# 学生近视调查报告表格 学生近视调查报告(优秀15篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-03-31

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**学生近视调查报告表格篇一**

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22．78％，中学生为55．22％，高中生为70．34％。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。

为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1、看电视距离太近

在是否有厌食的习惯调查中，在厌食习惯的百分比仍然很大，占总数的35．7％，虽然低于没有偏食习惯的百分比，但这百分比仍然太高。这是造成各种生理疾病的发生的主要原因之一，而我们现在家长只注意要让孩子们吃好，却不知道怎样让他们吃好，从而养成了同学们的厌食习惯，而这种习惯有害而无一益。

调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

2、看电视的时间太长

3、所看电视的画面浓度太深

通过本次调查，了解在校小学生的近视率和产生近视的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强小学生保护眼睛的意识，预防和减少近视的发生。

4、写作业时的姿势不正确

5、在光线太强的阳光下看书

6、在光线太弱的光下看书

7、长时间的在电脑前

8、不合理饮食

9、看激光

我在调查中发现，近视在12～18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为22．78％，中学生为55．22％，高中生为70．34％。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

10、在车厢里看书

11、遗传因素

12、不认真做眼保健操

我在调查中发现，近视在12～18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为22．78％，中学生为55．22％，高中生为70．34％。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

此外，家教和勤工助学被评选为最稳定的兼职，家教和勤工助学是由家长和学校支付，故可信度较高，不失为兼职的最佳选择。促销成为最有锻炼效果的兼职，众多兼职高手也是从促销练起的，所以如果你兼职的目的主要是为了锻炼自己，那么促销无疑是最佳的选择。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔！

我们班同学虽然戴眼镜的很少，但眼睛近视的却有不少，只要稍微往后坐一点就会看不见老师在黑板上或在大屏幕上显示出来的东西。所以我特地调查了一下小学生近视的主要原因。

当今时代，社会竞争激烈，我们个人便要增加经济独立自主的意识，合理的理财便是重中之重，这不是简简单单的做到收支平衡，可以适当的多消费，但是也要把持住一个尺度，让钱用到更加合理的地方去。通过调查发现，一个人习惯长期进行高消费，那么降低他的收入，他的消费习惯不会因此而改变，他会过多的支出，从而引发不好的后果，所以大学生应该培养良好的消费习惯。

合理规划自身消费构成，增强理财意识。要在社会的激烈竞争中站稳脚跟，学生们对自身的消费现状需要有更理性的思考，在大学生活中就要注重养成健康的消费心理和良好的消费习惯。要强调“合理和适度”消费，提倡“量入为出”有计划的消费。注意发扬勤俭节约的传统美德，自觉抵制不良消费风气影响。

**学生近视调查报告表格篇二**

本文的目的在于通过实际的问卷调查，来了解当前大学生当中视力的实际情况，并分析近视产生的原因，调查大学生对近视知识的了解情况，以及他们在日常生活中对待近视的一些行动和看法。通过大学生对近视的看法的调查，来了解近视对大学生的影响等等。最后给出自己的建议，希望大家都能行动起来，积极预防近视，让自己有一个光明的未来。本次调查的时间是xx月10号到xx月25号，调查对象主要为在校大学生，主要调查的是当代大学生的视力状况，本次调查的方法主要是网上问卷随机调查，总共投放有效问卷205份。以保证调查所得的资料准确、有效。

1调查背景及目的

我国是近视眼大国，目前已有3亿人左右是近视眼。现在，随着经济的发展及人民生活水平的不断提高，近视眼的发病率也在逐年增加。近视眼及其病症，已成为我国中高级知识分子中最常见的眼病和第一位致盲眼病，严重威胁到我们现代人的生活质量。而当代大学生，近视眼发病率已高达72.7%，远远高于中学生的55.2%和小学生的22.8%。作为未来社会的精英阶层，大学生已经成为近视的高危人群。视力上的不便，肯定会对他们以后的生活和工作造成一定的影响，因此如何有效的防治近视，已成为人们日益关心的话题。

为了更进一步了解大学生的视力情况，我开展了一次关于大学生视力情况的调查活动。通过对大学生视力情况的调查使我认识到大学生患近视的严重性。通过调查报告，我要向同学们传达近视的危害，从而促使广大学生们意识到要更好地保护自己的眼睛，使自己的未来更加光明。

2调查内容分析

(1)近视人数占总调查人数的比率

在接受调查的205名在校大学生中，佩戴眼镜的同学有174名，占总人数的84.88%。没有佩戴眼镜的同学有31名，占总人数的15.12%。

如图图1

选项小计比例是17484.88%否3115.12%本题有效填写人次205从上述数据我们可以发现，现在当代大学生的近视率实现当高了，不经如此，在调查过程中我发现，有些同学表示可能在以后佩戴眼镜，这表示大学生近视率还是成一种上升趋势。由此可见，大学生近视已成为了一种普遍现象，这不得不引起人们的关注。

(2)大学生近视度数

根据调查，我发现，在调查的174名近视大学生中，高度近视人数(500以上)占到26.44%，由此可见大学生近视程度已经相当的严重。另外，有半数的同学近视在300以下，说明这些同学的近视情况还可以得到改善。总的来说，大学生近视度数总体还是蛮高的，平均度数达到405.17度，这更提醒我们大学生要更好的保护好眼睛，即使近视后也要多注意眼睛的休息，不要用眼过度，使度数增加。

图2

(3)大学生近视原因

在调查大学生近视原因时，我发现，有146名同学是因为用眼不当导致自己近视的，比率达到84%，而只有一小部分的同学是因为遗传或意外导致近视的，两者分别是4%和9%。如图。

遗传意外用眼不当其他人数421467图3从上述数据中不难发现，大学生近视大多是由于自己后天的用眼不当造成的，说明我们大学生对于眼睛的保护还不是很到位。所以正确，合理的用眼才是减轻大学生近视率的有效手段。我们大学生应该多注意卫生用眼的常识，提高这方面的知识，这样才能减少近视率。

(4)大学生开始近视时间

在调查中显示，有33人是在小学及之前近视的，占18.96%。而在初中和高中近视的同学有123人，占总数的70.69%。但是在大学期间近视的同学却只有2人，只有1.15%。如图(其中空为没填)。这说明大部分同学是因为在初中和高中时不合理的`用眼导致近视，而那段时间也正是眼睛发育的时间，很容易造成眼睛的疲劳，导致近视。

图4

(5)大学生进入大学近视度数变化

图5

选项小计比例是6637.93%否5229.89%(空)5632.18%本题有效填写人次174在调查分析中，我发现有66名同学度数有了增加，达到37.93%，而没有变化的同学为52人，占29.89%。如图。因为大学生基本上都进入成年，身体大部分器官已近相对稳定，其中也包括近视度数，所以有一部分同学近视度数没有增加。但也有一些同学因为过分用眼，比如长时间的看书，上网等，导致眼睛度数有所增加。

(6)大学生做眼保健操的情况

从图表中可以看到，有52%的同学从来不做眼保健操，而且有41%的同学只是偶尔做眼保健操。只有7%的同学一般或经常走眼保健操。这说明大家对于眼睛的保护不够重视。这可能是因为大部分同学因为没有固定的时间来做眼保健操，还有就是认为大学后眼睛度数就不会增加。这是导致大学时近视度数还有所增加的原因。

(6)大学生每天用电脑(电视)时间

经调查，大学生每天有49.76%的同学看电视或用电脑达到2-4个小时，部分同学看电视用电脑在4个小时以上，达到31.71%。这是一个相当大的比重，过分的用电脑和看电视，会导致眼睛处于一个相当强的疲劳状态，如果连续这样的话，就有可能导致眼睛度数的增加。这也是导致大学生大学期间眼睛度数增加的原因之一。因此大学生有必要调整一下自己课余时间用电脑的情况，合理用眼，注意保护好眼睛。

图6

(7)大学生熬夜情况

大学生熬夜是一个很普遍的情况，特别是临近期末考试时期，绝大多数的同学会选择通过熬夜看书，来弥补自己在前一段时间学习的不足。所以调查发现，有21.46%同学出现一般熬夜，有28.29%的同学出现经常性的熬夜。这部分比重总体达到了半数，是一个相当大的比重。也有半数的同学从不或者偶尔熬夜，从不熬夜的有4.88%，偶尔熬夜的有45.37%。大学生熬夜也是导致同学在大学期间度数增加的原因之一。

**学生近视调查报告表格篇三**

在我们班上，好多人都得了近视，我也是其中之一。为什么会近视呢？是什么导致了近视？最主要的是什么？我们就应怎样预防？为此，我进行了一次对本半同学近视状况的调查，并分析一下原因。

1、查阅有关资料，阅读报刊，上网浏览，是什么导致了近视。

2、问问身边的长辈，怎样才能有效保护视力。

3、调查一下身边的同学，有哪些人近视，做个大概的估计。

信息渠道涉及的方面具体资料

长辈的口述有效保护视力的方法：

1、坐姿端正。

2、不躺在床上看书。

3、不多玩电脑，不多看电视。

同学们的回答班中近视人数的估量我班近视人数，大约占了全班总人数的40%。

书籍、报刊、网络导致近视的\'主要原因遗传、看电脑、看书时光过长、压力过大、缺乏钙质、摄取过量精糖等都是造成近视的主要原因。

升入高年级，步入信息时代，那厚厚的眼镜也成了一种“潮流”。

我们已经不能再犹豫与延迟了，我们务必呼吁全世界要更加爱眼。

要明白――“眼睛是澄澈的明珠，眼睛是心灵的窗户”……

**学生近视调查报告表格篇四**

问题的提出我们看到我们班有越来越多的同学近视了，眼睛是心灵的窗户，我们想了解近视的同学们对眼睛的重视程度。

1、调查近视的同学们，并记录。

2、上网查找资料

3、设计调查表

4、制作统计图

5、查找资料

6、撰写研究报告

我们调查了本班11位近视的同学，以下是我们的调查问卷。

1)这是我们的调查结果你为什么近视?

看书(3)，看电视(2)，写字(2)，玩电脑(3)，天生(1)。

你觉得戴眼镜方便吗?方便(2)，还好(1)，不方便(8)。

你什么时候戴眼镜?幼儿园(1)，一年级(无)，二年级(1)，三年级(1)，四年级(4)，五年级(4)。

这说明：我们班同学对眼睛还算重视。我们班同学四，五年级戴眼镜的人快速增加。

2)中国中小学生近视发生率已高达60%位居世界第一。

下面，我们教大家减少近视的办法：减少近视的主要关键是预防。预防近视没有可靠的捷径，主要关键还是要在发育年龄期间注意培养良好的卫生习惯和建立合格的环境条件。

具体措施已成老生常谈，归纳有以下几点：

1、要保持足够的阅读距离：阅读距离要保持在40公分以上，现在儿童(尤其在有了一些近视以后)都习惯于近距离看东西，当距离低于30公分时，眼睛就要使用4d以上调节，极易引起调节痉挛给发生近视提供“方便”。阅读书写的姿势也很重要，一定要保持坐位，禁止躺着和行走时阅读。

2、适度的阅读时间：持续近距离阅读连续时间不要超过50分钟，根据年龄在中途还应该给以短暂休息时间，给以向远方注视的机会。安排家庭作业要均匀，不要集中。

3、充足的光线：学习阅读时的照明不可暗淡也不能过强而眩耀刺眼，学校教室平均采光系数不低于1：6，桌面最低照度要高于50勒克斯低年级要高于高年级，对一些专科教室要有更高的.要求。家庭照明光线要来自左前方，不直射眼睛，以产生均匀光线的磨砂灯泡或日光灯泡为好。

4、目标物要清楚：阅读物字体大小和清淅程度要符合标准，学校主要是黑板质量，要保持黑色无反光，粉笔和黑板檫不会把黑板变成灰色。

5、建立防治机构，做好定期检查，及时指导纠正。

6、每天饮用绿茶。茶可改善机体造血功能，能增强人体的免疫能力，减少辐射影响。多吃一些新鲜的蔬菜和水果，可以预防角膜干燥、眼干涩、视力下降甚至夜盲症等眼病。如果出现眼睛不适，经过长时间休息都不能解除症状者，则需及时到医院检查。

经过这次活动，使我们明白了保护眼睛有多么重要，如果我们戴上了眼镜，会给我们带来诸多的不便，请大家爱护眼睛。

近几年，我们班近视的同学也越来越多，班里的同学看不清板书的同学，还要去看别人抄的板书;近视还会影响学习和智力。

造成小学生近视的原因，应该怎样去预防，据我所知，我国现在盲人有500多万人，近视的有1000万人，全国小学达20%-30%,初中达到40%-50%，高中达60%-70%，大学生达到80%-90%。这个结果与全国平均水平相当：小学生40%，初中生60%，高中生70%，大学生76%，患有人数6000万，居世界首位。据我统计4-6年级调查：

四年级共120人

四年级近视40人

五年级共200人

五年级近视61人

六年级共251人

六年级近视75人

这么多人都近视了，这是为什么?

我又在网上找到原因：

1、遗传因素：高度近视和遗传有关，多数是常染色体隐性遗传。因此父代与子代可以不同时出现近视。遗传又往往受客观环境，生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。

2、环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，黄昏的时候写字一定要开灯，不能在昏暗的地方写字。

3、营养及饮食：体质弱时或重病后身体抵抗力下降，此时如用眼时间长，容易发

生近视。儿童近视与糖、蛋白质、钙摄入量以及体内缺乏某种微量元素(如铬、锌、铜、钠)等有一定关系。

4、地区差异及社会经济因素城市比乡村学生近视眼的患病率明显高，这个现象随年龄增加而变得更加明显。农村生活更接近自然，空气新鲜，并且农村学生看电视和用计算机的机会少。

现在科技在发达，生活在不断更新，不要让小学生钻进电脑里，写作业感到疲劳时，要看看绿色，让眼睛得到缓解，养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体。我们一定要好好爱护它!

**学生近视调查报告表格篇五**

眼睛是心灵的窗户，可以看见五彩缤纷的世界，欣赏万紫千红的`花朵。可是现在近视的人越来越多，为什么会引发近视呢？近视有哪些危害，我们又如何预防近视？于是，我展开了调查。

1、上网或查阅书籍查找近视的原因。

2、去学校各班做相关调查。

1、调查数据

经过我的调查，发现低年级近视的人数比较少。年级越高，近视的人越多。我国小学生近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

2、近视原因

（1）沉迷于网络。有些同学每天用三四个小时玩手机，长时间用眼过度，造成了近视。

（2）坐姿不对。有些爱看书的同学眼睛离书本太近了，造成了近视。还有的同学躺着看书，对眼睛造成了伤害。

（3）卫生习惯不好。有些同学喜欢用手揉眼睛，把细菌揉进了眼睛里，造成近视。

1、注意用眼时间。

2、书本离眼睛一尺。

3、一天要做两次眼保健操。

4、尽量少上网。

5、多吃含维生素c和维生素a、d的食物。

希望大家保护好自己的眼睛，愿大家都一双健康明亮的眼睛。

**学生近视调查报告表格篇六**

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22。78%，中学生为55。22%，高中生为70。34%，大学生为80%。因此，儿童及青少年近视的防治越来越被学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎样近视的？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我们小组针对本班同学的近视情况展开了一次调查。

1、上网查资料，了解什么是近视及产生近视的原因。

2、调查走访同学，了解近视眼同学的学习和生活习惯。

3、查阅有关书籍，了解近视的危害和预防方法。

4、调查本班同学近视状况及近视眼比例。

1、青少年的近视率在逐年上升，这与学生繁重的学习任务和越来越发达的社会生活是分不开的。

2、近视眼是可以预防的，要做到“五要”和“三不要”：

“五要”：

（1）要养成良好的读写习惯；

（2）要减少连续学习时间，并每天做眼保健操；

（3）学习环境要合理、采光；

（4）要注意均衡饮食，多点户外活动；

（5）要定期检查视力。

“三不要”：

（1）不要养成趴着、躺着、行走、乘车阅读习惯；

（2）不要在昏暗的灯光下或在强烈的阳光下看书；

（3）不要在被窝里打着手电筒看书。

同学们，眼睛是心灵的窗户，我们要好好地保护眼睛，让它永远闪烁着明亮的光芒！

**学生近视调查报告表格篇七**

眼睛是心灵的窗户，可以看见五彩缤纷的世界，欣赏万紫千红的花朵。可是现在近视的人越来越多，为什么会引发近视呢？近视有哪些危害，我们又如何预防近视？于是，我展开了调查。

1、上网或查阅书籍查找近视的原因。

2、去学校各班做相关调查。

1、调查数据

经过我的调查，发现低年级近视的人数比较少。年级越高，近视的人越多。我国小学生近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。

2、近视原因

（1）沉迷于网络。有些同学每天用三四个小时玩手机，长时间用眼过度，造成了近视。

（2）坐姿不对。有些爱看书的同学眼睛离书本太近了，造成了近视。还有的同学躺着看书，对眼睛造成了伤害。

（3）卫生习惯不好。有些同学喜欢用手揉眼睛，把细菌揉进了眼睛里，造成近视。

1、注意用眼时间。

2、书本离眼睛一尺。

3、一天要做两次眼保健操。

4、尽量少上网。

5、多吃含维生素c和维生素a、d的食物。

希望大家保护好自己的眼睛，愿大家都一双健康明亮的眼睛。

**学生近视调查报告表格篇八**

我们班同学虽然戴眼镜的很少，但眼睛近视的却有不少，只要稍微往后坐一点就会看不见老师在黑板上或在大屏幕上显示出来的东西。所以我特地调查了一下小学生近视的主要原因。

大多数同学都是平时不注意保护眼睛才造成近视的，典型的近视原因有：

1、看电视时间过长。

2、长时间玩电脑。

3、在光线太强或太弱的灯光下看书\*\*年度关于小学生近视的调查报告\*\*年度关于小学生近视的调查报告。

4、遗传因素。

5、不合理饮食。

6、不认真做眼保健操。

近几年来，我们班同学戴眼镜的越来越多，近视的人数也越来越多。

1、看书时坐姿要端正，光线要充足。

2、尽可能少上网、少看电视、少玩游戏机\*\*年度关于小学生近视的调查报告工作报告。

3、不偏食，少吃辣的食品。

4、不要在坐车或行走时看书，不要躺着看书。

5、定期复查视力、到眼科医院检查。

我们现在才上小学,可我发现我们班戴眼镜的同学很多,有的同学甚至低于4.5,这也许给他们以后的生活,学习以及工作带来不便.所以,我想借用这次机会,去研究一下小学生的视力主要涉及哪几个因素.

1.查阅有关视力的原因的书籍,报刊,网站等,了解小学生视力下降的原因.

2.派发 调查问卷 ,了解小学生视力下降的自身原因于人数.

3.通过多种途径,收集有关下降导致的结果.

1.做作业时的姿势姿势.

2.每天花在上网看电视的时间较多.

3.做眼操时不够认真.

4.看书姿势姿势. 所以,养成良好的用眼习惯是保护视力的重点,请不要让心灵的窗户受到伤害.

1.尽量不要在傍晚以后不开电灯看书或作业.

2.做作业时要严格做到 一拳一尺一寸 的目标.

3.晚上看电视或者使用电脑，尽量不要关灯，因为这是导致视力下降的一个重点.

4.不要长时间坐电视.电脑前，更不要长时间玩游戏.

**学生近视调查报告表格篇九**

被认为是当今社会的一个严重问题，甚至被认为是一种趋势。

随着年级的提高，我班近视的学生人数逐渐增多，已经远远超过一半的人数。

经过调查发现，同学们的视力大多在4.8和4.9，只有少数同学的视力还在5.0以上。戴眼镜的有11个，但是近视的有20个，我们班只有31个！没有近视的只有11个人！

，我发现近视可以分为三种类型。第一种是轴性近视，由眼球前后轴过度发育引起。第二种是过度弯曲造成的。第三种是屈光性近视，由高屈光间质率引起。

鉴于这些调查数据，我想给你提个建议:

要正确读写，不要趴在桌子上，也不要扭动身体。书和我们的眼睛保持适当的距离。读写时间不宜过长，保持适当休息，少玩电脑。读写时光线要合适。维生素b对眼睛有好处。近视的学生应该多吃含锌多的食物。认真做眼保健操。

共同促进和保护你的眼睛，让世界在每个人的眼中更加明亮！

**学生近视调查报告表格篇十**

不方便的。可他们确无奈地常开玩笑说：我们是眼镜蛇，很值得研究。于是我决定给还没有近视的同学一些帮助，预防近视。

1.看有关的书籍和报刊。

2.上网浏览。

3.防问，了解学校同学的近视状况，以及近三年同学视力不良的发展造势

1.近视的原因：在车箱里看书;在阳光下看书;在床上趴着躺着看书;长时间看电视或玩电脑;看书写字离书本太近了。

2.正确做法：

胸离桌子一拳，笔尖离手一寸，眼睛离桌子一尺。坚持每天做眼保健操。写字时，心要静，人要坐正，脚放平。

多到外面去看看，不要用脏手擦眼睛，眼睛疲鍵的时候多看看远方一些绿色的`东西，注意让眼睛休息。

如果大家不想近视的话，就按照我的方式去做，这样我们就不会戴上小眼镜了。让我们都能拥有一双明亮的眼睛。

**学生近视调查报告表格篇十一**

调查人员：

指导老师：

调查时间：x.x.x

摘要：本文在调查数据的基础上，分析当代大学生近视的具体情况及其近视率如此之高的原因，并给出一些具体建议，希望更多的人了解我们的眼睛，珍惜我们的视力。

什么是近视?我们都知道眼睛的基本结构是由角膜、瞳孔、晶状体、视网膜、虹膜等几部分组成。近视眼是视力缺陷的一种，能看清近处的东西，看不清远处的东西。近视是由于眼球的晶状体和视网膜的距离过长或晶状体折光力过强，使进入眼球的影像不能正确落在网膜上而落在网膜的前方。近视眼需要佩戴凹透镜：由于凹透镜对光线具有发散作用，它使原来聚焦在视网膜之前的光线发散后正好聚集在视网膜上。

我国一向是近视眼大国，近视眼的人数已经达到3亿左右，因为学生课业的繁重和人们对自己视力的不重视，近视眼的发病率也在逐年增加，近视眼及其病症已经成为我国中高级知识分子最常见的眼病和第一位的盲眼病。本次报告希望通过对大学生的实际调查，来了解大学生的近视眼的实际情况，分析其产生的原因，调查大学生对近视知识的了解情况。

本次调查的人数一共有三十人，全部都是我校的大学生，调查方式是采用问卷调查的形式，请大学生完成问卷来配合我们的调查。我们对于问卷的内容予以保密，学生的性别和年纪分布我们尽量保证其较为的平均。

首先本次调查总计调查人数为：30。其中男生为16人，女生14人。保持了近似男女比例为1比1的比例。

人数男生16女生14 30个人中，近视的人数达到了26人，占总人数的87%，是一个相当高的比例，可以看出来，在大学生之中，只有很少部分的同学不近视了，不近视视力正常的人数为4人，占总人数的13%。这也恰恰说明了目前近视眼的情况非常严重。

然后是近视开始时间的调查。没有人在小学时就近视，有4人在小学时就近视，有23人在中学近视，没有人在大学近视。说明学生们基本没有先天就近视的，大部分学生是在进入初中和高中时近视的。那时课业逐渐加重，学生们逐渐的视力下降，大学近视的同样没有，说明眼睛成年之后便逐渐稳固，不怎么会下降了。

在近视程度的调查中，没有人的近视程度在50~150之间，这种近视程度是假性近视，可以算作不近视的，20%的人处于150~250,34%的人的近视程度在250~350,13%人的近视程度在350~450,23%的人的近视程度已经超过了450。

从戴眼镜的时间来看，相当部分的人都已经戴眼镜时间长达4年以上。用眼习惯的调查结果：首先是关于是否喜欢在阳光下看书。3%的人有经常在阳光下看书的习惯，30%的人有时会在阳光下看书，40%的人很少会在阳光下看书，27%的人从不会在阳光下看书，这点可以看出大家对于阳光下看书还是很不赞成的。

是否会在微弱的灯光下看书。

关于是否会做眼保健操。

很遗憾，从来没有同学每天会做眼保健操，有40%的人偶尔会做眼保健操，有60%的人经常会做眼保健操。这点看出，大家对于做眼保健操不是很在意。

从调查中看，有一部分大学生由于姿势不正确和距离近造成了视力下降，说明这些学生对日常行为中保持正确的姿势、适当的距离对保护视力的重要意义还没有正确的理解和重视。这就要求我们的老师在教学和日常生活中要不断地对学生的行为习惯进行教育、强调，加强学生保护眼睛的意识。我们认为，眼睛的卫生教育应从小学开始，一上学就要进行\"三要两不要\"的习惯教育，使学生把这些基本要求从小习惯化。

许多学生都可以在学习完后到处走走，看看周围的青山绿水，放松一下自己，这对眼睛也有很大的帮助，所以我们要多于大自然接触。而大沥生活富裕，电视、电脑和游戏机每户都有，学生课余时间都沉迷于电视、电脑或游戏容易造成视力下降。

**学生近视调查报告表格篇十二**

1、查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。

2、通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

（1）近视的主要原因：

1 看电视距离太近；

2 看电视的时间太长；

3 所看电视的画面浓度太深；

4 写作业时的姿势不正确；

5 在光线太强的阳光下看书；

6 在光线太弱的光下看书；

7 长时间的坐在电脑、电视前；

8 不合理饮食；

9 在车厢里看书

10 遗传因素

11 不认真做眼保健操

（2）在这里我想给大家提出几点建议：

1 看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2 不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

3 每天坚持做两次眼保健操。

4 尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它！

**学生近视调查报告表格篇十三**

这个学期的星期五我们学校举行了一次身体检查。报告单出来了，我发现我们班的同学都有近视眼。我给我们班的同学进行了一次小学生近视眼调查报告来调查我们班近视眼的主要原因。

我拿了我们班同学的报告单进行了分类和总结，调查法，图表说明法，访谈法，关察法，归纳法。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。不注意用眼卫生如看电视和上网时间太长等等。是现代儿童近视大增的主要原因。调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

1、看电视的距离太近。

2、看电视的时间太长。

3、写作业的姿态不正确。

4、在光线太强或太弱的地方看书。

5、长时间在电脑前。

6、看激光。

7、不认真做眼保健操。

8、在车厢里看书。

9、不合理吃东西。

10、遗传因素。

进入小学四年级以后，我发现我们班戴近视镜的同学逐渐多起来了，在我座位的四周就有李林泉、于涵冰等同学。见到我小时候的玩伴，现在在东方一小上学的浩浩，听他说，他们班也有不少人近视了。我听姑姑说，她们小时候同学中近视的不很多。这是为什么呢?带着这个疑问，我开始进行了调查。

我对近视的同学进行了统计，我发现我们班就有十多名同学戴近视镜，四年级其它班也有近三分之一的学生近视。低年级近视同学较少，而高年级的同学近视率更高，六年级平均每班近视的学生有二十多个。在农村听我上六年级的哥哥说他们班近视的人只有几个。

我对这些近视同学的家庭、学习、个人习惯等进行了调查。我发现我们班学习好近视的有五人，坐姿不正确导致近视的有四人，不做眼保健操的有两人，看电视、玩电脑过度导致近视的有七人。在农村导致近视的一般都是坐姿不正确或过度用眼，有的营养方面跟不上。在近视的这些人中，有一些同学的父母一方或双方为近视。

1、有些同学坐姿不正确导致近视。

2、有些同学不做眼保健操导致近视。

3、有些同学玩电视、电脑过度导致近视。

4、有些同学受到父母近视的遗传，自己又过度用眼，更容易导致近视。

1、要养成好的学习习惯，不在过强、过弱光下看书;读书写字坐姿端正。

2、不要长时间看电视、玩电脑。

3、养成做眼保健操的习惯。

4、加强预防近视的宣传，保护好眼睛，及时治疗眼病。

**学生近视调查报告表格篇十四**

1、调查学生的近视情况，找出近视的原因、近视对个人的影响及其预防和治疗方案。

2、通过调查近视情况，提高人们预防近视的意识，从而降低近视率。

二、实践过程

1、我上网查阅资料，了解一般人是怎样患近视的。

2、我阅读了近来的报纸及杂志里有关近视的相关内容，深入地探索近视的\'原因、危害及预防。

3、我打电话给患近视的同学和朋友，问他们是怎样近视的以及近视所带来的不便。

4、我到郴州市儿童医院眼科医院咨询主治医师，小学生患近视的原因及预防措施。

三、调查数据及分析

我在调查中发现，近视在12??18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为20.13%，中学生为56.12%，高中生为23.75%。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

四、结论：

(一)近视的原因：

1、学龄前儿童患近视主要是因为先天性眼球发育不健康导致，如弱视、斜视、散光等眼部疾病都很容易导致近视产生。

2、小学生近视主要是因为看电视距离太近、时间太长和所看电视的画面浓度太深;玩电脑时间过长;读书、写字时不注意距离与姿势，在光线太强或太弱的阳光下、车厢里看书;不认真做眼保健操等因素导致眼部疲劳，而导致近视产生或加重;不合理饮食;看激光;小学生补课、家庭作业、钢琴班、舞蹈班等等之类的课外培训，都会使得小学生缺乏运动，睡眠过少。

3、中学生近视除了上述原因外，还因为学习任务重，压力大，功课多，户外活动少，导致用眼过度，加重近视。

4、遗传因素、环境污染和摄入营养成分的失衡也是患近视的重要原因。

5、患近视后未及时治疗或不戴眼镜，加重近视程度。

6、不合适的配镜，如配镜过矫或配镜不足。

7、全身健康状况差如体弱、早产儿、营养不良、偏食的儿童。

8、孩子如果长期吃含糖精食品，也会引起视力的降低，因为过多糖份的摄入会造成钙、铬等微量元素及维生素b1吸收不足，会致使眼球壁弹性降低，眼轴拉长，从而促使近视发生和近视度数加深。

(二)近视的危害：

1、容易受损伤：孩子得了近视配戴眼镜后，由于儿童活泼好动，若不慎受撞击破碎，轻者眼睛被扎伤，重者导致失明。

2、学习成绩下降：孩子得了近视不配戴眼镜看不清字，配戴了眼镜后容易造成视疲劳，注意力不集中，使学习成绩下降。

3、影响孩子前途：孩子得了近视，升学选择专业和就业有很大限制，前途受到极大影响。

4、遗传后代：现代医学已经证明，由于后天因素得的近视，如不及时治疗，也将遗传后代。

5、危害身心健康：由于孩子近视，多种体育活动无法参加，影响孩子身体正常发育，致使孩子体质虚弱多病，身心健康受到极大影响。

6、活质量低下：由于孩子近视，日常生活极其不便，例如：交际、旅游外出、参加娱乐活动都有很多困难，由此产生心理障碍，致使生活质量低下。

7、导致并发症：得了近视如不及时治疗，不但度数会不断加深，最终成为高度近视，还可导致视网膜脱离、黄斑出血、青光眼和白内障等并发症、甚至失明。

8、太多不便：由天气变化而带来的太多不便，如：雨天、黑暗时、夏天太热、冬天太冷，带眼镜进出，温差太大容易反霜，擦拭后带来镜片磨损，致使视物模糊，度数逐年增加。

五、建议：有效预防近视等眼病：

1、要养成良好的生活习惯，合理饮食，不偏食，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

2、要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生，看书、写字时姿势要端正，光线要充足，坚持做眼保健操。

3、要尽可能少上网或看其他辐射性强的东西，不让眼睛长期处于疲劳状态。

4、要定期到眼科医院做检查，及时发现眼病，及时治疗，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

5、已患有眼病，要坚持做好眼部保健，实践成果表明，在18岁眼睛发育定型前，近弱视等眼病是可以通过有效的保健治疗恢复正常的。

**学生近视调查报告表格篇十五**

问题的提出我们看到我们班有越来越多的同学近视了，眼睛是心灵的.窗户，我们想了解近视的同学们对眼睛的重视程度。

1、调查近视的同学们，并记录。

2、上网查找资料。

3、设计调查表。

4、制作统计图。

5、查找资料。

6、撰写研究报告。

我们调查了本班11位近视的同学，以下是我们的调查问卷。

1)这是我们的调查结果你为什么近视?

看书(3)，看电视(2)，写字(2)，玩电脑(3)，天生(1)。

你觉得戴眼镜方便吗?方便(2)，还好(1)，不方便(8)。

你什么时候戴眼镜?幼儿园(1)，一年级(无)，二年级(1)，三年级(1)，四年级(4)，五年级(4)。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn