# 最新暑假安全教育演讲稿高中 暑假安全教育演讲稿(实用12篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-04-20

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。暑假安全教育演讲稿高中篇一同学们...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**暑假安全教育演讲稿高中篇一**

同学们：

快乐的暑假来了，在快乐的同时，还有一个重要的因素——安全。只有在安全的情况下，我们可以有各种各样的娱乐和活动。在这里，我想告诉你一些暑假应该注意的\'安全知识。

1、家里注意防火。家里没人的时候，切断电源，关闭煤气阀门。电器着火时，先切断电源，然后用湿被子或湿衣服灭火。当电视着火时，应特别注意从侧面靠近电视，以免因显示管爆炸而受伤。

2、为了防止食物中毒，应该注意不要吃不新鲜或有臭味的食物。不要采摘蘑菇、新鲜黄花或未知植物食用。扁豆一定要煮熟再吃，发芽的土豆不要吃。从正规渠道购买盐、水产品、肉类。

3、预防交通事故，公交车发生事故时不要惊慌，不要拥挤。要及时报警，听从销售人员的指挥，积极开展自救互救。行人过马路应走人行横道、过街天桥、过街地道。过人行横道要先看左边再看右边，在保证安全的情况下快速通过。骑自行车时，不要急冲、转弯、争道、不要在高速公路上行驶、不要骑自行车闹事。

4、不要在野外游泳，因为暑假天气很热，学生可以在正规的游泳池游泳，而不是在野外河流、水库等危险的地方游泳。

5、如果旅行，跟上团队，做集体活动。不要单独外出或离开团队活动，以免发生危险。

总之，希望同学们永远记住一句话：安全在任何时候都是第一位的。

最后，祝同学们假期平安快乐。

**暑假安全教育演讲稿高中篇二**

老师们、同学们：

上午好!

在炎炎盛夏将来临之际，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开头了。在此，我真诚感谢全体老师和同学们对我校安全工作的关注与支持!今年暑假从7月17日开头至9月2日结束，9月3日正式开学(其中同学有两次返校8月10、9月2日)。为了让同学们度过一个“健康、安全、文明、欢乐”的假期，我们在这里召开一次暑假安全教育会。我对同学们提出如下要求：

1.不盲目参与社会上的各种补课辅导班，要在全面提高孩子的素养上下功夫。假期中，学校和老师不组织任何形式的同学培训活动。同学们应制订好暑假方案及每天作息时间表，根据正常作息时间休息、学习，避开长期通宵、熬夜等不良行为。仔细完成学校布置的假期作业，每天有质量地完成肯定量的暑假作业，做到不拖拉、不抄袭。

2.家有电脑的同学要文明上网，自觉抵制网上的不良信息，合理支配上网时间，不沉溺于网络。建议同学们每天能通过网络、电视、报刊、广播等渠道了解国内外大事，养成每天收听、收看时事新闻的好习惯。

3.适当参与家务劳动，如打扫房间、买菜做饭、洗衣、洗碗，并能持之以恒，从小培育自己的动手力量和喜爱劳动的品德。自觉参与一些有安全保障、益智益体的训练或社会实践活动，多参与各种社区活动、社会调查、社会实践等活动，增长见识，开阔眼界。丰富自己的假期生活，并将活动图片或心得上传班级博客共享。

4.每天坚持看有益的课外书籍，培育良好的阅读习惯。

5.支配好暑期活动。同学们的身体和心理都未成熟，缺乏是非观念和辨别力量，难免受到不良因素诱惑，简单误入歧途。因此，活动前要征求家长的看法，确保万无一失。

1.不到无安全设施、无抢救人员、无安全保障的水域游泳;禁止私自或擅自结伴外出游泳或到水边游玩;如发觉其他同伴私自外出游泳或到水边游玩，要准时制止，并向家长或老师报告;同时在发觉同伴或有人溺水时应马上呼救，不宜盲目下水营救，避开发生伤亡大事。

2.做到交通安全：自觉遵守交通规章，留意交通安全，避开交通事故发生。不要在公路上游玩玩耍、横穿公路;过公路要留意过往车辆;未满12岁不能骑自行车上路;禁止乘坐无证照、违章超载车辆。

3.留意防火、防雷电：严禁玩火、玩电;遇到雷雨天气，拔掉电源插头，关上电源，不到高楼旁和大树下躲雨，避开雷击;遇到火灾等紧急状况，不要慌乱，学会使用正确的逃命或自救方法。

4.留意饮食卫生：严禁“暴食、暴饮”，严禁食用“三无”食品;从小养成勤俭节省的良好习惯，不任凭买零食，不吃路边摊点零食，严防食物中毒。

5、加强自身的\'修养。要勇于面对困难和挫折，从小培育战胜困难、挫折的力量，学会准时减轻心理压力，确保良好的心理素养。要留意和流行性传染疾病的防治。加强自我爱护意识，讲究饮食、个人卫生。

6.留意旅游安全文明。有家长伴随才能外出旅游，旅游时，要听从家长和导游的提示，遵守社会公德，爱护景区设施和环境，留意出行文明和安全。

遵守社会公德，遵纪守法，崇尚科学，不做违法乱纪的事，不参与任何封建迷信活动，不参加任何非法集会活动。自觉抵制不良信息的危害，不看不健康的书刊或影像，禁止进入网吧、嬉戏厅等不相宜的消遣性场所，不抽烟、不喝酒、不赌博。不与不良人员、生疏人来往。增加自我法制意识和防盗、防骗意识，提高自我爱护力量。

同学们，安全无小事，健康最值钱。愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强熬炼，既长身体又长学问，培育自己独立的生活力量，养成文明的行为习惯，能够科学支配自己的作息时间，做更多有意义的事情，快乐多多，收获多多，度过一个欢乐而又充实的暑假。

最终，真诚地盼望同学们度过一个轻松、开心而充实的假期，祝您各位老师身体健康，工作顺当，阖家幸福!感谢!

**暑假安全教育演讲稿高中篇三**

尊敬的家长亲爱的同学们：

大家早上好！

当人们忙于复杂的生活时，七月以一种咄咄逼人的方式穿着她火红的裙子。烈日灼地，人迎着干热的风走来。校长终于憋不住了，然后暑假来了。

第一首歌：温柔优雅

期末考试结束，我们都从忙碌中解脱出来，渐渐放松下来。酣睡之后，我们的手指开始在键盘上飞舞。中午，我们品尝了妈妈做的饭。然后悠闲地喝下午茶，看我们最喜欢的偶像剧，真的很迷人。

第二首：轻快活泼

无事可做，我和父母去了内蒙古。那里的叔叔阿姨们都很热情，邀请我们和koumiss，唱着欢快的歌，翩翩起舞，让我和爸爸骑马驰骋在草原上，真的是一种说不出的快感。

第三首：激情澎湃

转眼间，又到了八月，玩笑和戏耍也告一段落。当我打开沉重的`书包时，我发现已经积了一个月灰的作业没有动。嘿，‘我的父亲，我的母亲，我的灵魂即将失控’，没有什么比这句话更能反映我现在的心情了。两个字：胡乱化妆，正式向作战兵团开火，我的神经又紧张了。

第四首歌：放松与和谐

经过多日的努力，终于不负众望，打败了作战兵团，让自己的生活重回正轨，可以重新放松了。

就这样，我结束了夏天的生活，有起有落，有跌跌撞撞，有低谷有高潮，就像音乐一样。是你的一举一动谱写了音乐，赋予了音乐生命。

**暑假安全教育演讲稿高中篇四**

时间过得很快，一个学期又过去了，回想入学前大家带着孩子来报名的情境历历在目，一晃已经两年了！这两年来我们的孩子都在不断地成长，我们也在不断地成熟，相信当我们看到孩子有收获，考出好成绩，大家一定会开心地笑了、一定会鼓励孩子继续努力、争取更大的进步！其实，老师的心也和你们一样，一样的开心、一样的激动、一样地收获、品尝着孩子一份份丰收的果实。为了在每一个季节能有更多的收获，请家长们和我们一同努力吧！

我们要有收获，一定就要有付出。当然，我不能说孩子们的收获，都是老师的功劳，这和家长的配合、支持是分不开的。孩子的学习当然也有点天斌，但是，后天的学习环境更为重要，没有一个好的学习氛围，再聪明的孩子也会受到影响。首先没有给孩子一个温馨的学习环境，怎么能让孩子安心地学习呢？有的家庭孩子一日三餐都成问题，更谈不上在学习上、生活上去关注他们，你们想一想孩子才几岁呀！这个学习习惯如果不养成，这对他以后的学习影响有多大啊！

有的家长一味地认为孩子到了学校交给老师就可以了，他很听老师的话。其实，没有你们想像中的那么简单。也不是你们一句话：如果不听话，老师就给我狠狠地打不要紧，其实呀！如果不是太真生气，忍无可忍，老师怎么会打骂孩子呢？打不是好办法，如果打几下能让孩子就学好、听话，那这根棍子也太管用了吧！你们有没有想过，孩子打了以后能真正听话了吗？其实不然！

平时和一些家长在交流时，我发现——有的家长一听孩子不听话或学习退步了，就对孩子吹胡子瞪眼准备打，看了真的很心疼……我们要好好和孩子交流，给他指出错误在哪里，孩子还小需要我们去帮助、引导他们。

现在人品、素质最重要。一个人的素养要从小培养，教孩子学会学习、学会感恩、更要教他怎样去关心帮助别人。我觉得，我们班的孩子有的很自私也很狠。看到他们在打架，老师在喊了，他们还是要把那一下打下去才肯放手，我的心真的很寒太可怕了。我一直在问自己在反思着：怎么会这样呢？以前的孩子不敢这样的呀！我和张老师也经常为这事犯愁，也许有的孩子会认为，我是外地的，不凶一点，会被别人欺负。家长们，在我们老师眼里没有外地和本地之分，都是学生，更何况现在也没有本地生了，我经常说：我们有缘才会在这里相聚，才会在这里认识，我们要好好珍惜，我们学会宽容、学会礼让、学会以和为贵，这一些都需要大家的配合与引导。

8月29日报名、注册，9月1日正式上课。为确保暑假过得平安、快乐、有意义的生活，特提出有关安全要求，请各位家长务必配合做到以下几点，做好监督工作，保证孩子的健康快乐成长。

1、在暑假期间严禁到沟渠、池塘等地方游泳、玩水。严防发生溺水死亡意外事故。注意防触电，注意饮食卫生，预防病从口入。

2、做游戏时要选择安全场所，远离马路、高压线、工地等危险地带。不到舞厅、电子游戏厅、网吧玩耍，不说脏话，更不能打架，自觉维护学校荣誉。

3、外出旅游自觉遵守交通法规，维护交通秩序。过马路要先左右看，走人行横道，靠右行走。不与机动车辆抢行，不横穿马路，以免发生交通事故。

4、教育孩子一个人在家时要有自我防范意识。以免被犯罪分子找到可趁时机。平时外出要经过家长的同意，把自己的去向和返回时间告诉家长，有什么情况要及时与家长联系。

总之，暑期期间请各位家长一定在教育好孩子，多和孩子学习一些自救自护知识，多和孩子沟通交流，让孩子过上一个安全、健康、快乐、有意义的假期。

**暑假安全教育演讲稿高中篇五**

尊敬的家长，亲爱的同学们：

大家早上好!

人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。作为一名安全员，就更应该用——颗赤诚的心，去维护劳动者的`安全和健康;用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境;以辛勤的工作，为企业的大船护航。应该做到：

有“责任重于泰山”的责任意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题;在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正、赏罚分明;要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。

这样才能预知危险、分析和控制危险，同时，还必须掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。

提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。

即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀在萌芽状态。

人人事事保安全，还在于领导的重视和安全责任制的落实。为官一任，保一方平安。领导要把安全生产工作摆上议事日程，从人力、物力、财力等方面保证安全生产各项制度、措施的贯彻落实，支持安全监督，维护安全员的权威，控制和杜绝事故生。

人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有把职工的安全意识提高了，安全技术能力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育。

人人事事保安全，采用科学管理手段，通过危险源的辨识，根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评价，确定重大危险源，再进行重大危险源的有效控制和管理。为了贯彻我国《安全生产法》和执行《建设工程安全生产管理条例》的有关规定，必须制定本单位安全生产事故应急预案，建立应急救援组织或者配备应急救援人员，配备必要的应急器材、设备、并定期组织演练。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要安全在我们心中，没有克服不了的困难。让我们共同努力，心存安全，在建起一幢幢高楼的同时，也建起一座座平安的丰碑。安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家的心中。

**暑假安全教育演讲稿高中篇六**

同学们：

大家好!

暑假就快要到了，在这个长长的假期里，相信同学们一定有许多开心的事要做，想去许多的地方玩，但同学们一定要爱护自已，保护自己。你们的生命安全和健康成长，是一件很重要的事，关系到家每个人的平安与幸福，要求同学们们做到以下几点：

同学们要遵守交通规则，因为公路上来来往往的汽车很多，请不在马路上玩耍或奔跑，这样容易发生车祸;同学们还没有长大，不能模仿大人在公路上骑车;走路时要靠右，横穿公路、出门坐车等要有大人陪同。

同学们要懂得识别危险的地带，例如小溪、池塘、水库等地方不能靠近，还要记住有大人的陪同才可以到游泳池去游泳。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。不玩水、火、电，比如打火机，插座和电器等，因为这些东西并不是同学们的玩具，它们是非常危险的东西，会伤害到同学们的，如果发生了事情要先通知大人。

要爱护公物，爱护花草树木，不乱扔垃圾，不乱打电话(例如：110、120、119等电话更不能乱打，这样做会扰乱警察叔叔的工作)。并且要与同伴友好相处，不打架，不说粗话，做个懂文明、讲礼貌的好孩子。

在许多的地方，同学们经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们年龄比较小，容易成为坏人的目标，所以同学们不要和陌生人主动搭话，不给陌生人开门，陌生人给的东西不能要，更不能和陌生人走。在超市等人多的地方要跟紧大人，防走失。在没有大人的陪同下，不能去离家太远的地方玩，同学们要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，还记得要准时回家。

暑假的时间很长，同学们要多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，看电视的时间不能太长，不然的话很容易得近视眼。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看游戏。

夏天的天气很热，也常有雷阵雨，所以同学们要常看天气预报，出门时要记得带把伞，因为雨伞既可以遮雨，又可以遮太阳。请不在阳光下曝晒，那样很容易中暑，还要记得多喝水，少吃冰冻食品，养成良好的饮食习惯。

夏天里容易流汗，记得要多洗头，勤洗澡，养成良好的卫生习惯，主动做个讲卫生的好宝宝。

希望每一位同学们都要记住老师的话，努力的过个快乐、平安的暑假，老师希望看到所有的同学们们都能在安全环境下快乐、健康地成长。

**暑假安全教育演讲稿高中篇七**

老师，同学们：

愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧！就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办？跌伤、磕伤怎么办？即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火？会不会触电？遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的.街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

2、高速路上禁上骑自行车和横穿公路。

3、骑自行车是禁止做危险动作。

4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行，没有人行横道要做到一停二看三通过。

6、乘车时要注意安全，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。

7、出行时一定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。

8、不要携代禁止的易燃品上车。

9、当发生意外时及时拨打110、120等急救电话。

暑期一些好动的男同学在闲暇时由于好奇说不定要到铁路周边去玩耍，学校希望大家不要去这些危险地带去，并要求同学们做到以下几点：

1、莫伸手，伸手必被抓。

2、不要用石子击打列车。

3、严禁拆盗扣件。

4、严禁拆盗铁路设施。

5、严禁提拉车钩玩耍。

6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。

7、不得擅自开启列车车门。

8、不得在铁路线路上行走、坐卧或者在未设平交道口、人行过道的铁路线路上通过。

9、不得翻越、损毁、移动铁路线路两侧防护围墙、栅栏或者其他防护设施和标桩。

10、不得钻车、扒车、跳车。

夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

2、喝热水，讲究饮食卫生。

3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和场胃的疾病发生。

很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

通过对同学们的一些了解，有的同学贪图方便，直接到河沟、鱼池里去洗澡，还有一些同学把河沟、鱼池等当成天然的游泳池。因为身边没有大人照看，再加上泳技不佳、安全意识差，在意外发生后，又不懂得如何自救，结果酿成悲剧。所以，同学们无论在游泳池或者其他地方游泳，一定要有家长陪同。不会游泳的同学不要独自下水，会游泳的同学也不能因为逞能而去深水区或水位很深的地方，以免危险。到公园或野外玩的同学，也要注意，不能去河沟、水库等地方游泳。这些地方不是正规的游泳池，没有完善的保护设备，也没有救生员。而且，水底情况也清楚，在这样的地方游泳非常危险。暑假期间游泳一定要到正规的游泳池并有家长陪同，无论水性好坏都要慎防溺水。

近来由于天气变化较快，大风、大雨、雷电、冰雹等情况频繁出现，所以一定要注意出行安全。当遇恶劣天气时不能在树下、危险建筑物、广告标志牌等附近躲避。雷雨天气，在家关好门窗，拔掉电源，不得靠近门窗边上，以防雷击。

近年来种种迹象表明，青少年受侵害现象在突增，所以在假期当中如有发现身边或陌生人对自身身体有过分举动和不良语言进行侵害时应该及时向家长反映，避免更大的侵害发生，不要羞于启口，应该大胆举报，不要怕别人的恐吓，积极寻求保护、支持。一旦发生劫持危害的事件，一定要沉着应对，确保人身的安全，寻求机会报警求助或者脱逃。

最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

**暑假安全教育演讲稿高中篇八**

同学们，本学期就要结束了，为了使同学们在暑假能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示，几乎每年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小学生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小学生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30％以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

我们的少年时代不应该被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到东江、新丰江河里玩耍戏水、捉鱼。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

近日，世界卫生组织将甲型h1n1流感大流行的警戒级别从第5级升至第6级，流感是传染性极强的呼吸道传染病，其主要传播途径，是吸入病人咳嗽、喷嚏和大声讲话散布出来的飞沫。因此，良好的卫生习惯有益于预防，包括：咳嗽和打喷嚏时应用课件下载\*纸巾遮掩口鼻，并将污染的纸巾作为垃圾弃置。用肥皂和流水洗手，特别在咳嗽和打喷嚏以后。酒精擦手同样可以杀灭病毒。因为飞沫或呼吸道分泌物亦可经污染的手接触传播。同理，应当避免手指抠鼻、揉眼和接触口腔，这些动作都可能传播病毒。还有就是不随地吐痰。流行期间应当避免去人群聚集的游乐场所，或去流行地区旅行。应该避免不必要地接触呼吸道感染的患者，勿去探视流感病人。房间自然通风非常有益。经验证明，即使用有效的消毒剂进行空气消毒，也不起预防作用。因此，喷洒或熏蒸药物做预防性消毒没有必要。

最后一点，但也很重要的：如果你那个地方发生流感流行，请务必不要轻信单方草药，跟风抢购板蓝根和白醋陈醋，喝大锅草药汤。这种不理智的群体行为，在过去非典大规模流行期间都发生过。任何药物都可能有毒副作用，中草药毫不例外。在非典流行期间，有些农村中小学盲目让学生服用包括板蓝根在内的中草药，结果当地根本没有疫情，空惹来大批学生草药中毒。

1、牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做课件下载\*个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2、每天利用一定的时间温习功课，完成作业；

3、每周看一本有益的课外书；

4、每天至少帮家里做一件家务事；

5、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来！

**暑假安全教育演讲稿高中篇九**

亲爱的同学们：

大家上午好！

快乐的暑假生活从明天起就要开始了，暑假既是过去学期的结束，同时又是新的开始，所以让我们把暑假当作新的起点。怎样过一个有意义的假期呢？在此，我想向同学们提出几点建议和要求：

1、在没有家长的陪同下，不能独自外出。

2、春节期间，严禁燃放烟花爆竹，以免发生危险情况。

3、注意防火、防盗、防触电，遇到紧急情况要沉着冷静，多动脑筋；独自在家，不给陌生人开门；不随便跟陌生人说话，带路，吃他人的东西。

4、不去

网

吧，游戏厅，有电脑的家庭也要控制自己上

网

的时间，以免产生负面影响。一定要牢记以下电话号码：报警110、火警119、急救电话120。

5、注意交通安全。不座超载的汽车，特别是男同学注意，不随便骑摩托车，更不能飚车。

每天早睡早起，按时认真完成假期作业，有不会的问题及时向家长和老师请教；每天收看收听新闻，了解国家大事，关注家乡变化。

同学们，在学校里，你们都是好学生，放假在家，我相信你们也能做一个好孩子。平时上学，都是父母长辈照顾你们，现在放假了，你们除了休息、活动、学习外，还应该帮助父母做一些力所能及的家务事：如打扫、洗碗、收拾房间、端茶倒水等，以实际行动来孝敬父母长辈。在社会上遵守道德规范，做文明人、说文明话，行文明事。

**暑假安全教育演讲稿高中篇十**

同学们：

大家好!

暑假就快要到了，在这个长长的假期里，相信同学们一定有许多开心的事要做，想去许多的地方玩，但同学们一定要爱护自已，保护自己。你们的生命安全和健康成长，是一件很重要的事，关系到家每个人的平安与幸福，要求同学们们做到以下几点：

同学们要遵守交通规则，因为公路上来来往往的汽车很多，请不在马路上玩耍或奔跑，这样容易发生车祸;同学们还没有长大，不能模仿大人在公路上骑车;走路时要靠右，横穿公路、出门坐车等要有大人陪同。

同学们要懂得识别危险的地带，例如小溪、池塘、水库等地方不能靠近，还要记住有大人的陪同才可以到游泳池去游泳。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自已的人身安全。不玩水、火、电，比如打火机，插座和电器等，因为这些东西并不是同学们的玩具，它们是非常危险的东西，会伤害到同学们的，如果发生了事情要先通知大人。

要爱护公物，爱护花草树木，不乱扔垃圾，不乱打电话(例如：110、120、119等电话更不能乱打，这样做会扰乱警察叔叔的工作)。并且要与同伴友好相处，不打架，不说粗话，做个懂文明、讲礼貌的好孩子。

在许多的地方，同学们经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们年龄比较小，容易成为坏人的目标，所以同学们不要和陌生人主动搭话，不给陌生人开门，陌生人给的东西不能要，更不能和陌生人走。在超市等人多的地方要跟紧大人，防走失。在没有大人的陪同下，不能去离家太远的地方玩，同学们要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，还记得要准时回家。

暑假的时间很长，同学们要多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，看电视的时间不能太长，不然的话很容易得近视眼。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看游戏。

夏天的天气很热，也常有雷阵雨，所以同学们要常看天气预报，出门时要记得带把伞，因为雨伞既可以遮雨，又可以遮太阳。请不在阳光下曝晒，那样很容易中暑，还要记得多喝水，少吃冰冻食品，养成良好的饮食习惯。

夏天里容易流汗，记得要多洗头，勤洗澡，养成良好的卫生习惯，主动做个讲卫生的好宝宝。

希望每一位同学们都要记住老师的话，努力的过个快乐、平安的暑假，老师希望看到所有的`同学们们都能在安全环境下快乐、健康地成长。

**暑假安全教育演讲稿高中篇十一**

尊敬的家长亲爱的同学们：

大家早上好！

本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的\'安全问题。

1、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

2、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。

3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊；不进网吧等场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。

4、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

5、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

6、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！谢谢大家！

**暑假安全教育演讲稿高中篇十二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

愉快的暑假即将来临，同学们肯定都做好准备，计划出行了吧!就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，又多了好几样操心事儿，白天上班或者下地干活，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办?跌伤、磕伤怎么办?即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火?会不会触电?遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

根据这些家长和学校关心的问题，今天特此对同学们做以下要求：

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

2、高速路上禁骑自行车和横穿公路。

3、骑自行车禁止做危险动作。

4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行横道，没有人行横道要做到一停二看三通过。

夏季天气热，湿度大，而同学们的抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此同学们应尤其注意暑期的饮食卫生。

1、不食用没有安全标志的食物，不食用已经腐败的食物，对于来源不明的物也不能食用。不能食用存在明显问题的产品，不食野外采摘不明药理毒性的野菜等山珍产品。

2、喝热水，讲究饮食卫生。

3、对于口感有明显异常的食品要提高警惕。

4、当发生食物中毒后马上拨打120急救电话，不要等看情况再说。

此外，暑假期间，各种各样的美味也诱惑着我们，很容易造成暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

除此之外，还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止，消化道和肠胃疾病发生。

很多家庭都备有一定量的各类药品，同学们由于好奇心强，趁家长不在家想方设法取出来玩弄品尝，吃错药引起严重后果的事情也时有所闻。所以药不能乱吃，吃错药物会中毒。

暑假期间，由于天气炎热干燥，容易引起火灾。假期开始后，有一些同学独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，同学们自己没有能力扑救，千万不要惊慌，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。不要自己逞强救火。如果烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。如果打不开门了，平房的可以从窗户逃生，高层楼房要在窗口挥动白色毛巾或衣物大声呼叫，等待消防人员营救。

最后祝大家过一个快乐安全的暑假。

谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn