# 最新亲子运动会活动策划方案(模板8篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-04-14

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**亲子运动会活动策划方案篇一**

活动主题：

学奥运健儿发展自我风采

活动口号：

“我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧!

活动宗旨：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动流程：

1、阳逻街中心幼儿园秋季趣味运动会

2、 热情洋溢--老师韵律开场舞《健康青春舞》

3、全体幼儿听音乐进场

4、关怀的叮咛

1) 领导致词

2) 园长致词

3)贵宾(家长)代表致词

4)小朋友代表致词

5、幼儿快乐动―-幼儿健康操.

1)《快乐的一天开始了》

2)《加油》

6、全体幼儿听音乐整队退场

7、秋季趣味运动会游戏项目

8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》

9.大手牵小手 欢乐回家去

**亲子运动会活动策划方案篇二**

20xx年11月18日(初定：视天气而行)

湘机中学大操场

亲子运动会，全体师生及家长参加

1、愉悦心身，健康体格，让幼儿喜欢参加体育活动，动作协调、灵敏。

2、通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受阳光下的快乐，让每一个孩子意识到自己是团队的一员，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心合力完成一项活动，以此增进家庭间的情感交流。

3、使家长通过参与及体验，进一步感悟、认同幼儿园的教育理念，以促进家园交流，达到家园共育的目的。

4、邀请附近小区适龄宝宝参加亲子运动会，促进招生工作的开展。

邀请函、横幅、班牌、各项比赛道具

1、开幕式(11月18日上午9：00——9：30)

(1)入场仪式。

(2)园长致开幕词。

(3)小运动员宣誓。

(4)家长感言。

(5)猴子老师带动全体欢乐动感韵律操《动物运动会》、《小星星》。

(6)亲子律动：《世界那么大》、《石头剪刀布》。

2、分项目比赛(9:30——10:30)：分年级退至各自活动区域，由年级组长主持趣味运动比赛活动(该班补充老师帮忙)，以求达到最佳效果。

1、遵循“安全第一、健康第一、快乐第一”的原则，文明参赛，展示健康向上的精神风貌。

2、严格遵守各项规章制度，服从裁判的统一安排和裁决。

3、全体师生、家长均穿运动鞋、着运动装入场。

4、不得提前退场。

5、注意场内卫生，不乱丢垃圾，严禁吸烟、嚼槟榔。

6、全体老师及义工家长留下来打扫场地卫生。

九、奖项设置：运动宝宝、健康宝宝、文明宝宝、快乐宝宝、智慧宝宝、可爱宝宝、阳光宝宝等。

**亲子运动会活动策划方案篇三**

为促进幼儿身体健康和谐发展，组织举行亲子运动会，那么如何策划亲子运动会的

活动方案

呢?下面本站小编给大家介绍关于亲子运动会活动

策划方案

的相关资料，希望对您有所帮助。

一、指导思想：

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我校决定 开展以“我运动、我健康、我快乐”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣 以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在游戏活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步 加深家校情、师生情、亲子情。

二、活动目标：

1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情;

2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质;

四、活动时间：12月11日下午2:00开始

五、活动场地：学校大操场

六、活动准备：

以班级为单位，发放

邀请函

，邀请每班20名家长(男生、女生家长各十名)参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及游戏规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

七、裁判员名单：各班配班老师

八、游戏内容：

1、运球接力：

器材准备：球若干，体操棒

比 赛规则：各班参赛的20名家长和孩子分两组站在比赛场地的两边(每边各10队)，比赛开始一名家长和孩子面对面一起搀两根体操棒，体操棒上面放着一个软式 排球，把球运到对面，交给第二名家长和孩子，第二名家长和孩子再以同样的方法运球到对面，以此类推，直到20队运完为止。先完成的班级为胜，依次取名次。

比赛规则：运球过程中不允许用手碰球，球掉到地上捡起来放在竹竿上继续前进。

2、过河拆桥：

器材准备：呼啦圈

比 赛规则：家长和孩子共同合作，开始前手持两圈准备，开始后将一个圈放在地上，两人跨进圈内，再将第二个圈放在第一个圈前面，两人跨入第二个圈，再将第一个 圈拾起来放在前面，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起沙包，投入投掷靶。(必须投进)然后家长拿起呼啦圈和孩子一起跑回起点，先完 成的班级为胜，依次取名次。

3、夹乒乓球比赛：

比赛规则：每家出两名代表(一个家长一个小孩)，20位家长站在起 点，20名孩子站在终点，大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛(家长从起点出发夹住球跑到终点交给孩子，孩子用勺子送回起点交给下个家长，以此类推，中间掉 球的必须拾起来从掉的地方继续开始)，最先完成的班级为胜，依次取名次。

一、活动时间：20xx年11月18日(初定：视天气而行)

二、活动地点：湘机中学大操场

三、活动形式：亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动目标：

1、愉悦心身，健康体格，让幼儿喜欢参加体育活动，动作协调、灵敏。

2、通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受阳光下的快乐，让每一个孩子意识到自己是团队的一员，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心合力完成一项活动，以此增进家庭间的情感交流。

3、使家长通过参与及体验，进一步感悟、认同幼儿园的教育理念，以促进家园交流，达到家园共育的目的。

4、邀请附近小区适龄宝宝参加亲子运动会，促进招生工作的开展。

五、活动准备：邀请函、横幅、班牌、各项比赛道具

六、人员安排

七、活动流程：

1、开幕式(11月18日上午9：00——9：30)

(1)入场仪式。

(2)园长致

开幕词

。

(3)小运动员宣誓。

(4)家长感言。

(5)猴子老师带动全体欢乐动感韵律操《动物运动会》、《小星星》。

(6)亲子律动：《世界那么大》、《石头剪刀布》。

2、分项目比赛(9:30——10:30)：分年级退至各自活动区域，由年级组长主持趣味运动比赛活动(该班补充老师帮忙)，以求达到最佳效果。

八、纪律要求：

1、遵循“安全第一、健康第一、快乐第一”的原则，文明参赛，展示健康向上的精神风貌。

2、严格遵守各项

规章制度

，服从裁判的统一安排和裁决。

3、全体师生、家长均穿运动鞋、着运动装入场。

4、不得提前退场。

5、注意场内卫生，不乱丢垃圾，严禁吸烟、嚼槟榔。

6、全体老师及义工家长留下来打扫场地卫生。

九、奖项设置：运动宝宝、健康宝宝、文明宝宝、快乐宝宝、智慧宝宝、可爱宝宝、阳光宝宝等。

活动目标：

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

活动场地：大操场

时间：

活动准备：

1、划分好各班活动区域。

2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

活动过程：

比赛项目：

1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。

5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

6、《大脚驮小脚一起吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿面对着家长(幼儿脱掉鞋子)，双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一直走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进(可以互相帮忙)，将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜!

8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。说明事项：

1.遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2.各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3.讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。具体分工：

具体负责：王燕孙丽霞计时数数：各班班主任秩序维护：副班主任和保育员

安全保健：张雪娟、瞿燕、梁菊、张鹤琴决赛活动流程：

1、9:30分，各班参赛幼儿和家长准时到达操场。

2、幼儿与家长一起游园趣味体育活动。

3、10：:30比赛全部结束。

4、各班清点人数，有秩序的回教室。

5、班主任共同整理活动材料。

**亲子运动会活动策划方案篇四**

本站发布亲子运动会活动策划方案，更多亲子运动会活动策划方案相关信息请访问本站策划频道。

一.活动目标：

1.通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2.通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间的沟通机会。

3.发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4.通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二.活动时间：

xx年11月9日下午1：00

三.活动对象：

幼儿园中班至小学四年级小朋友及家长。分为幼儿组(中大班)、小学a组(一二年级)、小学b组(三四年级)

四.活动地点：尹山湖运动公园

五.活动程序：

1.宣布开幕;

2.家长和孩子在“小苹果”音乐中自由发挥做准备动作;

3.按比赛项目次序依次进行比赛;

4.颁奖、结束。

六.活动准备材料：

音响设备(家长负责);

胸贴、记分表、笔、矿泉水、比赛用具等(家长负责);

拍照、摄像(家长负责);

裁判、记分(家长负责)

七.活动内容及规则

1.亲子接力(小学ab组)

准备：接力棒

规则：二组一大一小自由组合成一队参加，听到口令后，第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传给家长，家长接到接力棒后，再将接力棒传到第二个同学，最后一棒也是家长冲向终点。

2.袋鼠接力(幼儿组)

准备：接力棒

规则：二组一大一小自由组合为一队，间距为20米，共两组。幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

3.运乒乓球(小学ab组)

准备：乒乓球和拍、纸篓

规则：孩子一圈，家长一圈，以乒乓球到纸篓里球数最多都胜。

4.灌蓝高手(幼儿组)

准备：彩色小球、纸篓

规则：孩子投扔，另一方的家长拿着纸篓接。在规定的时间内，接的越多都胜。

5.踢毽子(小学ab组)

规则：孩子上场，家长数数，踢得多都获胜。

6.小脚踩大脚(幼儿组)

规则：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

7.跳绳(小学ab组)

准备：绳子

规则：计时一分钟，由孩子跳，下一个孩子数数。家长跳，下一个家长数。以孩子+家长的总数计算。跳得最多者胜。

8.推小车(幼儿组)

规则：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。(准备小手套)

9.拔河(小学ab组)

八.颁奖

每个项目每个年龄段的亲子家庭设一个优胜奖。

九.亲子活动结束

请各位家长踊跃报名参加!

**亲子运动会活动策划方案篇五**

为全面贯彻党的教育方针，及《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的.精神，认真落实“健康第一”的指导思想，让学生积极参与体育锻炼，提高学生体质健康水平。

1、通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。

2、激发学生参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1、二人亲子游戏：运水工。

准备：每队装满清水一桶、一次性纸杯10个。

玩法：每轮每组出一个家长和一个孩子，爸爸或妈妈将杯子盛好水，然后爸爸或者妈妈背着自己的孩子运往终点将水倒入指定的矿泉水桶内。比赛结束时看哪个班级的水最多定名次获取相应分数。

规则：要在规定的5分钟时间内完成比赛，时间到后停止运水。

以规定时间内运到终点的矿泉水桶内的水最多获胜。

2、两人亲子游戏：移动投接羽毛球

准备:羽毛球250个，水桶5个

玩法：每个班级出10个家庭参赛(爸爸或妈妈和孩子),孩子站在线上投掷5个羽毛球，家长站在规定的圈内用水桶接球。

3、两人亲子游戏：两人三足接力跑

准备：绑腿布条若干根，彩色粉笔画起始线。

玩法：家长和幼儿同时站在起跑线上，相邻的两条腿用布带绑住，四组人站在一起，命令开始，两人齐心协力往前跑，中途跌倒要继续跑，以最快的队伍胜利。

规则：时间到必须停住动作，家长不能抱孩子跑，否则输，跑时注意安全。

4、两人亲子带人跳绳：

准备：绳子10根。

玩法：家长和孩子一起站在圈内，听到口令后开始跳，

规则：在一分钟内两人齐心协力，家长带动孩子跳，时间到后以班级跳的总个数相加，最后以总数最多的获胜。

报名办法：以班级为单位每个项目限报10人(十个家庭)可兼报。

最后我们将评出：和谐奖、最佳组织奖、精神文明奖、优秀运动班级奖等奖项。

**亲子运动会活动策划方案篇六**

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

大操场

1、划分好各班活动区域。

2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

比赛项目：

1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。

5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

6、《大脚驮小脚一起吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿面对着家长(幼儿脱掉鞋子)，双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一直走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进(可以互相帮忙)，将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜!

8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。说明事项：

1.遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2.各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3.讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。具体分工：

具体负责：王燕孙丽霞计时数数：各班班主任秩序维护：副班主任和保育员

安全保健：张雪娟、瞿燕、梁菊、张鹤琴决赛活动流程：

1、9:30分，各班参赛幼儿和家长准时到达操场。

2、幼儿与家长一起游园趣味体育活动。

3、10：:30比赛全部结束。

4、各班清点人数，有秩序的回教室。

5、班主任共同整理活动材料。

**亲子运动会活动策划方案篇七**

本站发布趣味亲子运动会活动策划方案，更多趣味亲子运动会活动策划方案相关信息请访问本站策划频道。

一、时间：x年x月x日

二、地点：xx园操场

三、参加对象：xx园幼儿、家长、教师

四、活动目标：

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园!

五、流程安排：

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏\*\*、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：xxx、终点：xxx、发令：xxx、检录检查：xxx，集体项目裁判：xxx、xxx，xxx，xxx、xxx，xxx，个人项目裁判：xxx，xxx、xxx，公告：xxx、xxx、xxx，广播宣传：xxx、xxx、奖品：xxx、xxx、后勤部：xxx。工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

六、比赛项目：

(1)集体赛：1、趣味接力赛;2、手足情深、3、跳圈接力4、宝贝新娘5、齐心协力

七、比赛方法规则：

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深(接力)

参赛队员：每队3人(家\*\*为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人(家\*\*为单位)

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家\*\*为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家\*\*成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做?”回答者用“扑过去”的`“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖劵;反之，没有中奖。

八、时间安排：

九、奖励规则：

颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖);参加亲子运动会活动的每个家\*\*以奖券到领奖台发给纪念品一份。

十、闭幕式：1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

**亲子运动会活动策划方案篇八**

：x年x月x日

：xx园操场

象：xx园幼儿、家长、教师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园!

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：xxx、终点：xxx、发令：xxx、检录检查：xxx，集体项目裁判：xxx、xxx， xxx， xxx、xxx， xxx，个人项目裁判：xxx， xxx、xxx，公告：xxx、xxx、xxx，广播宣传：xxx、xxx、奖品：xxx、xxx、后勤部：xxx。工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深 (接力)

参赛队员：每队3人 (家为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人 (家为单位)

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做?”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子(多抓不算)，若抓中红色珠子，则中奖劵;反之，没有中奖。

颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖);参加亲子运动会活动的每个家以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn