# 三爱演讲稿(精选14篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-03-28

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**三爱演讲稿篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是一(1)班的张淳澜。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们小学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考;课后认真预习、复习;做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑„„让身边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务„„让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风!

同学们，让我们行动起来吧!

**三爱演讲稿篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家上午好!

今天我讲话的题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。

少年学生是祖国的未来和希望，“少年富，则国富，少年强，则国强。”我们少年学生必须牢记“天下兴亡，匹夫有责”的神圣使命，努力践行“三爱”“三节”，争做祖国未来栋梁。为贯彻“三爱、三节”的号召，帮助同学们树立正确的世界观、人生观、价值观，希望同学们能做到以下几点:

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的氛围。各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班队会，通过精心设计手抄报、黑板报等形式努力营造良好的.舆论氛围。让“三爱三节”教育随处能见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。 “爱学习”，认识到“不学无以成才”;“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来;“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。把“三爱三节”教育摆在重要位置，每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

谢谢大家!

**三爱演讲稿篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二（2）班的郑志茹。今天我演讲的题目是 “三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想， 爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。 劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的`意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。 同学们，让我们行动起来吧！

**三爱演讲稿篇四**

各位领导，各位老师：

大家好!今天我演讲的题目是《用爱撑起教育的一片蓝天》

我是一名普通的小学教师，十七年前当我踏上讲台的那一刻，我的心中便萌生了一个美好的愿望：我要在这小小的三尺讲台上实现自己的人生梦想——用爱撑起教育的一片蓝天。

高尔基说过：谁爱孩子，孩子就爱谁，只有爱孩子的人才会教育孩子。一个朴实的爱字承载着太多太多的内涵，一个温柔的眼神是爱，一声真诚的问候是爱，一句关切的话语是爱，一次耐心的等待是爱。只不过它需要我们每个教师准确把握，认真体味，好好应用罢了。

理学家于蓝的一期讲座，他说：做为一名教师，要懂得怎样去爱孩子，盲目的爱会让孩子茫然，不理智的爱会让孩子胆怯，带有功利色彩的爱会让孩子窒息。听着这些话，我不由联想到了自己，我是爱孩子们的，这点毋庸置疑，但我的爱理智吗?当孩子们由一只只快乐的小鸟，变成听话顺从的小羔羊时，当他们对我的话只会言听计从时，这对于一年级的小同学来说正常吗?我把自认为颇有成效的教育方法用高压手段强加在孩子们的身上，这对于他们来说公平吗?这样的爱能让孩子快乐吗?这样的爱能不让孩子窒息吗?此时涌上我心头的只有惭愧和自责。发现了缺点，就需要改正;找到了不足，就需要弥补。我虚心向有经验的老师请教，并走进他们的课堂观察聆听，还找来有关的教育书籍学习。我的课堂在悄然发生着变化，孩子们变得听话懂事了，课堂教学也变得活泼有序，一堂课下来，我也轻松了许多。

这段经历，让我懂得爱是需要学习的。

著名作家巴金说：爱孩子吧，不要吝啬你的爱，让孩子沐浴在你爱的阳光下吧!一个小小的爱字，说起来容易，但做起来却很难。它不仅仅是轻描淡写的描述，它是一份勇于担当的责任，是一份心怀期望的等待。

xx年，一个名叫李豪杰的孩子走进了我的视野，那年他才刚刚十岁。生性顽皮、桀骜不驯的性格让所有带过他的老师叫苦不迭，同学们都对他避而远之。面对这样一个特殊的孩子，我首先告诫自己不要轻言放弃。一块顽石，经过打磨雕琢都能绽放异彩，更何况一个活生生可塑性又很强的孩子呢?我一直认为一个特殊的孩子背后肯定有一个特殊的家庭，果不其然，这个孩子的父母离异，他在爷爷奶奶的呵护下长大，老人近乎溺爱的关怀让他养成了自私、专横，执拗的性格，他不懂得给予，不懂得关爱，不懂得感恩。家中他不会去关心年迈的爷爷奶奶，学校他不会去帮扶年幼的弟弟妹妹。他的心就如一座冰封的雪山，让人觉得寒冷，我决心要用师爱去融化它。我在细心的观察，并寻找机会。一天上午二节课后，同学们去操场做操了，可李豪杰却没有去，这可有点反常，以往第一个飞出教室的肯定是他，我走到他的身旁询问情况，他坐在自己的座位上不做声，只是怔怔地看着我，看他的样子显然不是生病，“豪杰，老师问你话，是不是应该站起来回答呢?”我轻声说道。只见他满脸不情愿的慢吞吞的站了起来，这时我发现他的右手使劲的向后扯着裤子，肯定是裤子破了，我蹲下身一看，裤子后边撕开了一道长长的口子，豪杰的脸涨得通红，满脸窘迫地看着我，我急忙到办公室拿来针线，细心的给他缝起了裤子，一边缝一边和他谈心。自这件事后，豪杰见了我总会走过来主动打招呼，这是多么可喜的变化，我在班里专门针对这一点对他进行了表扬。第一次同学们向他投来了赞许的目光，并把最热烈的掌声送给了他。豪杰竟有些不自在。这样的鼓励和掌声对这个孩子来说显得那样的弥足珍贵。在课下我偷偷地做其他同学的工作，让他们主动找豪杰玩，并在小事上去帮助他引导他，刚开始豪杰的表现很好，可没几天就犯了老毛病，其他老师都说这个孩子已无药可救了，同学们也对他有些失望。此时我静下心来细想，不要说一个十岁的孩子，就是一个成年人改正错误也是需要时间的呀，我千万不能半途而废。在加紧学校教育的同时，我也增加了去家访的次数，家访时我告诉两位老人爱孩子的正确方法，并设法和豪杰的母亲取得了联系，让她多尽一点做母亲的责任，多关心关心自己的孩子，数管齐下豪杰进步的脚步加快了。在学校他学会了主动关心同学，在家里他能主动帮爷爷奶奶做家务了，两位老人对孙子的变化看在眼里，喜在心头。六一儿童节全班同学一致推选豪杰为模范学生，捧着孙子的奖状，年过七旬的爷爷竟老泪纵横。让在场的人无不落泪。

**三爱演讲稿篇五**

各位领导，各位老师：

大家好!今天我演讲的题目是《用爱撑起教育的一片蓝天》。

我是一名普通的小学教师，十七年前当我踏上讲台的那一刻，我的心中便萌生了一个美好的愿望：我要在这小小的三尺讲台上实现自己的人生梦想——用爱撑起教育的一片蓝天。

高尔基说过：谁爱孩子，孩子就爱谁，只有爱孩子的人才会教育孩子。一个朴实的爱字承载着太多太多的内涵，一个温柔的眼神是爱，一声真诚的问候是爱，一句关切的话语是爱，一次耐心的等待是爱。只不过它需要我们每个教师准确把握，认真体味，好好应用罢了。

我清楚地记得那是1997年的秋天，我接任了我们学校一年级的语文教学工作。那时我刚带了两年初中语文，小学生和初中生比较相对活泼好动，刚上课的第一天我还觉得新鲜，可接下来的第二天第三天，我便坠入了痛苦的深渊。课堂上孩子们老是乱说、乱动、一堂课需要不断地维持课堂纪律，而且有的小同学对我的教导熟视无睹，无动于衷。几堂课下来我的喉咙哑了，精神颓废了。接下来的课堂我不再有笑容，教鞭代替了我的循循善诱，严厉的斥责成了课堂的主旋律，教室一下安静了许多，孩子们的吵嚷声没有了，甜美的笑声消失了，我自以为对孩子们的教育取得了成效，甚至还沾沾自喜地向同伴炫耀自己的所谓战绩，殊不知却将孩子的童真、童趣抹杀在了教育的摇篮中。几天后的一次偶然机会，我在电视里看到了著名教育家，儿童心理学家于蓝的一期讲座，他说：做为一名教师，要懂得怎样去爱孩子，盲目的爱会让孩子茫然，不理智的爱会让孩子胆怯，带有功利色彩的爱会让孩子窒息。听着这些话，我不由联想到了自己，我是爱孩子们的，这点毋庸置疑，但我的爱理智吗?当孩子们由一只只快乐的小鸟，变成听话顺从的小羔羊时，当他们对我的话只会言听计从时，这对于一年级的小同学来说正常吗?我把自认为颇有成效的教育方法用高压手段强加在孩子们的身上，这对于他们来说公平吗?这样的爱能让孩子快乐吗?这样的爱能不让孩子窒息吗?此时涌上我心头的只有惭愧和自责。发现了缺点，就需要改正;找到了不足，就需要弥补。我虚心向有经验的老师请教，并走进他们的课堂观察聆听，还找来有关的教育书籍学习。我的课堂在悄然发生着变化，孩子们变得听话懂事了，课堂教学也变得活泼有序，一堂课下来，我也轻松了许多。

这段经历，让我懂得爱是需要学习的。

著名作家巴金说：爱孩子吧，不要吝啬你的爱，让孩子沐浴在你爱的阳光下吧!一个小小的爱字，说起来容易，但做起来却很难。它不仅仅是轻描淡写的描述，它是一份勇于担当的责任，是一份心怀期望的等待。

20xx年，一个名叫李豪杰的孩子走进了我的视野，那年他才刚刚十岁。生性顽皮、桀骜不驯的性格让所有带过他的老师叫苦不迭，同学们都对他避而远之。面对这样一个特殊的孩子，我首先告诫自己不要轻言放弃。一块顽石，经过打磨雕琢都能绽放异彩，更何况一个活生生可塑性又很强的孩子呢?我一直认为一个特殊的孩子背后肯定有一个特殊的家庭，果不其然，这个孩子的父母离异，他在爷爷奶奶的呵护下长大，老人近乎溺爱的关怀让他养成了自私、专横，执拗的性格，他不懂得给予，不懂得关爱，不懂得感恩。家中他不会去关心年迈的爷爷奶奶，学校他不会去帮扶年幼的弟弟妹妹。他的心就如一座冰封的雪山，让人觉得寒冷，我决心要用师爱去融化它。我在细心的观察，并寻找机会。一天上午二节课后，同学们去操场做操了，可李豪杰却没有去，这可有点反常，以往第一个飞出教室的肯定是他，我走到他的身旁询问情况，他坐在自己的座位上不做声，只是怔怔地看着我，看他的样子显然不是生病，“豪杰，老师问你话，是不是应该站起来回答呢?”我轻声说道。只见他满脸不情愿的慢吞吞的站了起来，这时我发现他的右手使劲的向后扯着裤子，肯定是裤子破了，我蹲下身一看，裤子后边撕开了一道长长的口子，豪杰的脸涨得通红，满脸窘迫地看着我，我急忙到办公室拿来针线，细心的给他缝起了裤子，一边缝一边和他谈心。自这件事后，豪杰见了我总会走过来主动打招呼，这是多么可喜的变化，我在班里专门针对这一点对他进行了表扬。第一次同学们向他投来了赞许的目光，并把最热烈的掌声送给了他。豪杰竟有些不自在。这样的鼓励和掌声对这个孩子来说显得那样的弥足珍贵。在课下我偷偷地做其他同学的工作，让他们主动找豪杰玩，并在小事上去帮助他引导他，刚开始豪杰的表现很好，可没几天就犯了老毛病，其他老师都说这个孩子已无药可救了，同学们也对他有些失望。此时我静下心来细想，不要说一个十岁的孩子，就是一个成年人改正错误也是需要时间的呀，我千万不能半途而废。在加紧学校教育的同时，我也增加了去家访的次数，家访时我告诉两位老人爱孩子的正确方法，并设法和豪杰的母亲取得了联系，让她多尽一点做母亲的责任，多关心关心自己的孩子，数管齐下豪杰进步的脚步加快了。在学校他学会了主动关心同学，在家里他能主动帮爷爷奶奶做家务了，两位老人对孙子的变化看在眼里，喜在心头。六一儿童节全班同学一致推选豪杰为模范学生，捧着孙子的奖状，年过七旬的爷爷竟老泪纵横。让在场的人无不落泪。

这个孩子的改变，让我懂得爱需要坚持。

随着年龄的增长，我对师爱的理解也更加完整，更加透彻，爱需要付出，爱需要信任，爱需要理解，爱需要宽容，对学生的爱，对自己岗位的爱，对学校的爱，都需要我们无怨无悔地奉献，让我和你携手伴着爱前行，让师爱之花在明媚的阳光下绚丽绽放，让我们用爱撑起教育的一片蓝天，使我们王桥镇明天的教育事业更加灿烂辉煌。

**三爱演讲稿篇六**

老师、同学们好!

今天国旗下讲话的主题是 “三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约用电、节约粮食。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读能够医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每一个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约能够从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯;洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

同学们，让我们行动起来吧!

**三爱演讲稿篇七**

亲爱的同学们：

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视安全，这些事故就可以减少甚至避免。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

今天老师利用今天班会课时间，与同学们一起交流几个方面的安全问题。

一、注意校园安全：

1、同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等危险区域。

2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

4、没有老师的允许不准使用固定体育器械，比如（单双杠等）。

5、要注意食品卫生安全。不要到无营业执照的小摊小贩去购买“三无”食品饮用。不准饮用生水，禁止在校园内吃零食，谨防“病从口入”。

6、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。不要私自解决与同学之间的矛盾，不准打架斗殴。

7、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，活动中严格按照老师的要求训练，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

8、要注意教室的安全。不要在教室里追逐打闹，不要私自进入别班教室，以免引起一些不必要的误会。上室外活动课，要关锁好门窗。

二、注意交通安全：

注意上学和放学安全，不要在路上玩耍，不要横穿马路，不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球或追逐玩耍；乘车时不要把手或头伸出窗外，不乘坐无牌、无证的私车。

三、注意道路安全

在上学和放学的途中，要远离塌方、滑坡、高压区域等危险地段，或是绕道而行。若是必经之地，也要看清形势快速通过。

同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，放放心心学习，健健康康的成长！

**三爱演讲稿篇八**

同学们：

大家好!

我们首先应从爱学习开始。是的，作为学生我们不仅要做到爱学校，更重要的是要好好学习，养成一些良好的学习、生活习惯。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?因此我们 首先要学会学习，明确学习目的。古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月内养成先做作业再闲聊的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多;成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。只要我们用心来学习，只要我们认真去做了，那也就是爱学习了。

回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。古有精 忠报国的岳飞，近邓稼先、华罗庚等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬爱国主义精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业;我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手;我们要从爱校园、爱家园做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

我们每个人都应该牢记习的叮嘱，志存高远，脚踏实地，勤劳勇敢，珍惜青春，将个人的梦想融入到中国梦中，从自身做起，从现在做起，从生活的点滴中做起。爱学习，爱劳动，爱祖国，做对祖国建设有用的人才!我的讲话完毕，谢谢大家。

**三爱演讲稿篇九**

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好，今天我演讲的主题是“三爱三节”。现如今，在习书记的号召下，有一种风气正盛行，有一种观念正深入人心，那就是“三爱三节”。“三爱三节”指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

学习，可以提素养，明心智，辨是非，学习是我们每个人成长、成才、成功的基础。古语云：“书也，善读可以医愚”，书籍是人类进步的阶梯，通过读书可以开拓视野，结识朋友，增长知识，知识就是资本，知识就是财富。对于我们小学生来说，更要养成良好的读书和学习习惯：不迟到、早退；当天作业当天完成，不拖拉、书写工整；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，拓宽自己的视野，丰富自己的知识面，提高自学技能。

劳动，是我们创造一切的源泉。高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人双手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，从身边小事做起，擦桌椅，扫教室，捡纸屑，维护好教室和校园的卫生，让身边环境保持干净整洁；在家里，打扫好房间的卫生，并帮助爸爸妈妈做家务，让忙碌一天的爸爸妈妈回家好好休息。

祖国，是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我因为自己是一个中国人而感到骄傲。自古以来涌现出许许多多的爱国事例：古有岳飞精忠报国、近有中国导弹之父钱学森舍弃国外的荣华富贵依然回国报效祖国、今有罗阳为祖国的强盛而鞠躬尽瘁。我们要树立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有规定把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸出你的手，关掉电灯；洗手时，把水龙头开得小一些，临走时，将水龙头拧紧；吃饭时，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一度电，漫漫黑暗夜的光明希望；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶。

同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，从点点滴滴做起，做到爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水，节约粮食，节约用电。相信通过我们的努力会让我们的校园更美好，让社会更文明，让国家更富强，为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

我的演讲到此结束！

谢谢大家！

**三爱演讲稿篇十**

还记得那个美好的日子，踏上远去的列车，离开生我养我的地方，独自一人，来到了这个充满朝气与科技的城市，来到了祖国东南这颗璀璨的海上明珠城市——厦门。这里有着家乡没有的热带风情，有着家乡没有的四面环海，有着太多家乡所没有的新奇事物。我知道，我的人生在此刻改变，走向了一条更为炫丽的人生道路。离开了曾经饱受战乱疾苦的东北，踏上了与祖国宝岛台湾隔海相望的厦门。我不禁慨然，这是否也是对我的一次爱国主义教育?当我看到“一国两制，统一中国”的巨大标语时，当我想起远在中国台湾的“三民主义，统一中国”时，不免感叹，仿若我与那宝岛皆是游子，离开了家乡，但我们有着共同的根，我们的根在这里，就在我脚下这片神圣的土地，在这片共产主义指引下的无尽圣土!

每每在国歌声响起，五星红旗迎风招展之时，总是有一股热血在澎湃。当五星红旗飘荡在地震灾区的学校上空时，当五星红旗飞扬在冰雪覆盖的雪灾深处时，当五星红旗在奥运会的赛场上高高飘扬时，我们看到的不仅仅是一面火红的旗帜，我们所知道的更多的是一个民族的辉煌，更明了的是一个大国的雄起!

时光似水，岁月无声。“三十功名尘与土，八千里路云和月。梦等闲，白了少年头，空悲切。”你我为今中国之少年。铸就壮丽之中华之责任，不在他人，皆在我中国少年。故梁启超曰：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”春蚕破茧，翩然而飞;凤凰欲火，涅磐重生。做今日之少年，则必应有“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的觉悟，当以民心为我心，为自己奏响青春的赞歌。近六十年的风风雨雨，我们的国家顽强走过，近六十年的摸索探讨，我们的国家逐步昌盛。冰心曾写过这样一句话：成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，然而，当初的芽儿浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。是的，国家富强之后，我们更应该从我做起，用一颗真挚热情的心去爱我们的党，我们的人民，我们的祖国，去构建一个和谐，向上的厦门，一个活力与激情并存，科技与创新同步的中国。太多的豪言壮语需要的更多的是我们脑中所积累的知识来支撑，作为新时代的青年，作为中国未来的栋梁之材，我们现在最应该做的理所当然的就是学习与丰富自己，在多方面的提高自己。古人云：“勤能补拙，青山不老人不闲;贫莫过愚，生命不止学不停。”不要把学问看作是装饰的王冠，也不要把学习看作只用来挤牛奶的奶牛。或许剪掉你多余的残枝，褪去你混杂的色彩，洗礼你迷惑的心田，一心一向往，便是一梦一世界。

“三爱”，讲究的是实实在在的行动，而不是口号和空谈。从自身做起，从细节做起，需要万众一心的凝聚力，需要以天下为己任的责任感。只要人人都能够从“开明、守信、开拓、竞争、奉献”中做起，我们必将构建一个受人瞩目的厦门，一个和谐的社会。“云横九派浮黄鹤，浪下三吴起白烟”，正在走向辉煌的中华民族，其前途和命运已经史无前例地融入了世界的格局。面对百年以来沉重的历史负荷和千年际遇，冷静、团结、开放和自尊成为我们当代青年所必须的心态。惟有如此，我们才能够在世界的舞台上舞动我们的青春，放飞我们的理想，秀出我们的个性，展现出我们中国少年所独有的无尽魅力。

自己站直，不要让别人扶持。作为今日之中国少年，我们需要这样的勇气与毅力来挺立世间，我们可以骄傲的说出我们是中国人!我们需要自己站直，我们的国家同样需要自己站直。只有我们今天的腰板挺直了，明天，我们的国家也将必然挺直!我们的思想应该有所升华，我们的心应该得到净化。在思想经受过磨练和彻底净化的人心里，你看不到任何溃烂、脓肿和疮疤。哪怕命运突然将它带走，他的生命也是完美无缺的，没有人能说他尚未演完自己的角色、没有念完自己的台词。此外，他没有一点奴性，没有任何矫饰，他不过分依赖别人，也不孤高自许，他心里没有任何不可告人、见不得光的念头。我们的明天也就是祖国的明天，我们的每一个梦想都是一个筹码，为我们的国家在全世界这个大圆桌上赚取更多一分的希望。

岁月无声，人生如水。流过山岭河川，寻觅着自己的归宿，黄山，黄河，都是我的心中所盼，我要继续去流淌，滋润万物。在嫩芽旁微笑，在花朵旁舞蹈，直至投入那浩瀚的海洋，投入那祖国先烈的海洋。

岁月无声，人生如梦。走过春夏秋冬，追寻着自己的梦，昨天，今天，明天，都是牵魂绕魄的梦，我愿继续去追求我的梦，直到那个贡献自我的梦成为我生活中的一个片段。我会做一名真正的水手，在困难前露出微笑，在风雨中挺直脊梁，取劲风当号角，扯海浪作缆绳，吟一首明丽的小诗，唱一曲不老的赞歌，贡献着我自己，一直到老。

岁月无声，啊!无声的岁月，在历史的沉积中慢慢消散，我们把握我们的今天，铸就我们的明天，用我们辛勤的汗水浇灌我们和谐的社会。纵然岁月流逝，纵然沧海横田，但作为今日之中国少年，我仍然要说：“美哉，我少年中国，与天不老!壮哉，我中国少年，与国无疆!”

**三爱演讲稿篇十一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二年级的刘茹意。今天我演讲的题目是践行“三爱三节”争做文明学生。 勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的`源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗手和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

亲爱的老师、同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚。希望大家能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧，践行“三爱三节”，争做文明学生！

我得演讲结束了，谢谢大家！

**三爱演讲稿篇十二**

爱学习：首先我们是学生，学生的义务和责任就是学习。只有学习好了，才能实现自己的梦想。有一部分学生，不爱学习，不喜欢学习，出现厌学现象，我想对他们说：“相信自己，别人可以做到我们也可以做到，好好学习，长大报答父母，报效祖国。\"

爱劳动：劳动是这两个字是世界是最美丽的字眼，劳动者是最光荣的，有些人不爱劳动，只是等待别人的帮助，这是不对的`。我想对他们说：\"劳动换来的一切都是无价之宝。”

爱祖国：作为一个中国人，无论走在哪里都不要忘记自己是中国人。那些不法分子，请摸一摸您的心，问问自己，它是中国心吗?您是中国人吗?祖国给了您一切，您忍心让她受到伤害吗?\"

节约粮食：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是我们家喻户晓的一首诗，这首诗充分的表达了粮食都来之不易，也提醒我们要节约粮食。有些同学浪费粮食，我想对他们说：“要节约粮食。”

节约用电：同学们想一想在您走后灯关了吗?您知道现在有多少孩子的家中还在用蜡烛吗?我想对那些不随手关灯对人说：\"因为您的一个坏习惯对地球有多大的危害吗?从现在开始节约用电。\"

节约用水：我们同学都知道地球上70%都是水，但我们可以使用的淡水却少而少之。我们应该节约用水。但有的同学洗手后不关水龙头，我想对他们说：如果我们每人浪费一点水，那我们人类的最后一滴水就是我们的泪水。节约用水，保护地球，人人有责!

通过我的解说希望您能和我们一起行动起来!保护我们的地球，保护我们的家园!真正做到“三爱三节”。

**三爱演讲稿篇十三**

敬爱的老师、亲爱同学们：

大家好!

我是二(2)班xx。今天我演讲题目是“三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生终极目标。

学习，是我们学生最大责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。劳动，它是我们创造一切源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大骄傲，我们爱我们国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你小手，关掉电灯;洗餐具和抹布时，提醒一下身边同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点适量，如有剩余，打包带回家。节约意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做还有很多。

今天菁菁幼苗，明日参天大树。大学时代是美好人生开端，远大理想在这里孕育，优良品德在这里养成，辉煌人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园每个角落，飘荡在祖国每个角落。

同学们，让我们行动起来吧!

**三爱演讲稿篇十四**

今天我国旗下讲话的主题是 “三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约粮食、节约用电。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古人云：“书也，善读可以医愚”。爱学习：既要勤学书本知识，又要多学课外知识。要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，回家后按时完作业。当天作业当天完成，不拖拉。养成认真做作业的习惯：上课认真、专心听讲，积极思考;课后认真预习、复习;做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正;养成独立学习的好习惯，不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。劳动创造了我们这个美丽可爱的世界。可是许多同学厌恶劳动，有的同学当值日生不负责任，扫地敷衍了事;清洁区打扫不干净。其实，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康;劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强;劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。

爱国，更是一种光荣。回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。古有精忠报国的岳飞;近有邓稼先、华罗庚等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬爱国主义精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业;我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手;我们要从爱校园、爱家园做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

节约粮食：人人皆知粒粒辛苦，却经常在生活的细节中忘却，也忽略了在浪费粮食的同时，中华民族勤俭节约的传统美德也正被抛弃。因此，希望同学们珍惜粮食、避免浪费。用餐时能吃多少取多少，不剩菜饭，不浪费每一粒粮食;与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。

节约用水：水是一切生命赖以生存的重要资源。我国是一个水资源短缺的国家，近年来我国连续遭受严重干旱，遭受了重大损失。然而稍加留意我们就会发现，身边一直存在着这样或那样浪费水资源的现象。节约用水，应该从爱惜一点一滴水做起，牢固树立“节约用水光荣，浪费用水可耻”的观念，时刻注意节约，用水后立即关好水龙头，发现输水管道、水龙头有滴漏现象，及时向老师反映。

节约用电：空无一人的教室却亮着灯，开着风扇，这样的现象经常能看见，却很少能引起大家的注意。电力是与我们的生产、生活密切相关的重要能源。1度电可以供家用冰箱运行一天、可以将8公斤自来水烧开、可以使电视机工作10小时;因此，希望全体师生养成人走断电的好习惯，下班时各办公室、教室及其它功能教室必须关闭所有电源;晴朗天气禁止教室、办公室开启照明灯，要充分利用自然光教学及办公;严格杜绝长明灯现象。

一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。为此，我倡议我们三完小的全校师生积极行动起来，响应“三爱三节”的号召，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三爱三节”校园文化，积极开展“三爱三节”活动，营造“三爱三节”教育良好氛围，让勤俭节约蔚然成风!

今天我的宣讲结束了，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn