# 最新坚强的后盾唯美句子(实用8篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-05-03

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。坚强的后盾唯美句子篇一据我所知，美国和加拿大都诬陷孟女士，就是为了威胁...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**坚强的后盾唯美句子篇一**

据我所知，美国和加拿大都诬陷孟女士，就是为了威胁华为公司把技术都泄露给他们，盗取我们的科技，而孟女士的父亲，却说，我已经做好此生，再也不见我的女儿的准备了，这真是一位英雄的父女啊！

通过这节班会课，真正的触动到了我的心灵，我也感受到了祖国的伟大，祖国永远是我们坚强的后盾，所以我们也一定要发奋图强，造福这一片土地，愿以吾辈之青春，守护盛夏之中华。

**坚强的后盾唯美句子篇二**

人们都说“父爱如山，母爱如海”，的确如此，爸爸就像一座大山，给我安全让我依靠。

生活在21世纪的我们，拥有许多先进的科技，如：电脑、电视、手机等。其中最让小朋友沉迷的就要数电脑了。那年我满八岁，家里来了许多客人，有我的表哥、有我的大姨、有我的奶奶……我最崇拜的就是我的表哥了，他们酷爱游戏，我很羡慕他们，因为他们不受父母的约束，随便玩游戏随便看电视。新年的一天，爸爸妈妈都出门了，家里只有我和表哥在，他一个人在玩电脑，看见孤零零的我在看电视，他说：“你过来玩电脑吧！反正你爸爸妈妈都不在，你玩了他们也不知道。而且你看电脑这么好玩。”我听信了他的话，点击开了游戏，在一次次徘徊下最终走向了歧途。当我和表哥玩的正起劲时，爸爸回来了，他看见我在玩游戏，气得火冒三丈，训罢，便语重心长的教育起我：“宝贝，玩电脑不好，电脑有福射玩多了对身体有害。”我不情愿的点点头我心想：表哥都能玩，为什么我就不可以？直到后来，我才知道爸爸的良苦用心。我在电视里看到，说一名男子，因长时间玩电脑而突然暴毙。看到这里我的泪水夺眶而出。我想起了语重心长的父亲和不听话的我。我躲在被窝里哭了起来，我第一次这样深刻的体会到父亲严厉而深沉的爱。

父亲严厉的爱让我获得爱的警告，不仅如此，父亲慈祥温暖的爱，又让我感到太阳照耀的荣耀与幸福。第一学月的考试我取得了优异的成绩。老师、同学、妈妈都为此感到高兴。当然爸爸也不例外，平时神情严肃的他也露出了欣慰的笑脸。吃完晚饭爸爸向我询问考试时的状态，我一一向他解答。我发现爸爸的笑容没有褪色。他为了奖励我给我买了一双价值200多元的皮靴，那时我家准备建房子了，可爸爸还挤出钱来给我买鞋子，不仅这样，他还给我想要的一切。我的泪水又情不自禁地流了下来。

爸爸深沉的爱，让我受益匪浅；让我无比温暖；让我有了坚强的依靠，爸爸的爱给予了我勇气和力量。

【热】坚强的小草作文

坚强的小草作文【荐】

坚强的小草作文【热门】

坚强的初三作文

【精选】坚强的作文五篇

【实用】坚强的作文四篇

**坚强的后盾唯美句子篇三**

春天来了!一朵朵花儿含苞待放，树枝上吐出了小芽，柳树姑娘飘逸着长发，摇曳着枝干。一阵阵清香扑鼻而来，远远望去，一片新绿色，到处绿意葱茏，生机勃勃，而色泽却并不单调，使人赏心悦目!

我的心情也如晴天般明朗，即是满满的兴奋，又是满满的欢乐与愉悦，因为我要去参加年级“东小好声音”海选了。

4月5日便是选拔的日子了，20个组合却只能进5个组合，在这段日子里，既像度日如年有像时光飞逝。

从第一次的不敢参加班级海选到了进入年级海选，这都是全家人的支持与信任，的是努力与汗水啊!爸爸妈妈模拟当群众与评委，而年幼的弟弟则当起了小小后勤员。

我随着音乐，慢慢走到了客厅中央，一手拿着“话筒”，一手做着动作，尽管是家人可我的心中却依然有一丝丝小小的紧张，心中仿佛有一只活蹦乱跳的小兔子;仿佛跳了十五桶水，沉甸甸的;又仿佛压了块沉重的大石头……一不小心，歌词便唱错了，弟弟便将歌调了回去;重新再来一遍，歌词唱对了，可音又跑调了;接着再试一遍，表现力又不够了……就这样一遍又一遍地练着，一次又一次地努力着，可却怎么也达不到我想要的.目标。

我练得不厌其烦，似乎有点想放弃了，顿时，一滴滴晶莹剔透的汗水流淌在我的脸上，肩上，汗流浃背。可爸爸妈妈却默默无闻地鼓励着我，支持着我：“嘉洁，你已经很棒了!不要气馁，要对自己有信心，相信自己!你一定能行的!爸爸妈妈都支持你!我们永远是你坚强的后盾!”

听了这番话我又重新拾起了信心，如同从茫茫大海中找到了闪亮的灯塔。暗暗对自己说道：“我一定能行的!我一定会努力的，不辜负你们的期望!”我的心中犹如涌出了一股股暖流，一米米阳光射进了我小小的心田!暖洋洋的有了爸爸妈妈的激励后，我的小心窝似乎比吃了蜜还甜!

亲人，你永远是我那坚强的后盾，我一定不会辜负你们对我的期望与期望，我一定会好好努力的，奋力一搏，尽自己应有的能力与水平，如一颗渺小的星星，射出金色的光芒，点缀幽深的天空，争取进入决赛!

**坚强的后盾唯美句子篇四**

2、告诉自己，不受伤怎么成长，不疼痛怎么坚强。

3、有的时候，天才与庸才的区别，就在于意志力是否坚定。挺过一次极限，就意味着一切都会改变。

4、你曾经的梦想都源于某个瞬间的坚定。

5、我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。

6、现在可怕的不是早恋而是你对异性失去兴趣了。

7、微笑掩饰泪，是我太坚强，还是你不容我悲伤?

9、爱情是秋天的风，当爱情走了的时候，就象风沙吹过原野，到处一片枯黄，留下的只有萧瑟和惨淡，还有满目的苍凉。秋风扫走的是已经枯黄的枝叶，留下的是坚强的生命枝芽。在下一个春天来临的时候，当春雨滴落，当春风拂过，世界便又重新苏醒，生命的嫩芽又将重新挂上绿色的枝梢。

10、我喜欢向日葵，它开花的时候，无论昨夜经历怎样的风雨，当清晨的第一缕阳光来临时它还是努力的抬起头向着阳光，并一路坚强勇敢的追逐着阳光，开出一片灿烂的金黄。

11、学会了爱，懂得了爱，却再也不会爱。

12、物是人非，事过人迁，我走在孤岛上，路过了孤独，路过了悲伤，路过了回忆。

13、只要结局是和你在一起过程让我怎么痛都行。

14、我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

15、十踩着垃圾到达的高度和踩着金子到达的高度是人生正是因为有了伤痛，才会在伤痛的刺激下变得清醒起来；人生正是因为有了苦难，才会在苦难的磨练下变得坚强起来。

16、人要学会在逆境里生存，越难越能磨练人的意志，意志坚定了，做事才能成功。

17、我无法控制对你的难以忘怀，可是我关于你的一切已经再也没有了期待。

18、作为君子，应该有坚强的意志，永不止息的奋斗精神，努力加强自我修养，完成并发展自己的学业或事业，能这样做才体现了天的意志，不辜负宇宙给予君子的职责和才能。

19、你即使孤独，也要假装自己足够坚强和幸福。

20、就算知道短信听不到声音，电话看不到表情，我还是依然那么坚定的要和你努力的在一起。

21、女生要修炼成的五样东西：扬在脸上的自信，长在心底的善良，融进血里的骨气，如清风拂面的温柔，刻进命里的坚强。

22、笑容在疼痛之下显得坚强，顺从的在土地上碰触年华。

23、爱不会永恒，但是人一定要坚强！

24、生活，就是煮一壶月光，醉了欢喜也醉了忧伤。起风的日子，更是应该坚强，轻拥沧桑，笑语流年，剪一段过往，装点岁月，无怨无悔走过，盈一份淡然，笑看青山绿黛暖融远雨微凉。

25、据说，画家以他的婶婶作他画中的模特，她的面容饱经沧桑却不失坚定。

26、十没有人可以离开我，因为我觉得你不爱我的时候，我就会先走。

27、我怕我会看着你笑，然后笑着笑着就忍不住哭了。

28、有我们固定在彼此的轨迹里行走着，却能以彼此的光照亮对方世界的盲点。

29、不为做过的事而懊悔。我只是遗憾，有些事，有机会却没有去做。

30、小草就是这样与四季轮回更改着自己的容颜，打扮着大自然。我爱小草不起眼的美，我更爱小草顽强的生命和坚强的意志。

31、几度失去换来的是坚定的决意，强烈意志就是我坚强蜕变的印记和超越原始的证明.。

32、最难的是最初的问候和最后的告别。

33、十嫁的人是谁，很重要，因为他决定着你伤痛使你更坚强，眼泪使你更勇敢，心碎使你更明智。所以，感谢过去吧，它会带给我们人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

34、 其实，我们都还是孩子。为什么要伪装的那么坚强，苦了自己，累了自己，伤了自己。

35、坚强是人生一笔无价的宝藏，使我们受益一生；坚强是黑夜中的一盏明灯，照亮我们前进的道路；坚强是雄鹰的双翅，使我们飞向蓝天；坚强是大海中的一页扁舟，载我们驶向成功的彼岸；坚强是一颗颗冲破岩石的种子，使我们冲向光明。

36、宁愿坚强得让人妒忌，也不会懦弱得让人可怜。之所以坚强，是因为你没有坚强的后盾。

38、我好想你，到头来却只能欺骗自己。

39、成长道路谁都会受伤，我们才刚刚起航，必须学会坚强。

40、只要我们甘愿去做，天下就没有办不成的事。

41、把我想得太坚强，以为我不怕受伤，却不知我明媚笑容的背后，其实有那么多的沧桑。

42、夜深了，天气变得更冷了，我的手直打颤，不敢写了，怕把作业做坏。这时，妈妈走到了我身旁，关心地对我说“冷吗?”我轻轻地把我的手夹在她的两手之中。顿时，我觉得无比暖和。在她的鼓励下，我终于认真地完成了作业。

43、十于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早花样年华的年龄，陪着付诸东流时间流逝，颜容未更心却已走亦在冷。那谁，你的因为曾经哭过，所以懂得坚强；因为曾经害怕过，所以懂得勇敢。

44、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

45、那一簇迷人的花香，有着令人向往的翅膀，带我们展翅翱翔，迈步走向远方，那怕青春是一片仙人掌，也要挺起自己的胸膛，驱散心中的迷茫，寻回自己的坚强，也许彷徨，也许坚强，向着远方，展翅翱翔。

46、心灵善良，生活幸福而温暖，心灵坚强，人生烂漫而多姿，让心灵在风雨中成长，在阳光里成熟，用一抹淡然的微笑，面对这个美丽而神奇的世界，不娇情，不刻意，站成一道独特的风景。

47、十你不坚强，没人替你勇敢。

48、对你不喜欢的追求者的示好和关心要坚定的说不或拒绝。即使他说：这不关你的事。

49、不要给我希望因为我不知道自己爱不爱你我意志不坚定可能我会答应那么结局我不敢想。

50、不必厚着脸皮壮着胆子耐着性子攒着劲儿去取悦一个不可能的人。

51、多年以后你和谁情深似海，会不会想起你还欠我一个未来。

52、我愿意用我的命来救赎这一切。

53、松树不仅是老寿星，而且还很好看呢！如北京北海团城有一株800年生的古松，传说曾被清乾隆封为遮阴侯；泰山五大夫松传说是秦始皇登山在此避雨而被封以官爵的。中国人民把松树作为坚定、贞洁、长寿的象征。松、竹、梅世称岁寒三友，喻不畏逆境、战胜困难的坚韧精神。

54、失去会很痛痛，但也是因为痛过，哭过，才会变得坚强。愈伤越深，就会愈坚强。

55、我想你绝不会回忆关于我的所有话题，随着时间推移渐渐忘记。

56、直道相思了无益,未妨惆怅是清狂。

57、叔叔长得挺帅，高高的个子，每个成功男人的背后，都有高楼大厦厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，理想和信仰就是人生大厦的支柱;航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，理想和信仰就是人生航船的罗盘;列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，理想和信仰就是人生列车上的铁轨。

58、一句顺其自然，里面包含了多少的绝望与不甘心。

59、我要像仙人掌一样坚强，还要学会扎坏人！

60、最近发现，只要意志坚定，没什么事是搞不定的，没有什么比自信心更重要，当然，也要做好失败的打算。

坚强的后盾说说优美句子

 形容自己有坚强的后盾唯美句子【篇一】

1.如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

2.骄傲是胜利下的蛋，孵出来的却是失败。

3.饿了想想灰太狼，穷了想想光头强，青春的路上没有理由不坚强！

4.青山遮不住，毕竟东流去。

5.一个人，一颗心，一生等待。一个人，一座城，一生心疼。一个人，一条路，一生孤单。

6.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功。

7.醉过才知酒浓，爱过才知情重。你不能做我的诗，正如我不能做你的梦。

8.有坚强的意志，才有伟大的生活。（作者：司各特）

9. 用百折不回的毅力，有计划地克服所有的困难。（作者：毛泽东）

10.顽强的毅力改变可以征服世界上任何一座高峰。（作者：贝多芬）

11.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

12.请记住，你的公主在等你！

13.英雄就是对任何事都有全力以赴，自始至终，心无旁骛的人。

14.要记住！情况越严重，越困难，就越需要坚定，积极，果敢，而消极无为就越有害。

15.努力奋斗，天空依旧美丽，梦想仍然纯真，放飞自我，勇敢地飞翔于梦想的天空，相信自己一定做得更好。

16.人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。

17.当一个人一心一意做好事情的时候，他最终是必然会成功的。

18.岩石下的小草教我们坚强，峭壁上的野百合教我们执着，山顶上的松树教我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教我们笑迎冰雪。

19.用自己的心胸去度人，人人都有不足。

20.庸庸碌碌、心安理得地过下去是不道德的。而自动从战斗中退缩的人则是一个懦夫。

 一个人也要坚强的励志句子1

1、每一次的打击，都是坚强的后盾；活着必定要经历一些的挫折，而我们依然坚强战胜每一次的挫折。只要我们还活着就值得庆幸。

2、生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

3、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。人生的每一场相遇，都是缘分，没有对错。人生的每一个清晨，都该努力，不能拖延。

4、成熟的标志之一，是学会管理自己的情绪，明白别人的行为，对自己有严格的要求，对别人则放下无畏的抱怨，从凡事锱铢必较，学会了风清云淡。

5、世界上的事情，最忌讳的就是个十全十美，你看那天上的月亮，一旦圆满了，马上就要亏厌；树上的果子，一旦熟透了，马上就要坠落。凡事总要稍留欠缺，才能持恒。

6、每个人都在人海茫茫中，学会了思考人生。不要让心太累，不要追想太多已经不属于自己的人和事。你我所走过的每一个地方，每一个人，也许都将成为驿站、成为过客。

7、人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，一种不期而遇，上天给予我们的，我们就该欣然地接受，而不该累及他人，看淡了苦，淡然了累，生活依然很美好。

8、一个人的目标越大，他失败的可能性就越大。如果你怕失败而不做事，你永远都做不成事。没有条件，你就创造条件；没有时间，你就挤出时间。你需要做的，就是立即行动！

9、世事离戏只有一步之远；人生离梦也只有一步之遥。生命最有趣的部分，正是它没有剧本、没有彩排、不能重来。生命最有分量的部分，正是我们要做自己，承担所有的责任。

10、不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

11、人一辈子不可能都是顺的，总会摊上点什么事情，金钱上的损失都是小事，早晚都会赚回来，就怕人留在坑里出不来，把自己的信心、梦想，以及良好的品质丢掉，那才是最致命的。

12、有得有失的人生是公平的；所有人生坎坷不平才是有价值。你要光明就必须接受黑暗，要志业必须去付出；世间任何一件非凡之事，必有超常险境和苦难，旋涡中淡定从容者必至远。

13、每个人都是一本书。封面是父母给的，我们不能改变，我们所要做的就是尽力写好里面的内容。或许，开始写得令自己或别人不太满意，但这没关系，只要我们尽力了，就无怨无悔。

14、痛苦，在人的成长过程中是多么崇高而又神秘莫测呀！没有痛苦就没有诗歌，每一首诗几乎都是由一份高兴，一份希望和两份痛苦所组成的！只有痛苦才能在生命中给你留下深深的印象。

15、坚持未必是胜利，放弃未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身，给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

16、学会放弃也是一种智慧！放弃失恋的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难言的负荷；放弃费尽精力的争吵；放弃对权力的角逐；放弃对虚名的争夺……凡是次要的，枝节的，多余的，该放弃的都要放弃。

17、生活容易不容易，关键看你怎么活。人生无常，心安便是归处。种一份美好在心底，让相惜的暖意，在风和日丽中滋长。挽一缕清风的洒脱；约一场细雨的浪漫，让心情染上花香，芬芳这一季的流年。

18、坚持住，痛苦终会过去。学会放下，懂得从容。人生在世，难免会遇到很多不如意，生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。

19、纳百川的海将它们揉和，无论在陆上曾经多么澎湃的江河，海都以拼合的心接受，接受江河激情的力量，拥起海浪。但海部允许一丝浮躁和不羁。海就是这样——人们给予的，不全要，它留下该留的，成就了伟大的孤独。

20、人生的棋局，有时一步走错步步出错，满盘皆输，一步得意，则步步为营。有时眼见的胜负，转眼就峰回路转，可见棋局和人生一样变幻莫测。棋子总是越来越少，人生总是越来越短，所谓的举手无回，也如同人生的不可重来。

一个人也要坚强的励志句子2

1、做一个坚强的女子，坦然面对，勇敢体会，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，也不必盲目迷茫。告诉自己，我可以。

2、我在试着遗忘，我在试着坚强。我在试着用那自认为冷傲的脸去掩饰一切。有时候自己看着镜子里面的那个我，突如其来的陌生势不可挡。

3、亲爱的，你要记住：这个世界上你只能靠自己，你要变得更坚强，这是你的命，不要怨天尤人，你只能接受。哭泣是你自己的事，软弱不要让别人看到。在别人面前要做的事只有微笑。

4、一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人！所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人。难过的时候，原谅自己，你只不过是一个人而已，没必要把自己看的这么坚不可摧。

5、有一种女人貌似花心，其实专一；貌似坚强，其实很脆弱；貌似开心，可笑容后的哀伤谁又能懂呢？这种女人很好懂，表面嘻哈，内心很细腻；这种女人很敏感，害怕孤单；这种女人很伤感，喜欢用文字记录心情；这种女人很矛盾，徘徊放弃与坚持之间。如果你懂她喜欢她请好好珍惜。

6、一直没有人懂我…我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有。其实，我很珍惜身边的人，只是生活的压力让我善于遗忘，把那些记忆通通遗忘？。我以为遗忘可以让自己快乐起来，可是，我感觉到的却是更多的寂寞……其实，我也渴望有一个人能懂我；我也渴望有一个人能走进我的心。

7、感情就像神灵，每一滴心血的泣述，都使自己愈发坚强。幸福就像一罐大药膏大药膏，随时都可能被打断。谈恋爱就像对线，被压制的人只有两种结果，要么换线，要么找人帮忙。思念就像小鹿推进，离得越远，思念就越强烈。

8、过自己喜欢的日子，是最好的日子，活自己喜欢的活法，是最好的活法。人生路上，学会享受生命，避免拖着生命往前走，是人生最好的选择；习惯于无人欣赏，不把自己活给别人看，是人生的智慧。

9、有一种坚强是假装的，笑容背后是一颗酸楚的心；有一种转身是隐忍的，心碎了依然惦念那走远的背影；有一种执着是逞强的，没有人愿意输得太多；有一种付出是徒劳的，错误的路上走得再远也是错的；有一种欺骗是情愿的，谎言有时也能成为温暖；有一种受伤是幸福的，你伤害了我，证明了我在你心中的存在。

10、都说女孩子不要太坚强，否则会没有人疼。可是谁又知道，我不自立不自强不坚强，谁在我需要肩膀的时候给我温暖？很多时候，我不是真的要坚强，我是被迫在坚强。谁不知道，再坚强的女生心里总有块伤？不痛不代表没有被伤过。如果你懂，请不要只看到她的笑，你要看到她心底的泪。

11、人生旅途上，横竖都是路，苦辣酸甜都要尝。任何经历都是一种积累，经历的多生命有长度，经历的广生命有厚度。经历险恶的挑战，生命有高度；经历困苦的磨炼，生命有强度；经历挫折的考验，生命有亮度。有丰富的经历，才有丰满的人生。

12、人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为这个世界上没有人能同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是你自己的；你痛了，没有人能体会到。你一定要坚强，即使受过伤，流过泪，也能咬牙走下去。

13、其实，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道自己到底想怎么样。有时候我可以很开心的和每个人说话，可以很放肆的，可是却没有人知道，那不过是伪装，很刻意的伪装；我可以让自己很快乐很快乐，可是却找不到快乐的源头，只是傻笑。

14、一切痛苦或是欢乐，失望或是悲哀，当它成为回忆的时候，就有了雾里看花的朦胧之美。当时的痛苦或欢乐，失望或悲哀的心情，也就都成为值得欣赏的心情了，只因为不在此时。我一直在成长，却还是只会眺望天空爱哭泣的小女孩。为了锻炼意志，在春游爬上泰山顶峰的时候，我张开双臂，拥抱着大自然。

15、请感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志！请感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿！请感谢欺骗了你的人，因为他增进了你的智慧！请感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊！请感谢遗弃你的人，因为他教会了你该独立。

16、再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。因为不想受伤，我们戴上面具，穿上武装，设法把自己脆弱的一面藏起来。可是，我们隠藏的愈多，被发现的时候，暴露的就更多。我们愈不敢面对伤痛，被刺伤的时候，伤口就愈痛。最不容易受伤的人，不是最坚强的人，而是最坦诚面对自己的人。

18、装坚强，是不想让人看到眼泪；假装开心，是不想让人知道寂寞；假装快乐，是不想让人看出孤独；假装高兴，是不想让人看见伤口；假装甜蜜，是不想让人看见泪水；假装轻松，是不想让人发觉心酸；假装幸福，是不想让人看见疤痕；假装成熟，是不想让人看出无知；假装聪明，是不想让人看到失败。

19、单身意味着你有足够的坚强和耐心，去等待那个值得拥有你的人。总有一个人是经遇见就再不能割舍的。遇见之前所经历的一切都是为等待，而遇见之后所要经历的一切都是为相守。有一天那个人走进了你的生命，就会明白，真爱总是值得等待的。

20、我们都改变不了酷爱自由的本色，喜欢在阳光下奔跑，喜欢在月色中徜徉，喜欢那无边无际的大海，人生若梦，谁又能为谁改变些什么？经年过往，漂泊的是脚步，成熟的却是心灵。

22、有时候，坚持不完全是因为感情仍在，而是因为一种习惯，或是一种不甘心。放不下，走不开，为难的是自己，捆绑的是自己，而对你等待的那个人来说，却是无关痛痒，毫无瓜葛。所以，是时候，放手了，若你画地为牢，在错过朝阳之后，又将会错过满天繁星。

23、不要抱怨，要努力地去适应它。创造机会的人是勇者。人生只有一条路不能选择-那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝-那就是成长的路。伟人之所以伟大是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。希望总是出现在绝望之时。

24、成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过雨，你会遇到彩虹。

25、我们总抱怨自己没好的机遇，但我们是否想过，我们所做的每一件事是否都用心在做？机遇在哪里？就在每一大大小小的生活工作事项里。当我们用心做好每一件事，写好人生的每一笔，我们就会拥有一个完整而美好的人生。

一个人也要坚强的励志句子3

1、不管怎么样，对于得到，我们都应该充满感激，不管得到的结果是什么，起码我们努力过。谁能保证那本该是属于你的，有些东西原本就是注定要失去了，失去的不一定是不好的。

2、我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们时常业务繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。其实，人生就那么简单。做个单纯的人，走一段幸福的路。

3、一个人一辈子做对与做错的事，会不会刚好一样多。

4、人总是希望平坦和安逸的，谁也不想要折磨式的历练。但它却没有因此而不来，作为被动的承受者，又不想就此妥协，那么，就拿出你的智慧，化腐朽为神奇吧，人生将因此而走向美丽。在充满荆棘的磨炼尽处，却充满鲜花，坦然走过荆棘，就必然置身于另外一重天地。

5、我们的生命，不是因为讨别人喜欢而存在的，我们是自在之物，我们不必讨任何人的喜欢，就可以欢天喜地地背负大地，面朝青天。只要你认定了这一点，枷锁就被打开，你就可以自由地呼吸了。

6、抚摸童年，我们不敢轻易挪动手臂，生怕弄疼每一个简洁的景象或每一个粗糙的老茧。眼前的景象，浮现开来。

7、不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放；不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直；不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天。

8、请感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志！请感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿！请感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧！请感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊！请感谢遗弃你的人，因为他教会了你该独立。

9、在生活的道路上，有灿烂的阳光，也有阴云密布，然而心灵是脆弱的，偶尔的风吹雨淋，也会使自己碰上了世界末日，可是当你在风雨的摇曳中稳稳的站定之后，看到的阳光就是那样的灿烂，每一天依旧充满着希望，暂时的失败并不能说明什么。将来总有一天，我会大鹏展翅，水击三千。

10、在这个奋斗与摔打的艰辛过程中，苦难的逆境练就了生活的强者，而又演变了生活的弱者。所谓强者，即是一个坚强而有用的人；所谓弱者，即是一个软弱无用的人。

**坚强的后盾唯美句子篇五**

1、你必须坚强，你就是你自己的靠山。

2、记住：你有多努力，人生就有多精彩。一个人最大的靠山，是自己；一个人最终的归宿，也是自己。

3、身后没有靠山，身前有父母有宝宝，你就必须坚强，必须时刻提升自我~怀挺！

4、把你送走后，妈在我们面前坚强的不得了，我知道她觉得没了你这个靠山，自己必须表现坚强，让我和弟弟好放心。

5、既然背后没有靠山 就必须咬牙坚强。

6、人到中年，上有老下有小，就连生病的时间和资格都没有，必须挺住才行，你若倒下他们该何去何从？必须坚强地把靠山的身份扮演下去！

7、必须要坚强！加油！因为，你的后盾与靠山只有你自己！加油！必须努力坚持！

8、而此刻之后，我必须学会独立坚强勇敢。你只是一个人。

9、人到中年，经历了太多的无奈。有时候处在迷茫挣扎状态，还有很多时候感觉痛苦万分，慢慢的想明白之后必须要坚强面对！我没有靠山，自己就是山！

10、我必须要坚强，因为我背后没人宠，没人是我靠山。

11、成年人的世界不存在永恒的靠山，最坚强的靠山，就是自己必须要努力和独立。

12、未来的路还很长啊，必须更加努力，成为爸爸妈妈坚强的靠山。

13、我必须得说，我再坚强我也是个女孩子，失去父亲等于失去了靠山，感觉什么呢，受委屈最害怕没有人站我这边。

14、拼的还是自己，回头看看我还有宝宝我必须坚强我是她的靠山。

15、因为你没有靠山。你只有自己，所以，你必须学会奔跑！

16、或许你难过失落的时候有避风的地方，我没有，我就是我自己的靠山，一路走来，我不坚强，但我必须得坚强，所幸，我很幸运，感恩所有。

17、有些人只适合让你经历成长。不怕，我身后没靠山所以必须自己坚强、

18、抱怨是一种毒药，人生酸甜苦辣都尝过了才是生活，告诉自己必须坚强，必须强大，谁也帮不了你，强者都是含着眼泪奔跑的人，不能倒下，因为我沒有靠山。告诉自己必须坚强。

19、我们也会成为这个家的顶梁柱，生活的一切都要靠我们，我们也要成为别人的靠山，所以你必须要坚强，去撑起你的家庭。

20、我必须懂得坚强！我不再是个孩子！我失去了我最重要的靠山！而我，却还是个孩子...

21、必须能！因为除了我身后没有靠山，那些我担心过的不好的人都有自己的坚强后盾，而我只有我自己。

22、你要坚强要勇敢要善良，哪怕生活一再的欺骗你，你也要爱自己，爱他们，没有靠山你就是他们的靠山你不能再倒下不能！

23、不想以泪洗面，坚信你一定会是健健康康的，即便是有难过的坎，妈妈必须比你还坚强，做你最坚定的靠山！加油！

24、有人扶、你可以任性的脆弱；而我、注定必须坚强，因为我就是心中那座靠山。

25、你若脆弱，没有人会可怜你；你若坚强，就没有什么能够打倒你。上天对每个人都是公平的，没有人会不劳而获就能拥有幸福，想要的都得自己去挣。只有自己挣来的幸福，才是最有底气的安全感。

26、我是小妹的靠山，我不能倒，必须坚强的去面对每一件事，必须果断的处理每一件事！

27、可是我还是得必须坚强起来，没有人是我的靠山，我只能自己做好一点，坚强起来，奋斗。

28、以前我觉得我爸走了我必须坚强，后来我发现我特么那不叫坚强叫退缩，因为我没了靠山。再后来我觉得我必须坚强了因为我有了孩子，到最后我发现那更算不上坚强。

29、人生有许多的无奈，正因为有许多的无奈，迫使我们必须坚强的去面对。只有面对方能改变命运。我们没有拚爹的资本，没有靠山，唯一拥有的是有一颗百拆不屈的雄心。

30、在累在难也要做个坚强的女人，自己的路必须自己走，因为自己没靠山，在累也要善待自己。

**坚强的后盾唯美句子篇六**

我有一个可爱的小本子，上方记录了从我懂事开始自己所经历的所有第一次，第一次上幼儿园，第一次见到老师，第一次知道学校的存在……太多的第一次，太多的经历，不知道从第几页开始，用了最多的页数记录了第一次学会坚强。

那是四年纪的时候吧！正是夏天，我们正好上体育课，我走到天桥下的楼梯上，可没想到，从背后冲出来一个男孩把我推倒在楼梯下。情急之下，我并没有看清那个人的脸，当我支撑着站起来的时候，那人却早已不知踪影，而我的右脚裸传来针钻似的疼，根本无法落地，可明天就是户外会了，怎样办呀？不容我多想，上课铃声已经响起了，我心里早已把那人的祖宗十八袋骂了个遍。逃但是厄运，正因放学要办板报，迟了半个小时，因此一回家就被老妈押去骨科堂，医生说我右脚韧带拉伤，骨头有点凹凸不平，这一个月都不能户外了。“那明天的户外会怎样办？”“还能怎样办？伤筋动骨一百天，只能不去了，还不是你造成的。”“妈，我要去，虽然不能当户外员但也能够当啦啦队员呀！”“好吧好吧！”妈妈拧但是我，只好答应。

第二天，我来到学校，如期参加户外会，但是，主角换了一下，然后我忍着右脚裸的疼痛去给一二年级的小朋友当裁判，可依然不断的扭头看我们班的状况，似乎不错。

**坚强的后盾唯美句子篇七**

日前到一所学校参加了一场教育教学研讨活动，主讲的教授分享了这样一个真实的故事。

在某医学院的自主招生测试中，有一名考生兴奋地表示希望自己未来能成为一位外科医生。

评审委员问其原因，他回答：“记得以前在生物课时，我最有兴趣的就是解剖青蛙的那堂课。”评审委员接着问：“能不能说一说那堂课给你的收获呢?”

那位考生兴奋地说：“我对这个主题很有兴趣，所以我很快就把青蛙给解剖完了，剩余的时间，我看到其他组的组员有许多人怕血，不敢动手，我就过去帮助他们，而这也让我自己多学了很多东西。”

评审委员翻了翻他的生物成绩明细，接着质疑他说：“你说的是实话吗?我们看过你的生物成绩，你那堂解剖青蛙的课几乎是全班最低分!你怎么解释呢?”

那位考生豁达地说：“因为我帮助别组，最后越帮经验就越多，也就越做越好，但解剖我那组的青蛙时还是第一次动手，没有经验，所以反而被我帮助到的那些组分数都很高!我们自己那组的分数反而是最低的。”

考试的结果公布，他被录取了!几年以后，他果然成为一位优秀的外科医生，也证明了当年评审委员们的抉择没有错。

事后，招生评审委员回顾这个案例，他们觉得这个考生的分数也许不高，但却有一颗乐于助人的心，更重要的是，当他看到那些受过自己帮助的人最后分数比自己高时，他并没有心怀不平，反而是祝福以对，这样的胸襟相当难得，也助他在入学时击败了许多“好学生”。

在茫茫人生滚滚红尘中，当一个人成功或看似平步青云时，许多人会问：

“凭什么是他呢?”

“凭什么是他得到上级的赏识呢?”

“凭什么他这么幸运呢?”

时常愤愤于那些看似比自己差的人，最后却比自己成功，进而不平地问：

“我明明条件比他好，但凭什么成功的是他呢?”这是许多人的自我盲点。

这是一个付出而不期望回报却出人意料地得到回报的故事。而之所以赢得这些回报，是因为他们在人际交往时无意问呈现出的高风亮节和人格魅力。是的，在这个世界上，人们最敬佩尊重并渴望报答的，是那些具有高尚品德和良好声誉的人，不管他是一个伟人，还是一个农夫。打开一扇窗你会迎来一阵清风，植下一棵树你将得到一片阴凉，种瓜不仅得瓜点豆何止得豆。用真诚和爱心建起的大厦百年千年不会倒塌。就像那位最终被录取的考生，他解剖青蛙的成绩几乎是全班最低的，但他却被录取了，他的同学里一定也有许多人看着表浅的分数在愤愤不平地问道：“凭什么竟会是他呢?我的分数明明比他高，凭什么不是我呢?”然而，那位考生却有许多分数以外的价值与人格特质，这更是成大器者所必备的条件。

许多时候，一个人成功或是平步青云，往往都不是因为一些肉眼可见的肤浅因素;他的生命之所以充满祝福，其内在往往都有某些优秀的品质。

**坚强的后盾唯美句子篇八**

1、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。

2、命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。

3、真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

4、只做第一个我，不做第二个谁。

5、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

6、穷则思变，差则思勤!没有比人更高的山没有比脚更长的路。

7、人生没有彩排，每天都是现场直播。

8、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

9、用爱生活，你会使自己幸福!用爱工作，你会使很多人幸福!

10、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn