# 最新食品安全国旗下讲话稿(实用13篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-03-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。食品安全国旗下讲话稿篇一燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**食品安全国旗下讲话稿篇一**

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？国以民为本，民以食为天，食以安为天，维护食品卫生安全，对我们的健康尤为重要。

在校外，当我们在繁华的闹市中穿行时，各类小吃令人眼花缭乱，而我们总会禁不住去品尝，殊不知，那些没有营业执照的路边摊，它们的卫生安全系数有多大？或者根本没有安全保证。据调查显示，48.4%的种植地和养殖场周边的环境存在不同程度的污染源；35%的农民在生存中使用农药和兽药没有经过农业技术人员的指导；64%上市前没有进行场地检验。农村小作坊，黑加工点的原料加工过程存在质量安全隐患。这些数据引人深思，究竟，我们能吃什么？我们吃的安全吗？在学校内，许多同学总喜欢吃外卖食品，经常去买小零食，即使去食堂，也只吃自己较喜欢的一样。这样的做法，对于正处在生长发育阶段的我们而言是极其不利的，甚至会影响学业进程。

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐、一根豆芽，都能让你的身体有所损伤；不懂食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中，健康之于我们何等重要！

我国制定了《中华人民共和国食品安全法》，对非法经营或违法制造的食品进行依法惩治。用法律强制力，严厉打击违法生产行为无路可走，让黑作坊无处藏身。

在家中，我们要保持食品清洁，要生熟分开，煮熟煮透，要在适宜的温度范围内，保存食品。在学校，我们应按时，按量在食堂就餐，注意平时的膳食调配，为体内补充各种营养。另外，我们来校时携带的蔬果等食品，也应注意保鲜，注意保存方式。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。”我们也应该做到珍惜粮食，在同学间开展“光盘行动”，这样，才能保证我们的身体健康，使我们在健康的范围内成长。

我们与食物的关系，就像鱼儿离不开水，雄鹰离不开天空。让我们从身边的小事做起，从现在做起，一起为我们的生活打造健康的食品环境，为我们的\'生命保驾护航！

**食品安全国旗下讲话稿篇二**

同学们：

昨天晚上，老师在网上查阅了有关“小学生食品安全”的资料，结果令人心惊肉跳：甘蔗中毒、火腿肠中毒、豆奶中毒、蔬菜中毒等等因此而导致腹泻呕吐、昏迷不醒，甚至死亡的一串串数字令人触目惊心。这不由的又让我想起了每天中午和傍晚在校园附近上演的“零食”大战：每到放学时间，小卖铺老板将花花绿绿的小食品放在篮子里，装进车子里，摆到了门口，卖油炸食品的妇女的油锅里开始有了声响……而没过几分钟，这些小摊都被大家围住了。牛肉干、串串香、七彩豆、火腿肠等等这些产于四川、湖南等地的袋装食品，麻麻辣辣的油炸食品，大家却吃得却津津有味。

而根据卫生监督人员检查，这些几毛钱的牛肉丝、鸡肉筋的配料里根本见不着肉的影子，虽然名称各异，但实际都是面粉加色素，为了筋道，还要加胶。还有很多这类的小食品的包装都非常简陋，标识不全，没有厂址，没有生产日期，是明显的“三无食品”。虽然没有出现过中毒现象，但是，这种长期的隐性危害会影响到我们的健康成长。尽管学校、家长一直呼吁社会关注，但事实上，三无摊点与执法部门捉迷藏，打击不彻底，使得没有分辨能力的我们处于重重包围之中。

再说说肯德基吧，恐怕是很多同学的最爱。可是，3月16日，媒体告诉了我们一个最让人震惊的消息：肯德基新奥尔良烤翅和烤鸡腿堡调料在检查中被发现含有“苏丹红一号”成分。国内所有的肯德基餐厅立即停止了售卖这两种产品，同时销毁所有剩余调料。说起苏丹红，它是一种化工染色剂，有1、2、3、4号四种。经科学研究表明，苏丹红具有致突变性和致癌性，苏丹红(1号)在人类肝细胞研究中显现可能致癌的特性。虽然我们不用因为吃了一点就担心致癌，但这种物质肯定是极不安全的，绝不应该添加在食品当中。

同学们，食品安全，天大的事。老师在这里向大家呼吁：让我们坚决跟小摊小贩说再见，跟不健康的食品说再见!只有加强自我保护意识和提高自觉抵御不健康食品的能力，才能保证我们健康快乐地成长!

**食品安全国旗下讲话稿篇三**

同学们：

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上的太阳，是祖国发展和平富强的希望;你们每天吃的`方便面是合格食品吗?每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗?每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗?每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗?妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗?有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢?带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件

20~~年9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状……上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。

案例2：福寿螺致病

同学们这些食品安全事件给了我们什么警示?学生食品安全卫生知识、个人卫生行为教育是学校教学工作的重要组成部分，关系到你们能否健康生活、学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事;如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。

请大家了解一些食品安全小知识

1、什么叫食品安全?

食品安全(foodsafety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，是质量标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

3、安全购买食品的注意事项

任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期、qs标志。

注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

**食品安全国旗下讲话稿篇四**

各位老师、同学们：

大家好!今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

健康非常重要。对于我们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。其实这些经营者绝大多数是以便宜进便宜出为原则，购进一些三无产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

**食品安全国旗下讲话稿篇五**

老师们、同学们：

大家好!

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;20xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下讲话稿篇六**

食品安全问题是一个世界性的话题。随着经济全球化的不断推进,因食品安全问题引发的全球性食品恶性事件频发,由此引起的国际食品安全法律责任问题也日益突出。本文是本站小编为大家整理的食品安全的国旗下讲话，仅供参考。

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。 同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种„„而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

2. 争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3. 争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

老师们、同学们：

大家好!

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;20xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

各位老师、同学们：

大家好!今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注，“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定的重要因素。

对于你们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下讲话稿篇七**

老师、同学们：

你一定听说过“垃圾食品”这个词汇！常有人说：垃圾食品不要吃！那是些没有营养的东西，会把身体吃坏！

什么是垃圾食品？

所谓垃圾食品是指含人体所需营养成分，经过炸、烤、烧等加工工艺使营养成分部分或完全丧失，或在加工过程中添加、生成或长期过量食用在人体内产生有害物质潴留的食品。世界卫生组织公布的十大垃圾食品包括：油炸类食品、腌制类食品、加工类肉食品(肉干、肉松、香肠、火腿等)、饼干类食品(不包括低温烘烤和全麦饼干)、汽水可乐类饮料、方便类食品(主要指方便面和膨化食品)、罐头类食品(包括鱼肉类和水果类)、话梅蜜饯果脯类食品、冷冻甜品类食品(冰淇淋、冰棒、雪糕等)、烧烤类食品。

一、早餐应吃饱、吃好

早餐对于小学生来说，是一天中最重要的一顿饭。凡是能够坚持每天吃好、吃饱早饭的.小学生，其体型和机能发育都比较好，身体也健壮，上课时精神充沛，学习效率也高。

二、午餐需合理搭配

小学生的午餐营养量，应占全天营养的40%。午餐中要有肉食与豆制品搭配的副食，以提高蛋白质的营养价值。

三、晚餐要容易消化

由于小学生晚上多在8x9点钟才能休息。因此晚餐的热量比例应不少于30%，与早餐的热量相等。

希望大家远离垃圾食品，不要暴饮暴食，不要挑食，偏食，这样才会营养均衡，才会更好的健康成长。

**食品安全国旗下讲话稿篇八**

随着人们的生活水品不断提高,食品安全也成了人们心中一个重要的关注,下面是本站小编给大家整理的学校食品安全

国旗下讲话稿

，仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知道制作者是否健康。因此，学校规定同学们中午在食堂就餐，以免影响身体健康，分散学习精力，甚至带来食物中毒等安全事故。

在此我建议同学们：

1.要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2.培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。

3.养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4.养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生!

谢谢大家!

老师们、同学们：

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等，不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

平时，我们也应该注意一些饮食上的卫生习惯：

1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年的健康。

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。

5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。

6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠。

7、不吃无卫生保障的街头食品。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关，希望同学们都能谨记以上几点，提高食品安全防范意识，有效预防食品中毒。一旦发现食品中毒，或者由于吃下某些食品引起的不适，要立即送医院就诊。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，初三八班的吴中宇。今天我国旗下讲话的主题是《拒绝三无食品 保障食品安全》。

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

作为中学生的我们应该做到以下两点：

一增强意识，自觉抵制。自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

二、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识.学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了我们的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们一起对三无食品说：“不!”。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**食品安全国旗下讲话稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是高二x班xxx，今天我讲话的主题是——食品安全的问题。

冰冻三尺非一日之寒，食品安全问题为什么变得如此严峻?也许我们一方面可以从历史寻找原因。中国古代是一个以农业为本的社会，社会生产力水平长期低下，再加上中华民族历史上多灾多难，常在生存问题威胁下的我们，能够填饱肚子已经不错了，哪里还顾得上食品的安全、生活的质量?所以我们以前对那些假冒伪劣产品睁一眼闭一眼。我们曾天真地认为，社会进步、生产力发展的同时会带动着我们的生活水平也一起升级，这些问题自然会销声匿迹。

可是到了21世纪的今天，我们发现食品不安全的问题愈演愈烈，造假技术之先进，手段之恶劣，已经超出了大家的想象，冲破了我们容忍的底线。那些不法商家为追求个人利益最大化，置人们利益甚至生命于不顾。以次充好，以假乱真，甚至将过期、变质、腐烂的原料经过各种巧妙的但是不符合食品卫生标准的方法加工重新出售，或者为求速成而任意使用违规违禁的激素或其他化学药品。他们利欲熏心，不择手段，使食品问题出现了前所未有的危机。马克思曾经说过：如果有100%的利润，资本就一定会从棺材缝里伸出手来!商人和企业追求利润最大化是本性，可是如果他们在追求利润的过程中，没有道德律条的自律和法律法规的他律，可怕的后果当然不言而喻了。

社会转型期，传统道德早已被一些人弃如敝屣，头顶三尺有神明的敬畏之心不复存在。社会上弥漫着一切向钱看的风气，金钱的多少成为衡量人是否成功的唯一标准，为达目的不择手段的民族劣根性使得社会大面积浮躁。

其次，在食品安全事故频发的背后，政府相关部门不作为，监管严重滞后，处罚不力，甚至出现为谋私利而执法的现象。主流新闻媒体曾怒斥四个大盖帽(四家监管部门)竟然管不住一个染色馒头。由于各种利益关系的牵扯，司法部门也未能对于食品卫生方面违法的行为给予相应的惩处。

食品与药品安全都与生命息息相关。有人无奈的这样说：也许我们成年人还可以去承受不安全的食品，可是我们的下一代是国家民族的未来，他们怎么能承受如此之痛?可见，食品安全问题，已不再只是普通的生活问题，而是严峻的社会问题、政治问题。它关系到我们民族的未来。

也许这个话题过于沉重，也许它离我们中学生太遥远，但今天的我们就是明天社会的公民，我们有责任有义务关注这个问题。一方面我们呼吁政府相关部门切实重视此事，负责任的履行监管职责，同时，司法机关要公开、公平、公正的惩处食品安全的违法犯罪。我们中学生也要尽自己的绵薄之力来推动问题的解决。在此，我们不妨学习一下其他一些国家的做法。比如日本有一个民间自发的消费者联盟，他们能协助政府相关部门监测到不及格的产品，并通过集体一致拒绝购买的行动惩治厂家，直至使其倒闭。如果我们都不再忍让，不再将就，不再贪小便宜，而是以人类普遍正义的名义，理直气壮地对这些无良商品和商家说不，而且使尽可能多的消费者联手起来坚决拒绝，这无疑是一股强大的力量。民族的凝聚力为什么要等到在大灾大难跟前才去唤醒呢?食品安全问题同样严峻啊。

关注我们的周围，关注我们的社区，关注我们的权益，就是关注国家和民族的进步。我相信：只要我们态度坚定，持之以恒，理性、正义与良知的光辉终将驱散头顶的阴霾，还我们一个朗朗的晴天。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**食品安全国旗下讲话稿篇十**

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我演讲的\'主题是：食品安全关系你我他。

食品对于我们来说是必不可少的，正所谓“民以食为天”，正因为如此，食品安全是一个重大的卫生问题，直接的关系到我们的身体健康。食品安全问题，需要全社会共同的参与。作为中学生购买食品应注意：

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

此外，我们还应注意一些饮食卫生习惯：

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播;

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒;

4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期;

5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒;

6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片等;

7、不吃无卫生保障的街头食品;

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了我们自己的身体健康，让我们一起努力做好以上几点。

**食品安全国旗下讲话稿篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天我演讲的题目是《关注饮食安全，共创健康生活》。

民以食为天，食以安为先。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

可近来我们有些同学为贪图便宜，或因为挑食，中午随意在校外点餐，殊不知这是在拿健康甚至是生命在作赌注。路边摊点采用的都是“地沟油”、“泔水油”，里面包含很多致癌物质，而且我们不知?在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的\'商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制劣质食品的诱惑。如果在外就餐，应选择卫生洁净，证照齐全的餐馆。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，偏食，每日三餐，定时定量。自备水杯，多饮白开水。一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们的健康。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，为了国家的重担，善待自己，善待他人，善待生命，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生!

**食品安全国旗下讲话稿篇十二**

老师、同学们：

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话我们要记牢，一是“民以食为天”意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事，二是“病从口入”意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

同学们，你们知道吗，乳酸饮料有12种食品添加剂，薯条里有8种添加剂，棉花糖里则有9种??而据相关的新闻报道称，长期吃这类小吃而患了舌癌、恶性肿瘤等。食品卫生专家则建议我们学生多吃五谷杂粮，少吃膨化食品和油炸类食品。

所以，在此我希望大家清楚地意识到比健康的食品对我们身体所造成的危害是不可估量的，要想有一个健康的好身体，就必须对小摊上的食品保持高度警惕，不要因为贪吃而让自己健康的身体来作为交换。

最后，提三点要求，希望每一位同学遵守：

2.争当食品安全的小宣传员。及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识。学会选购包装食品时认真查看包装标识，看看厂家厂址、电话、生产日期是否标示清楚等。

3.争当食品安全的小监督员。同学之间互相监督，严禁在校外小摊小点上购带食品，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

老师和父母都希望我们能够健康成长。同学们，让我们管住自己的嘴，共同关注食品安全，保障身体健康，远离零食和垃圾食品。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**食品安全国旗下讲话稿篇十三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家上午好!

我是四年级2班的闫悦轩，今天我在国旗下讲话的题目是《食品卫生安全》。

同学们，你们发现每天放学都会有一种奇怪的现象吗?部分同学不是向家的方向走去，而是直接走向学校门口的小卖部、小摊买了一些色彩鲜艳、包装简易的小食品。有一次，我亲眼看见老板用脏兮兮的手去拿香肠，同学们只是觉得味道好，可大家知不知道你们的身体正被伤害着。这些东西大多数是三无食品，安全没保证，如果长时间吃这些东西，对我们的身体会有严重的伤害。

为了保证我们的身体健康，我有以下几点建议：

1、购买食品时要进行选择和鉴别，不购买“三无食品”。没有商标的食品不能买;没有生产日期的食品不能买;没有厂址的食品不能买。许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，小学生经常饮用这样的饮料不利于身体健康，所以，最好的饮料是白开水。

2、养成良好的卫生习惯，经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播，尤其现在是防控疫情，保护好自己，就是保护我们的家人。

3、保持教室的清洁卫生，常通风，不乱吐痰。

4、坚决不购买学校门口无良小摊贩的食品，做到放学按时回家。

5、其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

许多疾病都与我们的不良饮食习惯有关，从今天开始，让我们改正不良饮食习惯，做一个身强力壮的新时代永红好少年。

我的讲话完毕，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn