# 体育教师工作计划(汇总8篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-05-01

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**体育教师工作计划篇一**

在认真钻研教学大纲和结合本校实际的基础上，制定出切实可行的`教学计划。

一、学生现状分析

所任教的学生年龄在15-16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现与强，女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

二、指导思想

新的课程标准明确指出：

1、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。

2、激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。

3、重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

4、充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每个学生都受益。

三、教学目标

1、积极参加课外体育活动，懂得科学的锻炼方法

2、完成和基本掌握本年级选择项目中规定动作，了解所学运动项目的简单规则。结合游戏和降低规则的比赛，提高技战术的运用能力。用安全方法进行运动，发展体育的广泛兴趣、爱好。提高自学自练和自我保健能力。

**体育教师工作计划篇二**

小编语：工作计划在我们实际工作中是非常实用且重要的，它可以让我们认真地去思考自己的工作岗位。小编给大家带来了体育教师的工作计划范文，以供大家欣赏与借鉴。

教与学，是学校教育工作亘古不变的重心，教书育人，是教师工作最基本的目标。体育学科作为学校教育中的重要组成部分，当然不能忽视育人的宗旨。作为一名体育教师，尽快改变教学观念，提高自己的教学专业能力，跟上现代化教育教学形式的需要。通过这次专家培训，为了让自己快速成长，特制定个人发展三年规划如下：

体育教学是学校教育重要组成部分，是学生掌握运动技能，掊养终身体育意识的重要途径，促进新建学校更好的发展。积极开展教学研究工作，不断提高课堂时效性，注重发展学生的主动性，培养学生的创新意识和进取精神，全面提高学生身体素质。

1.继续继承优良体育教育教学品质，衣着符合教师规范，以普通话教学，做到不迟到、不早退、不拖堂、不提前下课。并在教育实践中不断积累经验，树立独特的个人教学风格，向业务水平高的“经验型”青年教师转型。

2.继续体育专业理论结合专业技能的学习。熟知《教育学》《学校体育学》等有关著作，更新个人专业知识、认识教材，做到因材施教;能科学合理地设计每一学期的教学目标，并与单元计划相配套;在骨干教师、优秀教师的展示实践课中，开发教育资源，从而寻求自身教育教学方法、手段、教学设计上有所突破。

3.坚持每周1-2小时的阅读，除教育教学类书籍，增加案例、课例的阅读参考，寻求在理论研究上有建树，不断提高自身理论研究的能力，并结合实践有成效。

努力使自己成为一名研究型和发展型的教师;树立终身学习的观念;课堂教学形成一定的独特风格。促进自我展示与自我实践，自我监控与调整能力，同时加强课堂教学管理，构建个性课堂教学模式。

1)继续自己的专业学习，积极提高自身的专业水平。不断探索和实践，努力营造适合学生学习的舒适、轻松的体育课堂环境。

2)继承优良的体育教育教学方法、手段，寻求自身教学特点，发挥所长，利用各种器材丰富教学内容，使课堂教学形式多样化，逐步建立个人教学风格。

4)积极参与各教育教学类学术活动，做好笔记及完成其相应要求和功课。

有健全的职业道德，充满爱心、耐心、细心，有大胆的勇于尝试和创新之心，能多学多看多尝试，凡事多从学生的立足点出发，成为一个善良的，有个性，有思想的人。

第一年：在合格教师的基础上，潜心研究教材、精心设计教学、认真上好每节课，力争达到优秀教师的水平。

第二年：多读教学方面的书籍，多观摩名师的课程，多进行教学反思，进一步提高教学水平。

第三年：在两年的教学基础上，不断反思整合自己课堂，向骨干教师靠拢。

针对以上的目标，我将在这三年里做到以下几点：

1.积极、认真对待每一节体育课。互听课、展示课上能得到同行的赞同。形成自身特有风格的体育课教学，学生反响热烈。

2.总结经验，能在个人教育平台上发表有质量的教育心得文章。

3.根据个人专业发展三年规划的制定，进行每学年、每学期的实施内容细化，制定改进计划和实施措施，并在实践过程中总结和创新。做一个科研型的教师，不断地实践、探索、总结自己的教育行为，必将把自己打造成一个科研型的教师、学者型的教师。 我会一直朝着心中的梦想迎风起航，虽一路风风雨雨，但是我一定坚持不懈，尽心尽力。在这三年里，我会为做一个新型的，智慧型的教师而努力!

在金秋时节，紧张而忙碌的新学期开始了;为了更好的完成新学年的工作，争取更大了成绩，现制定工作计划，具体如下：

贯彻《小学生体制健康标准》，以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“体育大课间活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生体能训练，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，我将积极响应组长的号召，积极参与体育教研活动，积极参与教研中心组织的课例大教研，做好“如何在游戏中培养学生的学习兴趣”的课题研究。在教研组中积极讨论训练心德，积极参加各类优质课的评比，认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周体育课，和组内教师要开展多听课、多评课活动，以促进体育教学水平不断提高。

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

思想是人类进步的灵魂，党章和党规是党员学习的准绳，开展“两学一做”学习教育，是落实党章关于加强党员教育管理要求、面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措，是加强党的思想政治建设的重要部署。

一员，密切联系群众，全心全意为人民服务，为全面建成小康社会献智慧、谋发展、出实力、展形象、筑梦想。

开展“两学一做”学习教育活动，以“基础在学，关键在做”为总体要求，要把党的思想建设放在首位，以尊崇党章、遵守党规为基本要求，以用总书记系列重要讲话精神武装全党为根本任务，教育引导党员自觉按照党员标准规范言行。以实现四个“进一步”为目标，以做到五个“坚持”为导向，以解决五个“问题”为突破。要增强针对性，“学”要带着问题学，“做”要针对问题改。要坚持正面教育为主，用科学理论武装头脑;坚持学用结合，知行合一;坚持问题导向，注重实效;坚持领导带头，以上率下;坚持从实际出发，分类指导。

1、学党章党规。

认真学习党章、严格遵守党章是加强党的建设的一项经常性工作，也是党员应尽的义务和庄严责任，必须长抓不懈、抓紧抓实。广大党员一定要进一步深刻认识学习党章的极端重要性，把学习党章与学习党的方针、政策、法规结合起来，全面了解党章的主要内容，准确掌握党章的精神实质，坚持用党章的理论指导工作。一要原原本本学。全面系统地通读和学习党章，对党员必须履行的.义务、党的组织制度、党的纪律等应知应会的内容，要切实了解和掌握，内化于心、外化于行。二要剖析学。对照党章规定，认真查找自己在思想、工作、作风以及履行党员义务等方面存在的差距和不足，剖析原因，制定措施，切实整改，不断提高自我、完善自我。三要创新形式学。紧密联系本支部的实际情况和党员的思想实际，采取个人自学、党课辅导、撰写心得、知识竞赛等多种方式开展学习。要把学习党章作为党员干部的必备课程，坚持学以致用、用以促学，确保取得学习实效。

2、学系列讲话。

总书记系列重要讲话，是中国特色社会主义理论体系的最新成果，是战胜风险、推进工作的“指明灯”。学习系列讲话，重在加强理论武装，用系列重要讲话的精神统一思想。坚持读原著、学原文、悟原理，深入领会系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，深入领会贯穿其中的马克思主义立场观点方法，才能做到学而懂、学而信，真正从理论上“武装起来”。

3、做合格党员。

“两学一做”，关键在“做”。要把“两学一做”主题活动与当前工作紧密结合，引导学生党员结合思想、工作、作风实际，坚定信仰信念、强化政治意识、树立清风正气、勇于担当作为，切实做到爱党、信党、护党、跟党走，始终保持干事创业、开拓进取的精气神，做到平常时刻看得出来、关键时候冲得上去，在践行五大发展理念、决胜全面小康上奋发有为，在转方式调结构、战风险渡难关中主动作为，用实际行动彰显共产党人的风采。

1、开展专题学习党章活动

按照“集中学习”、“对照检查”两个阶段进行。

在“集中学习”阶段：从党章入手，以班级党小组为单位，组长带领大家逐条学习党章内容，深刻剖析党章内涵，并组织大家开展党章学习大讨论，一起交流心得体会，互相解答疑问。 对照检查阶段：所有学生党员抄写党章一遍，要求a4纸，有封皮，字迹工整。通过对党章的再学习，深入了解新党章的涵义以及对共产党员的要求，也对自身存在的不足有了清晰的认识，要不断学习提高，保持党员的先进性和纯洁性。

2、邀请支部党员老师开展讲座

以支部为单位(或者两个支部合作)，邀请管理学院的党员老师为所有学生党员开展一次讲座，主题围绕学习系列讲话，既增进师生之间的交流沟通，同时也进一步提高学生党员的思想觉悟。

3、开展知识竞赛

以班级党小组为单位，根据学习情况结合当前我党时事理论热点拟定题目，开展内部知识竞赛，设置个人赛和小组赛，竞赛方式由必答、抢答、游戏等环节组成，各环节规定时长，设置评分标准和计分规则，由专门的计分人员进行分数统计，最终按总成绩进行排名并鼓励，借此形式以提高全体学生党员的学习积极性和活动参与热情，让大家在快乐中学习。

4、开展主题党日活动

以支部为单位，以优秀党员鲜活的榜样为同学们召开“榜样的力量”宣讲会，从班级中找到具备优秀品质的党员分享经验，请学习成绩优异的党员分享自己的学习心得，社会实践经历丰富的党员分享其社会实践的感悟和体会，担任班级干部成绩突出的党员分享自己为集体做贡献的感悟等等，挖掘党员们身上的闪光点，力求用优秀党员的事例来感染更多的党员。

5、唱响红歌。

红歌寓教与乐，其感染力胜过千言万语，红歌不但在革命年代起到鼓舞人心的作用，更是随时代进步，在改革开放年代让人们感受到了改革春风的伟大和正确。以班级为单位，由党小组组长负责，选择主题积极上进、旋律朗朗上口、歌词具有教育意义的红歌学唱，组织班级党员分组讲述红歌背后的故事，全体讨论值得当代党员借鉴的意义，从中领悟一名合格党员应具备的素质品质。

6、观看红色影片

在“七一”前后，组织观看一次红色影片。观看红色影片要求各位党员、预备党员、积极分子在观影后认真写学习心得，写读后感，再次开会时积极分享交流，从而增进对党对国家对人民的认识。同时各位成员应该有一种自省意识，充分认识到自身存在的优点和不足之处，尤其在对待不足之处时，要积极面对，勇于接受批评，改正自身存在的一些弊端，不能采取置之不理、逃避的态度。在观影过程中，党小组要做好会议记录，认真对待每次党支部会议。经典的红色电影有:《闪闪的红星》、《建党伟业》、《铁道游击队》、《地道战》、《董存瑞》、《智取威虎山》、《百团大战》、《东方红》、《英雄儿女》等。

7、演讲与讨论

以支部为单位，组织学生党员对学习系列讲话进行讨论交流，发表自己的感想，以深化对理论的思考和认识，提高对党的认识，提高品德修养。学习会议精神，特别是与自身利益直接相关的会议精神需不断加强学习。对主席关于青少年的讲话以及大学生在党的建设中应起到怎样的作用等方面的精神进行学习以及讨论。

8、记录学习心语

小组交流会，成员互相分享学习感悟，可以是演讲或者小组讨论交流的形式分享和展示(主持人注意把握方向)，使学习过程更生动、具体，真正将“两学一做”活动的开展转化为党员党性修养的提升。

8、组织微党课的学习

微型党课能够在较短的时间内，运用近来一段时间发生的重要政治事件或者身边发生的一些好人好事，来启发教育党小组各成员认真做事，与同学友好相处，持续学习，增强自身修养，热爱并拥护党的领导。学习方式是以班级为单位，围绕“两学一做”主题，每月定期组织一次学习，所有党员和积极分子参加，课上积极做好党课记录，课下总结课上的学习精神并且互相交流经验分享心得体会，从而在党小组内形成互相督促互相进步的学习氛围，有利于党小组各成员党性觉悟的提高。

“两学一做”学习教育不只是一次学习活动，更是全党的一项重大政治任务，作为学生党员，我们要做到思想上高度重视，组织上积极部署，制定工作方案，分解细化任务，层层落实责任，切实加强组织和领导，确保活动落到实处。

**体育教师工作计划篇三**

今年教学对象是高x学生，教材的主要是围绕毕业生开展教学工作。根据新的课程标具体要求：

1、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。

2、激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行。

3、重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

4、充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

5、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习。以便更好地完成测评考核。

高x主要教材内容为：

1、篮球、排球、足球。

2、体操。

3、武术。

4、田径运动。

5、体育理论知识。

通过本课程的学习，进一步提高学生的体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识的理解；学会体育学习及评价，增强体育实践能力和创新能力；形成运动爱好和专长，培养形成终身体育的意识和习惯；发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识；具有体育素养，塑造体育体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取的.人生态度。

优秀生学习特点和后进生成因：通过之前的体育课的学习训练，学生初步形成自己的体育运动技能。高x的体育高考生、特招生，公安警校生长期加强和体育训练体能较好，基本形成一定运动技术。

后进生的成因是他们的原来基本体质比较差，一直以来他们不乐于参加体育活动，在高中的高考压力下紧张于其他的课程学习，逐步形成体质差、体力跟不上运动的需要，对体育课程的理解不够，放弃体育终身锻炼，形成弱小的体育群体。

1、在学生中树立良好教师形象充满自信，对提高我校教学质量充满信心。饱满的工作热情与必胜的信念是实现教学计划的保障。

2、认真研读《教学大纲》，理清重点、难点，根据学生的实际情况，设计与之相适应的教学方案，备好每一节课。上课过程中，通过日常生活中的例子引导学生更好地理解和掌握该课内容。注重实际，面向全体，尽可能切入学生实际。

3、除课堂教学外，还组织校田径队的训练与比赛，抓住每个班级有体育特长及有发展潜力的学生，利用课余时间指导学生训练，为提高我校竞技成绩而努力。

4、对体育偏差生，则帮助制定进步计划，指导学生自觉养成良好锻炼习惯。培优与补差学生的训练，锻炼时间与年级组，班主任沟通商量形成书面计划，共同协作执行。

5、教学中充分注重从学生中反馈收集以矫正和调控教学的作用，从而增强学生的体育锻炼的信心，优化课堂教学，全面提高教学质量。

**体育教师工作计划篇四**

新年的`鞭炮声送走了20xx的严冬，迎来了20xx 的春天。我也开始了本学年下期的教学工作，新年新气象看着学生精神奕奕小脸我相信长大一岁的他们这学期会给我带来更大的惊喜！为了本学期教学工作的顺利开展，特制定以下教学计划。

作为教师，教育教学是我的基本工作，本学期我将带领学生进一步认识体育世界，按照《课程标准》的要求完成基本身体活动如走、跑、跳跃、投掷等内容的教授，并将花样跳绳作为体操类活动带入体育课堂，增加体育课的趣味性，调动学生的积极性。除此以外，上学期的教学让我在教育教学上获得了许多宝贵经验，我将保留上学期教学过程中的优点，并反思和弥补不足，不断思考和改进自己的教学方法，认真研读体育教材，以次丰富自己的专业知识，提高业务水平。

新学期的开始，应狠抓课堂常规，要求学生遵守课堂秩序，不迟到早退、列队做到快静齐，不相互推搡、上课发言举手喊报告、路队行进中安静不拖沓不掉队。我要做到要求到点，实行位。不仅是体育课，包括放学路队，做操路队都要做到以上要求，让学生养成走路不说话的好习惯。因此本学期我将加强和各班班主任的沟通，通过他们对路队要求的日常强化达到巩固的效果。展现一种新的精神面貌。

本学期我仍担任二三班的副班主任，在班级管理方面我会经常性的和班主任罗老师进行沟通，积极协助罗老师完成班级事务。对学生会付出更多的关心，做到耐心聆听，热心帮助。并严格要求自己，以身作则。

本学期我要不断丰富自己，作为教师我现有的知识水平特别在低年级教学方面的知识远远不够，我会积极阅读各类专业书籍，学习各种新知识、新技能，不断丰富自己的的知识储备。俗话说他山之石可以攻玉，除了专业书籍的阅读，我还可以通过观看优质课视频向经验丰富的老教师进行学习，学习他们的教学经验，和师德修养，以达到取长补短的目的。

20xx让我们和学生共同努力，展现一个面目一新的春晓，让我们打马向前，遇见更好的自己。

**体育教师工作计划篇五**

一、指导思想：

学校遵循健康第一的教育指导思想和育人第一的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

二、工作要求：

1、认真学习，转变观念，力求创新。我作为一名体育教师努力的学习各项有关体育教师的工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从中学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯，增强学生们体质。

2、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，我在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

3、抓好两操积极贯彻全民健身活动纲要。学校两操是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。在2月初辅导全体教职工学习广播体操，与学生共同锻炼，提高全体的体质。力争取得最好成绩。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。在辅导区，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，开展一些有利于学生锻炼的活动，比如拔河比赛、篮球比赛、足球比赛等。在篮球这块要和兄弟学校进行比赛交流，让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。

5、冬锻和冬训相结合，提高体育竞技水平。为了全面提高我中心小学的田径竞技水平，中心体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，项目分跑、跳、投三大项。训练注重学生的耐久力，技巧和技术方面，争取每天训练一次。

**体育教师工作计划篇六**

教师是学校发展的第一要素。新的课程理念、新的教材、新的课程评价观对广大教师和教育工作者提出了新的更高的.要求。为切实提高教学质量，促进体育教育向更高层次发展，从我自己的实际出发特制定如下个人教学计划。

二、个人计划及目标：

1、计划在本学期完成《情系操场》和《体育教学》等书籍的阅读，并撰写阅读心。

2、争取本学年撰写至少一篇以上的论文，参加市各部门组织的论文、教案等评比。

3、认真参加各级各类的培训活动，积极参与《教师的教学行为》的课题研究。

4、坚持参加继续教育学习。新课程的实施，迫切要求广大教师加强学习、进修，尽快提高专业化水平。教师既需要有扎实的学术根底，广阔的学术视野，又需要把握教育的真谛，了解青少年发展的规律，这就需要我们与时俱进，与新课程共同成长，丰富自己的专业知识。

三、教学措施及目标

1、重视安全教育。严格上课要求。

2、认真钻研教材，认真备课，不断改进教学方法，认真上课，提高45分钟效益。多听课、评课、做好教学反思。

3、抓好“两课两操活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

4、抓好体育队训练工作，并积极开展田径训练，争取在市比赛中取得好的成绩。

5、积极开展教研组活动，虚心听取其他老师的课堂教学，取人之长，补己之短，提高自己的教学水平。

6、认真学习，创造机会，争取能够参加区级的优质课比赛，并取得好成绩。

总之，我要在教育教学中不断的锻炼自己，在实践中积累知识，提高能力，挖掘潜能，塑造一个全新的的自我。

**体育教师工作计划篇七**

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心男体育副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的.探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周星期一下午第1节课老校区操场

姓名日期节次班级内容地点

xxx10/12周五第2节九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

xxx10/12周五第3节九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

10/12周五第4节六（4、7）女各种方式的跳老校区操场北侧

10/15周一第5节六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

10/16周二第4节八（1、3）男软式排球老校区操场

10/16周二第6节七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

10/17周三第2节七（6、14）女篮球老校区篮球场

10/17周三第5节七（10、15）女投掷老校区操场

10/17周三第6节六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

10/18周四第3节八（5、11）女软式排球老校区操场

**体育教师工作计划篇八**

本学期体育组工作将在学校的领导下，深入教育教学改革，全面推进素质教育;落实“健康第一”的指导思想，树立“全面发展的办学理念，积极开展各项体育工作，提高三操的质量，把常规教学教研活动落到实处，转变教学观念，完善体育课程改革方案，把酒都高中的体育教学教研工作做好、做实、做亮。

(一)、深刻理解新课改下的教学理念、切实抓好课堂教学

1、以学生身体和心理健康为第一指导思想，改变过去单纯追求身体发育与技术传授的方法，培养学生对体育的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育，懂得科学锻炼的方法，实现体育教学的全体性、考虑全体学生的可塑性,强化其终生体育意识。

3、科学地确定教学目标，激发自主学习的主动性，确立学生的主体地位，教师都要从教学思想、教学理理念，教学方法的选择、课堂教学的实施等几个方面求新异，逐步取得经验，提高课堂效益，使教师从苦教中,学生从要我学中解放出来，形成快乐体育、轻松教育的新天地。

(二)、进一步强化和完善体育教学的常规建设形成规范化、制度化

1、认真制订本学期的教学计划，严格按教学进度，做到提前备课，明确目标、突出重点、认真解决难点，教学方法、手段力求新颖，合理安排好运动量和练习密度，使学生学有所获、学有所用，享受锻炼身体乐趣。

2、继续抓好体育常规教学,力求规范化，使之形成制度化，严肃课堂纪律,教师必须注意行为举止和穿着打扮，做到提前候课，准时下课，严禁体罚与变相体罚学生，加强体育课的德育渗透、安全防范及心理健康教育，协助教务处,政教处的教学评估和德育工作，努力做到无违规违纪事件。

(三)、抓好课外群体性体育活动、丰富校园体育生活

1、进一步改革和完善课外活动，充分发挥现有的场地器材的\'作用，使活动课内容丰富有序，努力把课外活动和小型比赛结合起来，体育达标与身体素质训练结合起来,使活动课真正能够“活”起来。

2、制定和完善早锻炼方案，加强早锻炼的检查和督查力度，争取班主任、政教处和体育老师同时到位，加强团结协作，形成三合力，努力提高早锻炼的质量，使早锻炼真正成为酒都高中一道亮丽的“风景线”。

(四)、加强业余团队训练，提升特长生、体育大学、公安国防学生的数量和质量

1、组建业余运动队，如田径队、篮球队、选拔好人才，落实带训教师，明确职责，认真制订训练计划，及早投入训练;同时做好学生及家长的思想工作，并积极同班主任取得联系，取得班主任及有关任课教师的支持与配合。力争在各级各类的比赛中获得好名次。

2、重视体育特长生、公安国防生、体育大学生的管理和训练工作。以自愿报名参加训练为原则，并动员品学兼优有一定运动技能水平的学生踊跃参加。同时将综合考虑到发展的需要，以适应体育中心发展的要求，择优录取，落实训练教师，订好计划，有针对性地进行科学训练，努力使特长生、公安生、体大生在数量和质量上有所突破。

(五)、浓郁教研氛围，搞好科学研究工作

1、积极参加各级教研活动，并主动参评，不断吸取外界先进的教学经验，取长补短;不断提高自身素质，同时在组内推出公开课，与各学科之间互相交流学习，不断提升课堂教学质量。

2、加强业务学习，提高教学理论水平，积极参加各项培训，丰富和拓展知识面，积极撰写论文和教学心得，积极参加校内外的论文评比，要求每位教师每学期有一篇教学论文，做到组内有一篇以上论文在市级以上教学论文评比中获奖，提升自身素质，适应改革时期对我们知识的需求。

新的世纪，新的历史时期，教育事业上呈现出前所未有的勃勃生机，学校教育教学工作也面临着新的挑战，如何更好地搞好学校体育工作，任重而道远;我们将虚心学习，振奋精神，踏实工作，努力将自己融入全新的时代里，搏浪前进。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn