# 最新重阳节国旗下演讲稿(优秀12篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-04-29

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。重阳节国旗下演讲稿...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**重阳节国旗下演讲稿篇一**

各位老师、同学：

大家好！

今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自已；还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

**重阳节国旗下演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们:

大家早上好,今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老话说美德》。

明天，是农历的九月九日——是一年一度的`“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中,我们要时刻关心老人,多为他们着想。

在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德;是社会的责任。让我们把最美丽的祝福送给全天下的老人!做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

再过两天就是农历九月初九重阳节，重阳节是中华民族的传统节日。古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，希望这么做可以让自己健康长寿。在今天呢，重阳节也叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

尊老爱老是中华民族的传统美德。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等二十四孝故事。有个故事叫《子路负米》，说的是春秋时期，孔子有一个最有名的弟子叫子路，子路小时候，父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办呢？小小的子路就翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家背回一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路可开心了，也忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

你们看，二十四孝故事就像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵，让我们从小就懂得敬老、爱老，懂得在日常生活中，就应该积极地帮助老人解决生活上的困难，多给老人一些心理上的`慰藉。

今天，老师在国旗下向同学们倡议：在重阳节那天，所有的同学都向爷爷奶奶、外公外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切，在平时，多帮他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天。让我们从每一件小事做起，去关心爱护我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，让身边所有的老人都能天天感受到温暖和快乐。你们说，好吗？老师相信，大家一定能够用实际行动来弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。

最后，让我们共同祝愿天下所有的老人都能快乐平安，福寿绵长！谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿篇四**

4

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

一千三百年前，有一位漂泊在异乡的游子低声叹息，叹远方的亲朋遍插茱萸，唯独缺了自己，这个人就是王维。

本周四是农历九月初九，重阳节。“重”者，《博雅》解为“再也”。九为阳数之极，九月初九故称“重阳”。在重阳节这一天，人们会选择登高、饮菊花酒、插茱萸，以此迎接新的季节的到来。

由于“九九”亦含长久、长寿之意，重阳菊花是长寿之草，重阳节便又有了尊老之意。事实上，《老年人权益保障法》中规定每年农历九月初九为老年节。敬老爱老成为了当下重阳节最广为人知的意义。

孟子曰：“老吾老以及人之老。”可见，尊老爱老助老是我们中华民族五千年多年来亘古不变的伦理道德。尊敬老人是个人文明进步表现，尊敬老人也是的家庭和谐的保证，尊敬老人更是社会发展必然要求。尊老爱老助老，我们责无旁贷。

但敬老爱老作为中华民族的传统美德，不应当仅仅在重阳节这一天被记起，它应当落实在我们每天的生活之中，每一处微小的细节中。可能现在你不一定会扶着老奶奶过马路、然后骄傲地说一句“我叫红领巾”了，但你可以在公交车上给不认识的老爷爷让出一个座位、帮隔壁家的老太太把买回来的蔬菜拎上楼。

看看自己的身边，你是否会在节假日陪伴爷爷奶奶看几出小品，每周给外公外婆打去问候的电话?心中是否无时无刻充满了牵挂与感恩?时光染白了他们的发丝，呱呱坠地的儿孙们似乎在提醒着他们自己已经老去，夕阳中他们慢慢地走着，是时候让我们上前搀扶着他们，踏着晚霞细碎的余晖，听他们念叨自己年轻时的故事，他们的心也许还只有十八岁。他们有那么多人生的经验想与我们分享，我们也有那么多的机会，让笑颜天天挂在他们脸上。都说陪伴才是最长情的告白，也许最大的孝顺，不过就是这一天一天简单的聆听和守护吧。

我国古代就有“卧冰求鲤”“亲尝汤药”等著名的二十四孝故事，高二年级的同学们最近也刚刚学习过李密的《陈情表》，敬老爱老、注重人伦道德是我们文化传统中的精粹，它早已随着年岁的更迭，化开在我们的骨血之中。当然，中华民族的传统美德远远不止孝亲敬长，还有爱国明志、仁爱利义;尊师重教、敏而好学;自强不息、厚德载物;诚实守信、一诺千金……还有那些夹杂在传统礼仪和节日庆典中的美好祝愿，这些都是这个民族文化中的瑰宝，如同敬老爱老一样，应当融入到我们的日常生活中。

古语有言：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。回到一千三百年后的今天，让我们一起，以实际行动真正地做到尊老、敬老、爱老，让中华民族的传统美德在生活中得以传承!

谢谢大家!

**重阳节国旗下演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好

伴着金秋的凉风，丹桂的芬芳，我们刚刚欢度过伟大祖国的66周年光辉华诞，再过几天我们又将迎来一年一度的重阳节。这是个代表九九日月相逢的节日，是个象征着长长久久的节日，是个尊老、敬老、爱老的节日。

重阳这天，就让我们和爷爷奶奶共度一个温馨的重阳之夜吧！让我们轻轻抚摩无情岁月留在父辈脸庞的印记，轻轻吟唱一首舒心的歌曲，驱赶他们一天的奔波带来的疲乏。就让我们和更多的老人共度重阳节吧！乘车时，主动起身将座位让给老人；排队时，主动让老人站到自己的前面；过马路时，主动上前搀扶一把身边的老人……这简单的起身、简单的谦让、简单的搀扶，是对生命的尊重，对岁月的尊重，对崇高品质的尊重。

夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的.朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，世间最美不过的是这片夕阳红！

“岁岁重阳，今又重阳。”同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个尊老敬老的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的讲话完了，谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿篇六**

大家好。现在站在这校园里听我这次演讲的你们有的正值年少朝气蓬勃，有的是风华正茂年富力强，可以说都是正当人生大好时光。不过呢，在此之外还有一个十分容易被忽视的人群，就是那些人生的旅途已经度过三分之二甚至更多的那些老人们，说到这里同学们或许就想起来了——本周六正是重阳节。

重阳节早在战国时期就有雏形，因为数字“九”代表着“阳”，而九月初九则是双阳相重，因此产生重阳节。后来人们因为“九”和长久的“久”同音，又联想到淘范文文章长久长寿，重阳节也就变成一个老人节，一个敬老爱老之日。

说到这敬老爱老，其实它并不是一件难事，老人们其实都是十分容易满足的，无论是到某某社区给他们送几朵花，无论是在公交车上让一个座，无论是在他们行走不便时的轻轻搀扶，都可以让他们在心底里感动一阵子。其实老人这种对小关心的大感动并不是因为人老了就更容易多愁善感，而是因为他们在平常真的太容易被忽视了。

老人是富有经验的，他们比我们更早降临于世，见证了一个又一个世界的巨大改变，他们值得我们尊重，因为他们有着更多的独特体验。

其实老人那里还有很多我们不曾听说过的故事，有很多淘范文文章我们没有体验过的经历，有很多巨大的智慧，老人希望有人可以倾听，有人可以传授下去，有人发现自己的宝贵财富，但是很少有人给他们这个机会。

除了这些，他们也培养出了优秀的后代，他们也在呵护自己的孩子和孙辈，我还记得就在十一的假期，我去了爷爷奶奶家，在我离开那里的时候爷爷在笑，奶奶在哭，而平时爷爷脸上几乎没有什么表情，很严肃的样子，奶奶却总是乐呵呵的，我和父母坐在车里，爷爷笑着挥挥手说不用担心他们。车开走的时候我回过头，一眼就看见了穿着白衬衫的爷爷还站在路口看着车，宽大的白衬衫穿在极瘦的爷爷身上被风一吹就摇摇晃晃的，那件白衬衫就一直坚定不移的在路口摇摇晃晃着，直到车拐过弯去。

老人，总是不愿意回到家后只看见华丽但没有生气的家具，整洁但没有亲人的房屋，他们希望可以看见自己的儿女，自己的后代正在冲着自己微笑，说：“我们回来看看您。”

可以说爱老敬老不是一种工作，而是一种不可推脱的责任，我们淘范文文章要懂得回报，认识到老人的学富。老人是傍晚散发着朦朦余晖的夕阳，而我们却正当烈日，在此，我就要对台下所有朝气蓬勃以及年富力强的人们提出一个很强烈的要求了：在日常的生活中，一定要关爱每一位老人，尊敬每一位老人，把敬老爱老的精神弘扬传承下去，尤其是在本周六，更要主动慰问老人，给家里的老人打一个电话，或者去看看他们，因为那天，是重阳节。

**重阳节国旗下演讲稿篇七**

万千爱，爱极在天涯，山月不知心中事，水风空落眼前花。

万里无云，千里飘雪，清渐游远，浮萍妖娆。

摇曳碧玉斜楼上，牡丹花香飘满城，夜狂饮，问醉里谁扶？——题记

现在的我已经没有了昔日的华发张扬；现在的我已没有了往昔的雄心壮志。此时的我就像一棵被人遗弃的小草，孤零零的长在荒芜的大地之上，接受骄阳的暴晒，雷雨的洗礼。忍受那让人发狂的寂寞，蚀人心田的空虚。

我只想有个人来陪我，只想有个人来安慰我，只想有个人来呵护我。能让我有苦可诉，有情可依；能让我倾吐心声，表露心际；帮我抚平心底的创伤，那在我自己努力下难以愈合的痕迹。

可是又有谁会注意到我这棵残败的小草呢？又有谁会牺牲自己的时间来关护我——这个与他们豪不相干的人呢？我只有冰封自己的心灵，让他像钢铁一样坚硬来抵御外界的纷扰，把持住自己的心海，让他像死水一样不起波澜，哪怕狂风暴雨的到来，哪怕炎炎烈日的暴晒。

我会在那美丽的草丛中，默默的守侯春天的到来。

**重阳节国旗下演讲稿篇八**

同学们：

大家早上好！我是三（3）中队的陈曼希。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的\'登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家！

**重阳节国旗下演讲稿篇九**

同学们：

大家早上好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今年的10月9日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节.农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九.又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子.

关于重阳节的故事很多.据说重阳节从汉朝初就有了.那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿.汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间.

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\".以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗.如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇.当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗.清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛.

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍.“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲.遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人.”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的\'这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载.

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥.\".

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义.我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日.

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价.但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下。

当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么.

我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**重阳节国旗下演讲稿篇十**

各位老师、同学们：

今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老人节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸上，心中那份感动不能自已；还有那年约六旬的老人身着运动服在奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这就是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人！

我的演讲完毕，谢谢！

**重阳节国旗下演讲稿篇十一**

尊敬的老师、小朋友：

今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的.小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

**重阳节国旗下演讲稿篇十二**

2

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。”

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn