# 最新道德经心得体会(大全10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-03-28

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。道德经心得体会篇一《道...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**道德经心得体会篇一**

《道德经》是中国古代哲学家老子所写的一部经典著作，被誉为中国道家思想的经典之作。这本经书精妙的思想和语言，极具启发性和深刻性，它对于启示我们如何面对生活中的问题，领悟生命的真谛起到了至关重要的作用。在我认真阅读这本书时，不仅加深了我对人生的人生的认识，也激励我在生活中多做善事，这篇文章就是我通过这本书体会与思考的心得体会。

第二段：不强求

“道德经”中的第十八章“大道废，有仁义;智慧出，有大伪;六亲不和，有孝慈，国家昏乱，有忠臣，”夫怀大道之人，不求成事，亦无所不成。”要做到不强求，不拘泥于事物的表面，而去追求它的本质，了解它的规律。我们要明白，所有的努力都是有所为有所不为。如果强求，结果反而会事倍功半。我们需要保持心态上的平静，逐渐地把事物想得更深更透彻，让自己心中有清明，然后再去行动。

第三段：随遇而安

“道德经”中的第六十四章“和大怨，必有余怨；报怨以德，安可以为善？故立于道，斯须成矣。”证明了“以德报怨”的理念。我们不该苦于一些不必要的恩怨，因为这些恩怨最终会变成对自己不利的因素。当遇到挫折和失败的时候，我们应该学会在沉寂中思考问题，平静应对，这样才能保持心态的平和。我们需要随遇而安，守住自己的言行，不受外界冲击，实现自己的价值。

第四段：虚心谦和

“道德经”中的第六十七章“天下皆谔谔，莫非王土；率土之滨，莫非王臣。”告诫我们要做到虚心谦和。因为一个人如果不谦虚，就难以欣赏别人的优点，无法从中学到更多的知识。我们应该虚心学习，谦虚待人，虚心接受别人的批评和建议，不断完善自我。只有当我们心态平和，才能更好地去面对世界。

第五段：人性本善

“道德经”中的第六十三章“为无为，事无事，味无味。大小多少，报怨以德。图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易，天下大事，必作于细。”事实上，“道德经”告诉我们：人性本善。而人善于“无为而治”，用最简单的方法解决烦琐数学问题只是一个简单的例子，虚心耐心是简单方法的重要特质。当我们让自己平静下来并融入放松状态时就可以找到解决问题的更好方式.

结论：

《道德经》作为古代哲学家老子的思想遗产，不仅精妙而深刻，同时也启示着我们人生的真谛。我们需要融入放松的状态，以更加平和和自然的心态去面对生活中的问题。人生苦短，我们要积极面对生活，把握生命之美，多做善事，用自己的力量让这个世界变得更加美好。

**道德经心得体会篇二**

这些年的尔虞我诈，阴谋算计，我的灵魂都已经浮躁起来了。那些理想、抱负之类的高尚，似乎离自己越来越远。

虽然知道这是奋斗路上的必经过程，但我还是希望那些手段只是手段，不要让自己迷失了本性。

《道德经》我已读过数遍，大多名句也都耳熟能详，但以前太浮躁，总不能细品其中之韵味。这些天来终于静下心来真正的沉浸下去，才发现它像一汪永不枯竭的清泉。满载宝藏，放下成见，唾手可得!但其广博与深奥，却让你发现自己的浅薄与不足!

这是哲学的力量，它不能解决任何问题，却高于一切之上!因为它能让你的心灵真正的强大!不为光怪陆离的表象所迷惑!直达事物本质!正如老子所云：“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根。”尽力使心灵达到极度的放空，使生活清净坚守不变，通过观察万物往复，透过其纷纷芸芸的表象，看到其本源所在。

“归根曰静，是谓复命，复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶，知常容，容乃公，公乃王，王乃天。天乃道，道乃久，没身不殆”

看清事物的本质，心灵便会宁静，这种宁静不是静止不是消极，更不是终止。而是在认识根本规律后的等待!等待万物并做的时机，这样的人无所不包，无所不包就能坦然公正!公正就能周全!周全才能符合自然的道!才能长久。

《道德经》有如黄钟大吕，一下下的将我心头蒙尘震落。

**道德经心得体会篇三**

道德经是中国古代思想家老子的代表作之一，被誉为中国哲学的文化瑰宝。道德经是一部充满智慧和哲理的经典著作，其内容丰富多样，既涉及到人与人之间的关系，也探讨了个人内心世界的真谛。通过研读道德经，我从中获得了不少心得体会，以下将分五个方面进行阐述。

第二段：平和与审慎

道德经中有很多关于追求内心平和以及审慎行事的观点。它告诫人们在面对外界的诱惑和困境时，要保持内心的平和。只有保持平和的心态，我们才能充满智慧地应对问题，找到最合适的解决办法。此外，道德经还强调了审慎行事的重要性。我们要学会观察事物的本质而不被表象所蒙蔽，要从长远的角度思考问题，不要被眼前的利益冲昏了头脑。通过这些教导，我学会了保持平和和审慎的态度，更好地面对各种挑战和压力。

第三段：自然与无为

道德经主张人应与自然和谐共处，追求无为而治。它认为人们过于追逐功利和权势，反而容易违背自然的规律。当我们顺应自然，不强求自己去改变外界的事物时，我们的心灵将更加宁静和安定。相反，当我们一味地追求成功和名利时，心灵便会受到烦恼的困扰。对我个人而言，学会顺应自然和追求无为是一种重要的修炼方式。在繁忙的生活中，我试图从中汲取养分，寻找内心的平衡，以使心境更加平和，内心更加宁静。

第四段：无私与慈悲

道德经提倡无私和慈悲的思想。它教导人们要忘却自我，以他人的利益为前提行事。这种思想反映了老子对社会关系和人际交往的独特见解。在现实生活中，我们常常因为自私而引起无谓的争斗和矛盾。如果我们能够摒弃自私的心态，体谅他人的立场和利益，我们不仅能过上更加和谐的生活，也能享受到无私带来的快乐。此外，道德经还提倡慈悲心。慈悲的心态可以帮助我们更好地理解他人的困境和挣扎，并伸出援助之手。通过无私和慈悲的实践，我深刻体会到这两种品质对自己和他人所带来的积极影响。

第五段：虚与实

道德经中有很多关于虚与实的论述。道德经认为，人应该拥有一颗虚心，并放下自己的欲望。只有当我们认识到自己的局限性和知识的有限性时，我们才能够更好地进步和成长。与此同时，道德经还专门提及了“虚”的概念。它告诫人们不要陷入虚幻的世界，才能真正面对现实。通过这种虚实的相互配合，我们能够更好地认清现实，面对挑战。在我的成长过程中，虚与实的观念启迪了我。我学会了接受自己的不足，并勇敢地去迎接真实的自我，投身到实干中。

结尾段：总结

通过研读道德经，我深刻体验到其中蕴含的智慧和哲理。它引导人们追求内心的平和与寂静，追求与自然的和谐，同时强调无私和慈悲的价值，以及虚与实的思考方式。这些思想观念对于指导我们的人生、提高我们的心灵境界都具有重要的价值。道德经在古今中外都产生了深远的影响，其精神在现代社会中同样具有重要的意义，它帮助我们能更好地认识自我、理解他人，建立和谐的人际关系，同时提升我们的人格和智慧。

**道德经心得体会篇四**

这些年的尔虞我诈，阴谋算计，我的灵魂都已经浮躁起来了。那些理想、抱负之类的高尚，似乎离自己越来越远。

虽然知道这是奋斗路上的必经过程，但我还是希望那些手段只是手段，不要让自己迷失了本性。

《道德经》我已读过数遍，大多名句也都耳熟能详，但以前太浮躁，总不能细品其中之韵味。这些天来终于静下心来真正的沉浸下去，才发现它像一汪永不枯竭的清泉。满载宝藏，放下成见，唾手可得！但其广博与深奥，却让你发现自己的浅薄与不足！

这是哲学的力量，它不能解决任何问题，却高于一切之上！因为它能让你的心灵真正的强大！不为光怪陆离的表象所迷惑！直达事物本质！正如老子所云：“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根。”尽力使心灵达到极度的放空，使生活清净坚守不变，通过观察万物往复，透过其纷纷芸芸的表象，看到其本源所在。

“归根曰静，是谓复命，复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶，知常容，容乃公，公乃王，王乃天。天乃道，道乃久，没身不殆”

看清事物的本质，心灵便会宁静，这种宁静不是静止不是消极，更不是终止。而是在认识根本规律后的等待！等待万物并做的时机，这样的人无所不包，无所不包就能坦然公正！公正就能周全！周全才能符合自然的道！才能长久。

《道德经》有如黄钟大吕，一下下的将我心头蒙尘震落。

**道德经心得体会篇五**

第一段：尊重知识产权和作品

作为一名学术研究者，我们必须尊重知识产权和作品的原创性。在借鉴他人研究成果时，正确引用他们的工作是十分重要的。这不仅体现了我们对他人努力的尊重，也避免了知识抄袭的问题。此外，对于他人的作品，我们应遵守版权法的相关规定，不得盗用他人作品，有必要时，可通过合法途径获取授权使用。

然而，在实际的写作过程中，我们可能会在遵守这一原则方面遇到困难。对于某些研究者来说，时间紧迫或自身能力限制可能会导致他们诱惑去抄袭他人的工作。但我们应该明白，抄袭不仅毁坏了学术界的声誉，也剥夺了原始作者应得的认可。因此，我们要建立起正确的学术道德观念，努力追求自己的独立思考，发表具有原创性的研究成果。

第二段：保护研究对象的隐私

在科学研究中，保护研究对象的隐私是十分重要的原则之一。在收集研究数据时，我们应确保个人信息的机密性，并妥善保管相关数据。在分析和呈现数据时，需要尽可能保护个体的身份。避免泄露他们的个人信息，以防止无意或恶意的伤害。

同时，当从研究对象那里获得信息时，我们应尽可能尊重他们的知情同意。在实施研究之前，我们应明确告知研究对象研究的目的和方法，并取得他们的同意。这可以确保研究对象在研究过程中的权益得到保护，避免任何不必要的伤害。

第三段：诚实和透明的科研实践

诚实和透明是进行科学研究的核心原则之一。在进行实验和观测时，我们应当保持诚实，不对实验结果进行篡改或伪造。同时，我们也应该向其他研究者提供足够的信息，让他们能够重现我们的研究结果。

此外，我们也应遵守相应的实验室和研究伦理规范，确保研究过程的透明度和可信度。这包括保持实验记录的完整性，对实验结果进行客观、公正的评估，以及对任何可能存在的研究偏差进行准确的描述。

第四段：尊重合作伙伴和同僚

在科学研究中，合作是不可或缺的。因此，尊重合作伙伴和同僚的贡献是非常重要的。当我们合作撰写论文或发表研究成果时，我们应该在论文中明确署名和致谢，确保他人的贡献得到尊重和认可。

此外，在合作过程中，我们还应保持相互之间的合作精神和诚信。诚实和透明不仅适用于个人研究者，也适用于合作团队。我们应该信任我们的合作伙伴，不做任何可能伤害他们声誉或信誉的事情。

结论：

对于一名学术研究者来说，要始终遵循论文道德经中的原则是非常重要的。保持学术道德，不仅树立了良好的个人形象，也维护了学术界的声誉。主动遵守相关规范，注重知识产权保护，尊重研究对象的隐私，坚持诚实和透明的科研实践，以及尊重合作者的贡献，都将使我们成为一名优秀的学术研究者，推动学术界的发展。

**道德经心得体会篇六**

刚读完《道德经》，我从中遭到很多启迪。作者老子是我国古代的著名思想家，哲学家。这本书是老子的乱世之道和人生哲学，而非我原以为的道德教材。固然只要20多页，可是由于领悟力有限，通读全书，能了解的必须有十之二三。

首先，老子概括了当时自然现象和社会现象的变化，事物都向它相反的方向变去。指出“物极必反”的通则，简直无论在哪一方面皆是如此的。

老子认识生活世界，看待生活的态度，主张贵柔、守雌，反对坚强和进取，老子的思想是无为。

如今的人普通都以为他的思想十分消极，其实他的思想更多的包含了对广阔劳动人民的酷爱。他期望经过它的思想来影响统治阶级，让老百姓能够得到更多涵养生息，让老百姓安居乐业。

我以为“无为”包含着顺其自然不勉强去做的指导思想，因而能够浸透到生活的各个方面。就比方说教育理念中也能够自创。俗话说“强扭的瓜不甜”，学习是一件盲目自愿的事情，学生只要主动的学习，把学习当成一件欢乐的事，才干够学有所成，这就需求我们教育者在教育理论中引导学生欢乐、简便、盲目、自愿的学习。教育中的无为而治，不是不论，而是因势利导，绝不拔苗滋长。不顺应自然规律，滥施各种生长激素，不尊重孩子的意愿自觉参与各种奥数，学钢琴，拉小提琴等培训常常适得其反。

同时老子的“物极必反”的思想似乎在预言今日的社会。人类所追求的所谓文化，所谓科技，现代化，都应当是为人类效劳的，可是环境污染，能源耗尽，消费率提高，失业率上升，贫富差距的拉大，似乎又和所谓高科技有着密不可分的关系。人们为了保住工作而工作，无暇关注本身和家庭，有时间的时分没钱，有钱的时分没时间。又或者说两者都没有。这样的社会又怎能说是美妙的呢在高度兴旺之后，人类当有所回归，以免到达极致走向另一面，走到无法挽回的地步。

老子不愧是我国古代十分巨大的思想家，并且在如今，他在全世界的影响力远远超越孔子。老子的学说“玄之又玄”，可是我却没有能发现“众妙之门”，自古以来研讨老子的人太多太多，但我总以为体会到“物极必反”，“无为”之类的人生哲学，对个人来说更有意义。我以为他的许多观念值得我们去深深地思索。

**道德经心得体会篇七**

人的一生有得意和失意的时候，有时候人们不能再其中好好的把握自我，以至于身败名裂，不能保全。所以，怎样才能在得意或失意的时候保全自我，是自我的心智足够清醒，不至于陷入泥潭而不能自拔？这就需要人生的大智慧，而《道德经》就给了我们这方面的启示。

大明江山，之后几乎也是“狡兔死，走狗烹，飞鸟尽，良弓藏”了。所以，我们要懂得物极必反，适可而止的道理。要真正做到“知其雄，守其雌，知其白，守其黑，知其荣，守其耻”，大智若愚，韬光养晦，明哲保身。

有得就有失，这是世间的不二法则。那么应对失意，应对挫折，道家告诉我们应当怎样做呢？“故飘风不终朝，骤雨不终日，孰为此者？天地！天地尚不能久，而况于人乎。”老子告诉我们，变化是绝对的，静止是相对的。所以，失意只是暂时的，事物处于变化发展之中，境遇会有好变坏或有坏变好，所以失意之后就会通达。“水善利万物而不争，处众人之恶，故几于道”，“江河之所以能为百谷王者，以其善下之”。所以，人要善于居下位，居于弱势，这样人们就容易把你忽略，不会排挤你，嫉妒你，此时你就有足够的大的潜力和发展空间，发挥自我的才能，准备有一天一鸣惊人，以天下之至弱驰骋天下之至坚。

最终，用庄子的《齐物论》中国的一段话概括就是：“且夫得者，时也，失者，顺也。安时而处顺，哀乐不能入也，此古所谓悬解也。”人们仅有安时处顺，不管得意与示意都能处之泰然，这样才能超越人世间的倒悬之苦。

**道德经心得体会篇八**

道德经是中国古代的一部经典哲学著作，它始终被视为中国道家思想的代表作。从传世的版本来看，这本书共有六十四篇，每篇的篇幅都很短，却蕴含着深刻的思想和哲学智慧。近期，我花了一段时间研读这部经典，深受其影响。在研读的过程中，我领悟到了一些关于人生、道德和处世哲学方面的心得体会，下面我将以五段式的连贯结构为大家详细阐述我的心得。

第一段：道德经中的“无为而治”

道德经中经常出现的一个重要思想就是“无为而治”。这种思想主张的是在实际生活中，我们不要过分干预和操控事物和他人，而是应该敬畏自然，顺应事物的本然发展规律。通过无为而治的方式，我们能够达到事半功倍的效果。这与现代社会追逐权力和主动控制的思维方式形成鲜明的对比，给了我很大的启发。在生活中，我们常常劳心劳力，挣扎于各种困难和焦虑之中，而忽略了让自然事物按照本身的规律发展的可能。只有放下控制的欲望，融入自然的大环境，我们才能发现更广阔的可能和更轻松的相处方式。

第二段：道德经中的“返璞归真”

道德经中还有一种思想是“返璞归真”，指的是回归到人类最本真的状态，遵循内在的直觉和智慧去行动。这种思想告诉我们，当我们迷失在物质的繁杂和纷扰之中时，应该放下外在的追求，听从内心的声音。在现代社会，我们被各种外界的声音和价值观左右，往往迷失了自我，忽略了内在的需要和声音。通过返璞归真，我们能够找回自我，发现自己内在真实的欲望和激情，并以此为指引去生活。这样，我们就会发现人生更加丰富有趣，并拥有更真实的幸福感。

第三段：道德经中的“谦逊与柔和”

在道德经中，还有关于谦逊与柔和的思想。这些思想告诉我们要尊重其他人的权利和存在，不要傲慢和自以为是。通过谦逊与柔和，我们能够建立更好的人际关系，增进与他人的和谐。在现代社会，竞争压力大，人们往往为争夺资源，追求个人利益而互相压制。这样的行为造成了很多矛盾和冲突。如果我们能以谦逊和柔和的态度来对待他人，多一些理解和包容，那么我们将创造出一个更加和谐的社会。

第四段：道德经中的“无知篇”

道德经中的无知篇告诉我们要放下自我，不要过于追求名利和权力，应该保持谦逊和冷静的态度去探索世界和宇宙的奥秘。这种无知并不是指无知无识，而是指无束缚于已有知识的思维方式。通过无知的思维方式，我们能够保持好奇心，不断学习和进步。在现代社会，知识爆炸性增长，人们往往只追求表面的信息和知识，缺乏思考和掌握本质的能力。只有保持一种谦逊的心态，不妄自菲薄，我们才能真正成为智慧的人。

第五段：道德经的现实意义

道德经中的思想对于现代社会仍然有着重要的现实意义。在人类活动的各个领域，道德经都能带给我们启示和指引。无论是在组织团队中，还是在个人与他人相处中，道德经中的思想都可以使我们更加明智地去决策和行动。同时，这些思想也能让我们更好地面对现实中的负面情绪和困境，提升我们的人生质量和幸福感。

总之，道德经这部古代经典著作给我留下了深刻的印象。通过研读和理解，我领悟到了一些有关人生、道德和处世哲学方面的重要思想。通过无为而治、返璞归真、谦逊与柔和以及无知的特点，我们可以在现代社会中获得更多的智慧和幸福感。这些思想不仅有着理论上的价值，更有着实际生活中的应用价值。因此，我希望更多的人能够研读和理解道德经，从中汲取智慧，引导着我们的思考和行为。

**道德经心得体会篇九**

《道德经》是中国古代文化的瑰宝，它不仅是中华文明的重要组成部分，也是智慧的源泉。在《道德经》中，第三章给我留下了很深的印象。它讲述了“反正是我所不知道”的哲理。这个哲理教我们说实话，不要随便发表意见，因为人们总有自己的看法和立场，我们不可能完全理解每个人的背景和情况。这个哲理让我深思：在面对问题时，我们应该更加谦虚和谨慎，尊重别人的想法和观点。

第二段：尊重他人观点的重要性

在当今世界，人们往往对自己的见解和观点充满自信，觉得自己的意见是正确的。然而，道德经告诉我们要谦虚，并相信“反正是我所不知道”的哲理。每个人都有自己的背景和经历，我们无法完全理解他人的观点。因此，我们应该尊重他人的看法和观点。只有通过尊重他人，我们才能建立良好的沟通和合作关系，不让冲突和误解产生。这样，在面对问题时，我们才能更好地找到解决办法。

第三段：追求真理的方法

在《道德经》中，我们可以找到一些关于追求真理的方法。道德经告诉我们，在面对问题时，不要急于发表意见，而是要保持谦虚的态度。只有通过不断地学习和思考，我们才能更接近真理。此外，道德经强调了观察和思考的重要性。通过观察和思考，我们可以更好地理解问题的本质，从而找到最佳的解决办法。因此，如果我们想要找到真理，就需要通过观察、思考和学习来提高自己的认知能力。

第四段：谦虚的重要性

谦虚是人们应该具备的重要品质之一。谦虚可以让我们更好地接纳他人的意见，并从中学到更多的知识。如果我们总是认为自己是正确的，那我们就会陷入自负和盲目自信的困境中。与此相反，如果我们保持谦虚的态度，我们就会保持开放的思维，接受不同的观点和看法。这样，我们的智慧和见识就会得到不断提高。因此，谦虚是我们成长和进步的关键。

第五段：应用《道德经》的教导于生活中

作为一部古代的智慧之书，《道德经》中的哲理并不仅仅适用于古代人，它们同样适用于现代人。在生活中，我们应该学会尊重他人的观点，保持谦虚的态度，并通过观察和思考来追求真理。只有这样，我们才能建立良好的人际关系，解决问题，使我们的生活更加和谐。因此，我们应该时刻牢记《道德经》中的哲理，将其应用于我们的日常生活中。

总之，道德经第三章给了我们一个很重要的启示：谦虚和尊重他人的观点是我们应该具备的品质。通过谦虚和尊重，我们可以更好地与他人沟通和合作，追求真理，并取得更好的成就。因此，我们应该从《道德经》中吸取智慧，将其融入到我们的生活中，使我们的生活更加美好。

**道德经心得体会篇十**

《道德经》，以其精炼的八十一章，写出了世间万物的博大精深。从社会中的政治，谈到经济，有时又涉及到教育，从中又写了军事，用这些实际中的事物来体现老子的哲学思想。在优美的文字中构造了一个朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观以及方法论的框架。

一开始我根本是看不懂的，在旁边注解的帮忙下才稍微明白一点，就这一点点，让我领略了他的辩证的哲学思想。

读完到《道德经》，使我对这位古代贤哲提出的以提高道德修养为核心的人生哲学和处世方法有了正确的认识，自身的人文知识、个人道德修养和为人处世的本事也有了提高。比如在第四十五章中，老子用辩证的思想阐释有些事物表面看来是一种情景，实质上又是一种情景，表面情景与实际情景有时完全相反。“大成若缺，其用不敝;大盈若冲，其用不穷”就是体现了这一点。还有“躁胜寒，靓胜炅”则说明事物的对立面常常互相制约，异常是对立面的主导方面作用更大。

《道德经》的第六十三章说出了做事的原则，即“无为而无不为”的原则。也说出了“天下之难作于细，天下之大作于细。是以圣人终不为大，故能成其大”，从而说明在办事情是要从客观条件出发，一旦条件成熟，事情也就水到渠成了。同时也告诫我们处理问题要从容易的地方下手，实现远大的目标，要从细微的地方下手。处理问题时，要是遇到微易的事物，万不可掉以轻心，或许细微的才是事物的关键所在。老子也说出了“合抱之木，作于毫末;九成之台，作于垒土;百仞之高，始于足下”，说明一切事物的发展过程都是从小到大的`。我们做事情时必须有恒心一点一滴的去完成，不然就会功亏一篑，半途而废。

《道德经》的许多哲学限于我的学识，不能完全理解，可是读它真是获益匪浅。在我读完《道德经》后，忽然想起古代的另一位教育家----孔子，于是就有了比较的念头。

孔子，作为伟大的教育家，据说孔子还对饮食有研究。作为我个人的观点，我认为孔子不及老子，孔子的哲学不能算作作哲学，他的观点，我认为其实是对现实中事物的一般发展规律的总结，只是别人照着孔子的言行去行事时，还没有发现或许很少发现错误。孔子的哲学，我认为并没有上升到理论的高度，只能说是孔子比别人多了一项概括的本事。比如“温故而知新，学而时习之”、“食不厌精，脍不厌细”，都是一般人们的生活规律，生活常识，并没有太多的理论价值，说明了一点，就是一张教别人如何做菜的烹饪单子，别人看到只需要照着上头的步骤，基本上不需要研究什么的。

可是老子不一样。他的《道德经》从一开始的“道可道也，非恒道也。铭刻名也，非恒名也。”到最终的“和大怨，必有余怨，焉能够为善是以圣人右介，而不亦责于人。故有德思介，无德思彻。夫天道无亲，恒与善人”都是告诉人们做人的道理，为人处事的哲学。如果从开始你不认真体会，你就没有办法领会到这些深刻的观点。他用一种朴素的语言，用哲学中辩证的方法写出了客观的自然规律，书中包含着朴素的辩证法因素。

最终我感激徐教师能为我们大学生读经的活动作了一个很好的开端，让我们认识到中华民族远古的精髓，让我们对于我们伟大的民族文化有了深刻的理解，使我们在现代礼貌的熏陶下不会忘记我们以前的礼貌，从而增加我们的文化及道德修养。我真诚期望你的可能继续开展下去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn