# 篮球比赛策划方案活动内容 篮球比赛策划方案(优秀9篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-04-04

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。篮球比赛策划方案活动...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**篮球比赛策划方案活动内容篇一**

校团委、篮球社团、学生会体育部

6月10日—23日在校西篮球场地举行。

各学院篮球爱好者

（二）裁判员：枣庄市超越篮球俱乐部教练、枣庄学院篮球社队员、体育学院教师。

（三）迟到15分钟的队员，视为弃权。

（四）如遇雨天，比赛顺延。

（一）一分钟三分投篮比赛；

男、女子组

（二）全场篮球综合技术比赛

男、女子组

（一）比赛采用最新版篮球竞赛规则及裁判通则。

（二）参赛运动员必须我院正式学籍的全日制在校学生。

（三）投中彩球得2分，投中全球得1分，积分多者名次列前。

（四）如遇两队积分相等，以该两队相互间比赛胜者名次在前。

（五）均采取一次赛，按成绩排定名次（成绩相同名次并列）。

（一）服从指挥，按时参赛。

（二）尊重裁判，友谊第一，比赛第二，赛出水平，赛出风格。

每组分别录取前8名给予奖励，前三名将获得证书及奖品，第四至八名将获得证书。

**篮球比赛策划方案活动内容篇二**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，湖北生态工程职业技术学院定于在20xx年10月23日展开学院 迎新杯 篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年6月17日开赛，周一至周五每天下午2：00 5：30 后山篮球场

湖北xxxx职业技术学院学工处

1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。

2、每个专业须报1名裁判员。

3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

：6月15日中午12点20分

1、参赛选手必须为各专业本专业学生(不能外援)。

2、 全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

1、各院代表于6月16日中午12：20到9201进行抽签分组。

2、设2名裁判员、2名记分员(记分员由参赛双方各派一名)。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。

(1) 时间：本次比赛采用男子4 15分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟 延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停;三、四节时总共可 以请求两次暂停。

(6)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、 比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。

4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故!一朝出现，黉舍将严肃处理;

3、赛程要是因天气或其他原因儿导致角逐无法按计划进行，外联部会及时作出相应的方法通知角逐步队，如未通知，角逐正常进行。

**篮球比赛策划方案活动内容篇三**

为了响应文教体局对我区发展体育事业的号召，也为了丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办校2-6年级篮球比赛。

（1）切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。

（2）增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

活动时间：20xx年4月份，具体时间另行通知。

地点：xxx小学小学篮球场

参赛方法：2-6年级以班级为单位，每班男女混合成一支队，报至体育组处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，4-6年级每班报名人数10人（男6、女四），2-3年级每班报名8人（男女不限）。

1、比赛采用分组单循环制。

2、抽签对阵。

3、4-6年级全场每场比赛时间为30分钟，分上下两场。2-3年级半场比赛，时间为15分钟。

4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

1、比赛时间。

每场比赛30分钟（半场15分钟）包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

2、比赛开始。

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

3、比赛胜负。

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离场。

5、篮球服由体育组统一发放

一号场地裁判员及记录员：xx、xx老师及相关学生。

二号场地裁判员及记录员：xx、xx老师及相关学生。

安全负责：xx校长、xx老师、xx老师、各班班主任及科任教师。

各班班主任及科任老师。

六年级四个班，取前三名四年级五个班，取前三名。

**篮球比赛策划方案活动内容篇四**

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的.舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自己举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

xx职业技术学院学工处、团委

承办单位：xx职业技术学院土木工程系

策划协办单位：xx职业技术学院学生社团联合会篮球社

团结、奋进、拼搏

友谊第一，比赛第二。

时间：20xx年xx月xx日——xx日

地点：xx篮球场

参赛对象：xx职业技术学院在校大学生

1、以系部报名参赛。

2、裁判员组织比赛。

3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

一，比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束（上半场）休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

二，比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

三，比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

四，决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

五，犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚。

六，弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

七，三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

八，暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

九，替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

**篮球比赛策划方案活动内容篇五**

校报新闻中心是个活跃团结的组织，为了进一步促进这种团结精神，给xx界所有校报成员留下一次美好的.运动回忆，我们策划举办此次娱乐篮球大赛。此次篮球赛以娱乐为主要目的，友谊第一，比赛第二，让篮球场上充满欢声笑语，营造一种轻松愉快的氛围。

xx学校报新闻中心

校报xx区所有成员

xx-3-16下午2：00--4：30西区篮球场

1、比赛分为三类：篮球比赛、投篮比赛、体育运动比赛。篮球比赛要求参赛选手是大一男部员（拒绝外援），选手要求较低，凡是了解统一比赛规则即可，12日后根据统计人数决定打全场还是半场（每个部至少四名男部员参加）。比赛采用单循环赛方式，按分决胜，特殊情况可加赛。投篮比赛要求参赛选手是校报所有大一女生以及自愿报名的男生，分男女两队，分别比赛。体育运动比赛分三队，要求至少两个部长带领5--6个部员参加，不需要报名，各部自主决定。拉拉队不统一组织，由部长带领为自己部加油助威。

2、参赛及到场名单于12日晚开部长例会时上交，各部提前准备，建议提前操练磨合。

3、本次比赛要求每个部参赛部员不得少于50%，到场人数不得少于60%。部长要求全部到场，特殊者需请假。

1、每部出一张桌子，一条凳子（用纸条注明），于开赛前半小时搬到。

2、数码相机两台。有便利条件的部门可以说明。

3、条幅一条、记分牌一个、碳素笔两只、名单两套、马克笔一支、白纸若干张、胶带一卷、电子表一个、哨子、纸巾一包（综管部负责）。

4、热水两壶（综管部负责）、创可贴两贴、矿泉水一箱（副刊部负责）、篮球两个（每队自带一个）、能载人自行车两辆（采编部负责），笤帚每部自带一个（纸条注明），到场物品全部交给物品看护人员。

5、奖品（16日前由三位部长带领部员一起采购）。

颁奖仪式于比赛结束后在5：00—6：00在xx举行。

1、篮球比赛设团队一等奖、二等奖并当场由裁判评出mvp。

2、投篮比赛按分数由大到小排序，名列前三者颁发一二三等奖。

3、体育运动颁发最佳团队奖。

按正式篮球赛规则进行，待裁判及负责人开会讨论，可具体制定。

1、比赛中如有非正规动作出现，部员必须服从裁判的决定，有异议要通过部长提出，友谊第一，比赛第二。

2、比赛开始前20分钟（篮球赛、投篮赛运动员、部长）开始签到，如无紧急情况中途不可退赛。

3、比赛中部员之间相互尊重，部长之间互相包容，做到互相理解。

4、各部正部长负责本部组织问题以及本部球场秩序。

**篮球比赛策划方案活动内容篇六**

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

二、报名求

1、本次比赛参赛队员报名范围：参赛队员必须为xx公司内部所有在职员工（在职员工指截止到比赛当天还在职的员工）。

2、每队以项目组为基本单位报名，每队人数限制在10人。

3、如项目组人数少于30人，可与其他少于30人的项目组或部门联合组队报名。

4、每位参赛队员只可参加一支球队，若出现代表两支或以上的球队出赛，将取消所有关联球队的资格。

5、x月x日内将队长、队员名单及所属项目组及统一服装颜色上报至联系人：xxx，邮箱：xxxxxx。

6、培训期间新人不能代表所属队伍参赛。

7、本次赛事只安排男子组赛事。

1、比赛场地：xx大学室内篮球场。

2、比赛时间。

日期时间进度备注

x月x日淘汰赛具体赛程表按抽签后再编排

x月x日半决赛

x月x日总决赛

3、淘汰赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮半决赛（如参加半决赛组别少于四队时，淘汰赛中篮球得分的组别将按排名顺位进入到半决赛中）。

4、半决赛同样采取抽签对阵，胜出的组别将争取第一、第二名。

5、比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖状和奖金。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3、所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全场通报。

4、每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理。

1、比赛时间：每场比赛采用上下半场制，每场20分钟。加时赛为5分钟。中场休息10分钟。

2、比赛中的犯规：5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第5次犯规后，再次提醒裁判员。2次技术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半时比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停：每队上半时各拥有一次暂停机会，下半时各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、裁判员宣布比赛结束，则比赛结果无法更改。

6、每队上场人数为5人，每次替换选手要在20秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

7、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。

8、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

9、其它参考正式比赛规则。

类别单价数量合计备注

奖金xxx冠军：xxx，亚军：xxx，季军：xx

奖状xx冠亚季各一个（奖状+相框）

哨子xx

篮球xxx比赛后可作为参与奖

场租xx/时xxx

饮用水xxx

合计xxx元。

**篮球比赛策划方案活动内容篇七**

为了丰富教师的文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

主任：\_\_x

副主任：\_\_x

成员：\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_

裁判长：\_\_x

裁判员：\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：\_\_;初二年级：\_\_;初三年级：\_\_;综合组：\_\_;一年级体育教师：\_\_x;二年级体育教师：\_\_x;三年级体育教师：\_\_。

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

20xx年x月x日—20xx年x月

校塑胶运动场

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

判组

十

**篮球比赛策划方案活动内容篇八**

为营造一个积极上进，健康向上，团结互助，充满活力，朝气蓬勃的校园环境。丰富大家的课外娱乐生活，提升大学生的生活品质，增强我们的生活素质，激发大家积极向上的生命热情，以及为同学们创造更好的交流，学习和娱乐的平台和自我展示的平台。通过举办“3v3”篮球赛等一系列文体活动，加强各班之间的感情，提供交流平台，增强凝聚力，体现成员的精神风貌，展现大学生的风采!同时也为校园增添更多绚丽的色彩。

**篮球比赛策划方案活动内容篇九**

为了丰富教师的文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的\'工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

主任：\_\_x

副主任：\_\_x

成员：\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_

裁判长：\_\_x

裁判员：\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：\_\_;初二年级：\_\_;初三年级：\_\_;综合组：\_\_;一年级体育教师：\_\_x;二年级体育教师：\_\_x;三年级体育教师：\_\_。

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

20xx年x月x日—20xx年x月

校塑胶运动场

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

判组

十

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn