# 青少年励志演讲稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-05-02

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。青少年励志演讲稿篇一大家好！今天我演讲的题目是《展...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青少年励志演讲稿篇一**

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争\"。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢？其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的\'领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：\"我不行\"。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：\"百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望\"抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：\"我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：\"应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。\"成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**青少年励志演讲稿篇二**

各位老师，同学们：

大家好！

这天，我演讲的题目是：《只有勤奋才能成就人生》。

中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞笑的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书!”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去!贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才!记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋!

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上;我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础;德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》;我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就!可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的.对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道;很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本!

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然应对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢大家!

**青少年励志演讲稿篇三**

尊敬的老师，同学们：

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在幻想中生活。人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在幻想中躺着等待新的开始，这样不仅离理想遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在幻想中彷徨呢？所以今天我要演讲的主题就是我的理想。

其实没有理想才是最可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光。所以说理想是其实是一种强大的能量，它会是你前进的动力，当你遇到挫折，想到自己的理想就会突然满身都是能量。

有人的.理想是做一名工程师，还有人的理想是做个闪闪发亮的明星。我的理想是什么呢，其实我自己也不清楚。如同我先前所铺垫的那样，我知道没有梦想这个事实十分可怕，也很可悲。但我很庆幸自己发现了这一点并希望去为之改变。正因如此，我也很清楚地知道自己该做什么，不该做什么。对于对未来感到模糊、并无清晰憧憬，我所要做的是清醒地去关注自己所做的点点滴滴，在完成应做的任务同时，抓住各种机会发掘自己内心深处所持有的热情和自身未展现出的潜能，而非心不在焉地混日子。我没有一个深刻在心的理想来作为标杆向之前进。但我有一个真心坚信的念头去努力为之拼搏，那就是寻找我的梦想！因此对于现在的我而言，寻找梦想，就是我的理想吧！我相信这一趟寻觅的旅程，将会让我在不断的尝试和充实之中，发现能让自己真正愿意付诸努力、让自己乐在其中的事情。那种将全部身心投入进去的快活和热情，便是我现在的目标。这个终点离我或近或远，但这就是为我提供能量的\*\*\*\*。我不会停止寻觅的步伐，因为我知道，找到梦想，就意味着找到真实的自己，找到拼搏的信念。这便是生活的意义吧！就像有句话所说：“梦想还是要有的，万一实现了呢？”

谢谢！

**青少年励志演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”!

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你;第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏;第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人一生的标准。

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气慨!

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会!怕，不是理由!成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青少年励志演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

少年向上，真善美伴我行沐浴着阳光雨露，让我们天天向上，让我们每天提高一点，每月进步一点，每年优秀一点！让我们养成好习惯，锻炼好身体，始终阳光向上！让我们与真善美一路同行，成就美好人生。

人们一直在追求真善美，可是却说不清他们所在追求的到底是什么。我想每个人应该会有对这三个字的不同理解，当然，我也有我的独特见解。

真善美中的真是指要真诚待人，它同时也包括了真心和真行。大家都听说过刘备三顾茅庐的故事。

诸葛亮见刘备待人真诚，心中有志，便答应刘备辅助他建立蜀汉皇朝。刘备的三顾茅庐，使他完成了大业，让后人看到了他真诚待人的一面。

如果我们用真心来对待你身边的人，我相信他们也会用真心来待你，这样一来，世间就少了人心的互相猜疑，互相欺骗。真善美中的善，是要让我们要有善心，做利于他人及社会的事，不计报酬，名利，我认为善良是做人不可缺少的美德。

善良是对他人无私的关爱和祝福，是来自心灵深处真诚的怜惜与同情。坐看庭前花开花落，黛玉葬花，是善心让她怜花。所以这是她的善心所在。每一份善良都会使人为之感动。真善美中的美，不代表外表的华丽美艳，而在于内心，心灵的美才是真正的美，就像伊丽莎白说过的：玫瑰是美的。更美的是它包含的\'香味。

一张洁白的纸，什么也没有，画家却能画出美丽的少女，一个简单的乐器，聪明的音乐家也会吧它演绎成不朽的篇章。

美丽是可以创造的，在任何条件下都可以，只要你有一颗宽敞的心，一个不拘小节无私的心，便可以创造美丽。知识欲的目的是真，道德欲的目的是善，美欲的目的是美，真善美，即，人间理想。

真善美是需要我们来追求、执行的。

**青少年励志演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

少年向上，真善美伴我行 沐浴着阳光雨露，让我们天天向上，让我们每天提高一点，每月进步一点，每年优秀一点！让我们养成好习惯，锻炼好身体，始终阳光向上！让我们与真善美一路同行，成就美好人生。

人们一直在追求真善美，可是却说不清他们所在追求的到底是什么。我想每个人应该会有对这三个字的不同理解，当然，我也有我的独特见解。

真善美中的真是指要真诚待人，它同时也包括了真心和真行。大家都听说过刘备三顾茅庐的故事。

诸葛亮见刘备待人真诚，心中有志，便答应刘备辅助他建立蜀汉皇朝。刘备的三顾茅庐，使他完成了大业，让后人看到了他真诚待人的一面。

如果我们用真心来对待你身边的人，我相信他们也会用真心来待你，这样一来，世间就少了人心的互相猜疑，互相欺骗。 真善美中的善，是要让我们要有善心，做利于他人及社会的事，不计报酬，名利，我认为善良是做人不可缺少的美德。

善良是对他人无私的关爱和祝福，是来自心灵深处真诚的怜惜与同情。坐看庭前花开花落，黛玉葬花，是善心让她怜花。所以这是她的善心所在。每一份善良都会使人为之感动。 真善美中的美，不代表外表的华丽美艳，而在于内心，心灵的美才是真正的美，就像伊丽莎白说过的：玫瑰是美的。更美的是它包含的香味。

一张洁白的纸，什么也没有，画家却能画出美丽的少女，一个简单的乐器，聪明的音乐家也会吧它演绎成不朽的篇章。

美丽是可以创造的，在任何条件下都可以，只要你有一颗宽敞的心，一个不拘小节无私的心，便可以创造美丽。 知识欲的目的是真，道德欲的目的是善，美欲的目的是美，真善美，即，人间理想。

真善美是需要我们来追求、执行的。

**青少年励志演讲稿篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

爱是什么爱就是对人或事物有深厚真挚的感情，就是爱惜、珍惜。爱与喜欢不同，喜欢意味着占有，而爱意味着责任，意味着付出。爱，首先是从对自身的珍惜和尊重开始的。古人曰：“君子自爱，仁之至也。”“人若知爱，则应慎护自己。”如果一个人不知道自爱、不知道自尊和自重，就很难说爱自己了。爱自己，首先要珍惜自己的.生命、珍惜青春、珍惜机遇。对于同学们来讲，爱自己就是对自己的行为负责，对自己的一生负责；就是珍惜时间，珍视自己的声誉和尊严。个别男同学虚度光阴，甚至惹事生非，吸烟打架，任意妄为，这不是爱己，而是害己，同时也危害同学、危害班级、危害家庭。而个别女同学，不懂得珍惜自己的青春年华，浅薄无知，沉迷于梳装打扮，谈情说爱，这也是不懂得自爱。求学生涯是人生的基础阶段，是短暂而宝贵的，人生有了坚实的基础，才可以随心所欲地建造高楼大厦，也才能拥有了更宽广的世界。因此，让在校时间的学习效果最大化，让自己的人生拥有坚实的基础，让自己在人生道路上拥有了更多的主动权，就是珍惜自己爱自己。

爱校就是爱同学、爱老师、爱班级、爱学校；就是以自己的言行去维护同学、老师、班级和学校的荣誉和利益，维护大家共同生活、学习、成长的环境。我们的学校有着底蕴丰厚的人文环境，先进人性化的办学理念，宽敞明亮的教师，学高身正的一流师资队伍，还有我们一批优秀的莘莘学子，我们没有理由不为之骄傲，我们没有理由不为之奋斗！作为一中学子，我们要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们尊敬的老师！擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次扫除，学好每一门功课，对公共财产爱惜有加，对校规班规认真遵守，这就是我们爱校爱班的有力见证。“皮之不存，毛将焉附，”学校的成绩就是我们的骄傲，我们的成绩就是学校的自豪！

生在这样一个民族里，哪个不骄傲，生在这样一个国度中，哪个不自豪，当我们生在黄河之畔，长在黄河之畔，北望长城，南视南疆，我们就没有理由再怨弃哺育我们的祖国；当听着奔腾不息的长江，看到滔滔东去的黄河，我们就没有理由再停步不前，不思进取了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青少年励志演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

金秋灿灿，岁月留痕。带着梦想，我们虔诚的步入知识的殿堂，人生的摇篮——我们梦了许久并付出了泪水和辛劳——大学。开学在即，我们欢迎新一代学子成功步入这个承载了你理想和未来的殿堂。

如果说高中是你增长知识，走向成熟，圆梦大学的圣土；那么就可以说大学是你丰富人生，放飞梦想，走向成功的摇篮。高中我们一路艰辛，每天都没有忘记我们的大学梦，而为了这个简单而又单纯的梦，我们付出了我们的一切努力。特别是高三，可能有的人是日日挑灯夜战，从不顾及其他；有的可能是鸡刚打鸣就起来苦战望晨曦。辛劳是这一年的真实，这份真实是你人生的收获——沉甸甸的而又富有意义的收获，难得的收获。

难忘金秋，收获金秋。还记得六月的那些日日夜夜吗？在那煎熬的日子里，是什么支撑着你，使你熬到收获的？也许回答的简单一点，那就是只为了那收获——录取通知书。而事实的答案是什么呢？是为了你的理想——一个更加长远，更加值得你去付出的梦；一个未知的梦，不是吗？秋是苍老的，还记得那句“秋风凋敝树”吗？它说明了什么样的哲理？可能大家都明白的。但我要说的是春华秋实，我们的梦想不能因为这秋风的苍老而止步不前。我们在春的怀抱里沐浴成长，我们承载着春的梦想，我们不能因为秋风而不去摘取那属于我们的秋实，也不能因为秋风而去放慢或停止载着梦的脚步！金秋是难忘的，我们因为辛劳和泪水而难忘；金秋是收获的，我们因为梦想和付出而收获；金秋留给我们的记忆太多太多，它是对流年的一种忘却又是对收获的一种崭新的开始。我们现在驻在金秋的怀抱，命运在考验我们何去何从！

开学了，拿着你满意的收获开始航程了。这以后的这段航程是全新的人生航程，不同与你以前的那些航程，因为你寄予的太多太多，只要有一点的偏离，你就无法到达你的人生之岸。

理想让我们走过了十年寒窗，理想让我们起锚扬帆远航。理想是成就我们的信使，社会是成就我们的平台，青春有太多的激情活力我们来不及释放却匆匆掠过踏入社会。青春经不起太多浪漫旋律的渲染，如果那样我们的翅膀会因此而太沉重，飞不高，看不远。青春从来都是美妙而奇特的，我们没有必要去作刻意的绚烂。

志存高远，才能翱翔天宇。人生也是一样，有高远志向的人，才能成就高远，让人望而叹服！同学们，振奋起来吧！为了心中的梦想，为了那起锚的航程，何须那些莫名的所谓浪漫。

实现理想，实现人生的真正价值才是我们来到这美妙殿堂的真正目的。

同学们，开学立好志，扬帆征远航吧！

**青少年励志演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说＂机遇留给有所准备的人＂，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，＂不满是向上的灵魂＂。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn