# 一年级课前演讲稿分钟演讲(精选12篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-04-20

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。一年级课前演讲稿分钟演...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇一**

一年级的小朋友写的

演讲稿

总是充满着童真童趣，让我一起来看看吧。下面是本站小编为你整理的几篇一年级课前演讲稿，快来本站。

一场大雨过后，河面上的小桥被大水冲垮了。河这边的小动物们想到对岸的树林里去采果子，对岸的小动物们想到这边的草地上玩耍，可是没有了桥，过不了岸，怎么办好呢?小猴子看到河对岸长颈鹿阿姨长长的脖子，又看了看身边大象的长鼻子，灵机一动，想出办法来了。它请长颈鹿阿姨伸出又细又长的脖子，又请大象伯伯伸出鼻子，搭在一起，刚好成了一座弯弯的桥。小动物们轻轻地从这座桥上走过，向长颈鹿和大象表示感谢，长颈鹿和大象异口同声地说：“还是谢谢聪明的小猴子吧，是它想出这个好办法啊!”

春天来了，苹果树长出了嫩绿的叶子。可爱的小兔正站在苹果树旁让爸爸量身高呢!兔爸爸用钉子给它在树上做了一个记号，代表它的身高。

日子一天天地过去了，转眼间冬天不期而至。天空飘起了雪花，冻得连雪娃娃也戴上了帽子，围上了围巾。而苹果树呢?虽然它的叶子都掉光了，但它还在寒风中勇敢地挺立着。

到了第二年秋天，苹果树结了许多又大又红的苹果。小兔又来到了苹果树下，量起了身高。“咦，怎么回事?上次做的记号，怎么在我头顶了?我到底是长高了，还是矮了呢?”小兔不解地问。兔爸爸听了，哈哈大笑起来：“傻孩子，你在长高，树也在长高呀，只不过它比你长得快。”

听了爸爸的话，小兔恍然大悟，也呵呵地笑了起来。

我的爷爷73岁了，最喜爱看电视。

早上还没到6点，就听到了电视台早晨6：00播放的《海峡两岸》，非把我吵醒不可。

晚上写完作业后，想放松一下看看电视，我对爷爷说：“爷爷，爷爷可以给我看一看吗?”

“去!去!去!快玩你的去玩变形金刚，别打扰我的‘国家大事’。”

我只好回房去玩变形金刚了。

到了广告时间，我又去对爷爷说：“爷爷，爷爷，这下可以给我看了吧?”

爷爷对我说：“去!去!去!下面还有我最喜爱看的《走遍天下》呢!”

这就是我的电视迷爷爷。

你喜欢吗?

你看，那位和蔼可亲的漂亮女士就是我的妈妈。

妈妈总是无微不至地关心我。因为我睡觉不老实。妈妈经常半夜起来给我盖被子。有一次，我正沉浸在睡梦中。妈妈轻轻地开门进来。见我被子没盖好，她轻轻地将被子给我盖上。正巧，我从睡梦中醒来了。看见妈妈正坐在一旁深情地注视着我。见我醒了。她轻轻地拍着我说：“睡吧!孩子。”我慢慢地闭上眼睛，心中暗暗地为妈妈的关爱而感动着。

我多么想对妈妈说：“妈妈，你犹如夜空中的繁星，照亮着我那前方的路!”

“妈妈，我爱你。”

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇二**

人生看不见，摸不着，抓不住，然而，每个人都感到拥有，却难以真正拥有。

人生是一条奇特的荒诞的几何曲线，曲线的始点绝非选择性的。半点由不得你来选;终点对于每个人来说至多有二分之一的选择机会。其余的或是你的生花妙笔，或是你的轻描淡写。

人生是一个选择。主宰者即选择的最高领导者，就是自己。机会是主宰者争取的，争取到最后的胜利者，否则将一无所有。选择即痛苦。在万花筒的诱惑中，痛苦更是原来的千倍。往往会心碎肝裂;选择却又是追求。

人生是一出戏，一出无奈的戏。主角当然是自己喽!当看到自己演的戏时，百般无奈涌上心头，荧光屏中人们欢天喜地，只不过是一个婴孩。这婴孩慢慢地经历了酸甜苦辣的行程。在快要到达天的尽头，地的边缘时，突然，百病缠身，五脏六腑以被虫腐蚀了，剩下的只是一个躯壳而已。生命在这有缘间漂浮，在这出生与逝去间徘徊。

人生是一条曲线，是一个选择是一出戏，然而，人生就是人生，能真正拥有它和珍惜它的才是永恒的胜利者。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇三**

演讲稿也叫演讲词，是进行演讲的依据，也是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是本站小编为你整理的几篇一年级课前

演讲稿范文

，希望能帮到你哟。

尊敬的校长,各位老师以及亲爱的同学们:

大家好!

一直以来,人们都在争论:读书与运动到底哪个重要?今天就让我来和大家一起谈谈这个话题.

读书与运动其实相辅相成,现代人在这方面都给予重视.读书让我们增长知识,了解人处世的道理,是我们的人生更充实.有了知识,我们就能更有效地为社会民众贡献力量.

运动使我们有强健的体魄,平衡身心发展,进而加强丰富的生命力.运动是我们的思维更灵敏,研究学问时,能力也会增强.

试想,体质哀弱的书呆子,必然无法成就大业.反之,一个只注重运动的人而不喜欢读书的人,光有强健的体魄,在学识上却交白卷,往后的岁月也碌碌无为,无法与时代并进.

我们并重读书与运动,才能自强自立,实现国富民强的宏愿.因此,同学们努力读书的同时,也花一些时间运动吧!

谢谢.

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《传承雷锋精神》。

雷锋做的是比让何人做的都要多。

雷锋一次外出，从沈阳到山东。为了赶早车冒着大雨到火车站。突然看到一位大娘背着一位小男孩，手里牵着一位小女孩，正冒着大雨赶去火车站。雷锋看到了赶紧把雨衣脱下来，披在大娘身上，把自己大贴身毛衣披在小女孩身上并抱起小女孩。到了火车站，雷锋赶紧找了一个座位给这位大娘，自己却站着。雷锋对大娘说：“您去哪。”“我去吉林，找丈夫和儿子。”雷锋看了地址，自己也不知道，就把自己的钱给大娘。“小伙子你住在哪，叫什么名字?”“我是解放军，住在中国。”

还有一次区里要捐款，被雷锋听到了赶紧把自己的存款200元捐给区里。同志不好意思收下，只要一半就行了。雷锋就找借口说：“捐给辽阳一半那里发生了洪水。”同志无法拒绝雷锋的一片情谊，就只好收下了。

让我们把雷锋精神一直传递下去吧!

敬爱的老师、同学们：

大家好!我给大家演讲的题目是“树远大理想，展少年风采”

同学们，我们是华夏子孙，是龙的传人，是中国人，是祖国的希望!让我们拥抱理想，自由翱翔。我们每个人都是一束阳光，合起来就是一个太阳，一个春天;我们每个人都是一片花瓣，合起来一束花，就是一片花海;我们每人都是一滴水，合起来就是一条河，就是一片汪洋。我们要奋发向上、

励志

图强。今天我们是祖国的希望，明天我们是祖国的栋梁!

祝大家理想成为现实，未来成为现在，我相信大家会飞得更高、飞的最美!

谢谢大家!!

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇四**

有一位富人和一头熊交上了朋友。

一天，熊和富人出来散步。熊对富人说：“朋友，你到树荫下面休息吧。我会保证你的安全的。”

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家!

小学一年级课前演讲稿3

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采!

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么?因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧!我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神;但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者!

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦;相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁;有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力;还有时，我们会因为学业成绩的\'不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，，6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性;其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作;最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励!首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力;同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板!这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础!

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境!

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌;悲伤时，让我们开怀大笑;自卑时，让我们换上新装;恐惧时，让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境!因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者!

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇五**

“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆请我吃年糕。大姑子，小舅子，远亲总比近邻好……”古老的儿歌在空气中来回地飘荡，倒映出无数轮回。石碑静默地立在村头看着几百年沧海桑田，而歌声依旧。

三百年前，县官接到快马来报，滁州境内瘟疫泛滥，凡染病者半月之内咳血而死。县官立即下令全县戒严，不许任何来自滁州者入内。

三百年后，村西的黄四娘接到儿子电话，说是在北京染了肺病，准备回村调养。

历史的轨道以平行姿态延伸，前后追逐着;历史也按照同样的方式苏醒，今昔审视着。

黄四娘心里咯噔一下，忙问儿子是不是得了报纸上说的那个传染病。儿子在电话那头咳了两声就挂了。

几天后，县官走向了城门，黄四娘走向了村口。历史的轨道也紧密地切合在一起。

“伯父，我爹娘都染病死了，全家上下就剩我一个了。我拼了死才逃到您这儿来的。伯父，您开开城门吧。您不能见死不救啊!”门那边县官的侄子哭着。

“妈，我回来了。”村外边儿子向着黄四娘走来。

历史带着厚重的颜色重合在一起，沿着时间的墙流淌开来。

门这边县官老泪纵横：“我已下了禁令，我得对全县百姓负责啊。”

村这头黄四娘后退了几步：“儿子，听妈说句话，别往村里走。”村民们渐渐围上来，在黄四娘身后围成一个半圆。

“伯父，您开开城门吧!您不能见死不救啊!要死也得死在亲人身边哪!”

“妈，你让我进村吧!你不能见死不救啊!要死也不能死在外头哪!”

理智与情感分别立于天平的两端，亘古的风吹过，历史在继续。

门这边县官不断地踱着步，作着他这一生最大的抉择，理智与情感的天平逐渐倾斜，县官最终在夕阳西下时下令打开城门。村这头黄四娘流着泪从村民手中接过了扫把：“儿子，今天不是妈狠心，但只要妈今天在这儿，就不能让你进村。你看看妈身边这些乡亲，他们都是看着你长大的，你忍心把病传给他们吗?你还记得这村头石碑上刻的字吗?理智点吧———你是妈的儿子，可妈不能因为你而害了全村人哪!———你得照电视上说的做啊!妈已经打电话给了防疫局，他们马上就到了。”

历史的轨道按照它熟悉的方式重合在一起，却最终折向两个方向。

石碑上刻着：嘉庆七年，滁州瘟疫泛滥，本县县官内侄自滁州来县，县官开城迎侄，数月之内，全县死绝。

亘古的风带着古老的气息拂过石碑上模糊的字迹，沿着时间的轨迹讲述着一个关于理智与情感的久远的故事。

“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆请我吃年糕。大姑子，小舅子，远亲总比近邻好……”古老的儿歌在空气中来回地飘荡，倒映出无数轮回。石碑静默地立在村头听着几百年歌声依旧，只是历史再也不会重演了。

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你看，那位和蔼可亲的漂亮女士就是我的妈妈。

妈妈总是无微不至地关心我。因为我睡觉不老实。妈妈经常半夜起来给我盖被子。有一次，我正沉浸在睡梦中。妈妈轻轻地开门进来。见我被子没盖好，她轻轻地将被子给我盖上。正巧，我从睡梦中醒来了。看见妈妈正坐在一旁深情地注视着我。见我醒了。她轻轻地拍着我说：“睡吧!孩子。”我慢慢地闭上眼睛，心中暗暗地为妈妈的关爱而感动着。

我多么想对妈妈说：“妈妈，你犹如夜空中的繁星，照亮着我那前方的路!”

“妈妈，我爱你。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇七**

开展小学语文课前演讲是我国小学教师在语文教学中的尝试,最后受到了学生的热烈欢迎。下面是本站小编为你整理的几篇一年级课前三分钟

演讲稿

，希望能帮到你哟。

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己;傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影;学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆;学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火苗，爱它，却不能携它归去。

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉。是不能拥有的遗憾让我们更感缝眷;是夜半无眠的思念让我们更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨;错过她，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。一个永远不想失去你的人，未必是爱你的人，未必对你忠心耿耿，有时只是这种脑袋不清的强烈占有欲者，他们才会做出各种“损人不利己”的事情，还如此理所当然。在心中如果有“曾经拥有就永远不要失去”的偏执狂与占有欲，越想要获得爱的永久

保证书

，只会越走越偏离。

谁说喜欢一样东西就一定要得到它。有时候，有些人，为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，更甚者可能会不择手段，以至走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法计算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。也许那代价是沉重的，直到最后才会被他发现罢了。其实喜欢一样东西，不一定要得到它。

有时候为了强求一样东西而令自己的身心都疲惫不堪，是很不划算的。再者，有些东西是“只可远观而不可近瞧的”，一旦你得到了它，日子一久你可能会发现其实它并不如想象中的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，我想你一定会懊恼不已。所以也常有这样的一句话“得不到的东西永远是最好的。”所以当你喜欢一样东西时，得到它并不是你最明智的选择。

谁说喜欢一个人就一定要和他在一起。有时候，有些人，为了能和自己喜欢的人在一起，他们不惜使用“一哭二闹三上吊”这种最原始的办法，想以此挽留爱人。也许这留住了爱人的人，但是这却留不住他的心。更有甚至，为了这而赔上了自己那年轻而又灿烂的生命，可能这会唤起爱人的回应吧，但是这也带给了他更多的内疚与自责，还有不安，从此快乐就会和他挥手告别。其实喜欢一个人，并不一定要和他在一起，所以有人常说“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，在一起的人并不一定都会快乐。喜欢一个，最重要的是让他快乐，因为他的喜怒哀乐都会牵动你的心绪。所以也有这样一句话“你快乐，所以我快乐。”因此，当你喜欢一个人时，暗恋也不失为上策。

有一首歌这样唱：“原来暗恋也很快乐，至少不会毫无选择;”“为何从不觉得感情的事多难负荷，不想占有就不会太坎坷”;“不管你的心是谁的，我也不会受到挫折，只想做个安静的过客。”所以，无论是喜欢一样的东西也好，喜欢一个人也罢，与其让自己负累，还不如放轻松地面对，即使有一天放弃或者离开，你也学会了平静。

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。

喜欢一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。如果你做不到，那你还是放手吧，所以有时候，有些人，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽。

堆成雪人的父爱

在过冬的时候，下了一场罕见的大雪。可是就在这个时候，我偏偏生病了。一到早上，小伙伴们纷纷出来堆雪人，一天中会增加好几个雪人。可是，没有一个是属于自己的。我天天扒在窗口看着，脸上尽是失望。爸爸说：“儿子，下来吧!别凉了，窗口有风。”我装着没听见，继续把目光伸向窗外。爸爸好似看穿了我的心似的，说：“是不是想出去玩?”我点了点头。“明天一定会有一个雪人属于你!”我用疑惑的眼神看了看父亲。父亲笑了笑便走了。

第二天一大早，妈妈叫我起来望窗外看。我一看，在草地上站着一个巨大的雪人，上面写着：祝儿子早日康复!旁边是两只手通红的父亲。

过了几天，雪人一点一点的消失了，但父亲用心堆积的爱却永远不会融化……

永不变质的感恩

母亲的体质很弱，又生病了。妈妈的朋友从外地给母亲带了几个又大又红的芒果。一向爱吃芒果的我抵挡着美味带给我的诱惑。我一直想把这美味留给妈妈。便把那几个芒果放入了冰箱，等着妈妈回家。几天后，妈妈回来了，我把冰箱一打开，那几个原来又大又红的芒果，已经盖上了霜，发霉了!

母亲问我：“你为什么不吃?”“因为我想留给你吃。”我失落的回答妈妈。“傻孩子，妈妈不吃，这都放坏了!”妈妈皱了皱眉头笑了，说：“儿子，你长大了，知道心疼妈妈了。这几个芒果虽然坏了，但是妈妈的心里已经尝到了它的美味!还有什么比儿子的孝心更好吃的东西啊!”虽然那几个芒果坏了，但是我对母亲的感恩不变质。

不善言辞的父亲用爱堆了一个雪人，那份父爱是无与伦比的;我对母亲那永不变质的感恩，也是无与伦比的。在这个世界上，有亲人对我们的关爱，也有我们对亲人的感恩。正是因为有了这无与伦比的爱，地球才那样的美，那样的清澈、迷人。

古往今来，无数人执着地追求着各自心目中的幸福，嫦娥怀抱着幸福的梦想，吞下了长生不老丹，飞上九天，成了月中仙子。可独守着寒冷的广寒宫，她是否会感到做神仙的幸福呢。

而渴望进入上流社会的马蒂尔德，在戴上项链做着幸福的梦的同时，却没有想到这幸福是那样地短暂，她为她的幸福付出了沉重的代价。

对嗜财如命的葛朗台，拥有如山的金币大概就是他最大的幸福吧。但当他年老力衰地坐在轮椅上盯着他的密室，甚至在他生命的最后一刻仍念念不忘他的金子时，这样的幸福是多么的可悲。

许多时候人们往往对自己的幸福看不到，而感觉别人的幸福很耀眼。想不到别人的幸福也许对自己不适合，更想不到别人的幸福也许正是自己的坟墓。

当中国的封建学子们以“洞房花烛夜，金榜提名时”为人生的最大幸福，并且为之奋斗终身时，吴敬梓则用他的笔给我们绘出一个中举后的范进喜极而疯的场面，幸福就是如此吗?我怀疑了。

到底什么才是真正的幸福。杜甫有诗云：“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”这是杜甫认为的幸福。“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”自由自在的幸福是李白的人生写照。司马迁用“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”诠释着自己对幸福的理解，而登上岳阳楼的范仲淹面对滚滚的江水，吟诵着“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，以此为幸福。

感叹古人对幸福的深刻理解，我也渐渐得出自己要的幸福究竟是什么样的。它不是千金的财富，不是受人注目的地位，而是为人，为别人着想的奉献，是付出，这就是我要的幸福。

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好!

我这次的演讲，是想要与大家分享这样一个故事：

一只小猪、一只绵羊和一头乳牛，被关在同一个畜栏里。有一次，牧人捉住小猪，他大声号叫，猛烈地抗拒。绵羊和乳牛讨厌它的号叫，便说：“他常常捉我们，我们并不大呼小叫。”小猪听了回答道：“捉你们和捉我完全是两回事，他捉你们，只是要你们的毛和乳汁，但是捉住我，是要我的命的 ? ”

立场不同、所处环境不同的人，很难了解对方的感受;因此对别人的失意、挫折、伤痛，不宜幸灾乐祸，而应要有关怀、了解的心情。要有宽容的心!

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

陈欧曾在歌词里写道：“梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。”我不怕遍体鳞伤，我只怕自己不够坚强。

我至今都忘不了一位同学被老师压腿时，那个叫声和哭声简直惊天动地，响彻云霄，当时自己站在旁边心里的痛比被压的人还难熬。不过她后来跟我说：“其实没有想象中的那么痛，不过真的叫出声来，哭出来，也是一种释放，痛楚也减轻了许多。”最后，她也通过自己的努力做到了。所以，当你失败时，只有一次次重复，才能发现成功就在不远处，有时缺的就只是一股狠劲。那个过程中，身体是你自己的，没有人能帮你。

每个人在成长中都会受挫，会哭泣悲伤，会歪歪斜斜地站在冷风中目瞪口呆。许多事情总是在经历之后才明白它也许就是你以后的炼金石。痛过了，便坚强了；跨过了，变成熟了。从此我们便不再轻易落泪了。很欣赏一句话“人生无所谓跌倒，只要能完好无损地站起来！”我们要坚持我们的坚持，再苦再难，也要坚强，你觉得痛就对了！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇十**

在一个茂密的森林里住着一只老虎，这只老虎很凶猛，见到动物就吃。森林里的动物都恨透了它。

有一天，动物们召开了一个\"抗虎大会\"。首先，大象站到台上说：\"女士们，先生们，我们因为老虎而忧心忡忡，今天，我们就商量一个怎么对付老虎的好办法\"。猴子说：\"把它推到井里淹死\"。\"可是谁敢去呀?\"小花猫疑惑的问，\"用棍子打死它\"，\"用火烧死它……\"小动物们七嘴八舌的嚷道。就在大家争论不休的\'时候，小狐狸跳出来摆摆手说：\"大家不要吵了，我有一个好主意，老虎昨天在家觉，没发现猎人挖的陷阱，今天它一定会出来找吃的，小白兔就负责把老虎引到陷阱旁边，我们大家就埋伏在陷阱周围，等老虎一到我们就齐声高呼‘打老虎，打老虎……’并用石头砸它\"。

到了中午，老虎果然出来找东西吃。小白兔借机引诱老虎来到了猎人的陷阱边。这时候所有的动物一齐高喊\"打老虎，打老虎……\"石头象雨点般的飞向老虎，老虎痛得哇哇直叫\"放了我吧……，我以后再也不敢伤害你们了\"。动物们没有听信它的花言巧语，反而更加勇猛。惊慌失措的老虎一不小心掉进了陷阱里。小动物们从四周跳了出来，围着陷阱欢呼雀跃了起来。

从此，森林里的小动物过上了安居乐业的好生活。

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇十一**

学生课前三分钟演讲可以提高他们的发言信心和语言组织能力，是不错的学习教育环节。下面是本站小编为你整理的几篇小学一年级课前三分钟

演讲稿

，希望能帮到你哟。

一阵阵春风送走了冬爷爷，迎来了春姐姐。春姐姐为沉睡了一冬天的大地换上了新装。

草地上的小草发芽了，它们争先恐后的和春姐姐打招呼。

河边的柳树也长出了新芽，在春风的吹动下翩翩起舞。

路边的花朵也争奇斗艳的开放。有黄色的迎春花、白色的杏花、还有粉色的桃花。看上去漂亮极了。

远处的田野里，小麦穿着整齐的绿色新衣，排成一列一列的，好像在欢迎春姐姐。

春姐姐唤醒了整个大地，使万物变得生机勃勃。

我喜欢春姐姐，喜欢这个美丽的季节。

有人说，尊重是一坛上等的女儿红，未饮其酒就已先闻其香;有人说，尊重是一株芝兰，清香四溢，感染你我他;也有人说，尊重是一杯清茶，只有真正懂它的人才能忽略它的寡淡，品出它深处的热烈;我说，尊重就是空气，无时无刻都不能逝去它。

那天，我和几个伙伴走在路上，说说笑笑，不亦乐乎，青春的朝气在我们的举手投足间蓬勃，阳光洒在我身上，暖暖的，有点飘飘欲仙。然而，就在这时，走来了一位环卫工人，她看上去很年轻，头戴一顶凉帽，身穿一套略有泥浆的桔红色制服，手上戴一双因污垢而有些发黑的白手套，拿着一只黑色塑料袋，在草丛中寻找着什么。我看着她，一脸不屑地大声对伙伴们说道：“哼，看来还真得好好学习啊!要我到大街上捡垃圾，我非得羞愧而死。”“不，要是我的话我直接撞墙了!”小秋似乎很赞同。“哈哈哈……”我夸张地笑了起来。

那位环卫工人的手在空中停了一下，很快又垂了下去。她抬起头盯着我，压得低低的帽檐让她的眼睛很深邃，仿佛永远也看不透。我也微微昂起头，不甘示弱的盯着她，只见她的嘴唇稍稍动了动，好想要说些什么，但是她什么也没说，只是向我撇了撇嘴，意味深长的看了我一眼，又低下头，继续寻找着垃圾的踪影。“哼”我冷笑了一声，心里却觉得不是个滋味——我在她的眼神里，明显看到了一种尖刻的讽刺。

我和伙伴们走在路上，眼前不断地浮现着那位环卫工人鄙夷的神情，顿时觉得胸口蒙蒙的，像有只脏兮兮的苍蝇在胸腔里嗡嗡飞转，我突然感到后悔了，我后悔自己竟如此狂妄的将别人的尊严踩在脚下!

方圆老师说：不要去无知地嘲弄别人，不要去肤浅地歧视别人。一个人若总是送给他人奚落，终将失去自己的尊严。是啊，一个不懂得尊重他人的人，要么是因为无知，要么就是缺乏教养，想想看，究竟是谁失掉了宝贵的尊严?是我，幼稚的我。

康延说：尊严是山，尊严是水。我总叫嚣着要得到尊重，要有尊严，却没有发现只有尊重才能换来尊重;只有自己不笑别人，别人也不笑自己才叫做有尊严。

我突然好想向那位环卫工人道歉，我要告诉她：“谢谢，因为你，我明白了什么是尊重……”

尊重是相互的，你付出多少，别人就给你多少，就好像空气，吸进去了还要再吐出来。

从那天起，我真正的学会了尊重。

而马蜂却显得格外悠闲，它东闻闻，西瞅瞅，像一架轰炸机一样在同学们头顶上转来转去，好像是在寻找攻击目标。突然，它像发现了什么，竟朝我飞了过来，我紧张极了，心里不停地喊着：“别过来，别过来啊!”但马蜂好像是瞄准了我这个“猎物”似的，在我的头顶上空、鼻子尖前不停地盘旋，好像在寻思着：“从哪里‘下口’更好吃呢?”我眯缝着眼睛大气都不敢出一口，心都提到嗓子眼了!

就在这关键时刻，只听见潘老师大声说：“同学们不要动，马蜂不蜇静止的东西!”说完，他顺手拿起一本书，悄悄地踱步到我的跟前，刚想出手——谁料那只狡猾的马蜂似乎发现情况不妙，被迫放弃了攻击任务，“嗖”的一下飞走了，然后静静地停留在窗玻璃上，看样子是等待下一个时机。而这些都没有逃过潘老师敏锐的双眼，只见他紧步跟上，蹑手蹑脚地走到窗户前，慢慢地举起手中的“武器”，以迅雷不及掩耳之势向马蜂拍去，只听“啪”的一声，马蜂像折了翅膀的飞机一样，晃晃悠悠地落到地上——坠机了!

我们的潘老师真是神勇啊!

**一年级课前演讲稿分钟演讲篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一首歌唱道：“感恩的心，感谢有你，伴我一生……”感恩是一种做人所必须的品质，所以我们必须学会感恩。

不仅人会感恩，连动物都会。

感恩并非是口头上说的，而是要发自内心，并且付诸于行动。

有一个高中生，一个人要上学，还要照顾截肢的母亲，却从来没抱怨过一句，这才是懂得感恩。

有些人可能要问，我们如何才能学会感恩？这就要求我们换位思考，站到别人视角去看，你就会发现，感恩是多么简单明了的事。

感恩是一汪清泉，滋润干涸的心灵；感恩是一缕春光，照亮阴暗的角落；感恩是一支乐曲，滑过人们的心田。

感恩让我们幸福又快乐，何乐而不为呢？

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn