# 秋季开学第一课安全教育 心得体会秋季开学第一课(大全13篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-05-05

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。秋季开学第一课安全教育篇一随着夏季的结束...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**秋季开学第一课安全教育篇一**

随着夏季的结束，秋季开学的钟声敲响了。每年的开学第一课都给我们带来了新的感受和体验。这次的开学第一课，我聆听了学校领导的讲话，参加了庄严的升旗仪式，同时也收获了一些宝贵的心得体会。

第一段：凝聚信念，做好准备

在这次开学第一课上，学校领导以热情洋溢的语言向我们传递了新学年的期望和要求。他们鼓励我们要继续努力学习，树立正确的价值观，为实现中国梦作出贡献。同时，他们也强调了现在的学习环境和条件是十分优越的，我们要珍惜这个机会并做好准备。正如校长所说：“成长需要你们主动迎接，认真准备。”这也让我深感自己要有信心，在新学年中做到最好。

第二段：深化思考，珍惜机会

开学第一课的升旗仪式是一个庄重而庄严的仪式，给我们上了一堂生动的爱国主义教育课。我在校旗下，目睹了国旗的冉冉升起，心中涌动着无比的自豪和自信。这一幕让我深感到，我们是中国未来的希望，我们要为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。同时，我也意识到机会是有限的，我们要珍惜每一个学习的机会，做好准备，以更好地应对未来的挑战。

第三段：团结协作，共同成长

开学第一课的讲座中，领导向我们强调了团结的重要性。他们说，团结是一种力量，只有秉持团结协作的精神，我们才能够共同成长。这让我明白了一个道理，无论是在学习还是工作中，团结是成功的关键。我们要互帮互助，共同进步，做到“团结就是力量”。只有这样，我们才能够在新学年中迎接更多的挑战，取得更好的成绩。

第四段：不畏困难，追求卓越

开学第一课的讲话中，学校领导告诉我们要勇敢面对困难。他们说，“没有困难是不可逾越的，每个困难都是向上攀登的台阶。”这让我深受鼓舞，也让我明白了一个道理：只有勇敢面对困难，我们才能够追求卓越。在新学年中，我要时刻保持向上的精神状态，在困难面前不退缩，勇往直前，不断提升自己的能力和水平。

第五段：秋季开学的期待和希望

在这次秋季开学的第一课中，学校领导向我们传递了新学期的期待和希望。他们希望我们能够珍惜学习机会，奋发向上，努力进取。他们还鼓励我们在学习、生活和社交方面互相帮助、互相激励，共同追求更高的目标。我深感责任重大，心中充满了对未来的期待和希望。

总结：通过这次秋季开学第一课，我不仅收获了许多宝贵的心得体会，也对自己的未来有了更明确和坚定的目标。我要在新学年中勇敢面对困难，不断提升自己，为实现中国梦贡献自己的力量。我相信，在团结协作和追求卓越的理念指导下，我一定能够度过一个成功而充实的新学年。

**秋季开学第一课安全教育篇二**

《开学第一课》是一个具有教育意义、用真情传递知识的电视节目。下面tui555小编整理了2024年秋季开学第一课视频及观后感，欢迎参考!

点击观看：开学第一课直播视频

2024《开学第一课》长征故事之雪山小太阳

这个故事发生在1935年6月的夹金山。

夹金山山峦起伏，白雪皑皑。狂风夹杂着大片的雪花翻卷咆哮，凛冽的空气中，雪山似乎也在颤栗。

前进的队伍有些迟缓了。寒冷、饥饿、稀薄的空气侵袭着这支坚强的队伍。在这片让神灵都敬畏的土地上，已经有很多同志永远闭上了眼睛。

突然，风雪中传来一阵充满活力的歌声：夹金山高又高，坚持一下胜利了!翻过雪山是晴天，嘿!太阳暖和和，战士笑呵呵......

歌声穿透风雪，驱散了寒冷与疲惫，给前进中的队伍带来阵阵暖意。大家抬头望去，山坡上一个小小的红色的身影跳着、唱着，挥舞着手里的快板，快乐的身影像一团跳动的火焰。“我们的小太阳又升起来了!”战士们笑了。

这名唱歌的女孩儿是红军队伍里的小卫生员，谁也不知道她的名字。一路上，女孩儿把行进中的故事编成歌谣鼓舞着大家前进，成了大家的“开心果”。翻雪山时，女孩儿身体单薄，同行的大姐怕她冻坏，把身上穿的一件红毛衣送给了她。她高兴极了，穿着这件长及膝盖的大毛衣在队伍里跑前跑后，在山坡上唱着跳着，红艳艳的颜色在雪地里分外耀眼，大家就开玩笑地叫她“小太阳”。

队伍接近山顶了，空气越来越稀薄，连呼吸都困难。很多同志因为疲惫和饥饿坐在了雪地上，这一坐，便成了冰雪的雕像。红毛衣也抵挡不住寒冷的侵袭，“小太阳”的脚步也越来越迟缓。突然，她停了下来，路边坐着一个受伤的战士，把头埋进臂弯里像在打瞌睡。在这里，停顿就意味着死亡。“小太阳”拼命地摇着他，战士只是含糊不清地说：“冷，冷......”

队伍依然缓缓地前进着。有人突然发现，队伍里不见了那个快乐的红色身影。干部休养连的战士们到处寻找，在半山坡的雪地里，看到这个年少的卫生员静静地躺在山坡上，已经没有了生命的气息。她只穿着一件单薄的军衣，小小的脸上没有一丝血色。在担架上，战士们找到了那件红艳艳的大毛衣，它穿在一个受伤的战士身上。伤兵流着泪回忆说，困乏时坐在雪地里，只觉得有人在拼命地拉着他，对了，还听见了歌声，他说，很熟的歌：翻过雪山是晴天，嘿!太阳暖和和，战士笑呵呵......所有人都沉默了。伤兵脱下红毛衣，郑重地铺在雪地上。它像英勇战士快乐的微笑，舒展在茫茫雪地中。仰首望去，峰顶已经微现阳光，太阳红彤彤，照在皑皑白雪之上，映出一道道金色的光芒。穿过岁月的悠远。

很多年前，那许许多多美丽的壮烈的故事依然生动、依然鲜活。曾经有一个爱唱歌的小女孩，快乐地行走在这支波澜壮阔的队伍里，她唱过最响亮的歌谣，让疲惫的战士仰望天空，看到太阳;她跳过最动人的舞蹈，让受伤的老兵忘记伤痛，欣然而笑;她曾为一件普通的红毛衣欣喜不已、视若珍宝，在最危险的时候她又把自己最珍爱的东西，连同生的希望和力量，让给了自己的战友。那一年，她15岁。

2024《开学第一课》长征故事之一袋干粮

这讲述了一个小红军随部队长征的故事。

有个小红军叫小兰。小兰才13岁。她的爸爸、妈妈都被地主逼死了，她也被地主拉去干活，受尽了地主剥削和打骂。(跟我们现在的童鞋不一样，还有那么好的条件可以读书)后来，红军来了，小兰跑到部队，就是不离开红军。

红军长征的时候，小兰跟着部队走进了草地。(红军就问小兰：跟着红军可是很苦的，你真的考虑清楚了吗?)

红军长征的时候，小兰就跟着部队走进了草地。

那时候的草地跟现在的草地可不一样，那时候地上除了野草就是烂泥坑，走几十天也走不完。跟水泥地没什么差别。一路上看不见一间房子一户人家。

这天，走着走着，前边出现了一个小村子。红军叔叔一看，可高兴啦。小兰也乐得又蹦又跳。有了村子就能找到粮食了。

小兰在村里走着走着，看见一个打麦场。场上堆着一堆，上面还有没有打干净的麦粒。她把麦秸捶下来，东一粒、西一粒地捡起来。总共不到一小碗。这点东西能吃几顿呢?(草地上一粒米也没有，倒是捡了一大堆野菜，但是这些连一顿也不够吃)不行，还得找!小兰正好碰见一个大个子红军，扛着一袋沉甸甸的东西走过来。

小兰一看，忙问：“哎，你在哪儿找来这么多的粮食呀?”

大个子红军放下口袋说：“嘿，是小兰呀，我这粮食是在地主院子里挖出来的。你找到多少粮食了?”

小兰把口袋一伸说：“都在这儿呢!”

大个子红军接过米袋掂了掂，笑着说：“小兰，听说还要走20多天的草地，这点麦子还不够塞牙缝的呢!”

“明天再找嘛!”

“来，把我的给你一点吧!”

说着，他捧着麦子就要往小兰的米袋里放。小兰摇摇手说：“不要，你们人多，自己还不够吃呢。”

大个子红军胳膊长，夺过米袋，一边往里倒，一边亲切地说：我们每人少吃一口，就省出来了。”

小兰又在别处找到了一些麦子，炒熟了，碾成了麦粉，放在了米袋里。心想：这些麦粉我一顿吃一把，再拣点野草，能吃它20来天，走出草地没问题。

第二天早上，部队出发了。

小兰扶着伤员，紧跟着部队。走着走着，前边出现了一条小河，他们用树干搭起一座桥，河水“哗哗”地流着。

小兰把肩膀上的米袋背好，紧紧扶着伤员说：“同志，该过桥了，慢慢走!”

谁知道，走到桥中间，那个伤员忽然咳嗽起来了，身子一歪，小兰连忙扶住了他。可小兰那袋麦粉却掉到了河里，冲走了。

小兰愣住啦，她小声地叫了一声：“哎呀，这可怎么办呀?”

伤员看她望着河水直发愣，就问：“小兰，什么东西掉到河里了?”

小兰连忙摇摇头：“没有，什么东西都没掉。咱们走吧!”

这时候，看护长从后面走过来了。小兰告诉她伤员咳嗽得很厉害。看护长双手扶住伤员说：“好，到前面找医生看一看。”

她见小兰好象有点什么事儿的样子，又问：“小兰，怎么啦?是身体不舒服吗?”

“没有......”

看护长走了。小兰赶紧拔了许多野草，把挎包塞得鼓鼓囊囊的，好象真的粮食一样。

晚上，部队休息了。小兰怕大家看见她尽吃野草，就跑去给伤员换药，洗绷带。等大家吃完了东西休息了，她才煮野草吃。

这样过了几天，小兰的身体就不行了。常常拉肚子，一点劲都没有，一下晕倒了，看护长把她背起来。

看护长是40多岁的人了，这些天来和大家一样，吃野草和麦粉糊糊，身体很虚弱。她背着小兰，脸上淌着豆大的汗珠，嘴里喘着粗气，摇摇晃晃地往前走着。

小兰醒来说：“看护长，我自己能走，快让我下来!”

看护长才把她放下来。小兰咬紧牙，坚持着走到了傍晚。等大家休息以后，她又躲到一边煮野草吃去了。

这时候，看护长笑眯眯地走了过来：“小兰，你身体好一点了吗?哎，怎么一个人躲在这儿煮东西吃?”

“我煮好东西吃，不让你看!”

“好!我不看。”

毕业找工作，，

看护长趁小兰不注意，一下把瓷缸抢了过来，一看：“哎呀，小兰，你怎么光吃野草，一点麦粉也不掺呀?”

“路还远呢，留着慢慢吃呀!”

“你的米袋呢?”

小兰拍拍挎包说：“这不是吗?”

看护长奇怪地问：“你为什么放在挎包里呀?”

“米袋破了个洞，怕麦粉漏出去!”

“拿来!我给你缝缝。”

说着，看护长一把夺过小兰的挎包，打开一看，里面全是野草。

“小兰，你的麦粉呢?”

小兰一句话也说不出来，眼泪“唰唰”地流了下来。过了一会儿，她才把丢粮食的事儿告诉了看护长。

看护长听了说：“哎呀，小兰，你为什么不早点告诉我呢?我们一起参加革命，你没了粮食，大家应该帮助你呀!”

说着，看护长从自己的米袋里，抓出一把麦粉，放进小兰的缸子里。

“你先吃吧，我马上去报告首长。”

不一会儿，小兰丢粮食的事儿，像一阵风似地传开了。同志们立刻提着米袋走了过来，你一把他一把地直往小兰的挎包里装。小兰忙摇手说：“不，不，谢谢大家......”

这时候，那个伤员拄着拐杖走过来，拿着一点粮食，激动地说：“小兰，你为了救我，把粮食丢了。我这一份你一定要收下。”

小兰感动得一句话也说不出来，只好收下了大家的粮食。

这天夜里，小兰怎么也睡不着。回忆参加红军以后，得到了首长和同志们多少帮助和教育，懂得了多少革命道理呀!

小兰暗暗下定决心，一定要永远听党的话，永远跟着共产党走!

历年主题

2024年，以“知识守护生命”为主题，对全国孩子们进行应急避险教育和生命意识教育。

2024年第二届《开学第一课》，以“我爱你，中国”为主题，为全国中小学生展示了一台爱的主题班会。

2024年第三届《开学第一课》，主题是“我的梦，中国梦”。

2024年第四届《开学第一课》，以“幸福”为主题，讨论“如何让中国孩子拥有幸福”。

2024年第五届《开学第一课》，以“美在你身边”为主题。

2024年第六届《开学第一课》，以“乘着梦想的翅膀”为主题。

2024年第七届《开学第一课》，以“父母教会我”为主题。

2024年第八届《开学第一课》，以“英雄不朽”为主题。

**秋季开学第一课安全教育篇三**

一年一度的《开学第一课》终于播出啦，节日中让我印象最深就是汉字。

汉字，是炎黄子孙的骄傲，是先人一代代智慧的结晶，是一种神奇的字体。

每个汉字都由横竖撇捺这些简简单单的笔画组成，却有着自己的情感。瞧瞧它们吧，你会感受到他们独特的性格。望见“朝阳”两字，你能感受到一丝明媚的阳光照耀着你，而望见“晚霞”，你会为那绚丽的色彩而迷醉；看见“崇敬”这个词，你又会感受到一股神圣的力量。

汉字，它们像一个个充满灵气的小精灵，在纸上跳着欢快的舞蹈，姿态是那么的优美，那么的迷人，我每次都会陶醉在这美好的境界之中。别看每个字都是那么平凡，那么普通，其实它们都深藏不露，蕴含着丰富的文化思想。每个汉字都有它的来历、字义……若是碰上什么烦恼，坐下来听一段优美的散文，脑海里似乎跳动着一个个汉字精灵，不停地上下飞舞，在四周萦绕，等他们彻底小诗时烦恼顿释，如释重负。

每个汉字都经历了一段不可猜测的道路，才能流传到现在。它是中华民族的智慧结晶，是中华民族的伟大创作，是中国民族的光辉荣誉。汉字使我们中国的文化更上一层楼。

当我听到“汉字”这个词时，不禁肃然起敬。汉字！我真想对你说：“我爱你！”

**秋季开学第一课安全教育篇四**

在

201

4年的《开学第一课》上，一个故事深深地打动了我。一位年迈的老父亲，本是十分开朗，喜欢拉二胡，但在身边许多老人都相继去世后就变得沉默寡言。他的儿子在偶然间听到父亲想出去走走，去看看外面的世界这个心愿时，自己立刻动手，日夜不休，用了很长时间，改装了一辆摩托车，还在后座加了一个靠背，好让父亲坐得安稳。他带上一张地图，便带着自己75岁的父亲出发了，用时六年，骑摩托车旅行六万多公里，竟不知不觉走到了北京，圆了老人的一个个梦想。回去后，老人又变得开朗了，经常与别人老人谈自己在外看到的东西。

这个故事中孝顺的儿子，为了让沉默寡言的父亲在他还健在时完成他的心愿，煞费心思地改装了一辆摩托，毫不犹豫地带着父亲出发了。父母为我们付出了太多太多，我们的每个要求都会尽量满足我们。而我们也要去完成父母的心愿，用孝心感恩父母，回报父母对我们的爱；子欲养而亲不待，我们要从即刻起，感谢父母对我们的关心和照顾，不要等到他们已不在人世，才后悔莫及。

我不禁想到了子路借米孝敬父母的事。子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮、野菜等度日。有一次，他年迈的父母想吃米饭，可是家里一点米都没有，怎么办呢？于是子路想到亲戚家借点米。他翻过好几座山，走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，帮父母煮熟，喂他们吃了香喷喷的米饭，完成了父母的一个心愿。子路为了父母的心愿，不惜走十几里路去借米，表现了他对父母感恩与他的孝顺。

看到了他人的故事，我不禁感到惭愧。每天早晨，都是父母起得很早，做完早餐再叫我起来。中午还要抽出时间给我送饭。晚上还要给我冲一杯牛奶，帮我检查作业。而我却总是无理取闹，发脾气，让父母受了不少罪。相比其他人，我真是自愧不如，父母给予了太多爱，这种无私的爱，永恒的爱，不求回报的爱，让我心怀愧疚，我一定要用自己的实际行动来回报父母。

孝字，是一个老下面一个子。子女，要将父母背在肩上，好好关心他们，用赤诚的孝心感恩父母如山般的爱。

**秋季开学第一课安全教育篇五**

伴着第一缕朝阳，背起久违的书包，我们告别了愉快的暑假，重新投入到忙碌的校园生活，在新学期刚来临之际，祝愿各位同学： 天天开心 身体健康 学习进步，今天我们的主题班会题目是开学第一课，有以下内容：

1、行路安全

各种交通信号灯的含义：绿灯亮时，准许通过，但转弯的车辆不准妨碍直行车辆和行人通过；黄灯亮时，不准通过，但已超过停止线后车辆和已进入人行横道的行人可继续通行；红灯亮时，不准通行，黄灯闪烁时，须在确保安全原则下通行。人行横道信号的含义：绿灯亮时，准许通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可继续通行；红灯亮时，不准通行。横穿马路时，要养成看交通信号的好习惯。同时，还要注意来往车辆，不要追逐、猛跑，斜穿或突然改变行路方向。不要倚坐护栏和隔离墩，也不要图省事翻越或钻越护栏和隔离墩过马路，而应走过街天桥和过街地道。在没有人行穿越道的路程，须直行通过，主动避让来往车辆，不要在车辆临近时抢行。穿越公路时，要听从交通民警的指挥，要遵守交通规则，做到“红灯停，绿灯行”及“一慢、二看、三通过”

2、骑车安全

按照交通部门的规定，不满12周岁的儿童，不准骑自行车，三轮车和推拉各种人力车上街。就是满12岁，骑车上街必须遵守交通规则。骑自行车上街走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车、非机动车道的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中间去骑。骑车要直行，不能忽左忽右地拐来拐去，转弯时不能抢行、猛拐，要提前放慢速度，看清左右及后方，并要打出明确的手势，表示转弯的方向，超车时不能影响被超车辆的行驶。骑车经过交叉路中，要减速慢行，注意来往车辆，遇到路口红灯时，要及早刹车，不能越过路口的停车线。两人或多人一起骑车上街时，不要并行，更不能互相攀扶，不要你追我赶地疯闹，或相互开玩笑。那样既影响别人正常行驶，也容易造成事故。骑车时，不能撒把，来显示自己骑车技术，也不能图省力和好奇，去攀扶机动车辆。骑车不要带人或过大、过重的东西，也不要手里拿着其它物品骑车。不要在马路上学骑自行车。

3、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

4、严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好就生圈。

爱学习、爱劳动、爱祖国

习近平在参加“快乐童年放飞希望”主题队日活动时指出，“实现我们的梦想，靠我们这一代，更靠下一代，少年儿童从小就要立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，长大后做对祖国建设有用的人才”。习近平的讲话着眼于国家和民族的未来、着眼于中国特色社会主义事业的永续发展、着眼于中华民族伟大复兴的宏伟大业，为当代青少年的健康成长指明了方向。特别是习近平要求青少年爱学习、爱劳动、爱祖国，体现了党和国家对青少年的关心爱护和殷切期望，对于当代青少年打好知识根底、提高业务技能、塑造优良品格，锻炼成为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有重要意义。

节水，节电，节粮

节水的重要性：

首先我们看看国外的的一些国家是怎么用水的：日本每增加一万美元gdp耗水208立方米，美国为514立方米，中国则高达5045立方米，是美国的近10倍、日本的24倍之多。靠观念节水。如今许多国民还没意识到节约用水的极端重要性。其思维定式尚停留于上世纪五六十年代教科书所宣传的那样：水是取之不尽，用之不竭的资源，是大自然赐给人类的。他们觉得多用水不算什么浪费。比如在我国最缺水的西北内陆城市，居民人均用水量居然是欧洲国家的两倍之多。可见节水潜力巨大，假如国人每人每月少用一吨水，那么13亿人口所节省的水无疑就是一个天文数字，这种潜力是完全可以挖掘出来的，关键要教育和引导公民转变用水观念，牢固树立节水意识。 其次，靠科技节水。据统计资料，日本每增加一万美元gdp耗水208立方米，美国为514立方米，中国则高达5045立方米，是美国的近10倍、日本的24倍之多。如此巨大的差距主要差在科学技术落后。差距意味着潜能，我们要坚持科技进步，大力发展节水型工业、节水型农业，就一定能大大降低经济发展对水资源的消耗。

节约用电是为了节约能源、减少污染。我国的发电主要靠燃媒，而地球上的煤炭是有限的。按现在消耗速度计算，全球的煤面料将在250年内用尽 同学们，良好的开端是成功的一半。让我们从今天开始，走好四年级的每一步。让我和你们一起，一起学习、一起努力、一起天天进步一点点！人人做到我的舞台我展示。

**秋季开学第一课安全教育篇六**

重温规章制度，拟定新学期打算。

一课时

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进\"三室一厅\"，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

**秋季开学第一课安全教育篇七**

七点钟我就起床了！这让我也感到有点不可思议！寒假里，我哪天早上不睡到八九点？最后，我给自己找了一个不算借口的借口：可能这就是传说中的心灵感应吧！就这样，我快速地洗脸刷牙，吃完饭就去上学了。

我心情激动一路疾走，一会儿就来到了久违的校园，踏入久违的教室，见到了久违的同学。看他们似乎也很激动，三个一群，五个一伙，都在叽叽喳喳的说着什么，一个月不见，想说的话自然很多！

我们陈老师的神色看起来也很不错，很高兴的样子，问问？说是又收到稿费了，还让我们猜，“一百？”“不对！”“二百？”“二百五？”“滚，再猜！”“五百？”“……”老师还摇头？最后数额我就不告诉你们了，免得吓倒送到医院去。“哇噻！”同学们嘴巴张得大、马屁拍得响，“老师真厉害！”“不愧是我们的老大！”我们都佩服得五体投地！

当然也有让我们惶恐、紧张的事，想起来也应该是非常忙碌、非常紧张的，不过老师还许诺说她会让我们学得很充实，玩得很开心的，哦，这还差不多！

开学第一天可真是精彩连连呀！

在这里就结束了，希望大家能够在新的学期里，努力拼搏，学习更上一层楼！

**秋季开学第一课安全教育篇八**

看了《开学第一课》，李中华，一举挽波澜；刘伟，双足谱神话；杨孟衡，无臂“游”天下。一个又一个坚强的\'化身，铺成了中华的光辉。我突然明白了，梦想不在于远大，只要有意义。

小时候，卖火柴的小女孩的梦想就是我的梦想。她要烤鸭，我也要烤鸭，分她一半；她要衣服，我买两件，给她留一件；她要火炉，我会对着暖气使劲地吹，把温暖传给她。随着时光的消磨，梦想像沉淀的美酒越藏越香，也越来越迷茫。

我在迷雾里寻找，却怎么也找不到我的影子。

直到我看了《唐山大地震》，看到那生离死别，喜极而泣，大喜大悲的场面，心猛地颤了一下。原来生和死之间只是隔着一片纸。而这张纸就是医生医术的高低。

过了一段时间，婶婶病了，很严重。我坐在病床上，看着那闪烁的指示灯和仪器，心也开始跟着忽明忽暗。一霎那间，我仿佛读懂了好多。大概这就是《唐山大地震》伤者家属的感觉吧！人面对生命的死亡，原来是那么无奈。嗯，我要当医生，救死扶伤的医生。这样我就不用面对死亡，袖手旁观，而遗憾了。

有了梦想，就要去追。这是刘伟哥哥交给我的。虽然在这条泥泞的道路上，我曾经跌倒过。可现在，我已经掌握了小小的医学知识了！眼前涌出那些欣慰，欣喜的笑脸。呵呵。

你不会有梦想，除非你没有梦想。

给自己一个机会，给梦想一个机会，插上翅膀，努力飞！

哪怕痛，也要笑着痛。

**秋季开学第一课安全教育篇九**

同学们，生命只有一次。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。今天我与大家一起交流几个方面的安全问题。

1、要遵守交通法规，基本常识有：上学放学走马路两边，不横穿马路。过马路要左顾右盼看是否有车辆经过，不跳车，不扒车。

2、十二周岁以下的学生不准骑自行车，十二周岁以上的学生骑自行车要达到“五有”，即“有铃”、“有刹”、“有锁”、“有支撑”、“有反光膜”。缺一都有安全隐患。

3、不乘坐黑车，因为黑车是“三无”车，有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。

4、坚决不乘坐超员车辆。每年因超员超载引发的校车安全事故占80%。乘车时不向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，车停稳后再下车，不乘坐无牌、无证的农用运输车。

5、注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球。

1、进出校门一律凭证。无证件一律不准进出。

2、禁止携带管制刀具、有伤害他人的一切工具进入校园，水果刀也不准带进校园。

3、禁止携带火种进入校园。

4、禁止玩耍有危害性的玩具进入校园，如小枪、弹弓等。

5、与同学和睦相处，不能寻衅滋事，引发矛盾。

6、禁止攀爬高层和危险物。禁止在池塘边、冰面上玩耍。严禁私自下河下塘洗澡。

要注意食品卫生安全。建议大家最好都在学校食堂就餐。谨防“病从口入，毒从口入”。

1、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

2、加强体育锻炼，按时集队、跑步或做操，增强身体免疫能力。

3、购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。不提倡吃零食，更不要吃不卫生的食品，以防因吃不卫生的食品而引发疾病。要养成勤俭节约的好习惯。

4、讲究环境卫生，

1）、不随地吐痰，不随地抛包装袋、废纸等杂物。

2）、要讲究环境卫生，

3）、负责的值日生每天保证室内整洁卫生，每天开门开窗，保证室内通风。

1、不能接近、触摸电源和电器。

2、不要用湿手，湿布触摸、擦拭电器外壳，更不能在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

3、发现绝层损坏的电线、灯头、开头、插座要及时报告，请电工检修，切勿乱动。电工对消除以上安全隐患要及时不得推脱。

4、同学们不得在配电房、变压器周围逗留，更不能攀爬变压器，不得把其他物体抛向变压器及配电房内，不得乱动电气设备。

5、万一遇有电气设施引起的火灾，要迅速切断电源，然后再灭火。

6、发现有人触电时，要先使触电者尽快脱离电源，再采取其它抢救措施。

1、禁止在校园、楼梯上追逐、打闹、嬉戏合作危险游戏，防止拥挤踩踏。上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等。禁止到危险建筑物周围玩耍。

2、不摸、不动灭火器，不触摸开启配电箱，校内各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，校内严禁使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

4、做操、集会、放学学生上下楼的高发时间，做到上下楼梯靠右行，千万不可拥挤。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。没有老师的允许不准使用固定体育器械。

5、下午放学后，禁止在学校和路上逗留。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

1、发生地震时，应用较软的东西，如书包先保护自己的头部，再弓着背以最快的速度逃离教室，跑到空阔的地方，如操场。

2、来不及逃离教室的时候，应躲藏在墙角，不得靠近窗户，以防被玻璃割伤。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

2、不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

3、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

4、出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

5、在家不要自己随意使用一些家用电器。煤气灶、卫生浴具等要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

6、不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们，我们只要从小养成良好的生活行为习惯，严格遵守校规校纪，时时注意安全，事事注意安全，记住家长电话号码和急救电话（110、120、119），提高自我保护意识和能力，就能有效地避免和预防意外伤害。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，无论做什么事，都要记着安全第一。

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！

**秋季开学第一课安全教育篇十**

当叶子泛黄的时候，就意味着秋天已经到来了，在秋天的日子里，我们又迎来了新一学期的学习生涯。备受同学们喜爱的暑假生活已经正式结束了，我们开学的日子已经到来，在开学的这一天里，我们也同时迎来每年开学时，最有意义的一节课，那就是全国中小学生都要看的大型公益节目《开学第一课》。

开学第一课是国家为中小学生特地准备的一门重要课堂，它会根据我们时下的各个重要时事，结合重要事件，来给我们带来一场极具教育意义，又充满生活气息一门课堂。20是我们敬爱党的第一百岁生日，也是带领我们祖国走过几十年风雨最重要的见证。

今年的开学第一课中，给我们带来祖国的发展历程中，都有哪些前辈未来祖国繁荣发展，所付出的努力与牺牲。正是有无数先辈前赴后继的不断做出牺牲，我们才能拥有如今这个美好的新中国，时间已经过去几十年，这几十年的路途中，无数优秀党员贡献出自身的才能，更是有无数优秀的先进党员，为祖国献出自己的一切甚至是生命。

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《开学第一课》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《开学第一课》，我们才能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖\*\*亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献;少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《开学第一课》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这一目标前进出发。

年《开学第一课》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，收益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我们的人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

开学第一课观后感2

说起《开学第一课》，其是教育部与中央电视台合作的大型公益节目，自起，教育部就和中央电视台密切合作，于每年新学年开学之际推出《开学第一课》。时间悄悄而逝，转眼间又是金秋时节的到来，这对于学生们而言，又是一个崭新学期的开始。与此同时，节目《开学第一课》如期而至，这是一个非常有意义的节目，不仅老师家长喜欢观看，就连学生们也是，而且观看后每个人内心都会有各种各样的感慨以及反思，我也不例外。因此以下就是本人对于观看该节目后的一些简单的感悟及体会。

观看《开学第一课》，能让我们对于世间的人以及事都会有一个新的认知，当然价值观也会有着不一样的变化。对于这节特殊的课，每个学年都有不一样的主题呈现，且节目的真正意义是一直都不会变质以及会更加深刻。2024年是一个特殊而有意义的一年，因为党走过了风风雨雨的1，所以这一年非常值得记忆。所以2024年秋季《开学第一课》，观看过后，内心更加是感触颇深。身为中国人的我们如今能处于这么幸福的时代，生活美好，都是中国共产党的功劳。所以对于伟大的党，可以说是没有党就没有新中国，没有新中国，当然也就没了当下的幸福新时代。回首党的一百年风雨路程，让人甚是感慨百年征程波澜壮阔，且百年初心历久更加弥坚。伟大而坚强的党，一直坚持带领着我们不断地乘风破浪，冲破黑暗奔向黎明。虽然如今已经是幸福又美好的时代，但人是要继续往前走，祖国和党也同样如此，依然要接着按新的目标与道路继续前进的步伐，收获更多的辉煌与曙光。

认真观看这一期的《开学第一课》，我们都会有不少的收获，譬如思想上有所改变，变得更加积极了，这一件是非常好的事情。建党100周年时期的《开学第一课》，我们可以感受到爱国是最高的情操，每个人都不可能离开自己的国家而单独生活着，爱国是一种高尚的道德情操，是一个民族最为珍贵的精神财富。而我们的祖国，历史悠久，地大物博，经历风雨，在世界民族林中巍然屹立。所以，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲自豪。

建党100周年的年份里，观看《开学第一课》，其意义的内涵，不同的人感悟都是不一样的。这一期的主题让我们深深地感受到我们都是炎黄的子孙，我们的身上都涌动着中华千年的血脉，所以我们每个中国人都有义务去爱我们的国家，爱中国共产党，并且以实际行动去报答党的恩情，回报党为其效劳，为祖国为人民贡献自己的力量。身为青少年的我们更是要树立好自己的理想与目标，珍惜时间，好好学习科学文化知识，努力提升自己各个方面的能力还有提高思想觉悟，为将来成为社会或者是祖国和党需要的人而努力加油拼搏，展现自己最大的价值。

开学第一课观后感3

人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定冷静，学习如何从慌乱中找到生机。这便是学习知识的好处，金秋九月迎来了一年一度的开学季节，意味着我们即将告别暑假的时光的时光，接受新的知识洗礼，抛开之前的玩耍心情，全身心的投入学习当中，而在开学前学校统一安排了一节特别有意义的公益节目便是《开学第一课》了，之所以为什么要安排在这个时间段无非是为了在开学前稳住军心，通过每年的励志事件进而来更好的学习成长。

晚上8点时观看了开学第一课时，每一分一秒都历历在目，通过节目上使我更进一步的了解到更多的英雄故事，还有那些为祖国献身的先驱们，他们身上的爱国精神可谓是十分的强烈，而我们作为后代，则更是要努力去传承这种精神。因为祖国的未来，青少年身兼重任，不可小觑，所以更加要向优秀的人学习，学习他们的优秀品质，以更好的状态去建设好祖国，这也是我们的责任与义务。

对于开学一课，我每一次都会有很多的收获和感受。因为它教会我很多书本以外的新知识，例如：爱国是什么?党是什么?少先队员又是什么等等，这些都是书本上学不到的知识，所以，我对于开学第一课的印象总是很深，所以它一直是我最喜欢的节目，也是伴随着我从一年级到现在的节目，足以证明这是我最喜欢的节目。

因此，我有时候会想到一些很深奥的问题，例如：我们学习是为了什么?是在祖国需要我们的时候，能挺身而出，可以用自身的知识去守护好中国的每个子民，尽我所能去帮助需要的人，也许这就是我追求的梦想。因此，我会以他们为榜样，学习他们身上优秀的品质，保护好自己，才能在将来做一个对国家、对社会有贡献的人。

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。所以我们要趁年轻的时候努力学习，正如少年强，则中国强的原理。中国有千千万万学生，由无数个我们构成，而无数个我们由一个中国梦团聚一起，为之奋斗。

在看完开学第一课以后，我对以后的学习有了更清晰的规划，首先是要树立正确价值观，明确自己的奋斗目标;然后学习不能只看表面成绩，而是让自己接受更多的知识，做一个自强上进少年;再之后就是遵纪守法，在能力范围内主动帮助他人;最后就是听父母的话，勤俭节约，培养艰苦奋斗的精神;在学校，做一个团结互助，友善对待同学，积极团结参加每一次的活动，提高自身的执行力等，这才是新时代少年应该具备的品质。

开学第一课观后感4

岁月时光匆匆，转眼间，同学们结束了快乐的暑假时光，迎接我们是新的开学季。作为全国中小学生必看节目之一的《开学第一课》如期而至，同时也是中小学生们开学前必学的一堂课程。

晚上8点准。我还是如同往年一样，满怀热情地在电视机上观看着开学第一课节目，开播前还是一如既往的熟悉画面，熟悉的背景声音，每一年的开学第一课都会给我们带来不一样的祖国光荣事迹，使我们学习到课本上学不到的知识，不仅能够让我们感受到祖国的强大，还能使我们精神上得到饱满，同时也使得接下来的学习生活更加具有动力。而《开学第一课》作为大型的公益节目，都是根据历代往年所发生最有意义的事而进行改编的，不过是换一种学习方式，让广大的学生更加容易的接受新的知识洗礼。而最终的目的是触使他们更加全方面去认识祖国的真实面貌和英雄事迹，因为从小要灌输着爱国情怀思想，让中小学生们能够明白你们是祖国未来的接班人，未来新的火苗。

2024年，我们的党走过了100年的艰辛历程，我们的党自始自终都在陪伴着祖国的成长，祖国之所以能有今日繁荣，其背后多多少少离不开党的努力，是党用自己的双手一步一步的将祖国培养起来，而这一心为祖国建设，爱国爱民的精神是我们当下作为中小学生们，甚至是全国人民学习的好榜样。爱国，是至高无上的品德，是名族的灵魂，我们用诗句来表达爱国，爱国之情是再朴素不过的情感，就像我国诗人杜甫，他为人民而忧为国家而忧，因此，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”他的爱国精神更是我们所追随的步伐。

从古至今有着许多的仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继、临难不屈、保卫祖国、关心民生，这种可贵的精神使中华民族经历劫难而不衰。爱国表现在各个方面，热爱祖国的山河、热爱民族的历史、关心祖国的命运、在危难之时英勇战斗、为祖国捐躯、都是爱国主义的表现。正如少年兴则国兴，少年强则国强。在我国五千多年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

每一期的开学第一课都会使我收获很多，因为它教会我们很多在课本上学习不到的知识，使我们更加全面的认识到祖国光荣的一面，认识了到了党是什么?祖国未来的发展趋势是什么?为此对于每一年的开学第一课印象总是很深刻的，它也将会是我们人生道路成长的一位良师。在今年的《开学第一课》，真的让我学到了许多东西，又让自己成长了许多，在新的一学期里，让我们重新出发，努力成为一个优秀的人。

开学第一课观后感5

不知不觉，又是一学年开学了，岁月的时光总是那么匆匆，开学第一课也跟随着开学的步伐也如约而至，《开学第一课》它能够带给学生们不同于课堂上的深刻的教育意义，它不仅让孩子们知道幸福是什么、美与爱是什么、英雄是什么、未来是什么。而今年，2024年，党走了一百年的艰辛历程，祖国它在一代代中国人的努力下，发生了翻天覆地的变化，庆祝100周年是为了更好的传承，传承是为了更好的发展。我们的国家原是一个泱泱大国，拥有五千年的文明，作为一名学生，爱国是一个亘古不变的话题，岁月让爱国文化催出了醇香，爱国首先要了解民族的历史文化，文化是民族群体意识的载体，是民族凝聚力的重要基础，我们每一个爱国者都应该认真学习祖国的历史，深入了解祖国优良的历史文化传统。

在开学第一课的课堂上，我们知道了许许多多的动人故事，我们出生在一块红色的沃土上，从小就对伟大的党充满了敬仰之情。不断在从书本上学习并熟记了许多革命先烈，革命先烈为了祖国的解放和人民的幸福勇敢拼搏，他们牺牲自我的爱国精神值得我们每个人去学习，在课堂上听到了一个又一个不怕牺牲可歌可泣的感人故事，我们党从血雨腥风中走来，经历了无数血与火的洗礼，带领中华各族儿女从一个胜利走向另一个胜利，从一个辉煌迈向另一个辉煌，每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，你是否能感同身受呢。我们今天过着美好的生活，你是否会遗忘了曾经那些英雄浴血奋斗的八年战争呢?爱国是什么?当爱国仅仅是一句口号时，就不是爱国了，爱国就是要爱我们的骨肉同胞，爱国就是救灾官兵救人时的奋不顾身，爱国就需要我们把自己的命运与国家的命运息息相关，爱国的感情建立在一切感情基础上，爱国是一个国家精神财富中最宝贵的，作为新时代的少年，爱国就是从点点滴滴的小事做起，为提高国家和民族的素质做自己应有的努力。

作为祖国的下一代，爱国主义毫无疑问成为了我们中学生做人的基础，我们要从小树立一个爱国的思想，爱国是一种责任，爱国需要我们的行动，而不是做个旁观者，少年强则国强，我们是中国少年，我们是中国的未来，我们将会是建设强大中国的生力军，作为新时代的新青年，我们的发展离不开祖国，祖国的未来离不开我们，如今的社会是一个和平的社会，我们作为少年更是要将心思都投入与学习之中，学到了知识就能为祖国做出更多的贡献，不管以后会有什么样的困难，要学会用头脑去思考问题，用双眼去看世界，尽自己所能创造生活创造未来，即使过程艰辛也要坚强挺过。我们只有好好学习，做一颗小小的螺丝钉，时刻为祖国未来的发展，才能贡献出自己的一份力量。

开学第一课观后感6

秋天来了，炎热的夏天结束了，经过了有意义的暑假生活，广大的学生们是否想念在校的生活了呢?而在九月一号的时候就是我们返校的重要日子，在走入校园的时候，学校都会有一件事情，是我吗很多学生都不能错过的节目，那个就是央视每年都会播出的《开学第一课》。

《开学第一课》是央视每年九月份都一定会播出的重要节目。而且每年的主题都会不一样。还会邀请到嘉宾来给我们做演示和演讲。深入落实党委书记的讲话精神。回首过去，在第十三个五年规划圆满完成，实现了全面脱贫的胜利，决胜了小康社会的圆满成功，可以说党的第一个百年目标实现，观望未来，2024年第十四个五年规划、2024年更是远景的开局，第一个百年目标和第二个百年目的交锋时刻吧，这百年间来，中国共产党始终带领着中国人们奋进前行，把一个半殖民地半封建变成今天的美丽强大的中国特色社会主义的伟大国家，取得了历史伟大成绩，这样的历史变化在人类的文明上都是首次发生的，对于我的角度去看待的话。能够在一百年的时间向党组织凝聚，参与理论探讨，我自己感动是无比的骄傲，积极的去学习知识和重大会议精神，向党员看齐，不断反思和修改自身的缺点，努力去提升各方面，这或许是我对这个国家做的最好的贡献了。

历史是一个镜子，它能照亮现在，也能照亮未来，学习党的历史，认识到我们过去，才能去看清前进的方向，怎么去学好党的历史，用好党的历史，我们应该做个牢记和必须。牢记的话首先是牢记党的梦想信念，脚踏实地坚持党的最终的目标，梦想信念是中国人民的精神动力和理想源泉。其实是牢记党的历史经历，历史是一本严峻的教育书，我们的党的历史，就是一部描述着中华民族的走出困难，挺起顶梁柱的教育书。学习党的历史，必须深刻去理解，用心体会，我们得不断去总结自己，提高自己，使自己的想法和行为能适应新形势的发展，跟上前进的步骤。在这样一个伟大历史的转折下我们这代人应该以国家为骄傲，在学习党的历史中鼓起迈进新的脚步，迈进新时代的精神，百年党的历史蕴含着人民聪明的智慧喝人文的力量，承载着有用的精神文化，开展党教育，目的是让我们汲取力量。我们因此要提高思维能力、树立正确的三观，保持创新精神，开括的心态去看待事情，创造伟大的辉煌。

通过观看《开学第一课》，让我们明白了党这一百年来的艰辛历程，身为少年的我们，应为现在的生活感到为荣，并且需要努力学习，拥有开括的精神，不断去创新，总地来说通过这个节目让我学习了很多，也让自己成长了不少，在心一学期里，努力变成一个优秀的人。

开学第一课观后感 7

九月金秋的登台，代表着热热夏日的退场，也表示我们将迎接新学期的到来。每年九月一号的开学季晚上，央视教育类节目《开学第一课》都会在八点准时开播，会有数以万计的孩子们在电视机前认真等待着。而我也是其中一员，我怀着激动的心情去欣赏节目。

《开学第一课》是教育部和央视在20联合创办的教育类节目，每一期的主题都有有所不同，都是围绕着梦想、幸福、美、爱的主题，而这档节目是主办方想在每年开学的日子，在九月一号这一天，送给天下所有学龄孩子们一份礼物，一份关于“爱”的礼物。每档节目都紧扣当下时事热点，弘扬正能量，对于孩子们有着寓意深刻重要的教育意义。今年的《开学第一课》跟往年不同，让它有着意义非凡的主题。

随主持人的出场，听他娓娓道来，让我们了解到了祖国那段艰辛岁月，让我们看见了党的艰难的发展历程，让我们见识到了无数先辈在那段岁月里英勇无畏，前赴后继，保家卫国的壮义之举。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种大无畏精神深深震撼到我，冲刷着我那颗强烈的爱国心，为自己作为一名中国人感到无比的自豪与骄傲。我们祖国的历史十分悠久，哪怕中途有过艰辛有过险阻，当也屹立不倒，让我对中华民族文化有着强烈的认同感和归属感。

随着《开学第一课》内容的展开，我觉得身为祖国未来的花朵、祖国未来的接班人，应该努力学习提升自我价值，提升个人素养，富足我们的精神世界，在可以挥霍青春年少的时光，展现出我们身为接班人的正直阳光的风采，弘扬青春之风。身处在和平繁华时代的我们，不应虚度光阴碌碌无为，浪费先辈们有生命换回来的美好年代，我应该结合德智体美劳全面发展，提高自身能力，才能在未来给祖国在建设道路上锦上添花。

《开学第一课》即将拉下帷幕，在这短短的两个小时里面，使我获益匪浅节目所学知识让我受益终身。让想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，才会在未来的美好建设道路上一路高歌猛进。而身为祖国接班人的我们，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，也要履行我们的责任与义务，肩负起历史给予我们的任务和使命，以及承担起社会责任感。

少年强则国强，努力学习知识即使我们的义务也是我们的责任，只有提高自身能力，发展个人实力，才会在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们让我们一起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧。

开学第一课观后感8

在这个秋风凉爽的季节里，每一个同学都迎来期待的开学时光。时间总是那么让人猝不及防，而在这个时候，正值青春年华的阶段里，更要好好珍惜这个学习光阴。愉快的暑假虽然已经过去了，但是我们爱玩的心却始终还是覆水难收，那么开学前有一个特别重要的事情要做，那便是《开学第一课》了。

说起开学第一课的话，相信很多广大的学生并不会陌生，它是一个历史与实际相结合的公益节目，是通过历代往年的中励志博扬的事情进行改编而成，属于真实情况的代表，只是想通过电视的节目形式来呈现出来，让广大的青少年学生利用这次的机会来学习，激发个人的爱国，为国贡献的斗志。

“教育是什么?一句话，就是养成良好的学习习惯。”这是叶圣陶先生说过的话，尤其是刚刚过完暑假的我们，如果没有开学第一课的节目，想必要花很长一段时间才能回归学习状态。良好的学习习惯，可以让我们的学习达到事半功倍的效果。

也让我们在未来学习当中拥有一个好的学习目标和榜样吧，借此利用这种学习的状态来植入更多的学习知识。

而《开学第一课》则更是给我们树立了一个很好的榜样。告诉我们，如今的中国强大起来的，而更加需要我们这一代青少年去呵护、守护且不断地开创更坚固的中国后盾。这是青少年的责任与义务，也是对祖国的热爱，给世界看看中国少年的强大，祖国以后的模样。

中华民族五千年的文明历史，我深感到非常自豪与骄傲，身后的祖国如此强大，靠的是每一个中国人。如今，这盛世便是先驱们给我们带来的，而今后的中国便是由我们青少年一代带来的，因此我们身上的责任是必须要努力去承担起。

而我们作为新时代的少年，新时代的接班者，学习不仅仅是我们的义务，也是责任的肩负。往后的我们是如何的，中国便是如何;我们要是强，中国便会更强;我们要是软弱，中国便会受欺负。为此，中国青少年不会退缩，只会越来越强，中国不会退让一寸土地，而我们誓守中国每一座山，每一寸土地，希望祖国更加繁荣昌盛，而我们更加努力学习。

开学第一课观后感9

时间总是不经意之间溜走了，一眨眼，快乐且短暂的暑假结束了，紧接着新学期开始了。在这个开学里，每一位同学满怀喜悦，带着微笑回到校园学习，制定一个新的目标以及计划，面对这个新学期，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力一把。

当然每年最不能少的还是《开学一课》这个节目，毕竟这是一直陪伴我们成长的节目，也是我最喜欢的央视节目之一。面对新的学期，它给我带来了更多的收获，同时也把我从假期的沉睡中唤醒了。那一天我一个人坐在电视前观看这个节目，随着时间的流逝，不知不觉，今年的《开学第一课》就结束了。

这一刻我陷入了深思，然后妈妈也安静了。说真的，看了这个节目让我明白了许多，收获了许多，以及成长了许多，好比一堂人生哲理课。让我不得不对自己的人生重新思考了一遍又一遍，人生的意义是什么?人生的目标是什么?人生的方向又在哪里呢?这一切的一切都在提醒着我，需要努力学习，把握好自己的人生。

更让我明白了，爱国是什么?爱国就是让自己所做的每一件事情都祖国挂钩，为祖国的强大而去奋发图强学习，为祖国伟大复兴而永不止步，这些都是爱国的表现。而我则用行动去证明，做一个学生该做的事情，在未来可以有能力为中国出一份力。

就好像《歌唱祖国》里面的歌词一样：“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么嘹亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”听着这首耳熟能详的歌，我就很激动，五星红旗，我为你骄傲，为你自豪。我相信中国只会越来越强大，一定会在未来的世界里，成为一个团结友爱、互帮互助的大国。

然而今年是党的一百年生日，我们每个人同学都很记得这个节日，因为党给予了我们太多太多了，让我们拥有美好的生活环境，有一个友善团结互助的社会，这就是我们伟大的党带给我们的一切。

在这个特别红色年里，让我们向党致敬，向五星红旗致敬，同时我们作为祖国的接班人，身上的责任与担子，一刻都不能忘记。我会更加努力，把知识学好，同时把自身体能素质跟上，这样才不会辜负党与祖国的栽培，祖国未来的路上我一定奉陪到底。

开学第一课观后感10

当我们结束了开心快乐的暑假，迎接我们的便是新的开学季节，每当开学前我们都共同观看一期有意义的节目，那便是《开学第一课》，而开学第一课是由中央广播电视平台与教育平台年联合创办的大型公益节目，其目的是想要中小学生们在开学前能感受到祖国上一些重要的学习的榜样，希望借此机会，来为以下的学习做一个好的带头。

晚上8点整，我吃完饭便早早的守在电视旁，准时观看今年的《开学第一课》，还是那熟悉的画面，还是那个熟悉的背景音乐，之所以每一年都带着非常激动的心情去观看开学第一课节目，是因为这一个节目都会记录了那一年里发生特别有意义的事情，来值得我们学习的精神，正因为是这样我想才会安排在开学前为我们播放这一个节目吧。相对来说2024年是一个意义非凡的一年，面对着这鲜红的五星红旗，面对着无比光荣党的徽章，我心中除了激动，更多的是自豪。是啊，我们之所有今天这繁荣的生活，这背后是离开我们伟大的党，是他们一步一个脚印所换回来当今的生活，我们要懂得感恩，要以这些党员为心中的学习榜样，学习他们身上那种忧国忧民，愿为祖国贡献一生的精神。在这短短的几个小时里我们深刻的认知到， 作为当代青年，我们要坚定理想信念，不忘初心，热爱祖国。少年兴则国兴，少年强则国强。广大青少年要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。努力做到今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

《开学第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有的只是处于当前国家背景下，同时也让我们对祖国未来发展道路有了更加的明确所以当下我们要做好自身，投身学习教育，将来有一天能够为祖国的事业做出一份贡献，这也是我们学习的最终目标。我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。为今后的目标而努力奋斗吧少年!

开学第一课观后感11

伴随着九月的清风到来，我们结束了欢乐的暑假时光，迎来了新的开学季节，而在开学前我们更多期待的是《开学第一课》节目，每年我都会观看这非常有意义的节目，因为总能在这一个节目当中学习到很多课本上学不到的知识，还能了解到祖国一些光荣伟大的事件，是广大中小学生们必学习的一堂课程。

从08年开始我们便开始关注着《开学第一课》节目，了解过这个节目的同学们都知道，节目主要的宗旨是以正能量为主题，学习一些感人伟大的事迹精神，激励着广大中小学生们爱国的精神情怀，从而引导孩子们正确的价值观，为今后的成长道路起到一定的帮助。期间通过播放节目的形式来教导孩子，相对于一些传统的课本，书籍形式，播放节目的形式更受广大中小学生们的喜爱，这也是受同学们喜爱的原因吧。

今年是2024年，也是党成立的一百周年，在这光荣的时刻里，我们心中除了自豪，更多的是为祖国这一路上的成长感到骄傲。我们作为新一代的青少年，是祖国的希望，祖国的未来上的接班人。热爱祖国更是我们青少年应有的责任，而爱国的形式有千万种，譬如:岳飞驰骋沙场，精忠报国，是一种爱国;鲁迅在民族遭受苦难之时，高声呐喊，是一种爱国;在灾难面前，国人纷纷伸出援助之手，亦是一种爱国的姿态。爱国不分尊卑，只要你有一颗赤子之心，到处都是爱国的体现，爱国主义是永恒的话题。通过这次抗击疫情，再次激发了全民爱国热情。国难当头团结一心，齐心合力共度难关，困难面前不屈不挠，这就是中华民族的精神。

开学第一课不是说看完就过了，之所要观看这个节目，是因为要从小培养我们正确世界观、价值观和人生观，但主要的是想通过节目的形式去弘扬爱国的精神，让更多的学生们认识到祖国最光荣的一面，以一些伟人的事迹来激励一些爱国的心，而当下我们主要的任务便是好好学习，好将来为祖国的发展做出一份贡献。为此我们从小要树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，自强不息，艰苦奋斗，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

开学第一课观后感12

《开学第一课》对于教育孩子有着重要的历史意义，如今是数字时代，科技发展得越来越快，我们的生活水平也是随着提高。一百年来，中国共产党创造了一个又一个伟大的奇迹。他们改变了一个民族的命运，改变了一个国家的历史走向，而唯一不变的是他们坚守的初心。先辈们用自己的生命让我们的五星红旗飘扬在世界的上空中，并且到了今天，我们就是跨世纪的一代举旗人，五星红旗是祖国的象征，当鲜艳的五星红旗升上那蔚蓝的天空的刹那，我无法不被震撼，当他们在舞台上饱含骄傲地向人们讲述着自己的故事时，我们就知道这一份红色背后更多的是艰苦岁月。我们作为祖国的未来，既然接受了先辈们用尽力气换来的幸福和繁荣，自然也要传承那一份永不磨灭的爱国精神，守护那一抹鲜艳的红色。

我们此刻是学生，更不能做什么贡献，那么，对于我们来说，什么是爱国呢?爱国的内容十分广泛，什么是爱国?如何理性爱国?在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。我国在不断发展，少年智则国智，少年强则国强，我们不仅要适应时代发展的要求，更需要大家不断弘扬爱国主义的优良传统，高举爱国主义旗帜，真正把爱国之志变成报国之行，作为新世纪的青少年一代，将来的中国必定属于我们。

每个人都有自己的国家，每个人也同样爱着自己的祖国。爱国不是一句空话，爱国，就会有太多太多的事情需要我们去做，首先作为学生的我们就应该把学习放在第一位，只有雄厚的知识基础才能为祖国效力，从小事做起，作为少年时期只要好好学习，就是对祖国的最大回报。爱国，在我的印象中，就是士兵在战场上杀敌无数，为国效力，而如今祖国不再是以前的祖国，现在我们的生活是安稳而幸福的，爱国并不代表一定要为国家献出宝贵的生命，可以体现在许多方面，比如科学家、运动员、工程师，正因为詹天佑的爱国心，使他毫不犹豫的担当起了京张铁路的总工程师，这些都是可以为国家争光和进步的，这些都是从心底迸发出的对祖国的热爱之情。

**秋季开学第一课安全教育篇十一**

今天是9月1日，刚吃完晚饭，我就守在电视机前一动不动地等待着今年的《开学第一课》。和之前我猜测的一样，今年《开学第一课》果然是围绕着“新冠肺炎”展开的.，许多来自全国各地、各行各业的人都分享了他们在疫情期间的故事。其中，让我印象最深刻的还是“北斗”的故事。

我从很小的时候，就非常喜欢天文方面的知识，喜欢听爸爸给我说宇宙、太空、银河系的知识，还喜欢听各种各样和天空有关的传说。小的时候，爸爸说北半球的天空上有七颗星星，古人把它们联系起来，想象成“斗形”，所以叫“北斗七星”。我们国家的卫星导航系统也叫“北斗”，因此我一直对北斗卫星充满了好奇。

在的新冠疫情期间，北斗高精度定位发挥了重要的作用。火神山、雷神山医院的建设离不开建筑设计师、千千万万建筑工人、后勤工作者、各行各业的配合，它的背后，更离不开科技的支持。在武汉火神山、雷神山医院建设中，大部分放线测量之所以能一次完成，离不开北斗的高精度定位和测绘。“十天建成一座医院”的壮举是中国力量的体现，也是中国科技的体现。

今年的7月2日，北斗卫星导航系统的最大工程师之一的许其凤爷爷去世了，听到这个消息的时候，我感到非常难过。“仰望星空，北斗璀璨。脚踏实地，行稳致远。”前辈离开了，但是一代又一代的“后浪”们仍然在科技的道路上耕耘着，前进着。谢军设计师还和我们分享了很多北斗卫星在日常生活中发挥重要作用的知识，很多都是我以前没听过的，看来我的知识面还很狭窄呀！

爸爸说，如果我对天文感兴趣，要从现在起好好学习，争取将来也能为中国科技贡献一份力量。看了《开学第一课》，我深受鼓舞，感到自己的目标更明确了。我已经是一名小学高年级的学生了，很快将升入中学的殿堂，我一定要继续努力，为中华之崛起而读书！

**秋季开学第一课安全教育篇十二**

2024年开学第一课9月1日晚上20:00播出2024《开学第一课》在中央电视台完成录制。与以往孩子们唱主角不同，2024年，家长与孩子一起成为课堂的主角。2024年开学第一课的主题是“父母教会我”。父母是孩子人生最初的榜样，他们言传身教，教会孩子孝顺家长、文明礼貌、热爱生命、坚强勇敢。9月1日，全国2亿多中小学生将与父母一起，同上《开学第一课》。

2024年开学第一课播出时间(2024年开学第一课节目单出炉)

播缡奔洌9月1日晚上20:00

开播频道cctv-2(财经频道)

播缙档cctv-1(综合频道)

《开学第一课》是教育部与中央电视台合作的大型公益节目。自年起，教育部就和中央电视台密切合作，于每年新学年开学之际推出《开学第一课》。这一节目针对中小学生的特点而设计，靠他们喜欢的方式，使他们在潜移默化中受到陶冶，有利于增强教育的针对性;每年都是针对当年最重要的事情选定节目内容，有利于增进教育的实效性。

历年主题

2024年，首届《开学第一课》在汶川大地震和北京奥运会的背景下，以《知识守护生命》为主题，对全国孩子们进行应急避险教育和生命意识教育。

，第二届《开学第一课》在新中国成立60周年背景下，以《我爱你，中国》为主题，为全国中小学生展示了一台爱的主题班会。

，第三届《开学第一课》的主题是《我的梦，中国梦》，节很多目分为“我的梦”、“坚持梦想”、“探索梦想”、“中国梦”4个篇章。

，第四届《开学第一课》，以“幸福在哪里”为主题，在由孩子、家长、学校、社会构成的全景视野中，讨论“如何让中国孩子拥有幸福”。

20，第五届《开学第一课》，以“美在你身边”为主题，通过探索美、创造美，传递美和和谐美向大家介绍身边美。

20，第六届《开学第一课》，以“乘着梦想的翅膀”为主题。

2024年，第七届《开学第一课》，以“父母教会我”为主题。

**秋季开学第一课安全教育篇十三**

教学目的：让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入的学习状态。

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

引言：同学们，今天我把想给大家讲一个假期中在网上看到的小故事。并且我还可能要给你们一些忠告，这个忠告被许多人证明行之有效，值得我们每个人认真地想一想。如果你有心，请记住这个故事，这也是写作文的材料。

《父子赶牛》

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”

有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

什么样的习惯是好的习惯？这节课，我们大家共同重温我校的各项规章制度，以帮助大家不断进步。

1。进入校园必须穿校服（整套）、佩戴胸卡。车辆前方必须贴有姓名、班级的显示卡，进校后，将车辆停放在本班停车处，严禁乱放。

2。重温《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《燕河营镇中学学生违纪处理规定》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

3。作息时间的安排：早上、中午、下午清洁时间；经典诵读时间、放学时间、大课间时间，严格按照学习规定的作息时间（强调必须遵守）。

4。集体活动：要遵守学校的规章制度。

5。早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

6。课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

7。上课听讲：严禁以任何借口迟到、早退、逃课，坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

8。下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不爬栏杆、楼梯扶手，严禁损坏校内任何设施，做有意义的课间活动。

9。集合整队：快、静、齐。

10。放学要求：按时回家，不在校门口和路上逗留，不结伴玩耍，注意交通安全。

1。不要手机、音响、管制刀具、火种等非学习用品带到学校，严禁学生吸烟。

2。下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、楼梯扶手，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3。走出校园也要注意交通安全（行人靠右走，注意观察来往车辆，严禁并排骑车，遵守交通规则）。饮食安全（不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质）。同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

严禁将任何食品、饮料带入教学楼内，教室里将桌椅摆放整齐，桌底无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn