# 最新医院实训心得(通用12篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-03-31

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。医院实训心得篇一在医学专业中，医生的技能和专业知识是必不可少的，然而仅仅具备这些也不足...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**医院实训心得篇一**

在医学专业中，医生的技能和专业知识是必不可少的，然而仅仅具备这些也不足以成为一名优秀的医生。对于医生来说，要同时具备医疗技能和人文素养，这才能更好地为患者服务。在这方面，医院沙盘实训给我提供了一次难得的机会，使我更加深入地理解了这一点。

医院沙盘实训是一种在虚拟环境中进行模拟操作的培训方法，通过利用专业技术、团队协作和沟通技巧等多方面要素，模拟真实医疗环境，加强医疗仿真实训，提高医生的实际操作能力和诊断技术。

在参与医院沙盘实训后，我深刻认识到实践中的医疗技能与人文素质之间的关联。在医院沙盘实训中，我们不仅要掌握各种医疗技能，例如处理疾病症状、做好药品管理与使用、掌握专业诊断、纪录病例、讲究医疗技术规范等，还需要注重沟通和人际交往等方面的素质提高。在维系医患关系、提高患者满意度等方面，人文素养起到了至关重要的作用。

正是在医院沙盘实训过程中，我充分认识到这一点。在实践中，我始终紧贴操作流程，在严谨的态度下，熟练地完成了一种常见的手术操作。除此之外，我还深刻认识到了人文素养的重要性。在与患者交流和处理问题时，我更能够站在患者的角度去思考问题，体察患者的心情，并且及时通过合理的沟通方式及时安抚患者情绪，加强与患者的情感交流。

总的来说，医院沙盘实训是一种非常实用的培训方式，对于提高医学专业人才的能力和素质起到了非常积极的作用。通过参与医院沙盘实训，我们能够更深刻地了解和理解医学专业领域的知识，提高护理、诊疗核心技术的熟练度，同时也能够加强团队协作和人际交往方面的技巧，增强人文素质。这些都对我们今后的职业发展有着非常重要的意义。

在今后学习和生活中，我会继续发扬医学精神，不断提高自己的专业素养和人文素养，立志成为一名合格、卓越的医学专业人才。

**医院实训心得篇二**

近年来，我总是脚踏实地、埋头苦干，始终信奉“####”的院训，在院党委领导班子的关心支持下，勤勤恳恳、任劳任怨、尽职尽责地做好本职工作，圆满完成医院和科里交给的各项工作，受到好评。

一、加强党的先进理论知识学习，提高思想道德素质

作为一名共产党员，要想作好本职工作，首先必须在思想上与党组织坚持高度的一致。我始终认为，树立崇高的梦想，能够培养坚强的意志和高尚的品格，排除一切干扰，战胜一切困难。在工作中，我坚决贯彻执行医院党委和领导班子的各项指示、规定。时刻不放松对党的先进思想知识的学习，始终使自我的思想跟得上时代的发展，始终坚持谦虚谨慎、戒骄戒躁的工作作风。

二、团结协作，确保药品质量

药品质量问题重于泰山，是每个医疗机构兴衰荣辱的关健，也是患者zui关心的问题，我时时刻刻把药品质量问题放在第一位，在把握药品购进的货源安全稳定的同时，同样重视药品在贮存中的各个环节，确保了患者用药安全有效，近年来从未发生过差错事故。

三、科研和学习方面

在工作之余，我力争紧跟学科发展动态，不断开拓创新，开发新项目。近年来，进取申报和参与各类科研课题，与年轻党员一齐共甘苦，在开展新项目，主动承担职责，鼓励他们学习、工作、上进、创新，从而使科室涌现出了一些青年俊才。

作为一名共产党员，在以后的学习和工作中，我将进取行动起来，自觉加强重要思想的学习，努力掌握科学文化知识，不断提高自身的综合素质和业务本事。我将把过去的成绩作为新的工作起点，以更高的标准严格要求自我，虚心学习他人的长处，使自我的业务水平在工作中不断提高和完善，认真履行岗位职责，踏实工作，爱岗敬业，始终坚持着旺盛的精神风貌和饱满的工作热情，争取取得更好的成绩。

**医院实训心得篇三**

作为一名医学相关专业的学生，实习是必不可少的。因此，我有幸能够参加本学期的医院一周实训。在这一周的实习中，我有了很多的心得体会，下面我将从五个方面来谈论我在医院一周实训中所收获的经验和感悟。

第一段：实训前的准备

在实训之前，我们参加了一次专门的培训。这里，我们学习了许多能够帮助到我们在实训中获得更多实际经验的知识。我们学习了一些基本的医学术语和疾病知识，同时还学习了一些基本的护理技能和检查方法。这样我们在实际操作过程中，就能更加了解一些基本知识和技能。因此，在实训之前我们必须要充分备课，这样能更好地发挥自己的能力。

第二段：实训中的感受

在实际操作过程中，我们也遇到了很多的困难和问题，但是正是这些问题，让我们更加深入地了解了临床操作技术和专业知识。在实习过程中，我也深刻体会到了医护人员的艰辛，只有在实践中才能真正体验到这份辛苦。但是，在这种压力下我们也能突破自己，更好的发挥出自己的能力，对医护工作有了更深的理解。

第三段：与患者的交流

在与患者的交流中，我们也会遇到各种各样的情况。有的患者态度很好，我们的工作也会变得十分顺畅；有的患者则比较固执，这时我们需要耐心地进行沟通，以避免患者情绪的不稳定。不管遇到什么样的患者，我们都必须保持良好的态度和专业的精神，这样才能更好的完成我们的工作。

第四段：团队协作

在医学领域中，团队协作是非常重要的。因为这样不但能够提升我们的工作效率，还能够避免犯错。在实训中，我也体验到了团队协作的重要性。我们需要相互协作，共同解决遇到的问题。这样我们的工作才能更加顺利。

第五段：实训后的总结

在实训结束之后，我深刻地认识到我们还需要更好地学习和提高自己。因为医学是一门需要不断学习和探索的学科，在之后的学习过程中，我们需要通过积极参加相关课程、阅读相关论文等多种途径来不断提升自己的能力。只有这样，才能够真正地做好我们这一职业，帮助更多的人们。

在整个实训的过程中，我学到了很多的东西，也遇到了很多的挑战。如果能够不断地提升自己，继续努力，应该能够成为一名优秀的医务工作者，为更多需要我们帮助的人们提供便利和服务。

**医院实训心得篇四**

临床实训是护理教学中的重要部分，而医院实训管理方法则对护生实训效果产生着重要的影响。下面是本站带来的医院实训心得，希望可以帮到大家。

作为一名医学生，不仅要具备过强的理论知识，还要有一定的临床经验，因为我们面对的是人的生命。所以，在这个暑假里，决定在医院里见习。很荣幸，我能在家乡的县第一人民医院见习。通过这短短的两周的见习，真的让我学到了很多，深刻体会到，当自己独自面对一些问题时，总是不能得当处理，感觉自己以前学的理论知识不能灵活在临床上运用。见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我感受最深的是：临床是理论基础知识的巩固基地，，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，在学校里一到考试，就向老师要重点或老师给重点，如果我们在临床工作了，病人问我们一些问题，我们能说这不是我背的重点吗?更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为对抗疾病的材料，真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的笑话：”一位实训医生在接受病人的询问时，因囫囵吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢?”因此，学习医学知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

见习的第一天早上，我早早的来到医院，我跟着护士晨间护理。到了七点半， 医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。在这短短的两周的时间里，我在外科见习的，在外科的病人大多是做过手术的病人，这就要求我们护理工作者要更加细心与具备过强的专业知识，时刻关注他们的病情变化。

同时，有些病人不能下床，要长期躺卧在床上，这也需要我们护理工作者，要做好他们的心理安慰工作。有人说，任何一件简单的小事清，如果能连续做上20xx年，就是一件伟业!干我们这一行，就是要坚持认真二字，任何时候、任何情况下都马虎不得!的确，生命是脆弱的，何况是身患疾病的人呢。在普通的病房，虽然基本是家属在照顾，但是，他们毕竟不是专业的，没有一些警惕的意识，所以作为护士，我们要给家属和病人做好宣教工作以及护理工作，以防止发生不良事故。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护，静脉滴注、肌肉注射、静脉推注、外伤换药等等，许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短的两周，我虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。同时新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在

规章制度

允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。虽然这段实训有点苦有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、跟手术，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。这段外科的实训经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。”微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢?再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信。

不善于与人接处是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，是一名本科生，做起事来应该是得心应手才是，但我却，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取， 好在我有一名耐心十足的老师，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假如病人看到你一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是护士本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。病人的肯定是护士最大的成就；病人的称赞是护士最大的光荣；病人的疼惜是护士最暖的宽慰；病人的微笑是护士最好的回馈。“是你们让我们有了第二次生命的机会，是你们，用亲切的话语安慰我们，让我们有战胜疾病的信心，是你们细心的照顾，让我们迅速康复。”

这是出自住院病人的心声，相信可爱的白衣天使们听到这些来自病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊。我因此也备受激励，我立志要为我即将展开的救死扶伤的医护事业奋斗终身。再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的护患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自己的力量。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”也许冰心老人的这段话，就是对护士职业的最好诠释。

有了带教老师的指导与帮助，有了病人的理解与配合，有了坚定的为病人服务的决心，我走过了这不寻常的一个月。通过见习，我感受到了作为一名未来的护士所肩负的重任。在我们的前方，有不计其数的普通的医务工作者，就像我的带教老师们那样，在第一线无私奉献着。他们的生活在一天天的继续，而我们当代医学生，已经踏出了医学道路上的第一步。在不久的将来，我们将接过他们的担子，真正投入到这一神圣的工作中去，奋战在一个特殊的战场中，面对新的挑战。护士这个特殊的职业注定了我们未来的工作将是非常辛苦的，但是如果我们的付出终于有了回报时，所有的辛苦又算得了什么呢?当一个即将出院的病人来到你面前与你道别，那一刻才是一名护士最感欣慰的时候。对每一个白衣战士来说，没有比解除病人的更能给他快乐的了!为了那一刻，我们从现在开始必须踏实每一步，扎实的学好基础知识，认真实践、努力探索。这样在成为一名医生的时候，才能担负得起病人的信任，才能承载住病人生的希望。

这是大学的最后一个寒假了，也许也是人生中的最后一个，寒假最有意义的事情之一就是去人民医院见习，虽然已经是上一个月的事情，还是决定要写下来。在这里也挺好，没有人认识没有人关注，我可以尽情地畅所欲言。忽然喜欢这样安静纯粹的地方。

见习的时间不长，只有十天左右，在这十天也跟着带我的嫂子休息了几天。并称不上完全意义的见习，可是收获很多。第一是打针技术，第二是处事态度，第三则是自我反思。

首先提到打针，主要有是皮试、肌肉注射、静脉注射。这次见习没有给人做过皮试，不是没有机会，而是没有胆量，肌肉注射即是通常人们所说的打屁股针，打了几针，忽然有恐惧心理，而静脉注射总体来说是最成功的，虽然失败了一次，呵呵。有时候会不自觉地嘲笑自己，作为一个护理人员，居然害怕给别人打针，而放弃很多可以练针的机会，虽然确实也是怕给病人造成疼痛，其实还是心理上有一种怯懦，不敢面对。我骨子里是害怕面对现实的人，就像面对自己的未来一样，被爸爸恐吓了一下就选择了自己如此不喜欢的专业，算了，先不提这些了，还是说打针的事情吧。

肌肉注射是弱项，弱到后来都不敢给别人打，怕给别人造成过多的疼痛。第一次打针的时候自己都没有心理准备，来不及回忆书上所教的细节和第一次给同学打时的场景了，脑子是蒙的，手也抖得厉害。只记得当时嫂子叫我带上弯盘棉签和酒精，以及已经装好药液的注射器，就硬着头皮去了，结果紧张的不行，选注射位置的时候选得比较准，还好第一步成功了。之后就是消毒了，消毒的时候嫂子叮嘱我消毒范围要大一些，直径五厘米左右，不许同一个棉签重复消毒，而且边消毒棉签要边旋转，虽然我也清楚这些，但是在实际操作的时候还是操作的不够好，哎。最后一步就是打针了，只记得我当时脑袋一片空白，心情很复杂，手也没有紧紧绷住肌肉，直接就下针了，也没有抽回血，注射完之后有落荒而逃的冲动。看得出来病人挺疼痛的，真的很抱歉，第一次给病人打针。走出病房的时候实训生小凌笑得不行了，嫂子严肃地告诉我犯了两个很大的错误，第一是没有绷紧肌肉，这样会增加疼痛，第二是注射的时候没有把手定在病人的肌肉上，那样就是俗称的飞针，是很不应该的，我一脸抱歉地看着她们，觉得自己真的很失败也很无奈。毕竟在学校学的时候只动过一次手，而且学校教授的知识大都是实践与理论脱节的。不过嫂子的嘱咐我一定会牢记在心，尽量避免犯类似的错误。之后还打了几针，稍微好一些，但还是不理想，从此之后我就惧怕肌肉注射了，这个心理障碍我也不知道怎么克服。等学校真正安排实训的时候再克服吧，打从心里看不起这么胆小怯懦又害怕面对困难的自己。

静脉注射还比较顺利，虽然注射的次数不是很多，但是总体上来看都是成功的。失败的一次是给一位老爷爷注射，说到老人，血管一般都比较脆，而且很难回血，那次刚好被我遇到这种情况了。我去打针的时候他手上插着留置针头，等我把静脉注射器插入留置针里面的时候发现茂非滴管没有药液滴，就知道肯定要排除障碍了，我在那用看嫂子和小凌用过的方法试了一会发现没有效果就去叫有经验的老护士了，一会老护士就过来了，说是留置针已经堵塞，必须拔针重新进行静脉注射，于是给他拔了留置针，换了针头后进行静脉注射，老师很好，把这次注射的机会交给了我这个见习生，可是我却辜负了她。静脉注射的时候血管没有选好，插进去之后没有回血，反折也没用，打开药液还是没有滴，这意味着这次注射是失败的，于是我又一次换针头，但是不敢再继续给他注射了，怕又失败一次，我叫来了经验丰富一些的实训生，在边上看她是怎么做的，幸好她成功了，不然老爷爷又要遭罪了。

对于这次失败，我觉得主要有两方面的原因，一是心理上的失败，害怕失败，并且不果断，选好血管之后老爷爷的家长说那条血管经常注射，怕肿，换一条，于是我就换了一条，其实这是导致失败最直接的原因，后来实训生成功的那条血管就是我一开始选定的那条血管，如果我以一个专业人员的身份和思想果断地坚持自己的想法排除干扰也许就可以避免自己的失败了，但是我没有，我的不自信使自己受到了干扰，也害怕再注射一次才换人；第二是操作上也不成功，给老人打针应该用酒精消毒便于辨认血管，我惯性地还是用碘伏消毒，而且止血带也扎的不紧，叫人的时候甚至没有放下止血带。还有一次是挂药液的时候，太紧张没挂稳，瓶子掉下来了，病人都叫我不要紧张，我害怕被人问责居然把针管插回去又挂回去了，其实这次要换针管的，虽然没有很大的污染，但是确实是一次不应该的失误。有时候真讨厌这样的自己，胆小怯懦害怕失败。最过分的是害怕面对责任对病人的利益造成了影响，幸好他没事，没有出现不良反应，不然我该受良心和制度的谴责了。

还有就是平时护理工作中的常见操作我也有很多失误，主要有配药、核对药液、换药水、排除注射障碍等。

配药：不熟练，不注意无菌操作。不熟练直接导致了无菌操作的失败。理论知识的缺乏导致也缺乏用药使用的基本常识，虽然有医嘱，万一医生有重大失误自己也发现不了问题，看来读书不认真出来迟早要还的，还有就是主要是要多练习和多注意细节。

核对药液和换药水：粗心。这是很简单的操作，就是把药液和医嘱核对一下，并且去换药液或者注射的时候要核对清楚病人。我记得我犯过二次错误，一是值中班的时候太忙把两瓶同一个病房的药液一起拿去换，结果挂反了，幸好病人家属及时提醒才有铸成大错；二是有一次开了一张临时医嘱，负责加药和对药的一般都是老护士，按理说是不会出错的，我照常去给别人加药水，没有再去核对医嘱，结果这次就错了，原本是开给16床的人体白蛋白打到6床去了，幸好是补药，不然就完了，虽然主要责任不在我，我只是按照安排去加药，但是一旦出事肯定也有连带责任。以后真的要小心，不能害人害己。

排除障碍：不熟并且害怕面对。记得嫂子和小凌都教过我排除障碍和排除空气的方法，我却没有掌握好又碍于面子没有不耻下问。有许多时候都可以通过扭滴管把空气挤回去的，我却选择了直接放药液的方法，这样即浪费药液也浪费时间，但是我只会这种并且羞于请教更好的方法，因为嫂子和小凌都已经教过了。最对不起的是一位叔叔，给他放空气的时候忘了反折滴管，结果放空气的时候血液通过注射管涌出来了，我在那里急得要死，慌忙反折起来，幸好叔叔阿姨很好，不仅没有责怪我，还拿纸叫我擦干净手上的血液，并且安慰我不要紧张，之后总是排好空气了，接回去之后还惊魂未定。后来我终于看别人排空气掌握了挤压的方法，不是特别多空气的时候就不需要放药液。这里最可耻的是自己明明不懂却碍于面子不敢请教别人，给病人造成了紧张和影响。真对不起那位叔叔，以后每次经过他的病房我都会朝里面看一看，并且对他说抱歉。

再来说一说我的处事态度，这个有好有坏，尽管我学护理心里有一百个不情愿，但是一到医院我就有一种责任感，对病人的态度也很好很温和，还有就是和嫂子和小凌她们关系也处理的不错。但是另一方面，正如我上文所说，我是一个害怕失败和面对问题的人，这个真的很不应该。想想都觉得自己很差劲，害怕被别人知道就隐瞒没有换针管增加病人被感染的风险，害怕失败就不敢再下针，对于问题选择了逃避的态度，这是一种不负责任的表现，要好好改改。我一味地选择逃避，所以年后干脆就没有去医院了。这么胆小的自己想都不敢想。

最后还是进行自我反思，第一，害怕面对问题解决问题；第二是害怕负责；第三是逃避心理严重。要改，并且得好好改。

还得说一件事情，那就是我给一位老人换尿管的时候拔下的时候有一滴尿液喷到我的嘴唇上，为此我难过了一天，后悔死了自己没戴口罩。也记得，第一天上班在病房与走廊走来走去比去爬山还累的自己。护理真不是人干的，真的很难过，被逼着学自己不喜欢的专业，大学自抛自弃没有读多少书，成绩年年班级善后，却也没有想办法改变现状。

拿什么拯救这样的自己，就是做护士都不合格，还能去做什么。

首先，感谢院领导、科室主任、护士长的培养以及各位同事在工作上的支持，让我有幸参加了四川大学华西医院第五届“康复专科护士培训班”。也非常感谢每位为我们倾囊相授的老师们，你们辛苦了。在为期两个月的培训中，让我受益匪浅，感受颇多，现将学习体会汇报如下：

在理论学习中，授课老师以渊博的学识、幽默风趣的讲解，不仅使我获得了康复科常见疾病(如脑卒中、脊髓损伤、颅脑损伤、糖尿病、颈肩腰腿痛等)的护理常规，护理要点，而且提升了我对骨科常见疾病的康复护理知识，并且还学习了康复评定的内容及方法、物理治疗、作业治疗和假肢矫形等方面的知识。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，是理念、高度和技术的洗礼。首先，更新理念：如对康复有了新的认识，它不是疗养，不是患者的后期治疗也不是中医+理疗，而是对功能障碍者运用训练、补偿、增强等方法提高患者的生活质量，回归家庭，回归社会等。其次让我认识到疾病早期康复的重要性，并掌握了新的技术：如清洁间歇导尿，神经源性膀胱/直肠功能训练，良肢位的摆放等，并对心肺康复的新观念有了一定的认识。

临床实践不仅巩固了专业理论知识和技术，而且让我学会了如何管理病人，如何与病人建立良好的关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。临床实训阶段也是最紧张的阶段，在此我们每个人需完成理论结业考试、操作技能考试，ppt的制作与汇报；并于20xx年10月29日到郫县郫筒中心敬老院开展了由四川省康复专科护士培训基地负责人、康复医学中心总护士长杜春萍和康复医学中心脊髓损伤病房副护士长蒋红英组织的以“康复护理在身边，老有所护功能健”为主题的社区实践活动。

这次的学习也让我有缘结识了来自五湖四海的护理同仁们。我们在学习中互助，在生活中互相关心，从她们身上使我深切的感受到一个医疗职业者的谦虚、严谨的精神，踏实的工作态度，对病患的用心，对同事的呵护。

如果把以前的学习比作“量”的变化，那么这次的培训对我来说是“质”的飞跃，我们用自己的心去感悟，去体验，去领会。

古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。再次感谢各位领导给予我这次宝贵的学习机会，我将学以致用，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，为患者提供更优质的服务。

**医院实训心得篇五**

时间过得真快，转眼我即将结束内科的实训，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实训生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实训，科里的老师们都很重视，每周的实训安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在实训过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实训的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

一、实训时间

二、实训医院

\_\_人民医院

三、实训内容

1.实训前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2.搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等;然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3.学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵!

4.还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实训很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知加强了巩固和提高;其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实训，是我对常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

科室里，不论是医生，护士，患者，患者家属。不一样的阶层，不一样的办事方式。让人思考很多。自己身边的人，可能以为很了解他，其实并不是如此，也许人一旦了解的对方越深，就会觉得越可怕。因为每个人总有自己的缺点，当你不能容忍对方的缺点，又或者别人无法容忍你的一样。这个世界就会变得复杂，生活，学习，处事无处不在不感叹了，我一定会好好把握实训机会的。不管别人拿什么眼光看我，我会坚持!因为我身后有我的家人，我的朋友!我最亲爱的人!

**医院实训心得篇六**

作为一名医学专业的学生，实训是了解和接触实践，拓展专业知识的重要途径之一。在近期的一次医院护士实训中，我有幸亲身体验了医护工作的点滴，并从中获得了许多宝贵的经验与体会。以下是我对此次实训的心得体会。

首先，在实训中我深深体会到了医护工作的辛劳和细致。护士是医疗团队中最直接与患者接触的群体，他们承担着照顾病人、记录和查询病情、协助医生进行检查以及给予患者心理支持等多项重要任务。在实训中，我亲身参与了各项工作，在忙碌中感受到了护士们不能有一丝马虎的工作态度。尤其是病房环境的细节整理和患者饮食的照顾，每一项工作都需要耐心和细致，需要护士们用心去做，以确保患者得到最好的护理服务。

其次，实训中我还了解了医护工作的协作与沟通。在医院中，医生、护士、技师等多个职业群体紧密合作，共同为患者提供全方位的医疗服务。在实践中，我与护士们密切配合，帮助他们完成各项工作，同时观察和学习他们与患者和其他医务人员的沟通方式。良好的沟通可以减少误会和不必要的麻烦，更能够提升医疗服务的效果。在与护士的交流中，我明白了耐心、亲和力以及尊重对待每一位患者和同事是至关重要的，这也是成为出色护士的必备素养。

再次，实训让我感受到了医院护士工作的复杂性和挑战性。医院作为一个充满各种疾病和伤病的地方，充满了不确定性和危险性。在实训过程中，我亲眼目睹了一位老人因为心脏病突发陷入危机，护士们迅速采取措施协助医生完成救治。医护人员需要随时保持警惕，面对各种急症情况要能迅速反应。这让我认识到，作为护士，除了专业知识的丰富之外，还需要具备冷静、机智和果断的应变能力。

最后，实训让我对护士这个职业有了更加深刻的认识与尊重。护士是医疗工作中一个非常重要且不可缺少的角色。他们在医患沟通、药品管理、医疗器械操作等方面发挥着重要作用，与医生一起保障患者的身体健康和心理需求。实训中，我身临其境地感受到了护士的责任感、耐心和关爱之心，深深感受到了成为护士的伟大意义。我对这个职业充满敬意，并愿意为之努力付出。

综上所述，医院护士实训中，我不仅收获了丰富的专业知识和实践经验，更深入理解了护士这个职业的辛苦和责任。通过与护士们的互动和观察，我学到了良好的沟通技巧、忍耐力和关爱他人的重要性。这次实训让我更加坚定了从事医学护理工作的决心，我希望未来能够成为一名优秀的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

**医院实训心得篇七**

实训，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实训生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实训了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。

**医院实训心得篇八**

实训结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实训环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实训是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实训和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实训阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实训，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实训，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实训的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实训科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实训期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实训期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实训时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实训期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

**医院实训心得篇九**

珍贵大专生生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大专学习和生活，从中继承做得好的方面改进不足的地方，自己回顾走过的路程，也更是为了看清将来要走的路。实训是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生自身工作能力的磨刀石作为一名刚从学校出来的大学生，能否在实训过程中掌握好实训内容，培养好工作能力显得尤为重要。

半年里，我严格按照学校和厂里的要求，做到“想实训，会实训，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实训任务。

20\_\_年\_月\_日我到苏州高新区飞宏电子科技有限公司开始了我的岗位实训，虽然与我所学的专业并不对口，我还是报以很认真的去对待的。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价。

在飞宏公司为期6个月的实训生活，对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。总之，这次实训的意义，对我来说已不再是完成毕业实训的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。

首先，第一个是我们懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条线的员工，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被qc、qa检查出来重新返工，那样浪费整条生产线上的员工的时间。这就使我们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和互相协调，使我们体会到团队精神在工作中的重要性。

其次，我们学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，同学们平常在学校里大手大脚的花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自己也拿到辛辛苦苦地加班，用自己血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之不易。可以说这次实训给我们上了一堂无形的思想道德课，让我们受益匪浅，教育深刻。

其三，我们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每天都反复的做那份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作时间长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响我们的工作质量。这就让我们懂得了人际关系的重要性，一个好的人缘将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。

其四，我们在工作中学会了研究。在工作中，方法中的正确和方便性非常重要，直接影响到生产的效率，我们在自己的岗位上做熟了对自己所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的缺点，自己研制出一套更加便捷简单的方法来提高自己的速度和减少工作量，真正充分体现出大学生的不同之处，体现了大学生的风采。

总的来说，我们这一次实训学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也使同学们了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。在此，我要感谢所有为我的实训提供帮助和领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实训经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实训，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

**医院实训心得篇十**

我是医学护理系的一名学生，通过几年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期\_\_个月的临床实践学习。

一开始，我们进入了\_\_医院，进行为期\_\_个月的临床护理实践。临床的实训是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢\_\_医院给我提供了这样好的实训环境和各种优越的实训条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实训的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室、外科等几个科室轮流进行实训。

我实训的第一站是手术室，在这里我们的实训时间只有两周，但由于是我实训的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套、穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实训实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实训了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实训，在病房实训和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实训要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实训，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实训和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实训阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实训阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实训的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿、插胃管、床上插浴、口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实训，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实训生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这\_\_个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

**医院实训心得篇十一**

9个月的实训已经结束了，实训期间我和同学轮转了神外，儿科，妇产科，手术室，重症监护室，急内等等，医院的老师们都很有耐心，对于一开始什么都不懂的我们细心而又严谨地教导我们，给我们动手的机会，在征得患者的同意下，让我们进行有创操作。其中让我印象最深刻的是急诊内科。

在内科的工作和外科大致上大同小异，按时按点测血糖，量血压，量体温;换换盐水，给病人吸氧。在来急内之前，我一直以为死亡离我们很遥远，直到有一次我给一位老爷爷量血压，他每次都会很有礼貌的说谢谢，谢谢，第二天我再去量血压的时候，他已经去世了;我才发现一个人的生命是如此的珍贵而又脆弱，看着身边病人的家属一个个哭得不能自已，我开始感叹，我们是多么需要珍惜身边的亲人朋友们。

每次来新病人的时候，我们都要给他们量生命体征，看着他们颤颤巍巍的手和行动不便的身体，我想起我的爷爷奶奶，多么希望他们一直健健康康的，不要被疾病困扰着。

作为一名实训护士，我做好了有时候不被患者理解的准备;但真的遇到了不理解的家属，我心里很不是滋味，但是也被有的患者所感动，这些感动可能就是我们为人民服务的动力吧。

实训的日子虽然已经结束了，我相信随着更进入临床实训，我会获得更多的知识，拥有更丰富的临床经验。我会以一名严格要求自己，努力完成本职工作为标准的为人民负责的护士。

**医院实训心得篇十二**

实训，是一种磨练,是对自己感受医院环境,了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。实训，让我明白了许多。

短短一个多星期的实训时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和非课本上所没有的东西。记得刚一开始，我表现得异常积极。在实训就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是实训的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常实训工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。实训期间，我分别到了超声科和放射科进行了实训，虽并没有什么专业知识，但在实训的过程中也掌握了一些知识，比如，ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获做多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的实训，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。实训让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得心应手。实训，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，实训也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的实训生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份负担，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚。实训的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

在实训的这段日子，我们都应该以踏实地工作作风、勤奋好学的工作态度，认认真真做好老师给我们的每一个任务，勤勤恳恳，悉心向上，以饱满的精神和激情应对工作中出现的一切困难，坚信“艰难困苦，玉汝于成”，为今后的学习、工作打下坚实的基础。我坚信，在以后的学习生活中，我会以一名真正的医技师标准严格要求自己，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn