# 社会实践活动心得体会(优秀13篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-03-10

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**社会实践活动心得体会篇一**

社会实践活动是大学生拓宽视野、增长才干的重要途径。作为一名大学生，我参加了一次社会实践活动，在这次活动中，我深刻感受到了社会的多样性和复杂性，也收获了不少心得体会。以下将从活动准备、实践过程、团队合作、收获成果和个人成长五个方面来展开叙述。

首先，在社会实践活动前的准备阶段，我们小组成员互相商讨，确定了实践的目的和主题，并分工合作，紧密联系实践地点，了解相关背景知识。我们深入研究了社会问题的底层原因，并通过归纳整理资料的方式进行了准备。在这个过程中，我们不仅需要对实践地点进行考察和了解，更需要理解当地群众的需求和困难。这个阶段帮助我们更好地为实践活动做准备，提高了我们的组织能力和工作效率。

接下来是实践过程。在实践中，我们要与当地的居民交流，了解他们的需求和问题。在与他们的交流中，我发现社会实践活动并非简单地提供帮助，更需要倾听他们的真实想法，了解他们的需求，做到有的放矢。同时，实践中还出现了许多意外情况，我们要学会灵活应对，解决问题。有时，我们遇到了一些挫折，但通过分工合作和团队协作，最终解决了问题。通过这次实践，我懂得了在困难面前要坚持不懈，勇往直前。

团队合作是一次成功实践活动的关键。在团队合作中，我们互相帮助，相互支持，共同完成了实践目标。有时，我们之间会出现一些分歧和摩擦，但通过沟通和妥协，最终都得到了解决。每个人在团队中都有自己的分工和责任，我们要像一个小齿轮般协调合作，才能推动整个活动的顺利进行。团队合作中的每个细节都需要我们互相磨合，不断完善。

通过这次社会实践活动，我们不仅获得了对当地社会问题更深入的了解，也收获了丰富的社会经验和个人成长。我们通过与当地居民的交流，了解到了他们所面临的困难和需求，这使我意识到了自身的幸福和价值。在实践过程中，我不仅学会了鼓励和支持他人，还懂得了求知的重要性。这次活动是我个人成长的重要契机，我学会了适应不同环境、解决问题的能力，也加深了我对社会问题的理解。

总结起来，这次社会实践活动在我来说是一次难忘的经历。通过准备、实践、团队合作和个人成长的过程，我深刻体会到了社会的多样性和复杂性，也获得了丰富的经验和成长。这次实践活动让我更加坚定了社会责任感和为社会发展贡献力量的决心。未来，我将继续参与社会实践活动，努力为社会做出更多的贡献。

**社会实践活动心得体会篇二**

近年来，随着社会的发展，儿童社会实践活动日益受到关注。让孩子参与社会实践活动，是培养他们独立自主、勇敢探索的精神，锻炼他们解决问题和与他人合作的能力的有效途径。通过这些活动，我深刻体会到了孩子们在社会实践中的成长和进步。

首先，儿童社会实践活动为孩子们提供了一个更广阔的世界。在课堂上，孩子们只能通过书本和老师的讲解了解世界，但是，只有亲身体验和实践，他们才能真正地感受到世界的魅力。比如，在社区义务劳动活动中，孩子们所见所闻让他们对社区和环境有了更深刻的认识。这种接触和感受，让孩子们明白了社会的复杂和多样性，扩展了他们的眼界和思维。

其次，儿童社会实践活动培养了孩子们的社会责任感和团队合作精神。在实践活动中，孩子们往往会面临各种各样的困难和问题，需要他们自己去解决。例如，我曾参与过一次环保义工活动。在清理街道垃圾时，刚开始大家都抱怨脏、累，但是慢慢地，随着团队的合作和努力，垃圾被清理得越来越干净。通过这次活动，我们学会了团队合作，懂得了个人的力量是微小而重要的，也培养了我们的环保意识和责任感。

再次，儿童社会实践活动提高了孩子们的创造力和解决问题的能力。在活动中，孩子们经常需要面对一些突发情况和挑战，这时他们必须灵活应对，寻找解决问题的方法。比如，在一次乡村体验活动中，孩子们需要自己动手搭建简易的住所和烹饪工具。刚开始大家都摸不着头脑，但是通过一起讨论，我们找到了一些创新的解决办法，最终成功地完成了任务。这样的实践锻炼了我们的动手能力、创造力和解决问题的能力。

最后，儿童社会实践活动培养了孩子们的自信心和独立性。在活动中，孩子们经常需要自己去决策、管理自己的时间和处理人际关系。例如，在一次“小记者”实践活动中，我们需要选择新闻的主题、采访对象以及写作报道。这要求我们有独立思考和决策的能力，也需要我们主动与陌生人交流。在这个过程中，我们不仅克服了自己的害羞，还提高了自己的自信心和独立性。

综上所述，儿童社会实践活动对孩子们的成长和发展起到了积极的作用。它们可以帮助孩子们拓展眼界、培养责任感，提高创造力和解决问题的能力，增强自信心和独立性。通过这些活动，我们让孩子们真正地接触和感受社会，让他们从小就明白，社会实践是培养和提升人的综合素质的必经之路。

**社会实践活动心得体会篇三**

社会实践活动是大学生要完成一项任务，社会实践活动心得体会如何写，以下的社会实践活动心得体会1000字范文，欢迎浏览。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

初中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

时光匆匆，转眼的时间我们小组的社会实践项目就要结束了，小组成员又一次聚集在一起开会。

这次开会主要是讨论如何根据前面的十多天的实际行动做一份调研报告。

我们都隐约的感觉到这次社会实践已经进入收尾阶段。

本次社会实践对于我来说，是第一次真实的接触社会，真正的接触政府一级工作。

以前都觉得政府从来不会管老百姓的“家务事”，对于“城乡清洁工程”这个名词，当我第一次看到它的时候，第一反应是所谓的街道清洁事业，要把这样的名词和乡村联系到一起，实在是想不到应该怎样执行。

当得知我被分配到“城乡清洁工程志愿者服务队”的时候，我在想：我们是不是会身穿和阿姨们一样的小马褂到街道上做清洁卫生事业或者是和路人们宣传清洁卫生的`重要性呢?如果真是这样的话，我觉得此次社会实践的主要内容是锻炼怎样与群众交流、沟通。

呵呵……我的才能可以进一步得到提高，桂柳话有望了!

我们的团队由13人组成，我很喜欢这个团队，很庆幸能在这次机会中结识那么多的朋友。

我们的成员来自不同学院，不同专业，都是在工作方面很了不起的学生干部。

所以我把我们小组称是“精英部队”。

我们在一起工作，在一起聊天、说笑……短短十几天时间，我感觉我们好象是认识了好多年的朋友一样，说话的一点一滴都能感觉到我们的友谊在加温!当说起一些很客气的话的时候，我用“老嘴老脸”来形容我们的关系。

我真正的了解“城乡清洁工程”是在那次和领导开的座谈会，在会上，七星区阳副区长、和蔼可亲的金主任和七星区城乡清洁办公室的武军给我们详细的讲解了城乡清洁工程的概念和范畴;分析了城乡清洁工程的具体情况，也包括饿一些实施过程中的困难。

此时我才明白：政府的工作有时候做起来真的很困难，即要把上级的政策传达到位，还要考虑到人民群众在接受这样的政策的心情以及态度。

经过一番考虑，我们13人分成了三个小组，我选择了朝阳乡的社会调查小组，和我同行的还有我们专业的刘小刚。

我们到乡政府报到的时候，是朝阳乡莫副乡长接待了我们。

莫副乡长很热情。

他首先给我们介绍了朝阳乡的实际情况，包括城乡清洁工程在朝阳乡的实施情况;还有实施中遇到的问题以及乡政府是如何解决的，每一个村的情况都有提及。

当我们有了解之后，莫副乡长让主要负责卫生的卫生员带领我们到每一个村委会去了解情况。

我们先去了西南村委会，在那里我们感觉到村委会的领导很回避我们，我们问及一些详细的情况时，他就用别的问题来转移话题，在西南村委会待了半小时，我们觉得一点收获都没有。

是的!其实在村一级了解情况是一件很困难的事情，他们会有一些顾虑，我们得到的不可能是事实。

所以最终我们小组商讨觉得不通过村级直接接近群众去了解情况我们才能得到真实的事实!之后的工作我们都是到村民家里面和他们聊天过程中了解情况。

我们实践还有一次大型的“采计”行动在穿山办门口进行，在这次活动中，很多路人都很积极的参与我们的活动，都给城乡清洁这项工程做了一些很客观的评价，在活动场所进行采访的同时，我们还到周边的桂花园去了解,据居民反映：小东江的卫生对市容影响很大，对他们的生活影响也是不可忽视的。

一个在深圳生活过的阿姨说：外来游客来桂林旅游，七星公园是必不可少的，但是现在的公园里面最煞风景的就在环绕着整个公园的江。

很多那里来过桂林的人都评价“桂林水很臭，真不知道‘桂林山水甲天下’怎么来的?”很多人现在都不愿来桂林旅游。

桂林本是与旅游业为主的，现在环境不好，旅客不愿意来，经济从何而来?只有把环境弄好了，经济才有源头!

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

**社会实践活动心得体会篇四**

某一天，我踏上了某一个城市的中学，那一天我也迎来了人生中的第二次军训。

去之前很开心，因为上次军训很有意思，但是去了之后完全惊呆了，不仅很累，还很辛苦。

第一天，我们练了一下午的军姿，我也掌握了很多技巧。吃完饭我们去看电影，电影刚好中途停了，只好又看了一部。

第二天我们训练了一整天，晚上累坏了。那天晚上，我们学会了唱一首军歌。这首歌的名字是《团结就是力量》。团结就是力量，团结就是力量.

晚上睡觉的时候，我在想：什么时候可以回家？我非常想念我的家。

第四天我们进行了一次军训表演，四天学习的结果第二天会充分展示出来。虽然我们班没有拿到第一名，但是军训表演还是圆满结束了。

虽然这几天我很努力，但是他真的让我意识到了什么是军人，什么叫站的像松树，坐的像钟。之前不知道什么时候运气好。这几天我也改变了很多不好的习惯，比如不洗衣服，睡懒觉等等。

人只有在痛苦的时候，才能真正了解自己。的确，军训给了我这样的机会。我认识到自己的缺点和不足，也看到了自己的长处和短处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了很多道理。如果一个人在受苦，那么此时他的思想是最理性的。面对挑战，他会无所畏惧，勇往直前。

经过这次军训，我比以前更了解自己和身边的人，更珍惜自己拥有的一切。

在我们离开军营的前一天，我们已经完成了训练。那一天，我第一次注意到教官轻松的眼神，让我肃然起敬。他们不再年轻，他们把青春献给了我们的祖国。那双眼睛里流露出对我们这一代人的遗憾、骄傲和期待。

当时我在心里默默的说，以后用军人的拼搏精神和坚强意志做好每一件事。

**社会实践活动心得体会篇五**

大学生社会实践是指在校学生利用假期(主要指暑假)及课余时间，深入到工厂、农村、街道、部队、医院等进行考察、了解社会、并利用所学专业知识为经济建设和社会发展服务的实践活动。

范文大全特意为大家整理了关于最新大学生社会实践心得体会范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

社会实践只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。

显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。

每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。

这种要求是我们在课堂上学不到的。

在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。

寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。

以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。

而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。

更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。

组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。

今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时特别羡慕他们，觉得能和大家在一起做一些有意义的事情，真的很好。

青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。

于是在心里，我一直暗暗下定决心：如果有机会，我一定要参加这个活动。

在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。

很开心，也很激动地报了名。

接着就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会的同学，心里想：可能没有机会去了。

但是我还是决定试一试。

抱着一线希望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自己应该没有机会去参加这个活动了。

接着，我在一张宣传纸上看到了[\*]校花网自己的名字，记得当天下午，我很激动。

能有机会参加这项活动我感到很幸运。

随后，“三下乡”的第一次会议召开了，我走进学办，发现这次参加和我一起参加三下乡的同学，我都不认识。

心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一起相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢?一个都不认识，那这次三下乡我能顺利的完成任务吗?能很快融入这个集体中去吗?记得当时的心情真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将三下乡的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。

后来又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自己融入不进去，心里很着急，想：这次来三下乡的选择是值得的吗?要是一直都融入不进去，那不就悲催啦。

我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，现在还要去农村住上一段时间，而且人都不认识，哎……后来转念一想，这样才好呢，这样我就又可以多可以认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎么能被这些不算困难的困难给阻挡了呢?我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

终于等来了暑期三下乡了，我既期待又害怕，但期待的成分明显多些，坐在校车上，兴奋不已呀。

我们出了合肥，来到了六安，来到了孔集村，虽然是安徽省的农村，但是在农村长大的我，对农村有一种亲切感。

蓝蓝的天空，绿绿的田野，矮矮的房子，勤恳的老农……一切的一切都是那么的亲切可爱。

慢的融入进去了，突然感觉自己不再孤独了，自己开始的紧张不安的感觉有所缓解了。

第一天，主要是让我们收拾好东西，准备好接下来的活动和工作。

**社会实践活动心得体会篇六**

“匆忙”一词足以概括社会实践五天的生活，正所谓来也匆匆去也匆匆。有此感慨是因为至今我还沉浸、迷恋在那段匆忙的时光里。

首先学习的是内务整理，最难的就是要把被子折成“豆腐块”的形状，皇天不负有心人，很快我就学会了。而学不会的同学只好几天不盖被子，作为同学的我们这些会折的也不忍心看他们挨冷，所以只能花费更多的时间和精力早早起床帮他们折被子，因此我们冥冥之中懂得了互相帮助。

在队形队列的训练过程中，我由于腿受伤不能弯曲而没有参加例如蹲下、坐下的训练，其余内容我都认真地和大家共同训练，而且准备参加最后一天的会操。很多同学为我做出的决定感到意外，让他们为之震惊的还有另外一件事：室内攀岩。而且我选择的是敢赌最高的a墙，我为的是挑战自我、超越自我，但是很遗憾，就差一格到达终点，为此我也感到高兴，因为至少我有敢于挑战自己的勇气和行动。接下来的活动中，我并没有因为腿受伤而退缩，一一参加并且通过，高空断桥、水上晃梯、飞越天涧、凯旋桥、信任背摔、水上竞舟、毕业墙等。最为刺激也是最为危险的当属毕业墙了，我由于是特殊照顾对象所以先上去。但我是腿受伤，手可没有受伤，所以上去之后我也加入到帮助其他同学过墙的队伍中来。过毕业墙需要发扬团队精神，底下由四个男生的手相互交叉紧握，和先上去的人在上面拉从下面四个男生手上送上的同学。最后两个同学要过墙的难度是最大的，而我们中队团结一心，就是这种集体的力量使这个活动很快很成功地完成。这个活动让我们知道集体的力量是无穷的，更让我们学会了团结互助。

这次的社会实践结束之前的会操我如期参加了，忍着腿伤艰难得完成每个动作，最后实现真正的自我跨越。我们的付出也得到应有的回报：内务整理评比满分、会操第二、总分第一的佳绩。这让我们懂得了有付出就会有回报，今后的学习生活我将更努力。静候佳音......

**社会实践活动心得体会篇七**

近期，我校举办了一系列党史活动，为我们提供了宝贵的社会实践机会。通过参与这些活动，我深刻体会到党的光荣历史和伟大事业对于我们每个人的重要意义。在这次社会实践中，我收获颇多，获得了对党史活动的更深入理解，激发了爱国情怀和责任意识。以下是我在这次实践中得到的心得体会。

首先，党史活动让我深刻认识到党的光荣历史对我们的重要影响。通过学习党史，我了解到中国共产党在近一百年的奋斗中，为中国人民谋得了幸福的未来，为国家的繁荣富强作出了巨大贡献。我们要倍加珍惜党的历史成就，传承红色基因，发扬党的优良传统，积极投身到实现中华民族伟大复兴的伟大事业中去。

其次，党史活动激发了我对祖国的热爱和责任感。通过参观红色革命历史地点和听取革命老区的先辈们的事迹，我深刻感受到了中国近代历史的沧桑巨变以及革命先烈为国家民族所作出的巨大牺牲。这让我更加意识到，作为新一代的青年，我们肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命。我们应该用自己的实际行动，为实现祖国的繁荣富强贡献力量，为国家的未来负起责任。

再次，党史活动加深了我对党的执政能力的认识。通过参观一些党的发源地和现实中心，我深刻了解到党的执政能力的重要性。我们党一直以来都能够有效地领导中国人民走向繁荣富强，让国家取得了一系列重大成就。在实践中，我们也亲身感受到了党的为民的执政理念和务实作风。这使我更加坚信，只有中国共产党才能够真正代表人民的利益，为人民的福祉负起责任。

此外，党史活动也让我意识到了我们必须坚定信仰和理想信念。通过参观革命遗址和听取先辈们的事迹，我深刻体会到了中国共产党的先进性和正确性。我们需要坚持解放思想、实事求是的思想路线，坚持党的基本理论、基本路线和基本纲领，坚持共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，不断增强我们的理论修养和政治觉悟。

最后，党史活动教会了我如何做一名合格党员和优秀公民。作为一名党员，我们要时刻保持对党的绝对忠诚，时刻与党保持高度一致。同时，我们还要自觉履行党员的义务和职责，不忘初心，牢记使命，用实际行动践行中华民族伟大复兴的未来。作为一名优秀公民，我们也应该自觉遵纪守法，树立正确的价值观和道德观。

综上所述，通过参与党史活动的社会实践，我深刻领悟到党的光荣历史和伟大事业对于我们每个人的重要意义。这次实践激发了我对祖国的热爱和责任感，增强了对党的执政能力的认识，坚定了理想信念。同时，这次实践也教会了我如何成为一名合格的党员和优秀的公民。我相信，在党的领导下，我们一定能够为实现中华民族伟大复兴的未来而奋斗。

**社会实践活动心得体会篇八**

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

（一）基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很与善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

**社会实践活动心得体会篇九**

冬季社会实践是学生们接触社会、参与社会、了解社会的一项重要活动。在社会实践中，我们可以切身感受社会的冷暖，认识自我、了解社会，培养各种实践能力。在这个寒冷的冬季，我和我的同学们参加了一次社会实践活动，收获颇丰。本文将为大家分享我在社会实践活动中的体会和感悟。

第二段 实践过程

在本次冬季社会实践活动中，我们选择了去一个敬老院做志愿者。首先，我们与院方工作人员交流，了解了敬老院的情况和老人们的需求。然后，我们和老人们互动，陪他们聊天、做游戏、听他们的故事，为他们带来开心的时光。在交流过程中，我们深刻认识到老人们的寂寞和需要关爱的心理。同时，我们通过实际操作，掌握了与老人相处的技巧和方法。

第三段 收获与感悟

在社会实践过程中，我们不仅了解到了社会的真实面貌，同时也提高了自我素质和实践能力。通过与老人们交流，我们培养了沟通技巧和心理承受能力。我们也了解到团队合作的重要性，在活动中每个人都能够尽自己的一份力量，让整个团队更加协调高效。我们更加认识到自己作为社会的一份子应该肩负的责任和义务，要在各自的领域付出努力，为社会奉献自己的力量。

第四段 体验人生

社会实践不仅仅是获取新知识和技能，更重要的是体验人生、拓展人生视野。在活动中，我们体验到了不同的人生命运和价值观，增长了人生阅历和历史厚度。我们明白了生命的宝贵，体会到了生命的意义所在。同时，我们也感受到了社会关系的重要性，相互支持和关注是社会稳定和发展的基石。

第五段 反思与建议

在实践的过程中，我们也发现了不足和问题。比如我们在与老人交流时存在沟通不畅的情况，以及活动组织和协调能力有待加强。在反思中，我们逐步总结出解决问题的有效方法，并提出了改进和完善活动的建议和方案，希望在未来的社会实践活动中能够更加成熟和专业。

总之，社会实践是一项重要的教育活动，是培养学生的各项能力和素质的重要途径。通过冬季社会实践的体验，我们充分感受到了社会的冷暖，认识到了自己的责任和义务。我们将以此为动力，在未来的生命道路上不断努力，为社会奉献自己的一份力量。

**社会实践活动心得体会篇十**

商场是我们认识社会、了解世界的一个重要场所，同时商场社会实践活动也是让我们实践和体验社会的一个重要途径。我们班级近期也开展了商场社会实践活动，我深刻感受到了这次活动的重要性。在活动中，我不仅探索了商场中各种货品的流向、销售情况，而且认识了更多的人群、了解了更多的社会实践知识。在此，我将就此次社会实践活动深入体会，分享自己的所思所想。

[第一段]

在这次商场社会实践活动中，我们被分成了小组，每一组的任务就是去深入调研商场中的某一特定行业，例如：服装、书籍、化妆品、电器等等。我所在的小组负责的是“美食”行业，我们需要对所选的几家餐饮店进行实地调研。这些餐饮店的经营模式不同，价格也有高低之分。结合实地观察和调查数据，我们小组能较为全面的把握这一行业的运作机制，同时对于消费者的需求也有了更深刻的认识。

[第二段]

这次商场社会实践还让我体会到了商业文化的包容性与多元性。在商场中，我们碰到了各式各样的人，他们有着不同的文化背景、身份地位和消费需求。在活动中，我们始终保持客观的态度，尊重每一个人的需求，并且尽可能维护每一位消费者的权益。我认为商场作为一个交互互动的社交场所，需要营造一个包容和谐的商业氛围，这样才能让消费者愉快而且长久的在商场消费。

[第三段]

此次社会实践活动对我的团队协作与沟通能力的提升也有着极大的帮助。在这个活动过程中，每一次的讨论和决策都需要每位成员的不懈参与和深入思考，我们在分工合作的过程中也能深刻感受到沟通的重要性。作为组长，我需要根据成员之间的工作分配、协调工作进度以及及时处理各种问题，这些都培养了我在领导岗位上的处理能力。相信这样的商场社会实践能够对后续我的个人发展产生积极的影响。

[第四段]

商场的竞争和发展在推进着市场经济的进程，商场中物品的交换都体现了人们的需求与供给，商场中的每一项决策都需要对市场做出预判。与其说商场是消费者的天堂，倒不如说商场是市场竞争的残酷场所。在商场中各种各样零售店的相互角逐中，消费者也需要根据自己的口味、用途、收入等多种因素规划自己的消费策略。通过这一次对商场各类商品、众多商家的了解，我更加清晰地认识到了市场竞争的激烈和个人能力提升的重要性。

[第五段]

总之，这次社会实践活动不仅让我亲身参与到商业活动中，而且让我对商业文化与市场竞争有了更为全面、更深入的理解。同时，这次活动增强了我解决问题的能力、提升了我的团队协作精神，更加让我明白了一个人要想在竞争激烈的社会生活中立足，就需要始终保持着开放心态、勇于尝试创新。我相信在今后的大学生活中，通过各种形式的实践活动，我能更快地适应未来的职场生活，实现自己的梦想。

**社会实践活动心得体会篇十一**

作为一名大学生，拥有参加社会实践活动的机会是十分难得的。我利用这次假期时间，参加了学校组织的冬季社会实践活动，并深深感受到其中的收获与感动。

第二段：活动内容

我们这次冬季社会实践活动的主要内容是义务帮助残疾人家庭进行春节前的环境整治以及母爱斋的志愿服务活动。在这个过程中，我们深入了解了残疾人家庭的现状，为他们提供了一些力所能及的帮助；通过参加母爱斋的志愿服务，了解了孤儿寡母等弱势群体的生存现状。

第三段：体会

通过这次冬季社会实践活动，我深刻认识到了身体健康的珍贵和生命的脆弱。同时也认识到了社会上存在的多种问题。当看到残疾人家庭艰难的生活现状时，我深感社会的不公与残酷。然而，我也看到了社会的进步与努力。我们这些志愿者，小小的力量也可以给他们带来温暖。

第四段：收获

通过这次活动，我感受到了自己的成长与收获。我学会了怎样与人为善，怎样与人相处；更重要的是，我学会了认真思考问题，看待人生。我相信，这次社会实践活动对我人生的历程具有重要的意义。

第五段：总结

冬季社会实践活动对我而言是一次难得的体验和学习机会。通过这次活动，我认识到了社会的现状与自身的责任。我也认识到了社会实践活动背后蕴含着深刻的教育与成长意义。希望以后能够有更多的机会参与到社会实践中，为社会做出自己的贡献。

**社会实践活动心得体会篇十二**

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。

作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。

我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。

大学生寒假社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。

孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。

而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。

而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。

一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。

只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类\"，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。

但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴;但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。

我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。

但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。

哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。

因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。

针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。

同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。

适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。

俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。

人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才?我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢?自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**社会实践活动心得体会篇十三**

我想我等我期待未来却不能因此安排

……我看着路梦的入口有点窄我遇见你是最美的意外。”

孙燕姿的歌使我敲打键盘的手有点微滞。昨天今天明天，阴天晴天雨天。我们总会在某个路口某个车窗外某条街上遇见自己不认识的人和认识的人。遇见的人可以是曾经很要好的朋友。可以是失去联系的小学同学。可以是成为陌路的恋人。也可以是一面之缘的陌生人。

遇见需要靠一种缘分。佛曰：前世五百次的回眸才换得今世的擦肩而过。前世五百次的擦肩而过，换来今世的一次相遇。可见遇见是多么幸福的一件事。

昨天，在相隔四年半之后，开了一次小学同学会。走在后面的我，看到以前同学的背影，竟然会认不出他们，有些认出了也叫不上名字。坐下之后，看到他们的容颜，才觉得他们好像一点都没有变。刚开始，大家还很羞涩，都低着头玩手机。有几个人带头聊天之后，气氛才渐渐活跃起来，大家啃着鸡翅喝着可乐，讲起了自己的现状。对再次的遇见，大家都很有感触，纷纷回忆起以前班里的趣事。周围的空气都洋溢着温暖，那是一种难以言表的情绪。

坐在我旁边的是我小学最好的朋友。一起出版报一起唱歌一起逛街的好朋友。十年前的遇见才有了我们美好的友谊。而现在的再次遇见更是延续了我们未来的情感。

曾经站在车站等车而失神，一辆一辆的车子从我前面开过。一波一波的人群从我面前走过。眼前的斑马线在不同的脚步中变得若隐若现。风呼啦呼啦的刮过耳边。身边的喧闹声浮浮沉沉，恍若隔世。我在这等着遇见谁，还是我遇见了没有看见？我望着对面的路口，看着不同的人出现，拐弯，消失。我不知道那个路口通往哪里，也许又是一片美好的境地。也许在那里又可以遇见美好的人、美好的事。在心口柔软的那个角上，寄居着许许多多的她和他。虽然很希望遇见，但是遇见了该说些什么。是瞟过面颊将头转向一边，是点头微笑，还是很开心抱在一起？在不知道什么时候会遇见的情况下，设计了许多相见的对白。但往往开头的那一句最为艰难。即使知道某些遇见不会发生，即使知道遇见了也不会像这样对白，但是我仍等在那个路口，等着时间过去一大片。

遇见就似缘分，而缘份大概就似花火的曲线。在最高点最灿烂的那一刻，遇见给了我们奇迹。但遇见也会再见，缘分也会缘尽，花火终将绚烂一时而消失与无尽的黑暗。因为离别时的念旧，就期望能够握住沙漏再次遇见。一次一次的遇见，心中的情绪随之波动。遇见给了我们走下去的力量。因为遇见，我们才懂得友情，亲情，爱情。

遇见他们，那些爱我的人和我爱的人，也是我最美丽的意外。

梦想是人类对于美好事物的一种憧憬和渴望，有时梦想是不切实际，但毫无疑问，梦想是人类最天真最无邪最美丽最可爱的愿望。

小时候，唯独最爱做白日梦。看到琼瑶剧里某个漂亮姐姐哭的死去活来的，自己就会被感动的死去活来，希望自己也成为女主角，成为大家视线的中心。

再大些，在妈妈的要求下，学习书法学习英语学习古文。当听到妈妈说某某成绩多么好，自己就希望成绩也可以那么好。那时候我就常常想，如果我是全能天才该多好。

懂事了以后，开始明白学习的重要性，在经历了中考之后，更是把加倍的心思花在学习上，自己特别希望能够对得起父母、对得起长辈的希望。

而现在，刚刚结束第二轮的分班考，下半年就将步入高三。时间过的不是一般的快，自己的全身心都倾注在“一切为了高考”上。同样也是为了大学美好的生活而努力。

我一步一步的走过来，从现实逐渐走向梦想。我用行动在两者之间架起桥梁。但是到达梦想的彼岸，还有点太早。我站在此岸，望向前方，那是一片美好的境地。我不断的前进，看着彼岸就在眼前，而往往总差几步，好像永远走不到尽头。梦的尽头，到底是怎样的一番美好景象呢？不断的想达到彼岸，正是这给了我前进的力量。正是这种坚定的信念，成为了我完成理想的欲望和永不放弃的坚持。

当我在追求梦想的时候，每一天都是充满斗志充满缤纷色彩的，因为我知道，每前进一步，就离梦想近一步。每一步都是我实现梦想的步骤。有时候，会在前进的道路上碰到阻碍，它们像妖魔鬼怪一样向我伸出贪婪的手。我不能退缩，同样我也不能和他们一样随波逐流。因为我知道，那是梦想对我的考验，它在测试我是否具备实现梦想的资格。

在追求梦想的人中，印象最为深刻的就要数林肯了。他一生下来就一贫如洗。八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。当他失败了一次一次又一次之后，他早就可以放弃，但他并没有如此。林肯在竞选参议员落败后说：“这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。”也正是因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

以前也曾看到过一部动漫——《少年阴阳师》。主角是安倍昌浩。他从小就被冠上“大阴阳师安倍晴明的孙子”这个称号。但他本人极为讨厌这个称好，他和他的搭档红莲一起斩妖除魔，遇到困难不退缩不害怕，勇往直前，为了周围的百姓，他不顾生命危险与妖怪战斗。他的搭档红莲为了他而死，而昌浩又用自己的生命换回了红莲的复活。这一死一生，一生一死，实现了昌浩人生的价值，实现了他的梦想，那就是做个真正有用的阴阳师。

对于有些人，梦想只是个念头，只是一闪而过，只在嘴上说说手上写写。对于我，梦想不是一个人的事，是一种责任，是自己对自己的承诺，是必须完成的事。梦想对于我的终极价值，不是为了得到更多的金钱和利益，而是让爱我的人为我骄傲为我自豪，让他们放心。梦想是可以和家人一起分享的，是我活着的意义，是我前进的动力。我终会到达梦的彼岸，在它的尽头燃烧胜利的喜悦。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn