# 打网球日记(优质9篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-04-27

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。打...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**打网球日记篇一**

阳光明媚的下午，我和爸爸来到新修的燕怡园——打网球。

网球场很宽大，四周是3米高的绿网，我开始喜欢这建造壮观的网球场了。进了网球场，看到地上是很硬的塑料块，接成地砖的样子，铺在水泥地上，可以防止积水；网球场的边上，有4个长条的椅子，还有样式别致的照明灯；比体育场的网球场好多了。

开始玩网球，感觉很不错。可是一发球，总是爱出界。爸爸说：小豪，你把拍子拿低一些，少用一点劲，别看球和拍子很重，但只要轻轻一挡，它就可以飞老远。

我一试还真行，要么怎么说：“听人劝，吃饱饭。”玩了一会儿，又有新的问题来了。我跑的速度太慢，所以很难接到球，可是，打网球都是等网球在地上弹起才击球的，所以我打的球很难过网。爸爸看到这些，总是给我往一点上发球，见我还是不能把球打过网，又对我说：“等到网球弹到腰部的高度再击球！”听完这些话，结果我能打几下球了。

我的进步很快。就像从滑翔机到阿波罗号似的。我一定好好练网球。

**打网球日记篇二**

哈哈…我期待已久的网球课终于到了。我迫不及待地来到网球训练中心，发现只有老方和老刘。咦，教练怎么还没来？钥匙不是在教练身上吗？问了老刘才知道，门竟然没有锁。

教练来了，我们开始预备训练。首先是打球，哈哈，这个我可擅长啦，可是还是漏了两个球，呜呜…不过我还是不赖的，打中了16个。

打完球之后是接球，这个我也擅长。虽然有时候会漏掉几个，这次也漏掉了四个，没得奖，看来我得好好努力啊！

最后是跑步，我的对手是老方。知道为什么选他吗？因为他是我们网球班跑步最差的一个。我选他，就能轻而易举地赢了。果然不出我所料，前两局我都轻松地赢了他。

可让我没想到的是，他第三局居然赢了我。哎呦喂，丢人啊！第四局，我可不能这么大意了。第四局是我和老方的决赛，我用尽全力和他跑步，如我所料，果然是我赢了。

不知不觉，一个半小时的训练就结束了。我们还有点意犹未尽，但是不得不和教练说拜拜。期待下一次的网球训练。

**打网球日记篇三**

妈妈为了鼓励我，答应了我买网球的要求。一拿到拍子和球，我就迫不及待的拍了起来。我对着墙来回的拍，不一会儿就汗淋淋的，整个人就象从水中捞出来的一样，浑身上下都湿透了。妈妈看了就说，就是不能给你买玩的.，一玩起来就没个停，注意点，小心别感冒了。玩累了，在一边休息的时候，我对妈妈说能不能再要个拍子，来和妈妈打双打，我说可以的，但是得晨航先把单打练好了再说。我听了爽快的答应了。为了能妈妈对打，我得好好努力了。

**打网球日记篇四**

我是一名运动员，非常喜欢打网球。

我开始打网球的时候还很困难，我就一直坚持练，然后妈妈若有所思地对我说：“为了练得更好，我们必须请一位专业老师来教你，天天和你对打，这样动作才标准，球技才提高得快。”

于是我们请了一位年轻的老师，我很努力地和老师对打，结果我五天都没赢过一次，我真的有点想放弃，后来是妈妈的话使我有了信心。坚持就是胜利!

老师知道我求胜心切，笑着对我说：“网球运动不仅比体力，而且比智慧，你得判断球落下来的位置，看准再接球，打到对手的空位上，不能用蛮力，得用巧力，懂吗?”我似懂非懂地点点头，一次，两次，三次……不知打了多少次，流了多少汗，终于我越来越准地能把网球打到想要的位置，我很有信心地向老师挑战，打了六七个回合还不分胜负，我看准时机，猛的一个反手击球，老师败了!耶，我高兴地一蹦三尺高，对着妈妈喊：“我赢啦!我赢啦!”

**打网球日记篇五**

今天下午，打网球的\'时候，教练发了一个比较猛的球给我和万慎敏，万慎敏做了一个难看的动作，没有接到，我做了一个非常标准的动作，接了过去。然后我们进行了对打。首先由一个教练放球给我，我打过去，再由对方接过来，打几个球后换人。我觉得学得真开心。

网球比赛

今天我在网球馆里，与我一齐同学的小朋友们进行网球比赛。比赛共打了五场，如果打赢了，奖品是一个香喷喷的汉堡。为了能得到奖品，我会努力的。

比赛开始时我紧张极，对手是一位哥哥，每球打过来的都是“火球”，多么的有力啊!但都被我挡过去。我发了个旋转球给对手，打的是左边，但球忽然向右边跑去，最后，对手无法接到我的旋转球，但到最后，我还是输了。

打网球

小芳和小丽约好来到体育馆打网球。

小芳和小丽各自做了一些赛前准备工作，就开始比赛了。小芳先发球，只见小芳右手拿着球拍，左手拿着球，球便飞快地从小方这边打到小丽的那边，这时小丽的眼睛和手的反应也很快，接住了小方打来的球。就这样她俩一来一回打了好几个回合，满头大汗得也没分出个胜负，最后小芳和小丽打了平手。

**打网球日记篇六**

今天，我和爸爸一起来到安徽师范大学小操场学打网球。

我去的时候，大家已经做好了准备活动。于是，老师让我围着操场先跑两圈。今天共做了五个动作：第一个动作，老师让我们右一步、左一步的\'往前跑；第二个，老师从远处抛球，我们先往右边跑，再往左边跑，接住球以后往前抛；第三个，老师往上面抛球，我们先向前跑去，再用球拍打。老师还说了，两个球接不住的话就要罚跑步；第四个，老师往前抛球，我们先跑向前用手接住球，再向前抛；第五个，我们前后跳。

我做完了这五个动作，已经全身是汗了。天已经黑了下来，时间不早了，我们今天的训练就结束了。

**打网球日记篇七**

今天下午，打网球的时候，教练发了一个比较猛的球给我和万慎敏，万慎敏做了一个难看的动作，没有接到，我做了一个非常标准的动作，接了过去。然后我们进行了对打。首先由一个教练放球给我，我打过去，再由对方接过来，打几个球后换人。我觉得学得真开心。

网球比赛

今天我在网球馆里，与我一齐同学的小朋友们进行网球比赛。比赛共打了五场，如果打赢了，奖品是一个香喷喷的汉堡。为了能得到奖品，我会努力的。

比赛开始时我紧张极，对手是一位哥哥，每球打过来的都是“火球”，多么的有力啊!但都被我挡过去。我发了个旋转球给对手，打的是左边，但球忽然向右边跑去，最后，对手无法接到我的旋转球，但到最后，我还是输了。

打网球

小芳和小丽约好来到体育馆打网球。

小芳和小丽各自做了一些赛前准备工作，就开始比赛了。小芳先发球，只见小芳右手拿着球拍，左手拿着球，球便飞快地从小方这边打到小丽的那边，这时小丽的眼睛和手的反应也很快，接住了小方打来的球。就这样她俩一来一回打了好几个回合，满头大汗得也没分出个胜负，最后小芳和小丽打了平手。

**打网球日记篇八**

今天，我和妈妈去丹尼斯买了网球拍。买了之后回到小区就进行了一场激烈的网球比赛。

砰！我的第一个球飞向了空中。我开心的叫起来：“yes“没想到第一个球就击中了。围观的老奶奶们为我鼓起了掌。妈妈见势也大力的击中一个球，球在空中划出一道完美的弧线后落入草地当中。围观的老奶奶又是一阵鼓掌声。

哼！接下来就让你看一下本姑娘的“将球十八掌。”这次我卯足了劲又发出一个球。嗯！这回发球明显有进步。网球的高度已经能够过网。打的也够远。

我甩着酸疼的胳膊心想：这网球真是看着容易，打起来难呀！才打了半个小时，我就大汗淋漓了。刚开始还以为跟打羽毛球一个样呢，真的掂起网球拍才知道网球拍真是重，漂亮的小圆球也是一点儿不听话。我像逮鸭子一样的满场地的追球。

其实，我打网球就是为了减减肥，放松一下，都说万事开头难，今天打网球已经算是开了头了，所以，同学们，年过完了你吃胖没有啊？跟我一块动起来吧！耶！

**打网球日记篇九**

昨天晚上，我和哥哥去体育中心学8到9点的网球，原本是3号场的，我们跑到6号那边了。我们等了很久，就是等不到杨老师，我妈妈急得打起了电话，问：“杨老师，我跟你约好了今天晚上8点来给我儿子上课的啊，为什么我看不到你呢？”老师说：“我是在3号场上课的。”我们向3号场奔去，我们到了3号场，看到一位哥哥在上课，轮到我们了，我们开始做了暖身运动。我们做完暖身运动，就开始啦，教练先让我们拿网球来扔。等我们扔标准了，再拿球拍打网球，哥哥先打，我后打。我们打了一个好球，教练就说这球打漂亮，我们打了一个坏球，老师就说动作又不规范，不知不觉的一个小时过去了，老师说下课，我们说我们打不够，网球真好玩，我喜欢打网球！真期待下一次的网球课。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn