# 我的暑期生活手抄报(实用13篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-04-06

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。我的暑期生活手抄报篇一今年夏天，我...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**我的暑期生活手抄报篇一**

今年夏天，我参加了杭州小记者网与武警指挥学院联合举办的“暑期军旅夏令营”活动，在这里，我们学到了本领，体会到了当兵的辛苦。

开营仪式上，各位领导都发表了讲话，他们对我们的到来表示欢迎！武警指挥学院院长还说，军队里只有三个词：服从、服从，再服从。他希望我们在这为期七天的夏令营里好好学习，锻炼自己。然后教官给我们分好队，我被分在2区队2列第2个。当天，我们发到了迷彩服。当我迫不及待地穿上军服时，心里别提有多高兴了，其他同学也是这样，高兴的手舞足蹈。这时，我们仿佛成了小军人。

穿上军服，我们便开始训练。这训练可不是件简单的事，它对动作的精准度要求可高了，稍有差错，立即会被处罚：相同的动作不停地做，直到做对为止。教官一开始让我们练习立正。我想：什么？练习立正？这种在学校中练习了上千遍的动作还要在军营里做？太简单了吧！教官好像看出了我的想法，于是让我们先做一遍立正。我很随便地做着，教官看了一圈后说：“没有一位同学做标准了！”我惊讶得嘴巴张成了“o”型。教官又大声说：“不要小看立正，虽然是最基本的动作，但要做到标准也是很难的！”

他开始讲立正的动作要领：“抬头挺胸，两肩后张，收腹，五指并拢，中指紧贴裤缝线，脚跟并拢，脚尖张开60度。”这看似相当简单的立正，竟有如此多的动作要领，这真使我们大开眼界。教官一边讲解，一边示范又让我们反复练习立正。我们顶着烈日，冒着酷暑，艰苦练习，练呀练，练呀练，一直练了许多遍，终于教官的\'脸上露出了笑容。望着他那布满汗珠的脸，我不由得对教官充满了敬意。

第二天我们开始练习齐步走，齐步走也是学校里练过许多遍的，可我再也不敢小看它了。一开始我们练习老是走不齐，总是第一个与最后一个相差十万八千里，后来在教官的严格指导和示范训练下，我们终于一个一个对齐了。看那笔挺的军姿，整齐的步伐，响亮的口令……我们以小战士的风貌展示了这几天的训练成果。

军营的训练经历令我难忘，它将使我受益终生。

文档为doc格式

**我的暑期生活手抄报篇二**

酸、甜、苦、辣、咸，就像是我生活中的五味瓶，是我生活中不可缺少的一部分。接下来，我给大家介绍一下我的暑假里的酸、甜、苦、辣、咸吧！

首先说的是酸。放暑假了，我和爸爸妈妈搭动车去了外婆家。一进门，我看到了白发苍苍的外婆，她的脸上爬满了一道道皱纹，眼睛也不像以前那么明亮了，灰沉沉的，没有什么生气。看到外婆变得苍老，我的心里就像藏着一个酸溜溜的柠檬。

接下来说的是甜。妈妈说假期要好好利用，所以决定教我弹古筝。我在家练习了整整一个下午，可把我累坏了。常言道“功夫不负有心人”，在妈妈的耐心指导下，我总算学会了弹一支完整动听的曲子。妈妈夸我弹得好，我心里比吃了蜜还甜。

再往下说的是苦。一个早晨，我不小心把妈妈最心爱的花瓶打碎了。这时，妈妈刚好买菜回来了，我心想：坏了，妈妈肯定会把我大骂一顿的。令人出乎意料的是，妈妈居然没骂我，不过，要我拿出自己的零花钱再买一个花瓶做为赔偿。我的心里就像是吃了黄莲一样苦呢。

最后说的是辣与咸。我家的猫生猫宝宝了，我帮着妈妈给猫妈妈接生。就在我跑去洗手的时候，突然脚下一滑，摔倒了，伤口火辣辣的，真疼啊！我忍不住哭了出来，眼泪流进了我的嘴里，味道咸咸的。

这就是，我想，就是因为有了这些酸、甜、苦、辣、咸，我的生活才会这么多姿多彩。

**我的暑期生活手抄报篇三**

亲爱的叔叔、阿姨和同学们，大家下午好！今天，我要和大家分享一下今年的暑期，我可真是活动了不少。说起暑假生活，大家肯定是有喜有忧，有的人说，暑期里，爸爸妈妈把他们送去培训班培训，回来后又是做作业；有的人就是爸爸妈妈带他们去了很多地方，玩得可快乐了！要说起我的话，两者都有，既快乐又长了见识，现在我给大家介绍我的暑假生活吧！放假初期，我参加了夏令营活动，夏令营生活的那几天，我跟参加夏令营的那些同学们交了朋友，，自己也遇到了困难，但是，经过我与同学们的齐心协力，一起打败了困难，这对于我，是一种进步。当时，快乐在我的脑海里无处不在。

回来以后，我把在夏令营途中所发生的事情，都告诉了家人，家人都夸我长大了，我也觉得在夏令营中学会了常常运动，以前的那个不爱运动的“小懒虫”一下子消失不见了，我可真高兴，我才不愿意当以前的“小懒虫”呢！自从在夏令营里天天都要军训，不准迟到的要求后，每天在家里我也养成了早起锻炼的好习惯，制定了一个运动计划，每天要早起床，去泳池里学游泳1小时，以前我连跑步200米也喘不过气来，现在我感觉到运动才是最好的疗养方法。游泳的过程中，我尝尽了酸甜苦辣，失利时，我就想起中国游泳队队员们拼搏奋斗的精神。有时耳朵进水了，也不埋怨谁，终于我的.游泳技术进步了，敢与向别人挑战。

比赛过程中，笑声、喊声，成了一片欢乐的海洋……除了参加了夏令营，我还常常“泡”在图书馆里。成了一个“小书虫”。我在图书馆里看了许多书，知识也充实了许多。这是我今年的暑期生活，一个又有意义有快乐的假日，我有期待明年的假日更美好！我的演讲完毕了，谢谢大家！

**我的暑期生活手抄报篇四**

丰富多彩，除了假期作业以外，还有很多事情，比如：画画、打乒乓球、打羽毛球、练钢笔字、练习滑板车。偶尔爸爸妈妈还带我去铜川周边的景点逛逛。

妈妈说字”代表每个人的门面，所以说这门功课我做的非常认真；滑板车可以让人掌握平衡，所以也是我每天必修的功课。

我很喜欢画画，所以我每天必画一幅画，把我当天生活的点滴都记录到画里，就算是暑期过去了，但每当看到画时，我都非常开心。

我也喜欢打乒乓球，因为不仅可以锻炼眼力，提高我的反应能力，而且乒乓球也是我国的国球。

我最不喜欢的就是打羽毛球，尤其是在炎热的夏天，因为天气太热了，再加上还要跑来跑去，打不了一会儿我就会满头大汗，满脸通红非常累，可是没办法，妈妈每天吃完晚餐就催我下去打羽毛球，说我有点胖让我减肥，这就是我可爱的妈妈！不过时间一长我也就慢慢习惯了，适应了，我的球技也取得了一点点小成绩哟！

说起外出游玩我也是特别兴奋，由于爸爸妈妈暑期一直都在工作，所以临近开学前期，爸爸妈妈才抽出时间带我到铜川周边的小景点逛了逛，白鹿原影城的景色和小吃让我回味无穷；马咀村的涂鸦村庄和儿童城让我历历在目；石林的玻璃栈道让我现在想起来都有点害怕；林皋水库上划船让我回想起小时候爸爸妈妈带我在人民公园划船的时候的样子；福地湖上坐快艇让我心惊胆战，一句话，玩的太开心了。

就是这样子，多姿多彩的，开开心心的。真希望明年的暑期赶快到来！

**我的暑期生活手抄报篇五**

暑假已经过了一半，同学们，你们想知道我的暑假生活是怎么过的吗?简单地说来，就是玩得开心，学得认真。

看电视是必不可少的项目。我可以在早上、中午和傍晚这三个时间段里，选择两次看电视的机会，每次时间是半个小时到1个小时。我和大家一样都喜欢看动画片。这个暑假，我都看了《快乐酷宝》、《灵动蹦蹦兔》、《小公主索菲亚》、《公主与青蛙》，当然也少不了《喜洋洋与灰太狼》、《熊出没》和《猪猪侠》这些经典动画了。这些动画故事丰富、情节多彩、语言幽默，给我带来了开心和放松。每次关电视的时候，我都有些依依不舍。

该说学习上的事儿。爸爸妈妈每天都要上班，我一个人在奶奶家。奶奶年龄大了，爸爸妈妈告诉我，不能让奶奶操心，让我自己安排好事情，特别是学习上的事。每天上午，我要做数学作业《最强大脑》和《巧解应用题》。有些题好难做啊，用小脑子想啊想也想不出来，还得请教妈妈的大脑来帮助。下午，我会写一些生字或一篇博文，也可以读好看的故事书。我希望自己能够写出好听的故事和博文，与大家分享。也希望博客大管家能给我多多的“赞”啊!

晚上就只有一件事了，那就是玩!这是我一天中最盼望的时光，我可以尽情地玩、爽快地玩。我约上好朋友到广场上，做各种各样的游戏，我们跑呀跳呀，说呀笑呀，一直玩到晚上快十点，中心广场的\'灯都关了。

这就是我的暑假生活。同学们，你们也说说你们的暑假是怎么渡过的吧!

**我的暑期生活手抄报篇六**

随着期末考的结束，令人期待的暑假就随之而来了。两个月的暑假，给了我们很多学习和玩乐的机会。下面，我跟你们说说吧。

暑假刚刚开始，我就在家做些家务活，看电视、玩电脑，这些日子我过得不亦乐乎。但在半个月后，我在家里就感到无事可做了，在妈妈朋友的介绍下，我去了夏令营。

在夏令营的第一天，我玩的很开心，也交到了许多朋友。我们去了瑞云山野餐，去了游泳馆游泳，还学到了很多知识，我觉得这就是夏令营的意义所在。在夏令营的最后一天，我和朋友们告别，我又和妈妈提议去游泳。

我们又来到了一所游泳馆，这里热闹非凡，水池里一片嘈杂的声音，时不时还有一些人入水的声音。我和妈妈换好衣服，我首先跳下了泳池。在炎热的夏天，既想健身，又不想出汗的运动非游泳莫属了。我一跳下水池，立马感到一阵凉爽，于是我在水面上快速的游了起来。

在绕了泳池好几圈之后，我感到了一点疲惫，于是，我离开了这个泳池，走向了滑梯。这个滑梯有十级米高，有两道可以滑下来，旁边的人们排成了一个短队，踩着楼梯上滑梯。我走上去后，看见几乎垂直的滑梯，就开始害怕了起来，但是，后面的人一个接一个地上来，我再不下去，肯定会妨碍他们滑梯。于是，我坐上滑梯，滑了下来。下来以后，我居然不害怕了，甚至觉得有些好玩，于是，我一遍又一遍地滑了下来，还以跳、趴着、躺着等各种姿势滑了下来······直到两个小时以后，我才依依不舍地回到了家。

这就是，一个丰富多彩、无忧无虑的暑假。

**我的暑期生活手抄报篇七**

暑假即将结束了，我们又将迎来一个新的学期。回想起暑假里那次旅游，我仍记忆犹新。

一放假，妈妈宣布了一个人振奋人心的消息：我们一家人要去大连旅行了！我按耐不住激动的心情：一家人一起去那么远的地方游玩的机会可不多。

我们继续向里走，眼前出现了一个玻璃匣子，里面有五只小小的企鹅蛋，我知道企鹅馆已经近在眼前了。没走走几步，拐了个弯，一大群企鹅就出现在我眼前，说起来我还是第一次见到企鹅呢，我赶紧按下相机快门拍了几张，想要拿回去留个纪念。突然，一只企鹅跳进水中，水花溅了我一身，它飞快扭动自己肥胖的身躯，一晃眼就不见了，没想到如此贪吃如此臃肿的企鹅，竟然这么灵活！

我和妈妈继续往前走，又看到了两只北极熊，它们正在睡觉，懒洋洋的一动不动。再走不远，我便置身于一个玻璃长廊，如在海底潜水，身边的不停的有鱼儿经过，一瞬间我竟分不清自己是人还是鱼了。

大连，真是个美丽的海滨城市呀！真希望以后我的每个假期都能在大连度过！

**我的暑期生活手抄报篇八**

好舍不得暑期工，公司好多同事都舍不得我，遗憾的系无同距地影相。工资变到唔太重要，重要的建立左一种感情。今日翻到屋企，叔叔突然同我，【有一份明，你系公司做野】，原我之知道所有大生前都要系某工作位份期2星期的工作明，否不能。但所啦，我答同事明年暑假再去做，到再份明，寒假因太短啦，唔想做。

好好下工作：

太多啦，都系

忽然有d念公司的午餐，走的今日，依然有超大型的海食，真系超爽，不最好食都系清蒸福，好甜。

最後的一日超忙，早上系部做，下午就系部做，手停，分，。。。。等等

其自己今暑假得好充兼且好忙碌，距回校仲有6日，一日去州，一日去香港，一日去，北，一日去陪初中同打波，一日大用的也，留自己得一日休息，我的人生真。

最後多上司姐，我最好的同事惠碧小姐，多你的零食，哈哈。仲有副，你系字，我系嘉字，我地同，叫你哥哥好正常，大家都姓翁，你老婆勤姐都我好好，希望你早日部加版奔。歌，bobo姐，青姐，君姐，秋菊姐，蓉姐，杜理，能姐，何管，大堂的姐姐，姐等等好多人多你地的照，你地教了我好多野，我系好好的一方祝福你地，更希望所有女同事快d找型男老公。

我已得越黎越大，明年再之我更大。。。

[结束啦，我的暑期工生活]

**我的暑期生活手抄报篇九**

“时光如水，生命如歌。”在白驹过隙间，我们又送走紧张的一学期，迎来又一个暑假。

“从今天开始放假。”老师话音刚落，同学们便欢呼起来：“放假！放假。”老师还说些什么，没有谁听清。大伙像放飞的小鸟，摆脱书本的束缚。一拥而出，奔回家中。我可是十八般“武艺”个个俱全：打游戏、上网、聊天、qsq、psp、nds……，那是玩的不亦乐乎也。

快乐总是这样的短暂，飞翔在天上的小鸟总要回到母亲翅膀下。可不，我在学校里踢足球，妈妈又下“通缉令”：把逃窜在外的不做作业犯—虾米，捉拿归案。爸爸、奶奶、爷爷，在众目睽睽之下，拎起我就往家里走。同学用同情的眼光看着我，可没有一个人上来“劫”走我。

回到家中，妈妈一股脑的翻出我书包里的所有暑假作业，“这个暑假你要自己制定的计划使暑假更充实，打发无聊的时间，珍惜青春年少的时间，让你的计时器从分变到以秒计时吧！”我仔细一看，天哪，这简直是虐待儿童，老师非人哉，布置这么多作业：作文8篇、14页摘抄、53篇阅读分析（爷爷要求认真仔细的阅读，要基本上全对）25篇古文阅读分析；40页的数学，150题左右；英语暑假学程，72页、ssp选择62页；外加暑期综合作业本40页。

看这么一大堆作业，我只能乖乖的听妈妈的话，订好暑期计划……每天老老实实的开始做暑假作业。

暑期已过半，收获还真不少！学习上的充电让我感到满足。数学方面我复习让我自信满满；至于作文，通过亲身体验，使我的情感更投入，语言更丰富。暑期作业已完成3/2左右。我每天做完作业，心里总有一种说不出的充实和安宁，妈妈的唠叨也飞到九霄云外去。

辛勤劳动换来暴玩的权利，精神抖擞的我又可以投入新的“战斗”：泳池里身手矫健的我，徜徉于碧波荡漾之中那可是三小时的享受；乒乓房里挥汗如雨的我，沉浸于运动之中；电脑前的我玩的不亦乐乎。这时我才体会到“有所失必有所得”的道理。

**我的暑期生活手抄报篇十**

丰富多彩，除了假期作业以外，还有很多事情，比如：画画、打乒乓球、打羽毛球、练钢笔字、练习滑板车……。偶尔爸爸妈妈还带我去铜川周边的景点逛逛。

妈妈说“字”代表每个人的门面，所以说这门功课我做的非常认真；滑板车可以让人掌握平衡，所以也是我每天必修的功课。

我很喜欢画画，所以我每天必画一幅画，把我当天生活的点滴都记录到画里，就算是暑期过去了，但每当看到画时，我都非常开心。

我也喜欢打乒乓球，因为不仅可以锻炼眼力，提高我的反应能力，而且乒乓球也是我国的国球。

我最不喜欢的就是打羽毛球，尤其是在炎热的夏天，因为天气太热了，再加上还要跑来跑去，打不了一会儿我就会满头大汗，满脸通红非常累，可是没办法，妈妈每天吃完晚餐就催我下去打羽毛球，说我有点胖让我减肥，这就是我可爱的妈妈！不过时间一长我也就慢慢习惯了，适应了，我的球技也取得了一点点小成绩哟！

说起外出游玩我也是特别兴奋，由于爸爸妈妈暑期一直都在工作，所以临近开学前期，爸爸妈妈才抽出时间带我到铜川周边的小景点逛了逛，白鹿原影城的景色和小吃让我回味无穷；马咀村的涂鸦村庄和儿童城让我历历在目；石林的玻璃栈道让我现在想起来都有点害怕；林皋水库上划船让我回想起小时候爸爸妈妈带我在人民公园划船的时候的样子；福地湖上坐快艇让我心惊胆战，一句话，玩的太开心了。

就是这样子，多姿多彩的，开开心心的。真希望明年的暑期赶快到来！

**我的暑期生活手抄报篇十一**

转眼间暑假已经过去一半了，在这过半的.假期中，我的生活是多姿多彩的。我先去了外婆家玩了一星期，又随姑姑和弟弟去了杭州，当然前提是我的暑假作业已经完成的情况下。

在杭州那儿虽然很热，但风景却十分美丽。首先，我们来到了西湖赏荷花。哇，那一片片荷叶漂浮在水中，像一把把撑开的绿伞；荷叶上衬托着朵朵鲜艳的荷花，在风中摇曳着；有的还是花骨朵，含苞欲放。真是“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”！

在酒店住了一晚后，我们又去了杭州极地海洋世界，那里的海洋生活特别多，有我不知名的鱼、海马、水母……最受欢迎的还是海豚和海狮的表演。它们非常可爱，身上也是光滑如玉，让人忍不住想去抚摸。只看见它们在训练师的指挥下做着流利的动作，可以想象得到它们花了很多时间去训练才能做到，真是“台上一分钟，台下十年功”。

当然最有意思的还是烂苹果乐园了，也是我最吸引我的地方。里面的游戏有很多：有刺激系的、疯狂系的，还有恐怖系的。我在里面先玩了训脑转圈的游戏，在工作人员的帮助下坐了上去，绑好安全带，做好一切安全措施就开始了。下来的时候已经吓得腿软了，然后又玩了几个游戏，对我来说也是种锻炼，一种突破。

杭州之旅结束，我们恋恋不舍的回家了。还有一个月的假期，我得充分利用了，先去学游泳，在余下的时间里也要预习下学期的课文了，要把这个暑假生活过得充实。

**我的暑期生活手抄报篇十二**

自从放暑假以来，我一整天的生活变得十分懒散，每天，都要到十到十一点才能起床，然后也不叠被子，只是偶尔叠被子，以最快的速度冲向卫生间，开始洗漱，刷完牙，洗过脸后，就在餐桌旁等候可口的早餐。

转眼之间，我就打开了作业本，以不慢不快的速度写作业，真不知道才用了多长时间，大概只有20分钟的时间，以迅雷不及掩耳之势闭上了作业本，快速扑向床上，躺在凉爽的竹席上别提有多爽了。凉凉的，有股飘飘欲仙的感觉。

一听到有电视的声音，立即坐了起来，“不惜一切代价”得冲向电视，津津有味的看起了我最喜欢的电视节目。

自从放暑假以来，我每天过的像神仙一般，爽！

每次我爸一回家，总是我最快乐的时光，为什么呢？因为只有爸爸可以带我们去游泳。妈妈总是不带我去南大游泳馆。千辛万苦终于来到泳池，偷偷摸摸的`下水，然后偷偷摸摸的潜水。

我游完100米后，糟糕的事情发生了：用力呼气的时候，右耳膜鼓起来，然后一阵疼痛，我觉得耳膜就像破了，赶紧上岸，没破，这是正常现象。

还有一次，我和王日升比赛，我先到，王日升还有10米，我得意这呢，松开了扶手，哎呀，忘记了这是1。8米水深的区域，呛了一大口水。

呛水的滋味不好受！

文档为doc格式

**我的暑期生活手抄报篇十三**

我和亲爱的爸爸，穿着假日衣，拿着海上用品，兴高采烈地来到蓝色的大海。最早将我们唤醒的是那一缕缕金色的阳光，阳光在树枝上开放，阳光洒落在头顶，阳光照耀着蓝色的大海，我和爸爸在海边走着，一串大的脚印，一串小的脚印。

走着走着，我发现一些精美的贝壳，我眼睛一亮，跑过去想把它们全拾起来，爸爸看着我微微一笑，我们又继续往前走。

海上坐快艇

我们走到坐快艇的地方，那是我梦寐以求的事情，迫不及待的我和爸爸坐上一个快艇，初次登上快艇，心里不免有些害怕，忽听旁边的人议论着：

“快死！——”

“我都坐两次，刺激！”

“我也坐过好几次，海风吹拂的感觉让我兴奋，所以我觉得也没什么可怕的！”

听到这些话，我顿时打起精神，向旁边的爸爸伸出手，来个v的姿势，就在这时听见驾驶员说一句，“船要开，大家做好准备！”我也不示弱，紧随着高声大叫，“太棒，快开，快开！——”船一下子开，好像离弦的箭飞过去。我感到心马上提到嗓子眼，随即一股凉风吹过来。我深深吸一口气——好爽！

下快艇，虽然我感到屁股成四瓣，但是意犹未尽的我还是走到休息的地方，准备下一个行程的开始。

海上游泳

休息十分钟之后，我和爸爸整装待发，做好游泳的准备，冰凉的海水和我来个紧密的拥抱，于是我也挥起双臂尽情地拍打着海水，一会像游鱼一样把头露出水面，一会又潜入水里，不亦乐乎！玩累，我把海上气床吹好，然后放入水中，躺在上面享受日光浴。

海上蔚蓝的世界让我流连忘返；海上坐快艇的刺激让我意犹未尽；海上尽情地游泳让我不亦乐乎！暑假生活有学习的艰辛，但更有课余生活的乐趣，虽然海边的游玩是短暂的，但我依然感到我的暑假生活是多姿多彩的！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn