# 大学生社会实践报告(模板9篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-04-16

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生社会实践报告篇一在本学期暑假中，我们进行了一次以\"北京市卫生和环境状况\"为主题的社会实践。...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生社会实践报告篇一**

在本学期暑假中，我们进行了一次以\"北京市卫生和环境状况\"为主题的社会实践。通过这次的社会实践活动，我们走访了相关的单位和部门，搜集到了我们自己认为较为真实的资料。这不仅仅对于社会实践活动有一定的帮助，对于我们自己来说也是收益非浅。这次活动之中，虽然我们竭尽全力的搜集我们所能找的的资料，但是对于这次的活动也仅仅是让我们基本满意。这次社会实践活动的小组成员是由我和留宇慧同学组成，当然人员是很有限的，也就对我们的社会实践调查有一定的限制，我们所调查的一些资料基本上仅限于我们的居住地，延庆县和海淀区和丰台区，自然就缺乏了一定的代表性，但是我们的数据和资料是亲力亲为的相信可以弥补这些缺陷的。本次社会调查实践活动内容主要有三项内容：

一北京市卫生建设调查

二公民综合卫生素质调查

三北京市防疫工作

在这三大项的调查工作中，我们竭尽全力，遇到了不少的困难，当然也就克服了不少的困难，让我们收益非浅。

**大学生社会实践报告篇二**

今年寒假，我来到了一家广告公司——xxxx自由人广告有限公司进行实践。它是xxxx最大的一家股份制的广告公司。与上学期暑假实践的广告公司不同，这是一个更独立更专业的广告公司。它的介绍和组织结构如下：

公司主要从事平面创意设计、媒体代理、专业策划，在几年努力经营下积累了良好的知名度、较强的竞争力和丰富的媒体及战略资源。xx年将拓展影视多媒体，并向品牌代理、整合传播模式发展。是一家新兴的专业广告传媒机构。现已成长为xxxx本土最具实力和竞争力的广告公司之一。公司属于中小型企业，有30多名员工。公司结构较为单一，总经理以下分设6个部，行政部，业务部，策划部，制作部，媒介部，工程部。公司属于横向管理机制。总体结构如下：

行政部主要负责公司日常活动，如接待客户，文件传递，财务等事宜;业务部负责业务的洽谈;然后策划部进行网上构思及设计，制作部则进行根据电子作品进行实物制作;最后由媒介部和工程部进行发布和维修。就布局来讲，简单紧凑。

有一个广告公司做的不错。它们负责客户的广告战略、品牌、策划的整体重要步骤。具体的流程操作如调查、产品分析测试由一些别的主管广告前期准备的公司完成。策划、设计等由一些侧重于设计、策划的公司完成。实施和媒体发布也有相应专业的着落。在这里，实现了多赢的局面。

xxxx虽然不是一个很完善的城市，但近几年的光阴发展迅速。随着招商的引进，机会也越来越多。对于广告主和各类广告公司都是一个良好的契机。但是在xxxx各产品极其品牌并没有一个很好的广告效应。也许由于各种形式的制约，各公司的广告态度趋于保守，而现在许多知名的国际广告公司陆续进军中国，一系列的恶意或者有意收购必将罕见不鲜，所以对于本土的广告公司的生存带来了极大的挑战。更可以说成是生死存亡的关键。所以要维持公司的生存及发展就需要对公司作一些调整。鉴于如此下面就是我的一点建议：

一，一些原本物资、经验雄厚的公司必须与国际接轨，使本土广告公司国际化。而国际化的最好也是最快的方法就是不惜巨资吸纳优秀国际广告人才加谋，招贤纳士乃为重点。对于一些掌握各种资源的小广告公司可以通力合作，以求实现双赢，也可以积累资金和人脉来提升自己的综合实力以站住脚跟。

二，鉴于公司广告业务层面还比较单一，主要以广告的设计、发布为主;媒介格局也较简单。所以这也是公司要发展壮大的另一瓶颈，所以需要拓宽市场。扩大媒体资源，整合现有资源。

三，在实践中通过我的观察发现，其员工虽然很敬业，但是效率并不高，我认为是因为员工缺少目标，所以我提议让公司所有人员实行小便条制度，当然领导更是要起带头作用，也就是说在每天的工作结束时，写下第二天按轻重缓急列出的所有工作任务，这样可以让员工更明确那些事情需要及时处理，这样思路清晰，方向性明确，不会出现误事，同时这种方法简单易行。

个人收获及其

心得体会

社会实践的帷幕渐渐落下了。回想起从开始到现在，这一路走来我最大的感受就是自己成熟多了。

在这期间使我养成了不管遇到什么困难都不能被它吓倒，从不轻言放弃的品格。人要想实现自身的价值一定要顽强坚持的性格，勤奋努力的生活作风，而且还需要随时都有一个积极向上的心态。这样你就可以做到不管遇到什么挫折，什么困难，你都可以克服，即使遇到失败那也是短暂的，你完全可以吸收经验教训，再次站起来。

**大学生社会实践报告篇三**

大二结束后，我就留在了学校开始准备支教的事情。以前真的没有这里面的很多事情都需要我们队员自己去准备，自己去申请。队长经常给我们开会，告诉我们要写那些资料，要准备什么材料。而他自己也非常忙的准备各种材料。这个过程是非常复杂繁琐的，必须很多人共同努力才可以。我们每天的生活就在吃饭、备课、睡觉三点一线中度过，这里面的艰辛也只有我们才能体会。我们每次都会为了一件事情开很多次会以确保方案万无一失，每一次都讨论了好大半天。其实对我老说，压力最大的就是备课。作为一位老师，自己的知识储备必须足够应付学生提出的所有有关课程的问题，而我很担心自己会街大不了学生的问题，不能带给他们想要的知识。所以我就一直在网上百度并且打电话问自己的弟弟妹妹，希望通过他们的想法给自己一点建议。在前期准备中，印象最深刻也是最让我难忘的是我们为了拍宣传视频以及照片四处奔走的那两天。那两天的武汉很给力，不是特别热，一直下着蒙蒙的细雨。我们每天早上早早的就起床，穿着特殊的青年志愿者的衣服在大活前面集合。骑着自行车，男生载着女生，从大活到南湖，从南湖到一运，从一运到图书馆……最后到达学校新大门，一个接着一个的拍，一次又一次的失败，虽然拍摄的过程不是特别顺利，但是还是很开心、很幸福，也更加地期待。我们一路前行，一路欢声笑语，俨然成了大街上一道亮丽的风景线……而原本不熟悉的九个人，通过这几天的相处，已经变得非常熟悉，彼此之间的默契也在慢慢地形成。

第二天一大早，我们就在施工队的机器轰鸣声中起床了。简单的吃了点早饭就要开始一天的工作了。我们前两天的主要任务就是招生以及宣传。可能是因为昨天晚上和同学们聊过天，起到了一定的宣传作用，大早上校门口很多家长带着自己的孩子来报名。场面非常火爆，当然我知道，这也是和队长他们去年的努力分不开。惊讶之后，我们就开始和家长谈了起来，留电话、签安全协议书、谈论孩子们的学习状况.....无论是学生、家长、还是队员，大家的热情都很高涨。来之前我们还担心没有学生会愿意来，但是没想到会有这么多人，大家都非常欣慰、高兴。第二天，我们举着党旗和队旗，拿着海报就开始宣传、走访。我们一起贴好报，到学生家走访，和家长交谈有关学生的学习问题。而队长每天还要奔波于政府和学校之间…..这一切的一切，我们这个团体都一起经历过了，这一路走来的泪水与辛酸，我们一起尝过了。两天的准备工作之后，终于步入了正轨。我们一共有四个班，每个班都有自己的班主任，班长和其他的委员。当地的孩子最薄弱的学科就是英语，作为英语老师的我课程压力也比较大，所以就没有担任班主任。开学第一节课班主任带领同学们选了一下班委，把每位同学的信息都记录了下来。各位任课老师也和同学们见了面。，看着同学们好奇的眼神，自己心里非常期待接下来几天的老师生涯。我主要负责的是六年级以及准高一的英语课。第一节课，我主要给同学们做了一下自我介绍，讲了一下我的教学安排以及课堂纪律。偶尔我还到其他年级给他们上一节课，很意外的是，孩子们都特别喜欢我，虽然他们英语都不太好，而大多数人也不爱上英语课。但是孩子们还是很认真的听课，每天除了上课，最重要的事就是放学送孩子们回家。这是一件非常重要也很辛苦的事。中午和下午都要顶着大太阳走很远的路把孩子们送回家.虽然辛苦但是孩子们却很懂事。很多次孩子们都说老师不用送了，你回去吧。孩子们还经常把自己的零食给我吃，如果我不吃的话，就塞到我手里。再怎么辛苦，这样也值了，孩子们很懂事。上完课或者没课的时候，我就会坐在一楼。一下课，孩子们都会簇拥到我身边，和我聊天，问各种问题。刚开始还好，但是到后面孩子们越来越调皮，和我们这些老师没大没小，可是还是很爱这些可爱的孩子们。孩子们有一节特色课是手工课，孩子们学会后，每天都会送给我们一大堆他们叠的东西，特别高兴、感动。我知道孩子们其实是把我们看作了好朋友而不仅仅是老师。还记得那一次去学生家里做饭，我们支教队的老师亲自下厨，做了一桌丰盛的午餐，那天我们吃的可爽了。当然上课之余，我们也会去xx镇有名的的景点去看一下。最让我难以忘怀的是我与孩子们之间的感情。还记得最后成果展示彩排时，当《爱因为在心中》响起时，看着孩子们表演手语，我再也忍不住了，在旁边大哭，真的好舍不得，时间好快，而我们马上就要走了。

短短的15天，xx这个地方给我们留下了太多美好的回忆。有欢笑也有泪水。又辛苦也有幸福。可能我们无法给他们带去太多书本上的知识，但是我们让他们记住了什么是感恩，什么是坚持，什么是梦想。同时，我们也学到了很多，我们也学会了成长。天下没有不散的宴席，人总是要分别的，但是就是舍不得可爱的孩子们，老师会想你们的。看着孩子们一个个哭成小泪人，心中好难过。不管以后怎么样，希望孩子们记住我们的话，做一个有梦想、有担当的人。无论遇到什么困难，都不能放弃。用自己的微笑面对生活给予的一切，从不停止奋斗。我们都要加油!

**大学生社会实践报告篇四**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上都总写着“有经验者优先”，可一直处在象牙塔的我们社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，我决定在假期内开展我的社会实践。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，毕业之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。以后的人生旅途是漫长的，因此我们必须锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

而且，我深感到,我进入大学并不是人生的终点,只有多吃苦,才知道生活的艰辛,不易。虽然只是短短的时间,我却觉得像经历数年。增长了许多课本上没有的知识。记得曾看到过这样的话：知识犹如人体的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱;人缺少了知识，头脑就要枯竭。

今年暑假没有提前去找工作，但我也积极的在找暑期工，暑期工多是辛苦而且少工资的，所以最后我还是经过同学的介绍在xxx公园做一名销售员，销售员的工作相对来说比较轻松，而且又能够锻炼自己的口才。

我的工作是推销动漫周边的产品，推销工作也不像我想象的那么简单，先是培训教导你怎么推销，接着是到现场进行一系列的准备工作，然后才是正式到店面里上班。在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。因为购买产品主要人群是小朋友。所以你要大胆的向这些小朋友介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，能调动他们的兴趣。但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，怎样说能让这些小朋友及家长拥有购买欲望。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。在这里，不仅要受到公司的监督，而且里也要听从现场人员的调配。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

在这次实践中，我的口才得到了提高。在与顾客交谈的过程中我十分注意语境及说话的口气，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更大方得体了。我觉得对于口才的提高，多说很重要，要尽量动脑筋说，大胆地说，不能像我第一天上班那样，不知说什么好。我相信说的多了，能力在不知不觉中就提高了。

在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

一、在社会上待人要真诚，刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意在工作上帮助我。

二、在社会上要善于与别人沟通，语言是沟通的桥梁。如何与别人进行友好的沟通，这是需要长期的练习。在学校是接触的人不是很多，而且大多是与自己一样的学生，说话也是没有多大的顾忌，开开玩笑也无伤大雅，话题也是自己所感兴趣的。工作之后接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会上各个阶层的交流方式，使我与别人对话时应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足。不需要使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

三、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

四、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

五、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

六、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气;面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观;面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量;面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快;亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

暑期工虽然只有15天的时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长......“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!

烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气。我积极响应我校“大学生暑期社会实践活动”的号召，热情洋溢的在家乡参加了我家乡特地为我等在校大学生提供的暑期特别社会实践活动。

活动的第一阶段为体现我等当代在校大学生热爱祖国、热爱人民、奉献社会、服务家乡的高度政治觉悟，指挥安排我等志愿者在敬老院为老人们献出自己的一片爱心，为构建和谐社会贡献出自己的一份力量。在敬老院里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。我们每天早早的到了工作地点，打扫、收拾、整理等，这些活干完以后就进入了最主要的工作，其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的享受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。所以我很多时间都用在了与老人们拉家常上了。不要这很无聊，老人们都是阅历无数、博闻强知的，我们与他们的谈话中能学习到很多知识经验，还能听闻许多名人趣事。

活动的第二阶段是我们用我们学习的知识辅助那些人仍在高中考学习前线上的学弟学妹们。我们实施承包责任制，每个人负责一名同学，也就是一个辅导员要对其辅导的学生的成绩负责。这样每个人都有一种强大的压力感和责任感，这样迫使我们认真负责我们的工作，从而也在我们志愿者之间也形成一种竞争，让我们不断提高自己的能力。这次辅导学生我是第一次，没有任何经验只有靠自己去摸索，当然，在这样的摸索过程中，又不免在犯错误的同时被有些有经验的志愿者嘲笑稚嫩，或是在众人场面下不留情面的喝斥批评，但当自己决心要学有所成的时候，再困难再丢面子的错误都要不弃不馁，毕竟，有过失败才能尝到成功的甘甜。第一周下来考试的时候，我辅导的学生的成绩不怎么理想，这让我很有一种挫折感和失败感，但很快我就认识到：人总是在挫折中不断进步的，不能就此堕落下去，要有一种在哪里跌倒就要在哪里站起来的精神，正因如此，我才有强大的精神动力，不断的奋进。先我想了想问题出在哪里，为什么我会得到那样的结果，而别人却取得很好的成绩，我自己的问题吗?虽然辅导员个人能力有高有低但也不会有那么大的差距啊，何况我不觉得我的学习能力有任何问题，那是什么问题呢!?后来我请教了我的高中老师，她一句话惊醒梦中人：我们不能强迫学生学习，要让他们自己主动去学习，这就少不了沟通。问题就出在这沟通上，从而我认识到：把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下。后来在我的主动沟通下我们成为很好的朋友，因此关系得到了改变，我教他也教的得心应手了，最后的考试他取得了不错的成绩，我也因自己的努力感到高兴，经过这么多的波折也让我格外的珍惜自己的成功。短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到;一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家陪养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢?工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**大学生社会实践报告篇五**

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1、报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2、学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3、摘要（有英文摘要的中文在前，英文在后）

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括：a）“摘要”字样；b）摘要正文；c）关键词；d）中图分类号。

4、正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5、结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6、谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

**大学生社会实践报告篇六**

不知不觉，已经结束了，很快，这一个月，有苦有笑，有难忘有不舍，认识了很多人，交了很多朋友，在这里学到了很多，懂得了很多，更学会了如何去生活，很感谢这里――亲爱的xxxx法院。

还在学校的时候，有好多人说，听说xxxx条件比较艰苦，不要去哪里，而我却不这么认为，我觉得既然是实习嘛，条件不艰苦点怎么会学到东西，怎么能磨练自己，我心里就暗暗决定我要去xxxx。

初到这里，还没下车，我已看到了这里外貌，法院的建筑给我的感觉就是很壮观，很有气派，尤其是法院的外部结构和构造，而且门口所种的花草和树木，很好的映衬了这种庄严，和我印象中的感觉差不太多;下了车，引导员带领我们参观，给我们介绍xxxx法院的历史与今天，又带领我们参观审判庭，数字化的法庭，给我一种耳目一新的感觉，这正是那句话，麻雀虽小，五脏俱全啊!甚至一些技术还是很先进的啊!在参观期间，虽然天气很炎热，但是法院的领导一直都陪着我们，而且还会和我们这些实习生有交流，很亲切，特别接地气。之后，法院又给我们开了一个小会，院长给我们介绍了xxxx法院所创立的发还改判案件讲评机制，很好的助推了“阳光司法”，得到了省高院以及最高院的认可，这是一个很了不起的成就，给一个大大的赞。xxxx法院给我的感觉是不管是硬件还是软件都十分的强大，人家都说初印象会在脑海中停留很久，我对xxxx法院的初印象会一直停留在脑海中。

我被分到了刑庭，而我也十分喜欢刑事，这种喜欢是从我第一天接触法律开始，就一直喜欢刑事。在刑庭的这一个月，我的庭长，我的“进哥”，教了我很多东西，我也从中学会了很多，基层法院量刑中的问题，如何去定罪名等等。我们庭长姓刘，人特别热情，对我特别照顾，让人很亲近，很有原则。我向他问问题时，他都是微笑对待，而且特别耐心的讲解，有时候我因听不清而连续询问的时候，庭长也不烦，而是重复讲，语速变慢。平时有当事人或者其他人来咨询问题，庭长都是很热情的接待，耐心的给予解答，但涉及到原则性问题，我们庭长都会很果断的拒绝回复;电视台也偶尔来采访我们庭长，庭长也很愿意接受采访，因为他想普及更多的法律常识，增加群众自我保护意识，我们庭长说话快，可能说的.不清楚，经常说重新录一次，我怕他们听不清，其实说话是很清楚了已经。

我和我们庭长还有“进哥”一个办公室，为什么称为“进哥”因为名字里面最后一个字是进，所以一直这样称呼。“进哥”是西南政法毕业的硕士高材生，而且是公务员，虽然才比我大几岁，但是特别有才华，有能力，我们庭长特别喜欢。“进哥”对我当然是没话说，当弟弟一样照顾，从来都没有说以命令的语气去让我做什么，都是说“帮我个忙呗!”我们庭长常不在办公室，因为比较忙，办公室里经常就我们两个人，我会经常向他问问题，他也很愿意的给我解释，有时候他也会听听我的看法和意见，我们互相交流，完全没有那种一家之言的感觉，而是“百家争鸣”的感觉。

这一个月，如此之短暂，还没来得及细细品味，却悄然的结束了;这一个月，也很长，让我经历了到现在为止最有价值的生活。

这一个月，如此之短暂，还没来得及和朋友好好相处，却要独自的离开;这一个月，也很长，让我深深体会到这里的人是如此的热情与接地气。

这一个月，如此之短暂，还没来得及认真的说一句感谢，却已经要分开;这一个月，也很长，让我在正确的时间遇到了一群对的人。

很喜欢这里，也很爱这里，希望有机会再一次来到这里――亲爱的xxxx法院。

**大学生社会实践报告篇七**

当迈着青春的步伐步入大学时，本以为能够放简单了。就像迈入天宫一样。但是这并不是最好的结局，可想而知，大学的竞争力比初高中的压力更大，虽然大学能够不像初高中那样整天缠绵在书本的知识海洋中。但是大学应对的是就业的压力和专业竞争的压力。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，自入学以来，能够得知，大学的要求更为的具体、深刻。就连就业招聘会上都写着“有经验者优先”等字样，但是身在学校的莘莘学子们又能有多少丰富的经验呢对于大学生来说，他们不是苦无烦恼，就是埋头苦读，对外面的世界就是知之甚少，尤其是工作的经历和应付困难和挫折的潜力。尔大学校园是开放的，这一点则充分证明了学生能够有足够的时间来学习和增加自己的宝贵的丰富经验。于是许多同学则利用来竞选班干部和学生会干部来为自己以后的事业铺上金砖。也有的同学则利用课余时间来寻找兼职工作来充实自己的生活和减轻学习的压力，以及为自己的生活增加乐趣，当然也有少数的同学则在自己的档案上留下为以后的工作的筹码。所以说，进入大学以来，则要求我们既能学好，又能充分利用书本上的知识把它运用于实践当中去。我想，老师要求我们写实践报告的目的就在于此吧。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

得这就应感到欣慰的。在学校里，我们有学校的规律的制约，生活上比较有规律，行为上表现得比较优秀。而在现实社会里，我们失去了学校规律的制约，一切的一切的都只有靠自己的认真把握，无论对与错，都要靠自己的方法来解决。因此，在大学校园里和在现实的社会中则是相互融洽，彼此合二为一的，这就是为什么已经从事了职位的人因为文化的差异而不能得到竞升的机会，想要重新回到学校的课堂里，反而有的学生因为课程的芜杂而想要早早的回到社会里面闯天下的原因了。

在这个漫长的寒假里，我还是找到了生活的乐趣，虽然每一天只是在帮忙别人，而我的每一天也都是围绕在他们的身边，可能有的人会因为厌烦而感到苦恼。可能有的人也会感到无趣而放下他，而我经过了这几天的熏陶后，我则感觉到这正是一次对生命的考验，我也体会到了一句话：生活不需要像暴风雨那样的凶猛，生活也不需要像姚明把养的高大威猛，生活唯一需要的是一颗能承担起职责而又能体会世间完美的事物的心态。

在这个假期里，经历了这样的人生，经历了这样一次导航，我明白了实践是检验真理唯一标准的试金石这一句话的含义。如果我们在学校的麽偶一个学生知识为了学习而学习的话，那他的目的将会失去它的好处。而且在学校的课堂里，对于没有经历过风雨的人，看着书本上的知识和听了老师的辩论分析后，感到的确是很是复杂和深奥，上了一堂课后，赶到的是迷茫的感觉。然而当我们走进社会时，在遇到挫折和困难时，如果没有了承受的潜力，可能有的人会一向的颓废，直至丧失了自己的灵魂，学习的目的就在于能够把生活中复杂的问题简单化，这样才能使矛盾缓和化。而且书本上的知识在生活中也会变得简单。

这个假期里，虽然我没有经历过情绪的大起大落，但此次的经历却让我明白了人生的道理。以下是我得出的结论：

(1)生活中的你无论从事的是什么职业，或参加什么样的团体，重要的不是劳动报酬的多少，而是我为社会奉献了多少。

(2)对于在校的大学生来说，学习是目的，实践是检验。如果只学习，不实践。那么这一切都等于零，只有把两者巩固起来，生活才会更简单。

(3)生活是有两面性的：一，透过自己的努力，把学习与奋斗化为动力，勇往直前向上爬;二，投机取巧式，透过自己的小聪明利用别人向上爬。

在这次的寒假里，透过这样的经历后，我感觉到了生活即是学习，学习即是实践，实践即是体验，只有透过在学校的学习基础知识，才能把握对将来就业的技能，也只有把学习运用于实践的检验，才能得知知识的准确性进而分析社会中的问题。总之，透过这次的活动使我受益匪浅。

**大学生社会实践报告篇八**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。透过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。透过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的明白和消化。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一向是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。正因很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的潜质。因此我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业潜质。同时在实践中帮忙别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月中，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都十分认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能明白这件事的含义，也许是另一种思想一向影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意思到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不一样角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。因此支持农村教育不仅仅仅知识财力上的帮忙，还应是教育人才和教育观念上的帮忙。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅仅使个人得到了必须的社会锻炼，也帮忙了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

**大学生社会实践报告篇九**

一、大学生对时事关注情况的现状

调查结果让笔者很是汗颜。大部分的同学都抱着事不关己高高挂起的想法，至于时政？更是不了解了，更有甚者连我国的基本国情和世界的基本局势都不知道。当然还是有部分学生表示对时政非常关注。言归正传，调查显示：大学生对时事关注程度普遍不高，其中男生远高于女生，关注程度与政治面貌略有关系。政治面貌为积极分子、预备党员的关注的相对较多。大部分学生关心的时政大多是自己国家发生的重特大事件，而对国际上发生的事件基本上不会去关心。而真正是自己主动去了解国家时政的人并不多，还有部分学生关注时政只不过是为了应付某些考试或者是为了自己的交际需要，即使会去关注的人大部分也只有肤浅的了解，并没有真正地去分析和做更深入的

总结

。当然，会主动去了解时政并与同学交流来表达自己对时政的见解的人更是寥寥无几。

二、存在问题的原因分析

1、学生自身因素

（1）笔者与被调查者交谈时，发现大多数或者说几大部分的学生对娱乐新闻极为关注，例如明星的绯闻，韩国明星的个人资料等等。由此可以看出当代的大学生在学校里不是想着学习科学文化知识，而是消磨时间。荒谬，八卦的新闻成为了她们整天讨论的焦点。正是这些东西腐蚀了她们的灵魂。长此下去，国家的未来堪忧啊。除了娱乐新闻，政治新闻、体育新闻和财经新闻所占比例大致一样，从中我们可以看出大学生的不同爱好，但也看出了他们对时政的关心程度的欠缺。其中，对时政偶尔关注的人占了绝大多数，他们并没有把关注国家时政当作自己生活的一部分，不知是不是受到了我们传统想法上的：“事不关己高高挂起”所影响。熟不知，只有国家强盛，我们作为中国人才能真正的直起腰来。对于这些对时政漠不关心的大学生，我感到悲哀，往小了说，是他们的意识落后，往大了说，那就是一种不爱国的行为。我想作为当代大学生，我们的物质生活可以说是极其丰富了，这样就更应该丰富我们的精神生活了，读一些好书，做一些力所能及的慈善活动，尽可能的去升华我们的思想，丰满我们的羽翼。

总之，当代大学生关注时政的情况不是很乐观。

2、社会因素

现在的社会与我们小时候想象的相距甚远。现在的社会逐渐的变的急功近利了。这些也已经渗透到学生这个群体当中了。尽管还有同学是抱着关心国家发展的动机来关注时政，表现着他们的爱国热情。但是有相当一部分的同学抱着功利的目的来对待时政，他们可能是由于专业的需要也可能是考研的需要或是考公务员的需要，或者是因为自己的交际需要，总之，他们对时政的关心并不是出于自愿的。这种动机并不是一个大学生对时政应有的态度。作为一个有理想有道德有文化有纪律的当代大学生，我们要认清自己的历史使命，不求为祖国奉献一切，但对祖国进行基本的关心，这个要求应该不过分。我们需要端正自己对国家的态度，把祖国真正的看作母亲来看待，不要总是想着从他身上索取，适当的时候我们需要以正确的方式给予安慰和关心。

三、

建议

1、学生自身因素

对于大学生来说，要让他们充分的认识到自己的历史使命和了解时政的重要性。要让大学生知道，对时事政治的全面了解不单单有助于我们扩展自己的知识阅历，还有利于培养我们正确的价值观和人生观。虽说这个动机不太好，但是说实话，了解时政确实也有助于我们的就业和生活。对于我们在校大学生，应该多抽出一些娱乐和消遣的时间去了解时政，通过对国家出台的各种政策的了解，我们能够正确地熟知就业方向以及各方面人才所需，也能够对自己未来的发展方向提供正确的指引。当然也是关心祖国，热爱祖国的一种表现。

2、社会方面

我觉得应该努力地营造一个更加和谐、更加自由的社会环境，尤其是要改变那种分数决定一切的考试弊端，避免学生仅仅是为了一些考试而强迫去了解、关注时政的尴尬局面。同时应该设置专款去改善学校的各种硬件设施，使学生有更好的途径去了解时政。在学校方面，可以采取开展时政教育讲座，举办一些趣味识时政的活动。另外，很有必要对泛滥成灾的娱乐新闻采取一些有力的措施，以免使那些无孔不入的娱乐新闻继续腐蚀当代大学生的灵魂。其实我觉得最终要的还是要让大学生明白了解时政的重大意义，让大学生自觉的认识到要去通过了解时政来提高自己的政治修养，增加自己的知识，升华自己的思想。

结尾：古人云：“天下兴亡，匹夫有责”。大学生是国家和民族发展复兴的未来，在具有丰富的专业知识和技能的同时，更需要树立胸怀天下，以报国为己任的理想。尤其需要培养关心时局、独立思考和理解国家乃至世界政治经济形势和政策的能力。要让大学生了解时政的意义任重而道远，笔者与诸君理应共同努力，创立属于我们的新篇章。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn