# 最新拒绝零食的倡议书(大全10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-04-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。拒绝零食的倡...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**拒绝零食的倡议书篇一**

同学们:

吃零食，浪费了金钱和时间，危害了身体健康，影响了交通安全，损害了学校公共卫生，带坏了其他同学，特别是不利于良好习惯和道德品质的培养，病从口入人人皆知，掩口防病人人行动，所以我们特向全体同学发出倡议:远离摊点 拒绝零食 畅通道路 关爱健康。

一、坚决杜绝零食，不吃零食。

二、不允许将吃零食产生的垃圾随便乱扔。

三、彻底远离油炸食品及校外小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。

四、全校倡议捡拾废纸、垃圾的活动。地上的脏东西你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾箱里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

五、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，奉献一颗爱心。

六、为了维护校园卫生和你的个人形象，要做到三禁:

(1)禁止在校外的小摊上买零食，远离零食摊点或门市。

(2)禁止带流动小摊上的食品或小摊食品进入学校。

(3)禁止在校园里任何位置吃零食。

同学们，我们青少年正处于生长发育的黄金阶段，为了自己的健康，为了能更好的学习，我们呼吁，让我们一起行动起来，远离小摊，告别垃圾食品，这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮!

2024年xx月xx日

**拒绝零食的倡议书篇二**

亲爱的家长朋友们：

一直以来，我园的大门口外，总有不合法、不卫生的流动摊点在向孩子们兜售卫生和质量都难以保证的`“三无食品”、“垃圾食品”以及 “三无产品”等。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品;“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害幼儿的健康。

“三无食品”和“垃圾食品”会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期食用，还会使人体营养不良，导致体质下降，危害身体健康。不仅如此，兜售这些“三无食品”和“三无产品”的流动摊点，占道经营也造成了我园大门口外道路的拥挤，给交通安全带来了隐患。没有买卖，就没有市场。在此大同幼儿园向全体家长发出“远离流动无证摊点 拒绝购买三无产品” 的倡议，并请家长朋友配合做到以下几点：

一、 彻底远离流动无证摊点和小摊贩上的不卫生食品。

二、禁止在幼儿园门口的流动小摊上购买零食、三无产品等。

三、禁止将流动小摊上的食品、玩具等携带到幼儿园内。

四、坚决杜绝零食，方便面、虾条、果冻等小食品带入园内。

五、提倡健康饮水，拒绝冰棒、刨冰、奶茶等饮料。

六、同时为了共同维护幼儿园卫生，请和孩子们一起做到：

1、不要将吃食物所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内;

2、教育孩子见了废纸、垃圾、看到地上的脏东西，你捡一个，我捡一个，主动捡起扔进垃圾箱内。

亲爱的家长朋友们，为了孩子们的健康，让我们从现在做起：远离校外流动摊点，拒绝三无产品，让园内外的垃圾越来越少，幼儿园环境越来越好，让健康、美丽伴随每一位孩子成长。

**拒绝零食的倡议书篇三**

尊敬的家长先生(女士)：

结合中小学生行为规范和中小学生公民道德建设的要求，我校目前正在开展“关爱健康，拒绝零食和白色垃圾进入校园”的活动，但是很多孩子还在拿着家长给的零用钱在流动摊点、商铺等地买零食吃，并且将零食包装袋随意丢弃。长此以往，不但影响校内外的环境卫生，增加家长的经济负担，而且很不利于孩子的身体健康。所以，现将有关情况与您沟通，希望您与学校密切配合，共同对孩子的健康负责。

一、吃零食的危害：

(1)小学生正处于长身体的特殊时期，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果损害了身体健康。整天零食不离口，对正餐不感兴趣，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，必然影响健康。

(2)吃零食也容易引起感染。吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病。特别是小学生长期食用含有过量色素(添加剂)的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。

(3)农村摊点多是“三无”产品，吃了之后，孩子的身体安全没有保障，轻则头昏腹痛，重则有生命危险。

二、学校开展“校园拒绝零食”活动的要求：

十月份开始，学校已重点进行这方面的教育和检查力度，在学生中开展“关爱健康，拒绝零食，和白色垃圾进入校园”的主题教育活动，并在学校发放了倡议书，学生代表在宣传横幅上签了字。同时学校制定了相应的惩戒制度，对违规学生将进行一定的处罚。因此，希望家长和学校共同做好学生的工作，在家，要求学生做到：

1、要养成节俭的好习惯，不乱要和乱花零用钱。

2、要尽量从一日三餐中摄取成长所需的营养，不要随意吃零食，如确需身体特殊需要，应从正规商场购买合格食品，确保安全进食。

3、不在校园内外吃零食。不以零食充当午餐、晚餐，不在就餐时购买和食用各类零食。不要随地丢弃果皮纸屑，要讲究卫生，爱护校内外环境，做文明小公民。

4、坚持每天为孩子提供营养、卫生的早餐。

希望通过“校园拒绝零食”活动，家校共同培养同学们“不买”、“不带”、“不吃”零食的习惯，家校共同为孩子的身体健康负责，为孩子美好的明天打好身体基础。

倡议人：

日期：

**拒绝零食的倡议书篇四**

细心的同学可能会发现，在放学后的学校门口，总会有些同学在有滋有味地啃着鸡翅、煎火腿肠；有些同学津津有味地吃着薯片、刨冰，随手丢弃的垃圾屡见不鲜，使学校内外的果皮纸屑“遍地开花”，各种包装袋随风飘扬，严重影响了学校的内外环境。而且，当你享受这些美味的同时，一些有害物质也悄悄地潜入了你的身体。由于零食多属于垃圾食品，经常食用，会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期下去，必定会使人体营养不良，导致体质下降，危害你的身体健康。所以，我们在此向全体同学发出倡议：关心健康、勤俭节约、拒绝零食！并做到以下几点：

一、坚决杜绝零食，方便面、虾条等小食品一律不得带入学校；

二、不允许将吃早点所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内；

三、彻底远离油炸食品和校外小摊贩上的烧烤等不卫生食品；

四、提倡健康饮水，不将冰棒、刨冰、奶茶等冷热饮料带入学校；

六、号召勤俭节约，合理使用个人零花钱，在身边的人需要时要奉献爱心；

七、利用在教室放置垃圾袋等方式，及时清理身边的垃圾，时刻保持干净整洁；

八、为了维护校园卫生和个人形象，要做到三禁：

1、禁止在校门口的流动小摊上购买零食。

2、禁止将流动小摊上的食品携带到学校内。

3、禁止在校园内边走边吃零食。

同学们！我们青少年正处于生长发育的黄金阶段，为了自己的身体健康，为了能够更好地学习，我们呼吁，让大家一起行动起来，告别流动小摊，告别垃圾食品，使我们的校园更加清洁美丽，我们的身体更加健康强壮！

倡议人：

日期：

**拒绝零食的倡议书篇五**

尊敬的家长，亲爱的同学们:

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里都散落各种食品包装袋。不仅如此，放学后，许多同学不好好排路队回家，校道上，马路边随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且小学生正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的还是地沟油做的，是典型的“三无产品”，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳,注意力不集中,自制力差,行为怪癖,食欲减退等症状。所以说:吃零食，百害而无一利!但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。

为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此宣城市第二小学少先队大队部就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议:

1.家长煮好一日三餐，引导孩子吃饱吃好主食，特别是早餐。尽量不让孩子带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2.全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止学生在校园内吃零食。

3.不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校道小店和马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4.坚持每天自带饮用水，渴了就喝水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5.积极投入学校“认真做值日”“弯腰捡纸日”活动，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言:拒绝零食从我做起!从现在做起!学习好榜样，争当“四好少年”!

倡议人:

时间:x年xx月xx日

**拒绝零食的倡议书篇六**

亲爱的同学们：

大部分零食在质量和卫生方面都存在着严重的安全隐患，特别是一些卫生条件较差的小食品商店、流动食品摊加工、销售的零食。这些零食有的含有过量的色素，有的可能还是地沟油做的，有的是“三无产品”，长期食用这些劣质零食，对人体有较大的危害。

小学生正处于生长发育的特殊时期，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病，也不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳,注意力不集中,自制力差，行为怪癖,食欲减退等症状，从而影响学习。吃零食不但对身体有害，而且影响学校环境卫生、增加家长经济负担。所以说：吃零食，百害而无一利！为了引导大家树立科学、健康的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，现就“拒绝零食，科学饮食，健康成长”发出以下倡议：

1.不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2.在学校就餐时不挑食、不偏食，避免暴饮暴食，养成科学健康的饮食习惯。

3.提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝矿泉水、白开水。不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。禁止学生在校园内吃零食。

4.不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校园周边小餐饮店、小食品商店、流动食品摊点的烧烤等不洁的食品。

5.积极投入“净化”“美化”学校活动，为校园整洁添光彩。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

同学们，让我们拿出勇气，郑重地许下诺言：拒绝零食从我做起！科学饮食从现在做起！

学生签名：

**拒绝零食的倡议书篇七**

为构建和雅校园，树文明形象，德育处发出争创文明诚信班级的倡议。请同学们自觉履行以下承诺：

远离摊点，遵规守纪；拒绝零食，从我做起； 关爱健康，严格自律；净化校园，不丢垃圾；言行文明，服从管理； 情趣高雅，知书达理；茁壮成长，一身正气；和雅校园，共同努力！

xx年级xx班

班主任签字：

学生签字：

**拒绝零食的倡议书篇八**

亲爱的同学们：

“健康、绿色、环保”是21世纪全人类的共同主题。“绿色校园”、“绿色文明”、如同一个个令人欣喜的跳动音符，给我们带来对美好生活的憧憬和希望。

然而，我们常常能够看到：上学、放学路上，有些同学津津有味地边走边吃着糖果、巧克力、有滋有味地在校门口吃烤香肠、袋装的零食，垃圾随手一扔。同学们，这是一种非常不卫生、不文明的行为呀。因为我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，损害了身体健康。另外，吃零食也容易引起感染，吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致腹泻和其他传染性疾病。更重要的是，在校园里、校门口吃零食往往会严重地影响校园环境以及校园周边的环境卫生。为了深入开展“讲文明，树新风，让好习惯伴我们健康成长”的活动，倡导“勤俭节约、爱护校园、保护环境”的新风，我们向全校同学发出倡议：“关爱健康、拒绝零食、从我做起”！

1、不把零食带到学校。（如：方便面、虾条等小食品一概不准带入学校。）

2、在校园内不吃零食。彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品

3、不允许将在校门口吃早点产生的垃圾随便乱扔，要丢到垃圾箱里。

4、提倡喝矿泉水或白开水

5、全校施行“见了废纸、垃圾弯弯腰”活动。地上的脏东西你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾箱里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

6、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，为父母或同学在必要时奉献一颗爱心。

7、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置日常垃圾，每天放学时清理一次保持方便清洁。

8、为了安全，骑车时坚决不吃东西。

同学们，行动起来，和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

倡议人：

日期：

**拒绝零食的倡议书篇九**

亲爱的同学们：

同学们，我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了\"嘴\"的要求，但到了吃饭时候，饭却吃不下去了，造成主次颠倒，影响了食欲，妨碍消化系统的功能，结果严重损害身体的健康。下面我们向大家介绍一下吃零食的危害。

第一、经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化活动的规律。经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，每次又分泌不多，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，不能使食物得到很好的消化，影响正常营养的吸收，容易造成营养不良和胃口不好的现象，严重的会得胃病。

第二、由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，长期食欲不好，会影响我们的生长发育。而且，零食只是味道鲜美，而营养成分单调，长此下去则会导致营养不良。 第三、吃零食能加重胃肠的负担，使胃肠经常处于紧张状态中，得不到休息，因而会减弱消化器官的工作能力，引起消化不良症。

第四、仓促吃零食，食品和手往往都来不及进行必要的卫生清理，特别是边走边吃零食，更不卫生，非常容易得传染病。更何况现在许多小厂生产的冷饮、膨化食品等零食，卫生质量常常存在比较严重的问题，化学物质超标，吃了会引发疾病、损害身体健康;空腹吃糖，容易得糖尿病。

第五、吃零食还影响环境卫生，不利于校园文明建设。你瞧，同学们随手丢弃的饮料袋、食品包装纸、方便袋等，校园里有时处处可见，与鲜花绿树多不协调啊。

第六、吃零食对牙齿健康也有很大的影响，青少年常吃含糖量较高的零食，又不注意口腔卫生和牙齿保健，就会导致蛀牙的发生。

第七、吃零食会造成浪费，加重学生的经济负担;吃零食不利于安心学习，对心理发展造成不良的影响。

同学们看了上面的知识介绍，一定知道了吃零食的危害，作为一名小学生，我们要树立正确的饮食观念，控制住自己，别乱吃零食，集中精力，刻苦学习。

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**拒绝零食的倡议书篇十**

尊敬的家长先生(女士):

结合中小学生行为规范和中小学生公民道德建设的要求，我校目前正在开展“关爱健康，拒绝零食和白色垃圾进入校园”的活动，但是很多孩子还在拿着家长给的零用钱在流动摊点、商铺等地买零食吃，并且将零食包装袋随意丢弃。长此以往，不但影响校内外的环境卫生，增加家长的经济负担，而且很不利于孩子的身体健康。所以，现将有关情况与您沟通，希望您与学校密切配合，共同对孩子的健康负责。

(1)小学生正处于长身体的特殊时期，吃零食，虽然满足了“嘴”的要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果损害了身体健康。整天零食不离口，对正餐不感兴趣，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，必然影响健康。

(2)吃零食也容易引起感染。吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病。特别是小学生长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳,注意力不集中,自制力差,行为怪癖,食欲减退等症状。

(3)农村摊点多是“三无”产品，吃了之后，孩子的身体安全没有保障，轻则头昏腹痛，重则有生命危险。

十月份开始，学校已重点进行这方面的教育和检查力度，在学生中开展“关爱健康，拒绝零食，和白色垃圾进入校园”的主题教育活动，并在学校发放了倡议书，学生代表在宣传横幅上签了字。同时学校制定了相应的惩戒制度，对违规学生将进行一定的处罚。因此，希望家长和学校共同做好学生的工作，在家，要求学生做到:

1、要养成节俭的好习惯，不乱要和乱花零用钱。

2、要尽量从一日三餐中摄取成长所需的营养，不要随意吃零食，如确需身体特殊需要，应从正规商场购买合格食品，确保安全进食。

3、不在校园内外吃零食。不以零食充当午餐、晚餐, 不在就餐时购买和食用各类零食。不要随地丢弃果皮纸屑，要讲究卫生，爱护校内外环境，做文明小公民。

4、坚持每天为孩子提供营养、卫生的早餐。

希望通过“校园拒绝零食”活动，家校共同培养同学们“不买”、“不带”、“不吃”零食的习惯，家校共同为孩子的身体健康负责，为孩子美好的明天打好身体基础。

2024年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn