# 最新学习计划表(优质15篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-04-12

*计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。学习计划表篇一作为一名学...*

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**学习计划表篇一**

作为一名学生，学习自主能力是必不可少的。学习计划表是我们提高自主能力的有效工具之一，它可以帮助我们规划学习时间，安排学习任务，实现高效学习。在使用学习计划表的过程中，我深刻领悟到以下五个方面的心得体会。

第一段：规划周密、准确度高

学习计划表的第一大优点是它可以帮助我们做到周密的规划。通过制定学习计划表，我们可以将自己的学习任务列出来，根据每个学科的难度及其重要性安排时间大小，以此合理规划时间，增加学习效率。学习计划表的准确度也极高，它可以帮助我们花更少的时间集中精力完成学习任务，提高我们的学习效率。

第二段：避免时间的浪费、提高效率

学习计划表的第二大优点是它可以避免时间的浪费，提高学习效率。我们都知道，时间是非常宝贵的，不应该浪费在没有意义的事情上。通过学习计划表，我们可以更早地预见到学习任务和时间的分配。正规则化的学习计划表可以避免我们在学习时低效或偏离学习内容，因此这个工具能够帮助我们更快地掌握知识，提高学习效率。

第三段：培养自律、执行力

学习计划表的第三大优点是它培养了我们的自律性和执行力。自律和执行力是学习中最重要的品质之一，这一技能可以让我们更高效地完成学习任务。通过制定计划书，我们可以帮助我们更好地管理学习时间，培养集中注意力的能力，提高我们的自律和执行力。

第四段：提高学习质量、获取更好的成绩

学习计划表的第四大优点是它可以帮助我们提高学习质量和获取更好的成绩。我们知道，在学习过程中，经常有人为照顾日常生活而一直分散精力，导致学习效果不是最好的。因此，制定计划书是优秀学生的一项重要的学习工具。这个工具可以帮助我们更好地利用时间，提高学习效果，更好地掌握知识，为进一步提高成绩打下基础。

第五段：成为一个全面的人

学习计划表的第五个优点是它可以让我们成为全面的人。学习计划表的制定过程是一个很大的挑战，它可以把我们从单一的学习状态中拉出来，让我们更多地去了解这个世界。预订计划书时，我们必须考虑到每一个学科的重要性，以及每个学科背后的历史和思想渊源，使我们成为一个完全的人，更好地面对未来的挑战。

结论：

总之，学习计划表是一个有效的学习工具，因为它可以帮助我们规划时间，安排任务和提高学习效率，培养自律和执行力，提高学习质量和学习成绩，以及让我们成为全面的人。因此，我建议每个学生都应该制定一个学习计划来提高学习效率，并为未来的成功打下基础。

**学习计划表篇二**

作战讲究“知己知彼，百战不殆”，学习也是一样。本文由工作计划网工作计划频道为您分享《个人学习计划表》，更多工作计划表欢迎大家前来参考和借鉴。

学习计划表

个人党史学习计划表

个人周工作计划表

考研英语学习计划表

初中生寒假学习计划表

**学习计划表篇三**

记得你的座右铭：自制的力量,冷静的头脑,希望和信心记得你的人生方向：做自己喜欢的,享自由!

记得你的口号：泪水和汗水的成分相似,前者为你换来同情,后者却可

以为你赢得成功!懂得选择,学会放弃,耐得住寂寞,经得起诱惑

今天是年月日，结束时间为月日。

20xx年全国各省高考状元学习方法

第一部分应用篇

第一计望山走路--高效学习从明确目标开始

第二计战略规划--合理计划是高效学习的保证

第三计因人而异--充足的时间是学习的前提

第二部分实践篇

第九计万木之本--重视课本

第十计重中之重--做题不是目的而是手段

第十一计灵丹妙药--建立错题本

第三部分心态篇

第二十二计自我认识--人贵在自知之明

第二十三计乐观自信--发挥潜能、超越自我

第二十四计培养兴趣--兴趣是可以培养的

第四部分科目篇

第二十八计语文学习方法--有付出就有回报

第二十九计数学学习方法--变成“文科”来学

第三十计英语学习方法--短期内突破成绩

第一部分应用篇

学习可以比作打仗，为了达到更好的学习效果，必须有自己的战略和战术，应用篇就是从战略角度来指导大家如何更有效地学习，一共八计。

《学习三十六计—高考状元学习方法》简介

“计”从何来

尽管每个人对成功的看法不一样，但是有一点很肯定，即成功就是达到既定的有意义的目标。没有目标，就无所谓成功；没有目标，做任何事情都难以成功。高考亦是如此，盲目的学习要不得，策略的第一步应该是明确自己的目标，有目标才会有动力，有了动力才能够前进。

难，努力达到学习目标。因而我们在学习的过程中心怀目标，充满激情地去学习，考试一定会取得满意的成绩。

状元案例

河南省文科状元李昶

求学的长路，如同漫漫的山阴小道，风景目不暇接。但我想求学必先明白求学之目的，确定求学之信念。教育家蔡元培先生对学生有三大告诫：抱定宗旨，砥砺德行，敬爱师友。学习时若无一个大目标，只能困于书山之中而泯然书奴耳。无论是心忧家国天下，欲使寰宇大定，四海清一，还是欲崇和尚中，止于至善，抑或上下求索，探幽发微，一个人的人生观、世界观起了很重要的作用。你只有明白了学习的目的，才能有一种不畏困难、至大至刚的浩然之气，才会让学习过程始终充满渴望与坚定。

广西文科状元林丽渊

我从小的梦想就是考上复旦大学。当我疲惫不堪要放弃的时候，我想到了我的梦想；当我遇到困难想逃避的时候，我的梦想在告诉我逃避可不行；当我获得小成功时，我告诉自己，笑到最后才是赢……有梦想就有动力，这个目标要符合自己的情况。老师打过一个比喻：目标就如树上的苹果，如果你伸手就够得着，那它就太低了。如果你得跳起来，并拼命跳起来才能抓得住，那它就是最理想的。

安徽省高考文科状元司玉洁

我觉得我也就是个很普通的学生。我最大的优点就是比较有毅力，不会轻言放弃。我确定了一个目标，就会克服一切困难，坚持去完成它。我想，就是这种对目标执著的劲头，让我更容易在考试中取得好成绩。

广东省理科状元卢晓宇

针对高考，我想谈的最重要的一点就是：设定目标并正确地对待目标。既然决定了要积极面对高考，就应该给自己确定比较具体的目标，来驱动我们自己前进，并指引前进的方向。一方面，古语云：“法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下。”这就是告诉我们用较高的标准要求自己，才能取得满意的.结果。另一方面，我们的目标应该定在自己的最近发展区内才是最适合自己的，而不是高得不切实际。总之，确定目标的过程是辩证法的又一次完美运用。

实际运用

如何设定自己的目标？

2．确定在多长时间内达到各科的学习目标。这需要进行客观仔细的分析，而不能凭空想象。具体做法：找出自己各科已经做过的题目和试卷，对所有错题进行归纳和总结，分析出哪些错误是能够在短期内克服的，例如由于记忆不牢而发生的错误、由于粗心大意而导致的错误等；哪些错误是需要经过较长时间练习才能克服的，例如解题思路的训练、作文素材的积累、英语语感的培养等；哪些错误是认为自己没有办法克服的：例如从小自己的语言能力或者逻辑思维能力就不强，提高这一点不容易，而且也没有兴趣和动力去改变，另外大致估算一下每类错误所占的比重。这样就可以大致确定一个科目能够提高的分数，以及提高分数所需的大致时间期限。

3．不断调整自己的目标。也许你一直向往清华北大、一直想能排名第一，但是根据第二步的分析，如果这些科目经过努力仍无法提高的话，就应该调整自己的目标，否则不能实现的目标会使你失去信心，影响学习的效率，因此有一个不切实际的目标就等于没有目标。一位名人说得好：“生命的要务不是超越他人，而是超越自己。”所以大家一定要根据自己的实际情况制定目标，跟别人比是痛苦的根源，跟自己的过去比才是动力和快乐的源泉，这一点不光可以用在学习上，在以后的生活和工作中都用得着，希望同学们好好体会这个道理，这对你们的一生将会产生积极的影响。

4．对目标进行细化。把大目标分成若干个小目标，把长期目标分成一个个阶段性目标，最后根据细化后的目标制订学习计划。另外，由于每科都有自身的特点，所以必须针对每一科目制订各自的细化目标。

5．确定了目标、制订了学习计划并且执行了计划后，若阶段性目标顺利实现了，则继续进行下一个目标，若没有实现，则要分析原因在哪里，然后重新制定目标、期限和计划。这里要强调的是，制定目标的目的是为了有一个强大的学习动力，动力的来源就是实现一个个阶段性目标后的成就感和下一个目标的期待和自信，当目标不能实现时，很难产生学习动力。

总之，同学们应该根据自己的实际情况，制定一个通过需要自己的努力能够实现的目标，并且目标的制定不是一成不变的，要根据实际情况不断进行调整。经过一段时间的实践，同学们一定能够确定一个给自己带来源源不断的动力的目标。

第二计战略规划--合理计划是高效学习的保证

“计”从何来

计划对于一个人的学习起着至关重要的作用。古人云，凡事预则立，不预则废。常言说得好，一年之计在于春，一日之计在于晨。军事家每场战役前，都要制订几套作战方案，企业家也会在打响某一品牌前，做好一系列的市场营销计划。在学习中，学会制订计划，其意义是很大的，它是实现目标的必由之路。

首先，计划是实现学习目标的蓝图。每一个同学都应该有自己的学习目标，而目标的实现，要脚踏实地、有步骤地完成。这样时间和任务的科学结合，就诞生了计划。为了实现学习目的，制订计划就努力去实现它，就可以使自己离目标越来越近，每一个行动都具有明确的目的。

其次，实施计划，可以磨炼意志。有了计划，把自己的行为置于计划之中，就具有了明确的目的。而学习生活是千变万化的，总要千方百计地冲击你的学习计划，总要千方百计地引诱你离开计划，这就是理想的计划和实际学习生活之间的矛盾。

矛盾出现后，为了实现自己的学习计划，就要排除一切困难和干扰，在这个过程中，意志品质受到了磨炼，动机受到了考验。一般讲，意志品质越好，计划越容易实现，学习上的收获、进步就会与日俱增。看到这些进步，不仅心情愉快，而且可以不断增加实现计划的信心。

还有，有利于学习习惯的形成。按照科学的学习计划行事，可以使自己的学习生活节奏分明，一旦形成了条件反射，该学习时就能安心学习，该锻炼时就能自觉去锻炼，所有这些都成了自觉行动，日久天长，良好学习习惯就形成了。

最后，能减少时间的浪费，提高学习效率。由于计划的科学性，计划里要办的事，应当说都是有益的。一个有计划的同学知道他如果多玩一小时，多聊一个小时将会使计划的哪项任务完不成，而这项任务没完成又将会给整个学习带来什么影响。有了计划，每一步干什么都明确，不用白费时间去想下一步干什么，也不用为决定下一步干什么而游移不定。

状元案例

宁夏文科状元李怡然

很多同学说自己有种很无奈的感觉，要看要学的东西太多，每次面对课本都无从下手，造成这种现象的很大一个原因就是没有计划性。制订计划可以飞速地提升我们的学习效率，让我们在有限的时间里最大限度地完善自己的不足。我们可以制订日计划和周计划，将计划与课本内容相结合，即每天什么时候看什么课本，在多久的时间内应看完几本书，以多久为周期进行复习，看到什么程度后需要做题来检验效果……这些问题如果事先想好，就能把握住时间且有所收获。

贵州省文科状元王秋豪

有规律的生活、学习节奏在我的学习中发挥了不小的作用。合理地安排好什么时候该做什么事能有效地减轻学习负担，保持学习的兴趣。举例来说，原来我每天学两个小时的数学，这对我是恰当的学习时间。这一次考试的数学成绩不是很理想，那么从今天开始我每天用三个小时来学数学，这种想法就是错误的。因为我们不可能长期保持每天三个小时学习数学而不会感到厌烦。学习一旦使人感到厌烦了，学习的效果就会直线下降，这个时候正确方法是保持过去适合自己的学习时间不动摇。一次考试的结果并不一定就能完全否定你之前的学习方法，学贵有恒，短期突击，或许能在短期内加强你的积累，但就长远来看将使人丧失学习的兴趣，断不可取。只要坚持每天按自己的节奏走下去，就一定能达到自己的目的。

江西省理科状元傅必振

计划有短期的和长期的。在开始任何学习前，我都会为自己制订一个周密的计划。短期的，比如4个小时自习时间，分成若干段，每段时间做一科，都一一计划好；长期的，比如看课本计划，用半个月看完一本课本，每天看几页，一天中的哪个时段看，都会事先写好，每天完成后都做好标记。制订学习计划是提高学习效率的一种好办法。

湖北省理科状元朱师达

**学习计划表篇四**

学习计划表在我们的生活中扮演着重要的角色。无论是学生还是职场人士，一个良好的学习计划表可以帮助我们更好地安排自己的时间和任务，提高学习和工作效率。在本文中，我将分享我使用学习计划表的心得体会。

第二段：制定计划表的重要性

制定计划表一般来说分为三个步骤，目标制定、时间安排和任务分配。对于每个人而言，这三个步骤的重要性是相同的。首先，一个明确的目标能够让我们更有动力去完成它，并让我们知道何时可以完成它。其次，时间安排可以使我们更好地掌握时间，从而不会浪费时间而错过任务的完成期限。最后，任务分配可以帮助我们更好地了解任务的大小和复杂程度，从而更好地安排时间。

第三段：学习计划表应该怎么制定

制定学习计划表需要结合我们自己的实际情况，比如我们的学习或者工作目标，以及对时间的合理利用。通常来说，我们可以把计划表分成两列：一列是时间和日期，另一列是我们需要完成的任务。并且在任务的前面，我们需要将它们的重要性和紧急程度标记出来，仔细评估所需的时间来完成任务。在制定计划表时，我们也可以使用颜色区分不同类型的任务，更加清晰明了。

第四段：成功的制定计划表的要点

要做成功的计划表，一个人需要有清点和计划的能力。特别是对于学生而言，按时完成作业以及复习也要计划进去。对于职场人士而言，总结工作内容，评估工作紧急程度和优先级更加重要。另外，要避免计划过程中的过于理想化，要考虑到时间上的不确定性，适当留出缓冲时间，以应对一些意外的情况，使计划表更加真实可行。

第五段：总结

总之，对于每个人而言学习计划表都是不可或缺的。制定学习计划表需要我们全面考虑自己的情况和需要，同时需要具备清点和计划的能力。只有在我们不断地坚持使用计划表，逐渐提升自己的计划能力，才能够让我们的生活变得更加充实有序，实现更多的人生价值。

**学习计划表篇五**

现代社会要想取得成功，必须拥有良好的学习计划。这个计划表可以给我们提供清晰的目标，帮助我们链条式地完成学习任务。在我的学习生涯中，我制作了很多学习计划表，其中的成功和失败经历让我获益匪浅。在本文中，我将分享我的心得和体会，知道如何制作出一张有板有眼的学习计划表。

第二段：计划细分

仅仅创建一个包含所有学科的学习计划表是远远不够的。在我的个人经验中，最好的方法是将每项任务分解为小的、可管理的任务，创造一个有条理的计划细节。这需要目标、每日工作量目标、每隔几天进行一次回顾，以及其他良好的奖励机制。

第三段：实践与调整

制作学习计划表并不是简单的一蹴而就。在实践中，你会发现自己实际上需要更多的时间来完成一项任务，或者，在学习时需要更多的休息时间等等。这时，更新自己的学习计划表就显得尤为重要。在我最初的学习计划表中，我不能合理地把握时间，最后导致全部任务都不能得到完成。因此，在制定计划表时，要保持灵活性，时时刻刻调整和完善。

第四段：奖励机制

即使是小小的奖励也能够大大提升一个人的学习热情。在学习计划表中，添加一些奖励机制，比如给自己买披萨、看电影或让自己多玩游戏一会等等。这样，即使累了也会感觉要完成已安排好的任务，必须坚持下去才能得到奖励。

第五段：总结

制作学习计划表不仅打击了拖延症，还可以让我们面前的道路更加清晰。每次完善学习计划表的过程都会增加自我认知，自信心和自制力，以及其他可用于取得成功的关键要素。保持计划表中涵盖的细节，会在想要实现某些事情时充满信心，才能继续推进。ActionCode365 希望大家可以通过这个方法，提高自己的学习效率，不断向前。

**学习计划表篇六**

泡脚可以保健。因为泡脚能促进人体血液循环，提高人体免疫力。为此，每天晚上临睡前，妈妈都要准备热水和泡脚佐料花椒、艾叶倒在一个洗脚盆里让我来泡脚。

我问妈妈：“热水中为什么要放上花椒和艾叶呢？”

妈妈说：“在热水中放上花椒和艾叶后可以驱走人体中的寒气、除去人体中的湿气。”

“哦，原来是这样。”在泡脚的时候，妈妈边陪着我泡脚边给我讲我爱听的托马斯的故事，让我觉得泡脚很舒服，而且很有乐趣。

小朋友们，听完我的介绍，你们是不是也想泡脚了呢？

**学习计划表篇七**

首先，学习计划表是每个学生必备的工具之一，通过制作学习计划表，学生能够更好地规划自己的学习，合理地分配时间和精力，达到事半功倍的效果。在我的学习生涯中，我也通过制作学习计划表来促进了自己的学习效率，进而取得了不错的成绩。

其次，制作学习计划表的核心在于时间安排。对于一个学生来说，时间非常宝贵，不合理的时间分配会浪费大量的宝贵时间，导致学习效率低下。因此，制作学习计划表时应该结合实际情况，根据每个科目的难度和自己的学习习惯来制定计划表，让每一天的学习时间充分利用，避免浪费。

第三，制作学习计划表的另一个关键是进度控制。在制定计划表时，应当设定和分析每个阶段的目标，通过不断地审核和检查进度，确保自己的学习进度不断地推进，随时掌握所学内容的脉络和重点。

第四，制作学习计划表也需要具备弹性。在实际学习过程中，会出现许多意料之外的情况，比如突然来访的亲友、临时加班的工作等等。此时，计划表就需要相应地进行调整，必要时暂停学习计划，以适应实际情况，并制定应对方案，以免破坏原有的计划。

最后，制作学习计划表需要不断地总结和修正。学习计划表不是一成不变的，而是需要进行反复检查和总结。通过认真地分析每一个学习计划表的完成情况，及时总结经验，找到自己的不足之处并加以改正，以便更好地提高效率和成绩。

总之，制作学习计划表是提高学生学习效率和成绩的绝佳工具之一。通过整合自己的时间，掌握学习进度，修正不足之处，我们能够在学习生涯中事半功倍，最终取得更好的成绩。让我们一起学会制定学习计划表，相信在不远的将来，成功必将归于我们！

**学习计划表篇八**

序号

学习时间

学习项目

具体内容

5月10日

公司的规章制度及相关管理办法

5月11日~5月13日

销售及售前基本技能

《政企体系公共教材》（客户经理篇及基础知识篇等）《解决方案制作和呈现教程》（需求分析、方案设计、方案呈现及方案宣讲等）

5月14日

复盘

总结

《学习

心得体会

》

5月17日~5月18日

招投标管理

《招标实战战略课程》（法律法规、招标关键环节、投标文件及评分要点等）

5月19日~5月20日

三农业务知识

村村享平台、三农大数据平台

5月21日

复盘总结

《学习心得体会》

考研英语学习计划表

学习计划表,个人学习计划表【周】

初中生寒假学习计划表

高中生的学习计划表

小学生英语学习计划表范文通用

**学习计划表篇九**

自语文主题学习实验以来，我一直坚持不断地探索，在主题阅读材料的使用、阅读时间的.分配、正确处理阅读材料与课本的关系、阅读与写作相结合等方面做出了一些尝试。本学期，我将改进授课模式，变单篇教学为单篇引路、单元整合、主题阅读、读写共进的教学模式。为增加学生语文阅读量，丰富学生语言，提高阅读能力，使学生树立良好的阅读观，让阅读成为学生的习惯，依据学校“主题学习”指导精神，结合本年级学生特点，制定本计划：

本班共51名学生。其中男生28人，女生23人。经过上学期的学习，学生的阅读能力有了提高，主动阅读的热情提高了。在分析问题的过程中思路较以前清晰了，学生的学习兴趣被激发了起来，为语文主题学习的开展铺设了一条和谐之路。

我们使用的四年级教材是人教版新课标教材。教材设计了八个专题单元。每组围绕一个主题安排，很适合小学语文主题学习，8个专题依次是：走遍千山万水、以诚待人、大自然的启示、战争与和平、热爱生命、田园生活、执著的追求、故事长廊。这八个主题配套有四本相应专题的主题学习丛书，为小学语文主题学习的实施提供了有利条件。

制定详细的教学计划，合理安排教学课时，加快课本学习步伐，加大课堂容量。依据语文教学的基本要求，课堂精讲精练，还学生充分的读书时间和空间，让课堂教学变得简单、真实，让学生轻轻松松学语文，扎扎实实得发展。

单元整体推进式、一篇带多篇的辐射阅读式。每个单元选一至两篇重点课文精读，引导学生养成科学合理的阅读习惯。当然，重点精读不是面面俱到，而是在研读出色段落上下功夫。从遣词造句、布局谋篇、写作技巧、修辞手段、抒情方式、语言特点等方面深入探究，让学生对某一类文章的文体特点与写作要求、学习方法等有一个清楚的熟悉，为今后的自主阅读奠定基础。此谓“授之以渔”。每一单元的课文都是围绕同一主题或相同文体编排的，可在这一课堂上比较共性与特色，尝试用单篇教学得到的方法进行自主阅读和合作交流，增加阅读积累，提高阅读能力。此课型要用1课时。

然后在课本学习的基础上开展相应的主题阅读活动。用4--6课时进行主题阅读材料的自主阅读。边读边做赏析性的出色摘抄笔记，写出自己的阅读感受，利用1课时进行组内交流和班内交流与辩论。学生可以将自己独特的阅读感受、发现的出色文段跟其他同学交流，对有不同意见的文章提出自己的见解，并结合自己的生活实际为之提供佐证。

在主题阅读的基础上进行写作。占有大量生活材料和阅读材料后，学生有了更深刻的生活感悟，在此基础上写文章，将自己的生活感受和理解作为主题，将生活经历和阅读积累作为材料，将阅读经验作为写作方法的借鉴，将感受深刻的名言警句和出色语句作为自己的佐证，一定能写出令人满足的文章。

(一)“一篇带多篇”教学模式

语文主题学习课堂教学模式已初步形成，结合教学实践中的一些体会，在主题学习实验中实施“一篇带多篇”的教学模式。

1、“一篇带多篇”，就是在学完一篇课文后，在不增加课时的前提下，利用拓展阅读的方式，插入一篇或多篇《主题学习》丛书文章。

2、课时安排(两周计)：在每个单元中确定一篇“精读课文”的方法。“精读课文”用3-4课时，“阅读课文”占3课时，“综合练习”2课时，“主题学习”丛书阅读汇报课2课时。

3、备课。在备课中穿插设计课本和丛书的教案或学案。

4、学习笔记。学生要做好学习笔记，将收获、好词佳句全部记笔记。

5、在课堂教学中我特别注意以下几点：(1)充分利用预习。(2)强化积累。(3)注重“读”的训练。

(二)学生分组。按学生的座次，每纵排为一小队，每队分三个小组。即前后左右为一小组。每组选一名品学兼优的学生当组长，平时小组间互动，按横向推排，以便于横向对比和整体发挥。

(三)指导阅读的方法

1、圈点勾画批注阅读法是一种边阅读、边勾画标记的阅读方法。阅读时要求学生一边读，一边想，一边品味，一边勾画，画出本课生字词，并注上音;画出自己不懂的地方，并注上符号。在阅读的同时，边读边想边动笔，用一些自己习用的符号，圈点勾画，标出重要的字、词、句，划分层次，写出感想，归纳要点，概括中心，评价手法等，都是很好的方法。

2、正确勾画文章内容，理解不同文体的巧妙批注方法。“勾画圈点不仅能充分发挥学生的思维潜能，提高对知识的理解记忆效率，而且能极大地激发学生揣摩研读文章的兴趣，有利于培养和提高自学能力。阅读时要在这几个方面加强勾画(1)关键性的字、词;(2)重点句、中心句、妙言警句;(3)结构特点和写作思路等。比如在阅读课文时，引导学生作批注，如在句子下用横线标出重点句，用波浪线标出精彩句，用问号标出不明白处或异议处。也可在书页的空白处随手写上阅读心得、联想、见解、疑惑等;还可以归纳写出段落章节的要点及夹上纸条作上记号等;通过作批注，我们可以使学生手脑并用，有利于培养学生边阅读、边思索、边勾画的好习惯，将阅读引向深入。”

3、开展批注阅读，彰显个性课堂。我认为在阅读教学中应倡导学生有感而发、有疑而问、有得而写的“批注式阅读”，它是学生结合自身的兴趣、爱好、特长等，主动地运用已有的生活经验和知识储备，设身处地地与文本进行广泛地、深入地、全方位地直接对话，从各个层面对文本进行理解、感悟、阐释、发现和点评，并直接在课文中圈点勾画，注明自己思维的轨迹，打上自己认识的烙印，表达自己的思想情感。因此在批注阅读中学生不光是批注文章，也是在批注自己的思维，批注自己的感受，批注自己的个性，从而使阅读教学质量得到提升。

总之，我将积极地运用好主题阅读丛书，科学地理解主题阅读思想，创新地运用主题学习的方法，讲语文学科变成生命科学，将语文学习与学生生活体验紧密结合，真正提高学生人文素养。

**学习计划表篇十**

大三我要再接再厉，在学习和综合能力上都要获得新突破。大二的学习注重基础理论课程学习，大三的学习更注重理论和实践的结合，在课程学习同时融入实践小组的学习内容，需要我们转变学习的思路和方法。因此我在如下几个方面作出学习规划：

一、课内

(一)英语方面

虽然顺利通过了四六级，并且都获得了比较高的分数，但是我不能在英语学习上有丝毫松懈，我不仅要在只是积累上，更要在口语表达上加强(由于本学期有外教教学，要充分利用此有利条件)。我制订了一下目标：

1、报考英语六级和六级口语，刷新六级分数，更激励我全面学习英语。

2、每周至少同同留学生交和外教流两次，提高口语表达能力。

4、参加“外研社”杯全国大学生英语竞赛，虽然以及获得两个奖项，但是没有获得一等奖，因此，大三还要拼搏一次。

5、坚持看《老友记》、《越狱》等英语比较纯正的英语系列电视剧和电影，深入体验英语交流环境，奠定坚实的口语基础。

6、经常阅读英语报刊杂志(限于财力，主要是电子档)。

7、尽量多阅读英文科技文档，提高英语应用能力。

(二)计算机学习方面

由于这个学期将开设以下计算机课程：软件工程管理、数据库原理及应用、常用软件开发工具、软件需求分析、操作系统原理、软件文档编写、面向对象程序设计java，针对开设课程和我自己的学业规划，作出了如下计划：

1、每天温习当天学过的内容和对第二天的课程进行预习，多思考、多总结。

2、广泛阅读和编写c#、c++和java程序，并且要逐渐应用数据库，开发比较大型的程序和软件。

3、在图形组的安排下，多同组员们一起开发实用的软件，增强合作开发软件的能力。

4、由于我是图形组的组员，《计算机图形学》对于我们有很大的意义，因此我将坚持每周三晚自习听本课程选修课。

5、多看、多编写软件文档。

6、熟悉常用软件开发工具。

7、对于操作系统原理，在虚拟机环境下模拟各种操作系统，比较各种系统的差异和优缺点，加强对课程的理解。

8、多看与课程有关的视频教程和视频讲座。

9、尽力参加计算机方面的竞赛，在竞赛中提高自己的能力。

(三)石油方面

本学期开设的石油课程有油藏工程基础、地球物理测井，课程虽然不多，但是任务很重。结合过去一年的学习经验，我作出了如下计划：

1、每天花时间复习当天学习的内容和简要的预习第二天要学习的内容，充分吸收本课程的知识。

2、对于已经学习过的地质和石油等课程要多花时间理解消化，形成和巩固石油知识体系，加强对它们的理解。

3、多关注与石油相关的政策和实事，对整个石油行业的发展要有自己的认识。

4、多听学校的石油讲座和报告。

有人说大学生最不缺的就是时间。有大把的空余时间，不需要对时间斤斤计较，自然时间观念也就淡薄了。大多数人都把制定学习计划的事抛到脑后了。今天,把计划重新拾起来，粗略规划一下我大三本学期的学习生活。

**学习计划表篇十一**

累积式教育法（137学习法）复习的方法，简称“小、中、大循环”：

“小循环”不是复习，而是新内容在7天内的循环（比如每天1遍，一周循环7遍）；即一周的时间，每天读三样“易经乾卦第一、《老子》1-10、三字经1）”如果孩子能每天读三遍，一周时间这三样内容就读了有21遍，21遍后大部份内容孩子基本能背诵。读经班的孩子，可以读5遍。

“中循环”一本一本的复习（比如《易经》有3本书，复习第1本）；比如读经三周后，就读完了《弟子规》可以按排复习一周这个内容，易经、老子读新内容。也可以三样一起复习。

“大循环”是对整部经典的复习，比如《易经》，3本书一口气读完。按计划表全部读完后，安排总复习，一口气读完易经、老子、论语等……复习因人而异，可以每周复习，也可以全部完成再复习；学习并不是追求短期效果，只要是无为而为，短期效果不考虑，合适的时候就复习。可以每隔2周复习一周；也可以每隔4周复习一周；还可以一季度后安排复习两周；半年后复习一个月；一年后进行大循环一口气整本复习。复习的时候，周计划往下推。

累积式教育法（137教育法）：

1是读经的次数，一天最少一次，最多七次；(每遍约10分钟)3是读经的内容，一天最少三样，最多七样；（遵守生活多样性规律）

**学习计划表篇十二**

学习计划表是一项非常重要的工具，能够帮助我们更好地规划自己的学习时间和任务，提高效率和成果。制作学习计划表是需要经验和技巧的，在我的学习历程中，我不断总结、试验，逐渐掌握了一些制作学习计划表的心得体会，分享给大家。

第二段：准备阶段

制作学习计划表，首先需要明确自己的学习目标和任务，根据实际情况和时间安排制定相应的计划。在制定计划之前，需要预估每项任务的学习时间、复习时间和实践时间，考虑到可能产生的突发情况和有意无意的浪费时间，留出合理的缓冲时间。除此之外，还需要了解自己的学习习惯和喜好，选择适合自己的学习时间段和场所，制定具有可行性和灵活性的学习计划。

第三段：制作阶段

在制作学习计划表时，我通常会结合自己的时间管理方法和任务分配方法，采用Excel表格或者时间轴画图的方式，制定具有可读性和美观性的计划表。在制作过程中，需要注意时间段的合理安排，每项任务的优先级和重要性，同时设置适当的复习、反思和调整时间，避免过于死板和僵化，使计划表能够真正为自己的学习服务。

第四段：实施阶段

制作完学习计划表，需要坚持执行，定期进行反馈和调整。在学习过程中，需要认真遵守计划表的时间和任务安排，尽可能避免时间浪费和拖延症。如果遇到突发情况或者某项任务需要更多时间，及时进行调整和优先安排。在完成任务的同时，需要及时反思和总结，养成自我管理和自我激励的好习惯。

第五段：总结

制作学习计划表的过程是一个不断试验和调整的过程，在实践中不断探索适合自己的方法和技巧。学习计划表不仅仅是一份文字和数字的安排计划，更是一种精神的形态，体现着自我管理和自我实现的意愿和道路。学习计划表可以帮助我们更好地开展学习和生活，提高效率和成果，让我们更加充实和自信。

**学习计划表篇十三**

学习好知识：

(一)语文

1、每天朗诵课文、预习课文、复习课文。

2、每天坚持读课外书15分钟。

3、认真完成老师布置的作业。

(二)数学

1、算，每天口算训练一页。

2、每天认真完成老师布置的作业。

(三)英语

1、每天读英语20分钟。

2、每天读大山外语英语书20分钟。

(四)兴趣班：每周六下午锡九美校2:30――4:30两个小时。

总而言之，在新的学期里，我要更加努力，争取获得更好的成绩。

小学一年级制定学习计划表格

小学一年级下学期已于昨天正式开学上课了。基于上学期辅导学习的经验与体会，本学期的重点在于培养小宇的学习习惯与生活习惯。记得还在读幼儿园时，就经常听到他们园长说，习惯是多么多么地重要。可是，在那时，对于何为习惯?为何重要?心里并没有一个清晰的概念。经常上学期一个学期的摸爬滚打，这学期终于明确一点了。以下将是我要努力达成的关于习惯养成的目标。

1.早睡早起

上学期，因为每天为了让他在学校尽情地玩一段时间，总是回家太晚，约六点才从学校回家。导致接下来一系列的学习活动拖到十点过后才能完成，经常都是十点半才能睡觉。这样又导致早上起得也晚，一大早就处于忙碌焦虑的状态，有时还迟到。本来让他在学校玩，是为了让他每天有足够玩的时间。可是这样一来，感觉得不偿失，所以，这学期起，必须每天我到校就要回家了。

2.回家第一件事情是做作业

以前我们回到家，通常都会看看英语碟什么的，并没有马上做作业。昨天第一天放学，为了让他回家后马上做作业，两个人还闹得不开心。可是，不管怎样，这个习惯我是下定决心必须强制执行的。我想一段时间之后，习惯了就好了。这个习惯的养成，对于以后的一个长期学习，也是非常有利的。

3.吃饭期间只听语文音频

为了充分利用时间，我以前一般都会在吃饭的时候打开英语碟给小宇看。可是，现在我发现，这样一来饭也没有吃好，碟也没有看好。还养成了一个吃饭慢的习惯。所以，听听语文音频当作预习复习，既不影响吃饭，同时也利用了这段时间。昨晚已试验了一下，感觉挺好。

4.饭后睡前

如果能够在饭前把家庭作业做完，那饭后睡前的这段时间就能做做别的了，例如看看书，学习英语，或自由地玩一玩。学习英语一小时，阅读一小时，争取在九点半之前上床睡觉。这只是目前的想法，是否能行得通还得看后面的实践了。

5.中文阅读

中文的阅读肯定是必须坚持的。目前小宇的阅读习惯已经养成，最大的障碍就是时间的问题了。这就更加需要合理地利用分配时间。时间的管理，是重中之重啊!

6.英语的学习

我最大的目标就是做到持续。可能每天花的时间不会很多，但长期的持续是很重要的。现阶段的英语学习计划。starfall上p的\'学习(15分钟)，raz精读(30分钟)，绘本的阅读(30分钟)，英语音视频(45分钟)。从时间上看来，每天都达成这些学习时间是不太可能的。所以，还是时间的分配问题。后续的实践过程中慢慢调整，慢慢总结吧。

小学一年级制定学习计划表格

街上的灯笼还没有熄灭，过年的欢笑还挂在脸上，新的学期已经迈着轻盈的步伐向我走来，笑眯眯的看着我，像在问我：“新的一学期快到了，你有什么打算呀?”

首先，我要把以前好的学习方法坚持做下去，课前认真预习，上课时认真听课，还要认真完成老师规定的作业。争取这一学期成绩更上一层楼。

其次，我要把上学期做得不太好的地方改掉，不再和同学打打闹闹，准时到校，积极参加体育锻炼。

第三，改掉胆小的毛病，不懂的问题大胆地向老师请教。积极参与社会实践，勤动手，多动脑，做到德智体美劳全面发展。

第四，争取新学期阅读两本以上的文学名着，计划为我国的《三国演义》和俄罗斯作家高尔基的作品《母亲》，开拓自己的思维，提高自己的文学素养。

第五，和同学间做到团结友爱，互相帮助，互相关心，避免因一点点小问题而吵嘴。积极帮助成绩差的同学，维护我们班的集体荣誉。

第六，我还要做到谦虚谨慎，不骄不躁，虚心接受同学和老师的意见。我满怀希望，我会认真努力，伴随新学期一起成长。

**学习计划表篇十四**

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻党的xx大和xx届三中、四中全会精神，深入落实科学发展观，认真践行“三严三实”，推进“四个全面”，以“围绕发展抓党建，抓好党建促发展”为目标，进一步加强领导班子和党员干部的组织建设、思想建设和作风建设，坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，切实提高党组织的创造力、凝聚力和战斗力，充分发挥机关党支部的政治核心、战斗堡垒、监督保证作用和全体党员的先锋模范作用，不断提高服务交通、服务群众的能力和水平，全面推进颍东交通建设、推动经济发展。

二、工作目标

一是以创建先进基层党组织活动为载体，进一步发挥支部的战斗堡垒作用;二是在创学习型党组织和各类党员示范岗活动中，进一步发挥党员的先锋模范作用;三是争优创先，争取进入先进基层党组织行列。

三、主要内容

(一)加强理论学习，开展学习型党组织建设活动。

组织开展党员读书活动，让更多的党员教职工多读书，读好书，在党员干部中确立“人人学习、处处学习、时时学习、终身学习”的意识，实现以学习更新思想观念，以学习凝聚集体智慧，以学习增强创新能力，以学习提高育人水平的目标。

1、建设学习型班子。支委会成员要制订好学习计划，坚持集中学习和自主学习结合的学习方式，通过学习不断提升支委会成员的综合素质。

2、打造学习型党员队伍。通过集中学习，辅导讲座，交流研讨，上党课等多种形式的学习教育活动不断提高党员的思想觉悟，不断提高党员干部的政策和政治水平，学会在创新中学习，在发展中学习。

3、组织机关党员和入党积极分子参观红色教育基地，重温入党誓词。通过这一活动缅怀革命先辈们坚持实事求是、艰苦奋斗、英勇顽强、自力更生的革命精神和优良传统，激励我们以积极的热情和饱满的干劲投入工作中去，发挥先锋模范作用。

4、组织开展“七·一”建党纪念活动。

(二)落实各项要求，争创先进基层党组织。

以开展创建先进基层党组织活动为载体，组织和引导广大党员外树形象、内强素质，充分发挥党员干部职工的示范引领作用和先锋模范作用，充分发挥党组织的战斗堡垒作用，为交通运输事业的健康、快速、科学发展提供队伍支撑和人才保障。

1、组织党员认真学习，对照要求进一步改进工作，提出目标。

2、开展党员“五带头”活动，即带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气。对在此活动中表现突出的党员进行表彰。

(三)加强组织建设，推动党风廉政工作的深入开展。

1、加强对支部学习小组各项活动的指导。发现和培养党的新生力量，促进党员队伍的不断发展。本年度预计发展新党员一至两名。

2、进一步加强党风廉政建设工作。把党风廉政建设放在党建工作和交通工作的重要位置，深入贯彻落实中共中央八项规定，并通过各种学习参观活动，提高全体党员的认识，落实党风廉政建设责任制要求，杜绝一切腐败现象发生。

文档为doc格式

**学习计划表篇十五**

任何安排时间和活动的计划都必须以一个总时间表为核心——就是说，一份活动的固定时间表。一张总时间表一学期排一次就行了，除非基本的课程表有所变动。具体要领如下：

首先，把所有必须参加的学校活动，例如课程、上课以及实验时间都填上，

其次，再填上其它固定的活动，如课业爱好、路上所花时间、锻炼、交往等等。

第三，再加上家务杂活、睡眠及进餐时间。把固定活动的时间都填上了，表中的空白部分你就可填入每周及每天的活动规划了。

你可以把这份主要活动时间表抄在一张大一点的卡片上，贴在桌子上或夹在笔记本里，这样你的脑子就不会乱成一团槽了。

更重要的是，你还可以设想表中的空格就是你可以用来做其它必须做的事情的时段，这种表实际是根据教室里的课表来制作并要配合课表来使用。

有一张总时间表作为基础，你就可以设计一份任何类型的时间表，这份时间表能适应你的课业学习，与你独一无二的个性相结合。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn