# 2024年小学生的暑假计划表 小学生的暑假计划(模板9篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-05-03

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。小学生的暑假计划表篇一愉快的暑假到了，为了使自己的...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**小学生的暑假计划表篇一**

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的\'健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

1、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

2、预习六年级上册数学相关内容。

3、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

4、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假。

**小学生的暑假计划表篇二**

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的\'计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

2、预习六年级上册数学相关内容。

3、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

4、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的`暑假！

**小学生的暑假计划表篇三**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中期前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典范题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1—2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩计算机2小时左右，重点加强打字能力的.提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1—2天，当1—2天父母；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生的暑假计划表篇四**

快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一。

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。在家没人和我玩，去学习班我可以玩，也可以学到很多的知识。

2、认真地完成暑假作业，看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、最好每天听一会儿英语，学打一会儿的字，学会五笔打字，争取追上妈妈。

三、劳逸结合过暑假。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，读一个小时的书，看一会儿新闻，玩一会儿电脑，跳一会儿皮筋，锻炼身体，有益身心。

3、适当的玩耍，去公园、游乐园玩一玩，调节身心。

四、暑假补上“劳动课”。

1、多帮爸爸妈妈做家务活，比如去自家的菜地摘青菜、浇水，洗菜、洗碗、拖地板等。

2、种一些花花草草的，比如种仙人掌、指甲花，好好的照顾它们，通过劳动实践，对自己进行劳动技能的.培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

我要把“勤”与“嬉”安排得井井有条，这样的话，劳逸结合，我就可以过一个充实的暑假！

计划人：

一、每天读1--2小时书，写读书笔记（这样可以提高我的作文水平）；

二、要报书法班（可以把字练的更漂亮）；

三、每天写一张口算作业（可以提高我的口算能力）；

四、买本暑假作业写写（这样可以巩固我以前所学的知识）；

五、预习第三册《语文》《数学》（为下学期打好基础）；

六、报游泳班（可以强壮身体）；

七、每周六上2小时画画课（可以提高自己的想象力）；

以上是我的20xx年暑假学习计划我相信自己一定会坚持到底！z

**小学生的暑假计划表篇五**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的\'无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1—2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1—2天，当1—2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生的暑假计划表篇六**

暑假踏着欢快的脚步来了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划分为两个方面：一是关于学习，二是关于生活。计划具体如下：

1。争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2。预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3。预习六年级上册数学相关内容。

4。预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5。每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1。培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2。要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3。要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。见人要有礼貌。

这就是我的.暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

**小学生的暑假计划表篇七**

上午（9点至11点）下午（3点至4点）

星期一语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

星期二语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页美术天地

日有所诵会背一篇

星期三语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页学习英语

日有所诵会背一篇

星期四语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页美术天地

日有所诵会背一篇

星期五语文作业每天五页亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页

8：00~8：30起床(刷牙洗脸吃饭)

8：30~9：00做老师布置的作业

9：00~10：00做课外作业

10：00~13：00玩

13：00~14：00做课外作业

14：00~15：00玩

15：00~16：00做课外作业

16：00~21：00玩

从另一个角度写的：

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书，写出读后感....

6.根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的\'电影，试着写出观后感...

8.学一首好歌....

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业，并努力做到最好...

11.要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些第三，每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲13。天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

**小学生的暑假计划表篇八**

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的.计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

2、预习六年级上册数学相关内容。

3、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

4、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的`暑假！

**小学生的暑假计划表篇九**

首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑期安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑期生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对暑假活动安排的条理性和次序性。

我们可以把自己这个暑假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动;安排两个星期的外出旅游;看完两本伟人自传。我们可以把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练钢琴1.5个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可以做每天的活动时间安排，你也可以做暑期活动的计划表，最后你可以在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，但是建议你能把你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样我们才能对自己的暑假生活安排感受得更真切一些。

暑假期间，学校会要求我们完成暑期作业，有的.学科老师是要求按章节复习课本知识，有的学科老师是要求预习新教材，也有的要求暑假期间完成一些社会实践活动。这是我们暑假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用一个小时完成老师要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，我们最好每天都留有一段学习的时间。

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，我们可以每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在暑假期间养些小动物，比如养小兔子或者龙虾等。暑假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

在暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类最好的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，激昂斗志。另外，我们正是价值观和人生观形成的时期，读好书可以促进我们形成正确的世界观、价值观和人生观。所以，多读书，读好书的作用不可估量。

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自己的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自己们和他人的交流和共同活动。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn