# 最新工厂上班心得体会(大全11篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-04-27

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。工厂上班心得体...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**工厂上班心得体会篇一**

工厂是现代城市中必不可少的一部分，它们为城市的经济发展提供了坚实的支撑。在我上大学的时候，我曾在一家工厂做过一段时间的临时工，这段经历让我深刻地体会到了工厂上班的辛苦和重要性。在这篇文章中，我将以五段式的形式，从工作环境、工作内容、个人经验、工作压力和工作意义几个方面，来分享我在工厂上班中的感悟和体会。

首先，工厂的工作环境是相对封闭和单一的。作为一个生产性质的工作场所，工厂往往需要遵守严格的安全规定，以确保员工的安全和机器的正常运转。这意味着我们要穿着统一的工作服，戴上安全帽和手套，并且严禁抽烟和乱丢杂物。此外，工厂内部因为大量的设备和机械，噪音和尘土都比较多，所以呼吸空气不太好。然而，这种相对封闭的环境也让员工之间的交流变得更加紧密和友好，因为我们都处于同样的工作环境，面对同样的困难和挑战。

第二，工厂上班的主要工作内容是生产和加工产品。我曾在一家汽车配件工厂工作，我的主要工作职责是对零件进行质量检测和包装。这看似简单的工作内容却需要非常细致和耐心，因为每一个零件都需要仔细检查，确保没有任何瑕疵。此外，由于工厂的生产线通常都是连续运转的，所以时间也是非常紧张的，需要我们保持高度的集中和执行力。

第三，我在工厂上班中也有一些个人的感悟和体会。首先，我深刻地意识到了工作的辛苦和重要性。每天连续工作8小时很累，但是只有通过我们的努力和付出，才能让产品得以制造和销售，为工厂和社会做出贡献。其次，我也学到了如何与人相处和合作。在工作中，团队合作是非常重要的，我们需要与同事们密切配合，互相帮助和支持。通过这段经历，我意识到了团队合作的重要性，也学会了如何在团队中发挥自己的作用。

第四，工厂上班所带来的工作压力是不可忽视的。由于工厂生产的特性，时间紧迫，任务繁重，而且要求高度的关注和准确性。这使得员工必须承受很大的压力。有时候，一些紧急的工作任务和问题需要我们迅速解决，这要求我们具备较强的应变能力和决策能力。但是，正是这种压力和挑战使得我们能够不断提高自己，突破自我。

最后，工厂上班与社会的交融和工作意义是不能忽视的。工厂的生产和加工是现代社会不可或缺的一部分，是城市经济发展的支撑。每天上班的我们，不仅仅是为了领取薪水，更是为了维持和推动社会的发展。工厂的产品能够满足人们的需求，创造财富和就业机会，使得工厂的工人和普通大众直接受益。

总的来说，工厂上班中的种种体会和感悟让我深刻地认识到工人阶级的辛劳和付出，也让我更加珍惜现在的工作和生活。在工厂上班的日子里，我学到了很多宝贵的经验和技能，也培养了一种坚韧不拔和不怕困难的精神。工厂上班虽然辛苦，但它是我们社会经济运转的重要组成部分，工人阶级的付出和辛勤工作值得更多的人去关注和尊重。

**工厂上班心得体会篇二**

在经历了一个学期的努力之后，能在寒假里悠闲的度过假期真的是十分诱人的`事情。虽然原本我也是这样计划的，但在这次大二寒假到来之前，我却找到了比起在家中虚度时间更加诱人，也更有意义的事情——社会实践！

在此次假期中，我通过和家里人商量在放假后来到了xxx工厂，并申请兼职了临时的假期工。虽说是临时的工作，但毕竟是我第一次只身体会社会的工作和生活。这短短一个月来，虽然辛苦有很多，但在这里却收获到了学校多年来都没有学到的知识和经验！可谓是非常有意义的一段旅程了。

回顾假期，起初刚来到工厂的时候我还是非常腼腆的，因为对人对事都不熟悉，所以在任何事上都小心又谨慎。但很快，在渐渐接触到了团队和工作之后，我也渐渐被团队成员们的热情感染，并渐渐融入到了这个大集体里。

作为长期生活在学校的大学生，工作的环境对我们而言真的很陌生。因为在这里，我们都有自己的任务和目标，并且的要按照严格的规定去进行任务。与这相比，虽然学校也有自己的规矩，但相较之下还是差了很多。

此外，面对工作的时候也有很多无奈。虽说临时工的工作不算复杂。但毕竟也会有一些不擅长，或是不习惯的地方。就像在这次的工厂工作中，我对于xx零件的合格分辨一直很难认清。但对于工作，这又是不得不做的事情。即使不擅长，及时做起来很麻烦，但我们仍要去做，并且做好，这就是工作的严格之处。

但所谓“条条大路通罗马”，既然无法改变工作，那么就只能去改变自己了！在本次的实践中，当我认识到自己出现问题的时候，就会和领导与前辈积极的学习和请教，将不会的学会，将不懂的搞懂。最终，不仅掌握了许多的工作技巧，还让自己也掌握了预先学习的好习惯。

这样的体会也让我内心中认识到，想要不被工作难住，就必须超过工作！这一点，无论是对于学习的考试还是工作的任务都是一样的！

这一个月的假期社会实践，说不辛苦是假的，每天过的比上学的时候都要累，都要辛苦。但换个角度来说，比起过去的生活也充实了许多。更别说在工作的时候我还能学习这么多的知识和经验，这就更加难得了。

现在，寒假的实践已经结束了，但我却在思想和习惯上都得到了很大的改进，相信这些经验能给我今后的大学生活带来更加正面的影响！

**工厂上班心得体会篇三**

这次实习给我最大的感受就是化工企业的生产与发展是相当的不容易。

可以用一句话来形容每一个化工企业：麻雀虽小，五脏俱全。

每一道生产工艺看似简单，但是把在学校学的书本上的东西与实际结合起来，差距又是那么的大，站在工厂里觉得自己是那么的渺小，自己的知识是那么的匮乏，同时也感觉我们这一代化工人任重而道远。

第一天去了糠醛厂,还没有走到厂里,好远就闻到了属于工厂里那份独特的气味儿。

第一天对化工厂的印象就是一个字大!一个设备一层楼装不下，需要三层楼才能容纳一个水解锅!从来没有见到过那么多的玉米芯儿!就像是冰山一样!听师兄说整个工厂里的技术问题、设计问题都是他一个人做，顿时对师兄肃然起敬，同时也有很多感慨，学化工还是有用武之地的。

同时师兄也和我们说了一些在学校学习和实际工作中的差别，并强调了我们实际处理问题及操作动手的能力，让我们学会用火的眼光看问题，同时还鼓励我们加入属于咱化工人的队伍。

去了那么多的工厂，觉得海滨制药的公司规章制度比较严厉，对于穿着、服装、列队、秩序上都有严格的规定。

在那里，让我深深的感觉到一个企业文化底蕴的重要性，同时也让我感受到了那里的化工人对自己企业的自豪感和自信心。

我也去过很多地方做过兼职，觉得企业文化对员工有着潜移默化的作用，有时候留在一个企业工作，不是因为薪水的多少，而是超出薪水利益之外的东西，这一点在这个利益横流的时代先的尤其的重要!然后这一点，我在海滨制药看到了。

只有一个时刻自己盈利的同时不忘提升员工的基本素质和能力，为员工带来福音的企业才会立于不败之地。

去的化肥厂是我收获比较大的地方之一。

在那里觉得自己书本上所学的知识真的是在实际上得到了应用，遇到了自己熟悉的装置设备及工艺流程都很兴奋和欣慰，而且给我们讲解的师傅很耐心，具体到转换炉的内部构造，合成塔的工艺流程为什么扎这样走，对于不懂的工段我们还和师傅进行了深入的探讨，师傅都一一解答，我们还对旋风分离除尘工序提出了自己的一些见解和改进措施。

佰利联是所有厂中最大收获最多的地方!在那里为我们讲解的每一位工程师都很热情，其中不乏和我们年龄相仿的人，雷厉风行是他们的一大特色。

面对那么多、那么大的硫酸储罐，你就有一种意识，你不得不在化工厂小心翼翼，遵守哪些你以前认为不必要的安全守则，这在安全生厂上给我们上了很大很深的一课——安全不是儿戏!在那里真正体会到了同是化工人的热情与渴望，在那里我们看到了化工行业的未来。

我们的最后一站式风神轮胎厂，在那里参观如走马观花，所学甚少。

但至少让我明白一点：要有时刻勇于学习、努力奋斗的勇气和决心，为自己，为老师，为整个化工企业。

由于工厂实习时间仓促没能及时消化所学的知识，因此在写实习报告的时间里，每次的查阅资料，都能感觉到充实有收获，自己收获的不仅是一篇较完整的报告，更多的是对工业生产的了解与所学知识的运用，在一定程度上培养学习思维，通过学习发现实践应用于理论还是有很多差距的，所以必要的实践基础还是相当重要的，只有理论与实际相结合，才可以达到学以致用的目的。

经过这次实习让我明白学无止境的道理，对如今的化工行业来说，怎样减少原材料的消耗，怎样减少废气、废水、废渣的排放，怎样做到资源的回收、利用、再生产，怎样实现企业利益的最大化，是当今化工行业共同努力的方向，我们只有不断更新所学知识，才能为将来化工行业服务。

**工厂上班心得体会篇四**

;

【篇一：电子厂实习心得体会】

电子厂实习心得体会

【篇一】

1、做任何工作都要积极、认真负责;要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了

我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受

益良多啊!

所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，

不断提高工作能力，争取做一个对社会在贡献的人。

一开始，我来到该电子厂实习。上班第一天，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。

在这里实习，我被分配到该公司的元件厂，当了一名操作员，看似

简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如

何作好一名操作员，它最起起码的要求就是：大的要认真了解公司

的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只

有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖

四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地

区的人相处要讲究不同的方式方法。

只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一

定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和

同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这

里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。

于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事

一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有

受到了很大的启发：

1、要认真学好专业知识，这样可以打下一个扎实和稳固的工作根基。

2、要在工作中不断学习，进一步提高自身综合素质，才能适应当

今社会对人才的需求。

要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，

也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝

贵的经验。

【篇二】

历过很大风吹雨打，可以说大部分同学一直以来在保护伞下走过，

了我们的意志，使我们现在的意志比实习前坚强多，我们真正体会

到“梅花香自苦中来”的味道。

这次实习给我们带来了很多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼

的大舞台，厂里规定要完成每日产量任务，而且要保质量;而我们的

两个老师要鼓励同学完成任务，而且还要平衡同学们的心态，合理

保证同学们的休息时间，因为在人数是基本上固定不变的条件上，

做不完成就要加长时间完成，这样各位同学之间的脑海里又各有所

想法，这就要靠我们老师如何来处理好这样的问题，可以说这是我

们老师遇到前所未有的难题。在同同学们的共同努力下，这些问题

我们在流水线上同样学到了很多东西：

首先，第一个是我们懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是

不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会

影响整条生产线的速度，连累到整条拉的同学，同时质量也要有所

保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被 qc 、 qa 检

查出来重新返工，哪样浪费整条生产线上的同学的时间，这就使同

学们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和

互相协调，使同学们体会到团队精神在工作中的重要性。

苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自己也拿到辛辛苦苦地

加班，用自己血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之

不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给同学们上

了一堂无形的思想道德课，让同学们受益匪浅，教育深刻。

其三，同学们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦

中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每天都反复的做哪

份工作，如果没有同身边的同事沟通，

处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作

时间长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响

我们的工作质量。这就让我们的同学们懂得了人际关系的重要性，

一个好的人缘将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。

其四，同学们在工作中学会了研究。在工作中，方法中的正确和方

便性非常重要，直接影响到生产的效率，同学们在自己的岗位上做

熟了对自己所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的

缺点，自己研制出一套更加便捷简单的方法来提高自己的速度和减

少工作量，真正充分体现出大学生的不同之处，体现了大学生的风采。

其五，这次衡阳之旅给同学增进了不少友谊，加深了班级与班级同

学之间的感情。在这陌生的地方实习，意识到同学之间的帮助非常

重要，大家紧密的团结在一起、生活、工作有遇到什么问题都互相

的关顾，原先不认识的同学也互相融一切到一个团结合作的大集体

里来，有什么心事也学会了互倾诉，加深了同学之间的友谊。

总的来说，我们这一次实习的同学，他们是比较配合和成功的，大

家都都能在自己的岗位上认真工作、他们学习到了很多在校园、在

课堂上、课本上学不到的东西，也使我们了解很多和懂得了做人的

道理，特别是我们体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机

会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页，同时也很感

谢在实习期间同学们，特别是同学们给予我的支持与鼓舞!而且这是

一段充满艰辛和收获的经历，，这是一段充满挫折与反思的旅程，

这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这一切必将是我生命中不朽的

记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰

硕而宝贵的精神财富。

【篇二：工厂打工心得体会】

篇一：电子厂工作心得体会范文

电子

厂工作心得体会范文

这样的公司给我们

学校电子类的学生提供了难得的实习条件，在那里，公司的各种管

理方法、流程和管理者之

间的上下层关系可以说是我们现实社会中一个缩影的充分体现，她

为我们在校的学生踏进社

会提供了一个抢先一步踏进社会体验生活的可贵机会。刚开始同学们在森泰电子厂里实习

没有经历过很大风吹雨打，可以说大部分同学一直以来在保护伞下

走过，这次系里组织的实

这些同学在实习中到困难时，并没有后退，而是勇敢地面对现实，

向困难中挑战。

实习磨炼了同学们

的意志，使同学们现在的意志比实习前坚强多，她们真正体会到

“梅花香自苦中来”的味道。

这次实习给同学们带来了很多难得的社会经验，提供了社会实践锻

炼的大舞台，同时也给学

生代表提供了一个管理系统的大舞台，厂方主管直接定日产量给我

们学生代表，而且整条

生产拉完生由我们学生代自己的管理、按排，学生代表的肩上每日

扛着非常重的责任，一方

的心态，

如果流水线上有一

不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被 qc 、 qa 检查出

来重新返工，哪样浪费整

结，分工和互相协调，使同学们体会到团队精神在工作中的重要性。其次，同学学会了勤

俭节

约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，同学们平常在

学校里大手大脚的

花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗

钱时，在我们自己也拿到

后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给同学们上了一堂无

形的思想道德课，让同

学们受益匪浅，教育深刻。

其三，同学们学会

了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在

生产线上工作是比较枯燥

的，每天都反复的做哪份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理

好身边的人际关系，一个

人是很孤独，同时在一个工位上工作时间长了，前后工位之间将免

不了有磨擦出现，处理不

好，将影响我们的工作质量。这就让我们的同学们懂得了人际关系

的重要性，一个好的人缘

将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。其四，同学们在工作

中学会了研究。在工作中，

方法中的正确和方便性非常重要，直接影响到生产的效率，同学们

在自己的岗位上做熟了

对自己所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的缺点，自己研制出一套更加

便捷简单的方法来提高自己的速度和减少工作量，真正充分体现出

大学生的不同之处，体现

了大学生的风采。其五，这次东莞之旅给同学增进了不少友谊，加

深了同学之间的感情。

在这陌生的地方实

都互相的关顾，原先不认识的同学也互相融一切到一个团结合作的大集体里来，有什么心

这实习机会的领导。

这次实习，一定会

令我的人生走向新一页，同时也很感谢在实习期间同学们，特别是我们办自专业的同学给

予我的支持与鼓舞!

篇二：2024年暑假工厂打工社会实践心得体会

暑假

工厂打工社会实践心得体会

我的暑假打工心得，

不会太详细，只是简单写一些印象深刻的东西，或者是那些相对而言比较有用的东西吧

刚开始我是怀着如

没有见到与灯有关的??）中间过程心情比较复杂??不过，最后回想还是没有让自己失望的。

我最深的印象是帅

环境影响到思想和言行上的一丝迥异。与他们交谈中除了玩笑还会

有对我们这类读书人的些

许羡慕，他们认为我们这类大学生很不错，也有后悔自己当初错误

的选择。或许，我真该庆

幸一下~~我们这类读书的孩子都该庆幸，无论是自己的努力，还是

父母的强求。

一些长辈们与我们

谈话的时候会尽量避免不好的话题，而苦口婆心的讲一些让我们好

好读书的话。这些话很好，

不过，我更喜欢听他们通常的闲话，大部分时间是无厘头的“低俗”（在课本中或者“文明”

人的世界里所认为的低俗）的搞笑内容。之所以喜欢，除了这样有

更轻松活跃的气氛外，

我也能从中了解到他们的生活，他们生活的圈子，还有一些各地的

风俗等

等。但是他们偶尔“正经”的说话，却能如此深入人心。他们的无奈

及对生活的坚持，他们有后

悔，有自卑，但是还是尽全力让自己活得很快乐，很强大。有时候

不太理解他们的不反抗，

有时候似乎也懂得他们之所以自甘堕落理由??他们也有自己的生活

圈子。一个只属于他们自

己的快乐的生活圈子。那些所谓高尚的人是永远不会懂的。他们的

鄙视在他们眼中只是一种

矫情和做作。

他们会很真诚的赞扬并教育我们这些“有前途

的年轻人”，每次有人称赞我很了不起考上大学的时候，我都是低头

笑而不语。自己明白自己

到底有多“优秀”。明白我们这类大学生的数量也是多么的惊人。

还有我记忆深刻的

就是那里的小吃街，种类繁多，价格便宜，分量大。（只是算不上

物美价廉??）四元的饭两荤

一份的炒粉或者稀粥。而且是几乎天天这样吃。虽然那些饭让人吃

了一顿就不想吃第二顿，

但是总比那些炒粉稀粥有更多营养一些的。我尝试过吃几天炒粉和粥，我的感觉是我是难民。

真的不知道能有一个什么更好的词来形容~

再就是工作，我们

打暑假工的工厂是一家外企（先前说过的），工作时间相对而言还

算好的，每天白天工作八小

时，上午：8：00——12:00下午：13:00——17:00 晚上想加班的话

一天三小时，从18:00

——21:00。双休日不上班。相对于附近的很多其他工厂而言，我们

是非常轻松地，工作环境

还好，所做的工作也是比较轻松的。但是，我们暑假工还是很不适应，也确实觉得比较辛苦。

心的话！

体会一份艰辛，才

更了不起你给钱让父母挥霍。更伟大者，捐钱让更多的需要帮助的

人得到生活的保障。在这

一点上我得承认，之前我是惭愧的。希望不要有很多人跟我一样也

是惭愧的。

再说说工厂的一些

事吧。对于那些产品的生产过程怎是一个细心了得。稍不留神太阳

片就会破了，那些买进的

产品，一点点刮痕可都是不合格的。成品是很神奇的，生产线上的

工人即使你懂得如何做每

一道工序，也不知道产品的原理究竟是什么？为何在灯光或者太阳

光下那个小铁人就会自己

骑自行车呢？那个蝴蝶就会飞起来呢？那个??呢？或许，这就是为

什么该厂的办公室人员比

生产线上的工人还要多的原因。

篇三：2024大学生寒假工厂打工实践心得体会

2024

大学生寒假工厂打工实践心得体会

走进大学的校门，

再在从里面走出来，几个月下来，感觉自己成熟了许多!在大学的第

一个寒假里，我希望能与

高中初中有所不同，改变除了学习还是学习的规律生活。我们的辅

导员建议我们在寒假多出

去走走，去接触外面的社会，不要老师在家里面窝着，还交给我们

一个在寒假进行一项社会

实践的任务。实践是一种磨练，对于学生来讲，我们学的都是理论

知识，真正运用到的却不

多。理论加实践才是最科学的学习方法。基本情况以及工作体会：

实践的时间是寒假过春

间进行食品包装和称重等简单的活儿。通过表哥的介绍，我找到这

次打工的机会，并且以一

个临时工的身份和许多正式员工一起走近这家工厂。第一天进去做

事觉得感觉很新鲜。因为

是做食品的包装，所以要求很严格!在进车间之前要先把自己包装一

把!要穿白色的大褂，白

努力的学习，虽然说有点累，而且是一直坐在那里工作很机械，但

我对每一个步骤都很积极、

很投入，因为那是人要吃的食品，是不可以马虎的!带着这样一种莫

名的使命感，我很努力地

坚持着!这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛，万事开头难。第一天，累并快乐着。

工作情况：工作时

个小时。上班是采取打卡的形式的。在第一天报到的时候就有人给

我们做好了工作卡，人事

部的那个姐姐还很细心地和我们说打卡的时间，要我们注意一定不

要迟到，公司内的规章制

度不严格，但是在迟到的惩罚这一方面可就是绝的容情的!厂长也出

面给我们这些刚刚进来的

临时工开了一个小会，跟我们说了厂的一些基本制度，还有公司的

一些重要部门分别负责什

都要定时清洁、消毒，必要的时候换新的!

厂长一大通话讲完

最小的一个，但是产量却是最高的!我为自己能够来到第四车间而感

到十分高兴!车间里面加

上我总共六个人，分成两组，在两台机器下面工作，一个是用包装

袋承装机器已经分配好了

的粉末，一个用电子称称重，还有一个负责最后的封口工作，三个

人形成一条流水线，工作

效率想要不高也不行啊!我在里面，什么没有技术的活都干，哪里人

手不够我就到哪里帮忙。

工作不是很粗重也不是很费劲，但是的的确确是很无聊的!没过几天

我就已经开始厌倦了。好

都挺宽松的，就是时间不要太过于长了，不能耽误了工作。我想，

这个车间能够产量一直居

厂里面第一就是因为大家都懂得劳逸结合。刚刚开始做的那两天，

睡觉的时候能感觉自己的

腰啊，手臂啊还有腿都有些酸痛，不过慢慢的我就适应了。车间的

同事们都挺和善的，几个

阿姨也是很健谈，一直有什么没什么地和我聊天，从最正经的问我

的爸妈是谁啦，到问一些

验。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼的机会。

实践感悟以及心得

高自我检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一、在工作中要不

是只有在课堂的时候才可以学习的!

二、坚持不懈，成

来与否是自己最后圆满完成任务的关键!

三、在社会中要克

一切都变得容易解决了。战胜自我，做勇敢的自己，因为勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、在社会上要善

换来真爱的。

在实践过程中，我

不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。

篇四：暑假工厂车间打工社会实践心得体会

暑假

工厂车间打工社会实践心得体会

上周五，我正式向

车间主任提出辞职。居然还要写辞工书，结果我写了：上学，请批准辞工。

星期天，收工时间

来啦！

说真的，当主任问

角扇和吊扇。一开始，很多暑期工，大家说说笑笑的，尽管每晚都

要加班加点，我觉得时间

还是很快过的。

还记得当初是表妹

淑玲带我进去的。还记得那天（7月26号）下午，天下着大雨。我

独自骑单车到那间公司，

在门外淋着雨苦等着，等我表妹出来带我进去！在这里鄙视一下那

个门卫，我问他是不是请

了之！结果表妹还是出来了。表妹进去门卫室，跟那个招人的说，

结果也被骂了。最后，还

靓仔了吧）。坐在表妹旁边，主任就很热情的介绍工作：装铁芯。

两个线圈夹着一个铁芯，然

后把两头铜线绑在一起，拿到焊机上焊锡，套上套管，按上护套

（请允许我这样叫那东西），

完成！

晚上还要加班到9

点，这时主任叫我去开线。她把我带到一部剥线机钱，在我面前演

绎了一番，然后我明白了。

那些线，因为如果不搞，它会乱成一团糟。从眼困到清醒，再从清

醒到眼困。一天的时间就

在这反反复复中循环着度过。

工作了这么多天，

从7月26号到8月22号的这段时间里，我感受到自己不是一名大

学生，而是一名打工仔。

当我辛辛苦苦焊完线，

篇五：暑假工厂车间打工社会实践心得体会

暑假

工厂车间打工社会实践心得体会

上周五，我正式向

车间主任提出辞职。居然还要写辞工书，结果我写了：上学，请批

准辞工。

星期天，收工时间

是5点半，但是尽管我坚持到最后，结果还是要主任等我几分钟才

能下班。因为我的工作还

这个车间以后都不会有我的身影。再也没有我辛勤工作的情景出现!

因为，哥走了，再也不会

来啦！

【篇三：工厂安全学习心得体会】

篇一：企业职员安全教育学习心得体会

企业

职员安全教育学习心得体会

每年单位都有安全

检查。今年仍然不例外，安全学习。安全生产教育仍然在公司不断

的深入开展。当前我国改

革开放和现代化建设呈现蓬勃发展的局面，知识不断在更新，社会

不断在进步。安全生产是

境。安全生产关键在于预防，很多事故发生后，当分析原因时，往

往会发现起因其实很小，

如果稍加重视就不会成灾，可问题就在小小的疏忽上，引来的却是

无法挽回的损失。

重要部分。安全生

树立安全意识，把安全生产作为每个人的自觉行动，要在思想上高

度重视起来，从点点滴滴

促生产，以安全保证单位最大效益。

于是有些人就认为

是加大了企业的成本，安全生产主要投入人力.物力和财力。还有人

觉得自己企业各方面条件

都好，不会出现安全事故，存在着侥幸心理，生产过程中安全与生

产是相互依存的关系，安

全必须保证，不安全就不能生产。人们常说：安全促进生产，生产

必须安全”就是这个道理，

要”错误思想，要树立“一切为安全工作让路，一切为安全工作服务”

观念，坚持安全至上，

把“安全第一，预防为主”方针落实到实处，从而保证安全生产的健

康发展。

不像普通投资那样

直接反映在产品数量的增加和提高产品质量上，安全生产搞的好与

坏直接影响着企业的经济

证生产的正常开展和连续进行。

就现代企业整体工

作而言，经济效益是中心，这是企业全部工作的穆德和归宿，但是

具体生产过程中，必须坚

持安全第一，不安全不能生产。如果没有安全保证，生产就是一句

空话，事实上一个企业安

全生产如何，必然会影响企业的效益，企业一旦发生事故总要或多

或少造成经济损失，此外，

由于事故影响，员工人心不稳，生产难以进行，这也是无法估量的

损失，由此可见，安全是

提高经济效益的前提和基础，没有安全就没有效益，但是安全毕竟

不等于效益，安全上去了

并不等于经济效益就能提高，效益与安全是企业的两项根本性任务，要以安全

保效益，以效益促安全。

篇二：工厂安全教育心得体会

工厂

安全教育心得体会

工厂员工三不伤害教育学习体会

要全员抓、全过程抓、重点抓、只争朝夕抓。在安全上要做到不伤

害自己，不伤害他人，不

被他人伤害，保护他人不受伤害。

当你进到我们工厂时正式成为一名员工时，就要接受三级教育，使

大家首先在感性上有了安

全的意识。大家知道，过去的“三不伤害”内容，从某种意义上说，

强调的是“不伤害自己，

不伤害别人，不被别人伤害”，说到底只是个人自律行为，更多的要

求自己管好自己、保护自

己，而对他人违章行为的纠正和保护他人远离危险则没有提及。加

上了这8个字后，是将“自

律”与“他律”有机地结合，突出了集体和团队行为，道出了更多的人

情味，真正体现了同

事间的互助友爱之情，这也是建立团队安全和谐的一个重要保证。

仔细分析观察我们身边曾经发生的各类事故，虽然原因可能是多方

面的，但如认真剖析起来，

其中操作时相互间监护不到位而导致惨痛的事故绝不在少数。而之

所出现这种情况，就是因

为监督护人思想深处缺乏足够的保护他人的意识所致，也是长期以

来“保护他人不受伤害”

安全理念的缺失造成的。

“保护他人不受伤害”很有道理。如果眼看着你的同事在违章操作或

面临事故危险，你不去

及时制止、施以援手任其发展，只顾自己哪岂不是在犯罪?“保护他

人不受伤害”，实质就是

醒、制止工友的违章行为，就避免了自己陷入危险境地。

正落实在实际行动中，让安全、健康与我们相伴同行!

工厂是生产产品的地方，只有好的产品质量才能使企业有效益，才能使我们的收入有保障。

时间等等。第三，要积极采取有效措施，尽量提高注塑的成品

规划和短期接替计划，科学确定接替方向和准备重点。

往往都是能成功的。

企业安全教育心得

体会

会各项操作规程安全制度，认真学习安全有关法律

互监督、相互提醒、相互检查，查找漏洞和薄弱环节，防止不安全

的因素存在，杜绝事故隐

患，从小事做起，就能筑起安全大堤。无危则安，无损则全。安全

就是人们在生活和生产过

程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。

让人人都来重视安全，时刻关注安全，将“安全生产”铭记心中，不

折不扣地遵操作规程之

章，守安全生产之法!让人人都清楚地认识到违章就是走向事故，就

是伤害自己、伤害他人，

甚至走向死亡。不要抱有任何饶幸心理，因为，或许一次小小的不

经意

的违章，就会造成很大的伤害或损失，就会变成违法。如果我们每

**工厂上班心得体会篇五**

进入工厂上班是我人生中的一个全新经历。刚刚走出校园的我，心中充满了对未来工作的期待和憧憬。然而，当我踏入工厂的大门，看到纷繁复杂的设备、忙碌的车间，我突然感到了一丝陌生和压力。但我告诉自己，这是我成长的必经之路，我要坚定自己的脚步，迎接挑战。

第二段：劳动和智慧的结合，铸就价值

工厂里的工作并没有我想象中的那么简单。需要进行的工作步骤繁多，需要的技术和知识也不可小觑。通过工作中的不断尝试和实践，我逐渐发现，劳动和智慧是相辅相成、不可分割的。通过努力，我学会了不同设备的操作方法和技巧，也熟悉了不同工作环节的流程和要求。我明白，只有通过将劳动和智慧相结合，我才能更好地发挥自己的价值。

第三段：团队合作，共同前行

工厂是一个充满团队合作氛围的地方。在工作中，与同事们一起配合、互帮互助是非常重要的。面对繁忙的工作流程，团队协作能够有效提高工作效率，更好地完成任务。在与同事们的沟通与协作中，我学到了团结与信任的重要性，也体会到了集体的力量是无穷的。不断进步的团队是一个充满活力和创造力的团队，我希望通过自己的努力，为这个团队贡献更多。

第四段：工作中的思考与成长

在工作中，我时常思考自己的职业发展和个人成长。我认识到自己还存在很多不足，需要通过学习和积累来提升自己。因此，我主动与同事请教交流，不断学习新知识和技能，提高自己的综合素质。我也积极参加公司的培训课程，在不断学习中不断成长。通过工作的挑战与锻炼，我学会了如何处理问题和应对突发状况，我的工作能力也得到了一定的提升。

第五段：工作中的快乐与感悟

工作中的快乐不仅来源于工资的收入，更重要的是通过努力工作所获得的成就感和满足感。在生产线上，当一件产品在自己的努力下顺利完成，我会不禁感到一种莫名的喜悦。那种满足感和自豪感，也是我在工作中所得到的最宝贵的财富。同时，工作中我也发现，只有用心去做，才能真正领悟到其中的意义和价值。让工作成为一种快乐，让自我提升成为一种动力，这是我在工作中的最大感悟。

总结：进入工厂上班，是我个人成长的重要阶段。在工作中的一点一滴，都在让我不断地提升和成长。通过劳动和智慧的结合，我学到了很多知识和技能。通过团队合作，我体会到了集体的力量和团结的重要性。通过工作中的思考与成长，我对自己的职业发展有了更深的认识。工作中的快乐和感悟，让我更加热爱这个岗位。在未来的工作中，我会继续努力，提升自己，为公司做出更大的贡献。

**工厂上班心得体会篇六**

这次实习给我最大的感受就是化工企业的生产与发展是相当的不容易。可以用一句话来形容每一个化工企业：麻雀虽小，五脏俱全。每一道生产工艺看似简单，但是把在学校学的书本上的东西与实际结合起来，差距又是那么的大，站在工厂里觉得自己是那么的渺小，自己的知识是那么的匮乏，同时也感觉我们这一代化工人任重而道远。

第一天去了糠醛厂，还没有走到厂里，好远就闻到了属于工厂里那份独特的气味儿。第一天对化工厂的印象就是一个字大！一个设备一层楼装不下，需要三层楼才能容纳一个水解锅！从来没有见到过那么多的玉米芯儿！就像是冰山一样！听师兄说整个工厂里的技术问题、设计问题都是他一个人做，顿时对师兄肃然起敬，同时也有很多感慨，学化工还是有用武之地的。同时师兄也和我们说了一些在学校学习和实际工作中的差别，并强调了我们实际处理问题及操作动手的能力，让我们学会用火的眼光看问题，同时还鼓励我们加入属于咱化工人的队伍。去了那么多的工厂，觉得海滨制药的公司规章制度比较严厉，对于穿着、服装、列队、秩序上都有严格的规定。在那里，让我深深的感觉到一个企业文化底蕴的重要性，同时也让我感受到了那里的化工人对自己企业的自豪感和自信心。我也去过很多地方做过兼职，觉得企业文化对员工有着潜移默化的作用，有时候留在一个企业工作，不是因为薪水的多少，而是超出薪水利益之外的东西，这一点在这个利益横流的时代先的尤其的重要！然后这一点，我在海滨制药看到了。只有一个时刻自己盈利的同时不忘提升员工的基本素质和能力，为员工带来福音的企业才会立于不败之地。

去的化肥厂是我收获比较大的地方之一。在那里觉得自己书本上所学的知识真的是在实际上得到了应用，遇到了自己熟悉的装置设备及工艺流程都很兴奋和欣慰，而且给我们讲解的师傅很耐心，具体到转换炉的内部构造，合成塔的工艺流程为什么扎这样走，对于不懂的工段我们还和师傅进行了深入的探讨，师傅都一一解答，我们还对旋风分离除尘工序提出了自己的一些见解和改进措施。佰利联是所有厂中最大收获最多的地方！在那里为我们讲解的每一位工程师都很热情，其中不乏和我们年龄相仿的人，雷厉风行是他们的一大特色。面对那么多、那么大的硫酸储罐，你就有一种意识，你不得不在化工厂小心翼翼，遵守哪些你以前认为不必要的安全守则，这在安全生厂上给我们上了很大很深的一课——安全不是儿戏！在那里真正体会到了同是化工人的`热情与渴望，在那里我们看到了化工行业的未来。

我们的最后一站式风神轮胎厂，在那里参观如走马观花，所学甚少。但至少让我明白一点：要有时刻勇于学习、努力奋斗的勇气和决心，为自己，为老师，为整个化工企业。

由于工厂实习时间仓促没能及时消化所学的知识，因此在写实习报告的时间里，每次的查阅资料，都能感觉到充实有收获，自己收获的不仅是一篇较完整的报告，更多的是对工业生产的了解与所学知识的运用，在一定程度上培养学习思维，通过学习发现实践应用于理论还是有很多差距的，所以必要的实践基础还是相当重要的，只有理论与实际相结合，才可以达到学以致用的目的。

经过这次实习让我明白学无止境的道理，对如今的化工行业来说，怎样减少原材料的消耗，怎样减少废气、废水、废渣的排放，怎样做到资源的回收、利用、再生产，怎样实现企业利益的最大化，是当今化工行业共同努力的方向，我们只有不断更新所学知识，才能为将来化工行业服务。

在本次的实习过程中首先感谢我们学院化工专业的各位老师对我们这次来之不易的实习机会的争取，使我们可以将理论和实际结合；同时感谢糠醛厂、海滨药业有限公司、新乡自来水厂、河南中科化工有限责任公司、河南佰利联化学股份有限责任公司的老师和师傅的耐心讲解指导；感谢我们的带队老师老师们；感谢所有帮助我们的人！

**工厂上班心得体会篇七**

工厂车间的工作繁忙辛苦，想要做好不容易，你有过这样的感受吗?接下来就跟着本站小编一起去感受一下吧!

光阴似箭，3个月的实习已经接近了尾声，回首这两个月的每一个日日夜夜，往事一点一滴从我们的心间流过，这曾使我们感到几许失落、几许感慨，更多的是感到几许兴奋、几许期待;但现在充斥在我心间的是拼搏、奋斗、永争第一的激情。今年我们共有7名大学生在erp实施小组实习，分为三个小组：李广庆和王素苓主要负责焊接厂;刘翠娜和吴红丽主要负责精研公司;周丽红和王蕊主要负责配件公司;周飞主要负责院本部和基地的工作。两个月的时间过去了，正罡的数据从无到有，在即将结束erp实习工作之际，浅谈一下我们大家的体会。

毕业了，我们开始走向社会。首先感谢公司给我们这个机会进入这个集体，在公司三个月的实习是我们走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我们从学生步入职场的重要的过渡，是一个人人生的重大转折点，一个好的实习最终使我们受益终生。

实习虽然苦点，累点，这些都无所谓，重要的是通过实习我们有了收获，有了知识。最终，我们会走向各自的工作岗位，实习让我们了解了什么是工作，工作是怎么一回事，什么工作适合我们，以及如何处理复杂而奥妙的社会人际关系。通过实习，我们全面的了解了自己一次，对自己的职业生涯有了设计，补充和调整。

在实习中公司领导对我们非常关心，对我们每个人公司安排了一个三个月

实习计划

。整个实习过程比较顺利，我们从织造，染色，到定型，复合，对公司的整个生产过程有了一个全局性的了解。在各个车间实习的时候，这里的领导和师傅们都很乐意教我们，在实习中一直很耐心的给我们讲解，介绍。

我的感受是：在学校里，我们学习的是理论知识，在公司里我们要虚心学习师傅们成功的工作经验，将所学的知识与实践结合起来，多发现，多分析，多比较，多思考，多总结，多请教，充分发挥我们的主观能动性和积极性。

在实习的过程中，公司根据具体情况不断对我们的实习内容进行调整和补充。比如王总经常给我们开总结会，让我们谈谈某段时间的实习感受，发现了什么问题，以及刚走入社会要注意些什么。通过这样的形式，使我们及时把握自己的实习方向，不断调整我们的实习心态，为顺利完成这个从学生到职员的心理转换和角色转换的一步做了很好的指引。还有于总给我们做的一次关于汽车常识及汽车面料的培训，以及参加部门的技术会议，这些都让我们受益匪浅。

接触了两个月erp工作，使我们深刻的认识到了erp的重大意义及对企业发展的积极作用：用科学的软件系统规范人力操作，保证了各种重要企业信息的准确性和及时性，从而提高了工作效率，创造更高的效益。它改变了多年来企业的常规运作，数据在统一的平台上共享，使各部门由原先各自为政转化为高度的信息集中化。数据相互影响，信息更准确及时地反馈到总部，规范了各部门的工作，便于工作的上下统一，这样避免了由于沟通不利造成的诸多矛盾和弊端。同时，也使各部门的工作透明化、规范化、制度化。

通过参加erp的工作，我们学到了很多东西：认真的态度，严谨的精神。近两个月erp工作的实习，使我们完成了从学校到社会的角色的转变，已经逐渐进入了工作状态。通过对存货的盘点和对生产车间的参观，对产品有了整体的认识，对其组成、结构和用途等有了深入的了解，进一步理解了产品的bom数据。对erp我们也有了一定的了解，一个小的公司也许用手工就可以进行管理，但一个上千人的大公司、大企业，只有利用先进的现代化信息系统来管理，才能井井有条，才能充分利用现有的资金、资源来进行生产，才能达到资源的最优化配置。erp是利用先进的管理思想实现企业的信息化，是企业的物流、资金流和信息流的集成，它是一个企业走向现代化科学管理的必经之路，erp对一个企业的规范和发展有着至关重要的作用。我们也结合实际学会了企之星erp软件的部分基本操作，了解了它的结构体系和职能，深切感受到了erp在本院开展的重要性和必然性，认识到虽然现如今对erp的运行还存在一些问题，但这些都是暂时的，只要坚定不移地走下去，便能极大的发挥它的良好作用的。

深切感受到erp在本院开展的重要性和必然性，虽然现如今erp运行还存在一些困难，但我们想这些都是暂时的，只要坚定不移地走下去，到彻底运行起来的时候，大家便会看到它的积极作用的。erp取得成功后，信息化道路势必将引领我院向更高水平迈进。

实习的时间是有限的，虽然只有短短的三个月，但是收获却是很大的。不仅进一步巩固了我们的理论知识，提高了我们的实践能力和分析问题，解决问题的能力，而且通过这三个月的过渡，我们深深的融入了企业的公司文化中，融入了这个集体里。

马上就要走向各自的岗位了，这个三个月的实习将是我们职业生涯中很重要的一个过程。最后再次感谢公司各位领导对我们的重视和关心，以及各位师傅们的悉心指导。

又是一年金秋送爽，短短一年，我已经完成从学生到外资企业员工的蜕变，回想这一路，有苦有甜，有喜有愁。从走出校门，到就业四处碰壁，从一开始的踌躇满志到失业时的极度消沉，我感到自己的人生似乎跌落到了谷底，看不到一丁点阳光，难道毕业就失业的传说应验到我身上了吗?直至收到新普科技重庆有限公司的人事通知，我哭了，那种心情，是拨云见日，是柳暗花明，是从绝望的谷底攀升到地平面的狂喜。

牌居然都嵌着新普生产的电池，能被如此优秀的大企业选上，我由衷地感到幸运和骄傲，一时间激情满溢，从此我就将成为构筑新普辉煌的一份子了。

狂喜过后，困扰便接踵而至，工作，光有激情是不够的。

我的工作岗位是在生产车间，工作内容是单调的流水线作业，熟能生巧的活儿，不难，但需细心和耐心。刚开始还好，穿着防静电服，坐在环境舒适的工作间，宽敞、明亮、洁净，觉得工作着不仅是美丽的，还是惬意的。一天、两天、一周、一个月.....当每天八小时都重复着相同的动作，很多时候延续到八小时之外，最初的新奇和乐趣早已烟消云散，我只感到疲惫和困乏，还有日复一日的枯燥。我开始迷茫，培训老师说过，公司一直致力于持续发展新技术，不断提升产品质量，因质量卓越，技术领先，深获欧、美、日等国外市场的青睐，制造技术水平享誉业界。在以新技术著称的新普，难道我就只能做这种缺乏营养的工作吗?这就是我的价值?为了提高能力，吸取更多的知识，我还买了很多专业书籍利用业余时间自学，不仅仅是充电，我还想证明自己可以为公司创造更大的价值。

在不知不觉中我已经离开学校有一段时间了，总是会想起以前的同学、哥们，想起我们在一起的时光，但现在大家已都各奔东西，我好象还算是幸运的一个，来到了中船重工388厂，做了一名装配钳工，也终于发现原来社会生活会是这么的残酷，这么的辛苦。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实(平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足);这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点;从修整形状到钻孔;从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。而我所要做的内容就是处理阀的运行及装配，以下就是我的一些工作内容：调节阀经常出现的问题是卡堵，常出现在新投运系统和大修投运初期，由于管道内焊渣、铁锈等在节流口、导向部位造成堵塞使介质流通不畅，或调节阀检修中填料过紧，造成摩擦力增大，导致小信号不动作大信号动作过头的现象。

故障处理：可迅速开、关副线或调节阀，让脏物从副线或调节阀处被介质冲跑。另一办法用管钳夹紧阀杆，在外加信号压力情况下，正反用力旋动阀杆，让阀芯闪过卡处。若不能则增加气源压力增加驱动功率反复上下移动几次，即可解决问题。如若仍不动作，则需解体处理。

一、泄漏故障的处理，泄露又分为：

1、阀内漏，阀杆长短不适。气开阀，阀杆太长阀杆向上的(或向下)的距离不够，造成阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。同样气关阀阀杆太短，导致阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。

解决办法：应缩短(或延长)调节阀阀杆使调节阀长度合适，使其不再内漏。

2、填料泄漏。填料装入填料函以后，经压盖对其施加轴向压力。由于填料的塑性，使其产生径向力，并与阀杆紧密接触，但这种接触是并不是非常均匀的。有些部位接触的松，有些部位接触的紧，甚至有些部位没有接触上。调节阀在使用过程中，阀杆同填料之间存在着相对运动，这个运动叫轴向运动。在使用过程中，随着高温、高压和渗透性强的流体介质的影响，调节阀填料函也是发生泄漏现象较多的部位。造成填料泄漏的主要原因是界面泄漏，对于纺织填料还会出现渗漏(压力介质沿着填料纤维之间的微小缝隙向外泄漏)。阀杆与填料间的界面泄漏是由于填料接触压力的逐渐衰减，填料自身老化等原因引起的，这时压力介质就会沿着填料与阀杆之间的接触间隙向外泄漏。

解决对策：为使填料装入方便，在填料函顶端倒角，在填料函底部放置耐冲蚀的间隙较小的金属保护环 (与填料的接触面不能为斜面)，以防止填料被介质压力推出。填料函各部与填料接触部分的金属表面要精加工，以提高表面光洁度，减少填料磨损。填料选用柔性石墨，因其具有气密性好，摩擦力小，长期使用后变化小，磨损的烧损小，维修容易，压盖螺栓重新拧紧后摩擦力不发生变化，耐压性和耐热性良好，不受内部介质的侵蚀，与阀杆和填料函内部接触的金属不发生点蚀或腐蚀。这样，有效地保护了阀杆填料函的密封，保证了填料的密封的可靠性和长期性。

3、阀芯、阀座变形泄漏。芯、阀座泄漏的主要原因是由于调节阀生产过程中的铸造或锻造缺陷可导致腐蚀的加强。而腐蚀介质的通过，流体介质的冲刷也可造成调节阀的泄漏。腐蚀主要以侵蚀或气蚀的形式存在。当腐蚀性介质在通过调节阀时，便会产生对阀芯、阀座材料的侵蚀和冲击使阀芯、阀座成椭圆形或其他形状，随着时间的推移，导致阀芯、阀座不配套，存在间隙，关不严发生泄漏。

解决方法：关键把好阀芯、阀座的材质的选型关、质量关。选择耐腐蚀材料，对麻点、沙眼等缺陷的产品坚决剔除。若阀芯、阀座变形不太严重，可经过细砂纸研磨，消除痕迹，提高密封光洁度，以提高密封性能。若损坏严重，则应重新更换新阀。

二、振荡故障的处理，震荡产生的原因是调节阀的弹簧刚度不足，调节阀输出信号不稳定而急剧变动易引起调节阀振荡。还有说选阀的频率与系统频率相同或管道、基座剧烈振动，使调节阀随之振动。选型不当，调节阀工作在小开度存在着急剧的流阻、流速、压力的变化，当超过阀刚度，稳定性变差，严重时产生振荡。

解决对策：由于产生振荡的原因是多方面的，因此具体问题具体分析。对振动轻微的振动，可增加刚度来消除。如选用大刚度弹簧，改用活塞执行结构。管道、基座剧烈震动通过增加支撑消除振动干扰;选阀的频率与系统频率相同，则更换不同结构的阀;工作在小开度造成的振荡，则是选型不当流通能力c值选大，必须重新选型流通能力c值较小的或采用分程控制或子母阀以克服调节阀工作在小开度。

三、阀门定位器故障处理，阀门定位器故障又分为

1、普通定位器采用机械式力平衡原理工作，即喷嘴挡板技术，主要存在以下故障类型：

3)采用力的平衡原理，弹簧的弹性系数在恶劣现场下发生改变，造成调节阀非线性导致控制质量下降。

2、智能定位器由微处理器(cpu)、a/d,d/a转换器及等部件组成，其工作原理与普通定位器截然不同。给定值和实际值的比较纯是电动信号，不再是力平衡。因此能够克服常规定位器的力平衡的缺点。但在用于紧急停车场合时，如紧急切断阀、紧急放空阀等。这些阀门要求静止在某一位置，只有紧急情况出现时，才需要可靠地动作。长时间停留在某一位置容易使电气转换器失控造成小信号不动作的危险情况。此外用于阀门的位置传感电位器由于工作在现场，电阻值易发生变化造成小信号不动作，大信号全开的危险情况。因此为了确保智能定位器的可靠性和可利用性，必须对它们进行频繁的测试。

通过对调节阀故障原因分析，采取适当的处理、改进办法，将大大提高调节阀的利用率，降低仪表故障率，对 流程 工艺的生产效率和经济效益的提高以及能源消耗的降低都有着重要作用，可有效提高调节系统的质量，从而确保生产装置长周期运行。

经过一段时间以后，我已经能够自如的工作了，现在的我对以后的工作充满信心，我相信我会干出一番事业。

**工厂上班心得体会篇八**

今年四月份，调度通知我有一台帕萨特2、0车，强制降档，走了几家修理厂都没有修好，要到我站来修。待修车一到，我马上带上仪器与车主进行试车，行驶中发现，时速到100码时，四档自动降为三档，发动机嘈声严重。车主说：毛病已在三个月前出现了，找了多家修理厂，就是找不到毛病，在维修二站修了三次，建议换变速箱，觉得费用太高，所以来我站检修一下再做决定。我判断：“发动机动力不足，引起强制降档”故障的原因，极可能是三无催化堵塞引起的，车主说已经在二站用短路法检查过，没发现有问题。试车回来，我再次详细检查，还是确定为三元催化堵塞。车主半信半疑，我向车主承诺，如果解决不好这个毛病，本站可不收任何费用。拆解三元催化装置后，发现堵塞面积已经达到85%以上，更换后，故障顺利排除，不但解除了用户烦恼，也为其节省了大笔费用。用户满意地说：“困扰我三个月的故障，不到三个小时就搞定，你们维修站技术就是过硬。”

爱岗敬业，满足用户所需。“用户就是上帝，必须让我满意”，这是我的工作信条，不论何时何地，只要用户一个电话，我是随叫随到。去年国庆节，久未回家的我打算利用假期和妻子、孩子回老家陪父母过节。那天，我正和妻子在发廊理头染发，刚把油膏上了一半，就接到修理站长的电话：采油工艺研究所的一辆车在哈大公路上抛锚，急需救援。我心里清楚，单位已经放假，修理人员不足。强烈的责任心使我顾不得染了一半的头发，赶紧让理发员用一块塑料膜把头包上，立刻动身去现场。妻子劝说“做完再去吧?”我说：“不行，用户求援就是无声的命令，车坏在公路上，人家不知道怎么着急哪”。当客户看到我这个样子来救急时，感激之情，溢于言表。把车辆故障排除后回到单位，已经晚上七点多了，用户坚持要请我吃饭，被我婉言谢绝了，用户说：“你们站不仅技术一流，而且服务到家，”。我就是这样，想用户之所想，急用户之所急，帮用户之所需，一次次用自己的满腔热情和实际行动，赢得了用户的好评。

传业授技，为师带徒育人。“一花开放不是春，百花盛开春满园”。\_\_x不仅自己技术过硬，还热心带徒，倾心育才，为企业长远发展，发挥自己的光和热。我先后带过30多名徒弟，并在实践中总结了一套“两心”、“三勤”的“学徒心法”，即对技能学习要专心、用心;实际操作要“嘴勤”、“手勤”和“腿勤”。对自己所带的每个徒弟都坚持做到：循循善诱，言传身教，既教业务技术，又带做人品格。我所带的徒弟中，有的已经走上单位技术管理岗位，有的已成为单位的生产骨干。岁岁桃李芬芳，年年后浪逐前浪，我用心血和汗水，为企业蓄积了人才和力量。

\_\_年，我将继续用用满腔的热忱服务于用户，用精良的技术赢得了客户，用忠诚的态度贡献于企业，在平凡的岗位谱写着动人的青春之歌。

**工厂上班心得体会篇九**

段落一：入职感受

我进入了Oppo工厂已有一段时间了。刚开始工作的时候，我有些忐忑不安，对自己的能力也不是很有自信。然而，随着时间的推移，我慢慢发现Oppo工厂的独特魅力，也逐渐适应了工作节奏。在这段时间里，我积累了一些心得体会，不仅对工作有了更深入的理解，也让我更好地融入到团队中。

段落二：团队合作

在Oppo工厂，团队合作是非常重要的。每个人都被分配到不同的岗位，各司其职，但同时也要与其他岗位的人们紧密配合。正因为这样的合作，我们能够在有限的时间内完成高质量的产品。团队合作也帮助我更好地与同事们建立了友谊，我们互相支持，共同进步。每当我们面临问题时，大家都会积极讨论，寻找最佳解决方案。这种团队的精神无疑是我们工作中最宝贵的财富。

段落三：技能提升

在Oppo工厂，不仅能够学习到与自己岗位相关的技能，还有机会学习其他岗位的技术知识。我有幸参与了一些技能培训活动，这些活动不仅开拓了我的眼界，也让我对自己的工作更有信心。通过不断学习和实践，我感到自己的技能不断提升。这不仅对我个人的职业发展有着积极的影响，也使我对工作充满激情和动力。

段落四：工作环境

Oppo工厂注重员工的工作环境，为我们提供了宽敞明亮的办公场所和舒适的休息室。在这个环境中工作，不仅能够提升工作效率，还能更好地保护身体健康。此外，工厂内部还有严谨的安全措施，保证我们的人身安全。这种注重员工的工作环境让我感到温暖和被重视，也增强了我对Oppo工厂的归属感。

段落五：成就感和发展机会

进入Oppo工厂这段时间，我不断收获到来自于工作本身的成就感。每当看到自己参与制造的产品被全球用户所喜爱，我会感到一种无比的自豪感。同时，Oppo工厂也提供了很多发展机会，包括培训和晋升的机会，让我有更多的发展空间和提升自己的机会。这使我对未来充满期待，激励着我不断努力。

总结：

作为一名Oppo工厂的员工，我深深感到这个工作环境的独特与美好。团队合作、技能提升、良好的工作环境以及成就感和发展机会，这一切都让我深深地爱上了这份工作。通过工作，我不仅获得了实际的经验和技能，也发现了自己的潜力和价值。我对Oppo工厂充满感激和热爱，愿在未来的工作中更好地表现自己，为公司的发展贡献力量。

**工厂上班心得体会篇十**

我来到xxxxxxxxxx公司工作，在这半年多的见习期里我在一分厂703工段学习操作生产n-甲基苯胺,现在已经到车间实习了半年多了,在实习期间，经历了生产工艺试验、重新改造和技术成熟三个阶段，学到了很多成熟工艺所学不到的知识。产品的操作主要是看合格率、产量和成本，n-甲基苯胺的操作也是如此，如何控制好n-甲基苯胺的含量成为我们的工作重点。下面我将我在工段的半年多的操作经验总结如下：

一、严格控制工艺指标

1、随时关注水胺和甲醇的通量是否准确。2、每隔2小时定时取流水样交由分析室做含量检测，遇到含量结果波动较大要迅速查找原因，如果是我方原料配比或接触温度变化，应立即调整好并在半小时后再次取样检测。3、定期对水胺贮槽里的水胺含量进行取样分析，确保原料的合格。

二、安全生产操作

1、我工段危险性比较大的有甲醇和尾气。根据甲醇的物理化学性质严格操作，不可有丝毫马虎。尾气要随时关注其压力，这也是产品是否合格的一个影响因素，在尾气压力达到0.07mp以上时必须到现场做好排空准备防止接触温度剧增。2、随时关注接触器、过热器、汽化器的温度及压力，并做出相应调整。粗精馏塔的温度、液位、真空度、蒸汽压力等也是随时关注的对象。3、每隔1个小时要对各个泵和物料存量进行检查并做好相应记录。

三、注重配合协调

定时或不定时的与调度室、苯胺分厂、老甲基、分析室、615工段等相关单位做好沟通工作，做到安全化、明白化工作。

以上是我的一个简单的总结，有不正确的地方请领导批评指正。在今后的工作中，我将更加努力，不懂的地方及时向领导及师傅们虚心请教争取让自己的操作技术上一个新的台阶。

（2）：

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的`，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪!这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己!然后的为家庭担起相应的责任!我们必须靠自己的劳动来实现这些!这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了,因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**工厂上班心得体会篇十一**

进入工厂，迈出了小职员和大学生时代的步伐，我期待着在这个新的环境中获得成长和进步。刚开始，一切都显得陌生而不习惯。机器的轰鸣声、工人们忙碌的身影，无不让我感到茫然和迷茫。巨大的压力压得我喘不过气来。在这个刺激的过程中，我慢慢适应了这种环境，开始收获了更多。

第二段：工作篇章

每一次打卡上班，我的心情都是忐忑不安的。起初，我被安排在生产线上做些简单的工作，负责检查产品质量。我被编制工作任务，按时、按质完成任务确实是一种挑战。生产线上快节奏的生产工艺，时刻压迫着我的思考和应变能力。但是，在不断的实践和摸索中，我逐渐掌握了各种生产设备和工作流程，能够更加熟练地操作和把控。这个过程中，我感受到了自己在技术方面的提高，也培养了自己的沟通和协调能力。

第三段：与人相处

工厂是一个需要大量团队合作的地方。从刚开始的一个生产线小组，到后来的与不同车间的工人合作，我逐渐发现了合作的重要性。刚开始，我与其他工人沟通起来非常不顺畅，因为他们多数是农民工，也缺乏专业知识。然而，上班时我主动与他们交流，咨询与跟踪，就能减少误工，更好地完成工作任务。不仅如此，他们也主动分享工作经验，帮助我熟悉生产流程。我逐渐认识到，工作中的合作并不仅仅是任务的分工合理，更是在工作中保持良好的沟通和团队配合，才能够更好地完成工作。

第四段：收获与感悟

在工厂里，我得到了许多重要的收获。首先，我学会了如何面对工作的困难和挑战。尽管刚开始时感到压力很大，但我通过勇于尝试和不断摸索，逐渐提升了自己的能力。其次，我在与同事的相处中学会了团队合作和沟通。通过互相帮助和支持，我们共同完成了许多看似不可能的任务，增强了自己的信心和责任感。最后，我也发现了自己的潜力和价值。工作中的点滴细节都需要我的关注和努力，而我所付出的努力也会直接转化为自己的成长和进步。

第五段：反思总结

进入工厂上班是一次意义非凡的体验。通过这段经历，我不仅学到了许多专业知识和技能，更重要的是学会了如何面对困难和逆境，增强了自己的吃苦耐劳和团队合作的能力。工作中的种种挑战和收获让我认识到，只有通过不断地学习和提升自己，才能在职场中立足并取得更大的成就。工厂上班可能会有辛苦和艰辛，但只有不断努力和付出，才能够开启更广阔的职业道路。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn