# 2024年超越者段位 心得体会超越(实用14篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-05-02

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。超越者段位篇一作为人类，我们总是在不断地寻求超越自己的境地。这种寻求不...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**超越者段位篇一**

作为人类，我们总是在不断地寻求超越自己的境地。这种寻求不仅是在个人层面上，也是在团体、文化、社会等各个领域与层面上。超越自我是一种成长的过程，它需要我们不断地发现自己的局限性和不足，不断地挑战自己并努力突破。在这篇文章中，我将会分享一些关于超越自我的心得和体会。

第一段：了解自己，挖掘自身的潜力

人类是一个充满潜力的生物。我们往往只利用了自身能力的一小部分。如果我们能够正确认识自己，并且将潜在的力量发挥出来，就能够取得意想不到的成就。当我们认识到自己的特点、能力和兴趣，就能够找到一个更合适的方向，让自己的能力得到更好地发挥和提升。正如美国著名作家马克·吐温曾经说过：“发现自己是什么，而不是想象自己是什么，这是一件非常重要的事情。”

第二段：跨出舒适区，挑战自我

当我们在一个习惯了的环境里待久了，很容易满足于眼前的一切，然后放弃挑战。但是，只有在通过挑战自己，我们才能够了解自己的可能性和潜能。 面对挑战时，我们需要克服恐惧、培养勇气，坚信自己可以做到，勇往直前。飞行员艾里克·格里尼（Erik Grin）曾说：“没有风险，也就没有机会。”在实践超越自我的过程中，我们也不要害怕失败，因为这是个人成长的必经之路。

第三段：培养积极的态度和心态

与积极、乐观的人在一起，会让我们更积极、更乐观。我们的朋友和家人也会在我们的成长中起到重要的作用。有时，他们能够看得更远，帮助我们找到更好的出路。如果我们学会了从积极的角度看待事情，也就能更容易地克服挫折，掌握自己的未来。

第四段：注重锻炼，保持身心健康状态

除了精神上的自我超越，身体方面也很重要。注重锻炼，保持身体健康状态，有助于我们走得更远、更久。科学表明，适度的锻炼可以提高我们的记忆力、注意力和反应能力，同时还可以改善心理状态。在锻炼过程中，我们可以找到新的自我，领悟到新的生活感悟。同时，健康的身体状态可以增强我们的信心和毅力，使我们更好地迎接更激烈的挑战。

第五段：总结

在超越自我的过程中，我们需要认识自己，挖掘自身的潜力。然后，再跨出舒适区，挑战自我。并且，保持积极的态度和心态。注重健康，保持身心健康状态可以增强我们的自信和毅力，使我们更好地迎接更激烈的挑战。

总之，超越自我需要我们不断地发现和打破自己的局限性，并且保持好的心态和持续努力，才能真正地成为一个更好的自己。

**超越者段位篇二**

我从小就声音尖细，说话也结结巴巴的，虽然每次演讲总想跃跃欲试，但却怕别人笑话。偏偏我的班里有几个爱起哄的男孩子，每次当老师叫我回答问题时，他们总是会发笑，笑声中还带有一丝嘲讽的意味。每次课堂都会因为我而失去控制，我，就是他们的笑料。

可是，我不想被别人取笑。虽然我是一棵长长的豆芽菜，可我也有成为青松的梦想呀！

又是一节语文课，可是我们的语文老师换了。高跟鞋的声音强有力地敲击地面，额头前的头发和着节奏摆动着。她站在讲台上，身姿算不上太胖，但却让人看着很敦实。

接下来她便让同学们进行

自我介绍

。我的心陡地一下提到了嗓子眼，好像将手伸到嘴巴里，就可以触摸到似的。气氛一下子凝固了，我连大气都不敢喘，生怕她会叫到我。当我抬起头时，正好与她的眼神对视。完了！她肯定要叫到我了。果不其然，她用手指着我：“这位同学，你来说一下吧。”

我一步一挪地到了讲台旁，紧张得衣服已湿了一大半，脸也像发烧一般。我大口大口地喘着粗气，好像刚从死亡边缘爬回来的敢死队员一般。

“咦，这位同学是生病了吗？”轻柔的声音在我耳畔响起。“他当然生病了，生的是‘声音尖细’和‘口吃病’！”一个同学说了一句，顿时，一阵大笑在班级中荡漾开来，我感觉脸烧得更厉害了。

新来的语文老师制止了同学们的哄笑，走到我身边，定定地看着我。我的眼泪开始在眼前打转，我将头抬起，侧过脸，看着窗外一排高高的白杨树。

她拍了拍我的肩膀，说：“这么帅的男孩子，还怕演讲吗？不就是声音尖细和口吃吗？老师教你一个办法。”说着，老师就做了一个气沉丹田的动作，“这对你可能有些帮助。”她走过来，俯身轻声在我耳边说：“要超越自己，只能靠你自己！”

我盯着她的眼睛，重重地点了点头，便走到了讲台中央。本来聒噪的教室一下子安静下来，那几个起哄的男孩子不怀好意地笑了笑，好像想再次看到我出丑。

我又回头看了看语文老师，她的眼睛充满期待的光，好像在说：“大胆点，超越自己，你可以的！”我做了气沉丹田的动作，随后便在同学们瞠目结舌之下进行了我的演讲。尽管中间有几次停顿，但我还是很开心，因为我超越了自己。

伴随着老师的一声“好”，同学们鼓起了掌。

我的眼睛又一次模糊了，窗外的白杨树似乎更高大了。

**超越者段位篇三**

人们总是在不停地追求自我超越。超越自我，是人类自古以来追求的目标之一。从孔子的“吾日三省吾身”，到如今的自我提升全民化，人们一直在寻找一种可以让自己变得更好的方法。在这篇文章中，我将分享一下我自己的自我超越的心得体会。

第二段：坚定目标，努力奋斗

要想超越自己，首先需要明确自己的目标。然后，就需要努力奋斗去实现这个目标。在这个过程中，我曾经遇到过很多困难和挫折。但我从未放弃，始终坚持自己的信念。真正能够实现自我超越的人，都是那些永远不会被困难击倒的人。

第三段：不断学习，积累经验

除了努力奋斗外，还需要不断学习，积累经验。在这个变革的时代，学习和积累知识已经成为了必要的事情。如今，互联网和移动设备的发展，使得学习变得更加容易方便。我认为，在所有的学习中，最重要的是尽可能多地尝试不同的事情和体验，从中学会更多的东西。

第四段：超越自我，不仅仅是追求外在

超越自我并不仅仅是追求外在，更是追求更高的内在境界。这个过程，需要时常审视自己，反思自己的行为和思想。这样才能不断提高自己的内在状态，达到真正的自我提升。

第五段：结语

最后，我认为真正的自我超越是一种持续而不断的过程，需要我们坚持不懈去追寻。在这个过程中，一定会有许多困难和挑战，但我们不应该放弃。只有坚持进取，才能让自己不断地超越自己。让我们继续努力，与自我不断超越！

**超越者段位篇四**

“当圣火第一次点燃，是希望在跟随。当终点已不再永久，是心灵在体会。不在乎等待几多轮回，不在乎欢笑伴着泪水。超越梦想，一起飞！你我需要真心面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回。超越梦想，一起飞！你我需要真心面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回…………”

还记得这首《超越梦想》吗？“梦想”一个多么熟悉而又遥远的名词啊！我想每个人都应该会有自己的梦想。如果人没了梦想，那活在世上还有什么意思？可每个人的梦想都不一样，有的人追求快乐，有的人追求名利，有的人追求财富，有的人追求幸福……其实快乐、名利、财富、幸福……这些都是梦想啊！或许说白了，梦想就是你小小的心愿、就是你要达到的目标、也是你胜利的终点。

从小到大，我有许多的愿望，考试考第一、比赛要赢、遇见一个好老师……可能它们在大家看来很微不足道，但它们在我看来却是我的梦想，仅仅属于自己的梦想。可在完成那么多梦想之后，才发现当真的达到自己的目标时，所得到的却不是满足，而是失落，此时原来不是回味自己胜利的时刻，而是踏向新的征程的起点。也许只有当真正到达终点的时候，才会看见原来前面还有好多条“路”，我们还没去尝试，这才明白当自己在刚刚踏上这条“路”时，是多么无知！

就拿这届奥运会来说吧！中国人整整期待了一百年了，才迎来了今天这场百年盛会，成就了中国人百年的梦想。只为这短短16天的比赛，却让中国人准备了整整7年。可在奥运期间，赛前的那种焦急、那种渴望却早已无影无踪。虽然本届奥运会还没有结束，但是更多的观众已经把他们的希望又放在了的伦敦奥运会上，把更多的目光投在了伦敦奥运会的筹建中，或许胜利的终点就是下一次胜利的起点吧！我相信：人类追求梦想的脚步是永远不会停息的。

还有另一种人，他们同样在追求自己的梦想，可他们却不喜欢走光明的大道，偏偏喜欢阴暗的小路。他们为了自己的梦想而不择手段，可是最终当他们到达终点的时候，才发现，自己在追求梦想的道路，却丢掉了比梦想更珍贵的东西。比如：真诚、信誉、快乐……取而代之的是虚伪、欺骗、痛苦……可这时到达了终点又有什么意义可言呢？他们迷失了，迷失了自己原来的方向，他们不知道自己真正想要的是什么。

或许我们在追求梦想的同时，更重要的是学会超越梦想，那是追求梦想的另一种境界，是一种更高的境界。那些还在泥足深陷的朋友们，醒醒吧！想想什么对你来说更重要，如果你正在那条阴暗的小路上，不要再往前走了，停下你追求的脚步吧！否则你会失去更多，献给你们一首歌，希望你们能早日迷途知返。

“当圣火第一次点燃，是希望在跟随。当终点已不再永久，是心灵在体会。不在乎等待几多轮回，不在乎欢笑伴着泪水。超越梦想，一起飞！你我需要真心面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回。超越梦想，一起飞！你我需要真心面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回……”

超越梦想

我是一只无忧无虑的小蚂蚁，生活在神秘的蚁洞中。我有许多的好朋友,瞧：这是丽丽，这是菲菲，还有最傻的呆呆。我们四个是形影不离的好朋友。今天是个阳光明媚，空气新鲜的好天气，我和呆呆一起到公园里玩。“你的梦想是什么，呆呆？”我看着呆呆的眼睛问道。“帮爸爸妈妈找吃的”他笑着回答我。他的梦想是很简单的，可是找吃的却不简单，作为一只小蚂蚁，鼻子并不像狗鼻子那样灵。所以，这个艰难的事情被列为他的梦想。“呆呆，我们玩捉迷藏吧！”“好呀！”于是，我们俩就玩开了。“哎呀~~”呆呆高兴的叫了一声“我找到吃的了！我找到吃的了！”只见呆呆从小草边上出来，背上背着一小块玉米粒。“你实现你的梦现了！”我高兴的对呆呆说道，“你赶快去通知你的爸爸妈妈吧！”“不，我要自己背回去，因为我要超越梦想！”听了这句话，我惊住了。没想到平常傻傻的呆呆却说出这样与种不同的`话。是啊！梦想本来就很难，而超越梦想更难。有些人实现了梦想，就不再追求向上了，你不认为他连蚂蚁都不如吗？超越梦想，就是挑战自我！让我们发奋学习，成为一只坚持不懈的小蚂蚁吧！

包头市昆区包钢七校五年一班刘嘉禹

超越梦想

“超越梦想，一起飞……”每当听到这首歌，我都会激动万分。是啊，中国在这几年超越的梦想真可以说是不计其数啊。这不，在这个星期三，我们的神舟六号飞船又成功的升空了！

12日早上9点钟不到，在酒泉卫星发射中心传来了令人紧张不已的倒记时，长征二号f型火箭在9点整马上就要带着神舟六号飞船升空了！“10，9，8……”每一个数字都牵动着中国同胞们，每一个数字都好像在揪着我们的心。越来越近了，越来越近了，我们全神贯注地盯着电视机，等待着，期盼着……“0，发射！”随着一声响亮而又激动的声音，长征二号火箭发射了！在升空过程中橘红色的火焰托举着我们的两位航天英雄飞上了蓝天。发射场沸腾了，全国亿万观众的心也沸腾了。神舟六号飞船在9点9分52秒成功地进入预定轨道。酒泉卫星发射中心传来一片掌声！

超越梦想

超越梦想

超越梦想,一起飞

超越梦想一起飞

超越梦想一起飞夜晚的星空总是那样绚丽，一刻流星划过。我闭上眼，许下心里的愿望，希望它带着我的梦想起飞。那双求知的眼睛总在不停的闪光；那个智慧的大脑总在不停地转动，它吸收了一切书之精华，化为了动力，促使我们前进的动力。在一次次的考试后，那令人神往的暑假终于来到我们的身边。我开始了我的知识之旅，我喜欢看《鲁滨逊漂流记》，是它让我品尝到了人生的辛苦与火热，是他让我明白我们必须坚强，无论在什么环境下都要坚强，坚强就会成功。我想在飞向成功的道路上定有很多困难，我们必须要坚强。8月8日，是一个光荣的日子，在中国，炎黄子孙门将在黄土地上展示自己的魅力，表现东道主的热情与中国人的力量。我知道在都哈冬奥会上，中国队员在花样滑雪中出现了一个让人难以预料的意外。在赛场上女运动员摔伤了，但是她并没有放弃比赛，而是坚强的站起来，继续向自己的目标出发，并且得到了雷鸣般的掌声，这掌声代表着：人们为他们的坚强而感到骄傲。这就是奥运精神，也是每个运动员需要的精神。来源：

，请保留文章来源信息和原文链接！

**超越者段位篇五**

时间不会倒退，人仅有不断的前进，不断的超越。

——题记

人活着，慢慢品味，曾有过伤悲，但不能所以惯于束缚自己；人活着，细数今朝，会觉得无助，但不能所以经常依靠他人；人活着，回顾昨日，曾有过感慨，但不能所以总是留恋昨日；人活着，一往无前，就应当所以找准方向。

也许人们没有注意，其实，人们一向都在超越，不管是有心的，还是无意的。

我是一个骑车上学又骑车回家的学生，无论刮风还是下雨，我上学下学的路途都还在继续。

回到家，我来到书桌前，静静坐下，脑海里浮现的仅有刚才的所见所闻。突然，一句名人名言又飞入我的脑海：生命可是是一个行走的影子。这样，一些似乎都能联系起来了。我要举一个形象生动的例子：假如人生是一条漫漫长路，不一样的路段有不一样的风景，不一样的路段是不一样的境界。把有路灯的路段看成是平等竞争的机会，把影子看成是一个个人，再把影子的主人当成是这些人的劲敌，在生命的路上，他们互相追逐，互相竞争，假如有一方不肯努力，他势必会被生活淘汰，在走过有路灯的路段时变成影子滞留在原地，再也不能向前迈进，前方的目的地也就不会再有他的身影，实在可惜。

**超越者段位篇六**

当我们面对巨大的挑战和艰辛的困境时，我们会发现自己的天赋和潜力无限。而这种自信和勇气来自于我们对自己能力的一种信仰和不断超越巅峰的追求。在超越巅峰的征途上，我获得了许多有益的体验和经验，它教会了我如何成为一个更好的人。

二、着眼目标

克服挫折和困难的首要条件是坚持自己的目标，这样才能在艰难困苦的路途中不断保持前进的动力和干劲。目标的确定需要充分调查研究，提高计划性和执行能力，这是实现目标的关键因素之一。同时，在实践过程中要不断总结经验，找到不断完善策略的思路和方法，才能在实现目标的途中达到更优的成果。

三、持续努力

超越巅峰的征途是一条漫长而工整的道路，需要我们坚定不移地朝着自己的目标前进。然而，在这个过程中还需注意适当的调整和变化。只有持续地从不同角度探寻实现目标的方法，掌握不同领域的知识，我们才能真正拥有全面发展和体验的成长。

四、勇敢尝试

在实践中，我们需要勇敢地尝试，采取积极的态度，面对自己的不足和缺点，意识到自己的成长还需要更多的努力和改进。这也是我们不断超越自我的基础和前提。要注意，失败是必然的，我们能够从失败中获得有益的经验和教训，认真总结好的或不好的经验，才能在成功之路上更进一步。

五、坚持不懈

对于很多人来说，追求超越巅峰是一个漫长的过程，需要克服各种困难和挑战。其中最重要的动力是坚持不懈，坚持自己的信仰和目标，始终秉持着永不放弃的精神来面对机遇和挑战。正如著名的米开朗基罗所说，天才本身并不意味着太多，真正的成功取决于刻苦努力和毅力不断的提高自己。

总之，越过巅峰的艰辛之路是人类成长和成熟的必修课程，它需要我们坚决追求自己的目标和坚定不移的执行策略，不断吸取新的知识，从失败和错误中总结经验教训。只有坚持不懈地努力，我们才能真正实现成功和拥有最广泛的成长体验。

**超越者段位篇七**

窗外细雨蒙蒙，玻璃窗上隔着一层白雾，远眺，只见得树木隐在潇潇冷雨中，恍惚见得几片愁苦的枯叶摇曳飘落。

身边的人齐刷刷用笔抵着卷子，发出“沙沙”声，内心愈发凌乱，兀自应对一份竞赛卷，却无能为力。

表上的分针缓缓转动，时刻提醒着我只剩下二十余分钟的事实。

“你能够的，总要试一下吧，哪怕最终还是落得满盘皆输也无妨。”心中暗暗自语，逼胁着自我再次看向满篇尽是繁复交错线条相交的卷子，以及绢绢白纸上一个个洁白如拭的空格。

“这题忒难了，先看下一题吧。不，坚持到底！”……

内心似是被打到太阳穴的郑屠之感，五味杂陈。

笔尖在纸上迅速轮转，一张草稿纸被细密的草稿打满，最终，许多空格被黑笔浓墨重彩地题写，自信的，卓越的。

还有一分钟，耳畔传来监考教师沉声严肃的嚷。

脑袋里似已是绷紧到无以复加的程度。

最终，铃声粲然响起，而廖廖几秒前，手中紧握着的黑笔落下，将最终一道冗长的证明题写完。

三天时间随日升月沉匆匆闪逝，我随着一群货真价实的学霸们，一齐站在一张红色的结果单前，忽而，于眼神流转间瞥到了隐在中间的名字，用蓝色马克笔题写的名字含蓄深沉，在一颗小小的孱弱的内心泛起层层涟漪。

倚身窗畔，仍是细雨迷蒙，丝丝斜织的雨丝划过窗棂，却丝毫不觉此番“冷雨”有分毫凄清，只道是如江南吴侬软语轻声抚过，一派朦胧美趣。

人时已尽，人世甚长，多少次虽无奈彷徨于他人身后，偶时，奋力朝着前方，在弯道曲折间向前，挣扎着，奋力着，最终挣得漫篇馥雅沁人的芬芳簇拥颈间。

**超越者段位篇八**

自卑感是现代社会中常见的心理问题之一。有些人可能因为自己的外貌、学历、经济条件等因素，感到自己与他人不平等，产生了自卑感。然而，自卑感不仅限制了我们个人发展的空间，还会影响到我们与他人之间的交往和关系。因此，面对自卑感，我们应该积极寻求超越的方法和体验。

第二段：寻求内外平衡

超越自卑感需要我们找到内外平衡的方法。首先，内在的平衡是指我们要认识到每个人都是独特的个体，拥有自己的价值和能力。我们不能仅仅以外界的评价来衡量自己的价值，而是应该发掘自己的优点和闪光点，提升自信心。其次，外在的平衡是指我们要在生活中积极主动地与他人交流和合作。与他人建立良好的人际关系，倾听他人的意见和建议，也能为我们提供自卑心的有效疗愈和超越的机会。

第三段：注重个人成长

超越自卑感的关键在于注重个人成长和发展。我们可以通过不断学习和提升自己的知识和技能，来增强自信心。提升自身的能力，不仅能够帮助我们完成更多的工作任务，还能提高我们在职场上的竞争力和社会地位。同时，我们也可以通过读书、旅行、参加社交活动等方式，扩大自己的人脉圈子，从而与优秀的人士交流和学习，在思想和行为上不断超越自我。

第四段：积极面对挑战

在超越自卑感的过程中，我们不可避免地会遇到各种各样的挑战和困难。在这个时候，我们要学会积极面对和应对。首先，我们应该正视自己的弱点和缺点，而不是避之不及。只有通过正视并改善自己的不足，才能真正提升自身素质。其次，我们要时刻保持积极乐观的心态，相信自己的潜力和能力，坚持不懈地努力奋斗。只有不断挑战自己，才能获得成长和进步。

第五段：总结体会

通过超越自卑感，我们能够获得很多积极的体会和心得。首先，我们能学会珍惜自己的价值和能力，从而更好地认识和发展自己。其次，我们能够建立更多良好的人际关系，从而获得更多支持和帮助。最后，我们能够更积极地面对生活中的挑战和困难，培养出坚强的意志力和应对能力。整体而言，通过超越自卑感，我们能够实现个人全面发展，并在社会中发挥更大的作用和价值。

在现代社会中，自卑感是很多人常常面对的问题。然而，我们不能被自卑感所束缚，而是需要积极地寻求超越的方法和体验。通过改变自己的思维方式，注重个人成长，积极面对挑战，我们能够获得更多的成长和进步，真正实现自我价值的实现和个人发展的目标。

**超越者段位篇九**

人们总是说要超越自己，挑战极限，做出成就。这种“超越自己”的行为，反映了无穷的潜能，也是成长的动力。在本文中，我将从五个方面，总结和分享自己的“超越自己”的心得体会。

第一段：挑战自己的能力极限

在学习中，我经常会遇到一些难题，这些问题看似简单但却很棘手。此时，如果我沉下心来，不断思考，不断推敲，尝试各种方法，那么面对那些似乎不可搞定的难题时，我会超越自己的思维极限，找到解决方案。通过这样的自我挑战，我发现在今后的学习中，即使遇到再困难的问题，也有一定的解决方法。

第二段：跑出自己的速度极限

当我追逐自己的梦想时，我曾被自己的速度极限所阻碍。于是，我喜欢参加一些长跑的比赛，不断地挑战自己的极限。虽然一开始的比赛中，我很不容易就会被身体的疲惫击倒，但是，我发现通过让自己跑得更快、更久，在不断挑战和超越自己中，我能让自己变得更坚强，更具有毅力和耐力，这样，也能帮助自己在其他方面更好地立足。

第三段：创造自己的艺术极限

在艺术方面，我经常会有不同的创作想法。在实践中，这些想法往往会碰到各种各样的技术瓶颈和实际限制。为了超越这些限制，我不断地尝试使用不同的工具和方法，向着我的理想继续前进。在不断学习和实践中，我成功找到了一个方法，搭建了自己的作品平台，从而开始了我的创作之路。

第四段：克服心理极限

在生活和工作中，很多人会经历各种挑战和压力，可能因情感问题、职业选择等遭遇到迷茫和困惑，但是，挑战自己的心理极限，不断提高自己的承受能力，才能有更好的处理之道。第一次，我参加了话剧表演，平时内向的我在面对观众时十分慌张，在后续的演出中，我慢慢掌握了一些心理技巧，如把精神全部放在角色上，在角色中寻找自信，这样慢慢地我就成功地克服了自己的心理极限。

第五段：建立自己的自我定位

最后一项是建立自己的自我定位。由于社会和事业等方面的压力，很多时候我们都会迷失自己，不知道自己到底想要什么，也不知道自己的位置。因此，我尝试使用心理疏导以及与他人的沟通，探索和建立自己的价值观和职业理想。在这个进程中，我学会了把握自己的方向，并在此基础上不断地努力和创造，从而构建了自己的人生方向和生命目标。

总之，当我们在生活中面对挑战的时候，我们应当认真思考，勇敢地追求梦想。只有这样，我们才能够不断进步、超越自我，成为一个更有价值的人。

**超越者段位篇十**

什么是超越？

有一种勇气让人激情勃发。

20岁的时候，他的两条腿残废了，但他并没有因此而放弃对美好生活的向往与追求。他鼓起勇气开始写作，用写作来给自己的生活增添力量，感觉仿佛那小说能帮他走出困境。一次次满怀希望地寄出稿件，一次次地失望，但这并没有减少他的一丁点儿勇气，最终他在文学道路上激情勃发，成绩斐然！

他就是史铁生，一个不向命运低头的人，一个敢于超越自我的人。

有一种自信让人昂然奋起。

他是魏国都城大梁一个看城门的糟老头子，而且性格怪异，当战国四公子之一――信陵君亲自拜访他时，他竟然想方设法进行刁难，其目的却是为了成就公子之名。当救赵不成、“欲以客往赴秦军”准备与对手拼个鱼死网破的信陵君来和他辞行的时候，他竟无一语相送，因为他十分自信，他相信信陵君一定会再回来向自己请教，果不其然，信陵君折回，他给支了一高招，让如姬窃兵符，令朱亥杀晋鄙，结果保全了赵国，而自己也微笑着“北乡自刎”以谢信陵君的信任。

他就是侯嬴，一个超越了生死的人，一个为了知己昂然奋起进而成就大事的人！

有一种力量让人一飞冲天。

他身高一米八八，肩宽腿长，像一头黑色的猎豹，百米距离随便一跑就是十秒以内，跳远比赛略微一跃就在八米开外，而且在最重要的比赛中，他的动作也还是那么舒展轻盈，富有韵律。

奥运会上，约翰逊战胜他的那个中午，所有的人都在向约翰逊欢呼，所有的旗帜和鲜花都在向约翰逊挥舞，浪潮般的记者队伍簇拥着约翰逊走出赛场，而他却被冷落一旁，茫然若失的目光像个可怜的孩子，让人心疼。

可是在百米决赛失利后的第二天，他在跳远比赛中跳出了八米七二，他是好样的！他在跳远场地上一飞冲天。

他就是刘易斯，一个懂得奥林匹斯山上火炬为何燃烧的人，一个能够超越失败、超越自己的人。

**超越者段位篇十一**

雄鹰敢于超越悠悠的白云，才能表现出身姿的矫健；锦鲤敢于超越潺潺的流水，才能展示出舞蹈的优美；人们敢于超越前辈的事业，才能演奏出生命的精彩。

我想，仅有超越，才能推动历史更快的前行；仅有超越才能完善更新自已。

超越首先是超越前人，超越过去。仅有这样，我们才能想前人之所未想，做前人之所未做，才能为社会创立新技术、新方法，开拓新道路、新局面。才能更好地促进社会完善和发展。

蔡伦敢于超越前人，发明了造纸术；毕升敢于超越前人，发明了活字印刷术；李时珍敢于超越前人，写出了流传千古、造福万代的《本草纲目》。他们的这些贡献，是集中了前人的智慧并且敢于超越前人而取得的，推进了中国乃至世界科技的巨大提高。

自然科学领域是这样，社会科学领域也莫不如此。邓小平高瞻远瞩，以大无畏的英难气概，敢于超越别人，创造性地提出了走有中国特色的社会主义道路，推进社会主义市场经济的发展。在港澳问题上，也敢于超越前人，创造性实行“一国两制”，实现了港澳地区经济持续发展的目标。极大地提高了我国的国际地位。

可是中国历史上的封建王朝，大多数时候是顽固保守的。那时瞻前顾后，趑趄不前，决不敢越雷池半步。清朝时闭关锁国，认为祖宗之法不可违，所以导致了科学技术与社会体制的极大落后，也导致了被外族侮辱局面的出现。

超越还要敢于超越自已。每个人都是一步一个脚印向前进，后一个脚印必须要超越先一个脚印，这样才能前进前进再前进。巴西球王贝利，别人问哪个球踢得最好，他答：“下一个”这就是他永不知足，敢于超越自已。中国的跳水皇后高敏，别人问她的敌人是谁，她答：“是我自已，我首先要战胜自已，超越自已，这样才能从胜利走向胜利。”

现代社会已到了地球村时代，竞争越来越激烈。我们仅有敢于超越，超越别人，超越自已，才能增强竞争力，才能永远立于不败之地。

**超越者段位篇十二**

“天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水”，为了研制出灯丝，他尝试了几百次不同材料。在他尚未成功之时，还屡遭嘲笑，他只回应说，自己发现了几百种不适于做灯泡的材料。未想最终，他成功了。也许他想过放弃，但是他的心让他努力做能力之外的事，于是他发明了耐用碳丝灯泡。他就是发明大王爱迪生。

“不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香”，梅兰芳幼时鲁钝，父母为他请来先生教戏，先生也被气走。后来他明白了自己不能那般度日，另拜师傅，苦练三九，超越自己，终于成为海内外名角。他在五六十岁的时候，仍唱念做打，尝试能力之外的事，亦让他声名大噪。梅兰芳超越自我，登上戏剧高位，享受另样人生。

刘伟超越自我，用脚趾弹奏的音乐在维也纳金色大厅中响动;屠呦呦超越自我，用新技术提取的青蒿素拯救了亿万人民;官东超越自我，在水下几百米奋力搜索将个人安危放于脑后......泰戈尔说过，只有流过血的手指，才能奏出世间华美的乐章。如果你不尝试做些能力之外的事情，就永远无法成长，只能像绵羊一样，任人宰割。

反观当下，大学生们纷纷考公务员，只想像绵羊一样活在安逸的当下，丝毫不去想做些能力之外的事情，他们又如何成长?更有甚者，不仅不想超越自己，就连能力之内的事、力所能及的事都不屑一做，才有了老人摔倒无人扶，老人乘车无人让座之事......我们都应该反思一下自己，有些事你觉得在能力之外，但真的办不到吗。

超越自己，做自己能力之外的事并不能只是一句空话。面对高考，许多人超越自己，金榜题名，我们更需挖掘自己的潜力，超越自己，迎接灿烂的明天。

**超越者段位篇十三**

银行是客户存储资金、支付和融资的重要场所。随着经济环境的不断变化和技术的不断升级，银行业务也在不断变革升级，通过改革、创新与超越来推动自身的发展。在银行工作的很多人都知道，超越是必备品质，是银行员工具备的能力，下文将围绕着“银行超越心得体会”这一主题，分享一些我对于银行超越的体会和看法。

第二段：超越的重要性

在银行工作中，超越是必要的一种品质。顾客的需求和市场环境的变化，要求银行人员必须在众多竞争者中脱颖而出。超越可以帮助银行员工在工作中树立自己的品牌，构建自身形象，从而在日后的职业生涯中成为行业内的精英。超越还可以帮助银行进行业务拓展、提高业绩和增加市场份额。

第三段：超越的意义

超越是一种全新的思维方式和方式，超越不仅是工作中的力量，更是超出自我、迎接未来的一种态度。它可以使我们坚持自己的信念，开拓创新，不断追求进步和发展，完善自身，并最终成为一个优秀、成功的银行从业人员。在现今竞争激烈的银行行业中，超越意味着更多的竞争力，意味着公司会更快地成长和取得成功，并且拥有更好的未来。

第四段：超越的方法

如何做到超越呢？首先，我们需要具备一定的知识和技能，了解行业的最新趋势和市场的最新需求。其次，我们需要进一步打磨和完善自身的能力和素质，在业务领域、管理能力、人际交往技巧与行为表现方面保持更新。最后，我们要更好地分析和把握行业的动态，对行业内的整体趋势进行把握，以便我们能够根据市场的需求和客户的需求，更好地为客户提供产品和服务，实现自身与客户共赢。

第五段：结论

超越是市场竞争中最重要的竞争力之一。银行业作为金融服务行业，正面临着不断变化的业务和竞争环境，要想保持稳定的发展并求得长足的进步，我们必须要不断地提高自身的素质和能力，保持自己在市场上的竞争优势。最后，我们一定要记住，只有具备超越的思维方式和行为方式，才能够在市场的激烈竞争中脱颖而出。

**超越者段位篇十四**

超越是一种追求卓越、超越自我、超越常规的精神境界，它不仅仅局限于个人的成长，更是一个社会进步的推动力。在人生的旅途中，我们时常会遭遇困难和挫折，但超越自我、超越困境，是我们每个人必须具备的素质。本文将从个人成长、社会进步和跨越难关三个方面展开，探讨超越心得的体会。

在个人成长的道路上，超越是必不可少的一步。人的一生，要经历各种各样的挑战和困难，只有不断地超越自我，才能在这个竞争激烈的社会中立足。小时候，我曾是一个胆小而怕失败的孩子，常常因为害怕尝试新事物而放弃机会。但是，随着时间的推移，我慢慢明白了超越的重要性。从一开始的尝试，到逐渐勇于面对失败，我逐渐成长为一个乐观而有勇气的人。超越自我成为了我在面对任何困难时的动力，也使我不断进步和成长。

超越心得的体会不仅仅停留在个人层面上，它更是推动社会进步的动力。社会是由个人构成的，每个人都有一份责任去推动社会的进步。正所谓“众人拾柴火焰高”，只有每个人都能超越自我，追求卓越，才能引领整个社会向前发展。近年来，我国一系列创新政策的出台，就是超越心得在社会层面的体现。创新创业的热潮席卷了整个社会，人们不断超越自我，寻求突破，从而推动我国经济的快速发展。超越心得的体会不仅能够改变个人的命运，也能够改变整个社会的格局。

然而，即使有着超越的动力，人生依然充满了各种难关和困境。在面对困境时，超越是跨越难关的重要方法。困境和挫折是人生的常态，没有什么是一帆风顺的。超越心得的体会告诉我们，困境并不可怕，关键在于你如何面对它。当我遇到困境时，我会想到超越心得的体会，勇敢地面对问题，并寻找解决问题的方法。正是这种超越的精神，让我能够跨越一个又一个的难关，持之以恒地追求自己的梦想。

总之，超越心得的体会是我们在成长和发展过程中必不可少的。通过超越自我，我们能够在个人层面上追求更高的境界；通过超越社会，我们能够促进社会的进步；通过超越困境，我们能够跨越一个又一个的难关。超越心得的体会鼓舞着我们，激励我们勇往直前，无论面对何种困难与挫折。让我们在人生的道路上持之以恒，勇往直前，超越自我，成就更加精彩的人生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn