# 最新军训心得体会千字(汇总11篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-04-27

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会千字篇一**

军训是每个大学生入学后必须经历的一段时光，对于新生来说，这不仅是一次锻炼体魄的机会，更是一次检验意志力和团队协作能力的考验。我作为一名新生，经过两周的军训，深感到了军训的重要性和带给我的改变。下面我将从个人心理、体魄锻炼以及团队协作三个方面展开阐述。

首先，军训让我意识到了自己的心理素质之重要。刚开始时，面对指导员严肃的眼神和严厉的口令，我不禁紧张得手足无措。军训生活严苛而艰辛，无法与他人沟通，在陌生的环境中不断适应。在实战演练中，我发现自己在面对困难时容易产生情绪波动，从而影响了战斗的效果。但随着军训逐渐进行，我逐渐学会了调整自己的心态，培养了坚强的意志力，不局限于眼前的困境，而是着眼于更远的目标。通过仔细聆听教官的训话，我也明白了坚持不懈和耐心的重要性。正是因为拥有了积极的心态，我才能在艰难的环境中坚持下来，并克服困难。

其次，军训让我明白了健康的体魄有多么重要。军训期间，每天严格的体能训练锻炼了我们的身体，尤其是那种长跑和俯卧撑的训练，让我感到极度的疲劳和无力。但是正是这种极度的体力透支，才让我明白了身体的健康对于完成任务的重要性，也让我更加珍惜和关注自己的身体。在这段时间里，我养成了每天早起锻炼身体的习惯，并且开始关注自己饮食的健康，学会了合理的休息和恢复。

最后，军训让我体验到了团队协作的重要性。军事训练是一项需要团队的高度配合和默契的训练，磨练了我们的集体荣誉感和集体责任感。在军事训练中，我和我的战友们互相扶持、互相鼓励，共同面对困难和挑战。通过这次军训，我明白了个体的力量无法比拟团队的力量，在面对困难时只有团结协作才能战胜，只有探讨交流才能找到最佳解决方案。而每个人在团队中的作用也不可或缺，只有每个人都能发挥自己的最佳水平，团队才能更好地完成任务。

综上所述，军训期间给予我很多的收获和体验。通过坚持不懈和积极乐观的心态，我度过了这段严酷但难忘的军训时光。通过身体的锻炼和调整，我更加明白了一个健康的体魄对于完成任务的重要性。通过团队协作的心得体会，我明白了团队合作的价值与重要性。这次军训让我受益匪浅，我将会把这段宝贵的经历融入到自己日后的学习和生活中，不断提升自己的综合素质，为自己的未来做好充分准备。

**军训心得体会千字篇二**

今天是军训的第十一天，也到了军训进程的中间时段。

没有了最初开始的烦躁，没有了懒散的动作，这就是我们的成长与进步吧，一步一个脚印儿的向前成长，团结一致的迈进大学生活。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比钢还强”这首歌陪我们度过了六天的时间，也就是这首歌，见证了我们的进步与改变。

没有了慵懒的眼神，没有了放松的姿态，没有了不和谐的气氛，我们就这样的走了过来，对教官的感情也增强了，教官比我们大不了几岁，但他们吃过的苦比我们多好多倍。教官让我们心生敬佩，感谢我们的教官，谢谢你！

在今后的日子里，我们会加倍努力与学习，养成良好的习惯，培养团结精神！fighting！！！

今天又排了会操队形，与持枪方阵合并了，额，我想说，教官我们还是想待在咱三连啊，但我们不会松懈，依然会努力训练，完成军训任务。

努力！加油！fighting！

今天我们确定了军训提前结束的消息，经过了几天苦练的我们当然很开心——这艰苦生活的结束；可是悲伤与不舍之情确如泉水，汩汩地往上冒。

不容易的军训，虽然也只有半月，夹杂着柔风细雨，伴随着我们郭小班的日日探寻，终究的感受是大学的不易，似乎高中老师口中那个美丽的象牙塔不见了，只是一个严肃的环境，骤然地出现在自己的面前。我想着自己，想着那个当初坚定的自己、那个有着梦想、怀揣希望的自己。

看见小班一身绿衣，似乎跟我们的差别并不大，问她也只说学霸学神只是传说，可能脚踏实地才真的是我们大学生应当做到的吧。

经过军训，我清楚地看到自己坚定的微笑，被烈日照射的我们有着铜色的健康肌肤，那是经过一个暑假未曾拥有过的，似乎成为了一种标志——一种胜利与满足的标志。晚上躺在床上，回忆着白天的一幕一幕，那些似曾相识的一刻一刻兆示着成长，也昭示着我的未来不是梦。

军训第十一天，皮肤晒黑了，嘴唇裂开了，但这又算得了什么？一个人的意志没有经历过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解军训的艰辛。

军训是暂时的，但军人的严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去，让我们懂得，对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要害怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿态去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨砺实在是成就不平凡人生的甘霖，能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥使脆弱的我们变得坚强，严肃的训练使我们每个同学英姿飒爽。

坚持就是胜利，烈日哄着大地，我们的衣服，湿了又干，干了又湿，汗水沿着脸颊一滴滴的滑落。军姿已经站了一个小时吧，脚的刺痛感越来越清晰。倒下吧，那就能好过点，然而，我怎能倒下呢，倒下前面的努力都白费了，做事不能半途而废的，只有坚持才能赢得最后的胜利，我相信，我一定能行的。

作为一个大学生，我们都选择当勇士，力争坚持到底，永不放弃！

**军训心得体会千字篇三**

在大学里，除了学习专业知识，我们还需经历一段军训生涯。军训是培养我们阳刚之气，锻炼身心素质的重要环节。迈进训练场时，内心充满了憧憬和期待。军训不仅是学校教育的延伸，更是我们接触军人精神的契机。通过这段训练，我们可以改变自己，革新自我。

第二段：团队协作，锤炼意志

军训期间，我们被分为不同的连队。与队友们一起面对困难，团结合作，共同克服困难，是军训带给我最深刻的体会。无论是长时间的站军姿，还是密集的体能训练，只有彼此相互扶持，齐心协力，才能更好地完成任务。这种团队合作精神也丰富了我们的社交关系，培养了我们与人沟通、协调的能力。

第三段：严谨纪律，塑造自律

军事训练讲究严格的纪律要求，养成并遵守纪律是我们军训阶段的重要目标。起床、卫生、训练、午休、教官训示，每一天都有一丝不苟的时间安排。严谨的纪律要求我们养成按时起床、自觉整理寝室、乖乖听从指挥的良好习惯。在训练中，每个动作都需精确到位，这要求我们细致入微，对自己严苛要求。这样的训练规律，给我们塑造了自律的品质。

第四段：挑战自我，勇攀高峰

军训是一个对自己身体极限的挑战。在酷暑或寒冬的训练中坚持下来，锻炼了我们的毅力和意志。有一次长跑训练，我感到筋疲力尽，只想放弃，但是看到其他同学一个个坚持下来，在他们的鼓励下，我鼓起勇气，坚持完成了训练任务。这样的挑战使我更加了解自己的潜能和能力，并且在完成挑战后，我也为自己的毅力感到骄傲。

第五段：人生感悟，收获满满

回顾这段军训经历，我不禁想起了我的战友们，想起了那些苦涩的瞬间。军训不仅是一段崭新的经历，更是对人生的一次洗礼。通过军训，我收获到了团队精神、自律性格和坚韧意志。同时，我也明白到了生活可以更简单，只需要脚踏实地，用心去感受每一个瞬间。军训教会了我如何做一个严谨、纪律的大学生，也丰富了我的大学生活。

总结：

大学一千字军训，意味着一个个体会与感悟的积累。通过军事训练，我们学会了团队合作，领悟了坚韧不拔的意志品质，更加意识到了自律的重要性。这段军训经历的收获和感悟将伴随我们走向未来的道路，让我们更加坚定地奋斗，更加明确自己的目标与方向。军训心得，是宝贵的财富，它将指引我们向着更高的目标勇往直前。

**军训心得体会千字篇四**

第一段：军训的意义和重要性

大学军训是每个大学生活中不可或缺的一个环节。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是培养大学生的纪律性、团队精神和集体荣誉感的重要手段。通过军训，大学生可以学到很多实用的技能和知识，提高自己的身体素质和应变能力。而且，军训还可以锻炼大学生的意志品质，培养他们在逆境中坚持不懈的精神，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：忍耐与坚持

在大学军训中，最常感受到的就是忍耐与坚持。军训生活严格按照军事化管理进行，每天早晨起床、晨跑、集合、操练、晚上休息，每一环节都需要我们严格遵守规定，时刻保持警惕和专注。面对连续几个小时的站立操或者重复的训练动作，我们必须忍耐，并坚持做到最好。通过军训，我深深体会到了忍耐和坚持的重要性，而这两种品质对我未来的学习和工作都是至关重要的。

第三段：团队合作的重要性

在大学军训中，我们不仅要锻炼自己的身体素质，还需要培养团队合作的意识。只有团队合作才能在军训中充分发挥个人的优势，并做到整体协调统一。在集体操练中，每个人都需要严格地按照指导员的口令做出动作，团队成员之间需要相互配合，做到一举一动的协调一致。而在团队合作中，我们学会了倾听和理解他人的观点，更加注重团队的利益而不是个人的情绪。这样的团队合作精神不仅在军训中有用，在今后的学习和工作中也将会发挥不可替代的作用。

第四段：自信和勇敢

在大学军训中，每个人都面临着各种类型的挑战和困难。只有保持自信和勇敢的心态，才能够克服困难，取得成功。军训中的各种体能测试和难度逐渐增加的训练项目，都需要我们有坚定的意志和勇敢的决心。并且，只有相信自己的能力，才能够取得好的成绩。通过这次军训，我学会了更加自信地面对各种挑战，勇敢地去追求自己的目标。

第五段：个人成长和感悟

大学军训是一个很好的机会，让每个大学生在短时间内得到很多锻炼和成长。军训不仅让我们学到了很多实用的技能和知识，还培养了我们的纪律性、团队精神和集体荣誉感。通过军训，我们也更加明白了“团结就是力量”的道理，懂得了团队合作的重要性。而且，军训也让我更加清楚地认识到，只有通过持续的努力和坚持，才能够取得更好的成果。这次军训对我个人的成长和未来的发展影响深远。

总结：

大学军训是每个大学生活中不可或缺的一个环节，通过军训，我们可以学到锻炼身体的机会，培养自己的纪律性和团队精神，同时也可以提高自己的意志品质和应变能力。这次军训让我更加明白了持续努力和坚持的意义，也让我意识到团队合作的重要性。通过这次军训，我不仅成长了很多，也收获了很多宝贵的体验和感悟。我相信，这些经历将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。

**军训心得体会千字篇五**

人生就像一次单程的旅行，有艰辛，有甜蜜……大看是一场旅行，小看就是一次军训。——题记初中的开始总是用军训来引领，一场军训将培养更多坚强的青少年。光阴似箭，日月如梭，我也如约来到了军训的大门。一大早，我穿上一身酷酷的迷彩服，踱步于操场，心中百感交集，不知是期待，还是畏惧。时刻终于来到了，我暗暗地想：一定要为自己争气。早上的训练科目是站军姿，这既考验体力，又考验耐力。相信此时身边的每一个人都准备战斗到最后，我也不甘落后。

挺胸抬头，双手紧贴裤缝，像模像样地站起了军姿。往常阳光使人向上，带领人们走向成功的道路，而此时的阳光却使我们不少人畏惧，成为他们的绊脚石。起初，天气阴沉，秋风送爽，使人心旷神怡，神清气爽，谁知天有不测烈日，人有“悲剧”时光。不一会儿，太阳公公前来问候，同学们顶着烈日，像一排排白杨挺立着，酷热难耐，动摇了他们一些人坚定的信心，而天气也让一些人感到不适，一小时后，陆续有个别人休息，而我也感到了酸痛，信心也开始动摇。

就在此时，前面参差不齐的队伍也下去了七八个，而有一位女生，由于中暑晕倒了，我的意志力也逐步被酸痛酷热瓦解着……但看到教官仍屹立着，我纠结的心理平复了下来。从中，我学会了坚持就是胜利。早上令我体会到军训的严格与艰苦，而下午更让人备受煎熬，感慨万分……刚开始，便是烈日地烘烤，没多久我就汗流浃背，难受不已，脚也被袜子捂得不舒服。满头大汗的我感到晕晕乎乎，于是吸取了早上的教训，使重心前倾，感觉也好多了。但是时间久了，还是手脚发抖站不稳，其他同学也是如此。但我看每个人都没有放弃，自己一咬牙，坚持了下来。教官看我们备受煎熬，便教我们蹲姿，我们迟迟找不到重心，酸痛感涌上全身。

大家有的咬牙切齿，有的面色难看，有的……可谓千奇百怪。之后练习稍息，由于教官是外地人，我们把稍息戏称为“小溪”，但我们还是很努力地练，圆满地完成了第一天的军训。结束时，我心中有一种莫名的成就感。这次军训也让我明白了：人生这条路应该怀着一颗真诚的心，用坚强、努力、向上、团结来书写人生的篇章，而我们每个人也只是沧海一粟。人生如戏，戏如人生。人生这一场没有彩排的戏，只要我们用心演好角色，就能做出最好的自己。军训真让我受益匪浅。

**军训心得体会千字篇六**

军训是中国大学生活中一个重要的环节，它不仅是一种艰苦的训练，更是一次身心锻炼的机会。作为一名大学新生，参加军训对我来说意义重大。下面我将结合自己的经历，谈一谈我在大学一千字军训中所体会到的收获和感悟。

大学军训是一次严格的纪律训练，它帮助我建立了正确的思想观念和纪律观念。军训中，每天早晨准时起床，按时集合，严肃认真地进行军体操和队列训练，对我们进行了集体主义意识和纪律观念的教育。在军训中，我深刻体会到，只有严格遵守规章制度，才能在集体中发挥出最大的作用。同时，军训也锻炼了我的意志品质，培养了我坚强的毅力和集体荣誉感。在炎热的夏季，面对艰苦的训练，我学会了坚持，并且在集体中感受到了强烈的团队精神。

军训中还教会了我如何正确处理人际关系。在军训中，我们都是陌生人，但通过共同的训练和生活，我们都建立起了深厚的友谊。我们团结协作，互相帮助，在这个集体中形成了一种特殊的默契。军事化管理下的秩序和纪律让我学会了尊重他人，尊重规则，同时也学会了如何与人和睦相处。在军训期间，我和同学们在共同奋斗的同时建立了友谊，这些友谊将伴随我一生。

军训让我更加意识到身体健康的重要性。军训过程中，每天都有密集的锻炼和体能训练，让我感受到了身体的力量和耐力。这个过程中，我深刻理解到只有拥有健康的身体才能拥有更好的学习和工作状态。所以，我下定决心要每天坚持锻炼，保持身体健康。而且我也学到了合理饮食的重要性，学会了养成良好的饮食习惯，这对我的身体健康具有重要意义。

军训还让我学会了如何在压力下应对困难。军训中，我们需要在限定的时间内完成一系列的任务，而这些任务往往是异常艰巨的。在这个过程中，我们面临着诸多困难和压力。但是通过与同学们的互相帮助和鼓励，我逐渐学会了面对困难时保持冷静，找到问题的解决办法。这让我更加坚信只要有决心和勇气，就能战胜困难，实现自己的目标。

通过一千字军训，我发现自己拥有无限的潜力和能力。军训并不仅仅是锻炼身体，更是培养自信心和勇气的过程。在军训的过程中，我充分发挥了自己的潜能，不断挑战自我，不断突破自己的极限。我也明白了只有对自己有自信，才能在面对困难时不退缩，勇往直前。这些经历将成为我在大学生活中不断成长的基石。

总的来说，大学一千字军训让我从多个方面得到了锻炼和提高。它培养了我坚韧不拔的意志品质，使我更加懂得珍惜友谊和人际关系，坚持锻炼和保持健康的生活习惯，并教会我合理面对压力和解决困难。这些收获和感悟将伴随我一生，成为我在大学未来求学和事业生活中的宝贵财富。

**军训心得体会千字篇七**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学2024级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时,我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前,眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远,最终在雷鸣般的掌声中消失,我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁,心中久久不能平静,时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍,矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动,快乐中不失威严,活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过,痛过,哭过,笑过,军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋,我们的眼神从此不再稚嫩,取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

青春因军训而精彩,济大因我们而辉煌!

**军训心得体会千字篇八**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**军训心得体会千字篇九**

第一段：军训的重要性和意义（引入）

军训是每个大学新生开始他们大学生活的第一堂课，它在他们的生活中具有重要的意义。通过军训，新生们可以更好地适应大学环境，在培养自律、团队协作和坚韧精神等方面起到了积极作用。另外，军训也有助于增强大学生的身体素质和意志品质，为他们未来的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：军训的体能训练和挑战（困难与变化）

军训期间，体能训练是不可避免的，这是考验学生们毅力和耐力的时刻。在高强度的训练下，许多学生们感到精疲力尽，甚至有些人因为体质不佳而出现了身体不适的情况。然而，正是在这一过程中，学生们逐渐意识到了自己的潜力和极限，这也为他们树立了克服困难的信心。军训中的体能训练，让大家成为了一个更强大、更有韧性的团队。

第三段：集体生活的意义和培养（集体的力量）

在军训中，学生们不仅要面对艰苦的体能训练，还要生活在一个集体中。这个集体中有各种不同性格和背景的同学，大家必须相互包容、相互帮助。通过集体生活，学生们不仅学会了团队合作和沟通技巧，还培养了包容和理解他人的品质。与此同时，集体生活也加深了学生们的友谊，为他们大学生活中的困难和挑战提供了坚实的后盾。

第四段：军事纪律的规范和培养（纪律的力量）

军训期间，学生们还要接受军事纪律的训练。纪律的执行使学生们养成了良好的生活习惯和行为规范。学生们要按时起床、按时吃饭、按时休息，并且要严格遵守各项规定。在这个过程中，学生们为自己设定了目标，锻炼了自我约束和自律能力。这样的纪律训练不仅在军训期间有用，也会对学生们今后的学习和生活产生积极的影响。

第五段：对军训的感悟和收获（总结）

大学军训是一个磨练意志和锻炼能力的过程。通过军训，学生们体会到了团队的力量、纪律的重要性和集体生活的意义。同时，军训还为学生们提供了一个认识自己、锻炼自己、提高自己的机会。这段经历也成为了他们大学生活中的一个宝贵回忆和人生中的一个重要转折点。在未来的学习和生活中，学生们将继续发扬军训精神，为自己的梦想和目标而努力奋斗。

以上是关于大学军训心得体会的五段式文章。通过对军训意义、体能训练和挑战、集体生活、军事纪律的培养以及对整个军训的总结等内容的描述和分析，文章完整地呈现出了大学军训的过程和意义，使读者能够深入理解和体会到军训对大学生的重要作用。

**军训心得体会千字篇十**

转眼间，期待已久的\_天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**军训心得体会千字篇十一**

高中军训，是每一个高中生都必经的一段生活经历。虽然它只是短短的几周时间，却给了我无数宝贵的收获和深刻的体会。通过这次军训，我能够更好地理解军事素养和纪律，锻炼身体和意志，培养团队合作精神，加深对国家的热爱，更加珍惜学习的机会。

首先，军训让我深刻地领悟到了军事素养和纪律的重要性。在军训期间，我们从最基础的军事姿势、动作开始，一步步学习行进、站队、操纵枪械等基本动作。这些动作看似简单，却需要严格的纪律，丝毫不能有半点马虎。军事素养的训练不仅培养了我的集中注意力和自控力，更让我明白了团结协作的重要性，以及每一个个体在整体中的责任和使命感。

其次，军训锻炼了我的身体和意志。每天的操练时间长达数小时，尤其在高温下，极大地考验了我们的体能和耐力。早晨的晨练、午后的长跑、晚上的训练，让我们汗水湿透衣裳，但我们却能坚持下来。通过这些锻炼，我不仅提高了体力和体能，也锻炼了意志力，让我学会了坚持和不屈不挠的精神，为将来学习和生活奠定了良好的基础。

军训还让我深刻体会到了团队合作的重要性。在军训期间，我们要完成许多集体训练和操练项目，如擒敌拳、武术表演等。这些项目无论是个人还是团队，都需要高度的协作和默契才能顺利完成。通过与队友们的紧密配合，我深刻体会到了团队合作的力量，明白了每个人都应该为团队的成功而努力，而不是只关注个人的成绩或荣誉。

与此同时，军训也加深了我对国家的热爱。在军训期间，我们学习了国歌、军歌，听取了爱国主义教育宣讲。每天起床后，我们还会做晨读，学习国家的历史和伟人的事迹。这些教育深深地感染了我，让我更加热爱我的国家，明白了国家对我们的重要性以及作为一名高中生应该具备的责任感和担当。

最后，军训让我深刻懂得了珍惜学习的机会。在军训结束后回到学校，我意识到在课堂上的学习机会是多么的宝贵。军训期间，我们在训练场上忍受了艰辛，但在学校学习时，我们却有良好的环境和条件，可以获得更多知识和技能。我决心更加努力地学习，珍惜每一个学习的机会，为自己的未来打下扎实的基础。

高中军训的一个月时间虽然短暂，却收获了我一生的宝贵经验。通过军事素养和纪律的训练，我学会了团结协作、锻炼身体和意志，加深了对国家的热爱，更加珍惜了学习的机会。这些宝贵经验将伴随我一生，并且让我成为一个更加坚强、自律和乐观向上的人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn