无几的我们呢？上网玩游戏聊天看视频通宵达旦，逃课迟到攀比炫耀，浪费挥霍等等。是的，或许这样的生活看起来很自由，但这仅仅是在享受，是在浪费父母的血汗钱。扪心自问，我们在幸福中学到的知识有多少？我们或许会迷茫，会不知所措，就像红军当年那样不知往何走，但我们不能跟着错误走！不轻言放弃。只有不动的目标最容易被找到。在我们这个最需要知识的时期，我们不要怀疑自己的价值，往哪走，跟着走，跟党走，用党先进的思想不断武装自己，承担起我们学生背负着的铁的使命——实现中华民族的伟大复兴。当然我们学生不用流血也不用牺牲，但我们要用铁的意志要求自己，完成铁的使命。

我没有经历过长征，我无法确切地了解那些经历过长征的人的感受。但是，看了这部电影以后，我觉得自己懂了很多。对于我自己来说，我会将长征精神永远记在脑海里，刻在心里，并用它来时刻提醒自己：好好珍惜现有的生活，并且为美好的明天不断地奋斗，争取为国家和社会贡献自己的一份力量。

**弘扬长征精神演讲稿篇二**

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”再次朗诵毛主席的七律《长征》的时候，两万五千里长征已经是八十年前的往事。

了可敬可贵的长征精神时刻激励着后人。

毛主席说：长征是宣言书、是宣传队、是播种机。重新认识长征，解读长征，我觉得长征还应该是一部教科书。甚至，长征可以指导我们工作、生活、学习的方方面面。而最根本的一点就是两个字——精神。

那么，红军长征都遇到哪些艰难险阻?什么是长征精神呢?我们不妨翻开书册回顾历史。

1934年10月，第五次反“围剿”战争失败后，中央红军主力被迫撤离江西革命根据地，准备与二、六军团会合，沿途突破敌人四道封锁线，兵力损失过半。

12月，黎平会议后，红军改变会合计划，向贵州腹地进发。

1935年1月，红军攻打娄山关，占领遵义城，召开政治局扩大会议，毛泽东在中央的领导地位开始确立。

会后，红军四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、翻越夹金山。

6月，与红四方面军会合，开始与张国焘的分裂主义作斗争，左路军走过人迹罕至的草地。

随后，红一、三军团和军委纵队继续北上，攻克天险腊子口，翻越六盘山，到达吴起镇与陕北红军会师，中央红军长征结束。

红军指战员在长征途中表现出了对革命理想和事业无比的忠诚、坚定的信念，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。

这些构成了伟大的长征精神：坚忍不拔，自强不息，勇往直前。

我认为，这里面最重要的是坚持到底的精神，革命必胜的信念。

我们知道长征是在第五次反围剿失利后，在迫不得已的情况开始的。但是长征却从开始的战略转移逐渐演变为红军摆脱和击退国民党反动派围追堵截的胜利行动。红军长征是历史记录上的第一次，是战争史上的奇迹。到底是什么使原本弱势的红军冲破国民党反动派的围追堵截，使红军愿意抛头颅洒热血，使红军历尽艰辛，克服险阻也最后走向胜利呢?信念，是千千万万红军心中永存让人民翻身做主人，过幸福生活的信念!

为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神!正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概!正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情!

信念支撑着红军由劣势转为优势，支撑着红军走向了胜利。长征的胜利不是偶然的、暂时的，而是必然的、永恒的。回顾历史，历史的一幕幕不禁重现在眼前。官渡之战中曹操运用几万之众大破袁绍十万大军;赤壁之战中孙刘联军不过数万兵将却火烧赤壁，大破曹操八十三万大军;淝水之战中谢石、谢玄率八万之众勇击苻坚百万雄师……然而这些只是凭军事家的谋略，而且他们无法改变中国战乱的历史。唯有红军以数万之众在共产党领导下，心中永存信念，出奇制胜冲破了蒋介石百万军队的围追堵截，走向长征的胜利!走向中国革命的胜利!

二万五千里长征，一次改变中国人命运的征程已在人们的评说中去过了大半个世纪。照现代社会这种急速更新换代的观念，早已是好几个时代过去了。按我们熟悉的某种号召“过去的就让它过去吧”。再说下去，就成了枭鸣似的烦扰，不免令人生厌。然而长征却不同。人们总在不断的言说、探究、拷问。我想或许是由于长征所代表的一种精神吧——一种全人类永恒追求的精神——坚持到底。

长征是一个人类超越自身极限的过程。这其中的艰险自是我们这些在平和年代出身的人所难以想见的。后有追兵，前途漫漫，环境险恶，粮食短缺。每一条都足以让人恐惧、绝望。而我们的前辈却穿着草鞋在雪化、在沼泽中一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。中华民族坚持不懈的精神撒满了长征的每一个角落。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，展望二十一世纪，我们深信，中国人民有信心也有能力把祖国建设得繁荣富强，中华民族的伟大复兴一定会早日实现!

**弘扬长征精神演讲稿篇三**

同学们：

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们同样需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。今天，步入新世纪的我们，是否还需要这种精神呢?轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，然而，亲爱的朋友，你可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我们需要艰苦奋斗的精神，需要甘于奉献的精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们人生走向辉煌的基石。

八十年前的长征，已经作为一个符号，走进了历史，铭刻在我们记忆的深处。而岁月积淀的长征精神，却像古酒一般在我们的心中酿出了感情，酿出了味道，成为我们多彩人生的一道美味佳肴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想?“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

**弘扬长征精神演讲稿篇四**

特别对概括的井冈山精神内涵：“坚定信念，艰苦奋斗，实事求是，敢闯新路，依靠群众，勇于胜利。”有了深刻的理解，我体会到革命胜利成果来之不易，是许多革命前辈用生命和鲜血换来的，应加倍珍惜。并坚信井冈山精神与与时俱进的时代品质相结合，熔铸成新的时代精神，形成强大的民族凝聚力，我们定能“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。”现结合本人在工作中的实际情况谈谈这次井冈山之行的心得体会。

一、坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神

认真贯彻、落实公司“负责、进步、和谐、共赢”的核心价值观，坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神，爱护自己的家园，也要坚持公司发展的指导思想，牢牢把握发展这“一个核心”;努力做到“两个务必”;认真践行“三个体现”;要严守“四个核心价值观念”。

二、学习井冈山精神，继续发扬艰苦奋斗的创业作风

我要继续保持戒骄戒躁、谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风。作为公司的一员，要一直时刻保持低调创业的心态，努力学习发展观，结合党的先进思想，学习先进的经营理念，求可持续发展，希望自己能在公司实现自己的人生价值，与冠涛一起成长。

三、坚持实事求是，做事就要做踏实的事

经过井冈山之行我受益颇深，让我懂得做人要实事求是，做一个负责任的人，做事就要做踏实的事。我有责任并且必须做好的是在冠涛的工作岗位上努力工作，无私奉献，为事业挥洒自己的青春和汗水，以实际行动来报答先烈们的英勇捐躯，这才是对井冈山精神最好的继承与发展。

**弘扬长征精神演讲稿篇五**

长征精神就是一往无前、所向无敌的革命英雄主义精神;就是万众一心、团结拼搏的革命集体主义精神;就是战天斗地其乐无穷的革命乐观主义精神。

长征精神是把广大人民的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神;就是为了救国救民、不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神;就是坚持独立自主，实事求是，一切从实际出发的精神;就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神;就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

伟大的长征精神，概括起来就是胸怀目标、矢志不移的坚定信念，无所畏惧、勇往直前的英雄气概，实事求是、独立自主的\'创新胆略，顾全大局、紧密团结的革命风格，心系群众、患难与共的高尚情怀。

伟大的长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现，它的每一个音符都具有撼人心灵、发人深思、催人奋进的历史神韵。

**弘扬长征精神演讲稿篇六**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

1934年10月，中央红军为摆脱国民党军队的“围剿”，被迫退出中央根据地开始长征：四渡赤水河，巧渡金沙江，飞夺泸定桥，强渡大渡河，翻雪山过草地……1936年10月，红军三大方面军的胜利会师，标志着长征的结束。弹指一挥间，红军长征胜利已经整整80个年头。

虽然长征已经成为一段历史，但是它所留给我们的精神却是一笔巨大的财富，值得我们学习，那就是“乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义;勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义;重于求实，独立自主的创新胆略;善于团结，顾全大局的集体主义”。

我们要学习乐于吃苦，不畏艰难的革命乐观主义。当今社会的一些年轻人，有的贪图安逸享受，游手好闲，无所事事;有的怕苦怕累，做事缺乏恒心和韧劲，一遇到挫折就打退堂鼓，轻言放弃。殊不知，未来的社会不仅需要知识和智慧，更需要意志和毅力以及乐于吃苦的精神，“玉不琢，不成器”，年轻人该拿出自己应有的那种闯劲和干劲，不怕吃苦、乐于吃苦，不畏艰难、克服困难。

我们要学习勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义。无论是在长征还是革命战中，红军敢于斗争、勇于牺牲自我，正是因为他们怀有推翻旧社会、建设新中国的革命理想。社会主义现代化建设的今天，我们每个人也都应该怀有远大理想，无论是“全心全意为人民服务”还是“为了共产主义奋斗终生”，我们都要勤勤恳恳、无私奉献，不去计较个人得失，做一个有益于人民的人。

我们要学习重于求实，独立自主的创新胆略。鲁迅曾说过：空谈之类，是谈不久，也谈不出来什么的，它终必被事实的镜子照出原型，拖着尾巴而去。由此可见，不论是想问题还是干事情，求实都必当是我们一切工作的出发点。有了远大的理想和求实的精神，我们就要保持思想和行动上的独立，“尽信书不如无书”，要主动破除一切旧思想、旧观念，大胆创新、探求新知，广开言路、锐意进取。

我们要学习善于团结，顾全大局的集体主义。团结才能凝聚智慧，产生力量，“人心齐、泰山移”就是这个道理。善于团结，既要团结和自己意见相同的人，也要团结那些和自己意见不同的人，还要团结那些反对自己并且已被实践证明是犯了错误的人，只有这样，才能心往一处想，劲往一处使，形成一股强大的合力。要增强全局观念，从大局出发，正确处理个人同国家、集体的利益关系，个人利益要服从国家、集体利益，眼前利益要服从长远利益，必要时要牺牲个人利益，保全国家和集体利益。

长征是中国革命史上的伟大创举，它播撒的长征精神成为了中华民族不屈不挠精神的典范。我们要以学习长征精神为契机，重新审视自我，加强自身修养，勤于本职工作，默默无私奉献，走好自己的人生长征路，实现自我价值。

谢谢大家!

**弘扬长征精神演讲稿篇七**

很荣幸，能在这个美丽的季节和你们相聚在绿茵如画的经贸园，和你们一起分享收获的喜悦。

我们很是激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在全国涉外经济最高学府继续深造。五十年来，外经贸大学在“博学、诚信、求索、笃行”校训的指导下，逐渐成为一所在国内外享有较高知名度的大学。五十年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的经贸人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈进新千年，两校合并后，经贸园正发生着巨大的变化：装扮后的.经贸园如西子般的美丽，五十年的文化积淀喷薄出新的生命，改革后的经贸园焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激励着我们。

我相信，我们在坐地大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上惠园这片沃土!这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神!

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!经过考研磨练的我们，经过工作磨砺的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这研究生新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的三年，在未来的三年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现经贸之子的风采!谢谢大家!

**弘扬长征精神演讲稿篇八**

在长征中有这样一个故事：

一位红军将领的母亲，当她看到战士们吃的是清水煮的树皮，草根，外加一段牛皮带时，她落泪了，她把自己要饭讨来的生芋头全部倒进了锅里。

就这，竟成为将士们难得的一顿的美餐。

“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮。

熬汤煮茶别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈听着战士们自编自唱的《牛皮腰带歌》，挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容。

还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的`生命。这就是长征精神，这就是在枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，这就是面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨的大无畏精神！

同学们，当你沉溺与网络游戏，失去自我的时候;当你留恋于武侠小说，不思进取的时候;当你吃着肯德基，为超女疯狂的时候......想想长征吧，想想60年前的那些人和事。如果说当所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们几天所面临的，则是用我们的勤劳和智慧使我们的祖国阔步迈入世界经济列强国的行列，这关系到每一位华夏子孙的命运。

作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想中华民族的伟大复兴。

这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年新的长征！少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要接过长征精神的光辉旗帜，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量。

同学们，让我们重新踏上长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn