# 2024年女生节活动方案(大全14篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-04-05

*方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。女生节活动方案篇一为调动广大男生参与女生节，...*

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**女生节活动方案篇一**

为调动广大男生参与女生节，对女生节的\'支持，丰富校园文化生活。同时也为我校男生在女生节中展示自我才能提供一个舞台。具体细则如下：

凡具有我校学籍的全日制在校本、专科男生。

2月28日晚7点；第四届“女生节”组委会办公室(校学生会办公室)。

(1)作品主题要求新颖、丰富、有内涵

(2)作品内容要健康，不得涉及色情、暴力、宗教等内容，不得与国家相关规定及国家法律法规相抵触。

(3)参赛作品必须为原作，不得抄袭他人作品，。

(4)本次活动不接受复印件和电脑制作品。

(5)作品一律要求男生完成。

(6)每学院至少要有参赛

最佳艺术奖，最佳美工奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名；鼓励奖若干名。

1.各学院学生分会选送作品3件以上，与2月28日晚送至学生会进行初赛；

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学(根据投票情况评奖)；

**女生节活动方案篇二**

一、活动背景：女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。

二、活动主题：花样女生，魅力无限

三、活动目的：希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，学会轻松学习、健康生活，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女生，度过一个属于自己的女生节。

四、活动时间及地点

1、时间：三月七号

2、地点：信楼

五、活动内容：

1、请老师或者专业人员来讲一些关于女生职业化妆知识、女生求职礼仪的讲座。主持人请观众进行知识抢答，答对有奖，积极参与的也有适当奖励。

2、播放一系列电影短片，有教育性的，激励女生上进心。

3、游戏环节：英雄大闯关、物品交换会、桃花朵朵开

4抽奖环节

5温馨小礼品，送入女生家

游戏具体流程：

1英雄大闯关；将女生绑在椅子上，用多把锁锁起来，要男生通过一些闯关之后的到钥匙，把自己要救的女生锁解开，看谁最快，顺序计时。

2物品交换会：女生们可以拿出自己的小物品，和别人交换更中意的东西。

3桃花朵朵开：最好是男女搭配，围成一个圈，然后转起来，由主持说：“桃花、桃花朵朵开。”参与游戏的人问几朵开？主持人任意说出一个数字如：3朵开。那么就是三个人抱在一起，四朵开就是四个人抱在一起！如20个人一起玩，主持人说6朵开，36=18.。那么这次就抓住两个没抱在一起的，而没抱在一起的会给与相应惩罚！

4、抽奖环节：共设一等奖两名、二等奖三名、三等奖五名和其余小礼品奖项，其中一等奖有大礼包、三件套，二等奖有50元食堂抵用卷，三等奖有漂亮手套、雨伞等礼品，小礼品多种多样，有可口的饼干、果冻，也有实用的写字笔等。

5、温馨小礼品，送入女生家：离开活动现场后，活动负责部门会请男生帮忙，到各个女生宿舍发放小礼品，保证每个女生在女生节那天都能收到一份温馨的小礼物。

六、活动准备

1、申请借用多媒体教室

2、大力宣传当晚有电影、讲座、游戏，抽奖等各种有趣活动，鼓励女生积极参与

3、当天晚上相关部门提前到场布置现场，准备好相关道具

4、试播电影，检查道具，有无异常问题

5、准备就绪，等待观众进场，

6、离场时，顺序离场

7相关负责部门留下清理现场，收拾好道具

七、活动经费预算

1、游戏道具：元

2礼品费用：元

3、宣传海报：元

（考虑到经费问题，能自己动手做的尽量自己做，积极动手，积极参与）

**女生节活动方案篇三**

一、活动名称：

“今天她过女生节”

二、活动宗旨：

1、关爱女生，在大学里形成尊重女性良好风气；

2、提倡女生生活新概念，提倡自尊，自信，自强，自立；

3、丰富校园生活，为女生们提供展现自我的舞台；

4、给每位在校女生送上节日的祝福。

三、活动时间：

3月8日—14日。

四、活动对象：

万方科技学院全体同学。

五、活动地点：

万方科技学院。

六、活动主办：

万方科技学院院团委、院学生会。

活动承办：万方科技学院院女生部，各系女生部。

七、活动内容

1、前期准备：

时间：3月7日。

内容：由院学生会女生部及各系女生部以板报宣传等形式在全院范围内进行宣传。

2、校园风采大赛。

文档为doc格式

**女生节活动方案篇四**

20xx年3月8日19：00

林学楼报告厅

通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高广大女生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得广大女生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

1、规律科学的作息时间有利于健康，如何为自己量身定做合适的作息时间。

2、饮食影响健康、影响美丽。在校女大学生在饮食方面应注意的问题。

3、心态影响心情、工作和健康。如何调节心态，发泄压抑的情绪。

4、注重女生生理健康以及如何防御生理疾病、保持生理健康。

5、全面认识艾兹病以及如何加强对艾兹病的预防。

**女生节活动方案篇五**

为了给全校的女生最直接、最真诚的祝福，让全校的女生感受到女生节的`到来，特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：20xx年3月4——8日

三、活动内容：

1、制作女生节祝福语卡片。

2、在女生节前一天发给各学院并由各学院将祝福卡片贴在宿舍门上。

3、活动对象只限女生。

**女生节活动方案篇六**

为发扬振兴民族体育精神、丰富我校女生的文化生活，增强我校女生的体质，特举办此项活动。

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

3月6日xx—3月7日下午3：40集合，4：00开始比赛；中心操场。（注：若遇特殊情况需要时间地点更换，则另行通知）

1、由各院组队报名参赛，每队限报18名女生参赛，其中3名为候补选手；

2、参赛队伍应在比赛前20分钟进入规定场地，迟到作弃权处理；

3、进入场地，请各院代表找到其所在位置排队站好。（场地上会有用粉笔写上学院名称作为各学院站队标记）

4、各队带上院旗、自备统一服装，不得穿皮鞋；

5、各院学生会派两人到场维持秩序；

6、各院组织拉拉队到场加油助威；

7、一场比赛三局两胜，一场比赛中间不准换人。

8、未参加完比赛擅自离开固定位置的学院取消参赛资格。

（如遇雨天，则比赛延至次日）

设置；冠亚季军各一队，最佳组织奖一名。

**女生节活动方案篇七**

活动目的：结合3.15国际消费者权益日，营造各个超市注重消费者权益的良好公众形象；同时塑造和提高超市的品牌形象，提升超市的知名度和美誉度。

活动内容：进行“面对面”商家、消费者恳谈会

为了让超市做得更好，为了让超市更了解顾客的需求，为了让经营者和消费者更亲近，建议超市于3月15日上午9：00—12：00，下午４：00—６：３0在超市正门处开展“面对面”消费者恳谈会活动，同时可以邀请省市消费者协会、工商行政管理有关领导，律师事务所的律师、省市电台、电视台、各主要报刊的新闻记者与本超市的店长．经理等将和顾客面对面接受消费者真诚的意见和建议！

活动细则：

一、活动主题：“爱上\*\*\*，诚信健康的地板带回家”

二、活动时间：3。15——3。25

三、活动内容：3个承诺——诚信消费、健康消费、品质保证

1个选择——将健康、环保、时尚的xxx地板带回家

5项优惠——免费赠送：踢脚线、扣条、地垫、门垫、精美礼品一份

前期筹备：

1、3月10日前公司完成易拉宝设计方案（由经销商自行制作），相关宣传资料。

2、3月14日各专卖店完成所有与本次促销相配套的店面及其他布置。

主要包括：

悬挂条幅

张贴海报

摆放易拉宝

可根据情况摆放其他奖品及促销物品，如：小家电，气球等物品

3、3月14日前对促销人员进行培训，组织促销人员认真学习本次促销。注：建议培训主要围绕以下主题：

（1）每日订单上报的及时性。

（2）强调vip活动将是\*\*\*品牌长期深入推广的一项活动，重点在于为客户解决后顾之忧，验证购买地板的真实性并在今后的售后服务当中享受贵宾式的服务。

随着一次次消费者权益日的开展，315显然已经成为了消费者权益的代表，是消费者信赖的代名词，消费者在这样的一个日子里消费感觉比平时要踏实的多，认为质量要比平时有保障，所以，精明的商家借315良机，进行‘’》315促销活动，给出各种优惠信息，很轻松的就创造了一次销售好机会。这本是很好的机会，但是商家一定要记住315的本质，切不可做一些不实的促销活动。

四、315促销活动注意要点

（1）315促销活动要设立与自己产品贴切的主题促销

（2）315促销活动要与315节日相呼应。

**女生节活动方案篇八**

“青春之星”女生风采大赛是一项展现新一代女生个性、才艺、形象等风采的综合性活动。每一个自信的女生都具有权利参加这次活动，我们举办这次比赛目的是为了从多方面展示我们农业大学女生们的综合素质。

3月10日（星期五）19：00，林学楼报告厅

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

由各学院学生分会女生部推选一名参赛选手参赛。

2、颁奖过程：在每轮统计分数时进行简单的颁奖仪式，总结女生节开展一周来各项活动的情况。

3、互动节目：在比赛中间由三位主持人就我校及学生会的常识活动进行选择问答，答对的送精美纪念品。

**女生节活动方案篇九**

女生节，这个专门为女生量身制定的节日，定于每年三月份的第一个星期五，文体活动为期一周。为使女生能积极、主动、热情地投身于校园的各项活动，成为校园里一道亮丽的风景线，女生节特为我校女生提供了展现才能的舞台。“兰心蕙质，与美同行”第四届女生节，将于3月3日拉开帷幕，3月10日闭幕。本届女生节为更贴近现实生活，顺应广大同学的要求，满足全校同学的共同愿望，在前三届举办的基础上进行了创新，使得活动流程更为合理，活动内容更为丰富。

具体活动安排如下：

一、第\*届“女生节”开幕式；

二、“他眼中的她”——美丽女生画展；

三、“美丽从心开始”大型征文比赛；

四、送祝福——“温馨卡片传递真情”；

五、幸运颜色，幸运女生；

六、水果拼盘设计大赛；

七、拔河比赛；

八、电影；

九、“拥抱健康，关爱生命”健康心理讲座；

十、“青春之星”女生风采大赛暨颁奖、闭幕仪式。

“女生节”活动内容之一：

“女生节”开幕仪式方案

良好的端是成功的一半，“女生节”能否成功举办，能否吸引广大同学参与其中，一个好开幕式必不可少。具体细节如下：

一、参与对象：凡具有我校学籍的全日制在校学生。

二、活动地点：八教广场

三、活动时间：200\*年3月3日

四、活动内容：

1.开幕式在校团委指导下，学生会同学的带领签名仪式中开始，广大 同学自愿在“女生节”活动的横幅上签名，以祝贺第四届“女生节”的顺 利开幕。

2.在八教、九教、前放两块展板，让全校学生写下“女生我想对你

说”祝福留言。

3.水果拼盘设计大赛的获奖作品及“他眼中的她”——可爱女生画展 中的获奖作品（后有详介）进行展览，让广大同学进行投票。

4.围绕“兰心蕙质，与美同行”开展猜谜活动，内容取自各种书籍

（文化，生活，军事……），活动谜题以彩纸悬挂的形式系在八教前，并开设兑奖台（即女生节咨询台）。

5.送气球、书签活动：在横幅上签名的同学可获得精美气球一个或书 签一个，限量赠送，先签先得，赠完为止。

6.现场摆放“女生节”宣传展板，设立咨询台，回答同学们关于“女

生节”活动安排的提问。

“女生节”活动内容之二

“他眼中的她”——美丽女生画展方案

为调动广大男生参与女生节，对女生节的支持，丰富校园文化生活。同时也为我校男生在女生节中展示自我才能提供一个舞台。具体细则如下：

一．参赛对象：凡具有我校学籍的全日制在校本、专科男生。

二.投稿时间、地点：2月28日晚7点；第四届“女生节”组委会办公室（校学生会办公室）。

三．作品要求：

（1）作品主题要求新颖、丰富、有内涵

（2）作品内容要健康，不得涉及色情、暴-力、宗教等内容，不得与国家 相关规定及国家法律法规相抵触。

（3）参赛作品必须为原作，不得抄袭他人作品，。

（4）本次活动不接受复印件和电脑制作品。

（5）作品一律要求男生完成。

四、奖项设置：最佳艺术奖，最佳美工奖，最佳创意奖，最佳命名作品奖，最受欢迎奖各一名；鼓励奖若干名。

五、比赛细则：

1.各学院学生分会选送作品3件以上，与2月28日晚送至学生会进行初赛；

3.依次列出奖项名称，制成参与卡，发给参观同学（根据投票情况评奖）；

“女生节”活动内容之三

“温馨卡片传递真情”送祝福方案

为了给全校的女生最直接、最真诚的祝福，让全校的女生感受到女生节的到来，特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：2024年3月4——8日

三、活动内容：

1．制作女生节祝福语卡片。

2．在女生节前一天发给各学院并由各学院将祝福卡片贴在宿舍门上。

3．活动对象只限女生。

“女生节”活动内容之四

“幸运颜色，幸运女生”方案

女生节是我们女生快乐的日子，在快乐的日子里为了给我们幸运的女生带来点点惊喜是举办女生节的重要目的。特举办此项活动，具体细则如下：

一、活动对象：凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

二、活动时间：200\*年3月6-9日

三、活动内容：

1．由校团委老师在活动的前一天抽出幸运颜色。

《大学女生节特别活动策划方案》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**女生节活动方案篇十**

活动背景：第一届女生节

活动主办单位土木工程学院学生会女生部

活动目的及意义：为了丰富和活跃我校学生的课外活动，提高每一个土木院学子对歌唱等文娱活动的爱好和兴趣，院学生会决定合力打造精品歌唱比赛，创造出在校的土院学子们一个良好的艺术环境，让每个土院学子在良好的环境下去创造和发现身边的快乐，以音乐的美好和喜悦去迎接各种挑战!并且在比赛中充分体现出工院学子朝气蓬勃，奋发向上，刻苦学习，追求真知，勇于实践，迎接挑战的良好精神风貌。通过庆祝女生节，快乐你我他。这次活动主要为女生们营造轻松温馨的大学生活氛围，为男生、女生们提供一个相互交流的平台，促进男女生之间的友谊，丰富整个校园生活，展现优质大学风貌，紧跟时代步伐。

活动时间：20xx年3月30号

活动地点：大学生活动中心

活动参与人员：全校学生

活动步骤：

(一)宣传

(1)前期宣传：制作多张海报在各食堂，学生宿舍楼下。

(2)后期宣传：在活动前几天，于各食堂前拉张大而明显的宣传横幅，并想好上面的标语，需要宣传部的同学积极配合。

(二)活动前期准备

活动前的工作：活动安排，由学生会协调、安排。

1、场地布置(部门负责制)

2、音响设备借还及使用维护(部门负责制)

3、发放请贴到各学院领导处及校学生会干部，邀请领导作为女生节活动的与会嘉宾

(三)具体活动安排

1、宣传报名阶段：

(1)由校学生会负责将比赛形式规则,评分标准,要求等发到各班级，

宿舍楼下.以及横幅,海报等的张贴。

(2)报名方式：

a、各班级负责该院学生初赛的报名,选手填好报名表上各项内容，并按要求参加歌唱比赛。每班级至少选送一到两对选手参赛。

b、设定专门报名点、报名时间(待定)

2、初赛阶段：由学生会负责，并在20xx年3月26日预赛并公布进入决赛的参赛者的名单，初赛取前十五名。

3、决赛阶段：3月30日下午7:00-9:00在大礼堂正式举办

4、后期阶段：大力进行后期的活动宣传，调查活动受到的效果。

5、活动现场邀请校广播台台，校报记者宣传报道.

6、及时上交总结，附上图片资料

(四)比赛规则及要求：各班级参赛者进行互相配对合唱，要求一男一女生搭对成一组，选一首健康向上，能很好反映大学生活和年轻人美好情感的歌曲演唱，如：水晶，深情相依，屋顶等歌曲。

(五)比赛奖项：最佳默契奖、最具台风奖、最具潜质奖各一名;一等奖一名，二两名，三等奖三名;优秀奖若干。

(六)活动资金来源：外联部拉赞助，可以贯名宣传;学院报销。

活动当天具体流程：

1、3月30日早9点11点场地布置，桌椅摆放，音响设备到位

2、爱心祝福“心灵传递”(贯穿在整个环节中)

在会场中会设有“爱心箱”，把你对所有女生的祝福写在上边，并写上自己的名字以及院系。在我们女生节活动结束的时候,我们会从中抽取一些念给大家听,抽中者可以获得我们女生节的幸运奖.让大家共同感受一下节日的祝福.是不是很棒的主意呢?朋友们，快快行动起来吧，把我们的爱心祝福传递给每一个人。

3、邀请嘉宾(嘉宾学院领导老师及团委学生会干部组成)

4、确定参赛选手到位

5、活动开始，主持人主持开幕;由十五对选手依次唱歌，献上自己的作品。在唱歌比赛中间会穿插现代舞表演，让参赛选手和同学们换一种心情，然后继续参加比赛。最后评选出各自的名次。

6.大众评委评奖，颁奖

7、会场清扫：当活动结束，校学生会各部门会将大量干事留下来，清理场地，打扫卫生(各部门一起负责)，做好后继工作。

5.活动经费预算:

1.”心随手动”手工软陶制作大赛

2.成功女性事迹展

做展布20米,

3.”幸运色心意随送”

玫瑰花3\*50=150元,祝福贺卡1\*200=200元,合计:350元

4.”靓丽动人”美容化妆,美发,礼仪讲座

共三场,每场付给主讲人100元,合计:300元

5.”星语心愿”许愿活动

笔1\*20=20元,许愿卡片5\*20=100元,合计:120元

6.”魅力女生”photo秀

十份证书,5\*10=50元,合计:50元

7星梦缘---以”声”相许音乐汇

气球;8\*10=80元,合计:80元

荧光棒:20桶

纱:20\*5=100元

口哨:1\*20=20

中性笔15支,笔记本10

剪刀,胶布

奖品一等奖：玩具抱熊一只60元

二等奖：洗发水200ml(两瓶)40元

三等奖：卡通杯3个30元

其他优秀奖品，记念奖品，精美本子或者书签400张100元。

其他临时费用,具体再计算.

**女生节活动方案篇十一**

为发扬振兴民族体育精神、丰富我校女生的文化生活，增强我校女生的体质，特举办此项活动。

凡具有我校学籍的全日制在校本专科女生。

3月6日xxxxx3月7日下午3:40集合，4:00开始比赛；中心操场。（注：若遇特殊情况需要时间地点更换，则另行通知）

1、由各院组队报名参赛，每队限报18名女生参赛，其中3名为候补选手；

2、参赛队伍应在比赛前20分钟进入规定场地，迟到作弃权处理；

3、进入场地，请各院代表找到其所在位置排队站好。（场地上会有用粉笔写上学院名称作为各学院站队标记）

4、各队带上院旗、自备统一服装，不得穿皮鞋；

5、各院学生会派两人到场维持秩序；

6、各院组织拉拉队到场加油助威；

7、一场比赛三局两胜，一场比赛中间不准换人。

8、未参加完比赛擅自离开固定位置的学院取消参赛资格。

（如遇雨天，则比赛延至次日）

设置；冠亚季军各一队，最佳组织奖一名。

**女生节活动方案篇十二**

二、活动地点：林学楼报告厅

三、活动目的：通过举办健康心理讲座，引导同学们正确认识健康，关爱生命，提高广大女生的自尊、自爱、自立、自强的自我意识。从而使得广大女生能够更好的面对学习、工作、感情和生活。

四、讲座内容：

1规律科学的作息时间有利于健康，如何为自己量身定做合适的作息时间。2饮食影响健康、影响美丽。在校女大学生在饮食方面应注意的问题。

3心态影响心情、工作和健康。如何调节心态，发泄压抑的`情绪。

4注重女生生理健康以及如何防御生理疾病、保持生理健康。

5全面认识艾兹病以及如何加强对艾兹病的预防。

**女生节活动方案篇十三**

关爱女生，尊重女性，号召全校女生参与进来，树立起自尊自爱、自立自强的积极健康形象，展示女生风采，突显女生魅力，增强广大女生的自信心。提倡女生时尚生活新概念，给每位在校女生送上节日祝福，创造良好的尊重女性的校园风气。

青春女生，秀出魅力！

1、丰富校园生活，为广大女生提供展示自我的舞台；

2、提倡女\*\*\*新概念，提倡自尊、自信、自强、自立；

3、关爱女生，在校园里形成尊重女生、关爱女生的良好风气；给每位在校女生送上节日的祝福。

：2024年3月7日~13日

全院女生

：xxx学工学生会、院团委

：xx大学院学生会

活动一：快乐公主礼物派送（3月7日中午11点）

细则：女生节当天中午某个时段，穿着特定颜色衣服的女生，送小礼物

地点：学校第一食堂正前方

活动二：“星语心愿”幸运大抽奖 （3月7日下午）

细则：

1、给现场的每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字。

2、从所有的书签中抽出5名幸运大奖，她们将得到事先准备好的精美礼品一份。

3、本项活动对象只限本学院女生。

地点：学校第二教学楼正前方

活动三：征文比赛

细则：

1、征文内容：开展“我是女生”征文比赛，以女生为主题，也可以写其他有关女生的题材，比如：男生可写“假如我是女生”、“男生对女生说”、“女生对男生说”等，全院男女生皆可参加投稿。.

2、投稿时间：3月7日至3月12日（3月底评选出一、二、三等奖和优秀奖）

3、可将获奖文章粘贴在宣传窗内.

投稿地点：院学生会办公室

活动四：拔河大赛（3月12日下午）

细则：

1、以系为单位，30个学生参加 男生女生各15名

2、进行第一轮比拼，最后淘汰剩下的队伍进行第二轮、第三轮比赛，直至最后评出第一名、第二名、第三名及优秀组织奖。

3、体育部负责组织。

地点：xx广场

活动五： 女生心理讲座

主讲：xx学工处副处长、团委书记——xx

地点：学院

**女生节活动方案篇十四**

环境系“趣味水果大派送”遵循“全心全意为女生服务”的宗旨，采取抽签称重的方式为女生发送水果。

游戏规则是，若你抽到的重量数与所拿水果的重量之差在10%以内，便可在收获水果的同时额外获得一瓶酸奶。

抽奖式的趣味性吸引了系里不少女生参与，女生们的热情不可阻挡，脸上都洋溢着兴奋满意的笑容。

法学院jm094班的“女生节浪漫清华大寻宝”于7日下午举行，智力问答、情歌接唱、诗句对接，别出心裁的环节设置让大家在奔跑中体验着运动的快乐。

全班同学自由组合为四个小组，各参赛组都有一张特制寻宝图，上面印有8个清华场景。

大家要依次找到这八个场景，智力闯关后拍照为证，用时最短者获胜。

水木清华旁的大钟，天文台下的小桥，镜春园里的小亭子，平日里无数次的匆匆而过，也赶不上今日的快乐探求。

同学们在收获快乐的同时，也对清华园的魅力有了更深切的体

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn