# 最美中国演讲稿三分钟(实用14篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-04-25

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。最美中国演讲稿三分钟篇一敬...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**最美中国演讲稿三分钟篇一**

敬爱的老师们：

大家好！

我是来自西郊小学六年级的郝文静，今天我演讲的题目是《走进最美中国人》。

76秒拯救24名乘客，忍受着身体剧烈的疼痛，镇定的完成了换挡、刹车等一系列动作，乘客安然无恙，自己却因伤势过重，献出了宝贵的生命，他就是吴斌。

5月8日黑龙江佳木斯第四中学门前一辆失控的货车疾驰而来，撞向学生的一刹那，一位教师用力推开那位学生，自己却躺在车轮之下，她就是张丽莉。

5月18日，哈尔滨一家餐馆后厨发生煤气泄漏事故。混乱中，一位年轻的军人先后三次返回火灾现场救人。最终，却因为伤势过重，送往医院进行抢救，他就是高铁成。

他们原本是最平凡不过的普通人，却因为意外遭遇的瞬间考验，令人赞叹，令人自豪。走进他们：在父母眼中，他们是最最可爱的心肝宝贝，在邻居眼中，他们是最最乐于帮助的街坊；在同事眼中，他们又是最最信任的朋友····他们对于生死有最乐观的心态，对于国家，有最强的信任感。这个社会因为有这些默默奉献的人而变得多姿多彩，冷漠、自私的人因他们而变得人性本善。是他们让我们相信这个世界有爱，有情，有真诚，是他们让我们感悟到了人生的真谛。他们是最最值得我们尊敬的人民英雄。

生活因爱而充满魅力！

**最美中国演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我们是最美的中国人》。

“相亲相爱胸怀坦荡，我们是最美的中国人;勤劳勇敢朴实无华，我们是最美的中国人。”我听着这让人振奋的歌曲，心中的自豪感油然而生。我骄傲，我生在这个伟大的国度;我骄傲，我们是最美的中国人。

我们是优秀的炎黄子孙，我们是真正的龙的传人，在五千年漫漫征途中，一路风雨一路辉煌，张骞出使西域，郑和七下西洋，孙中山推翻封建帝制，毛泽东建立新中国……无数风流人物，令每个中国人骄傲。

最美的中国人不仅仅是这些革命前辈，不仅仅是这些伟人英雄，更多的是我们身边再平凡不过的普通人，因为惊心动魄的瞬间考验而焕发令人敬仰的光亮。

“孩子们，快躲开!”一边呼叫一边用身体顶开一个学生、用手推走另一个学生，自己却被大客车撞到在地，沉重的车轮无情地从她身上碾过去。她是谁?她就是最美女教师张丽莉。她的行为来自瞬间，但精神却成为永恒。她让我们懂得，平凡和伟大之间，距离并不遥远。张丽莉老师，在我们心中永远是最美的中国人。最美女教师张丽莉用自己的行动向社会诠释了什么是真善美，向人间传递着真爱和奉献。

同学们，在我们的国家里，这样的平凡又美丽的人很多很多：最美妈妈吴菊萍、最美战士高铁成、最美护士何遥……他们用平凡唤醒世人的良知，他们用青春谱写爱的歌曲，让我们感知到：我们所处的世界充满爱，充满光明和美好。这些平凡的最美的中国人就是我们心目中的英雌。

有这样一个平民英雄，76秒拯救了24名乘客，他就是最美司机吴斌。一块铁片横飞过来砸中了他，在这危急时刻，最美司机吴斌强忍剧痛，镇定地完成了一系列安全操作，将车平稳停在路边。做到了别人能做的事是尽职，做到了别人做不到的事是英雄。一个平凡的年轻人，在生命的最后一刻做出了不平凡的事。告诉了我们什么是敬业，什么是责任。他用自己的生命保全了全车24人的生命，保全了24家的幸福生活。最美司机吴斌的美德，感动了杭州，感动了中国，感动了世界。

这无数个平凡的最美的中国人，在我们中小学生成长的路上点起了一盏明灯，它的光芒已在前方闪耀：助人为乐、见义勇为、敬业奉献、诚实守信……同学们，让我们朝着“争做最美中国人”的目标勇敢前行，做“最美自己”，相信“我们是最美中国人”，相信“中国人最美”。

**最美中国演讲稿三分钟篇三**

大家好！

我是来自河头小学五年级的杨旭风，今天我演讲的题目是《走进最美中国人》。

近些年，我们常常会在电视上看到那些可爱的贡献者，他们默默无闻，可行为却是无比的崇高，最近一段时间，又有着‘最美教师’张丽莉，‘最美战士’高铁成，‘最美司机’吴斌，看到他们对于祖国、事业，宁可献身的精神，我落泪了。

76秒拯救24名乘客，忍受着身体剧烈的疼痛，镇定的完成了换挡、刹车等一系列动作，乘客安然无恙，自己却因伤势过重，献出了宝贵的生命，他就是吴斌。

5月8日黑龙江佳木斯第四中学门前一辆失控的货车疾驰而来，撞向学生的一刹那，一位教师用力推开那位学生，自己却躺在车轮之下，她就是张丽莉。 5月18日，哈尔滨一家餐馆后厨发生煤气泄漏事故。混乱中，一位年轻的军人先后三次返回火灾现场救人。最终，却因为伤势过重，送往医院进行抢救，他就是高铁成。

他们原本是最平凡不过的普通人，却因为意外遭遇的瞬间考验，令人赞叹，令人自豪。走进他们：在父母眼中，他们是最最可爱的心肝宝贝，在邻居眼中，他们是最最乐于帮助的街坊；在同事眼中，他们又是最最信任的朋友。他们对于生死有最乐观的心态，对于国家，有最强的信任感。这个社会因为有这些默默奉献的人而变得多姿多彩，冷漠、自私的人因他们而变得人性本善。是他们让我们相信这个世界有爱，有情，有真诚，是他们让我们感悟到了人生的真谛。他们是最最值得我们尊敬的人民英雄。

生活因爱而充满魅力！

**最美中国演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

劳动创造的美无处不在。辛勤的老师用他们的汗水浇灌着祖国未来稚嫩的花朵。当岁月在他们脸上刻下皱纹，当粉笔染白了鬓发，他们笑了。辛勤的劳动使得桃李芬芳满天下；建筑师们用他们手中的画笔耕耘着，为社会描绘出一道又一道亮丽的风景线；就连清洁工人也总是努力的把世界的每一个角落打扫得清新自然。当咱们嗅到了空中的阵阵清香时，难道咱们不为他们的付出肃然起敬吗？还有医生、警察、工人、农民······他们无时无刻不在为这个社会的安宁和美好劳动着，也正因为有这么多默默无闻的劳动者，才使得咱们的社会如此和谐而美丽。

劳动无处不在，劳动者是美丽的，劳动创造了一切，也创造了美。勤奋的劳动在艺术家眼里是一道亮丽的风景，哪里有劳动，哪里就接满了美丽的果实。

咱们的国母宋庆龄说过：知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。在生活中劳动必将是一笔难得的人生资源和财富。人生的绚丽和出色都是在不断的劳动过程中写出来的。

俗话说的好：雁美在高空中，花美在绿丛中，话美在道理中，人美在劳动中。行动起来吧，让咱们一起劳动为己、劳动为人，这样你便会发现这是一笔取之不竭的财富。

我的发言到此结束，谢谢大家！

**最美中国演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我们是最美的中国人》。

“相亲相爱胸怀坦荡，我们是最美的中国人；勤劳勇敢朴实无华，我们是最美的中国人。”我听着这让人振奋的歌曲，心中的自豪感油然而生。我骄傲，我生在这个伟大的国度；我骄傲，我们是最美的中国人。

我们是优秀的炎黄子孙，我们是真正的龙的传人，在五千年漫漫征途中，一路风雨一路辉煌，张骞出使西域，郑和七下西洋，孙中山推翻封建帝制，毛泽东建立新中国，无数风流人物，令每个中国人骄傲。

最美的中国人不仅仅是这些革命前辈，不仅仅是这些伟人英雄，

更多的是我们身边再平凡不过的普通人，因为惊心动魄的瞬间考验而焕发令人敬仰的光亮。

“孩子们，快躲开！”一边呼叫一边用身体顶开一个学生、用手推走另一个学生，自己却被大客车撞到在地，沉重的车轮无情地从她身上碾过去。她是谁？她就是最美女教师张丽莉。她的行为来自瞬间，但精神却成为永恒。她让我们懂得，平凡和伟大之间，距离并不遥远。张丽莉老师，在我们心中永远是最美的中国人。最美女教师张丽莉用自己的行动向社会诠释了什么是真善美，向人间传递着真爱和奉献。

同学们，在我们的国家里，这样的平凡又美丽的人很多很多：最美妈妈吴菊萍、最美战士高铁成、最美护士何遥，他们用平凡唤醒世人的良知，他们用青春谱写爱的歌曲，让我们感知到：我们所处的世界充满爱，充满光明和美好。这些平凡的最美的中国人就是我们心目中的英雌。

有这样一个平民英雄，76秒拯救了24名乘客，他就是最美司机吴斌。一块铁片横飞过来砸中了他，在这危急时刻，最美司机吴斌强忍剧痛，镇定地完成了一系列安全操作，将车平稳停在路边。做到了别人能做的事是尽职，做到了别人做不到的事是英雄。一个平凡的年轻人，在生命的最后一刻做出了不平凡的事。告诉了我们什么是敬业，什么是责任。他用自己的生命保全了全车24人的生命，保全了24家的幸福生活。最美司机吴斌的美德，感动了杭州，感动了中国，感动了世界。

这无数个平凡的最美的中国人，在我们中小学生成长的路上点起了一盏明灯，它的光芒已在前方闪耀：助人为乐、见义勇为、敬业奉献、诚实守信……同学们，让我们朝着“争做最美中国人”的目标勇敢前行，做“最美自己”，相信“我们是最美中国人”，相信“中国人最美”。

**最美中国演讲稿三分钟篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

梦是风帆，乘着风儿让我们前进;梦是指向标，为我们指明前方的道路;梦是温暖的阳光，赠予我们无限的力量。

我有梦，我有绿色之梦!

在我的梦里，不管是废气还是废水，都可以净化成新鲜的空气和干净的水。而河流也会变得更清澈，再没有人会往里面扔垃圾，再没有人会在那里洗衣服;树林再也不会被砍伐，而那些可爱的小动物也不会再被杀害!

我有梦，我有希望之梦!

在我的梦里，不管家里是贫穷还是富裕，孩子们都可以快快乐乐再学校里学习、玩耍;都可以让他们用上崭新的课桌椅，都可以在宽敞明亮的教室里学习;在体育课上，他们也能去操场上追追闹闹，让校园充满欢乐的笑声!

要是这些梦都能实现，中国将会更加富强、和谐!有梦想就有奋斗的力量和勇气，有梦想就会出现奇迹!小小梦想的组合就是中华民族的福星之梦，强盛之想!让我们用实际行动来践行我的中国梦吧!

**最美中国演讲稿三分钟篇七**

老师好，同学们好，今天我演讲的主题是走进最美中国人:

近些年，我们经常在电视上看到那些可爱的人，他们默默无闻，他们是普通人，但他们的行为却是高尚的。

最近一段时间，又有着“最美教师”张丽莉，“最美战士”高铁成，“最美司机”吴斌等等人物，相信所有的人都被这些最美的人物感动着，笔者也是。但是对于这些事迹的叙述真的不忍心再看下去了，他们承受了常人所无法承受的痛苦，但是他们却做到了常人无法做到的事情。对这样的一句话笔者非常认可：“做到了别人能做的事是尽职，做到了别人做不到的事是英雄”，确实，他们都是我们心目中的英雄。

76秒拯救24名乘客，杭州长运客运二公司的快客司机。5月29日，驾驶大客车从无锡返回杭州。一块铁片从空中飞落，击碎车辆前挡风玻璃后砸中其腹部和手臂，导致其三根肋骨被撞断，肝脏被击碎。在1分16秒的时间里，强忍剧痛，镇定地完成换挡、刹车等一系列安全操作，将车缓缓靠边停好，而自己却因伤势过重献出了生命。他就是吴斌。

5月8号黑龙江佳木斯第四中学门前，一辆失控车辆疾驰而来撞向学生的一霎那，张丽莉用力推开身旁的学生，自己却躺在车轮之下。

5月18日哈尔滨市南岗区一家餐馆后厨发生煤气泄漏爆燃事故。混乱中，24岁的军人高铁成，不顾危险，先后3次返回火灾现场。最终，他却因烧伤及煤气中毒被送往医院急救。

诚然，他们原本都是我们身边再平凡不过的普通人，却因为意外遭遇的瞬间考验而陡然焕发出令人敬仰、感铭的耀眼光亮。其实，铸就了这些闪光的瞬间也是有据可查的。走近他们：在父母的眼中，他们是最孝顺的孩子；在家人的眼中，他们是最负责任的亲人；在单位，他们又是同事眼中最信任的朋友；他们拥有最乐观的心态，他们拥有的是最强的责任感。这个社会是他们让那些冷漠、自私的人看到了人性本善的光辉。是他们让我们相信即使在浮躁、功利、戾气深重的社会环境里，依然有一大批人具有良好职业素养和高尚的品格。因此他们是值得我们学习和敬佩的英雄。

**最美中国演讲稿三分钟篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

在我幼年时，曾一度迷恋绘画，梦想当个画家。可惜最后忙于学习，被迫放下了。所幸的是，后来我爱上了文学。曾听人说过：我有一个梦想，梦想很娇贵，所以，我得先向现实妥协，然后才有资格谈论梦想。我很赞同。

我还听过一个姑娘的故事，不知是说她不幸，还是幸运呢!

她的父亲早逝，母亲久病。而上天又跟她开了一个玩笑，在学生时代被确诊为“乳腺癌”，切除了一半乳房。那个时候，她要死要活，觉得日子没法过下去了，这辈子完了，不如早死早超生，下辈子投胎投个好的。

她做了很多疯狂的事，无证驾驶、抽烟喝酒、打架骂人……

然后，将自己积攒下来所有的钱拿出来，买了一张去云南的单程票，想要在最美丽的风景里结束自己的生命。

她好像准备了许多东西，绳子、匕首，还有许多的明信片，她想寄给全国各地的朋友，用文艺的方式转达自己生命的结束。

结果她迷上了那里的风景，那些困扰着她的痛苦就如同过眼云烟一般，不值一提了。回到家乡后，她努力地读书、打工，因为她想要在云南开一家客栈，养很多的猫咪，一只叫“我去”，一只叫“我勒个去”。

也许哪一天，我就会看见云南的一个名叫“我勒个去”的客栈时，到时候我定会落泪的，因为我知道她有多么的不容易。

所以说，梦想，应该是燎原之星，尽管并不能成为燎原之火，却能让人因为这片星光，想象那燎原之景，产生着无限的动力。它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

喜欢文学的我，想出一本书，当一个文学家，于是我便经常阅读书籍，练练文笔。当我回首往事时，发现写了那么多篇的文章，有成功的，也有失败的。这当中有欢笑、有眼泪、有感悟，当然也有抓耳挠腮的痛苦，但最多的，当然还是“梦想”二字。

梦想这东西更像是果实，当然要自己摘到才最美味，况且人生在世不过短短几十年，不恣意妄为一番要如何对得起自己的青春。

每一个提起笔的人，当时一定怀揣着最大的梦想，哪怕一开始这个梦想会被所有人嘲笑。

笑就笑吧，反正也不会少一块肉，太阳还是照常升起，花儿还是开的如此灿烂。

只要还拥抱着这燎原之星，我就不寂寞

我的梦是红色的，中国梦也是红色的，它充满着激情、活力，汇集着十三亿人民的力量，像滚滚而逝的长江 常东 之水般奔腾不息。我作为十三亿人民之中的一员，也拥有属于自己的小小梦想。我的梦就是中国梦，中国梦也是我的梦。为了家人，为了祖国，也为了自己的梦想，开始努力吧!放飞我们的梦想，一起加油!

我的梦，中国梦!中国梦，我的梦!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

梦，多么简单的一个字，又是多么意义深邃的字。

每个人都有梦，似近似远，若有若无，但即使是梦，也要相信自己，坚信自己的梦想，努力去实现。

五千年历史的朝朝暮暮就好似洒落在沙滩和海洋中的贝壳，曾经被人收藏过，推崇过，也曾经被人践踏过……我来到这儿，时而捧起几颗融入内心的贝壳，寄托一份梦想。中国梦，流淌在岁月里。

一颗被海浪打湿且饱经风霜的贝壳镶嵌在沙滩上，那是中华民族长达五千多年的历史。我们炎黄子孙共同的中国梦——富强!中国梦的呐喊在继续，漂流过千万个日日夜夜。不管有多大的艰难，我相信，只要我们的中国梦永不泯灭，我们的民族会永远长久下去，还是会绽放出饱经风霜后成功的微笑。毛泽东的一句诗里写到：“俱往矣，数风流人物，还看今朝”。中国梦，记载在史册里。

沙滩上那一颗耀眼的珍珠在贝壳中，是中国的辉煌事迹，令世界震惊赞叹的辉煌事迹。当一句句赞叹声洒向中国，当世界举目投足与中国时，中国的光芒已散射在世界的每一个角落。中国梦还在坚持，我们的梦还在执着，我们的中国梦永垂不朽。这不仅仅是一个梦它还包含了每一个中国人的理想、期盼。我用心仰视着每一个艰苦奋斗的身影，捧着岁月敲打过的荣誉，中国梦，挥洒在世界里。

有一颗闪耀着光芒的贝壳，那是身在异国他乡心却在祖国的人的怀念之心。我清楚的知道，有人身在异国却随身带着中国的泥土，散发着中国泥土的芬芳。有人在奥运会直播前带着中国梦呐喊“中国万岁!”说的没错，那就是我们的中国梦：一份期望、一份思念、一份坚持，到处都是散落着中国梦的光彩。即使在异国他乡，我们也还能看到五星红旗，心怀祖国。中国梦，融入每个人的心里。

潮起潮落，夕阳的最后一缕金光柔和在沙滩上的贝壳上，看着眼前正闪着金光的中国，夕阳透过云彩将晚霞照射在我的身上。我站起来心里怀着一份期望、一份美好、一份骄傲，告诉自己心里准备好，实现中国梦、创造美好的未来。

中国梦，我的梦… …

爱的老师、同学们：

大家好!

法律上人人生而平等，现实中，人人都有梦想，我不要在失败的现实中丢失了梦，我要在现实中追求梦想。人生因有梦想而更加繁荣昌盛。

我的梦想是当一名教师，这是从我懂事起就追求的梦想。

从我上幼儿园起，当我看到幼儿园里的老师手把手教小朋友写字、唱歌和其它知识时，我就回来模仿老师的样子。回到家，我就把妈妈给我买的娃娃全搬出来排成队站在地上，然后给它们取上好听的名字，再用粉笔在小黑板上写上我会写的字。用一根打毛衣的针来当教鞭，用教鞭指着黑板上的字告诉它们读，有时也会学着老师的样子叫它们的名字。

现在上了初中，我仰慕老师知识渊博，正是在老师的教育下，才使得我变得有智慧，有才华。正像一句话所描述的那样;教师是人类灵魂的工程师。这是人民教师崇高的劳动。正是这份劳动，这份执着给了我无穷的力量，使我的人生信念更加坚定，于是，我将来一定要选择教师这一职业。

假如我是老师，我会将爱分给每个学生，不会因为谁学习好，就偏爱谁，也不会因为谁学习差就讨厌谁。我会多指出他们的长处，使他们在关爱中拥有完整的人格。我会融入同学们的生活中，成为他们最好的朋友，一起分享快乐、分担痛苦。

假如我是老师，我会给同学们介绍中外的名人事迹，鼓励他们努力学习，将来做个对社会有用的人。将来不论他们从事哪个行业，都能够有一技之长，成为祖国的栋梁之才。

假如我是老师，我会向他们讲述中国的历史，使他们了解中国五千年的历史变化，为成为中国人而自豪。我还会使他们了解过去的中国 因为不富强而遭受的苦难，激励他们热爱祖国，热爱中华民族。

我们的国家需要人才，需要力量，而我们就是下一代，我们就是祖国未来的星星之火，我们要点燃东方民族的志向，为着我们的祖国而一搏，正是我们的任务。

因此，我要为我的梦想奋斗，为国家做出奉献，认真教好每个学生，为自己的梦想而奋斗，加油!虽然，现在我只是一名中学生，但我会好好学习，努力奋斗，用实际行动实现我的梦想，为国家培养出更多的栋梁，使国家更加富强。

亲爱的老师、同学们：

大家好!

梦是风帆，乘着风儿让我们前进;梦是指向标，为我们指明前方的道路;梦是温暖的阳光，赠予我们无限的力量。

我有梦，我有绿色之梦!

在我的梦里，不管是废气还是废水，都可以净化成新鲜的空气和干净的水。而河流也会变得更清澈，再没有人会往里面扔垃圾，再没有人会在那里洗衣服;树林再也不会被砍伐，而那些可爱的小动物也不会再被杀害!

我有梦，我有希望之梦!

在我的梦里，不管家里是贫穷还是富裕，孩子们都可以快快乐乐再学校里学习、玩耍;都可以让他们用上崭新的课桌椅，都可以在宽敞明亮的教室里学习;在体育课上，他们也能去操场上追追闹闹，让校园充满欢乐的笑声!

要是这些梦都能实现，中国将会更加富强、和谐!有梦想就有奋斗的力量和勇气，有梦想就会出现奇迹!小小梦想的组合就是中华民族的福星之梦，强盛之想!让我们用实际行动来践行我的中国梦吧!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

冬日晚上，窗外飘着雪花，屋内却暖暖和和的，我和爷爷围着取暖器聊着天等爸爸下班回来。

我正沉浸在爷爷所说的情景中，爸爸回来了，他抖抖身上的雪问我们在聊什么呢，我把爷爷话说给爸爸听，爸爸很感慨地说：“是啊!时代真的变化太大啦!别说爷爷和你的差距大，就说我小时候吧，哪有彩电，都是小黑白电视，哪有你这么多玩具啊零食啊课外书啊!能自己做点小玩具就很开心啦!爸爸小时候只有过年才有新衣服穿，你爷爷孩子多，我都是穿你大伯二伯穿小的衣服……就是爸爸上大学，也是爷爷省吃俭用攒钱让我外出读书的。”

听了爷爷很爸爸的话，我心潮澎湃，充满了幸福的感觉……想想爷爷年少时的艰难，又想想爸爸年少时的不容易，再看看此时的我……身上穿着暖和的羽绒服，桌上堆着各种零食，书架上有各种书籍和出去旅游的照片……以前爷爷他们想都不敢想的事情，现在都变成了现实! 我们亲爱的祖国历经百年沧桑，历经百年奋发，终于巨龙腾飞，百年筑梦，百年逐梦，百年圆梦!

**最美中国演讲稿三分钟篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

冬日晚上，窗外飘着雪花，屋内却暖暖和和的，我和爷爷围着取暖器聊着天等爸爸下班回来。

我正沉浸在爷爷所说的情景中，爸爸回来了，他抖抖身上的雪问我们在聊什么呢，我把爷爷话说给爸爸听，爸爸很感慨地说：“是啊!时代真的变化太大啦!别说爷爷和你的差距大，就说我小时候吧，哪有彩电，都是小黑白电视，哪有你这么多玩具啊零食啊课外书啊!能自己做点小玩具就很开心啦!爸爸小时候只有过年才有新衣服穿，你爷爷孩子多，我都是穿你大伯二伯穿小的衣服……就是爸爸上大学，也是爷爷省吃俭用攒钱让我外出读书的。”

听了爷爷很爸爸的话，我心潮澎湃，充满了幸福的感觉……想想爷爷年少时的艰难，又想想爸爸年少时的不容易，再看看此时的我……身上穿着暖和的羽绒服，桌上堆着各种零食，书架上有各种书籍和出去旅游的照片……以前爷爷他们想都不敢想的事情，现在都变成了现实!我们亲爱的祖国历经百年沧桑，历经百年奋发，终于巨龙腾飞，百年筑梦，百年逐梦，百年圆梦!

**最美中国演讲稿三分钟篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！我是马家学校四年级65班的李奥，今天我演讲的题目是《美丽中国，我的中国梦》。

灿烂辉煌是你，博大精深是你，不屈不挠是你，生机勃勃是你，惊艳如你，你便是炎黄子孙深爱的母亲——中国。你以博大的胸襟容纳着13亿子民，他们将色彩斑斓的梦汇集成中国梦，缔造出美丽中国。

大江奔腾向西去，鱼儿在水底嬉戏，鸟儿遨游天际，草木葱茏，花香醉人，如仙似幻。原来美从未离开过我们。

低碳经济的提出，是人类发自内心的一种呼唤。一味地追求经济的快速增长，而以牺牲环境为代价，这是明智的吗？不，这是十分愚蠢胡做法。只有呼吸清新的空气，观看美丽的风景，我们才会健康，经济的发展才会对我们有意义。

美丽中国是中国人的觉醒，是中国人的拼搏，是中国人对现状的改变的渴望！我坚信，美丽中国不再是一种奢望，而是一件计日可待的伟业。美丽中国，不仅仅是风景的美丽，更是人格魅力的动人。虽然李一帆事件让人愤怒，范跑跑的行为让人心寒，但是一个个感人至深的故事从未停止：最美老师张丽莉用双腿换来学子的的平安，最美司机吴斌用76秒的坚守换回乘客的安全，最美大学生何东旭、陈及时、方招用年轻的生命，换来落水儿童的脱险？?我们相信人性的善良与美丽，我们更相信每一个中华儿女都有一颗赤子之心，都将为“美丽中国”而献出自己的全部。

空气清新，湖水明净，溪水潺潺，天高任鸟飞，到处充满着生机，到处洋溢着青春活力，彼此信任，彼此关怀，每个人的脸上都露出幸福的微笑，这才是我的美丽中国，中国梦——景美，人更美！让我们趁着年轻，放飞梦为美丽中国起航吧！

**最美中国演讲稿三分钟篇十一**

大家好！

我是来自西郊小学六年级的郝文静，今天我演讲的题目是《走进最美中国人》。

76秒拯救24名乘客，忍受着身体剧烈的疼痛，镇定的完成了换挡、刹车等一系列动作，乘客安然无恙，自己却因伤势过重，献出了宝贵的生命，他就是吴斌。

5月8日黑龙江佳木斯第四中学门前一辆失控的货车疾驰而来，撞向学生的一刹那，一位教师用力推开那位学生，自己却躺在车轮之下，她就是张丽莉。

5月18日，哈尔滨一家餐馆后厨发生煤气泄漏事故。混乱中，一位年轻的军人先后三次返回火灾现场救人。最终，却因为伤势过重，送往医院进行抢救，他就是高铁成。

他们原本是最平凡不过的普通人，却因为意外遭遇的瞬间考验，令人赞叹，令人自豪。走进他们：在父母眼中，他们是最最可爱的心肝宝贝，在邻居眼中，他们是最最乐于帮助的街坊；在同事眼中，他们又是最最信任的朋友····他们对于生死有最乐观的心态，对于国家，有最强的信任感。这个社会因为有这些默默奉献的人而变得多姿多彩，冷漠、自私的人因他们而变得人性本善。是他们让我们相信这个世界有爱，有情，有真诚，是他们让我们感悟到了人生的真谛。他们是最最值得我们尊敬的人民英雄。

生活因爱而充满魅力！

**最美中国演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的各位领导，居民群众：

大家好！今天，我怀着激动的心情、无比荣幸地作“中国梦，劳动美”的演讲，积聚社区正能量，使我们大家振奋精神、鼓足干劲，用自己的聪明智慧和辛勤汗水，通过刻苦勤奋的劳动，把社区建设得更加美好，去实现中国梦。

高山巍巍，江河奔腾，祖国大地处处飘荡着一个激动人心、鼓人斗志的热门词“中国梦”。总书记指出“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。”

中国梦是伟大祖国的梦，是我们社区的梦，也是我们社区居民群众自己的梦。要实现自己的梦，实现社区的梦，实现中国梦，离不开每个人的辛勤劳动。我们要凭借对伟大祖国的无比热爱，凭借对人生理想的不悔追求，在社区这片中华热土上，刻苦勤奋劳动，顽强努力拼搏，去创造辉煌，建立业绩。

我们社区从领导到居民，从党员到群众，虽然有着不同的工作分工，但拥有一个共同的目标，那就是戮力同心、埋头苦干、攻坚克难、锐意进取，以饱满的工作热情，执着的敬业精神、严谨的工作态度，去辛勤劳动，去细心耕作，收获劳动果实，用勤劳实现梦想，让努力承载希望，不断把各项事业推向前进，不断创造出辉煌业绩，促进我们社区又好又快发展，造福于每一个社区居民。

“劳动创造辉煌，辛勤收获果实”，劳动是人间最崇高、最美好的事业。真是劳动创造了人类历史，真是劳动改变了大地面貌，真是劳动使得贫穷落后的旧中国成为繁荣富强的新中国，经济总量位居世界第二，人民初步过上小康生活，极大提高中国在世界的影响力。

当前我们社区虽然发展较快，取得良好成绩，各项工作上台阶，但是与上级部门的期望，与全面建成小康社会的要求，还是存在一定的差距和不足，这一切都需要我们通过劳动去改变。为此，我们要始终树立“劳动美”的意识，具有勤业务实精神，做到脚踏实地、勤奋努力劳动;要讲究工作成果，保质保量完成劳动任务，实现工作的完美和高效;要强化时间观念和效率意识，做到人在岗位一分钟，辛勤工作60秒，体现只争朝夕、争分夺秒的精神，创造出无愧于自己人生的事业。

各位领导，居民群众，“中国梦，劳动美”是时代的最强音，是前进的号角，鼓人斗志，催人奋进。我们要怀撺中国梦，心系劳动美，把劳动作为挥洒激情，成就梦想的广阔舞台，牢记自己的庄严使命，承担自己的神圣职责，振奋精神，鼓足干劲，以全新的面貌、全新的姿态，在平凡的工作岗位上干出不平凡的业绩，为促进社区发展，全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦，作更大的贡献。

我的演讲完了，谢谢大家！

**最美中国演讲稿三分钟篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

在我幼年时，曾一度迷恋绘画，梦想当个画家。可惜最后忙于学习，被迫放下了。所幸的是，后来我爱上了文学。曾听人说过：我有一个梦想，梦想很娇贵，所以，我得先向现实妥协，然后才有资格谈论梦想。我很赞同。

我还听过一个姑娘的故事，不知是说她不幸，还是幸运呢!

她的父亲早逝，母亲久病。而上天又跟她开了一个玩笑，在学生时代被确诊为“乳腺癌”，切除了一半乳房。那个时候，她要死要活，觉得日子没法过下去了，这辈子完了，不如早死早超生，下辈子投胎投个好的。

她做了很多疯狂的事，无证驾驶、抽烟喝酒、打架骂人……

然后，将自己积攒下来所有的钱拿出来，买了一张去云南的单程票，想要在最美丽的风景里结束自己的生命。

她好像准备了许多东西，绳子、匕首，还有许多的明信片，她想寄给全国各地的朋友，用文艺的方式转达自己生命的结束。

结果她迷上了那里的风景，那些困扰着她的痛苦就如同过眼云烟一般，不值一提了。回到家乡后，她努力地读书、打工，因为她想要在云南开一家客栈，养很多的猫咪，一只叫“我去”，一只叫“我勒个去”。

也许哪一天，我就会看见云南的一个名叫“我勒个去”的客栈时，到时候我定会落泪的，因为我知道她有多么的不容易。

所以说，梦想，应该是燎原之星，尽管并不能成为燎原之火，却能让人因为这片星光，想象那燎原之景，产生着无限的动力。它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

喜欢文学的我，想出一本书，当一个文学家，于是我便经常阅读书籍，练练文笔。当我回首往事时，发现写了那么多篇的文章，有成功的，也有失败的。这当中有欢笑、有眼泪、有感悟，当然也有抓耳挠腮的痛苦，但最多的，当然还是“梦想”二字。

梦想这东西更像是果实，当然要自己摘到才最美味，况且人生在世不过短短几十年，不恣意妄为一番要如何对得起自己的青春。

每一个提起笔的人，当时一定怀揣着最大的梦想，哪怕一开始这个梦想会被所有人嘲笑。

笑就笑吧，反正也不会少一块肉，太阳还是照常升起，花儿还是开的如此灿烂。

只要还拥抱着这燎原之星，我就不寂寞

我的梦是红色的，中国梦也是红色的，它充满着激情、活力，汇集着十三亿人民的力量，像滚滚而逝的长江常东之水般奔腾不息。我作为十三亿人民之中的一员，也拥有属于自己的小小梦想。我的梦就是中国梦，中国梦也是我的梦。为了家人，为了祖国，也为了自己的梦想，开始努力吧!放飞我们的梦想，一起加油!

我的梦，中国梦!中国梦，我的梦!

**最美中国演讲稿三分钟篇十四**

“作为教师，如果孩子们期盼一缕春风，那么，我愿献上整个春天，如果渴求一滴海水，我愿倾其一片海洋；如果要颉取一片红叶，我愿给予整片枫林……”这是最美教师张莉莉的话语。在危急时刻，张莉莉为救自己的学生脱险，用宝贵的身躯书写了人民教师的大爱。

葱花大饼可是我的最爱，我迫不及待的想要拿到咬上一口，那种感觉真是太美了！队伍向前移动，我发现大饼不多了，我的心里万分着急，想：大饼你可一定要等着我呦！恰恰发到我前面的xx时，大饼发完了，我们两个只剩下领馒头的份了，看着前面领到饼津津有味吃的同学，我心里真是羡慕死了，xx也直咂嘴，许老师似乎看出了我的心思，把她打的两张大饼从饭缸里拿了出来，轻轻地放在了我和xx的饭缸中，和蔼的说：“你们两个一人一个，赶快趁热吃了吧！”我拿起大饼津津有味的吃了起来，吃得很满意，突然我想起来，我们吃了老师的饭，老师吃什么呢？抬头望去，老师早已走远。回想起来我对自己的行为很失望，我真想返回当时，对老师深情的说声：“谢谢！”

老师，有多少感激的话，我想对您讲啊！老师您感觉到了吗？清新的晨风为你而拂，它送去了我的真诚祝愿；老师，您看到了吗？明媚的.旭日迎您而升，它带去了我衷心的祝福；老师，您听见了吗？可爱的小鸟为您歌唱，它送去了我诚挚的问候。千言万语汇成一句话：谢谢您，老师，您是我们心中最美的人！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn