# 文明美德伴我成长演讲稿(精选10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-04-13

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。文明美德伴我成长演讲稿篇一尊...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**文明美德伴我成长演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《文明美德伴我成长》。

文明美德是至善至纯人性的结晶，它源自生活又融入生活。任何一个社会，任何一个民族，都十分注重文明美德，因为文明美德是架起与他人和睦相处的桥梁。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。曾子避席，孔融让梨，蔺廉交欢等一个个灿若星辰。千百年来的文明礼仪之风传承至今，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。看到垃圾你是否会主动去捡?看到老人坐公交车你是否会让座?看到弟弟妹妹摔倒了你是否会去扶起?上下楼梯是否知道靠右行走，公共场合是否能不大声喧哗，衣服是否能够干净整洁，这些虽微不足道，但却都在考量着我们的文明的修养程度。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我相信只要大家从平常事做起，共同努力，传承文明，践行美德，让文明之花开遍校园;小手拉大手，让文明之河缓缓流入我们生活空间中每个人的心田。这样，我们中国‘‘礼仪之邦’’这个名字一定会更响亮，我们的人生才会更精彩!

**文明美德伴我成长演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

文明无处不在，我看过一组漫画，这组漫画的内容时常在我的脑海中浮现，它的内容是这样的：

一个小男孩和一个小女孩走在放学回家的路上，在经过一个垃圾箱的时候发现它的旁边堆满了垃圾。小女孩用手把垃圾拣进垃圾箱里，而小男孩却拿出笔来写下了一句话，贴在了垃圾箱的上面：文明——只差一步。

是啊，文明只差一步。看着这组漫画，我想起了我自己，我不就是那个吧垃圾扔在垃圾箱旁边的那个人吗？妈妈让我扔垃圾，我为了图方便，隔着垃圾箱老远就随手抡了过去，扔在垃圾箱的旁边并且若无其事地走开了。想到这里，我真是很惭愧，我作为一个少先队员就为了少走几步路，竟然做了这么不文明的事情。如果人人都像我一样把垃圾扔在垃圾箱的旁边，那这个世界就会到处充斥着垃圾，成为垃圾的世界！到了那个时候，真是后悔也来不及了！

文明只是一个很小的字眼，但却有着很大的作用，不敢想象，世界上没有了文明会怎么样。如果人人都讲文明，世界就不会再有黑暗的一面。可是现在，文明在很多人的心中正在慢慢的消失，世界上又有多少人会像漫画里的那个小女孩和小男孩一样的自觉呢？人们那纯净的心已经被财富、权利、利益、荣誉等种。种不善良的东西污染了，哪里还有文明的容身之所？一些人为了一点点小事斤斤计较，还作出了犯罪的行为，有的人的心灵被金钱占据，荒。唐的认为钱可以买到一切东西……人们啊，请给文明一个心灵的归宿吧！人们啊，从现在开始让文明常驻每个人的心间。让我们的社会处处盛开文明之花。

**文明美德伴我成长演讲稿篇三**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

公共文明是社会意识的集中体现，但是，公共文明是建立在我们每个人的道德修养之上，所以，个人文明才是根本。鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养斌不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我们首先就是要具备中学生的美德，具备我们中华民族的美德，没有美德的人，不算高尚，别让陋习沾染如花的青春，更别让陋习陪伴你度过最美好的人生!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们抱文明，和美德手拉手，结伴同行!

谢谢大家!

**文明美德伴我成长演讲稿篇四**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

文明美德，是作为一个人必须拥有的，你要别人对你文明，首先你就得懂得文明，懂得美德，我们就从美德说起吧！什么是美德？微笑是一种美德，尤今曾说：“笑是无言的礼貌，一个微笑，使你赢得整个世界。”养成好习惯是一种美德，陈鹤琴说：“习惯养得好，终生受其福；习惯养不好，终生受累。”保护环境也是一种美德，雨果曾说：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”

传承文明，践行美德。一定有许多故事，今天我就讲几个吧！

第二个故事：在秦朝，有一个叫季布的人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”于是，就有一诺千金这个词了。

文明，与美德同行；美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德；一个有美德地方就有文明！文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**文明美德伴我成长演讲稿篇五**

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，那么关于文明美德怎样演讲？下面本站小编整理了文明美德伴我成长

演讲稿

，供你参考。

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

公共文明是社会意识的集中体现，但是，公共文明是建立在我们每个人的道德修养之上，所以，个人文明才是根本。鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养斌不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我们首先就是要具备中学生的美德，具备我们中华民族的美德，没有美德的人，不算高尚，别让陋习沾染如花的青春，更别让陋习陪伴你度过最美好的人生!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们抱文明，和美德手拉手，结伴同行!

谢谢大家!

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。文明的社会，需要文明的我们。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一个甜美的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，二是维护公众利益、公共秩序。

以前，我曾看到过这样一则报道，说的是新加坡，新加坡，一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数都是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌的标语，如\"不准随地吐痰\"、\"禁止吸烟\"、\"不准进入草坪\"等却用中文书写。为什么呢?人家回答：\"因为做这些不文明行为的大多数都是中国大陆的游客。\"为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：\"不文明行为也，国耻。\"不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖的残迹，40万平方米的天安门广场上竟60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟然有9块口香糖污迹，密密麻麻的口香糖斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

文明礼仪是我们学习、生活的基础，是我们健康成长的肩膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对已对社会又有什么用呢?千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

中国有句古语：\"百善孝为先\"。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

\"春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干\"。中华民族也自古就有尊敬师长的优良美德。在我国历史上，最早开创私人讲学的孔子，据说有弟子三千，学有所成的有\"七十二贤\"。张良桥头真诚拜师。作为新中国的伟大领袖毛泽东不忘师恩的故事，更给我们留下美谈，做出榜样。1959年，毛泽东回到了阔别已久的故乡，请韶山的老人们吃饭，亲自把老师让在首座，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。

孟德斯鸠曾说：在一个人民的国家中还要有一种推动的枢纽，这就是文明美德。

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!今天，我演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

传承文明，践行美德。一定有许多故事，今天我就讲几个吧!

第二个故事：在秦朝，有一个叫季布的人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”于是，就有一诺千金这个词了。

文明，与美德同行;美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德;一个有美德地方就有文明!文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**文明美德伴我成长演讲稿篇六**

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的\'同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《文明美德伴我成长》。

文明美德是什么？文明美德是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与同学相处时的热情；是见到师长时的一声问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时主动制止；是自觉给老幼让座的瞬间……文明是一种美德，文明是一种修养，文明美德伴随着我的成长。

经常在学校的铁门边看到一个小小的黑板，上面的表扬总会令我愉悦。其实并不是我得到了什么表扬，只是当我看到自己的同学拾金不昧时，由衷的高兴而已。学校强调学生的养成教育，我认为这是与中国传统的文化一脉相承的。最自豪的是，排着整齐的路队，在校园的林荫道上大声向过往行人问好：“叔叔好”“阿姨好”“爷爷奶奶好”“老师好”，看着他们开怀的笑容，我们更加明白做一个懂文明的孩子是多么的幸福和满足。

校园是我们学生的花园和天堂。虽然，老师耳提面命要爱护自己身边的环境，校园垃圾却总是不可避免的存在着。是不是我们的学生都是“语言的巨人，行动的矮子”？反思总能找到出路，学校让每个班级每天派出两名卫生督导员，每个学生在执勤的时候，深刻的感受到了清洁人员的辛苦。是啊，那位佝偻着背，披星戴月地爱护着“花园”的阿姨，我们真该对您说声“对不起” ！

文明不仅仅是教科书上赋予的慨念，文明不仅仅是选择对错的选项，文明更应该是生活中行动的体现。刘备曾劝其子要“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，文明是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

与文明美德一路同行，会使我们更加睿智，更加受人尊敬。我很喜欢梁启超先生，我想用他的话来总结我今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。当然少年文明则国文明，那么那时我们中国就是真正的文明大国了！同学们让我们拥抱文明，和美德手拉手，走向更美好的明天吧！

**文明美德伴我成长演讲稿篇七**

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。本站小编为大家整理了文明美德伴我成长

演讲稿

3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的老师们、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

美丽的金秋十月，我们又一次相聚在国旗下，今天我讲话的题目是《文明礼仪，从小做起》。

中国是个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉，是我们每一个中国人的骄傲。我们虽然还小，但我们是祖国的未来，学习文明礼仪，也是我们的责任。

那么，礼仪在哪里?我们该如何学习礼仪?我告诉大家，文明礼仪就从我们平常的一言一行中来。

在幼儿园，我们要尊敬老师，见到老师、同学要问好;我们要爱护公物、爱护花草树木，保护环境;上课发言要举手，同学之间要团结，做个爱学习、爱劳动的好宝宝。

在家里，我们要尊敬长辈，自己的事情自己做，大人的事情帮着做;早睡早起不睡懒觉，做个勤劳、勇敢的好宝宝。

在公共场所，我们要遵守交通规则，不乱穿马路;不大声说话、不说脏话、不乱丢垃圾，做个文明礼貌的好宝宝。

总之，无论在哪里，我们都要从小养成良好的习惯，说文明话、做文明事、当文明人，不愧于我们“礼仪之邦”的美誉。我的话讲完了，谢谢大家!

我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。上学期，我校开展了“礼仪与教养”的教育活动，在这活动的影响下，盐阜中学更加生机勃勃。那么怎样才能使中学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?今天在升旗仪式上，我想谈谈自己的一点体会。

服饰反映了一个人文化素质之高低，审美情趣之雅俗。具体说我们中学生要着装自然得体，协调大方，又要遵守学校约定俗成的规范或原则，也就是说要符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。我校有部分学生为了赶时髦，追流行，男生留长发，女生学超女，其实这样的仪表并不符合中学生的身份，给人一种过于成熟的感觉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌。 上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，当教师宣布上课时，全班应迅速肃立，向老师问好，待老师答礼后，方可坐下。学生应当准时到校上课，若因特殊情况，不得已在教师上课后进入教室，应先得到教师允许后，方可进入教室。在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮，并且应当使用普通话。听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，学生应当安心听讲，不要忙着收拾书本，或把桌子弄得乒乓作响，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学仍需起立，与老师互道：“再见”。待老师离开教室后，学生方可离开。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**文明美德伴我成长演讲稿篇八**

你拍一，我拍一，不能随地扔垃圾；你拍二，我拍二，上街买菜用布袋……&伴随着这优美的《环境好习惯拍手歌》，我读完了《文明美德伴我成长》这本书。

从这本书中我知道了：中国，素有礼仪之邦、文明古国的美称，中华上下五千年的礼仪最精深，做为龙的传人，我们就更应该讲究礼仪了。

在这本书中，最令我难忘的是《抗震救灾英雄少年》这篇故事：2024年5月12日14时28分，发生在四川汶州的那场8.0级大地震在每个中国人的心中都留下了不可磨灭的印象。九岁半的林浩在自救后，又把一名昏迷的同学背出废墟，又毅然重返废墟，再背出另一名被废墟掩埋的同学。15岁的雷楚年在地震发生时不是往外逃生，而是冲进教室救出七名同学。13岁的小女孩何翠青本已走出宿舍，当她意识到发生了地震时，不是迅速逃生，而是跑进宿舍，将10多名还在午休的同学从床铺上摇醒逃生，自己却被压在废墟下，50个小时后他凭着巨大的求生欲望和惊人的毅力，在救援人员的帮助下获救……还有许多抗震救灾英雄的少年不怕危险，为了救别人而牺牲了自己，他们这种舍己为人的精神值得我们学习！这就是一种美德！

当然美德不一定要做一些惊天动地的事，美德就在我们身边的许多小事中，例如：不随地扔垃圾、上街买菜用布袋、随手关灯、节约用水、爱护小树和鲜花……都是举手之劳。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地谈文明礼仪。可是看见校园中随处饮料瓶、食品袋……听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是语言的巨人，行动的矮子吗？我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！

我们要实践社会文明，就要从这知行合一上下功夫、从自己的做言起行上下功夫，就要告别不文明的行为！

**文明美德伴我成长演讲稿篇九**

亲爱的老师、同学们：

美德是中华发展方向千年不变的优良传统，每个时代都有它的美德。比如：孝心、助人为乐、感恩、宽容、坚持等等，而我们现在所做的美德，只是一些最基本的。而有一个人，他一生一直在美德中生存，他就是雷锋。

这个人我们再熟悉不过了，他一直都在帮助人，一直都在做好事，牺牲自我，他做的好事我得数都数不清，他帮妇女买票，忍着伤痛抗洪，用积赞下来的两百元为祖做贡献，给战友缝裤子……全心全意的为人民服务。在生活中也有许多这样帮助别人的人，都是值得我们学习的。

记得有一次，我和妈妈坐车去超市，到是第二站时上来一个驼着背，不停咳嗽的老爷爷，一位叔叔连忙让座，老爷爷坐了下来，慢腾腾地说到：“谢谢你呀，小伙子你真是个好人。”那个叔叔笑着说：“没事，这是我应该做的，不用谢。”

我的奶奶也非常喜欢帮助别人，每次端午节她都会包许多粽子，给孤寡老人;帮行动不便的老人去办老年证。别人都说她是个热心肠，她却摇摇头说这时她应该做的。

在这些事中，我明白了美德非常是重要的，我也要做一名美德好少年。

**文明美德伴我成长演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

失去了财富，失去了一些，失去了今天，失去了很多，失去了美德，失去了一切。

加尔多斯说过“最宝贵的是美德，因为它是一切道德之母，有了这种美德。我们就会其乐无穷。”

什么是美德呢?顾名思义，美德就是美好的德行。德行能透露出一个人心灵、思想，能反射出一个人的品德、本质。美好的德行能给人留下好印象，能丰富生活，更能使心灵变得纯洁。

美德是什么?我想，它可能是一种责任，一种爱护公物的责任。翠色欲滴的大树，五颜六色的鲜花，清澈见底的溪水，清新的空气，这就是我们梦想的家园。但是，当我们走在熟悉的城市里，我们会看见到处都是乱丢的垃圾，受伤的路灯。缩短梦想和现实之间的差距，需要我们每个人努力。每一次，看见穿着深橙色的衣服的叔叔阿姨们在马路上劳动，我的心被震撼了，同时又深刻的反思。有时地位的卑微，生命的贫贱并不能代表什么，最重要的还是自身的德行，爱护身边的每一个公物，遵守身边的.每一个法规，这就是美德的基本。

美德还是什么呢?我想，它可能是一句善意的谎言，也许它会引导人一生，也许会改变人的一生。

当我们将积攒的零花钱捐给那些可怜、贫穷的山区孩子时，这就是美德，当我们面对任何人，任何事都真诚相待时，这也是美德，当我们面对别人无意犯的一个错误时，原谅了别人，这更是美德。

其实，美德最大的秘密是爱，它是宝贵的，是无价的，因为它是人内心最纯净美好的情感。让美德伴我们一路成长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn