# 最新和老婆吵架的检讨书(优质10篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-04-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。和老婆吵架的检讨书篇一亲爱的老婆...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**和老婆吵架的检讨书篇一**

亲爱的老婆大人：

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读。

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第五)每次你不理我的时候我很悲哀，难过，正因我不善于去说甜言蜜语，不知道怎样去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，正因我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去应对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2。

检讨人：xxx

xxxx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇二**

亲爱的老婆：

你好！

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，我明白了，我犯的错误是严重的，更是危害很大的。20xx年2月9日，你好似霸王般得征服了我，我就这样成了你的贱婢！我心中承诺要给予你幸福，承诺这份爱永恒的期限。短短过去一个月，我就没体贴到家里的美娇妻的温柔。

因孤独，我在不经意间违反了那十项基本原则，惹起了老婆的怒火，亲爱的老婆，对不起，我身上的每一个细胞，都向你致以深深的歉意！首先，我因为玩游戏耽误了陪老婆的时间，老婆要我陪他玩游戏，我却给忽视了，一意孤行，其次我把老妈拿出来当幌子，说是老妈要看电影，这深深的影响了未来婆婆在儿媳心目中的形象，我成为了一个罪人，一个挑拨婆媳关系的罪人，我对此表示万分歉意，我一定会如实向老妈说明真相，请求老妈的责罚，第三当我撒谎说是老妈要看电影时，聪明贤惠温柔体贴的老婆已经识破了我的`谎言，并十分生气，我只是简简单单的问了一句怎么了，就继续玩我自己的游戏，我深深的伤了老婆大人的心，罪该万死，我没有认真履行十项基本原则的行为，是不耻的行为。犯了这么大的错，使老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。对于这件事，我恳请老婆的原谅，基于老婆对我种种的好和恩情（此处省略一万八千字）。

我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆打骂要忍，以后按十项基本原则严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇三**

尊敬的老婆：

您好，

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的\'无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

xxx

日期：20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇四**

尊敬的老婆：

刚刚过了19个月的纪念日。逢纪念日必吵，逢周六周末必吵，每周必吵，唉。反省一下今天自己的错误：

1、回到学校之后就开始吃饭，然后做工时汇报的表格。忘了给老婆打电话了。

2、qq上老婆说去做你的任务去，我就真的`去了，没有理会老婆还在生气的心情。

3、吵架之后就把qq退了，怕在qq上老婆吵起来

4、半小时没有认错。

每次吵架让老婆身体特别不舒服，自己也会觉得难受。心疼老婆，所以当老婆说胸闷时自己就软了。老婆在喘不上气来的情况下仍然教育了我：

1、老婆说什么是什么，不要顶嘴

2、要相信老婆是相信我的，不要每次吵架都说不相信我

3、每次吵架不要总是说些有的没的

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇五**

尊敬的老婆大人：

你好！

对不起，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我知道错了，我不该跟你顶嘴，我知道你是对我听话，我知道错了。

此次，我想购买这件一万多元的健身器材，实在是天方夜谭、痴人说梦。你拒绝我的其要求，我要跟你口角顶嘴，我真是毫无用处，错上加错，不知所谓啊。

现如今我已经深刻觉醒了，我知道错了。我也不知道为什么，当时我一听见店员鼓吹就神志不清了，这件一万多元的说实话也没有什么好的.。又浪费钱，又占用家里空间，家里本来就70多平米，地方不大，要是在摆放这件的健身器材，真是拥挤不堪。

多亏你的告诫，才让我免于重蹈覆辙，避过花冤枉钱。我要向你做出思索，我以后要想买什么一定要跟你商量，不做出作出以下太多茹莽的行为了。

最后，我要恳请你的原谅！让我们重归于好吧！

此致！

敬礼！

你亲爱的老公墨宝！

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇六**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用啦一个小时四十三分零七秒进行啦深刻的自我反省，在反省过程中喝啦一杯白开水，上啦一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明啦老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊!还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到啦港台，以后我还是喜欢周迅好啦。

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备啦两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去啦厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好啦，换作我，可能将两个都一块儿送出去啦。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短啦头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好啦。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

11、应酬回到家时，你围着我转啦好几圈，问我喝啦多少，我不应该说大话说喝啦三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

温馨提示：卧室里有老鼠出没，如需护驾，请与我联系，联系人蒋尚，竭诚为您服务。

**和老婆吵架的检讨书篇七**

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻检查。

为了得到你宽恕和包容，我愿意接受任何形式惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新机会。

经过反省，我总结出了今后我做事几项原则：

第一，今后在处理我们感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你话。第三，以后你事情，均必须认真做到，做不到事情就不。

第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇八**

亲爱的老婆：

您好！

对不起，我要跟你说道歉，真的我不应该和你吵架，我们的矛盾也是没有那么的大，我也是不该固执的觉得自己是对的，而没有去顾及到你的感受，和你吵架，也是让你伤心让你不理我了，现在我也是感到很难受，自己不应该这样的来做，我也是经过反思，自己知道错了，在此也是跟你检讨。

这次和你吵架，也是我开的头，其实开始我也是意识到自己的错误，但是却是固执的没有认错，你指出来我还觉得你不给我面子，但是我确是没有想到其实你说出来是因为爱我所以才说的，如果你都不爱我也是不会理我到底做的对不对的，可是我却没有想到这个问题反而还和你吵了起来，让你也是伤心了，看到你哭了，我也是意识到自己犯了一个更大的错误想要取得你的原谅，可是你却离开了，也是不理我，打你电话，你不接，想找你，却是找不到，后来我也是联系了你闺蜜，才知道你去了她家，想通过她跟你道歉，你也是依旧没有原谅我，我知道你也是在气头上，也是觉得委屈，我真的错误了，我知道自己无论做什么都是错的，也是不应该。

但真的不想再让你伤心，再让你难受了，你不开心，其实我也是特别的难过，写这份检讨其实我也是想跟你说，错误我知道了，也是希望我自己记住，这次的吵架让我伤了你的心是我很不好，以后不能再这样，同时也是希望自己记住，以后不能再让你不开心了，而且自己的行为也是要不断的去反省，去在以后对你好，不能吵架，不能再犯这次的错误，这是个记录同时也是让我不断的提醒自己，我知道错了，那么就不能再犯了。你快回来吧，我以后绝对不会和你吵架了，很多事情也是要听你的意见，自己也是不能再那么的固执，的确很多的方面，你的想法会比我好很多，而自己也是想得比较简单，让你也是操心了，以后的事情我会多一些考虑，多让你来给我提意见，不会在为了所谓的面子，而让你伤心难过，或者跟你吵架了。

老婆，你离开的这段日子，我也是特别的难受，没你在的家可以说不能称之为家的，而我自己也是很难过，让你伤心是我的错，以前一直说爱你，但是我却没有做到，我也是想骂自己，也是要在今后对你更好，让你开心，让你幸福才行的，老婆，回来吧。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

**和老婆吵架的检讨书篇九**

亲爱的老婆：

你好！

人生就像行船，需要港湾，你就是我最安全的港湾，在我疲倦的时候，可以停泊在你的港湾享受着你的保护，也许一直以来，我给你的压力太大了，我知道你也很苦，也很累，有些事你有你的难处，你的苦衷，我真的无心伤害你的家人，现在伤了你们，痛是的我自己，虽然我们近年来有点吵架，我真是的有口无心，都是一气之下说的，请你不要记在心里。

其实我心里很爱你，害怕失去你，害怕你不理睬我，害怕你冷落我，真的好想与你和好如初，请原谅我好吗，我会用一辈子爱你作为补偿，好好孝顺你的家人，只要能和你在一起，我不怕苦不怕累，不管将来有多贫穷有多少困难，我都愿意与你同甘共苦，一起慢慢变老，愿意永远伺候着你，自始至终我看中的是你的人，可以给我一个改过的机会吗，重新开始接受我。

没有你在旁边，我会莫名其妙的心慌，现在每天只能看着你的相片跟你说话，回忆着我们曾经在一起的快乐，你在我眼里是无可挑剔的，我真的好想你，不能没有你，我一直会等你，哪怕是用我一辈子的时间来等你，我接受你的任何考验，直到合格的那天为止。

写信人：xxx

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇十**

亲爱的老婆：

你好！

这次是我过分了让老婆你失望了，我性子好强，喜欢争强好胜，不管是非对错总想自己胜利，这是我的问题，我不该这样做的。

对待问题我们要事实求是，而不是像我这样不管是非黑白，这次吵架我也认识到了自己的缺点，我们一直倡导要明主，在家有什么大事都要大家商量来解决，不能一个人武断的去判断，这也是为了我们家好。

这次我确实做的不好，不但事情不会，也不合理，让老婆你生气了，对不起，请老婆原谅，都怪我，我没有听老婆的话，没有按照老婆说的去做，犯了错。老婆你恨我怨我也是我应该的，做错了事情就应该承担责任，而不是把责任推给别人，这是对我们自身的不好。

身为家里的顶梁柱很多事情都要三思后行，在家老婆掌管财务，在一些大事上都是我做主，但是经过了这次的问题，我也明白了，我不应该不听老婆的话，不听话会让我们之间的误会加大，也会影响到我们家庭和睦。

看见老婆你生气哭泣的`样子我感到非常内疚，我曾经说好要呵护你一辈子的，但是现在却让你伤心落泪，却让你难过失望，我的心也难受，我不是一个称职的丈夫，更不是一个做事能力杰出的人。在很多事情上面我们有老婆你看的清，这次的事情让我明白了很多时候我都应该好好的听老婆的话，不应该擅自做主，不应该私自做决定，在家就要考虑老婆的感受就要关心老婆，有任何事情都要与老婆沟通，不能隐瞒另一方，这不是保护着是伤害，我不能这样做。

我知道错了请老婆原谅我把，不要在生气了，都说夫妻床头吵床尾和，我们夫妻也不能因为矛盾影响到我们之间的感情，以后我在也不这样作了，以后任何事情都与老婆商量，不在与老婆争吵，也不做傻事，不会在执着主张，也不会在大男子主义了，一定会做到公平公正，保证给老婆你一个满意的答复，让老婆您开心放心，让老婆您没有忧虑率。

都说做人和做事一样，在家听老婆，以后一定会好好做事不在犯同样的错误，我向老婆高正我说到做到，绝不会在让老婆失望了，我不会在做这样的申请林老婆难过。我要做一个顾家的男人，做老婆贴心的人，为老婆分忧解难，而不是给老婆添麻烦，从现在我就改。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn