# 最新检讨书工作睡觉检讨书(汇总11篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-04-15

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。检讨书工作睡觉检讨书篇一尊敬的领导：我怀着十二万分的愧疚以及十二万...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**检讨书工作睡觉检讨书篇一**

尊敬的领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为农电工，应该对自己严格要求!然而自己却不能好好的约束自己，在工作时间不能坚守岗位，给其他同事带来了恶劣的影响，虽然未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给电力公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的不好苗头。

因此，在以后的工作中，出去做事之前因当先把工作票、派工单办好，把必须的安全工器具，个人防护用品准备好，工作之前开班前会，工作完开班后会。今后自己将一定不再违反工作纪律。在今后的工作中，对于同事的违章作业，应进行及时的制止，并相互提醒，相互照顾。对于班组长的违章指挥，我们要知道怎么去拒绝，要求班组长及时更正，待安全措施正确后再进行工作。同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求我深刻反省，而放任我继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒。所以在此，我向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**检讨书工作睡觉检讨书篇二**

尊敬的领导：

您好！

我在岗值班的时候，没有认真的履行自己的工作义务，而是居然在值班室里面睡觉，我这样的行为是很不好的，必须要检讨，也是以后不能再这样了。

工作之中，其实我们保安的事情并没有太多，特别是值班的时候，其实偶尔放松下没什么，或者说稍微和同事之间的休息也是没事的，可是这次由于同事有事去了，我也是一个人值班，那么这种情况下是不能松懈的，也是没办法轮流休息的，领导也是知道我们独自值班的辛苦，也是予以了关怀，但是这也是不能成为睡觉的理由，可能也是我之前一直和同事值班，所以也是有了这个休息的习惯，但是这次一个人，却是没有意识到我不能这样，毕竟没有同事帮忙看着，我去睡觉了，那么保安的工作就是没有人做了，虽然一直以来我们公司都是没有发生偷盗的情况，而且也是有监控的，但是并不是说就完全可以松懈下来。我们保安的工作就是预防那万分之一可能发生的概率的，不然有监控就行了，没必要再有我们保安在这里工作了，毕竟现在社会的治安也是很好的。

但是既然我们在这里工作，就要认真的去履行我们该做的义务，这次的值班，虽然最后也是没有发生什么事情，但是我睡觉的事情还是会给公司的安全带来隐患，我也是很懊恼自己怎么就这么没有意识，而且还是睡着了的，也是幸亏领导突然有事情回到公司，也是发现了我的睡觉行为，叫醒了我，让我也是当时就意识到错误，也是在后续的值班之中认真的去做好了事情。在这次事情发生之前，虽然我的工作做得还不错，但是现在回想起来，其实也是有了一些松懈的，除了自己工作的时间有些久，导致对于工作有些厌倦感之外，也是自己没有及时的调整自己的一个状态。

这种情况其实之前也是有的，毕竟一份工作做了久了一段时间，也是会有些松懈的，但是如果只调整过来，就也不会继续的松懈下去，并且我也是知道，公司对我们是很不错的，我们也是不能在工作上懈怠了，领导，这次的错误我也是积极的反省了过来，也是以后不会再这样了，会好好的去把我的工作给做好，不再犯这种错误了。值班的时候，特别是一个人值班的时候更是要重视起来，虽然希望没有什么事情发生，但是我们保安的工作就是更好的预防那发生几率小的事情的，工作必须是要去做好的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**检讨书工作睡觉检讨书篇三**

尊敬的公司领导：

你们好！

今天上午9点钟我在监控室上岗睡着了，被领导查到了，通过领导的.耐心教育，我深深的认识到了自己的错误，我这样在工作岗位值班，是没有责任心的体现，是对单位不负责任的体现。希望领导给我一次改过自新的机会，我以后会以实际行动做好本职工作，请大家监督我。

此致

敬礼！

检讨人：

**检讨书工作睡觉检讨书篇四**

尊敬的领导：

本人由于上班时间睡觉，造成非常恶劣的影响，为此作出检讨:

由于前一天晚上严重失眠(玩梦幻西游?)，导致白天上班的时候瞌睡不断，虽然我已经喝了3杯浓咖啡和一杯浓茶，并且不断的告诫自己上班的时候是工作时间，是为公司做事的时间，是实现自我价值和努力奋斗的时候，可是最后还是没有抵抗住瞌睡虫的侵犯，没有坚持住，一不小心睡着了。

上班时间睡觉是一件非常恶劣的事情，这不单单是对公司的不尊重，也是对自己和同事们的不尊重。无论之前有多么充分的理由，上班时间睡觉都是不可原谅的错误!这不单单导致自己白天的工作无法完成，也让同事们无法集中精力去工作，同时也是对公司形象的严重破坏。当我醒来的时候，我只觉得羞愧的无地自容，我没办法原谅我自己，没办法去面对一直对我关爱有加的领导，没办法去面对哪些一直照顾关心我的同事!

我深刻的认识到自己的错误，这归根结底是自己思想里不够重视自己的工作，没有把工作作为自己份内的事情，没有认真的去实现自己的人生价值。如果真的做事严谨认真，是不会犯这样严重而不可饶恕的错误的!我非常感谢领导可以给我一个自我反省和自我批评的机会，让我可以从新认识自我，让我可以去努力的工作，让我可以去为自己的理想再去奋斗，让我可以为公司做出更多的努力和贡献.

经过这次的事情，我进行的深刻的自我批评，并且保证以后不会再犯这样的错误，以后一定认真勤恳的工作，为公司尽自己最大的一份力量，请大家给我一次机会，再相信我一次，也请大家监督和帮助我。我相信我以后一定可以做好，请领导很同事们观察。

姓名xx

20xx年xx月xx日

**检讨书工作睡觉检讨书篇五**

尊敬的领导：

我怀着十二万分的内疚以及十二万分的忏悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为明白了深深地内疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我明白这虽然是一件偶然发生的.事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代班长，应该严以律已，对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用；虽然自己未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想~~~这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深明白，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅明白是自己的耻辱，更为重要的是我明白对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也明白了幸运，明白了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。工作睡觉检讨书检讨书。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。希望自己的错误，给其他同事敲响警钟，睡岗影响是恶劣的，后果是极其恶劣的。

同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

**检讨书工作睡觉检讨书篇六**

尊敬的领导 ：

你好！这次因睡觉上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。

恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，再给我一次机会。

检讨人：

20 年月 日

**检讨书工作睡觉检讨书篇七**

尊敬的公司领导：

您好！

上班是一个严肃的场合，每一名员工的应该是恪守本职，知道自己的工作是非常的重要，现在我想了想实在感觉很惭愧，本来就是一件非常简单的事情我现在做的这不好，还在上班期间睡觉，这是不负责，实在愧对您，在公司这段时间以来我不是很在状态，相比之下我少了一些工作积极性，这是很严重的，过去那么长的一段时间我都是在浪费时间，对不住您的信任，在现在这个工作岗位上，我日常的工作是要做好的，现在我想了想自己的错误，我感觉是非常的严重，这绝对不是一句两句就能够解释的，也不能够认错，虽然说现在懊悔是我内心唯一的想法，想一想上班睡觉这件事情一直在影响着我，我真的很难受，这是不应该的，在这个时候我觉得我应该为这件事情的影响，抱着无限的惭愧，毕竟这影响非常得不好，是我们办公室的人都在工作的时候，您非常重视工作氛围，一个好的工作环境，大家是非常的积极，这个时候我做成这样然气氛就变的不好了。

都是因为我没有休息够，一切的源头就是自我调节能力还是不够，在应该休息的时候却不知道好好的休息，我很遗憾，让白天的我在睡觉，现在事情到了这一步，影响恶劣不用说了，我非常清楚个人的原因带来的后果，我不知道怎么跟您解释了，我今天上班的时候，来到公司就是一个非常不好的状态，总是赶紧做什么事情都是提不起精神，这就要说起昨天晚上了，我是非常不愿意在晚上去聚餐的，我总是感觉这影响休息，因为种种原因我当时就没有拒绝，是在是朋友很是热情，这让我昨天晚上不知道怎么回绝，还是在昨天下班之后一切都是非常正常的，但是因为聚餐，我当时就去了，结果就很晚回来，今天发生的种种都是跟我没休息好有直接的关系。

下午本身就是一个非常困的时候，意志力非常薄弱，当时就没有想过这些，我觉得我的思想觉悟太低了，我想了很多，本来就不应该在这个时候犯困，很多为感纪律事情就是在自己意志力薄弱的时候犯的，我实在是太困了，我在办公桌上就眯了会，但是随着自己对工作的一个放松，工作一旦是放下，自己一旦是放松了，我整个人的就非常沉重了，没想让您看到了，办公室有了我这种睡觉情况，我一定深刻反省自己。

此致

敬礼！

检讨人：

20 年 月 日

**检讨书工作睡觉检讨书篇八**

尊敬的领导：

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

此致

敬礼

检讨人：

年月日

**检讨书工作睡觉检讨书篇九**

尊敬的.领导：

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**检讨书工作睡觉检讨书篇十**

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给领导写下这份检讨书，以向领导表示我对值班睡觉这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候睡觉的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在值班的时候走去休息，我不应该违背消防队所定的规定，我们作为一个消防员就应该有铁一样的纪律，而我这次没有很好地遵守队的纪律。我感到很抱歉，我希望领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望领导可以相信我的悔过之心。

相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证今后一定不会在上班或者值班的时候再做有违反纪律的行为了。

所以，领导把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在值班时做了违反纪律的行为也是一种对工作不认真的表现。中国是一个逐渐强大起来的国家，我们现在的生活来之不易，是老一辈经过万里长征，用血肉之躯换来的，所以我们国家必须要有强盛的队伍来维护现在的安定。而我作为一个消防队员，为了国家的安定，更要有强壮的体魄，要忍受像军队一样铁一般的纪律，而我今天的疏忽和轻视，让自己很惭愧。以后，我会加倍学习，提高自己的觉悟能力，不会再犯同样的错误。

再次，我这种行为会在消防队里造成了及其坏的影响，破坏了消防队的形象。队友之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给队友带了一个坏头，从今以后，我决心努力做好。给消防队一个完好的印象。对于这件事情，所造成的不良后果我做了深刻的反思，我会用行动去体现我的悔过。

我之所以犯错，是因为自己的思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代消防员应具有的认识问题水平，为能对国家和社会作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的日子里更严格地要求自己，认真做好自己的工作，把守自己的工作岗位，，使自己的言行都与一个现代消防员相符合。

我已深刻认识到自己的错误，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照领导的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望领导能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的领导和队员继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼

检讨人：xxx

xx年x月x日

**检讨书工作睡觉检讨书篇十一**

尊敬的xxx：

x月x日，在工作中，我不仅没有认真投入工作，还在上班睡觉，并被领导发现。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

姓名xx

xx年xx月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn