# 最新高一新生军训心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-04-12

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。高一新生军训心得体会篇一不知不觉军训的时光仅剩最后一...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**高一新生军训心得体会篇一**

不知不觉军训的时光仅剩最后一天，其实就是最后4小时。教官是一个不善言辞的人。各种情感都淋淋尽致的表达在脸上。他的眉头一皱我们就会紧张万分。

教官站在队伍的前头，沉默着目光眺望远方。没有过多的言语。但是此时此刻我仿佛拥有了超能力，能够读懂教官的小心思。

其实他也不想与我们分离。

平时吹来习习轻风我会像偷吃了蜜糖的小孩一样开心的不得了。可是这一刻我万分厌恶这风。因为它预示大雨即将来临。天空大朵大朵的黑云挤压在一起，极速的堆压在我的头顶。这一刻，就像预示着老者的话:离别雨总无情。

本想在离别的时候能和教官拍一张合照，哪怕是离别时刻轻轻的道一声，再见。可是那无情的雨强制的撕扯着我们最后一丁点的互相思念。

在军训五天中教官不仅教我们锻炼身体，而且教会我们环保意识。在每天离开操场时都让我们将自己的水瓶子带走，将自己的训练场地保持干净。

教官并非是一个“高冷的小子”，在休息时刻他会给男生讲解当军人需要的意识，回答着男生们各种无厘头的问题。

我们起哄着让教官表演他们训练的内容，在这个时候教官总会露出害羞的笑容。

其实教官也是一个很可爱的人。

在这五天里我明白了太多，懂得了太多，知道了太多，有太多太多的感谢和长大 。

**高一新生军训心得体会篇二**

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我23号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

**高一新生军训心得体会篇三**

的军训生活在那一套套迷彩服中开始，在那一条条整齐的迷彩线中继续，在那一丝丝不舍中结束。

我明白，军训是一次极其艰苦的魔鬼训练，也是一次极好的锻炼自己的机会，我要好好珍惜。这段日子里，也许会很累、很苦，但是，我一定要咬紧牙关，坚持住。我相信，我只要坚持到了最后，我将会收获很多很多意外的惊喜。

有人说过，只要你有心去参与一件事情，你就会发现里面其实有很多意想不到的乐趣。我深以为然。

不可否认军训是枯燥的，尤其是第一天。也许是教官想给我们个下马威，也许本来就应该这样，我们在第一天整整站了一天的军姿。

我想我这一辈子也忘不了那天军训完以后的感觉。从中我有了一些微妙的体会，突然之间就好像自己长大了一样，明白了许多，懂得许多。这大概就是老师所说的阅历吧！

感觉着肩上不知何时背负起的莫名东西，没有理由的我有些想唱《不想长大》。

人总要长大，不管你愿不愿意的去学会一些东西，了解一些东西，接受一些东西。

人生多无奈，因为我们有太多的放不开。

随着军训的一天天深入我突然发现似乎我已经喜欢上了这样的生活。我学会了享受教官的各种口令，学会了体会其中的铁血与柔情，学会了怎样挑战自我。我竟然有些惧怕结束那一刻的到来。人就是这样，在自己喜欢的东西面前总渴盼能多挽留一会，可最后发现似乎时间过得更快了。这正是印证了那句：“快乐的时光总是过得特别快。”

结束在我不希望结束的时候结束了。

回头望，热泪当，总在离别时最伤。

**高一新生军训心得体会篇四**

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训，褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂？青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语，刺向束缚精神的一切。但当进入中队，“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩，而是勇往向前。众人同心，方得众志成诚。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浃背，单薄的军服也会涌动着闷热，四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀，人生将会更加辉煌！

军训，见证的是友情。短短的七天，夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽，用勇敢和坚毅作为肥料，再浇以勤奋滋润，七日呵护;便生成了巨大的藤蔓，上面盘旋着许多青茂的枝叶，俏然藏在每一个少年的头顶，无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消;眸中多了几分亮光与坚强。

**高一新生军训心得体会篇五**

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。下面是本站带来的高一新生军训的心得体会，仅供参考。

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。花了近四个小时，终于把卫生弄好了。有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。后来教官问我：“军训为了什么。”我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。晚上躺在床上，我想了很多。我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。自身做好了才不会遭到别人的斥骂。素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。想着想着，就觉得有些愧疚起来了。但在以后的日子，我相信我可以!

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。可是谁也不敢松懈下来。我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。这象征着一种荣誉感。不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的

口号

在掌声中声声回荡，多有气势!

军训期间有比赛，一个是大合唱一个是会操。老师及教官都很尽心训练我们。同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。我们就像连身的一体，不分开。就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享!

军训期间，我身体不适。班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。教官和同学们也声声问候、安抚我。那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。我又再次感受到了家的温暖。我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆!

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。是的，我们想家了。想起温暖的家，可亲的家人。那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。我们都受益匪浅。教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。他让我们好好学习，以后就体会了。他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。你们是我的第一支兵，我舍不得。”他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。大家都哭了，男生也不例外。我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。7天，我们满载而归。7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩!

这些日子里，我很快乐。特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。那一些些场景始终在我脑海里回荡。军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。因为他们拥有的多于我们。我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切!”这句话我在军营里深刻体会的到。是的，他们就是这样的人!当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼!用我最真诚最崇敬的一颗心，敬礼!

我认为再多的言语也总结不完我的心情。要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训!我要去拾果!

20xx年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着......

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都 是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一 遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着,真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡......

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了...我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。 我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官 就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**高一新生军训心得体会篇六**

初中的.生活如同梦幻已经消失了，我来到了新的环境，陌生的面孔，走进了高中，开始了军训。

有的同学说军训很苦，也很累，但我觉得的军训是美好的，快乐的虽然，这过程中有些许的苦和累但相比收获又算得什么呢！

进入高中的第一件是军训，说实话，一开始听说要军训其实也是非常紧张的，应为谁都知道军训很苦的，都不想吃苦，伴随着这样的心里我们进入到了军训那紧张的训练中。

站军姿，是避免不了的，有时我们要冒着毒辣的太阳站立，有时我们要冒着雨幕挺立，风吹日晒雨淋，慢慢成为常态，严厉的教官从不管为什么，只要完不成就要接受惩罚，让我们知道了，军人以服从命令为天职，知道了军人是多么的坚韧，我们的军训只能算是小儿科，不会如同真正的军人军训那么残酷。

在军训中，严格的训练使得我们喘不过气来，烈日来了，汗水成溪流，浸湿了干燥的衣服，暴雨来了，打湿5了衣衫，寒冷冲击身体，一次次咬牙坚持，一次次不屈服，一次次的成长早就了一个全新的自己。

我们刚进入高中年龄也不断的随着岁月变大，我们一直都是生活在爸妈的羽翼下成长，如同温室的花朵，虽然娇艳去怕风吹日晒雨淋，二军训让我们有了坚强不屈的意志，通过这些天风吹日晒雨淋的洗练，洗去了我们身上的泥沟，洗去了我们身上的污渍，让我们有了勇气。有了力气，更有了傲气，军人的傲气。

在军训中我们训练，我们合作，与同学既战友一起面对失败，有苦一起吃，有难一起扛，使同学之间有了深厚的友谊，更让我们知道了团结的力量，就比如有一次我们组遇到其他组的挑衅，用军哥互相比拼，一开始只有一两个人在那了对抗，慢慢的是所有人一起，用我们的声音，我们大家的力量战胜了其他组。团结起了整队的人让我们有勇气，敢于面对艰难想想险阻。

军训虽苦但快乐，教练在训练时是严肃的，在休息时是让人亲近，让我们在苦中作乐，收获到了教练的友谊。教练给我们讲述军队的生活，让我们向往，更扩展了我们的知识面。

军训让我学会了在困难面前不低头，敢于面对各种困难，不逃避，不回避。让我的意志得到锻炼，让我的身体得到加强，由一个如不经风的人变得有一生的肌肉，苦和累磨砺了我更成全了我，认识到了很多的朋友。

转眼军训结束让我感到很是不舍。

**高一新生军训心得体会篇七**

军训期间，教官教了我们站军姿，站军姿听起来是最容易的，可是站军姿做起来却是最难的，例如脚要分开60度，身子要挺直，眼睛要目视前方，手还要收紧，一开始觉得挺简单的，可是这一站就要10几分钟，我们班有许多同学都站的腿都抖了，再过10几分钟几个同学都头晕，难受，其实我也有几次头晕想打报告的，但教官说站军姿是军训中训练的最基础，练好了站军姿才能有要军训的资格，我就咬咬牙的坚持下来了。一个早上下来，感觉脚都不是自己的了。虽然很累，但军训就是军训，要能吃苦也要能坚持。

一场军训下来，我们皮肤晒伤了，晒黑了，腿也酸，也痛，我们受罚过，我们哭过，我们想家过，也难受过，但我们重来都没有想要放弃，军训使得个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,没有矫揉造作,有的是团结,坚强。

谢谢军训给我们上的这一节课，谢谢所有默默付出的教官，谢谢学校的老师们，你们都是最棒的！

**高一新生军训心得体会篇八**

“相聚xx情满xx xx我们的理想”这句歌词是在xx学校20xx年高一新生国防教育活动开营仪式结束时的一句歌词。

后面班主任告诉我们这是我们的校歌，充满爱的歌词配上动人的旋律陪着我们一起开始了为期7天的军训。

回想过去的2天军训，我们有过抱怨，有过想回家。但更多的收获是坚持和毅力，今天第一项是整理内务。哦，没想到平时看着军人们的被子叠得那么整齐，原来这么难叠啊，可是在教官的手里就像一块面一样听话哦，我反复叠了好多次还是块烂豆腐哦，教官就不厌其烦的给我们讲要领，我记着教官也说过要三分叠七分整，所以我按着教官说的认真整理，功夫不负有心人，被子终于在我的一头汗水下整理完成。

接下来我们就是真正的室外训练了，齐步走、正步走、军体拳、还有拉歌……听着教官在烈日骄阳下用沙哑的声音喊到：121、121、1—2—3—4—我们留下了汗水。

身体酸痛的好像也不听使唤了，可严厉的教官还是要我们真正做到站如松、坐如钟的境界。没办法，我们只有坚持了，因为我相信“一分耕耘一分收获，有付出才有回报”。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐——苦，是皮肉的；乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。最重要的是我们发现了自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。

所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

**高一新生军训心得体会篇九**

在高一军训的日子里，我们欢笑、崩溃、兴奋、不舍都写在满是汗水的脸上，与教官、老师、同学等等生活很开心很丰富。

那是到军营的\'第一天，我们拖着行李来到宿舍。疲惫的心还没平复，只见教官严肃的走进来教怎么叠被子，我们都看的目不转睛。也许是因为在家里没有这么认真叠过被子吧，还算蛮开心的。下午的训练，终于见识到军训是什么感受，在太阳下一暴晒就是半天的时间，以我的性格真的是很难办到，可是就这样一天一天的克服，强烈的心理斗争。突然发觉在太阳下站几小时不是一件很痛苦的事，就算脚再酸腿再麻，想着大家都平等待遇，他们都可以一动不动的坚持下来，为何我不行？我们不会轻易认输！只要想着有一个集体就会不懈的坚持下去。

在军营的第三天发生了一件另我们至今还感到歉疚的事。因为我们的不认真、不努力、不配合，要另换教官训练我们，这令我们很不安。大家都明白教官对我们很好，处处关心我们，然而我们却把关心当作一种放纵。那天下午教官没来，是总教官来代训，对我们讲了一些语重心长的话，看到大家有的都红了眼眶，就明白这段教诲没白费。

自从这件事以后，我们训练更加认真、刻苦。一眨眼五天的训练已经到第四天，那晚的文艺表演上，我们班的表演引来一阵阵欢呼。快乐很快结束，第二天就是演练，那天晚上永远不会忘记我们互相转告“明天比赛要认真！声音要最大！我们一定要拿到第一！”互相给予鼓励，五天的艰苦训练，好坏就在明天见分晓。果然不出所料，我们班光荣的获得第三名。虽说只是第三，但这张奖状是用三十几位的同学辛苦、教官的苦心训练换来，这最珍贵！

在临走的那天中午，我再次被同学们的真心所感动。教官那天身体不舒服，被我们看在眼里，大家就纷纷拿水和杯子给教官，但被教官拒绝。当时心里有着说不出的感受。终于要走了，心里又开心又不舍，开心是因为马上能过舒坦的生活，不舍是要离开教官。五天的军训说长不长说短不短，多多少少有点感情。我们的不听话让教官失望，我们的努力成果令教官开心。一切的一切将成为美好的回忆。

在五天与同学们的相处里我发觉我们班是最团结的，我们班在外人看来什么都是差劲。但我们做的一切只是想证明：特长班在学习和实践都不会输给其他人！

**高一新生军训心得体会篇十**

几簇泡桐花的茂密枝叶中，稀疏穿过几缕调皮的阳光，它亲吻在我的脸颊上，散落在我们蓝绿斑驳的迷彩服上，跳跃到塑料的\'跑道上，还拖着像蜗牛一样长长的痕迹，张扬着它的存在。

排排站立的，是刚刚打破陌生的我们;连同这如长盛夏一般的青春。

军训，在接触之前，或是严肃或是畏惧。而当我们真正面对它的时候，才会发现这只只会细嗅蔷薇的猛虎。我们会站军姿，在幼叶阻挡不住强光的时候，溢出密密麻麻的汗珠;我们会踏军步，在步伐始终无法整齐划一的时候，直到四肢僵硬代替酸软;我们会唱歌，在对方不理不睬的时候，扯着干哑的嗓子拉歌……我们会有一点辛苦，但是我们离祖国的距离依然很近。

军训，是对教官的欢呼雀跃，是对同伴的陪伴与期待，是对自己的监督严训，是对疲惫的抱怨，是对汗水的宣泄，是纪律，是欢乐，是新鲜，是一切与青春有关的温暖片段。

清晨，温柔的风儿会追随着我们匆忙的步伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的麻雀来个亲切的拥抱。我们携着朦胧或清晰的面容，透过挂着青绿小绒球的梧桐，感受着温暖的阳光挥洒在我们的脸颊上，仿佛一切美好的事物都在眼前等待着我们与之撞个满怀。然后一天的训练也就从此开始，我在这里，那群可爱的人也在这里。因为军训，我们有了共同的话题，相同的心理，我们各自的殊途在此刻有了一段一起经历的路。我们这些颗小小星辰，也从此有了一段重叠的轨道。

挨过教官的严训，也见过他们迷迷糊糊的可爱，他们的气质，给男生们立出铁骨铮铮的榜样。女孩们也总会热火朝天的聊着八卦。各个中队之间也免不了相互打趣，一个俏皮的男孩总能惹得一大群女孩欢笑，空气中洋溢着欢乐的气息。

熬过骄阳的炙烤，熬过身体的酸痛，而军训结束后，即将迎来的是高一的学习历程。军训像是一个厚实的红帷幕，缓缓拉起，隐藏其中的是丰富多彩的高中生活，它让我更有信心去面对接下来的挑战。

人生中的第一次军训，是一段弥足珍贵的经历，而在军训之中，我们也嗅到青春的气息……

**高一新生军训心得体会篇十一**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐 跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到满分作文满分作文点，下午到满分作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

**高一新生军训心得体会篇十二**

几天的\'军训，心理多少有些落差，相信每位同学心里面都有一面明镜。

军训在我看来，也无非就是这些事儿：站姿、齐步、正步、军体拳、整体训操。军训，对我来说是痛苦并快乐着。回看这些天训练中教官对同学们各种细节和体能上的严格要求，相对于我们这些平常大多数在家娇生惯养的孩子来说，军训的过程固然难熬，但过后想想，\"好事须多磨\"，\"好钢须多炉火炼\"，在我们成长为大树前，这一路上，算是值得回味的趣事儿。

曾经，参加军训前我们或多或少都会有一些不好的不良的习惯，而这些习惯都在训练过程中逐步体现了出来。例如军训的这些天里，除非被教官提醒或指责，否则我们在集合时总是做不到安静。青春年少的我们本来就急躁，\"静\"这一个我们从军训第一日起就被要求做到的词，却像是我们的敌人一般，我们总也不能自觉安静下来，场面总是吵吵嚷嚷，为此教官不知罚了我们多少回。

再例如，我们没有时间观念。在校时我就曾因回宿舍后太磨蹭，以致熄灯后我不得不摸黑洗衣服。而今，在军营里，女生饭前的集合也没少挨批评，要么集合得太迟要么速度太慢，由此不仅受了多次惩罚，也浪费了大家不少的时间。渐渐地我们开始意识到时间的宝贵性，为了准时，我们回宿舍拿碗都是一路小跑，在宿舍洗澡更是分秒必争，每次集合前都要掐算好时间，我觉得这也是一个可喜的进步吧。

同时，我们也意识到细节的重要。在我们之中的大多数人，都不曾在意平时许多可以随手做到的小事，然而正因为如此，\"随手关灯\"、\"节约用水\"之类的话语似乎只是我们常写下来的标语，只是一句空喊的口号，我们离将之付诸于行动，离现实总一段距离，这段距离却让我们在军训期间又受了一次罚。由于我们平时并不注重培养这种关注细节的意识，有些人在离开宿舍时并未随手关灯。教官让我们在这件事上引起重视，这件细节不仅仅是关乎节约用电、节能减排，不仅仅是人们出门后不会因为忘记关灯而匆匆折回，更重要的是能够养成一种做好每一件小事的良好习惯，而拥有好习惯正是成就大事的最初一步，也是关键一步，拥有好习惯，即培养好性格，即造就好命运。

苦累和磨难往往给人们留下最深的印象。当然，我们军训期间体验到的不仅仅是苦和累，最值得我们回味的是当我们在教官的带领下不停地重复一个动作，最后教官认为我们做得达标后允许我们休息时，我们心中的那一份满足感，似乎我们所付出的汗水就是为了得到这一刻的肯定。

还有，晚间的拉歌，教官教我们唱军歌，当两百多号人吼一嗓子时的那一份气势，在我脑海中久久未曾散去；当歌声飘荡在夜空时，我明白我们是一个集体，每个人都是不可或缺的一份子。在训练中我们未曾退缩是因为我们共同的目标是整个团队的荣誉，这份记忆会一直陪伴我整个高中三年，乃至更遥远的未来。

**高一新生军训心得体会篇十三**

七天的时间说长不长，说短不短，这段时间我收获颇多，可不仅仅是增强了我的体质，军训真的是人生中不可少的一个环节，如果说学校老师教会我们的是怎么畅游在知识的海洋，那军训教官教会我们的就是给我们疏通一条又一条通向海洋的河流。

军训的第一堂课就是站军姿！也是军训当中最重要的一个环节，虽说就一个姿势，就在那里站着，一动也不动，只有能把军姿站好，才能进行之后的训练，但是就这样一个简简单单的站军姿却能教会我们一个道理，一个人有没有毅力很重要！手、脚并拢，抬头挺胸，让我们时刻注意力集中，心中那根弦要一直紧绷着。在烈日下烘烤着，扑面而来的一阵阵热气，就像以后学习上生活上带来的一股股无形的压力，教会我们要迎难而上，不能因为有障碍有困难就退缩。长时间的站着，全身紧绷着，累的感觉随之即来，每个人这时间都不想第一个倒下，不想拖后腿。没达到教官时间只要有一个倒下，全班一起受罚，俯卧撑准备！我最怕的就是俯卧撑，正常做还好，教官让你下去，你就得下去，教官上你上来，你才能上来，所以对手部训练极大，有的人手抖得不行了，还是在坚持，都咬着牙硬撑着，我们是一个集体，有人犯错，我们一起受罚，就应该罚好了，让教官看看我们不是温室里的花朵，不是霜打的茄子，不是最差的那一班！集体荣誉感瞬间爆棚。

军训的`还有一个环节，拉军歌！也是我最喜欢的一件事，因为拉歌一般是在休息的时候，这是军训不可或缺的一个环节，我们穿着带着盐渍的军装，坐在草坪上，唱着军歌，谁的声音响谁就是老大，军训虽然累，但是唱军歌赢了别人班真的很开心，大家都是刚入学校，都是新面孔，谁也不认识谁，都不熟悉，但是军歌一唱，那就都是兄弟姐妹，气氛起来的特别的快，那还会有初次见面无话可说的尴尬，唱军歌教会了我，怎么与人相处，怎么与人打交道。

军训不止是训练着我们强健的身体素质，更是训练着我们坚定不移的毅力和信念，改善着我们的性格，丢掉了我们养尊处优的坏毛病，养成了我们吃苦耐劳的精神！让我们清楚的知道我们是一个集体，让我们清楚地意识到，旁边这群可爱的同伴们是将来要一起度过三年的兄弟姐妹！马上就要开始正式上课了，我们要把从军训当中学到的道理灵活的运用到学习中！定能起事半功倍的效果！

**高一新生军训心得体会篇十四**

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

高一新生军训心得体会

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn