# 最新远足感悟字(实用9篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-04-10

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。远足感悟字篇一显而易见，冬来了，她...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**远足感悟字篇一**

显而易见，冬来了，她带着冬天那份独有的孤傲寂静悄然而至。可是今天，空气中却少了往日的那份清冷，多了些许温暖，微凉的\'风伴随我们踏上了远足之路。

一面面彩旗迎风飘舞，一列列队伍秩序井然地行进。我感到一个个困难即将向我们扑面而来。那条路似乎不远，但还是验证了“路漫漫其修远兮”这句话。累吗？有点儿累。路程走了不到一半，我感觉双腿发软，双脚钻心的疼痛。随着气温的升高和饮用水的告罄，想要中途放弃的欲望越来越强烈。然而，那一路的欢声笑语，那一路的此起彼伏的悦耳歌声，那一路的嘘寒问暖似乎又把所有的苦累全都融解了。每个人都不愿承认自己就是弱者。我也在心里默默地为自己打气：远足，可不是仅仅看我们出去的时候有多威风，而是看我们归来的时候有多狼狈。风儿拂过树叶发出银铃般的笑声，我一声不吭地咬牙坚持，埋头向前。路途中，大家心连心，喊着铿锵有力的口号，给予彼此力量，一起迈向胜利。

终于抵达目的地，我们感到如释重负。经过整顿休息，大家一个个又变得生龙活虎。准备返程！

那条路似乎又远了起来，似乎没有尽头。累吗？很累。汗水湿透了衣衫，双脚磨出了水泡。累吗？不！不累！在遥远路途中收获的感动似乎比冬日的暖阳更加温暖人心，团结和友爱时时围绕着我们。“我来背包吧”“没关系，我扛得住”“你这人，不要硬撑哦”这样你一句我一句的对白，原本疲惫不堪的身体似乎也开始慢慢苏醒，感觉没那么累了。在双方尽情吐槽中，只见一双手渐渐伸过去，悄悄地托起那紧贴在他人背上沉重的包，托举着，一直托举着。我们往往爱看路边的风景，殊不知我们才是最美丽的风景。一步步，我们同甘共苦，一步步，我们坚持不懈，一步步，我们走出一份友情。

500米，400米，300米……随着学校的轮廓越来越清晰，我们意识到自己胜利了，时间和汗水见证了我们的努力和成长。望望来时的路，那么遥远曲折，我们心中却始终秉承一个坚定的信念，最终收获了成功的喜悦。

路漫漫，情绵绵。长征路上，雄关漫道真如铁；远足途中，泪汗交织烈如钢。这次远足锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，不仅教会我们团结协作，互帮互助的方法，还教会我们不抛弃，不放弃，坚持就是胜利的道理。一步步，一步步，踏进了我们的心，踏出了希望之路！

**远足感悟字篇二**

盼星星，盼月亮，终于盼来了一年一度的远足。我们做好充分的准备，就等出发了。

在星期二的早晨，我们在学校听完注意事项后就排成一列长队向山水云间的方向出发，听说有二十几公里呢。我们在路上边走边欣赏美丽的风景，我们还不停起歌唱。走在有山有水，环境又好，既没有汽车的鸣笛和噪音，也没有污染空气的汽车尾气，有时还能听到几声清脆的鸟叫，真是叫人心情畅爽。呀！你瞧那一片的水都流敞在山之间，还倒影着山的容貌，天上的朵朵白云飘浮在天的每个角落，这样的景色真是一绝。我们又走到太阳山，那儿的景色更是美丽，有山崖，有各种各样的花草树木甚至叫不出的名字的。我们还走了环形山，一圈一圈的。站在山上看着我们所走过的路程，会觉得不可思议，不知不觉竟然走了这么多的路了。接着来到太阳山门，我们在那里稍作休息，吃了些东补充能量，又继续了我们的远足之旅。

终于，我们来到了目的地——下坪村委会。哇，那里一排排的楼房，好多房子上都装有太阳能，网络电缆，透露出城市的气息，使我想象不到现在农村和城市一样发达。心里真是为农民伯伯高兴，为自己生活在这个地方骄傲自豪。我们终于可以吃午饭，吃饭后还有表演，放着时兴的《江南style》，有同学还跳了骑马舞，好不热闹！我们念念不舍的离开了这美丽的宝地，踏上了返回的路途。回去时没了来时的好心情。也许是太累了，我们回来时发现竟然绕了个大圈！看到对面的山水云间时，这才知道要到了。时间过得真快，我们出发时太阳没完全出来，现在太阳都快落山了。

游玩当然也要付出代价——脚上起泡，腿又酸又痛。不过我也收获了：只有努力并坚持下去，你终会走完漫长的路。达到目的，得到的甚至比付出的.多得多。

**远足感悟字篇三**

远足是一种徒步活动，它不仅可以锻炼身体，还能让我们更好地欣赏大自然的美丽和力量。在一次次的远足中，我发现自己不仅变得更加健康，还有了更深刻的心得体会。下面，我将从体力、心境、团队合作、自然力量和成长心态五个方面，分享我在远足中所得到的感悟和体会。

体力是一次成功远足的重要条件。在每一次远足之前，我们都需要做好充足的准备工作，包括强化锻炼身体，提高体能水平。当我们真正踏上旅途时，身体才能有足够的力量应对可能的挑战和困难。例如，一次我参加了一次高强度的登山远足活动，山路陡峭且路程长达10公里，刚开始的时候，我感觉非常吃力，但是我没有放弃，坚持走下去。最终，当我登上山顶，俯瞰远处的美景时，我感到异常骄傲和满足。这次经历让我明白，只有具备足够的体力，我们才能越过困难，达到人生的高峰。

除了体力，心境也是远足中重要的一部分。在行走的过程中，我们可以远离城市的喧嚣，放松心情，享受大自然的宁静。远足是一种独特的体验，它能够让我们彻底放松下来，释放内心的压力和焦虑。每一次远足，都让我感受到了大自然的力量和美好，使我的心情愈发轻松。那一天，我在茂密的森林中追逐着兔子，感受着清晨的微风拂过脸庞，那种自由与快乐的感觉是无法用言语表达的。通过远足，我学会了放下外界的琐碎，专注于眼前的美景，让心灵更加宁静。

团队合作也是远足过程中的重要组成部分。在远足中，我们需要相互帮助，互相激励，才能共同完成旅程。远足团队之间的合作能力是非常关键的。有一次，我和我的远足伙伴们一起攀登一座陡峭的山峰。当我遇到困难时，我的伙伴们毫不犹豫地伸出援手，给予我鼓励和支持。这使我深刻地意识到，在远足中，团队的力量是无与伦比的。每个人都扮演着重要的角色，彼此之间的合作和支持是整个团队能否成功完成远足的关键。

远足中，我们不仅仅与自然相遇，还能感受到自然的力量和美好。自然力量是强大而神秘的，它可以给我们带来无尽的惊喜和启发。例如，在一次远足中，我遇到了一股强烈的风暴，大雨倾盆而下。在那一刻，我深刻地感受到了自然的力量。风声呼啸，雨水冲刷，我仿佛置身于一片浩渺的大海中，体验到了生命的脆弱和微小。这种感觉令我谦虚和敬畏，我明白自己只是大自然中微不足道的一部分。

最后，远足也是一种成长的过程。通过远足，我们可以挑战自我，超越自我，让自己变得更加勇敢和坚韧。每一次完成一次远足，我都会感到自己成长了一些，我变得更加独立和自信。远足教会了我很多关于自己和生活的道理。它让我相信只要坚持，就一定能够到达终点，实现自己的目标。

总之，远足是一次锻炼身体、调整心境、培养团队合作能力、感受自然力量和成长的绝佳机会。每一次远足都给了我很多宝贵的收获和感悟，它们成为我人生路上的一笔财富。通过远足，我明白了身体的重要性，学会了放松心情，体验了团队的力量，感受到了自然的魅力，还让我变得更加坚韧和自信。我相信，只要我愿意，远足会在我的人生中持续发挥重要的作用。

**远足感悟字篇四**

一个阳光灿烂的午后，我忽然很想去踏青，想让脚步踏过春天，印下我来过的消息；想在青春的年轮里，刻下我生命博放的刹那。可惜，我那简单且冲动的想法没能付诸行动，脚步照样是徜徉书海。但是，我那淘气的思绪竟在无际的春色里开始了远足。

“乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄。”这是怎样一幅春天伊始芳样初露的景象？只可惜我笨拙的笔无法用水彩绘出，徒自感叹。脑海中不断地回旋着花的笑脸，春的媚态。马蹄轻盈，蝴蝶翩跹。是蹄香逗蝶舞，还是乱花引蝶归？反正它们都是赶赴春天的约会。

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。”持一份宁静的心情，耳畔拂过春风的声音；天空湛蓝，莺歌燕舞；河堤蜿蜒，杨飘柳依；湖面清澈，天倒地映。怎不令人陶醉其中。难怪多情的诗人把春天美比西施，说它“淡妆浓抹总相宜”。

多愁善感的人，总爱在春的笑靥中难耐伤感。我听到了他们伤情别离的浅唱低吟。他们无心赏春，只得“劝君更进一杯酒”，只得“折柳”赠与心上人。可，“挥手自此去”，人柳依依，情遗万年。

我们改变不了现实，却可以调整心态。春天，美丽惊艳，却又撩人心思；给人希望，却又洒下忧伤。只是我们的喜怒哀乐，春天不能作主。只要我们勇敢向前，劈荆斩棘，终会到达春天等你的地方。

我一直相信思考是心灵的远足。我的思绪走的并不远，转身回头，这一路的脚印也并不深刻，但，心里很踏实，很充实。

**远足感悟字篇五**

游戏过后，我们开始了回到出发地的旅程。

“原地休息，不要脱离队伍…”

同学们都在矮矮的石沿上坐了下来。远远的，看见一个扫大街的老大妈，她也坐在那石沿上，身边放着一辆装放满清扫工具的三轮车。那老大妈身穿一身橙黄色的工作服，与她棕红色的脸相映衬，那张脸愈显的沧桑。匹配。那脸啊，眼角上爬布满皱纹，岁月和风霜的刻刀毫不留情地刻下印记……为什么？那老大妈身边都没有人坐？出于一种慰籍，我毫不犹豫地的去那里坐下了。

“给，垫着这个塑料板，这儿脏，怪不得你的那些小同学都不做在这呢。”说着，她随手拿了一块布，擦了擦塑料板。

我望了望她，又抹了抹那石沿，红着脸接过那个塑料板，一时间连个谢谢也没来得及说…我们素不相识，但这细微的关爱，如一股暖流，温暖人心！

走着走着，发现了一株草！

它披着一件嫩绿的夹克，努力地的在一些黄土块中伸展自己强健的躯体！它那坚强的意志让我为之一惊。我想：“我现在所经历的，仅仅是一次远足。什么累呀，渴啊，这都不算困难。坚持走到终点吧……”

所有的希望都凝成信念，聚集起了他们内心的那团火。埋藏在内心的力量——坚强，排开内心的恐惧，终于脱颖而出，成为崭露锋芒的钻石，闪闪发亮的星星。景物焕发出强劲的生命力，连呼啸的风也不禁停留，这场耐力赛一定能够被时间见证出最后的赢者，属于坚强的颁奖礼，将会空前盛大，将会把世界点缀得格外妖娆。

也许，我们汗流浃背；也许，我们疲惫不堪；也许，我们屡屡遭遇困境……但是当到达终点的那一刻，我们看到的是成功的喜悦，是希望的曙光！

**远足感悟字篇六**

哈，哈什么让同学们那么开心呢？喔！原来是学要举行远足活动啊！

就要出发了，我们都带着愉快的心情，期待着心里久久不能平静。

我们踏着脚步出发了，一路上都在想象下沙的样子。就连周边的景物、动物也都来捧场！风儿唱着欢快的歌！小花、小草为我们伴舞！而蝴蝶随着我们的脚步向下沙走去！

到了，到了，终于到了。

哇！下沙好美呀！清澈的小溪，高大的树木。啊！还有新鲜的空气！

山上都是上坡很难走，但尽管这样，可同学们也依然同心协力。体力好一点同学的帮助体力差一点的同学相处得非常和谐。

到了终点了，同学们和老师一起坐在一片空地。大家都拿出自己带的食物与其他人分享！大家都坐在一起聊聊天！就连平时看似严厉的老师们，也变成了一个活泼的小学生。

回到家，一想起这件事我就想笑，即使今天走了那么多的路，可还是觉得很开心！

**远足感悟字篇七**

我们去了英德市的英西镇远足，在旅游车上，我怀着迫切的心情，眺望着窗外的风景。“各位朋友们，这是我们这一带有名的景点——骆驼峰！”导游指着不远的一座山，一眼就看出是一只跪卧的大骆驼，虽然不比桂林的象鼻山出名，但是，同样是喀斯特地貌的骆驼峰也能与之一比！

“噼里啪啦……”突然间，瓢泼大雨从天落下，拍打着车窗，伴随着雨声，导游对我们说今天的活动要随天气而定，如果太大雨了，就只能去附近山谷漂流。听了这席话，我很失望。本想见见导游口中的”小桂林“，却被一场大雨冲掉我的期望！

我们中午在附近的一家农家乐吃饭。吃过饭，天公作美，太阳还露出了笑脸！我们立刻背上行囊，出发。

一下子就走了三小时，雨后的山路，都是坑坑洼洼的，一脚水一脚泥，可以想象如何的辛苦。大家都筋疲力尽，连声叫苦，我们咬着牙，坚持住了。来到了一个大溶洞，里面阴凉至极，还有一条畅快流淌的小溪，大家享受着这来之不易的幸福。

溶洞顶部是一整块乌黑的岩石构成，上面还倒挂着许多石笋，石笋尖儿上还滴着水呢！

穿过溶洞，我们回头一看，金灿灿的阳光洒在洞口的水雾上，形成一道金色的彩虹。我的精神也为之一振，太美了，不由得赞叹起大自然的`鬼斧神工！

这次艰辛的远足让我知道幸福是来之不易的，只有经过不懈的努力和坚持，才能看到那雨后的彩虹。

**远足感悟字篇八**

今天天气晴朗，空气清新。我与训练营的同学共同参加了营里组织的徒步十公里远足拉练活动。

下午一点，我们相约在琵琶湖草坪上集合，集合后，体育教练先带我们做了徒步之前的准备活动。一点二十分活动正式开始，我们沿着绿道向前行走，途中经过前湖、下马坊、民国邮局、地震台、灵谷寺，最终到达体育公园。一路上同学们欢声笑语，呼吸着天然氧吧里的新鲜空气，穿梭在阳光沐浴下的丛林中，充分地投入到大自然的怀抱中，我在享受着中山陵美景的同时，也感觉到了一些疲惫，大约走了四分之三的路程之后，我感觉到有些力不从心了，可是我的心里却不愿服输，一直鼓励着自己一定要坚持，最终，我在行走了两个半小时的路程后，到达了终点。

通过这次远足活动，让我懂得了做任何事情，一定要坚定信心，不能放弃，只有坚持不懈，才能取得最终的胜利。

**远足感悟字篇九**

开学不久，学校即开始筹备一场身与心的锻炼活动—远足。

听闻要去远足，班上一瞬间就沸腾起来了。虽然我们不是生活在喧嚣的都市。但是每天的学习和生活中的大小琐事，让我们也与山水自然亲近的机会少了又少，几近于无。所以听到这个令人振奋的消息，我们也欢呼雀跃起来。

星期五早上七点多，虽然天气尚寒冷但却冻不住我们热情的心。校领导在台上说明远足的注意事项，但有的人却早已迫不及待想出发了。

不久，远足终于拉开了帷幕。大家刚开始还都兴冲冲的往前走，可没过多久这热情也好想炽热的火焰慢慢降下了温度。走到盘山公路时，路边栽着一排小树，树上因降雪堆积着一些积雪，本也无大碍，只是树上滴落的水珠总想调皮的精灵逗弄着我们。可有些人不知是“精力旺盛”还是怎的总去晃动那些树木，这一摇晃，上面的积雪就落了下来，而那些人却早已逃之夭夭，这也就使得后面的同学倒了霉。

又走了好一会儿，走到一处山谷前，我们都感到有些疲惫了，但我们却就要走山路了，如果在晴天本也没有什么，但此时因海拔的升高，这里都堆积着一层白雪，走在其间，脚底不时打滑，这就增加了行路的`危险，而山路边有常是陡峭的斜坡，并因这几乎没有人行走，道路也极其狭窄。故此，在山路上我们走的就慢了些，但是有些人却因此在后面催促起来，甚至直接越过前面的人，一次我也被人撞倒在地。

到了目的地————黄檀林场，发现这与我想象中并不一样。可山还是那个山，水还是那个水，又并无不同。

希望历史的足迹不要让自然不见。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn