# 最新重阳节晚会活动 重阳节晚会策划书(模板13篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-03-12

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。重阳节晚会活动篇一一、活动主题、...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**重阳节晚会活动篇一**

一、活动主题、背景

二、活动目的

三、活动简介

四、活动地点、参与人员

五、活动流程

六、可行性分析

七、经费预算

八、附件

九、活动前期准备

“九九重阳·关爱永久”；敬老助老是中华民族的传统美德，也一直是青年志愿服务工作的一项重要内容。泽州一中青年志愿者对大张村霞光敬老院长期进行志愿服务活动，两者已经建立了长期良好的合作关系。在重阳节到来之际我们志愿者再次走进霞光敬老院，为老人们带来重阳的祝福。

1、关爱老人，在重阳节让老人们感受到亲情的关怀。

2、让我们更了解上一辈的想法，减少我们与长辈之间的代沟，让我们学会倾听、学会交流。

在重阳节到来之际，泽州一中学生来到我们的常规活动地点——大张村霞光敬老院进行活动。霞光敬老院主要是集中泽州县大张村及其周围因子女工作原因而无法全面照顾到他们，为了让他们得到更好的照顾而将他们寄养在此的老人。

重阳节又称老人节，是中华民族传统节日。我们志愿者秉承尊敬关爱老人的优良美德，开展活动。在活动中我们为老人讲解关于老年人的安全健康知识，送给老人们一些物品，陪老人聊天，倾听老人们的讲述，询问老人们在生活上的问题，送上我们的祝福……让他们感受到我们青年志愿者的关怀，为他们带来一股温馨的气息。

泽州县大张村霞光敬老院

樊珍珍李丑丑李艳丹王晋芝李洁李子璇王欢李亚飞王安冉

（一）前期准备

1、活动申请

2、联系敬老院主要负责人，待其许可，协商本次活动的\'各项具体安排及相关细节。

3、活动时间预算

4、提前购买送给老人的物品（粽子、苹果、香蕉）

5、活动人数9人

（二）活动实施

a方案（天气良好）

1。出发前集中志愿者，带好扫帚、抹布等打扫卫生的工具，清点人数，交代细节。

2。10月23日上午8点半，志愿者于泽州一中学校大门集合，统一乘坐公交车出发，预计9点半到达。

3。到达后进行分组，分出3人进行打扫老人公寓内卫生，另外6人，分成五组，每组2人，与指定的老人进行活动。9点45分活动开始。

4。活动：a。同学带着送给老人的物品，先送给老人并祝福老人重阳节快乐，随后与老人进行聊天，在聊天过程中应询问老人生活上的困难（同学也可以选择请老人到外面边散步边聊天）。

b。节目：开场白；李亚飞、王晋芝歌曲表演；李子璇歌曲表演；李洁歌曲表演；王欢京剧表演；王安冉民族舞表演，教师节目；全体《感恩的心》手语舞表演。（穿插讲解一些关于老年人的安全健康知识，要注意倾听老人们的讲述）。

5。11点邀请老人们及院方工作人员一起合影留念，并向院方负责人表示感谢。

一切活动结束后，每个同学于老人公寓门口集合回校。

b方案（下雨）

由于重阳节的关系，活动不宜推迟，辛苦同学们冒雨前往老人公寓，在活动过程中取消一切室外活动，包括室外打扫、散步等。

（三）注意事项

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，遇到突发问题要及时上报组长。

2、人员安排。

3、志愿者要秉持“文明礼貌，优质服务”的原则，以平等亲善的态度对待每位老人，不得与任何老人发生争执。且与老人说话时要有爱心、信心和耐心。

4、志愿者要自觉遵照敬老院工作人员的指导和帮助完成工作，切不可不听指挥，蛮干乱干，扰乱工作计划，一切均需按照既定计划严格执行。不要改变物品的原来布局。

5、尽量避免穿着过于时尚、鲜亮的服装，以免老人产生眩晕感。

6、所有费用由承担，并由同学提前购买物品。

泽州一中志愿者与霞光敬老院建立了长期良好的合作关系。霞光敬老院主要是集中了大张村及其周围地区因子女工作原因而无法全面照顾到他们，为了让他们得到更好的照顾而将他们寄养在此的老人。由于缺少亲人们的陪伴，老人通常比较孤单，在重阳节到来之际，志愿者们通过聊天陪伴、祝福、打扫卫生、表演节目等活动，给老人们带来亲情的温暖。通过此次活动，增加志愿者对老人们的了解，学会更加尊敬老人，让我们与霞光敬老院的合作关系更加稳定、健康。

车费9人2元/人18元

梨10斤1。5元/斤15元

苹果10斤4元/斤40元

香蕉20斤2元/斤40元

老年人保健常识四条总结

一、合理安排饮食

1、少吃动物脂肪和胆固醇含量高的食物，如猪油、牛油、奶油、蛋黄、动物内脏等。对胆固醇具有降低作用的如：豆类及其制品，木耳、香菇、海带、紫菜、洋葱、大蒜等，具有抗动脉粥样硬化作用，可以常吃。

2、多吃新鲜蔬菜和水果，它们含有丰富的维生素、钾、钙、纤维素等。

3、节制饭量，适当吃些粗粮，少吃甜食，控制体量。

4、限制食盐的摄及量。每人每天摄入食盐不超过5克，即一个三口之家每月用盐不超过500克。

二、参加体力活动

生命在于运动。适当的体力活动因增加热量消耗而减轻体重，因增加高密度脂蛋白而降低胆固醇和血压，从而阻止动脉粥样硬化的形成。

三、修身不忘养性

一系列调查表明，精神紧张者冠心病发病率明显增高，应尽量减少精神紧张，保持乐观的心情。与人为善，避免急躁情绪，更不要发脾气，爱发牢骚和爱发怒的人容易得心脏病。

四、消除危险因素

1。高血脂，除注意合理的饮食调节外，还应在医生的指导下，服用疗效肯定和副用作小的降脂药物。

2。高血压，对血压低于23。9/14。0千帕（180/105毫米汞柱）者，宜先通过改变一些不良的生活方式，达到控制血压的目的。如减少进食量，适当增加活动量，保持理想的体重，限制食盐摄入量，少吃脂肪等。经过上述非药物治疗3～6个月后，若血压仍保持在21。3/12。6千帕（160/95毫米汞柱）以上，或者患已出现心脑、肾功能损害，或者存在其他心脑血管病的危险因素，应立即开始药物治疗。

3。吸烟，吸烟是导致动脉粥样硬化和冠心病的一大罪魁祸首。戒除吸烟的不良嗜好，对于防治冠心病有着积极的作用。

只要能做好以上几点，保护好心脏，定能使您长寿，快乐，生活得更加如意。

10月1日，我校6名志愿者前往大张村霞光敬老院看望老人，并取得敬老院相关负责人的同意。

**重阳节晚会活动篇二**

活动过程：

1、了解重阳节的来历。

2、知道重阳节的\'风俗：吃重阳糕。

3、参观大班制作重阳糕。

4、发表感言：我可以为爷爷奶奶做些什么事?我想对爷爷奶奶说句贴心话。

1、活动前：

提醒在社区活动时注意安全，不四散乱跑。

注意文明礼仪：不随地乱扔垃圾、吐痰，对人和气。

讨论：怎样和社区的老人打招呼，为老人服务?

2、实践活动：

按照规划的场地就座，开展热心服务活动。

大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。

为老人服务：敲背、按摩、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、活动后：

鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的?

交流：对今天的活动的感受?

讨论：以后可以为爷爷奶奶做些什么?

**重阳节晚会活动篇三**

一、 活动时间：20\_\_年10月23日（上午10：00）

二、 活动地点：

三、 活动对象：社区在册退管人员

四、 活动内容：

（一） 送温暖。

送达每位退休人员节日慰问信一封（社区起草）

（二） 义诊（邀请社区卫生服务中心的医生坐诊）

1、测血压；

2、免费发放体检卡1张；

3、老年人健康咨询。

（三） 座谈会（退管人员共四个小组，以小组为单位座谈）

1、征求社区退管工作意见及建议，要求组长做好组织工作，做好小组征求意见及建议记录及汇总工作。

2、座谈会分组情况，征求意见汇总。

3、座谈会所需物品预算及购买。

（四） 健康讲座

1、讲座人员：社区卫生服务中心医生。

2、讲座内容：老年人糖尿病保健常识。

（五） 组织老人进行免费体检

组织40名65岁以上老人报名，进行免费体检的前期准备工作。

为扎实做好企业退休人员社会化管理服务工作，全面提升社区退管工作影响力，社区拟于“九九”重阳节（10月23日），以“和谐黄花分外香”为主题，开展“弘扬敬老美德欢度重阳佳节”大型尊老敬老活动。

活动分为以下六个版块：

1、尊老敬老宣传站。

宣传《老年人人权益保障法》等政策法规。

2、老年保健宣传展板。

宣传老年人健康和保健知识。

3、老年人健康检查台。

为老年人健康义诊。

4、老年人书画即兴展示。

在社区文化活动室开展老年人即兴书画比赛。

5、重阳剧场。

以老年人自娱自乐的形式，在社区内开设黄梅戏表演小剧场。

6、慰问社区80岁以上高龄老人。

在社区内张贴尊老敬老宣传标语，悬挂尊老敬老宣传条幅，营造浓厚的“庆重阳”活动氛围，达到圆满的活动效果。

**重阳节晚会活动篇四**

本站发布2024年重阳节晚会活动策划书，更多2024年重阳节晚会活动策划书相关信息请访问本站策划频道。

一.活动主题：情系敬老院，共度重阳节

二.活动目的及意义：对敬老院做出义务爱心活动，建立公司的文化，针对公司服务宣传。

重阳节是一个团聚的日子，每当到了这样的节日，老人们就会希望能够和自己的子女一起过节，但是由于种种原因，这样的愿望最终不能实现。我们应该使老人们感到温暖，使他们快乐起来，不会因为没有子女在身边而感到孤独。在为老人解忧和为公司对外做出宣传的同时，还可以锻炼公司员工对生活与工作的积极性与团结协作。

三.活动背景：重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。汉中叶以后的儒家阴阳观，有六阴九阳。九是阳数，固重九亦叫“重阳”。民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节”。还有重九节、茱萸、菊花节等说法。由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。重阳节与除、清、盂三节也是中国传统节日里祭祖的四大节日。

四.活动时间：2024年10月13日

五.活动地点：长沙市养老院

六.参与单位：百孝服务公司、福利中心、长沙市社会志愿者、相关媒体

七.活动流程：

一、前期准备：

1、与社会福利机构和传媒联系

2、召集社会各行业和各年龄段人员

3、联系敬老院并与老人家属做好沟通

4、确定活动流程并分配活动人员安排

1:20—1:30在各人员集合,确定人数

1:30出发去养老院，1:50左右到达养老院

1:50—2:25会场布置小组布置会场

(布置：公司标语、重阳节贺词等横幅、气球、赠品、饮食等)

二、节目表安排：

2:30活动正式开始。

1、歌曲合唱《我们都是一家人》

2、主持人介绍重阳节

3、重阳节演讲

4歌曲独唱

5、抽奖游戏(1)

6、歌曲pk

7、老人才艺展示

8、相声、小品、话剧选一个

9、抽奖(2)

10、乐器表演

11、歌伴舞

12、魔术表演

13、歌曲合唱《爱因为在心中》

5点钟活动结束

八.节目说明：

《抽奖游戏》：

主持人提出一些比较简单的问题，由老人负责回答，答对可以抽奖

《抽奖》：

由歌曲pk获胜的团队负责抽奖，抽取幸运观众

歌曲pk:

分三个团队进行，歌曲接龙。每个团队五个人

九.资源需要：

1、人力需要：

歌曲合唱组:各个部门与社会志愿者参加

游戏组:提前找好问题，可以关于重阳，也可以关于别的，切忌不能太难。

乐器表演者若干魔术表演一到二名

歌曲独唱一名歌伴舞若干

演讲两名

主持人两名

ppt播放1名

2、物力资源：

宣传海报一张

魔术、小品、相声、话剧

送给老人的小礼物

合唱组歌词

会场布置组气球若干彩带若干横幅3条

抽奖用的小纸片并编号

演讲要用的演讲稿

乐器演奏要准备乐器

3、会场布置:由志愿者提前去布置，提前设计好布置方案

4、宣传工作:与敬老院取得联系，在活动开始前几周向老人们进行宣传，提高他们的积极性和参与热情。

5、活动中的ppt制作播放与制作

6、资金预算：横幅彩带气球海报饮食约800元

自制小礼品如diy杯子衣服相册本、框

明信片纪念品鲜花约700元

——初步预算共合计1500元

十.活动的swot分析

(1)优势(strength)

(1.1)养老院老人平时缺少娱乐活动，本活动能受到许多老人的欢迎

(1.2)重阳节之际，老人就喜欢与人交流与你沟通

(1.3)本次活动资源需要少风险较低

(1.4)我公司经常到养老院参加各项志愿活动易得到养老院的支持

(1.5)可调配资源比较充分而且有成功举办各型活动的经验。

(2)劣势(weakness)

本次活动事物有些繁杂,并且我们现实的生活与养老院老人的生活相距较远，我们对他们的生活不甚了解,可能会在节目安排上产生一些误会。

(3)机会(opportunity)

正值我们的传统节日端午节，老人们的过节愿望浓烈，给活动做了无形的宣传。

(4)威胁(threaten)

(4.1)由于我们面向的是孤寡老人，有可能他们的参加积极性不太高。针对这一问题，我们要做好宣传工作，并且要与养老院积极联系，了解老人所需。

(4.2)在整个活动中有俩项是需要老人配合完成的，而老人的积极参与性与参赛老人应变能力的不同会导致活动的能否顺利完成。针对这一问题，我们当场有主持人选取参赛老人，并与养老院做好沟通工作，了解老人情况。

十一.注意事项：

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，决不可单独行动，不听指挥。遇到突发问题要及时上报领导。

2、参加劳动时需要小心翼翼，切忌碰到老年人，且不允许对老年人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

**重阳节晚会活动篇五**

1、活动申请

2、联系敬老院主要负责人，待其许可，协商本次活动的各项具体安排及相关细节。

3、活动时间预算

4、提前购买送给老人的物品(粽子、苹果、香蕉)

5、活动人数9人

(二)活动实施

a方案 (天气良好)

1.出发前集中志愿者，带好扫帚、抹布等打扫卫生的工具，清点人数，交代细节。

2.10月23日上午8点半，志愿者于泽州一中学校大门集合，统一乘坐公交车出发，预计9点半到达。

3.到达后进行分组，分出3人进行打扫老人公寓内卫生，另外6人，分成五组，每组2人，与指定的老人进行活动。9点45分活动开始。

4.活动：a.同学带着送给老人的物品，先送给老人并祝福老人重阳节快乐，随后与老人进行聊天，在聊天过程中应询问老人生活上的困难(同学也可以选择请老人到外面边散步边聊天)。

b.节目：开场白;李亚飞、王晋芝歌曲表演;李子璇歌曲表演;李洁歌曲表演;王欢京剧表演;王安冉民族舞表演，教师节目;全体《感恩的心》手语舞表演。(穿插讲解一些关于老年人的安全健康知识，要注意倾听老人们的讲述)。

5.11点邀请老人们及院方工作人员一起合影留念，并向院方负责人表示感谢。

一切活动结束后，每个同学于老人公寓门口集合回校。

b方案 (下雨)

由于重阳节的关系，活动不宜推迟，辛苦同学们冒雨前往老人公寓，在活动过程中取消一切室外活动，包括室外打扫、散步等。

(三)注意事项

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，遇到突发问题要及时上报组长。

2、人员安排。

3、志愿者要秉持“文明礼貌，优质服务”的原则，以平等亲善的态度对待每位老人，不得与任何老人发生争执。且与老人说话时要有爱心、信心和耐心。

4、志愿者要自觉遵照敬老院工作人员的指导和帮助完成工作，切不可不听指挥，蛮干乱干，扰乱工作计划，一切均需按照既定计划严格执行。不要改变物品的原来布局。

5、尽量避免穿着过于时尚、鲜亮的服装，以免老人产生眩晕感。

6、所有费用由 承担，并由同学提前购买物品。

**重阳节晚会活动篇六**

本站发布重阳节晚会活动策划书，更多重阳节晚会活动策划书相关信息请访问本站策划频道。

“舞动岁月的音符，享受艺术人生”

一、活动前言(重阳节)

二、活动主题

三、活动目的

四、活动前期准备

五、活动时间地点

六、活动内容

七、活动具体事项

一、前言

二、活动主题：“舞动岁月的音符，享受艺术人生”

三、活动目的：

在祖国60华诞的今日，在这个属于老人的节日里，我们希望通过志愿者们戏剧等表演的形式，为与祖国共成长的老人带来晚年的欢乐。

四、活动准备：

1、人员准备：现场互动的志愿者10名左右

表演节目的.志愿者10名左右

现场指导人员

附一张具体的人员安排表

2、场地准备：xxxx敬老院

3、联线准备：与该敬老院的院长联线准备

院长电话：xxxx

物质准备：志愿者衣帽各20件左右

摄像等工具

表演的道具，如木兰扇，初级剑，二胡，古筝等

4、会议准备：会议时间：10月24日下午4：00

会议地点：4—112

(暂定)

五、活动时间：10月25日上午7：20

活动地点：xxxx敬老院

主办单位：xx学院青年志愿者协会

承办单位：xx系青年志愿者协会

六、活动内容：

1、唱歌-----某某某

2、街舞-----某某某

3、木兰扇----某某某

4、初级剑---某某某、某某某等

5、太极拳----某某某

6、二胡-----某某某

7、古筝------某某某

8、老人们的才艺展示(书法、乐器表演等)

9、志愿者们话剧，红歌等节目

10、老人们与志愿者们的互动环节

七、活动具体事项

1、志愿者集合时间：x月x日早上x：00

2、志愿者集合地点：xx车站

3、活动具体流程：1、志愿者们准时集合后，于7：20到达xx敬老院

2、有负责人与院长商定活动内容的安排

3、早上7：40木兰扇的表演

4、上午7：55，二胡节目的表演(可与老人合作)

5、上午8：20，太极拳的演出

6、上午8：45，老人的红歌表演

7、上午9：00，街舞演出

8、上午9：20，古筝表演

9、上午9：45，歌唱表演

10、最后，初级剑演出

11、表演结束后，合照留念，同时由负责人将反馈表交予院长填写并表示感谢。

活动后期总结：

1、活动当天上传通讯稿及活动照片

2、活动后及时填写反馈表及服务名单

3、活动结束注意衣帽的清点

4、有活动基地填写反馈表上的服务评价

5、总结活动中出现的不足和以后工作中需要注意的方面

活动注意事项：

1、在活动中，志愿者们要积极主动的参与到活动中，营造和谐，欢快的气氛。【重阳节活动：重阳节活动策划书】重阳节活动：重阳节活动策划书。

2、注意对道具的保护

3、在与老人们沟通时，态度谦逊，言行得体。

4、活动中，若有出现特殊情况，志愿者应及时与现场的负责人交流。

5、活动的节目表演流程可根据实际情况进行调配。

6、表演者，若因特殊原因，不能参加演出，应及时与负责人联系，不可无故缺席。

活动可行性

此活动不但具有古典艺术的表演，如古筝等，还有现代受到广泛喜爱的街舞表演，为老人们的老年生活带来了新的色彩，新的活力。此次活动内容丰富多彩，形式多样。

**重阳节晚会活动篇七**

13，名家朗诵《那时的浪漫》(创作中)

由阎肃、郭兰英等五位老艺术家老前辈，每人向大家讲一段自己亲身经历的终身难忘的往事，重现老一辈火红的青春岁月和无悔的年华。

14，京剧名段联唱

演唱者：“五老”中的京剧爱好者和年轻的京剧名家联袂献艺。

15，太极拳表演

十几位或几十位“五老”组成，展现“五老”健康的生活习惯和精神面貌。

16，尾声：

合唱：《牵着你的手》(词曲创作中)

“回望着您走过的路，我紧紧牵住您的手……”

老人牵着孩子的手，孩子牵着老人的手，共同演唱。

范文三

**重阳节晚会活动篇八**

a) 青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b) 青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c) 心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d) 青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

2、 中期开展

a) 早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

d) 卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

f) 演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

g) 演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

3、 后期结束

a) 由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

b) 事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

**重阳节晚会活动篇九**

《盛世中华脊梁风采》重阳节文艺晚会

歌颂“五老”精神，弘扬优良传统。旨在用老一辈经历人生考验的赤子之心，讲出他们对祖国对人民的热爱，告诉后人在未来的道路上应该怎样走才能无愧于自己的一生。《晚会》将在老一辈与年轻人心灵中间架起一道桥梁，让年轻一代懂得为什么老一辈会在改朝换代、战争和平等地动山摇的社会局势中总是能选择正确的人生方向。“老”不意味着“朽”;“老”是经验，是积累，是面对诱惑的淡定，是心系祖国的忠诚。在新时代的长征路上，我们需要这样的精神，这是我们的财富，这是我们战胜困难藐视敌对势力的源动力。

主办单位：中国“五老”公益工程协会

承办单位：

联合协办：

媒体支持单位：

时间：10月16日

地点：北京

总导演：

导演：

艺术总监：

舞美设计：

灯光：

主持人：

演员阵容以总政、海政、空政演员为主要阵容，适当增选其他文艺团体知名演员。其中一些剧目的演员为老军人和老艺术家。

形式：歌曲、戏曲、舞蹈、小品;

为了确保本次演出达到高水准的效果，主办者将组织优秀的词曲作者和作家创作一批全新的歌曲与诗歌节目，内容紧紧围绕老一辈奉献祖国热爱祖国的高尚情操，教育下一代传承优良传统。展现“五老”老有所乐，老有所为的精神面貌。

晚会分上、中、下三个篇章。

1，大合唱：《夕阳你最红》(词曲创作中)

演唱者：“五老”艺术团

歌颂老一辈的高风亮节，赞扬他们把火红的青春都奉献给了祖国，如今老有所为，依然担当起了教育引导下一代的责任。

2，诗朗诵：《今又重阳》(创作中)

3，舞蹈《敬老院的故事》(创作中)

灯光暗了，又亮了;敬老院里老人们的身上都曾有一个无悔的青春。

6，歌曲：《革命人永远是年轻》

歌诗老歌，但用一种全新的演唱方式演绎这首经典歌曲，令人耳目一新。

7，小品：《飞来“横祸”》(创作中)

一场虚惊却反映了一个家庭中不同的人物各自的道德境界和生活态度。

8，歌曲《老前辈》

演唱：著名歌星王亚明

9，诗朗诵《路》(创作中)

表演者：五位来自不同行业的老人

不同的人有不同的\'追求，不同的追求造成了不同的前途。有的人胸怀理想，在工作岗位上做出了杰出贡献，成为了祖国的栋梁;也有的人在前进道路上被腐蚀堕落，贪污腐化成为人民的罪人。成、败、正、反，往往就发生在头脑思想的一瞬间，改如何把握，“五老”的朗诵既是劝诫也是指引。

10，歌曲：《我的爸爸妈妈》

11，歌曲：《长大后我就成了你》

12，小品《猜谜》(创作中)

老爷爷和十岁左右的小孙子，祖孙二人在家里做游戏猜谜语。开始是互相出一些简单的，基本双方都能猜到;后来比赛进入“白热化”，爷爷出的谜语都是先进社会看不到的了，比如“磨盘”“萝卜灯”“跳皮筋”等;而孙子出的都是当今网络流行的，爷爷听都没听过。

此小品反应社会发展变革，不断的有老物件淘汰，也不断地有新事务革新。年轻人要“温故”，老年人要“知新”才好。

13，名家朗诵《那时的浪漫》(创作中)

由阎肃、郭兰英等五位老艺术家老前辈，每人向大家讲一段自己亲身经历的终身难忘的往事，重现老一辈火红的青春岁月和无悔的年华。

14，京剧名段联唱

演唱者：“五老”中的京剧爱好者和年轻的京剧名家联袂献艺。

15，太极拳表演

十几位或几十位“五老”组成，展现“五老”健康的生活习惯和精神面貌。

16，尾声：

合唱：《牵着你的手》(词曲创作中)

“回望着您走过的路，我紧紧牵住您的手……”

老人牵着孩子的手，孩子牵着老人的手，共同演唱。

**重阳节晚会活动篇十**

一、合理安排饮食

1 、少吃动物脂肪和胆固醇含量高的食物，如猪油、牛油、奶油、蛋黄、动物内脏等。对胆固醇具有降低作用的如：豆类及其制品，木耳、香菇、海带、紫菜、洋葱、大蒜等，具有抗动脉粥样硬化作用，可以常吃。

2 、多吃新鲜蔬菜和水果，它们含有丰富的维生素、钾、钙、纤维素等。

3 、节制饭量，适当吃些粗粮，少吃甜食，控制体量。

4 、限制食盐的摄及量。每人每天摄入食盐不超过 5 克，即一个三口之家每月用盐不超过 500 克。

二、参加体力活动

生命在于运动。适当的体力活动因增加热量消耗而减轻体重，因增加高密度脂蛋白而降低胆固醇和血压，从而阻止动脉粥样硬化的形成。

三、修身不忘养性

一系列调查表明，精神紧张者冠心病发病率明显增高，应尽量减少精神紧张，保持乐观的心情。与人为善，避免急躁情绪，更不要发脾气，爱发牢骚和爱发怒的人容易得心脏病。

四、消除危险因素

1.高血脂，除注意合理的饮食调节外，还应在医生的指导下，服用疗效肯定和副用作小的降脂药物。

2.高血压，对血压低于 23.9/14.0 千帕( 180/105 毫米汞柱)者，宜先通过改变一些不良的生活方式，达到控制血压的目的。如减少进食量，适当增加活动量，保持理想的体重，限制食盐摄入量，少吃脂肪等。经过上述非药物治疗 3 ～ 6 个月后，若血压仍保持在 21.3/12.6 千帕( 160/95 毫米汞柱)以上，或者患已出现心脑、肾功能损害，或者存在其他心脑血管病的危险因素，应立即开始药物治疗。

3.吸烟，吸烟是导致动脉粥样硬化和冠心病的一大罪魁祸首。戒除吸烟的不良嗜好，对于防治冠心病有着积极的作用。

只要能做好以上几点，保护好心脏，定能使您长寿，快乐，生活得更加如意。

**重阳节晚会活动篇十一**

1，大合唱：《夕阳你最红》(词曲创作中)

演唱者：“五老”艺术团

歌颂老一辈的高风亮节，赞扬他们把火红的青春都奉献给了祖国，如今老有所为，依然担当起了教育引导下一代的责任。

2，诗朗诵：《今又重阳》(创作中)

3，舞蹈《敬老院的故事》(创作中)

灯光暗了，又亮了;敬老院里老人们的身上都曾有一个无悔的青春。

6，歌曲：《革命人永远是年轻》

歌诗老歌，但用一种全新的演唱方式演绎这首经典歌曲，令人耳目一新。

7，小品：《飞来“横祸”》(创作中)

一场虚惊却反映了一个家庭中不同的人物各自的道德境界和生活态度。

**重阳节晚会活动篇十二**

重阳节也称老人节，尊敬老人是中国的传统美德，下面是小编特地为大家整理收集的重阳节文艺晚会

策划方案

，供大家阅读参考。

《盛世中华 脊梁风采》重阳节文艺晚会

歌颂“五老”精神，弘扬优良传统。

主办单位：中国“五老”公益工程协会

承办单位：

联合协办：

媒体支持单位：

时间：10月xx日

地点：

总导演：

导演：

艺术总监：

舞美设计：

灯光：

主持人：

演员阵容以总政、海政、空政演员为主要阵容，适当增选其他文艺团体知名演员。其中一些剧目的演员为老军人和老艺术家。

歌曲、戏曲、舞蹈、小品

为了确保本次演出达到高水准的效果，主办者将组织优秀的词曲作者和作家创作一批全新的歌曲与诗歌节目，内容紧紧围绕老一辈奉献祖国热爱祖国的高尚情操，教育下一代传承优良传统。展现“五老”老有所乐，老有所为的精神面貌。

晚会分上、中、下三个篇章。

上篇：不老情怀

1、大合唱：《夕阳你最红》(词曲创作中)

演唱者：“五老”艺术团

歌颂老一辈的高风亮节，赞扬他们把火红的青春都奉献给了祖国，如今老有所为，依然担当起了教育引导下一代的责任。

2、诗朗诵：《今又重阳》(创作中)

3、舞蹈《敬老院的故事》(创作中)

5、歌曲：《革命人永远是年轻》

歌诗老歌，但用一种全新的演唱方式演绎这首经典歌曲，令人耳目一新。

6、小品：《飞来“横祸”》(创作中)

中篇：光荣传承

1、歌曲《老前辈》

演唱：著名歌星王亚明

2、诗朗诵《路》(创作中)

3、歌曲：《我的爸爸妈妈》

4、歌曲：《长大后我就成了你》

5、小品《猜谜》(创作中)

下篇：脊梁风采

1、名家朗诵《那时的浪漫》(创作中)

由阎肃、郭兰英等五位老艺术家老前辈，每人向大家讲一段自己亲身经历的终身难忘的往事，重现老一辈火红的青春岁月和无悔的年华。

2、京剧名段联唱

演唱者：“五老”中的京剧爱好者和年轻的京剧名家联袂献艺。

3、太极拳表演

十几位或几十位“五老”组成，展现“五老”健康的生活习惯和精神面貌。

4、尾声：

合唱：《牵着你的手》(词曲创作中)

“回望着您走过的路，我紧紧牵住您的手……”

老人牵着孩子的手，孩子牵着老人的手，共同演唱。

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现社会尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、侍老、助老的社会风尚。

9月26日

：川汇区委老干部局全体干部职工

(一)“感恩的心”重阳节文艺汇演

1.时间： xx年9月26日上午8：30

2.地点：原川汇区人民政府广场

3.参加人员 ：川汇区委老干部局全体干部职工

4.活动准备及工作分工

(1)会场墙面背景、横幅制作：老干部活动中心

(2)主席台会场布置：老干部活动中心办公室

(3)音响设备、会场音乐准备：老干部活动中心

(4)演职人员位置安排：老干部活动中心

(5)活动宣传报道：办公室

摄影：川汇区委宣传部

6.主持人：苑昆鹏 周 佳

7.议程

(1)主持人宣布文艺汇演开始

(2)参加文艺汇演的川汇区委老干部局局长致辞

主持人宣布活动结束

**重阳节晚会活动篇十三**

本站发布重阳节文艺晚会策划方案，更多重阳节文艺晚会策划方案相关信息请访问本站策划频道。

前言

当今中国，有这样一批人：他们鞠躬尽瘁，勤劳一生，在各自的劳动岗位上奉献出自己全部的青春和才华;他们毫不计较个人得失，虽历经坎坷、受尽磨难，却无怨无悔;无论背负多么大的委屈，经受多大的打击，依旧对祖国对人民深情不改;他们是共和国大厦抗击风暴的柱，他们是开放后国门抵制腐蚀的梁;他们的思想是现代化航船高速前行的舵，他们的青春热血化作燃烧的火焰，一滴一滴全部流淌进了这艘航船的每一个需要动力的地方。如今他们都上了年纪，白发苍苍，步履蹒跚;可他们的品行成为了年轻一代祖国建设者的精神财富，他们被誉为祖国的“脊梁”!他们就是我们的新“五老”：老模范、老专家、老教师、老战士、老干部。

改革开放加速了中国现代化进程，极大提高了人们的物质生活条件。同时我们也看到国人对于骤然洞开的国门有些卒不及防，大浪般扑面而来的各种文化思潮迅速抢夺着我们年轻人尚且稚嫩的头脑。在这种争夺中，很多年轻人沉沦了，他们像被吸血鬼攫取了灵魂一样变得麻木不仁，他们对祖国没有感情，对社会没有责任，甚至对家人亲情也漠视淡然;他们片面、自私地追求物质享受，却在精神世界里迷茫空虚，成了精神文化的`“贫血儿”。这种现象正在加剧蔓延，已经成为严重的社会问题。相比老一辈激情燃烧的青春，我们的很多年轻人正在肆意挥霍自己的光阴，他们中很多人误以为发达国家的文明就是肆无忌惮的个人自由，他们意识不到当个人的前途与国家的命运脱节的时候，人就成了行走的植物，甚至是社会的“肌瘤”。

弘扬老一辈无产阶级革命家光荣传统，用“五老”奉献祖国、无私忘我的精神教育影响下一代，培养他们健康端正的思想是我们每一个人都应该积极去做的当务之急。“五老”精神是目前中国精神文明建设中最纯洁、最牢固、最可靠的阵地，我们以这块阵地上为坚实堡垒，向那些腐朽的肮脏的扭曲的病态的思想潮流发起反冲锋，夺回我们被腐蚀的年轻一代迷途的灵魂，唤醒他们激昂高尚的青春活力，点燃他们心中追求理想追求上进的澎湃斗志，让他们偏离的人生轨迹回到祖国建设和社会需要的道路上来;只有这样，中国的未来才能在世界竞争中越走越强。

一、晚会名称

《盛世中华脊梁风采》重阳节文艺晚会

二、晚会主题

歌颂“五老”精神，弘扬优良传统。

三、组织机构

主办单位：中国“五老”公益工程协会

承办单位：

联合协办：

媒体支持单位：

四、演出的时间、地点

时间：10月16日

地点：北京

五、演出阵容计划

总导演：

导演：

艺术总监：

舞美设计：

灯光：

主持人：

演员阵容以总政、海政、空政演员为主要阵容，适当增选其他文艺团体知名演员。其中一些剧目的演员为老军人和老艺术家。

六、演出形式

歌曲、戏曲、舞蹈、小品

七、《晚会》内容构思

为了确保本次演出达到高水准的效果，主办者将组织优秀的词曲作者和作家创作一批全新的歌曲与诗歌节目，内容紧紧围绕老一辈奉献祖国热爱祖国的高尚情操，教育下一代传承优良传统。展现“五老”老有所乐，老有所为的精神面貌。

晚会分上、中、下三个篇章。

上篇：不老情怀

1、大合唱：《夕阳你最红》(词曲创作中)

演唱者：“五老”艺术团

歌颂老一辈的高风亮节，赞扬他们把火红的青春都奉献给了祖国，如今老有所为，依然担当起了教育引导下一代的责任。

2、诗朗诵：《今又重阳》(创作中)

3、舞蹈《敬老院的故事》(创作中)

5、歌曲：《革命人永远是年轻》

歌诗老歌，但用一种全新的演唱方式演绎这首经典歌曲，令人耳目一新。

6、小品：《飞来“横祸”》(创作中)

中篇：光荣传承

1、歌曲《老前辈》

演唱：歌星王亚明

2、诗朗诵《路》(创作中)

3、歌曲：《我的爸爸妈妈》

4、歌曲：《长大后我就成了你》

5、小品《猜谜》(创作中)

下篇：脊梁风采

1、名家朗诵《那时的浪漫》(创作中)

由阎肃、郭兰英等五位老艺术家老前辈，每人向大家讲一段自己亲身经历的终身难忘的往事，重现老一辈火红的青春岁月和无悔的年华。

2、京剧名段联唱

演唱者：“五老”中的京剧爱好者和年轻的京剧名家联袂献艺。

3、太极拳表演

十几位或几十位“五老”组成，展现“五老”健康的生活习惯和精神面貌。

4、尾声：

合唱：《牵着你的手》(词曲创作中)

“回望着您走过的路，我紧紧牵住您的手……”

老人牵着孩子的手，孩子牵着老人的手，共同演唱。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn