# 最新医院实训心得题目 医院沙盘实训心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-04-03

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。医院实训心得题目篇一参加...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**医院实训心得题目篇一**

参加医院沙盘实训，我深深感受到了医生的职业责任和医疗安全的重要性。在这次实训中，我亲身体验了医疗决策的复杂性，也深入了解了医护人员所面临的各种压力。

首先，我被分配到了一个模拟医院的急诊科室。在医生的指导下，我学会了如何对急性病情进行快速评估和护理，以及如何与患者进行有效沟通。在模拟演习中，我遇到了各种不同的患者，有心梗、肺炎等急性疾病，也有因交通事故等意外伤害引发的创伤。每一个患者背后都有一段感人的故事，这让我更加珍惜生命和时间。

同时，我也学会了如何正确地处理医疗纠纷。在模拟场景中，我遇到了一个家属对医生进行责骂和抱怨的情况，这时候我感受到了医生面临的巨大压力和责任，如果处理不当就会招致风险和损失。通过学习和训练，我明白了躲避问题不是解决问题的方法，与患者和家属积极沟通才是关键。

此外，医院沙盘实训还展示了医院协同的关键。在实际的医疗环境中，医生与护士、各科室合作，协同作战，才能最大程度地提高救治效果和减少病患的伤害。在实训中，我参与了各种协同行动，如与护士配合进行特殊的检查，与手术医生沟通术后的护理等，这让我明白了每个人在医疗团队中都具有不可替代的价值。

最后，医院沙盘实训让我们了解到医疗安全的重要性。在模拟场景中，我清楚地看到了医疗事故的后果和危害。因此，我理解了医院决策的重要性，包括改良手术流程、提高医疗设施使用率等，减少医疗病例和医疗事故的发生。

通过这次实训，我更加深入地了解了医疗行业的特殊性和各种挑战。作为即将成为一份子的新生代，我们需要时刻牢记职业责任和医疗安全，不断提高自己的技能和知识水平，为患者提供更好的医疗服务。

**医院实训心得题目篇二**

每一个医生都想成为令人敬重的名医良医，成为如同扁鹊一样的人，收到后人的敬仰。这是一个非常高的目标需要靠我自己去挑战，去完成，当然有不足的地方还要我自己不断的加油弥补。

成为医生我经常会拷问自己是否尽力了，是否付出了全部，如果自己做的都已经达到，还有什么不足。这都是我经常考虑的，因为我知道自己不是完美的人，缺陷遗憾有很多，需要弥补需要挽救的同样有很多，不在乎自己有多累只在乎自己敢不敢做。做医生每一次临床工作都要负责，因为面对的是病危的病人，压力和责任扑面而来。

每次工作都是汗水沾满了额头，紧张的时候甚至手都不可抑制的颤抖，因为竞争，因为担心自己做的不好，所以担心出现差错，出现问题，一直都不敢急迫的动手，所以很多时候都闲着慢慢的等待，慢慢的开始，工作和责任并重，每天都在准备提上自己因为我清楚自己不够优秀也不够全面，虽然在医院里面是主治医师，但是同样还需要努力。

我喜欢了反省自己，反洗自己的不足，查看自己的缺点，找到问题和不足所在，用自己的努力和拼搏开展除不同的一片天地，生活或许不如何，但是工作却需要多一分责任心，多一分付出和汗水，永远坚定的朝着一个方向努力才能够走的更高更远，看的更广更宽。从不在意自己能力不足，也不在意自己做的不好，只希望自己无怨无悔。心中没有任何遗憾。

我每次举起手术刀，就会摒弃一起不该有的烦恼和杂念，用全部身心去全力投入认真思索付出，努力完成自身的工作，一次一次的去弥补这自己的遗憾，一次一次的去修补自己的缺点，人要有能力更要有勇气，同样也要有坚定不移的心，用勇敢与无畏打开局面，用付出和努力开展是新世纪。

我的工作没有结束，也不会结束，时间流过，带走的光阴，带来了知识和经验，站在手术台前的男人又如何能够害怕阻碍，有任何能够逃避危险，只要努力去做了就不会后悔，就不想后悔，我每一次都会全力为病人治疗，因为我想要帮助病人，简单直接，没有其他原因，既然在岗位上行医治病我就不会有遗憾，就不会放弃自己的本职工作。

每次走出手术室，看到大家喜悦放松的表情，这就是我最大的满足，因为自己没有遗憾也没有逃避责任选择的做法满足了自己的工作，没有让自己失望，也没有令其他人失望，对得起病人也对的起家属就行。

**医院实训心得题目篇三**

作为一名高中生，我很幸运地参加了医院沙盘实训，并获得了一定的心得体会。

在整个实训过程中，我深深感到医护人员的重要性。他们是我们生命健康的守护者，每日在医院为患者付出。但医学知识很广，我也对医院沙盘实训的开展感到惊讶。它让我了解到医生、护士、管理、设备等多方面都参与一项庞大而系统的医疗服务。

同时，我还学到了体验式教育的重要性。通过实践、模拟情境，我们更能深刻理解和掌握知识，并在操作中熟悉各种设备和流程。例如，我们在实验室亲手操作血样检测、电解质分析等设备，更加直观了解了现代医学诊断技术的发展和应用。

沙盘实训也让我认识到卫生管理的复杂性。一个良好的医院管理流程，需要各部门协同配合，严格执行科学的制度和规章，才能保障医院安全、顺畅地运行。沙盘实训中，我们模拟了医院突发事件、患者高峰期、不良评价等场景，并深入思考和探讨如何应对和解决这些问题。

最令我印象深刻的还是感性训练环节。我们穿上护士服，接受模拟的“患者”护理流程，体验医护人员不同岗位的工作内容。在这个过程中，我领悟到了“以人为本”的医疗服务理念，和医生、护士用心照顾每一位患者的良苦用心。

总之，医院沙盘实训让我获得了不一样的学习体验。在其中，我们能够把理论与实践相结合，从而更加深刻地认识到医院管理和医学服务的重要性，同时从感性上体验医患之间的人文关怀。

**医院实训心得题目篇四**

到达xxx的第四天，我们参观了xxx重型机械公司的一个分公司，该公司专门生产电控系统。xxx重型机械有限公司，原名xxx矿山机械厂，是一家专业生产矿山重型设备的工厂。我们参观的分公司是一家与xxx公司合作，采用当今世界先进技术生产矿山重型设备的公司，主要包括矿井提升机、采矿机械和一些液压传动及控制设备和电气控制系统。

当我进入工厂时，我第一次对工厂干净整洁的环境感到惊讶。我们以前参观的工厂很乱，但这家工厂的一切都很干净整洁。在一楼的工厂里，我看到工人们按照技术人员的要求，将电控设备有序地放入电控箱，然后用电线连接，经技术人员检查后，进入测试区进行测试。最后通过检查，标注合格出厂。在顶楼，我们参观了这个分部的实验室和设计中心。该公司有四个与xxx合作的实验室，即电气传动实验室、自动控制（plc）实验室、网络工程实验室和液压实验室。实验室工作人员给我们讲解了交流/dc/交流变频技术、plc控制技术和远程网络控制技术，还现场给我们演示了一下。我对这些技术的了解让我大开眼界，因为这些技术都是最先进的自动控制技术，对我以后的.发展都有好处。

我们最后参观的地方是xxx工程机械有限公司。这家工厂以前是军工企业，主要生产x、装甲车等重型装备，现在主要生产推土机、压路机等重型机械。这家工厂有五个车间，分别是结构车间（用于切割）、铆接车间（用于焊接）、加工车间（用于加工）、喷漆车间和装配车间。在车间里，我看到了许多冲压和剪切设备以及现代化的喷漆和组装生产线。

通过实训，我学到了必要的工厂安全生产知识，这对我以后的工作和实训会有很大的帮助。通过参观工厂和与工人师傅的交谈，我了解了工业生产过程和管理方法，为我未来的发展积累了经验。在工厂实训，进一步加深了对所学知识的理解，对以后的学习很有帮助。实训期间，我对先进技术的参观让我对现代化有了直观的认识，也让我对未来的发展充满信心。

生产实训很快结束了，但我从中受益匪浅。俗话说：“耳闻不如目见。”与其用自己的眼睛去看，不如去理解书本上的知识。通过实训，我加深了对书本知识的理解，熟悉了工业学生。

**医院实训心得题目篇五**

一、实践是唯一提高医学水平的途径

医学是一门实践性极强的科学，而医院实训是在课本知识的基础上，把理论转化为实践的最佳途径。在医院实训过程中，可以身临其境地了解病人的真实情况和医护人员的工作经验，从而加深对理论知识的理解，让自己成为一名更加专业的医学人员。

二、实训中的技能训练

在医院实训中，医生会教授各种技能训练，例如，如何给病人进行心肺复苏术、如何穿刺抽样、如何插管等等。通过实际操作，我们可以更加深刻地理解这些技能的重要性和应用方法，在日后的工作中更加自信地进行相关操作。

三、与患者沟通的重要性

患者是医院最核心的部分，没有患者就没有医院。在医院实训期间，我们能够与各种患者接触，学习如何与患者交流和沟通，包括如何给患者提供安慰和鼓励，如何保持耐心和友善的态度，这对我们今后的工作和发展都具有非常重要的意义。

四、团队合作的重要性

医院实训还能让我学会团队合作，医院里的医护人员都要严格遵守规章制度和工作流程，相互间需要协调配合，完成病人的收治、检查、诊断、治疗等各项工作，而这所有的一切都离不开团队合作。团队合作也需要相互尊重，客观沟通，协调合作，促进团队的共同发展。

五、实训后的感受

在一周的医院实训结束后，我终于有了一种别样的感悟。这次实训让我更深地理解了医学调查的重要性，和医生、护士、病人等各个层面的需求。我感慨着，学习医学，不仅仅是学习知识，这还是一种责任和使命，只有把理论运用到实践中，才能真正成为一名优秀的医学人员。在未来的学习和工作中，我将时刻保持学习的状态，不断进步，奋斗前行。

**医院实训心得题目篇六**

20\_\_年以来，认真学习《药品管理法》及《处方管理办法》和抗菌药物的合理应用，并利用业余时间进修学习，不断提高业务水平和技能，爱岗敬业，同心协力为患者服务，虚心向同行学习专业知识，及时妥善处理工作中出现的临时性问题。药品摆放整齐，严格管理毒、麻、限、剧及贵重药品、定期盘存，协助财务部做好药品经济核算工作，发现问题及时查找原因，研究处理并及时解决。摆药室和药房是一个整体，每个人就像一个零件，全体齐心协力，互相配合，互相帮忙，保质保量的完成了上级交给的各项任务。

现将一年来药房的工作总结如下：

一、完善工作流程，提高工作效率，方便病人和医院相关科室。

药房时直接应对病人和护士的重要窗口，如何方便病人及医院护士，如何提高工作效率，是药房工作的重点。为了更好的完善药房工作，提高工作效率，在满足病人和护士的要求前提下，首先做好和病人及护理人员的沟通，科室人员将处方快速又准确的调配。

二、做好药品计划、药品盘点工作。把每一项工作做实、做细、且一丝不苟，为下一步的工作展开打好基础。

按照保证临床一线用药的要求，根据销售情景做好药品的定制计划，按时上报和定制，满足临床科室药品供应的需求。在这一年里，药房能很好的做到药品的供应。并把到货的药品及时准确的入库。药房每半年盘点一次，做到账务相符。

三、做好药品的管理和养护。

每次收到进货药品后，认真做好药品的查对和验收，做到近效期的药品不收，不入库，不合格的药品不收。严格按照“先进先出，近期先出”的管理原则，做好药品的销售及养护，确保药品的质量，同时努力做好合理用药的工作，完善治疗方案的实施，努力提高，各项业务水平，更好的加强药品的管理，使药品质量得以保障。

四、规范特殊药品的管理。

结合我院实际，对特殊药品，如精神药品和麻醉药品做到专柜、专人、专帐、专用处方，双人核对的管理原则。对特殊药品更加严格的把关，做到处方、药品、库存的统一，杜绝精神药品出现差错调配的现象。

五、加强业务学习，努力提高服务质量。

日常工作中加强药物知识的学习，异常是临床出现的新药物。严格按照《医院处方管理制度》《药房调剂工作制度》《药房调剂职责》的\'规定调配药品，坚持“四查十对”，严防差错处方的出现。更好准确完善的做好窗口服务，做到耐心、细心、全心全意的为患者服务，在不断的实践中提高自身素质和业务水平。

在新的一年，药房工作人员，全力配合医院相关科室，继续改善服务态度和提高服务质量，加强业务学习，增加新知识，更好的为广大患者服务。

医院药房实训心得

**医院实训心得题目篇七**

医院的工作在我们看来是铁饭碗，多少人梦寐以求的。但是不是每个人希望在医院工作呢?下面是本站带来的医院实训心得，希望可以帮到大家。

7月来到济南军区总医院,到现在已经将近9个月了,对这个医院也有了比较清晰的认识。下面根据我自己个人的感受说说对于这所医院的认识，希望对于以后师弟师妹的选择实训点提供点参考!

济南军区总医院是综合性医院、“三级甲等医院”、“第二军医大学临床医学院”，也是我们学校的研究生培养基地。

新落成的4万多平方米的新病房大楼拥有目前国内领先水平的手术净化系统、手术观摩系统、智能弱电系统、物流传输系统，开设床位1200余张，设置49个专业科室。

泌尿外科的特色是肾移植，已累计做到1000多例，我们在泌尿外实训期间就曾跟这去刑场取枪决犯人的肾，特别刺激!

心内科、消化科、血液科、心外科、神经外科、实验诊断科、放射科、远程会诊中心为军区专科技术中心。其中血液科可开展骨髓移植，若实训期间表现好，多干活，老师是很愿意教你东西，并且也会给你机会做骨穿、腰穿等操作的!这要看你的表现如何了!

说说这里的实训情况，由于这个医院不是教学医院，所以教学方面不可能象我们附属医院的老师那么认真仔细，也就是说，你只要把你的活干好，一般带教老师就不在管你，这就要求你自己去发现问题，然后再去自己解决，如果真找不到解决的办法，如果你去问的话，老师们大都会给你认真的解答!也就是说，学不学，你自己说了算，这对那些自制力不强的人，确实是个缺憾，但对与那些有自制里的同学来说，我倒认为这对他们反倒更加有利!

由于这里是我们学校的研究生培养基地，所以基本每个科都有我们的师哥师姐， 这里我们学校的校友也不少，有三十来个，象骨病科的主任于秀淳，小儿科副主任许波，据说他们每年都聚会，看来我们学校的凝聚里还是蛮强的!这对我们的实训是很有利的。

对与考研的同学来说，这儿是个好地方，首先，如上所说，管的不严，这就比较适合考研，至于学习的地方，宿舍楼四楼有一间大教室，是二军大的教室，考研前二个月基本都是考研的，里面有空调，冬暖夏凉，这个条件在我们学校其他实训点是不好找的。

这里又离山大医学院较近，信息比叫灵通，若有心考山大的话，这是绝好的选择!

说说住宿，这里的宿舍是六人一间，我们这批来了六个男生，六个女生，正好分给两个宿舍，里面很干净，有人每天打扫卫生，夏天每个楼层都有一个淋浴室，太阳能的热水器，打完球冲个澡是个比较通常的事情!

这儿的管理员姓王，我们管她叫王助理，是个团级干部，我们一开始来这儿的时候，她很是唬了我们一下，给我们来了个下马威，可慢慢的时间长了，才知道她这人其实挺好，就是说话粗了点，考研的那段时间，她免去了查宿舍的规矩，对考研睁一只眼，闭一只眼，我们确实挺感激她的!

工作之余可以在院子里打打球，这里有三个篮球场，三个乒乓球台，以及各种露天健身器材，是个喜欢运动的同学的好去处!

作个总结就是，这里的好处多于坏处!

今天是在肿瘤医院见习的第二天，累到虚脱。想想昨天我还心怀好奇和对神圣医院的向往而兴致勃勃呢!

昨天，20xx年1月30日，我第一天在肿瘤医院见习，第一周被分在住院部药房，和大王、小王、鸟鸟、骨朵一组，拿着药剂科主任发的见习说明，五个人相依为命的探险生涯就此开始。走进肿瘤挺拔崭新的大楼才发现里面就像迷宫一样，几个弯下来就失去了方向感，问了好几个人才找到隐蔽的住院部药房。进去换上白大衣，甜甜的和前辈们打了招呼，还有三个上届和上上届的校友呢，然后就紧跟在他们后面瞎忙活了。大概顺序就是：接电话-打统药单-把片剂、针剂、贵药、麻药分别发给各小组-拿药-检查-装车，最忙得时候科里像极了杂货市场，各科室的摇摆车、护工、护士、药房的11名职工、见习生、大大小小的箱子，水泄不通。第一天我和小王被分在前线，上司是个幽默好说话的师兄，他负责接电话打单推车，说起来轻松，十几个科室一忙起来就是接二连三的，护工还在旁边没好气地崔，尤其大客户比如胃肠肿瘤科要扯十几张，我和小王什么也帮不上只能扯扯单子推推车。大多时候还是在各药架间转悠，经常转过一个高高的架子就会互相碰头，像玩西部豆丁。

下午就更没劲了，小王提议去楼上病房转转，得到主任允许后，小分队出发了，穿着白大衣装的若无其事的穿梭于每个科的走廊之中，心里有点喜悦，那一刻我可以假想自己是医生，只是假想。但是毕竟是肿瘤医院，多少还是压抑了些。鸟鸟说她累，我说，我们绝对不是这家医院最不幸的那一个。

其它小队的姐妹们干的也大都是些毫无含金量的体力活，抑或在一旁聊闲天，无聊之极。

回来的路上，顶着大风骑的很慢，原本就累到麻木了，干脆慢点骑，似乎已经习惯自行车上的思考了。或许真的是我错了，我以为我辛辛苦苦读到重点大学毕业，可以成就点什么了，我以为我的读书之路得心应手很了不起了，我才接触社会的小小角，它告诉我这算不了多大一档子事。毕业是个新的起点，从打工到见习，我一直就明白着，可我不想承认，不想卸下最后一根傲骨，不想。

但我必须，然后我才可以踏踏实实的虔诚的度过原本就平淡的人生。无论什么工作时间久了都是周而复始，在属于自己的岗位上做着大同小异的活，又有谁一辈子都在为了新鲜而更换岗位呢，从我们每天都要吃三顿饭那天起就注定了。

今天去医院见习了，触目惊心，感想很多，首先见习的是精神外科，见习了为做颅外手术的一位昏迷病人做插鼻饲术与吸痰术，看后大家似乎都很有感触，看到很多很真实的很现实的东西，书上的东西与现实存在的是有很大的不同，很多人都觉得恶心，所以有人就说决定考研了，老师说过如果不想做得那么低级就得往高处走，所以相信越来越多的人感受到现实的无耐时会有更多的人考研的，当然每个人都有其选择，每个人都有其道路，只不过别把自己定位太高有时候，了解更多真切的东西是很重要的，我却没像其他人一样有这样的想法，护理毕竟是一门技术，很有可能会成为自己的饭碗，也可能是因为自己一开始就没打算做这一行所以心态更好些吧。

后来我们去见习了儿科，正遇到一个得手足口病的小孩打针，看得让人心痛，打了4针没打进去，小孩子的头皮针是很难打，只是太苦了那小孩了，在一旁的妈妈真是心痛啊，哭了，哭得是那样的伤心与痛心!我见不得父母哭泣，因为一直认为父母是不会轻易哭泣的，除了自己的子女，那种父母与子女连心的痛是谁也无法代替的。在一旁的我们也有很多人哭了，小孩要受多大的苦啊，他撕心裂肺的哭声让人心痛，因为实在看不下去所以就走了，一路上大家都有很大的感触。今天真的感想很多，其实很多事都只是自己一厢情愿而已，社会远比我们想得复杂，学校给我们描绘的永远是一个美丽的梦而已，自己又还有什么理由不努力，还有什么理由沉浸在恋爱中，网络上。是不是应要为自己的未来负责呢?大学的日子真的很好过，好过得让我们无法自拔，我一直在担心着当自己毕业走人的那一天会不会后悔自己的大学生活?所以一直不想这样的结果发生，所以想努力改变，也一直为此而努力着，希望不会出现这样的结局。真的没有任何理由浪费生命中要努力的时刻，有些东西放弃了还会来，可有些东西放弃了却不再相遇。趁自己还年轻就累一点吧，为了今后的更轻松。

父母总是对我说，没有哪个时代有现在那么好，因为自己努力的就会成为自己的，不再像吃大锅饭那样。所以他们总是很乐观现在，也是，像我们这一辈的人是会体会到那时他们的痛的，所以像现在表现对社会不满的大多数都是年轻人，因为生活在太好的年代，所以有了更高的要求，不否认这可以促进社会的进步，只不过内心的我们不能太过于浮躁了，我们可以追求个性的发展，可以有我们自己的主见，但内心的自己还是要有一份冷净，从容与豁达。

**医院实训心得题目篇八**

作为一名医学专业的学生，在大学期间必须要进行一定的实训，以便更好地接触和掌握临床相关知识和技能。前不久，我参加了一周的医院实训，这一次实训让我受益匪浅，下面我将分享我一周的实训心得体会。

第一段：实训前的期望

在实训前，我非常憧憬能够在医院临床岗位上亲身参与，积极学习和探索。尤其是希望能够全面深入地了解各种临床医学科室的日常工作状态，为提高临床实践能力做到有案可查。同时，我也非常希望在医院见到专业指导和实践经验丰富的导师，能够借鉴他们开创医学之路的经验。

第二段：实训期间的感受

在实训期间，我充分认识到了医院临床工作的真实面貌。首先，医生们每天都很忙碌，要处理众多病人，时刻保证病人的健康和生命安全。其次，医疗设备的更新换代及治疗技术的进步让我深感科技对医疗服务的重要性。另外，我也通过实训，对于确诊和治疗相关问题的技术和精度有了更为深入的认识。

第三段：实训中的学习成果

具体来说，实训时我学习并掌握了许多实用的临床技能，包括基本病史采集技巧、身体检查的方法和技巧、基本诊断和治疗技术等。同时，我也学会了如何严格遵守医院的规定和标准操作程序，以及如何与不同性格的病人和他们的家庭有效沟通，让病人获得最好的医疗效果和体验。这些知识和技能无疑为我日后的实践工作打好了良好的基础。

第四段：实训后的启示

在实训结束后，我意识到要把所学到的临床知识和技能应用到实际生活中，保持持续不断地学习和思考。我也应该钻研学习医学的基础知识，为未来的临床实践打下更加坚实的基础。同时，我也明白了人的生命非常宝贵，做为医学从业者，要尽最大的努力以减少或避免患者的疼痛和损失。

第五段：总结

实际上，在医院一周实训中，我获益匪浅。实践不仅有效提高了我的临床医学能力，也教给我在线日光下如何与他人沟通与相互合作。在未来的学习和工作中，我会更加积极地投入到工作和学习中，不断提高自身的能力和修养。在未来人生道路上，我必将努力践行作为医学从业者的责任与使命，为人类的健康和幸福作出贡献。

**医院实训心得题目篇九**

随着医疗技术的不断发展，医院护士的重要性日益凸显。为了提高实际操作能力和提升职业素质，我所在的学校组织了一次医院护士实训。通过这次实训，我不仅增加了专业知识，还提升了自我意识和人际交往能力。以下是我对这次实训的心得体会。

首先，在实训期间我收获了丰富的护理技能和知识。在实训的过程中，我亲自参与并学习了各种护理操作，如静脉输液、换药、测量血压等。通过反复练习，我掌握了正确的操作方法和技巧，提高了我的护理水平。此外，我还学习了护理学的相关理论知识，如解剖学、病理学等，这些知识对于我日后的工作实践具有重要意义。

其次，在与患者的互动中，我意识到了作为一名护士的责任和使命感。在实习的过程中，我不仅要给予患者细致的照顾和关怀，还要与他们建立起良好的沟通和信任的关系。这需要我具备责任心和耐心，确保患者的需求得到满足。通过与患者的交流，我深刻体会到了患者在医院中的无助和需要被关注的心情，这让我更加明白自己的职责就是为患者提供最好的护理服务。

再次，在实训期间，我提高了自我意识和团队合作能力。作为一名护士，除了独立的护理技能外，良好的团队合作能力也是不可或缺的。在实训中，我要与其他护士一起合作完成一些任务，如病人的转移、抢救等。通过与团队成员的协作，我深刻体会到了团队合作的重要性，并意识到自己在团队中扮演的角色和责任。相互沟通和配合不仅提高了工作效率，还能共同学习和分享经验，使护理工作更加顺利和高效。

最后，通过这次实训，我也意识到了自己的不足之处，并明确了自我进步的方向。在实习过程中，我发现自己在判断和解决问题时有时过于主观，缺乏合理的思维和科学依据。为了改进这一问题，我决定努力提高自己的学术能力和专业知识，不断学习和探索新的护理理论和技术。同时，我也要加强自身的心理素质和人际交往能力，以更好地应对患者和团队成员的需求。

总之，这次医院护士实训让我获益良多。我不仅学习到了丰富的护理技能和知识，还体验到了作为一名护士的责任和使命感。通过与患者的互动和团队合作，我提高了自我意识和团队合作能力。同时，我也认识到了自身的不足之处，并明确了自我进步的方向。这次实训让我更加坚定了成为一名合格护士的信心和决心，我相信通过不断的学习和努力，我将成为一名优秀的医院护士。

**医院实训心得题目篇十**

通过这次实习，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

经过一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的.，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。

此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的x台。就无所谓的今天实训！

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

**医院实训心得题目篇十一**

随着当代社会的迅速发展，医疗事业在人们生活中的地位越来越重要。作为医疗服务的重要组成部分，护士是患者与医生之间的桥梁与纽带。为了提高护士的专业素养和实践能力，医院护士实训成为护理教育中不可或缺的环节。在这次医院护士实训中，我深切体会到了护理工作的重要性，也获得了许多宝贵的经验与启示。

首先，医院护士实训让我直面真实的医疗环境，体验到了护理工作的真实性和复杂性。在医院实训期间，我与真正的护士团队一起工作，接触到了各种各样的病人与疾病。这样的体验让我深刻认识到了护理工作的压力和挑战，也让我更加坚定了做好这份工作的决心。在接触病人的过程中，我学会了如何与患者沟通，如何有效地解释医嘱和病情信息，从而提高病人对治疗的配合度，获得了很多病人的信任和感谢。这让我深刻认识到，护理工作不仅仅是技术层面，更需要关怀和耐心。

其次，医院护士实训让我更加了解了团队合作的重要性。在医院实训中，我与其他实习护士一起工作，互相学习，相互支持。团队的合作不仅提高了我们工作的效率，也让我学到了很多新技能和知识。在与其他实习护士的交流中，我也体会到了护理工作多样性的魅力。医院实训让我明白了集体的力量是巨大的，每个人的力量都是不可或缺的。作为一名护士，要善于倾听，相互学习，共同进步，才能更好地为患者提供更优质的护理服务。

另外，医院护士实训也让我学会了如何有效地处理紧急情况和突发事件。在护理工作中，突发事件时有发生，处理好这些事件对于护士来说至关重要。在医院实训中，我们模拟了一些突发事件，例如急救、抢救等，这让我对危机处理能力有了更深入的了解。通过与导师和团队成员的配合，我学到了如何冷静应对，迅速判断病人状况，并采取合适的应对措施。这些经验不仅在护理工作中能够派上用场，更能让我在面对其他紧急情况时保持冷静和果断。

最后，在医院护士实训中，我也认识到了学习的重要性和护理工作的不断更新。医学科技的飞速发展，医疗知识的日新月异，要想成为一名优秀的护士，就必须不断学习和更新自己的知识。在实习期间，我看到了许多导师和医生不断忙碌于学习和进修的身影。他们深知自己的专业知识需要与时俱进，才能更好地为患者服务。这让我深感学习的重要性，我决定加强自己的学习，不断充实自己，提高自己的护理技能水平。

通过医院护士实训，我的专业素养得到了提高，同时也获得了更多实践经验和人生感悟。我深刻理解到了护理工作的辛苦与责任，明白了护士是患者生命中至关重要的一部分。作为一名护士，我将持续学习和进修，不断提高自己的专业水平，用我的爱心和耐心为患者带去健康和希望。我相信，只要不断努力，我会成为一名优秀的护士，为医疗事业贡献自己的一份力量。

**医院实训心得题目篇十二**

本人自\_\_\_\_年\_\_月份参加工作至今，已经两年时间。在这两年中，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，经过自身的不懈努力，我各方面都取得了很大的提高。

记得当初毕业的时候，我刚刚来到北站大药房时，还是个对社会完全不了解的生活。俗话说：“活到老，学到老”，本人一向在各方面严格要求自我，努力地提高自我，不懂就学，是一切提高取得的前提和基础。做好全面工作。我在北站大药房学到很多知识。例如：药品的分类、分处方和非处方、还有药品用法用量、药品的配伍禁忌。怎样懂得给顾客介绍药品了。还有器械是怎样的用法。这样才能介绍给顾客怎样使用。

在今后的工作中，我将继续努力把工作做好。朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，我将坚持不懈地努力学习各种关于药房知识。并用于指导实践，以更好的适应社会发展的需要。

2、熟练的掌握各种器械的装备和使用方法，还有药品的用法用量，我将经过多看、多学、多练来不断的提高自我的各项技能。

3、实践是不断取得提高的基础。并提高自我解决实际问题的本事，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，进取、热情的对待每一位顾客。

4、总之，在这两年里我学到了不少知识使我不断成长。我做的已经是最好的了。我相信在今后的工作中，我还是会继续不断的努力下去。虽然这两年来，我的工作是有点瑕疵，可是这是无法避免的，因为谁也不是圣人，出错是在所难免的所以我不会过多的苛求自我。可是我相信，只要我在北站大药房一天，我就会做出自我最大的努力，将自我所有的精力和本事用在工作上，相信自我必须能够做好!

**医院实训心得题目篇十三**

20\_\_年\_\_月\_\_日，我很荣幸加入\_\_药业有限公司，有幸成为该公司的一名实习生。回顾这半年来的实习生活，收获颇多。在此衷心感激店里店长罗姐和各位前辈，正是因为有你们的支持，关心和帮忙，才使我较好的完成了自我的本职工作。同时感激\_\_药业有限公司给了我一个展示和提升自我的机会。经过这段时间的工作和学习，在思想上，专业技能上都有了较大的提高，现总结如下：

一、收获与认识

对于即将毕业的我来说，从事药房营业员工作是机遇也是挑战。有幸成为公司的一员，在总店实习了一个月。最初的半个月，感觉自我很不适应。多亏了店里店长与师傅的关怀与鼓励，我才能认真学习了公司制度，并且在时间中不断的提高自身专业水平及服务理念，期间主要学习药品的分类，用途及用量等等。作为一名刚刚从事药品行业的实习生，在工作中手前辈的言传身教，积累知识的同时，更是锻炼了工作的耐性，认识到做工作要认真，细心负责，做好每一次营业工作，服务号每一位顾客是及其重要的。

在实习过程中，我认识到自我的学识，本事与经验都十分欠缺，所以在工作中从不敢掉以轻心，一向是坚持不懂就问。药房营业员是个综合性很强的职业，十分锻炼人。每一天做清洁，写，与顾客交流，对账。虽然繁琐，可是我乐在其中。感觉自我真正成为了一名医药工作者，位广大患者供给优质服务，我十分自豪。

二、存在的不足与努力方向

无计可施。这些都是需要在以后的工作中不断改善的。当然，我不会让自我有所松懈的，前面的路还长，我会更加努力的工作和学习，不断提高，尽快考取执业药师资格证书，做一名优秀的药房营业人员。为每一位顾客供给更优质的服务。

医院实训心得体会范文

**医院实训心得题目篇十四**

\_\_年7月18日，我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过1年(也就是大学生涯中的最后一年，且最重要的一年)的实训医院----北京航天中心医院，因为是在故乡北京，所以感觉既熟悉又亲切。

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为航天中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实训，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护\"白衣天使\"的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实训，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要详细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生!“practice makes perfect!”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单;掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日普查1次，有发热者每日4次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干!在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗?看起来您精神好多了呢!…..”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是尚的!护士直接与病人接触。你看,旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好!是你们，让我们有了第二次生命的机会;是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心;是你们，细心的照顾，让我们迅速康复;是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生!

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注意事项和应掌握的内容 ，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢航天中心医院给我的栽培!

最后，感谢航天中心医院给我实训的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实训生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实训生，在紧凑的实训生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实训时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn