# 2024年个人年度总结事业单位(大全8篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-03-20

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人年度总结事业单位篇一**

第一段：引言（200字）

回顾一年的时间，我收获了很多，成长了很多。是的，这一年，我作为一名团员，经历了许多挑战和改变，也取得了一些成就。通过这份年度总结，我想对自己的成长和经验进行一次总结，反思自己的不足之处，并为未来设立新的目标和计划。

第二段：成长与收获（200字）

在过去的一年里，我积极参加团组织的各项活动，提高了自身的组织能力和沟通技巧。我参加了志愿者活动，帮助有需要的人们。通过这些活动，我学会了如何与人合作，如何善于发现问题并解决问题。同时，我还参加了各种培训班和讲座，提高了自己的专业知识水平和领导力。这些经历让我学会了如何与他人协作，如何做到有效沟通和团队合作。

第三段：不足与反思（200字）

当然，我也意识到了自己的不足之处。在与他人的交流中，我有时会表达不清晰，造成了一些误会。在团队合作中，我有时会因为个人意见而固执己见，不愿意妥协。这些不足的地方给团队合作带来了一定的不便和阻碍。在未来的日子里，我会努力改正这些不足，提升自己的沟通和合作能力。

第四段：未来目标与计划（300字）

基于对过去的反思，我制定了一些未来的目标和计划。首先，我会更加注重自身的专业知识的学习和积累，提高自己的业务能力。同时，我会注重自身的综合素质的培养，包括沟通能力、领导力等方面的提升。其次，我会积极参与团队合作，学会与他人进行良好的沟通和合作。在团队合作中，我会主动倾听他人的意见，尊重他人的想法，力争达到共识和团结。最后，我会进一步提高自己的组织能力和时间管理能力，保证自己能够有效地完成任务并能够与他人协作配合。

第五段：结语（300字）

通过这份年度总结，我深刻认识到了自己的不足之处，也明确了自己未来的发展方向。我将以积极的态度和饱满的激情面对未来，努力成为一个优秀的团员。我会继续努力学习，提高自己的专业知识和领导力，为团队的发展和进步贡献自己的力量。同时，我也愿意积极参与社会公益事业，帮助更多的人，体现团队精神和社会责任感。我相信，在未来的日子里，我会变得更加优秀，不断超越自我，实现自己的人生价值。

**个人年度总结事业单位篇二**

不知不觉间，来到公司已经有一年时间了，在这工作中，经历了很多酸甜苦辣，认识了很多良师益友，获得了很多经验教训，感谢领导给了我成长的空间、勇气和信心。在这一年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

一、工作总结

在从来到公司到现在的时间里，在工作中主要存在的问题有：

1、由于对检测工作不是很熟悉，所以在刚进入公司一段时间内主要以学习为主。之后也慢慢的接触了检测工作经过接近一年的学习和实践检测对检测流程有了越来越深的认识。

2、在参与检测中，用到很多先进的技术以及大量的检测实践经验。由于所学专业的不同和对本行业的不了解。刚开始进行检测是发现的问题不能马上解决。同时也是学习的过程，通过不断的学习和总结，遇到的问题都得到了很好的解决。

3、在工作初期，对工作认识不够，缺乏全局观念，对检测行业缺少了解和分析，对工作定位认识不足。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最优流程。

二、工作心得

1、在这半年的工作实践中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。

上半年工作中，很多工作是一起完成的，在这个工程中，大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的，一定要把信息处理的及时、有效和清晰。

2、工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极自信的行动起来是这半年我在心态方面最大的进步。现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少；时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算；遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

3、在半年的工作中，经过实际的教训，深刻理解了检测上每次变更、每次时间的滞延都是对公司很大的伤害，这就需要我们在检测之前，一定要对检测单位的场所性质以及检测重点进行了解，在检测之前，应和甲方提前沟通，减少因为自己与甲方出现沟通上出现的问题而造成不必要的损失。在半年的工作中，我学到了很多技术上和知识，也强化了检测的质量、成本、进度意识；与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

三、工作教训

经过半年年的工作学习，我也发现了自己离一个专业的检测人员还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在半年的工作中主要有以下方面做得不够好：

1.工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急；

在检测时间很仓促的情况下，事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，哪些需要[选取日期][键入文档标题]立即进行检测完成，哪些可以缓缓进行检测，今年在计划上自己进步很大，但在这方面还有很大的优化空间。

2.对流程不够熟悉；

3.工作不够精细化；

平时的工作距离精细化工作缺少一个随时反省随时更新修改的过程，虽然工作也经常回头看、做总结，但缺少规律性，比如功能修改等随时有更新的内容就可能导致其他的地方出现错误。以后个人工作中要专门留一个时间去总结和反思，这样才能实现精细化。

4.工作方式不够灵活；在开发的过程中，周围能能利用资源的就要充分利用，该让其他部门或者人员支持的就要求支持，不要把事情捂在自己手上，一是影响进度，二是不能保证质量。做事分清主次，抓主要矛盾，划清界限，哪些是本职工作，哪些是提供的帮助，哪些是自己必须要做的，都要想清楚。怎么和其他部门进行沟通，怎么和本部门人员进行沟通，怎么和客户沟通，怎么才能提供高质量的服务又不会多做职责外事情，以后是需要重点沟通学习的地方。

5.缺乏工作经验，尤其是现场经验；

经过半年多的检测实践现场经验有了很大的提高，对整个检测的流程有了新的认识，但在一些细节上还缺乏认知，具体的做法还缺乏了解，需要在以后的工作中加强学习力度。

6.缺少平时工作的知识总结；

这半年在工作总结上有了进步，但仍不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，会更快的成长。在以后的工作中，此项也作为重点来提高自己。

7.做事不够果断，拘泥细节，有拖沓现象；

拖沓现象是我很大的一个缺点，凡事总要拖到后面，如果工作更积极主动一些，更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的错误。其实有时候，不一定要把工作做到细才是最好的。进度、质量、成本综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，学会不完美也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成良好的工作习惯，成长为一名公司优秀的职业化人才。

四、工作计划

下年，公司要在电气防火检测的基础上要开展消防设施检测，工作压力会比较大，要吃苦耐劳，勤勤恳恳，踏踏实实地做好每一项工作，处理好每一个细节，努力提高自己的专业技能和执行力，尽快的成长和进步。

其中，以下几点是我下年重点要提高的地方：

1、要提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；

2、工作要注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标的完成；

3、要提高大局观，是否能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺；

4、把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结工作；

5、精细化工作方式的思考和实践。

其实作为一个新员工，所有的地方都是需要学习的，多听、多看、多想、多做、多沟通，向每一个员工学习他们身上的优秀工作习惯，丰富的专业技能，配合着实际工作不断的进步，不论在什么环境下，我都相信这两点：一是三人行必有我师，二是天道酬勤。

在参加工作的这半年中，有时候深刻的体会到，把自己所有的精力都投入进去，技术工[选取日期][键入文档标题]作都不可能做到完美程度，毕竟技术工作太繁杂，项目多而人手少，但多付出一些，工作就会优化一些，这就需要认认真真沉下心去做事情，就是公司所提倡的企业精神：职业做事，诚信待人。

**个人年度总结事业单位篇三**

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。不知不觉间，来到德邦公司已经1年了，经历了很多的酸甜苦辣，认识了很多的良师益友，获得了很多的经验教训。在这一年里，通过自己的不懈努力和领导们的辛勤教导，我学会了很多，也明白了很多在学校里所不了解的事情。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

在德邦的1年里，我先后经历了生产车间、制造一部部门、项目部的工作环境，从生产一线、部门计划员到项目部计划员的工作，使我从一个对压力容器什么都不懂的门外汉，蜕变到了一个初步掌握压力容器的学徒，我懂得了很多，这对我的人生将是一笔巨大的财富。

1、由于之前没有接触过压力容器，所以只能一切从零开始、我的性格比较内向，不善于与人沟通，使得在工作中遭遇了许多的困难，对此我大胆向前迈进，主动向前一步，不折不扣的解决遇到的难题。

2、在工作中，遇到了很多新的`技术问题，通过领导的教导，老师傅的解答，工艺员的分析，最终都能圆满的解决这些难题，同时我也通过不断的学习和总结，对压力容器的理解也越来越深。

3、有时候对工作认识不够，缺乏全局观念，对制作流程，冷作工艺，焊接工艺要求缺少了解与分析，对工作定位认识不足，从而对工作的最优流程认识不够，不过我通过对150、151等标准不断的学习与思考，加强了对压力容器的认知，并且对其制作过程中的具体要求有了更深的了解。

1、在工作中，每一步都要做到认真仔细，精益求精，服务于大众，能帮的就帮，能解决的坚决不找领导，在这种心态下我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极主动，自信饱满的工作，积极的为工人解决一些力所能及的问题是我这一年来最大的进步。现在我可以经常冷静的分析自己，找出自己的不足，认清自己的位置，时刻记得工作内容要精细化，个人得失模糊化，遇到风险要规避，出了问题要担当。

2、“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢”，工作中，参与了许多集体完成的工作，通过和同事们的精诚合作，最终都能完美的完成各项任务，我也明白了团结的力量是伟大的，是无穷的。相信自己，相信他人，思想一致，行动统一，大大的提高了工作的效率。

3、在实际工作中，我们就是在和时间赛跑，少许的时间耽搁就会对整个流程造成很大的影响，所以在工作之前，一定要对设备的制作流程，工艺要求等进行完全的消化。工作中，我学到了很多工艺上、技术上的知识，也强化了对生产的质量、成本等的控制意识；庆幸的是，我遇到了许多的良师益友，从他们身上学到了许多的知识技能和做人的道理，我一定会认真努力向他们学习，强化自己的技能水平，争取为公司作出更大的贡献。

通过这一年的工作学习，我发现了自己距离一个职业化的人才还有很大的差距，在技能水平、工作习惯、工作思维上的不成熟，也是我以后在工作中不断磨练和提高自己的地方。现总结一下，发现自己自己在半年的工作中主要有以下方面做得不够好：

1、工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急，在时间仓促的情况下，事情多了，一定要有详细而主次分明的计划。这一年来，自己在计划上进步很大，对很多的事情都能了解透彻，但是我坚信自己在这方面还有很大的进步空间。

2、对操作流程不够清晰，有时候发现了因为技术工艺、操作流程的问题，却不知道如何下手，包括工艺错误、遗漏和设计错误的地方，对于这一块的控制力以及严肃性还有待提高，所以自己应该将强对设备蓝图、标准、以及技术工艺的了解。

在新的一年里，我将加大对压力容器领域的了解，尽快熟悉其所有的技术工艺、制作流程，认真仔细的做好每一样工作，具体主要有以下几点：

注重工作效率，讲究实际效果，开展一切以目标为中心的工作。

增强整体意识，做事从大局出发。提高工作主动性，绝不拖泥带水，积极主动的向前迈进一步，争取及时完美的完成各种任务。

抓住一切可以提高技能水平，专业知识的机会，及时做好平时工作的总结和自我批评工作。

作为一个刚到公司的新员工，有很多要学习的地方，眼勤手快肯吃苦，主动的向老师傅们请教，学习他们的良好工作习惯，高超技能水平，所谓三人行必有我师，他们每一个人身上都有值得我学习的地方。在这一年中，有时候就算你把所有精力都投入到工作中，也不能讲其完美解决，但是我深信一点，工作是人做出来的，做一点就少一点，所谓“世上无难事，只怕有心人。”在新的一年里，我会更加努力的工作，丰富技能知识水平，将自己打造成一个现代化的职场人才，为德邦的发展贡献更大的力量。

**个人年度总结事业单位篇四**

x年本人担任xx工程项目部安全员，在任职期间认真贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，认真抓好现象工作，把安全落到实处。经过项目部领导以及安全员的不懈努力，营造出了一个安定、和谐的施工环境，确保了工程建设的各项工作的安全顺利进行。x年工作情况如下：

(一)建立安全生产工作领导责任制和责任追究制。

由项目经理负责，将安全生产工作列入各施工队的目标考核内容中，定期进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成重大安全事故的，要严肃追究有关领导及直接责任人的责任。建立一套项目部安罚体系，对于在施工过程中不遵守安全制度的施工人员进行处罚。

(二)完善各类预案。

参与项目部编制《食物中毒、中暑事故应急准备与响应预案》、《应急事故预案》。就台风、火灾等易发事故专门进行演练，熟悉应急救援方案。

(三)签订责任书。

项目部与各施工队层层签订责任书，明确各自的职责。新职员、新班组来项目部报到的第一时间就到安全部接受教育，在安全生产责任书上签字，并重点灌输搞好安全工作的重要性，提高的安全意识。将安全教育工作作为对员工及施工队年终考核的重要内容之一，实行安全一票否决制度。

(一)施工生产进入正轨大量工人陆续进场，为了使工人熟悉本项目安全管理制度，提升工人安全生产意识，杜绝安全生产事故的发生;项目部把安全教育培训作为提高公司职工素质和安全管理的必修内容，整个项目安规考试应考率为xxx%，及格率为xxx%，同时，重点抓了对工人进场前“三级”安全教育，全部经考试合格方可上岗。

(二)针对现场施工的特点，对工人班组展开安全技术交底会，对关键部位，易发生安全事故的地方对其进行交流，做好预防措施。

(三)对电气焊工加强管理，所使用操作证必须年检合格方能上岗，动火时要开动火证以及配好灭火器和监火人。

(四)维护电工所使用操作证必须年检合格方能上岗，工作年限在三年以上才能上岗。

每个星期组织领导以及相关人员对施工现场进行安全大检查，并且做好安全检查记录，对检查出来的隐患要求马上停工整改，确保施工现场的安全。每天不定时对施工现场进行检查，排查安全隐患，发现隐患立即整改。从七月份开工以来共发出隐患整改通知书x份，安全处罚通知书x份，整改各类隐患41处，严格控制施工现场违章作业，顺利完成公司安全指标。

(一)加强施工现场的安全警示牌，安全宣传标语xx块，各项安全标示牌xx多块加强安全知识宣传，提高现场施工人员安全意识。

(二)根据施工规范要求，进行施工现场必须配戴安全帽，在特种作业环境里，施工人员必须戴好安全帽，高空作业必须系好安全带。各职能施工员要做好各项安全技术交底，项目部在各分项工程开工以前，根据各分项工程所需的防护用品配发到每一个施工人员的手中，并在施工进入施工现场前配戴好方能进行施工。

(三)着重对现场的氧气、乙炔进行隐患排查，凡是不符合氧气、乙炔使用规范的立即进行处理、针对现场的情况，专门定制放置氧气、乙炔的钢筋笼，两瓶分开放置，并且在乙炔钢筋笼上准备两瓶灭火器。

(四)加强消防管理工作，对重点部位，安排专人负责，配足消防器材和设施。广泛开展消防安全知识的宣传，全面增强广大施工人员的消防安全意识和消防法制观念。

(五)加强库房管理，对材料配件归类码放整齐，所使用的照明灯不能超过xx，并配备灭火器。

(一)项目部领导对于安全工作还是放在首位，对于安全员的工作也是非常支持，但是我还是要不断的去学习，加强自身的安全知识。

(二)开展安全隐患排查，预防各类安全生产事故的发生，同时要加大对分包单位的安全管理，监督隐患整改落实情况。

(三)贯彻落实公司安全教育培训制度，对新进场、转岗及复岗人员开展安全教育，并开展消防演练、防台防汛等一系列应急救援演练，提升工人安全生产意识和事故应急处理能力。

**个人年度总结事业单位篇五**

20xx年是忙碌的一年，他随着我日复一日的工作，悄无声息的走完。在这一年，我结束了原有的工作，在欢送他们踏入更高一年级的同时，又迎来了一年级新生，并且做了他们的班主任。在心里，我是有点舍不得以前那批学生的，虽然我任教的分别是一年级和二年级的数学，但还是不能阻碍我在那两个班付出无数的努力和汗水，在那道楼梯上上下下一年之间，也和学生建立了深厚的感情。但我知道人是要向前看的，不能总沉浸在过去的日子里，于是我把全部精力又投入到新的工作当中去。

阔别班主任已有5年之久，之前那几年的班主任经历，由于是刚刚参加工作，还是一头雾水和摸索、学习的状态，所以经验几乎为零。因此，这一次就像是第一次走上班主任的岗位。在惶恐之余，也有好处，正是因为第一次，让我又找到了饱满的工作热情和对未来与孩子们相处的美好憧憬。

我就以这样的状态，并且始终以这样的状态，展开了我的新工作：

首先，亲近学生，和学生成为好朋友。不管在班主任工作中，还是在教育教学工作中，我最深的体会是“只要你全心全意地爱孩子，孩子们就会爱你，只要心中充满爱，就一定能教育好孩子”。所以一学期以来，我都以一位年长的朋友的身份与他们生活在一起，他们做的好，我与他们一起欢呼雀跃；他们做的不好，我也能蹲下身来心平气和得与他们沟通、分析；他们的开心喜悦，我乐意与他们一起分享；他们的调皮捣蛋，我同样调皮的回应……等等这些，我是希望我能融入到他们当中去，我希望他们能感受到我对他们真诚的“爱”，并且同样的爱我。孩子都是善良纯真，并且是毫无保留的，这一点我成功了。

其次，建立学生的自我管理制度。教师再辛勤，在班级的管理上也不可能面面俱到，时时督促。但是我又不怎么认同班干部制度，作为班干部的一部分学生，他们的能力、责任心得以锻炼、增强，那么另外一部分学生呢？他们在这一方面如何得以锻炼呢？所以一学期下来，我就选了八个小组长帮我收本子以外，别的班干部一个没有。我是这样要求学生的，不管在任何时候，任何场合，都想一想老师希望我是什么样的，或者我怎么样算是表现好的，然后自己管好自己，不要让自己成为被一个同龄人、甚至是同伴管理的人。我就以这样的制度，落实班级的每一项事务。当然欣喜也有，失望也有。在开始，或许失望比欣喜多，每一次失望，我都找孩子个别交流，语重心长，晓之以理。不管怎样，我还是会坚持这样的做法，我希望每个孩子都能在自我管理上得到锻炼，并且掌握自我管理的能力，或强或弱，我都觉得对他们今后的学习、生活是有帮助的。

最后，我认为榜样即教育，榜样作用非常重要。就拿我们班每天的卫生制度来说。先是我学习101班的做法，每个孩子都自带抹布，负责自己那一块领域的卫生，包括桌子、凳子、地面，教室的公共卫生（墙面和窗台）每周选6个学生负责，全班轮流。其中，重要的是我把自己也列入他们其中，在教室，我也有一块负责的领域，就是讲台、黑板那一块，和教室后面那一块地面。每天只要有时间，我都会在自己负责的那块领域搞一下卫生，擦一擦黑板和黑板移动的那条槽，整理一下讲台，地面有垃圾的捡起来等等。我就以这样的实际行动告诉孩子们，我们要讲卫生，要让我们的班级任何时候都是干净整洁的。孩子们在我这样的带领下，也已经养成随时都关注自己周围的环境，有垃圾就捡起来，自己的抽屉整理干净的习惯。

在教育教学工作中，我以同样的工作热情和态度来对待。课前认真备课，课后积极反思，上课时，多提问，多发言，争取人人有机会，从孩子们身上找到他们的闪光点，树立他们的信心和激发他们的学习兴趣。我自己也积极参与听课、评课，向有经验的同行老师学习先进的教学方法，提高教学水平。作业批改认真及时，做到有做必批，有批必订正，有订正必二次批改。

在我这样用心的努力下，取得了不少的收获和成绩。但是，成就已是过去，在今后的工作中，我将继续脚踏实地的走下去。

以上是我这一年的个人工作总结，如有不当之处，请予以指点。

**个人年度总结事业单位篇六**

这一年来，我始终坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，热爱祖国，热爱中国共产党，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋好学，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象。因此，在一年中，我不断加强自身的专业知识的学习，懂得要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为干好本职工作的根本出发点，做到始终把病人的利益放在首位，牢固树立热爱工作、关心理解病人的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。平时工作中不断树立护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在院领导、护士长的谆谆教导与认真细致的指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在医院组织的每次技术操做考试、理论考试中以及平时实战工作中，均取得良好的成绩，同时也得到院领导和护士长的认可和肯定。在这一年的工作中，我始终坚持爱岗敬业，贯彻“以高度热情心态服务于病人为中心，以高标准质量服务于病人为核心”的服务理念，不断提高自身素质及应急能力。

我把在学校与实习、出社会工作全过中所学的理论知识与实际临床工作经验相结合，凭借自己对工作的热心态度，在平时的工作中严格要求自己：一方面严格要求自己并多请教领导、护士长以及专业技能较好的同事;一方面利用业余时间刻苦钻研护理工作中的专业知识，体会护理工作中的专业技术要领。

记得刚到医院时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，时常向护士长请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了护理部的工作，了解并撑握了护理部各护理班次的工作职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中有了一个清晰的工作思路，并且自己的工作实绩也得到院领导的认可与肯定，被院领导提拔成医院的中成干部。为不负领导对我的信任，我不断学习专业理论知识，摸索护理工作中的实践技能，坚持能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。我本着“把工作做得更好”为目标，开拓创新意识，积极圆满地完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理、护理记录书写、输液打针等工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的亲朋好友，时常换位思考病人的苦处。认真做好护理记录的书写工作，时常抱着认真负责、态度端正、头脑清晰护理心态。为了提高自我，加强学习规范性护理记录、危重护理记录以及抢救记录书写。遵守院方的各项规章制度，牢记“三基”(即基础理论、基本知识和基本技能)、“三严”(即严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

医院为了提高每位护士的理论知识和操作技能水平，时常抽时在晨检中抽取护士工作人员对不同患者做出合理、标准的护理计划，同时不定时地进行理论知识以及操作技能的考试。对这类考试，我严格要求自己，作好准备：一是提高自身专业水平，二是对自己的工作做出高要求的标准。

工作态度要端正，“医者父母心”。我始终以“千方百计解除病人的疾苦”为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮患者了解病情、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷患者早日康复。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证日提前报到晚下班的工作原则，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。 在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为人民的健康事业做出了应有的贡献。

当然，我自身还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在专业技术通知方面还有待加强学习，进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的谆谆教导、批评指正和关心帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，医学在于搜集整理精髓，吸取经验，取长补短。

总之，作为“白衣天使”的我，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为医院美好明天而贡献自己的一份力量!

**个人年度总结事业单位篇七**

不知不觉大学生活已到过去了一多半，回顾过去，展望未来，大三这一学年给我留下了太多值得好好总结的回忆，许多关键词在我脑海中浮现，有欢乐有悲伤，但是始终以提高自身的综合素质为最终目标，以自我的全面发展为努力的方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。点点滴滴的小事，虽不起眼，却构成了多姿多彩的崭新生活。其中苦乐掺杂，获益良多。

有人曾用鲁迅先生的四部作品来概括大学四年生活：大一呐喊，大二彷徨，大三伤逝，大四朝花夕拾，概括得蛮准确的。大一时，脱离了高考的羁绊后，每个人都是满腔热情、满怀希望地憧憬大学生活的，在大学这个新天地里放飞梦想、展翅翱翔，充满着蓬勃的生机与活力，难免要放声呐喊；大二时，终于认识到所梦想的大学生活原来并不是什么天堂，也有很多无奈和迫不得已，理想与现实的落差使之失去方向，甚感彷徨。

回顾刚刚过去的大三的半年感觉很忙碌，收获也很丰富，在思想上，学习上，人际交流上有了新的提高，有了自己的想法。大三是大学里面的一个过渡时期，从开始单纯的想着学习的问题，到开始要考虑自己未来的问题。大三经历的很多事情，使我开始思考，这也许对我以后的对事情的指导都是有帮助的。因为毕竟这时候才觉得自己是一个真正的大人了。

大三将是我过得很忙碌的一个学年，是在呐喊和挣扎中度过的一个学年，在这一年里面学习了很多的专业课，虽然没有取得非常好的成绩，但是我也算用功了。不管在学习、生活还是思想上我都以一个认真的态度去面对。大三仅仅是一个过渡期，经过大三知识的积累和心理的成熟，大三开始，我们早已进入了专业课的学习阶段，这增长了我们的专业知识、拓宽了我们的专业视野。大学学习最重要的是学会学习，掌握方法，学会思考，在学习的过程中，要把握规律性、富于创造性，这也是我一直努力的方向。我相信“凡事预则立，不预则废”，我相信“只要努力一定有收获，只有拼搏才能够成功”，我坚信我一定以“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气和信心来迎接伴随着机遇和挑战的新的生活。

大学生，讲的就是个自学的能力，独立探求知识的能力。在条件完全相同的情况下，我们同学所取得的学习成绩是不同的，这有多方面的原因，但其中自学能力不同是一个重要原因。成绩优秀的同学往往具有较强的自学能力，他们不仅仅满足在老师指导下的学习，更注重独立探求知识，注重对书本的自学理解，遇到问题，并不急于求教，而是首先通过独立思考来解决，他们总是根据自己的实际情况来安排学习，表现出较强的独立性和自主性。我在这方面并不是做的很好，但一直努力争取做到百分之百的独立自主学习思考。我认为，在一个人所学到的知识中，独立探求的比例越大，那么知识掌握的就越好，而且能更好地促进他的进一步发展。所以，在学习中应加强自学精神和独立意识。

其二，我觉得要重点说明的是我们在学习工作中与他人合作的能力。认识活动总是在一定的社会环境中完成的，在主张独立探求知识的同时，还需要加强与他人的合作学习，通过合作学习，更加全面、更加深刻地理解知识。知识的掌握需要双向、多向交流，所以，我们不仅要主动与老师多交流，而且要与同学进行积极的讨论。学会认真听取别人的意见，互相协作解决问题，也是善于同别人打交道的一种社交能力。一位哲学家曾说过：“我有一个苹果，你有一个苹果，交换以后，我们还是拥有一个苹果。但是，我有一种思想，你有一种思想，交换以后，我们就会拥有两种思想。”我觉得平时我和我的同学这方面做的挺好的，有什么问题，或者遇到困难，同学之间的交流特别频繁，而且有时讨论一个问题时是那么的激烈，在这种学习环境中，我相信我们会有很大的提高和进步！

第三，就是流畅的表达能力。有些同学认为，好象只有文科要求有较好的写作表达能力，实际上理科所要求的解答过程也是一种表达能力。我们所说的表达能力不仅包括文字表达，还包括口头表达。在很多学习活动中，善于演讲，能够准确、自如地表达自己的思想是一种重要的学习能力。语言是与人交流的工具，也是思维能力的表现，不注意表达能力的训练，不仅影响与他人的交往，而且会影响思维的发展，进而影响学习。所以，我们应有意识地加强表达能力的自我训练。

第四，就是社会实践能力，其中包括我们的实际动手操作能力和人际交往能力。实践是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，它是学校教育向课堂外的一种延伸。通过实践，我学习到了一些课堂外的知识和做人的道理。同时也让我对自己有了更清楚地认识。我觉的在空余的时间，我们完全可以去一些和自己专业相关的单位、企业实习，给自己充能和开拓视野，这对自己和同学都是有好处的，完全可以检验自己的学习是否真正的学到了有用的东西，同时自己的工作经验还可以拿来和同学分享，大家都互相分享自己的学习和工作经验，会更加丰富自己的阅历，提高自身的素质。为自己以后的学习工作打下更加夯实的基础！

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，迎接大学为数不多的时光!

**个人年度总结事业单位篇八**

今年是我市实施“十一五”规划、开展“工业年”活动开局之年，全市各项工作都以“工业年”活动为重点，以项目为核心。作为一名纪检干部如何认真学习市委九届十一次全会精神，全面把握工业年活动的目标、任务、措施，把思想统一到“工业兴市”上来，以只争朝夕、干事为先的精神，积极投入到“工业年”活动中来，做好纪检工作，为建设友爱阜新、和谐阜新做贡献。面临这种新的形式、新的任务,对于我们每个机关干部来说都提出新的更高要求,为此我在过去的一年里，能够认真学习党的十六大精神和一系列政策法规，用邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己，不断增强执行党的.基本理论、基本路线和基本纲领的自觉性，让自己做到勤奋学习、善于思考，解放思想、与时俱进，不断在工作实践中拓展思路，创新工作方式方法，努力做好各项工作。

一、加强学习，提高素质，努力适应新形势下反腐败斗争的需要

政治坚定取决于理论的成熟和思想的统一，为树立共产主义理想信念，在思想上政治上无条件与中央保持一致，坚决执行党的方针政策。一年来我注意花大力气努力加大各方面的学习，首先，注重了政治理论学习，对邓小平理论、江泽民同志的“三个代表”重要思想、党的十六大报告和市委九届十一次全会精神，进行了认真阅、读领会和思考，并写出了相关的心得体会。牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，在思想上行动上自觉实践“三个代表”重要思想，并以“三个代表”重要思想去指导工作和学习。

其次，加强党风廉政建设学习，作为纪检干部只有认真学习并掌握了有关党风廉政建设理论和反腐败的有关规定，才能把反腐败三项工作同反腐工作机制有效的结合起来；才能更好的协助部门领导搞好对党员干部进行遵纪守法、反腐倡廉教育，才能做好维护党纪政纪。一年来，本人反复学习了中央、省市纪委全会精神，《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党党内监督条列》、《中国共产党党员廉洁从政若干准则》，江泽民同志有关反腐败斗争的论述，力求准确掌握内容。同时结合学习邱彦文等先进人物事迹。从而进一步坚定了自己的理想信念，增强了做好本职工作的决心和信心。在工作中虚心向老同志学习，做到勤商量多请教，在实践中力求有所思、有所悟、有所为。

二、自觉遵守廉洁自律有关规定

作为纪检干部，自己必须率先廉洁自律，自觉抵制腐朽思想的侵蚀。为此，我在各项工作和交往中始终注意不吃占不以权谋私，从各方面严格要求自己，按规定约束别人的，首先约束自己，自觉遵守各项规章制度，做到廉洁自律。

三、在工委机关中做团结的模范

我始终自觉地维护工委集体形象，真诚待人，团结协作，注意维护大局，服从领导，认真执行工委的各项规定，处处以诚相待，做到了不力于团结的话不说，不力于团结的事不做，和同志们和睦相处，一道做好工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn