# 秋天伤感的说说心情短语(汇总14篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-03-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧秋天伤感的说说心情短语篇一 1．...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**秋天伤感的说说心情短语篇一**

1．一座城市再喧闹，没你，便是空城。

2．本想进你空间后再删除我的记录,没想到我竟然没有访问权限。

3．能回忆的东西，证明已经失去了。

4．用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂。

5．我不后悔爱过你。哪怕你伤的我那么深。

6．不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰我对你眷恋。

7．胡思乱想的后果就是把自己逼到绝望

8．人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

9．没有人能带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。

10．如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

11．曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

12．喜欢一个人是种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

13．不选择，也是一种选择。

14．明知不会有结果 但是我还会坚持 因为还爱着

15．太容易得到的东西、我们都不知道珍惜。

16．生于这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

17．当爱人不爱了都要微笑好吗

18．陪伴就是 你需不需要的时候 我都在。

19．心里有就有，心里没有就没有

20．其实生活很平淡，只是我们自己把它弄得苦不堪言

21．有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

22．时间，从零点开始。故事，却无法在终点结束

23．不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

24．可不可以别放情歌，那声音听着好寂寞。

25．只不过刚好伤心不已，只不过刚好决定放弃，只不过刚好忘记哭泣，只不过刚好遇见你。

26．不要那么相信回忆，里面的那个人不一定同样想你。

27．不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

29．存在真实的瞬间、纯属虚构的永远。。

30．我庆幸 我所喜欢的 我所讨厌的 都再见了。

31．不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

32．笑一笑 让在乎你的人放心一下 。

33．有些话我宁愿放在心里埋起来，再痛也不说出来。

34．在梦境和爱情里，没有事情是不可能的。

35．总是需要一些温暖，哪怕是一点点自以为是的纪念。

36．有时候突然不说话，回过神来才知道，自己在想他。

37．要怎么跟你解释，在我毫不犹豫爱你时，恐惧同样无边无际。

38．跟自己说声对不起 ，曾经为了别人而难为了自己 。

39．人人都说你活该独自凄凉,其实没人懂你的情长

40．没有谁天生对谁好。(说说 )

41．我以为我几乎都快忘记了那段生活 原来我曾经比谁都快乐

42．天色很黑，你看不见我的眼泪；因为我忍着泪，笑得好狼狈。

43．该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。

44．有些事，有些话，我没说，并不是我不懂，我只是看在眼里，埋在心里。

45．我相信一个人一辈子说过最多的谎话，就是别人问：“你怎么了”，你却逞强说：“没事”。。

46．从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

48．很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。

49．开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。

50．失望到整张脸都透露出很失望的信息，那真的是很失望了。

51．我一直很纳闷，为什么有的人一个劲伤害别人，自己反倒喊疼。

52．其实这世上是没有人能够理解另外一个人的悲伤的。

53．旅行，不过是为了迷失自己，然后发现自己。

54．每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，最深沉的秘密就放在那里。

55．时间在变,人也在变,有些事, 不管我们如何努力, 回不去就是回不去

56．被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

57．如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

58．不是每个人都可以在我心里兴风作浪，你知道吗。

59．旅行不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

60．我最不喜欢等 因为这个期限永远都是个未知数。

61．每次遇见你我都会故作镇定然后等你消失在我视线的时候抬头笑

62．若我再见你，不过是会心一笑， 道一句：好久不见。

63．时间模糊了对错,同时也模糊了我们的爱

64．静默的年华，热闹的花开，我们就这样经过，慰叹，成长。

65．要怎么跟你解释，在我毫不犹豫爱你时，恐惧同样无边无际。

**秋天伤感的说说心情短语篇二**

1.那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不再是我铠甲。

2.你在害怕什么？怕忽然有一天和他在大街上相遇，他却牵着别人的手，怕突如其来的尴尬或多年以后依旧放不下。

3.你以为说了分手就不见面，你以为说了再见就不想念。可一个突然跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面，深爱过的人哪能说忘就能忘。

4.大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

5.这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

6.我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

7.那些离开你的人，无论当初是出于什么原因离开的，也许他犹豫过挣扎过不舍过，但至少在他决定要走的那一瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

8.如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

9.一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

10.最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去。然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。

**秋天伤感的说说心情短语篇三**

qq说说伤感心情短语\_伤感说说心情短语，就是qq里面伤感的心情短语，轻轻的诉说你的伤感，下面小编为你献上qq说说伤感心情短语\_伤感说说心情短语，欢迎大家阅读

伤感经典说说大全\_伤感说说

哦!

1. 生活中值得高兴的事情也不少，别把目光都盯在那些让你不愉快的事情上。

2. 生活就是那样，不留一丝余地，活下去似乎都需要很大的勇气。

3. 人人都有悲催时，但是生活还得继续。

4. 去爱一个可以给你正能量的人，时间和细节会告诉你是真爱还是喜欢。

5. 努力向前走一步，离梦想就更近一步。

6. 那么多人都在坚持，你凭什么放弃?

7. 梦想，就是这样一个词，不在于拥有，而在于追求。

8. 眉毛上的汗水，眉毛下的泪水，你总得选一样。

9. 经历过风雨后，请不要忘记阳光可能随时到来。

10. 将来的你一定会很感激现在奋斗的自己。

11. 孩子，哭过的泪就忘了吧，你看，你看，每一束阳光每一滴雨露都对你祝福。

12. 对待健康，偏见比无知更可怕!

13. 不是别人逼你去优秀是你自己为自己而奋斗。

14. 不管梦想是什么，只有带着淡然的态度，做好当前的事情。

15. 不逼自己一把，你永远不知道自己到底有多强大。

16. 爱人你为什么不能在关键的时候把我拉回正能量!

17. 总有一天，你会亮瞎那些曾经嘲笑过你的人。

**秋天伤感的说说心情短语篇四**

61. 那似海的曾经让我怎生忘记，人生未了，柱子已倒，两两相望，相濡以沫，凄凉的晚风，刮得我碎了一地的心，怎么也捡不起，路未完，但心已到了天涯海角，眼中的迷雾全是你的倒影。

62. 真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

63. 有些人，这一辈子都不会在一起，但是有一种感觉却可以藏在心裏守一辈子。

64. 我的爱总是悄悄的，我悄悄的把你放在心上，然后悄悄的死心。

65. 孤独其实也是美，你我都能体会，因为我们都俗，免不了尘世，一个人来终会一个人走。

66. 我很平静的哭了，我曾认为我不爱你，可现在我才明白，为你哭了太多次，已经没有多余的泪水再去为你哭泣。

67. 时间，可以淡忘一切，也可以让某些记忆加深，有些人，说好忘记，却做不到；有些感情，走了一圈，还是会回到原点。

68. 随风成影的生活，让我渐渐的升起冰冷的感觉，此时觉得风华是一指流沙，苍老是一段年华，一年又一年，一日复一日，一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一场梦。

69. 快乐是痛在作弊，难过给幸福造句，一切毫无疑义，勉强的活着就是证据。

70. 人间事难遂人愿，且看明月又有几回圆。岁月的磨砺早已更换了曾经坚韧的容颜！奈何，为情一往情深的人太多，我也不过是红尘路上浪涛下的一粒沙尘，只能与你作短暂的擦肩！

71. 岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。

72. 如果没有感觉，就不要给我错觉；如果没有真心，就别扰乱我的心。

73. 没有什么是永远，也没有什么会很久。找个借口，谁都可以先走。

74. 无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

75. 既不回头，何必不忘；既然无缘，何需誓言；今日种种，似水无痕；明日何夕，君已陌路。

76. 因为爱，所以爱，因为恨，所以恨，一切的一切，都是因为你而改变。

77. 你逃不掉世俗的卑微，我无法理解时空衔接的丝裂，你逃不脱家庭的束缚，我无法明白逆来顺受的错，终于，在接力赛拉长了彼此的距离，留下孤独的相向背影。

78. 不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望。

79. 我不会是你离开的理由，同样不会成为留得住你的手，所以也不想说一句无足轻重的别走。

80. 有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

**秋天伤感的说说心情短语篇五**

伤感的说说到处你内心的伤感，伤感时候适合的说说，

qq伤感说说励志图片

，欢迎大家阅读!

1. 如果没有当初相遇，是不是就不会有今天的疼痛。

2. 思念就跟爱情一样是会耗尽的。无奈要分隔两地，一开始我想你想得很苦，恨不得马上飞奔到你身边，再也不要跟你分开。后来的后来，我没那么想你了，不是不爱你，而是这样的想念是没有归途的。我再怎么想你，还是见不着你摸不到你，只是用思念来折磨自己。于是我知道，我得学着过自己的生活。

3. 我怀念，那些近似疯狂的日子。

4. 学会放弃，在落泪之前留下简单背影。

5. 流逝的云，远去的人，早已不知去向。我们会在原地傻傻地守候着，执着于再看一眼，再续段缘。只因心存余憾，不肯放下，在得与失、爱与恨之间迂回难择。到最后迷失了自己，再也找不到全身而退的出口。

6. 命运捉弄，生生世世的眷恋，生生世世的情缘，于轮回里擦肩而过的曾经，一次次的错过，一次次的哀怨铸成永恒。今生，是最后一世情缘了吧!我们终是不能携手相牵。

8. 请珍惜你身边默默爱你的人。 或许，有一天当他真的离开了。 你会发现，离不开彼此的， 是你，不是他。

9. 我倔强的不愿屈服， 换来的却也只是伤痕累累。

10. 我感动天感动地，却感动不了你。

11. 灵魂缺失的伤口、连泪都不知道为谁而流…

14. 嘴角上扬的动作、早已不属于我…

15. 流年、在等谁的相濡以沫…

16. 谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

17. 一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

伤感经典说说大全\_伤感说说

伤感说说配图\_伤感说说

伤感说说带图片\_伤感说说

**秋天伤感的说说心情短语篇六**

1．一座城市再喧闹，没你，便是空城。

2．本想进你空间后再删除我的记录,没想到我竟然没有访问权限。

3．能回忆的东西，证明已经失去了。

4．用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂。

5．我不后悔爱过你。哪怕你伤的我那么深。

6．不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰我对你眷恋。

7．胡思乱想的后果就是把自己逼到绝望

8．人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

9．没有人能带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。

10．如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

11．曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

12．喜欢一个人是种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

13．不选择，也是一种选择。

14．明知不会有结果但是我还会坚持因为还爱着

15．太容易得到的东西、我们都不知道珍惜。

16．生于这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

17．当爱人不爱了都要微笑好吗

18．陪伴就是你需不需要的时候我都在。

19．心里有就有，心里没有就没有

20．其实生活很平淡，只是我们自己把它弄得苦不堪言

21．有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

22．时间，从零点开始。故事，却无法在终点结束

23．不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

24．可不可以别放情歌，那声音听着好寂寞。

25．只不过刚好伤心不已，只不过刚好决定放弃，只不过刚好忘记哭泣，只不过刚好遇见你。

26．不要那么相信回忆，里面的那个人不一定同样想你。

27．不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

29．存在真实的瞬间、纯属虚构的永远。。

30．我庆幸我所喜欢的我所讨厌的都再见了。

31．不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

32．笑一笑让在乎你的人放心一下。

33．有些话我宁愿放在心里埋起来，再痛也不说出来。

34．在梦境和爱情里，没有事情是不可能的。

35．总是需要一些温暖，哪怕是一点点自以为是的纪念。

36．有时候突然不说话，回过神来才知道，自己在想他。

37．要怎么跟你解释，在我毫不犹豫爱你时，恐惧同样无边无际。

38．跟自己说声对不起，曾经为了别人而难为了自己。

39．人人都说你活该独自凄凉,其实没人懂你的情长

40．没有谁天生对谁好。(说说)

41．我以为我几乎都快忘记了那段生活原来我曾经比谁都快乐

42．天色很黑，你看不见我的眼泪；因为我忍着泪，笑得好狼狈。

43．该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。

44．有些事，有些话，我没说，并不是我不懂，我只是看在眼里，埋在心里。

45．我相信一个人一辈子说过最多的谎话，就是别人问：“你怎么了”，你却逞强说：“没事”。。

46．从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

48．很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。

49．开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。

50．失望到整张脸都透露出很失望的信息，那真的是很失望了。

51．我一直很纳闷，为什么有的人一个劲伤害别人，自己反倒喊疼。

52．其实这世上是没有人能够理解另外一个人的悲伤的。

53．旅行，不过是为了迷失自己，然后发现自己。

54．每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，最深沉的秘密就放在那里。

55．时间在变,人也在变,有些事,不管我们如何努力,回不去就是回不去

56．被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

57．如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

58．不是每个人都可以在我心里兴风作浪，你知道吗。

59．旅行不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

60．我最不喜欢等因为这个期限永远都是个未知数。

61．每次遇见你我都会故作镇定然后等你消失在我视线的时候抬头笑

62．若我再见你，不过是会心一笑，道一句：好久不见。

63．时间模糊了对错,同时也模糊了我们的爱

64．静默的年华，热闹的花开，我们就这样经过，慰叹，成长。

65．要怎么跟你解释，在我毫不犹豫爱你时，恐惧同样无边无际。

**秋天伤感的说说心情短语篇七**

1.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底最深的秘密。

2.你走了真好，不然总担心你要走。

3.要分手就分手吧，不用说什么你配不上我这种话，我们又不是手机和充电器。

4.后来，我所遇之人都胜你，所爱程度都不及你。

5.原来分手就是，这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。

6.你用一分钟说完的分手宣言，我却要用一辈子去忘记。

7.我渡得过万里狂风，渡得过诗酒年华，却渡不过你不顾一切离去的决然。

8.当初我们说好的天长地久，现在看来不过是当初为了在一起的借口。

9.别以为分手后去你空间或微博看了两眼就以为人家还忘不了你，还在乎你，上完厕所还得回头看一眼马桶呢。

10.留几年的长发，五分钟就剪完，几年的感情，一句分手就结束了。

11.我们俩同时坠入爱河，唯一不同的是，只有我一人溺水。

12.时过经年，我不再是你身后等你回头的那个人，你也不再是我情绪波动的原因。

13.即使说一千遍我爱你，但只是一句分手就可以结束，这就是爱情。

14.分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过;分手后不可以做敌人，因为彼此相爱过。所以，只能做最熟悉的陌生人。

15.你只需要记住一件事，在感情里可以轻易放弃你的人就是不爱你的人。

16.我们曾经那么好，现在却连声问候都怕是打扰。

17.既然我感动不了你，我就放过我自己，你的骄傲和谎言是我离开的动力。

18.恋爱中最心酸的事大概是：对方已经决定跟你分手了，只是还没想好充分的理由，而你却还在计划着两个人的未来。

19.我说分手是想被挽留，你却顺口祝我自由。

20.比起分手还是其他什么的，不得不停止对一个人的喜欢才是最痛苦的。

21.分手后的思念不叫思念，叫犯贱。

22.原来我最执着的往昔，竟只是你的过往云烟。

23.所谓的放不下，也不过就是四杯烈酒，三根香烟，两滴眼泪和一个难熬的夜晚。

24.分手的理由是假的，但分手是真的。

25.爱情最痛苦的不是分手，而是感动的回忆让你站在原地以为还能回到过去。

26.你是我抽了一晚的烟，也是我回不去的从前。

27.分手一百天，男孩给女孩发了个消息：“我在老地方等你。”后来 女孩在北海吹了一下午的风，男孩在宾馆住了三天。

**秋天伤感的说说心情短语篇八**

曾经以为你就是氧气，原来只是闹剧。伤感说说心情短语语录是小编想跟大家分享的，欢迎大家浏览。

伤感说说心情短语语录一

1.选择再艰辛，那都是我的事。

2.放手是一种无奈的绝望，痛彻心扉。

3.生于这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

4.牵手和分手来自同一双手。

5.离开你的那一天开始，左心房渐渐停止跳动。

6.如果我突然消失了，你会不会发疯一样的找我，然后因为找不到我而难过。如果我突然消失了，你会不会认真的用心的看我空间里的每篇文章，然后理解我当初是多么的珍惜你。你会不会每天开着qq在等我。

7.许多人在重组自己的偏见时，还以为自己是在思考。

8.想再躺在你怀里，想再让你为我擦干眼泪，想再让你抱紧我，想再吻你的脸，想要你说声爱我!

9.你说“谢谢”，我说“不客气”。我们陌生到需要这么客气。

10.飞吧，大雁!重振你矫健的翅膀。等侯在前方的，不会永远是暴雨和恶浪。这世间还有真诚的友谊赤你辅展着宁静的湖荡。

11.就算是穷困潦倒，也要比别人潦倒的不一样。

12.天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的忧伤比你多，剩下的时光，你陪我，好不好，这样你不寂寞，我也不会忧伤。

13.有人说当下雨的夜晚仰望星空，如果你看见有一颗流星划过，那就是思念你的人在哭泣。想你的时候我仰望天空，我看见了自己的眼泪，不知道远方的你是否看见有流星划过你的窗前。

14.我不去多想是否能够成功，既然选择了那块绿洲，便不再瞻前顾后!

15.我们都是远视眼，模糊了离我们最近的幸福。

16.失去后才发现，原来我们不是一个世界的人

17.如果我能，我愿将心底的一切都揉进今日的分别。但是我不能啊!那么，就让我们以沉默分手吧!这是一座火山的沉默，它胜过一切话别!

18.原来我们是凡尘最不起眼?a众生，只是感情无以复加。

19.不是我不爱你了，只是因为我发现你不需要我了。

20.我们都是活着的木偶，偶尔，也有自己的思想。

伤感说说心情短语语录二

1.我想你，想在家里静静守着你疲惫的归来;想为你递上一杯温热的香茗，缓缓驱散你脸上的倦容;想用我粗糙的手，轻轻抚平你眼角的皱纹;想用我轻柔温情的呢喃，抚慰你驿动不安的心灵。

2.至情的悲，让我怎么去倾诉，寂灭的心，让我怎么还有思绪活下去，空留一具行尸还在苟延残喘，没有轨迹的心痛，让我想要忘了整个世界。

3.以前，我总是掏心挖肺的在想着如何能让你更快乐，所以总是在委屈着自己。那么，现在我选择离开，放手不再等你，是因为我怕等了，就再也等不了别人了。

4.坚强太久，写在脸上便是沉默。趟过岁月的河，人生如同熟透的果子，愈来愈低调。低调的本质反应，便是不喜欢说，只喜欢踏实地做。曾经那些艰难的岁月如冰刀，刺在心上，冰凉而疼痛。每一段故事，都是刻骨铭心的经验或教训。历经艰险，便会变得沉默。说，谁都会，但我们深知，光说永远到不了彼岸。

5.勇敢的代价是自己先放下，承认失败，接受无奈，轻轻地叹一口气，祝福他今后幸福快乐，从此心若止水，难起波澜。

6.海誓山盟到头都是空，水流烟淡，随你飘散。

7.记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

8.不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

10.曾经以为，伤心是会流很多眼泪的;原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。

11.曾经以为可以这样牵着手一路走下去，可是放手了才明白，一切只是两条平行线偶然的相交，当一切都烟消云散，平行的依旧平行，即使相隔不远，也已是人各天涯。

12.有些事，经不起再一次。

13.一些人，一些事，失去了就不再回来了，要怪就怪自己当初不珍惜。

14.幸福不是拥有多少，而是看重拥有的，看淡无法拥有的。如果刻意追逐无法拥有的，你就会忽视本身已经拥有的，包括爱着你的人，以及你身后留下的那些脚印。幸福原本很简单，只因我们过于较真，过于渴望得到不属于自己的东西，才让生活中遍地烦恼。当你站在烦恼中仰望，幸福已被你踩在脚下。

15.曾经的爱，曾经的痛，曾经的迷茫，谁让我忘不掉你的模样，如今却是永恒的伤。

16.幸福始终充满着缺陷。

17.我会用一万次回眸换取与你的一次相遇，再用我如莲的心，在某个遥远的角落静静地想你。

18.有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不想失去他。

19.别离，有点难舍，但不怅然;有点遗憾，但不悲观。因为相逢的希望在安慰。

20.心中的那把钥匙，至此至今，都无法打开。因为，无法把你忘怀。

22.心里有一些牵挂，有些爱却不得不各安天涯…

伤感说说心情短语语录三

1.年华逝，青春难驻，天涯何处是归路。

2.不选择，也是一种选择。

3.别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗?

4.我们不得不分离，轻声地说声再见，心里存着感谢，感谢你曾给过我一份深厚的情谊。

5.我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

6.终于懂得爱是什么。不是还能继续爱着，而是曾经那样爱过。

7.时间，从零点开始。故事，却无法在终点结束

8.不是谁离不开谁，是谁放不下谁。

9.无论是否曾经努力去挽留，那些该走的注定留不住，不走的注定伴你一生。

10.多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

11.一个人，一座城，一生心疼。

12.我想和他站在同样的高度，能够真正让他刮目相看，而不是仅仅跟在他的身后追随着他的脚步我想要和他并肩而立，我想拥有和他站在一起的资格。

13.不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰我对你眷恋。

14.岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

15.只因无论是谁，都有内心致命的黑洞虽然不知道那黑洞的后面，是多少时光，多少岁月，穿梭而过的深痛。

16.有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。

17.你以为只要走的很潇洒，就不会有太多的痛苦，就不会有留恋，可是，为什么在喧闹的人群中会突然沉默下来，为什么听歌听到一半会突然哽咽不止。你不知道自己在期待什么，不知道自己在坚持什么，脑海里挥之不去的，都是过往的倒影。

18.笑着哭最痛。

20.请不要假装对我好，我很傻，会当真的。

21.对不起是一种真诚，没关系是一种风度。如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗。

**秋天伤感的说说心情短语篇九**

1.也许一个人在真的无可奈何的时候，除了微笑，也只好微笑。

2.你就像阳光，照进我心里阴霾的地方，刺痛了忧伤。

3.有些话，不经意的说出口。却让人难过的很久很久。

4、别问我过得好不好，不好你也帮助不了，好也不是你的功劳。

5、曾经深爱占有，现在还你自由。

6、只怪现实太残酷，所以更迷恋梦境。

7、不要把自己的伤口揭开给别人看，世界上多的不是医师，而是撒盐的人。

8、有些记忆就算是忘不掉，也要假装记不起。

9、这辈子最对不起的就是这颗心，疼了一次又一次，伤了一遍又一遍。

10、来我心里住下来吧，这里不需要你支付任何租金。

11、一觉醒来、明天还是我自己、尽管昨天哭得发疯。

12、初恋是美术;热恋是技术;结婚是艺术;离婚是手术。

13、要不是老师说过不能乱扔垃圾，不然我早把你仍出去了。

14、哪怕你不记得我了，我依然用微笑去爱你。

15、渴望一个来自你永久有效的拥抱。

16、每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。

17、我们曾相爱，想到就心酸。

18、连广告也信，读书读傻了吧!

19、曾经过度依赖的，现在变的嫉妒陌生着。

20、相生相克，其实也是另一种意义上的，相依为命。

**秋天伤感的说说心情短语篇十**

1、我就像现在一样看着你微笑、沉默、得意、失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直高中生作文在现在而你却永远停留过去。

2、我会好好的生活，不为别的，就为这些年我亏欠自己的。

4、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

5、不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

6、我是害怕深夜的，会有一种无尽的`寂寞袭向我;我却又喜欢深夜，因为只有周围漆黑一片，我和我的泪才是安全的。

7、全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

8、也许，我们之间的感情就这么脆弱，脆弱到一句流言的力量就可以把我们伤得支离破碎。

9、还是火柴说的好啊，她说男人都是下半身动物。那些男人口口声声对你说给你下半生的幸福，其实是说给你下半身的幸福。

10、在没有遇到你之前，我不知道孤独之外的寒冷。在没有思念你之前，我不知道寂寞之外的难耐。

11、该来的来过，该走的都走了。我不是不想留住你，只是一切都太晚了。在这条等待的路上，我已经变得一无所有。

12、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

13、一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

14、叶落尽的时候，轻轻的想起了你。回忆若能下酒，往事便可作一场宿醉。

15、如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生!

16、离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

17、我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

18、无力挣脱。我告诉自己，今天是最后一次想你，最后一次为你落泪，真的是最后一次让自己想你。

19、我见过最不要脸的人就是作业了，我都说了我不喜欢他他还缠着我让我做了他。

20、一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

21、我们微笑着说：我们停留在时光的原处，其实早已被洪流无声地卷走。

22、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

23、心梦若无痕，泪眼如失神，过去的刻骨铭心也可轻描淡写，唯一有一种“伤”在心头萦绕折磨着自己。

24、等我结婚的时候，我们就去纹一对儿戒指，谁特么先提出离婚，谁就剁手指头儿。

25、男人哭了，是因为他真的爱了;女性哭了是因为她真的放弃了。

26、时光如梭过，曾经，与你际遇于红尘中，而我，终不能在你眼里温暖的笑，而你，永远是我无法触摸的温柔。

27、我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

28、我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸，一张微笑着、忧伤着、凝望我的脸。

29、一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手，如果他的手指是热的。他是谁对我其实已经并不重要。

30、失恋时，只有2种可能，要么你爱她她不爱你，或者相反。那么，当你爱的人不再爱你，或者从来没爱过你时。你没有遗憾，因为你失去的只是一个不爱你的人。

31、你想用最快的时间讨厌一首歌，就把那首歌设置成早上闹钟。

32、再次相遇，仿佛回到了曾经，而我却再也找不到当初的感觉。

33、上帝对每个人都是公平的，你在失去一些东西的时候，也获得了一些宝贵的东西。人人都要拥有一颗感恩的心。

34、我最要好的朋友不在身边，我要怎样肆无忌惮的哭出来。

35、心总像被掏空的感觉，只需要深呼吸，然后活在自己的世界里面。

36、纵使自己知道有些无理取闹，但就是想要证明自己的重要性。

37、小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。

38、有时候不善于表达的人挺吃亏的，付出多用情深，却没人说你好。

39、有时候爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。

40、现在才知道，不是真心就可以得到，不是付出就有回报。

41、过去的人就像是氧化了的苹果，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，所以别频频回头。

42、人总是那么贱、一定要到无路可退、伤痕累累才知道放手。

43、如果有一天，你后悔放弃我，请记得，我曾像乞丐一样求你留下过。

44、认识我的人以为我很潇洒，了解我的人以为我很快乐，只有懂我的人才知道其实我很忧伤，可是没有人懂我。

45、不想哭不想闹，只想忘掉所有伤心烦恼，连同幸福快乐一起。

46、一次次你用生离死别要挟我的原谅，可是你还是一次次地出轨。

47、有时候，望着天花板发呆，仿佛要看透一切，去寻找属于自己的答案。

48、离别是一种美丽，用目光丈量不出的秋水，被你纵横驰骋的思想忘穿。

49、日积月累之后，那道伤疤，不过是成了被细细覆盖的旧伤而已。

50、人生道路，绝大多数人，绝大多数时候，人都只能靠自己。

**秋天伤感的说说心情短语篇十一**

21. 一场爱太痛，也许只是一场没有遗忘的梦，让我不舍的清醒，不知你的情，能否埋葬我对你的爱。

22. 心累了，不想再折腾了，一直都是我主动，我决定退出了，这样你就会笑了吧。

23. 你永远也不晓得自己有多喜欢一个人，除非你看见他和别的人在一起。

24. 一些人，一些事，失去了就不再回来了，要怪就怪自己当初不珍惜。

25. 越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

26. 有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他不想失去他，唯有假装原谅他！

27. 静静的沉默，融化了以往的执着，你可知道没有你的我就已经不再是我。

28. 清晨微风吹得窗帘飞扬，孤独的身影穿过窗帘透射出寂寞的幻觉，万绪般的思念在寂静的早晨显得格外静谧。

29. 你之所以感到孤独，并不是没有人关心你，而是你在乎的那个人没有关心。

30. 我曾经用心的等你，时间久了，发现已经不再爱你了，也许我们彼此爱的只是没有拥有过的感觉！

31. 从起初掏心掏肺，到撕心裂肺，最后没心没肺，这过程有多心酸你懂么？

32. 过去的故事总归成为回忆，会痛，会哭，会想起，到最后总会落幕。

33. 我不会再以真心对待任何人了，尤其是假装对我好的，因为他们总是时不时的从背后捅我一刀，还问我疼不疼。

34. 你在风中不语，挥手；我在远处，静默，无声，一条寂寞的路，通向生命的两端。或许人心，本就是一朵无风自落的花，凋零在岁月的洪荒里，随波逐流。

35. 心痛？要怪就怪自己，有本事爱上别人，没本事让别人爱上自己。

36. 人生要经过多少寂寞的等待，才能终将等到我们要等的人儿。我就这样感受着，疼痛着，清醒着，因为我不知道我能有个多少这样的时候来想念一个人。

37. 有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

38. 原来喜欢不可以伪装，原来快乐不可以假装，原来永远和瞬间一样。

39. 尘封回首，任由生命中无能为力，那些青葱韶华，就这样随着岁月的脚步，越走越远，苍老的是岁月，永不苍老的是见你的那些铭刻的画面，一段回忆在回忆里搁浅，一段感情却需要一生来铭记。

40. 人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

**秋天伤感的说说心情短语篇十二**

3.让莪旳爱随风去，把自己留在原地。

4.有些苦，只有自己懂;有些累，只有自己受。红尘里，那些得到的，拥有的，失去的，遗弃的，以及深埋于心底的，大事小事，只能自己受，自己忍。如果能哭，能流泪，我不会忍，也不想忍，如果能放弃，能离弃，我不想不，也不会不。只是，人生没有如果，我们总会继续生活，不论苦乐，我们都得坚持，都得忍。

5.身安，不如心安;屋宽，不如心宽。做人，人品为先，才华有加;做事，明理为先，勤奋作伴。快乐，不是财富多而是欲望少。愿你人生幸福快乐。晚安!

6.爱一个人是痛苦，也是一种幸福。我不知道来怎么形容爱这个字。我也不知道来怎么形容。在心的世界里，爱是自私的，也是宽容的。爱一个人，要把你的心的交个对方来保管，来爱护。如果，那个人做不到，那就请你，在不要去爱这样的人拉!因为，他不值得你去珍惜和爱护!

7.也许，我们是另一场幸福的女主角，只是开始的热身预演，我们太过投入了吧。

8.相爱是一件费时间的事情，失恋也是，要花时间去复原，要伤感，要忘记，我们太忙了，承担不起。

9.命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天;看淡了，谁的心中都有一片花海。

10.远方的你可要好好得照顾自己，不要感冒了流鼻涕，偶尔也可以打几个喷嚏，那是代表我在想你!

[]

**秋天伤感的说说心情短语篇十三**

一、女人容易迁怒，爱胡思乱想，烦恼又不是布匹，说剪断就剪断，唯一的办法只有觉醒、面对和超越。

二、今天的太阳又要下山，日历又要翻过新的一页，对你的思念也像这慢慢袭来的轻雾越来越浓。亲爱的，好想你快点回来。

三、昨天是一张作废的支票，明天是一张期票，而今天则是你唯一拥有的现金。

四、只有内心丰富才能摆脱这些生活表面的相似。

五、你会正因一首歌钟爱上一个人，正因一个人钟爱一个城市，正因一个城市钟爱上一种生活，然后成为一首歌，想念某个人。

六、我昨晚梦见，你微信换了头像，梦见你要对别人好，梦见你要我走，我难过得不想睡过去，一直睁着眼，我连梦见都受不了。我想你了。

七、没有天生的信心，只有不断培养的信心。

八、想你，洒一地红豆;牵你，折一千只纸鹤;盼你，结一树黄丝带;千年轮回的你，为何还不来?越等待心中越爱!

十、没有心如刀割，不再依依不舍，只有，沉默相隔……

十一、笨蛋，你知不知道，我想哭，想依靠时，想到的第一个人是你。

十二、那未完待续的爱情，我想再也不需要我陪你演。

十三、不要太把一个人放在心上，因为在那个人的心里你或许什么都不是。

十四、我不给你打电话是因为我想你，我给你送花是因为我忍不住不想你。

十五、人生只有三天，活在昨天的人迷茫;活在明天的人等待;活在今天的人才最踏实

十六、慢慢才知道很多东西是可遇而不可求的,很多东西只能拥有一次;慢慢才知道人的性格可以差异到如此之大;慢慢才知道,两个天天在一起的人不一定是朋友,有可能什么都不是;慢慢才知道,手机是别人有事找你时用的,并不是为交流感情的;慢慢才知道,快乐常常来自回忆,而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

十七、爱情是生命的点缀。一生总得做一次飞蛾。就这足够了。

十九、当你的脑子说着要放弃，希望在轻语，再试一次。

二十、我想你，想在家里静静守着你疲惫的归来;想为你递上一杯温热的香茗，缓缓驱散你脸上的倦容;想用我粗糙的手，轻轻抚平你眼角的皱纹;想用我轻柔温情的呢喃，抚慰你驿动不安的心灵。

二十一、一经遇见你，我便低落到尘埃，然而内心却是欢喜的，并且在那一地绽放出一朵娇艳的花”，爱情总是在不经意间，让人迷失了方向，失去了自我，却又在不知不觉中享受着另外一份温存，思念时浅浅的幸福，企盼时淋淋的温情，遥望时浓浓的陶醉，独处时淡淡的回味。

二十二、你若心寒，我是春天。你若心苦，我是甘甜。你若心伤，我是欢颜。我愿与你比翼双双飞，身影步步随。

二十三、在这泛滥的青春时光里，我们终究是一对丢失了爱情的人。

二十四、谁离开，谁等待，谁用真心来表白。

二十五、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下

二十六、不是正因寂寞才想你，是正因想你才寂寞。孤独的感觉之因此如此之重，只是正因太想你。

二十七、人最软弱的地方，是舍不得。舍不得一段不再精采的感情，舍不得一份虚荣，舍不得掌声。我们永远以为最好的日子是会很长很长的，不必那么快离开。就在我们心软和缺乏勇气的时候，最好的日子毫不留情地逝去了。

二十八、你的个性签名，是我心里的烙印。每次看到，心都会疼的颤抖一下。

二十九、优秀是一种习惯。如果说优秀是一种习惯，那么懒惰也是一种习惯。人出生的时候，除了脾气会因为天性而有所不同，其他的东西基本都是后天形成的。所以，我们的一言一行都是曰积月累养成的习惯。所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。

三十、光这么美，我睡不着;抖落心事，擦干心情;把梦，一件件晾在风竽上;远方的你让我好牵挂。

三十一、谄媚者的艺术是：利用大人物的弱点，沿袭他们的错误，永不给予可能会使他烦恼的忠告。

三十二、但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。

最新

**秋天伤感的说说心情短语篇十四**

聪明的女人不一定就是智慧，但智慧的女人必定聪明。智慧，是好女人身上的黄金软甲，它是头脑、阅历、勇气和学识的结合体，智慧的女人常常无往不胜。但是，你要知道智慧不等于耍心计。

1、谢谢你的绝情，成就了我现在的百毒不侵。

2、一路有你，再傻逼我也愿意。

3、你给的伤疤，让我哭不出来;我的心声，你永远也听不到。

4、一次次的伤痛、一次次的心软，最终导致全身麻木。

5、你给了我浪漫的曾经，却给不了我

幸福

的未来。

6、你伤我如此之深，我心里却全是你的

甜言蜜语

。

7、我们都曾因对方而感动到流泪，也都曾因彼此而寂寞到心碎。

8、爱了、伤了、痛了、离了、这就是

爱情

!

9、心痛了、梦碎了、结束了、泪干了，这就是我们要的爱么?

10、我忘不了你，因为你是我心里永远的伤疤。

11、爱就刻骨铭心，不爱就各奔东西。不需要等待。

12、听着悲伤的歌，流着痛心的泪，想着失心的他。

13、眼泪不一定是痛苦的，微笑不一定是幸福的。

14、我有两个忆，一个是回忆，一个是失忆。

15、爱的累了、伤了、痛了，我们什么都不说只剩下彼此的沉默。

16、有多少人?为了她爱的人放弃了爱她的人?

17、有一种感觉比失恋还痛苦，那就是自作自受。嫩模小美与你在线激情互动!

18、有一种想见不敢见的伤痛。有一种爱还埋藏在我心中。

19、总是不愿意面对现实，想永远的面对梦中的那个你。

20、我深深的爱着你，可是却始终得不到你的回应。

21、对你爱的太深，已感觉不到你对我的伤害。

22、恨过你、咒过你，可我还是想念你。

23、没有你的日子，我要努力让自己过得更好。

24、给过我最痛的那个人，却是我为他付出过最多的那个人。

25、不计后果的爱，最后却变成了痛的记忆。

26、我不顾一切拼命的挽留，换来的是潇洒的走。

27、感谢你给我的所有伤害，是它们让我真正走向了成熟。

28、对于你，我没有太多的要求。你能始终把我放在第一位就好。

29、我们所谓的爱情承诺，一切也只不过是多余的欺骗。

30、世界太暗，人心太黑，我们太假，爱情太傻。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn