# 2024年工程造价实训个人心得体会 学生工程造价实训心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-03-01

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。工程造...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**工程造价实训个人心得体会篇一**

工程造价实训是每位学生必须要面对的一道难题，作为未来社会建设的一份子，我们需要掌握一定的建筑知识，了解工程造价的计算方法，从而在实际工作中能够胜任自己的工作岗位。在这次工程造价实训的过程中，我有很多的体会和感悟，下面就和大家分享一下我的心得。

第二段：了解实训内容

在这次工程造价实训中，我们主要学习了如何进行工程造价计算，包括项目概算、施工预算、结算、中标等方面的知识。在实训中，我们要熟练掌握各项工程项目的定价方法，并注意相关法规、财务与建设文件的处理方法。同时，在实际的项目计算中，我们需要对市场行情及工程进度进行全方位考虑，确保自己的计算结果更加准确，真实地反映出实际的情况。

第三段：实训中的体会

在实训中，我更加深刻地认识到工程造价计算的重要性和复杂性。工程造价计算需要考虑诸多因素，对细节的关注和把握对准确计算起到决定性作用。在实训中，我们需要对工程进度、变更、质量问题等因素进行全面的考虑，避免在施工过程中造成成本的增加和浪费。同时，工程造价师需要具备一定的分析判断能力和方案制定能力，对项目预算的进行准确评估与控制。

第四段：实训对未来职业生涯的影响

工程造价实训虽然只是短短的三天，但对我今后的职业规划和未来的项目管理工作都有着不可替代的重要意义。在未来的工作中，我将更加注重项目的成本控制和利润的最大化，并在实践中不断提高自己的造价计算能力。同时，工程造价实训也让我明确明白，在工程项目的计算中，我们需要遵守相关法规规定，注重人文关怀，关注工程施工的质量和工期的控制。

第五段：总结体会

这次工程造价实训是我在大学期间重要的学习经历之一，也是我未来职业道路中一笔宝贵的经验。在实训中，我通过实践学习了工程造价计算的方方面面，以及如何在项目管理中进行精细化控制的方法与步骤，期待将来我能够用所学知识在工作中取得更大的成就。同时，实训也让我认识到，我们在工程建设中需要切实关注环保、可持续发展和公共利益，做到以人为本，保障人民群众生活质量。

**工程造价实训个人心得体会篇二**

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，建设服务中心位于新华西路离我实习的公司不远，所以为我在工地实习创造了有利的条件，在工地切身地了解到配管和管内穿线，插座的安装，桥架布线，线路的走向，等等在图纸上不能完全理解的内容，也感受到工人的辛劳和他们有序的工作安排。使我学到了不少在书本上所不能学到的知识。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路;也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的\'钥匙;是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢?我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

**工程造价实训个人心得体会篇三**

前两天跟着材料员去买材料，了解了一些材料的基本知识:

金属材料多用于局部装饰，如廊桥、楼梯扶手以及其他公共场合的局部，很少大面积应用。其原因除了金属材料造价较高、施工难度大以外，其属性也不适合大面积应用，只能作为管材、线材使用。而在室外，金属材料则用得较多，因为其耐久性好，质地较为结实，所以在许多建筑外立面上采用。

石材是建材装饰材料中最常用的，使用面积也是最大的，是室内、室外都可以使用的材料。石材的种类也很多，有大理石(分为人造、天然两种)、花岗石(天然、人造)及预制水磨石;从外观和加工形式上分为抛光、烧毛或凿毛几种。石材多在公共场所的室内、室外利用，它可以用来装饰地面、墙壁，而顶棚则很少使用，因为考虑到安全问题。

玻璃在装饰材料中也是近年才流行起来的，室外许多立面较多采用，有的整栋大楼室外立面都用玻璃包起来。玻璃的装饰效果也是很好的，但可塑性差，施工难度大，造价高，并且如果装修不当，还可能对环境产生负面的影响。各种材料的面积对比产生的风格也不相同。拿木材与石材相比较，如果木材的面积大于石材，基本上接近于暖色调，这样的空间比较适合人与人接近的空间，如餐厅、酒吧等气氛热烈的地方。而石材的面积大于木材，则会使人感觉生硬，不利于人的停留，故多用于大堂、过廊等，在一些舞厅等大空间也常采用，便于长久使用。

涂料是一种综合性的装饰材料，运用的范围很大，便于施工，造价也比较低。它的可塑性极强，装饰能力好，可与各种材料配用，创造性极大，并可以改变原有材料的属性。如果利用完善，是一种很好的整修手段，可以创造出丰富多彩的风格来。让建筑更加神奇。

**工程造价实训个人心得体会篇四**

铁路工程造价作为一门重要的学科，是铁路工程建设中的关键环节之一。在大学学习阶段，我们通过参加铁路工程造价实训，深入了解了实际工程项目的造价流程和方法，同时也获得了丰富的实际操作经验。在这篇文章中，我将分享我在这次实训中的心得体会。

第二段：理论与实践相结合

在实训中，我们不仅学习了课堂上的理论知识，更重要的是将所学知识应用到实际工程项目中。在实际操作中，我们需要对工程项目进行现场勘查和测量，并进行图纸绘制和材料估算。通过这样的实践活动，我们深刻体会到了理论与实践相结合的重要性。只有通过实践，才能真正理解和掌握所学的知识。

第三段：团队合作

在铁路工程造价实训中，我们往往需要组成小组进行项目的执行。在小组中，每个人都扮演着不同的角色，有的负责绘图，有的负责测量，有的负责材料估算等。通过这样的团队合作，我们学会了相互配合和协作。在实训中，大家相互扶持，共同解决问题，取得了不错的成果。这使我深刻认识到，团队合作是成功的关键。

第四段：细致入微的工作态度

在实训中，我们要求细致入微地进行各项工作，因为铁路工程造价需要准确和精细的数据支持。测量时，我们需要精确记录每次测量的数据，绘图时，我们需要仔细勾画每一个图纸上的细节。只有如此，我们才能得到准确的造价结果。通过这样的实践，我认识到了工作态度的重要性。只有细心和认真对待每一个细节，才能保证工作的质量。

第五段：实训的价值和意义

通过这次铁路工程造价的实训，我不仅学到了专业知识和实际操作技巧，更重要的是培养了实践能力和团队合作精神。我深刻体会到，只有在实践中才能真正将所学知识转化为实际应用能力。实训不仅是提高专业技能的机会，更是培养综合素质的重要途径。通过实训，我将来能更好地应对铁路工程造价相关的实际工作。

总结：

通过这次铁路工程造价实训，我不仅对铁路工程造价有了更深入的理解，更重要的是培养了实践能力和团队合作精神。在实训中，我深刻体会到了团队合作的重要性和细致入微的工作态度的必要性。这次实训对我个人和专业发展都有着积极的影响，为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。

**工程造价实训个人心得体会篇五**

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。有时候会觉的来自各方面的\'压力都很大。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。但我相信只要自己努力、勤奋、认真……就会成功。毕竟这才刚刚两个月。“天将降大任于世人也，必先劳其筋骨，饿其体肤……”所以在这两个月里一直把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭一直鞭策自己。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我是学建筑工程管理的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过两个月的实习，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。

当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这两个月的实习期间，才体会到古人曾说过的一句话“书到用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药。我只能不断学习，吃苦耐劳，踏实工作，拓宽视野，增长见识，积极面对每一天的挑战，体验社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，为将来自己走创业之路做好准备。

**工程造价实训个人心得体会篇六**

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的学问。实习的过程是开心的、充实的!真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了详细的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避开了纸上谈兵的难堪。实习的过程就是将所学的理论学问与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论学问。通过实习我的分析解决问题的\'能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思量的习惯。在详细施工过程中发觉的问题及学习到的学问又有效地弥补了原本理论学问体系的漏洞。实习的过程就是学问的更新完美过程。

在书本上学过的理论学问，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，大概等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;大概亲临其境或亲手上阵才干意识到自己能力的欠缺和学问的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和稳固充实所学的理论学问，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践学问，加深了解了对本专业的须要。培养了自立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是盼望自己在工作中堆积各方面的阅历，为未来自己走创业之路做预备。实习完结了，但学习还在继续。认识实习犹如荀教师所说的是一个扩充我们学问面的过程。它旨在培养我们从专业角度思量的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说“师傅领进门，修行在个人〞，在日后的学习过程中我们必需保持实习时发觉问题的敏锐度，随时补充自己的学问，给自己“充电〞!这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅!

**工程造价实训个人心得体会篇七**

通过本次是实习经验积累，使我对工程造价的知识有个的了解和认知,下面是本人:

工程造价的业务范围

建设项目工程造价全过程分析、控制、管理和服务;建设项目投资估算、概预算的编制和审核;建设项目合同价款的确定、合同价款的签订和调整及工程款支付;工程结算及竣工决算报告的编制与审核，工程造价经济纠纷的鉴定和仲裁的咨询。

程造价设置的管理

实行董事会领导下的所长负责制。下设总审室、质量监督室、办公室、财务部、造价审核及投资审核部。制定了一整套符合现代企业经营和行业规范的规章制度。具有完备的企业组织章程、财务管理制度、人事管理制度、业务质量控制制度以及业务档案管理制度。本着“服务为先、诚实信用”的经营理念，恪守独立、客观、公正的执业原则。

工程造价业务的开展情况

一、情况说明

1、为了全面掌握2024年度本市建设工程咨询行业中造价咨询和招标代理方面的业务开展情况，今年第一季度，根据协会的要求和布置，会员单位上报了相关材料，协会对此作了专门的汇总。本市具有造价咨询和招标代理资质的会员单位共198家，截止3月20日，上报材料的单位有160家，占应报单位总数的80.8%，还有近20%的单位没有上报。虽然行业内一些主要企业的资料均已收到，但还是不够全面。在上报的材料中，我们发现有些数据不尽合理，或是合同额、营业收入报得太高，或是从业人数报得太少。对这些不切实际的情况，我们在了解核实后已作了一定的更正。当然，还有可能存在一些尚未发现的问题。

2、在汇总统计160家企业2024年所签合同额以及营业收入时，我们主要计算了造价咨询和招标代理的合同额和业务收入，对以造价咨询和招标代理业务为主的企业，也计算了他们项目管理与工程咨询的合同额及营业收入。

二、几项主要数据

1、本市造价咨询和招标代理企业2024年合同额和营业收入情况

根据以上说明，2024年160家具有造价咨询资质的企业所签订的造价咨询合同额约11.88亿元，约为本行业协会所有企业年合同额的22.7%;具有招标代理资质的企业所签订的招标代理合同额约4.07亿元，约为本行业协会所有企业年合同额的7.8%。2024年具有造价咨询和招标代理资质企业的营业收入分别约12.48亿元和约4.31亿元，为本行业协会所有企业年营业收入的28.4%和9.8%。另据不完全的统计，2024年承接的造价咨询和招标代理的项目数分别为19778项和5934项。

从以上情况看，造价咨询、招标代理行业2024年的营业收入与2024年相比，均有一定幅度的提高，其中造价咨询方面增长了18.2%，招标代理方面增长了33%。与2024年相比，2024年所承接的项目数在造价咨询方面增加了12.9%，在招标代理方面增加了51%。

2、本市造价咨询和招标代理企业所接本行政区内业务与外省市业务的情况

在认真分析了今后本市基本建设的发展趋势后，一些具造价咨询和招标代理资质的企业审时度势，开始走向外省市承接造价咨询和招标代理业务。据统计，2024年在所签的造价咨询和招标代理合同额中，外省市的业务分别占7.7%和6.1%。由此可见，本市的造价咨询和招标代理企业已对向外省市的拓展予以关注。

工程造价专业实训报告【二】

1.实习单位、岗位简介

1.1重庆市渝兴建设投资有限公司

重庆市渝兴建设投资有限公司经营范围是授权范围内的房地产开发与经营，销售：建筑材料。公司秉承“翘楚之上，奢誉之上”的开发理念，依托丰富的教育资源。公司严格按照现代企业制度管理和运作，在不断发展中优化产业结构，成立了董事会、监事会，内设行政部、财务部、工程部、开发部、合同部、资产部、融资部七个部门。公司人员结构优化合理，各部门之间权责分明，相互协调，互助互进，有效推动公司运转。

在区委、区政府的高度重视下,在国家开发银行泉州市分等金融机构的鼎立支持下,,经过几年的发展,各项业务均取得了较好成绩,推进了我区重大基础设施建设和民心工程的时程,加快了我区城镇化建设的步伐。

1.2实习岗位

本人于2024年12月23日开始，在公司合同部实习。合同部主要几个职责：

(1)负责收集、分析、研究相关经济信息、政策、法律，负责处理涉及工程经济合同的民事诉讼工作。协助处理其他民事诉讼工作。

(2)负责收集工程建设的相关造价信息，负责公司建设项目的估、概算的编制或审查核定及报批工作。

(3)牵头进行项目的预、结算审查核定工作，并定期对项目的计量、计价、合同执行情况进行检查。

(4)负责公司各项工程的相关招、投标活动及建设项目经营活动;牵头完成招投标文件的编制、审查报批工作。

(5)牵头完成各项经济合同的审查、签订工作，负责公司经济合同的管理工作。

(6)牵头审核工程完成量，负责审核完成工程进度款与支付的会签。

(7)负责配合跟踪审核与审计单位完成工程项目的审核与决算审计，协助财务部完成财务决算。

(8)负责完成公司咨询、招投标等资质管理工作。

(9)完成领导交办的其它工作。

实习期间，本人主要的也是经常性的工作是：

(1)参与公司建设项目的估、概算的编制。

(2)参与审核工程完成量以及审核完成工程进度款与支付。

(3)配合跟踪审核与审计单位完成工程项目的审核与决算审计。

(4)参与对巴南区南温泉音乐广场招标文件的审查报批。

实习期间主要学习及参考资料：

2024年12月23日2024年2月28日2工程概况

(1)、熟识图纸，收集资料(包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等)。

(2)、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

(3)、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。(掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算)。

(4)、土石方量计算。(必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整)

(5)、桩基工程量计算(包括打、压预制方桩、管桩及其接桩;打钢板桩及其安拆导向夹具;打或钻混凝土灌注桩;人工挖孔桩;深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算)

(6)、砌筑工程量计算。(包括砖砌基础、砖砌墙、砖砌柱基和砖柱、砖砌烟囟;

其他砌体所砌的墙、柱、基础等)

(7)、钢筋混凝土工程量计算。(包括现浇混凝土工程的柱、梁、板、及其他特殊部件的模板工程量计算、现浇混凝土制作量计算、现浇混凝土浇捣工程量计算;预制混凝土构件模板工程量计算、预制混凝土制作量、浇捣工程量、预制构件运输量、安装工程量计算;钢筋工程量计算(包括墙体加固筋)、及一些预埋件工程量计算等。

(8)、楼地面工程量计算。(包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同)。

(9)、屋面工程量计算(包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算)

(10)、装饰工程量计算(包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星星工程、和各种装饰线条工程量的计算)

(11)、门窗工程量计算(包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算)

(12)、脚手架工程量计算(包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。)

(13)、场地平整：根据定额手册中的定额规则，按建筑物外墙外边线或构筑物底面积外边线每边各加2米，以平方米计算。

(14)、建筑面积：因为建筑物共有七层，所以建筑面积按各层面积之和进行计算。

(15)、挖基础土方：工程量以立方米计算。

(16)、散水：按图示尺寸以面积平方米计算，即散水中心线长度乘以散水宽度。

(17)、余土外运：v运=v挖-v填×1.14

(18)、砖基础：基础与墙身使用同一种材料时，以设计室内地坪为界。以下为基础，以上为墙身。

(19)、砌体工程量：按扣除门窗洞口后的面积乘以墙体计算厚度

以立方米计算。

v=(墙身×门窗洞口-门窗洞口面积)×计算高度-独立过梁-构造柱体积

(20)、卫生间的面积及贴瓷砖还有厨房的面积及贴瓷砖，都是以主墙间净空面积进行计算。

我们在进行施工图预算时，往往是按照施工图中标准的构件的名称，进行定性分类计算，总以为图纸上是这样标的，照此计算是不会有错，但事实上不是这样，图纸上有时标错，设计人员往往是根据构件的用途而划分而设计的审核耗失，只要其构件的强度及构件要求满足规范要求，而对其命名无所谓，例如：用于遮雨的一律标明为雨蓬(yp);用于集雨皋水的一律标明为天沟板(tgb)，而有些悬挑的阳台，走道板标明为平板(pb)。在实际工作中，我们碰到过很多此类问题，例如：有些办公楼的入口有柱的厂门厅顶板，有的施工图上就标明为雨棚，所谓雨棚，顾名思义，就是悬挑于门、窗顶部起挡雨遮阳作用的一种薄板，因其外挑长度受一定限制，有板式结构或梁板式机构，荷载计算时，只考虑自重、抹灰重量，雨、雪均布荷载与板端施工检修集中荷载，总荷载比教小，故板较薄，体积相对较小，而门厅顶梁板的跨距较大，主次梁设置较多，板的投影面积大，因而总体积较大，这样的板只能属于梁板的范畴。雨棚与有梁板两者的基础进行比较时，因雨棚相对有梁板比较体积较小，而模板接触面大，故模板连接件、支撑件的摊销量比有梁板摊销量大。有的利用走廊顶部作为屋面集雨排水，施工图上将此类板标明为天沟板、走廊的宽度一般在1.5米以上，这样现浇板如果与梁结合，作为梁板计算，与梁分离浇捣，作平板计算，其道理与雨棚同。有些分层设置在墙体中的单梁、连续梁且利用墙体作底模的(框架梁不在此之列)，只能一律按圈过梁计算。1、预决算编制精要1.1门窗表：分内外墙、纵横墙分别统计。1.2构件表：

(1)gz：注意马牙槎的嵌入量，与1墙交加0.03m，二面墙交加0.06m，三面墙加0.09m。

(2)圈梁代过梁，按过梁计算，按洞口加0.5米计，不足0.5米不计(以构造柱为分界线)。

(3)现浇板靠外墙处是与外墙皮浇平，而不是中心线。

(4)楼面、屋面的空心板数不一样(同样面积)，注意二者的布置范围。

(5)空心板补板缝，空心板的名义宽度均考虑1cm的余量，如ykb3552，实际板宽为490，而不是500，也就是说定额已考虑两板间2cm缝宽，超量计现浇板缝或平板。1.3场地工程:超挖部分应结合基槽平立剖面图计算(决算时)。1.4砌体工程:

(1)每层面积有变化时(如悬挑等)应分层、分内外墙、分墙厚分别统计三线一面。

(2)外墙计算工程量时不扣板头体积，内墙要扣。1.5脚手架:

(1)凡悬空的梁，因不能利用砌墙脚手架的，均应计取，这点，许多人做预决算时容易漏算，特别是砖混结构，因砼构件较少，更容易漏算。

(2)顶层休息平台一般应计满堂脚手架，按现行规定，超过3.6米高应计满堂脚手架基本层，最上一个休息平台距屋面为1个半层高距离，一般会超过3.6米，应计满堂，此点在审核过的一些预决算中，一些老手也经常漏算该项。

门课程叫“训诂学”，他是研究词义解释方面的学问，互训就是互相解释，即相互间在词义上的逻辑关系。三线一面就符合互相联系，互相印证的规律。

(1)l内净、l外中、l外边的互训关系。

l外边=l外中+墙厚\*(阳角点数-阴角点数);

l外净=l外中-墙厚\*(阳角点数-阴角点数);注：用于计算室内粉刷

(2)s净、s总的关系。

s净=s总-内个墙体占面积在整个工程量计算中，这样有互相解释关系的例子很多，正确地掌握他们会提高工程量计算的速度与质量。如：

(1)楼梯装饰定额中，包括了踏步、休息平台和楼梯踢脚线，但不包括楼梯底面抹灰。

(2)台阶、坡道、散水定额中，仅含面层的工料费用，不包括垫层。

(3)块料面层、木地板、活动地板，按图示尺寸以平方米计算。扣除柱子所占的面积，门窗洞口、暖气槽和壁龛的开口部分工程量并入相应面层内。

(4)块料踢脚、木踢脚按图示长度以米计算。

(5)找平层、整体面层按房间净面积以平方米计算，不扣除墙垛、柱、间壁墙及面积在0.3平方米以内孔洞所占面积，但门窗洞口、暖气槽的面积也不增加。

(6)楼梯面层工程量按楼梯间净水平投影面积以平方米计算。楼梯井宽在500mm以内者不予扣除，超过500mm者应扣除其面积。

(7)预制板沟缝一般包含在抹灰、刮腻子中，不单独计算。当预制板底不抹灰，而直接吊顶时，此时应单独计算预制板沟缝。

两年的在校时间，教会了我很多的东西，也正是因为这忙碌的两年，让我学

会如何去利用时间，珍惜时间，也练就了我现在独立、干练的做事风格。

社会面临的竞争和压力是不言而喻的，在学校的时候会听到这样一些话：“学校里学来没用的，出去外面一学就什么都会了”。这句话是空头支票了，现在都做不好，何谈以后怎么样。学校学的理论基础非常非常重要，做预算会看图那是做一个项目的前提条件，这就是我们在学校学的制图与识图。学校安排的课程其实很适合我们，大一的基础知识，大二的专业知识，还有一些软件的应用，比如鲁班软件学钢筋和土建，其实这样很好，像我现在所做的工作，有些很急的，都是需要用软件来算的，就我自身而言，钢筋计算就很不熟练，所以现在要抓紧学!赶快学!

一直认为外面的世界是多么的精彩，多么自由，可是在这半年里，尝尽了酸甜苦辣，什么滋味都尝到了。实习的第一个月，初出校园，很稚嫩，工程造价专业的学生在做一个文员的工作，打印文稿，复印文件，送资料什么都做，空余的时间，自己背定额，上造价网看造价信息。在这一个月里，发现自己有那么多的不足，最简单的文稿的排版在一开始都弄不清楚，也是在这一个月的适应期，自己成长了很多，人也变成熟了。

现在自己已经能够做一些小型的工程，有的和其他预算员一起合作，也有自己独立完成的。期间，自己也在学招投标方面的知识，巴南区南温泉音乐广场的招标正在进行中，也将参加开标，还跟着师傅去看现场，收获颇多。我们都知道，从事造价专业的人证书很重要。像我现在还没造价员证，我做的项目签证单上还不能写我的名字，做好一个项目盖的也不能是我的章。今年9月份我就要考造价员了，所以我一定会努力。

我再以一个实习生的身份来谈谈学校各方面的管理制度，对于上课期间还有老师来巡逻检查纪律，很多同学会有想法。到单位工作后，你会发现领导随时都会化身成为巡逻的“老师”，他们经常有事没事来我们办公室转转。再则，不要以为学校学的理论不重要，试想我们连基本的会计分录都看不懂，你说我们还怎么去查别人的账、怎么去解答一些别人不懂的问题，总不能说我每回都去先问问老师。所以我给大家一点建议，希望大家真的趁现在在学校的日子，好好的掌握专业知识，这样不管怎么说你总比那些不懂的人上手快吧，到时候跟别人竞争你总是有优势的。

通过这段时间的实习，我发现施工现场每天的工作量也是比较大的，事无巨

细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待。虽然有现场办公室，内设空调，能很好的解决严寒酷暑的天气问题，但是，上班的大部分时间还是在建筑施工的第一线，也是非常辛苦的。身处质检部，相对于工程部来说确实要轻松得多，不过，作为一名实习生来说，不能贪图一时的轻松和休息，所以在结束本分工作之后，我都会跟着工程部的师兄们奋斗在第一线的工作中，即便观摩也好。比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，我和师兄们都坚持旁站工作。同时通过他们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高度的敬业精神，专业素质，很多问题我怎么看都没发现问题，但他们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。在实习的过程中，我越来越觉得人际交往的重要性。而人际交往最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待。去实习的时候，正好是去年年底最冷的时候，为了赶进度，抢节点，那些往往被人看不起的建筑工人，却坚守阵地，强迫性的伸出冻僵的手不停的敲钉模板，绑扎钢筋，让片片白雪融化在高度的敬业精神和职业责任感中，当时，不得不被这一幕所震撼。其次，自己也要主动交流自己的想法，这样能第一时间纠正自己错误的理解，第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。

同时我在施工工作实践中，对施工的作用，施工的地位，施工的现实问题进行了思考，并记录日记，记录资料，记录了自己对这些新鲜经历的感想，这都侧面表达我对实习工作端正态度和对实习工作更深层面的思考。

最后，我想谈谈的是自己实习后的心得!告别了校园的生活，跨入了纷繁复杂，多姿多彩的社会大家庭，我深深体会到校园生活是那么的幸福。财务，审计本身就是比较烦琐的工作，面对那么多的枯燥无味的账目和数字时常会心生烦闷，厌倦，以致于错漏百出，而愈错愈烦，愈烦愈错。必须调整好心态，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。在这里我首先感谢母校的培养，也祝学弟学妹们学习快乐，天天进步。

几个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了做人，做事，做学问的道理。我衷心感谢学校和老师们对我的培养，同时也祝各位学弟学妹们学业有成!

很荣幸，我能与各位老师和同学谈谈我实习期间的情况。自离校后，从找

工作到现在的这些日子里，经历了很多，让我积累了很多。教学建议

作为一名普通的大学生，纵观自己实习前后的改变，让我不得不对大学期间学习的情况做出一个回想。本科和专科的区别，所谓的在于理论知识和操作技能的不同。但处于这个社会经济高速发展，科学技术瞬息万变，大学毕业生日益增多的时代，理论知识和实际操作水平相结合，对于每一位大学生甚至“高一层次”的本科人更为重要。结合我院的实际情况以及作为一名普通学生的学习情况，我对教学方式方法提出以下几点要求，这也是我通过结合实习感想而提出的希望：1更为严格的加强学风教育建设，强迫性的督促在校学生的学风学貌。

学校的师资力量不差，但学风一直欠缺，所以整体带动而言，同学们在大二、大三期间往往就降低了学习自主性和学习积极性。那个时候的课程也是极为重要的，所以以带动效应而言，要更加大力度的增强学风建设。2提高硬件设施配备，购置建筑施工现场常用和主要使用的仪器，增加专业课程实验操作，适当放松实验室开放政策。

频，让同学们有个印象。4加强校企合作，建立在校生寒暑假实习基地。

\"纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行.\"预算工作是一想十分复杂、细致，而十分严肃的工作、一份工程预算的准确程度，不仅直接影响到一个单位的经济效益，而且能直接反映一个单位的整体技术素质，作为预算人员一定要不断加强业务学习，全面地掌握本专业知识，能够准确地、熟练地、快捷地编制一份完整的工程预算的工作。经过了一次实习，我成熟了，知道了应该怎样为自己的人生去奋斗。

工程造价专业实训报告【三】

一、实习概况

我从2024年7月12号到2024年8月1号在宁波建工股份有限公司宁波铁路客运东站配套工程项目部实习。在实习期间，加强了看图识图的能力，看了一些施工规范跟安全质量验收，配合项目部里的施工员放样和管理。

二、公司概况

宁波建工股份有限公司系由浙江广天日月集团于2024年通过资产重组、产业升级设立的房屋建筑工程施工总承包特级企业。除房屋建筑工程施工总承包特级资质外，宁波建工还拥有市政公用工程施工总承包壹级、机电安装工程施工总承包壹级、建筑智能化工程专业总承包壹级、消防设施工程专业总承包壹级、钢结构工程专业承包壹级、起重设备安装工程专业承包贰级、园林绿化专业承包叁级以及建筑智能化设计甲级等资质。此外公司还拥有gb1级、gb2级、gc1级压力管道安装，国际工程承包经营权和进出口贸易权、建筑机械制造等一系列高等级的综合资质，并已通过gb/t19001-2024、gb/t24001-2024、gb/t28001-2024“质量、环境、职业健康安全三合一”管理体系认证。宁波建工当前注册资本金为30066万元，资产总额30亿元，拥有各类专业技术、管理人员2024余人，中高级职称人员400余名，注册建造师300多名。

三、实习工程概况

1、工程名称：宁波铁路客运东站配套工程

2、工程地点：位于东方商务中心南侧，规划福明路以西，规划桑田路以东，兴宁路以南，临近中心路、环城南路等主干线。

3、工程规模：广场工程包括集散广场约12000平方米，公交广场约5900平方米，出租车和社会车辆区域约5000平方米，综合楼、商业用房等配套用房约5100平方米，站内道路约2100平方米；绿化工程；规划配套道路总建筑面积约21000平方米，其中福明路临时道路宽度30米至36米，长267米；北侧道路宽度20米至24.5米，长476米。

4、施工范围：包括施工图范围内广场工程，规划配套道路工程的土建、绿化、路灯等施工及辅助用房工程的土建、水、电、智能化安装施工。

5、工程造价：3151万元。

6、质量要求：按国家验收规范一次笥验收合格。

7、施工工期：120日历天。造价师招聘

四、技术专题

在选择技术专题上，我选择了各分项工程施工安排、施工协调部署、雨季施工措施。为什么选择这三项？现在的施工班组都很专业，很多的专业技术都比施工员更加的熟悉，正像陈工说的一样那些班组比我们专业多了，因为术业有专攻，他们就是学这个的。所以我没有选择一些分项的技术专题，我选择了一个施工员一个在工程中控制方面的技术专题。在施工过程中相互之间的交流和协调至关重要。我想过施工员应该学习心理学。最后是雨季施工措施，宁波年降水量1700mm以上，1900mm，属于降雨较多的地区，所以我选择了雨季施工措施这项专题。

3.1各分项工程施工安排

l、垂直运输

根据现场平面布置要求和施工实际需要，共布置2台施工井架，分别布置在拟建综合楼和商业用房的旁边，作为结构和装饰施工阶段垂直运输工具。

2、水平运输

本工程基础及基坑挖土阶段将安排4台kat0—700型反铲挖土机，15辆5吨白卸车外运土方。砂、石材料进场安排10辆5吨自卸车运送，钢筋原材料安排3辆15吨自卸车运送。

3、砼工程

因本工程现场平面较大，为确保砼施工质量和加快施工进度，故将配备足够的砼制备、运输机械和人员，本工程采用商品泵送砼，根据现场实际情况和施工实际需求共配备3台搅拌机，作为局部砼工程施工的备用，砂、石料堆场布置在搅拌机附近。

4、钢筋力口工矛口绑扎

本工程结构施工时共设置有二个钢筋加工区和二个钢筋堆场，加工区布置在施工现场。并设置临时储料堆场和钢管堆场，分别布置拟建建筑的附近空地处。所有钢筋均在现场统一备料、加工和分别绑扎，钢筋采用机械加工为主，人工操作辅助相结合。钢筋严格按规范规定配料与加工，满足各区段各层面的进度需要，各种构件钢筋必须提前加工成型，分类挂牌堆放，在加工、运输与绑等乙施工中防止混淆或错用错扎。

钢筋拟采用热轧钢筋加工制作，并积极推广应用竖向电渣压力焊、闪光对焊等粗钢筋连接新技术，并积极采用工ii级钢新工艺。

钢筋工程是主要隐蔽工程，每段钢筋绑扎后，经自检、互检并经项目质检员专检后，由业主和监理部门复检，最后由质监部门验收，符合要求后，方可进入下一工序施工。

5、模板工程造价师挂靠

本工程结构施工时共布置有二个木工加区和二个模板临时周转堆场，加工区布置在施工现场。模板临时周转堆场布置在加工区的附近近。基础、地梁、柱均采用九夹板木模，楼板模板拼缝加贴胶带纸，梁模拼缝局部可用油腻括缝后再扎筋，防止漏浆。

粱板使用钢管支撑骨架、平台楼板模采用木档承托，模板面使用安装前先刷隔离剂。

为加快施工进度，备足模板数量，并有一定的周转余地，确保砼成型后的强度增强。模板每使用一次，拆模后及时整修清理及涂隔离剂，保持边肋平直，角线不断损。

6、砌体、粉刷、地坪工程

本工程砌体、粉刷、地坪工程各配备三个泥工施工班组，分别进行各个施工区域的砌体、粉刷、地坪工程施工。

3.2施工协调部署

3.2.1与设计单位间的工作协调

1、我们将及时与设计取得联系，进一步了解设计意图及要求，提出我们的施工实施

方案

，向设计单位提交的施工

方案

中包括在施工中可能出现的各种结构和建筑情况，协助设计单位完善施工图设计，尽量避免由于设计原因造成工期延误。

2、要求设计单位督促我们的施工质量和施工方法，及时解决我们在施工中碰到的因设计问题出现时的施工矛盾和施工难题，并要求设计会同发包方、监理方、施工方按照总进度、设计要求、规范、整体效果要求进行分项分部验收，中间结构验收和竣工验收等工作。

3、协助我们做好图纸会审工作，说明本工程的设计意图和要求，解决我们在图纸会审时提出的各项问题，逐步更改和完善施工图纸，并及时签发施工更改联系单、施工更改图纸及有关相应的更改技术资料。

4、协调各工种间在施工中需与设计单位协商解决的问题，会同设计单位解决诸如因多管道并列、交错等原因引起的标高、几何尺寸的平衡协调工作，设备安装的预埋、预管、结构调整等问题，协助设计单位解决不可预测因素引起的地质沉降、裂缝等问题。

5、会同设计单位、发包方进行结构主材料、内外装饰材料、机电设备、卫生洁具等的选型、选材和定货、参加新型材料的看样定货。

3.2.2与监理工程师的工作协调

1、在施工全过程中，严格按照经发包方及监理工程师批准的”施工

计划

”、”施工组织设计”进行质量管理，在施工班组”自检”和项目部专检的基础上，接受监理工程师的验收和检查，并按照其要求，予以及时、认真整改。

2、贯彻已建立的质量控制、检查、管理制度，并按此对各分项分部工程予以控制，确保产品质量达到一次性验收合格，争创标化工地。公司对整个产品的质量负有最终责任，任何专业施工班组工作失职、失误均视公司的工作失误，因而杜绝现场施工所有工种不服从监理监督工作的不正常现象发生，使监理工程师的一切指令得到全面执行。

3、所有进入施工现场使用的成品、半成品、设备、材料、器具，均主动向监理工程师提交产品合格证书或质量保证书，并按规定使用前需进行物理化学试验检测的材料，主动递交检测结果报告。

4、会同监理工程师做好各分项分部、隐蔽、中间结构、竣工工程的验收工作，及时提交对各项工程验收有关的技术资料和软件资料，做好各项验收记录交监理工程师签字存档备案，并及时整改监理工程师在工程和资料验收中提出的问题和错误。

5、按部位或分项分部工序检验的质量，严格执行”上道工序不合格，下道工序小施工”的准则，使监理工程师能顺利开展工作，对可能出现的工作意见不一致的情况，应遵循”先执行监理工程师指导后予以磋商统一”的原则，在现场的工程质量管理中，维护好监理师的性。

3.2.3与业主的工作协调

1、根据建设单位进度要求，排出各控制节点和每月进度

计划

表、周进度计划表和日进度计划表，安排项目部施工力量。

2、对甲方供应设备、材料，由项目部提出“到货计划表”以便建设单位按施工进度有计划的采购和提供。

3、图纸资料及设计变更、安装与设计的有关事项由建设单位协调。

4、配合建设单位在施工过程中进行质量监督检查，邀请建设单位进行开箱检查、隐蔽工程验收、安装工程、水压试验等。

3.2.4协调方式

1、按总进度计划制定控制节点，组织协议工作会议，检查本节点的实施情况，制定修改、调整下一个节点的实施要求。

2、保持与设计、监理、发包方的时常联系，项目部定期或不定期地负责主持施工协调会和施工例会，参与各工种的方案审定工作。

3、定期不定期地组织、监理、发包方对工程节点的进度、总计划进度、工程质量、现场标准化、安全生产、计量状况、工程技术资料、原材料及设备等的检查，并制定必要的奖罚制定和措施，奖优罚劣，直至中断合同。

4、以项目部为主及时向发包方、设计、监理反映工程进度情况和需要解决的问题，使有关方了解工程的进行情况，及时解决施工中出现的困难和问题。

3.3雨季施工措施

3.3.1准备工作

1、进入雨季施工后，需及时了解近两天的天气情况，特别是大雨、雷电气象预报，随时掌握气象变化情况，以便提早做好预防工作。

2、为保证工程质量和安全生产，必须切实做好思想的教育、动员工作，有关措施要落实到组织个人。

3.3.2技术措施

1、土方工程

（1）雨期施工的工作面不宜过大，应逐段、逐片地分期完成。重要的或特殊的土方工程，应尽量在雨期前完成。

(2)雨期施工时，应保证现场运输道路畅通。道路路面应根据需要加铺炉渣、砂砾或其他防滑材料，必要时应加高加固路基。道路两侧应修好排水沟，在低洼积水处应设置涵管，以利排水。

(3)填方施工中，取土、运土、铺填、压实等各道工序应连续进行。应及时压完己填土层或将表面压光，并作成一定坡势，以利排除雨水。

(4)雨期前开挖基坑(槽)或管沟时，应注意边坡稳定。必要时可适当放缓边坡坡度或设置支撑。施工时应加强对边坡和支撑的检查。

(5)雨期开挖基坑(槽)时，应在坑(槽)外侧围以堤或开挖水沟，防止地面水流入。

2、砌体工程

(1)雨天砌筑用砖必须集中堆放，不宜浇水，否则将造成砖含水率过高，砌筑时不能吸收砂浆中的水份，从而影响砌体的质量。

(2)砌墙宜用砂砂浆，以保证砂浆的质量。砂浆的稠度要适当减小，以免灰缝被压流浆，增加沉落。

(3)雨天施工应防止基槽灌水和雨水冲刷砂浆，每日砌筑高度不宜超过1.2m。收工时，应覆盖砌体表面。

(4)砌筑独立墙、柱时，应加设临时支撑保护，以免翻倒碰砸坏楼板，导致伤人事故。

(5)雨后继续施工前，须复核己完砌体的垂直度和标高。

3、砼工程

(1)严格控制砼配合比的用水量。考虑到雨期砂、石含水率增大，应及时对其进行测定，调整用水量。

(2)大体积砼浇筑前，要了解近二天的天气预报，尽量避开大雨，并备足塑料布。当浇筑过程中遇到大雨时，应振实已浇砼后停止浇筑，已浇筑部分用塑料布覆盖。

(3)控制砼的坍落度应考虑运输和浇筑过程中可能增加的水分，在拌制砼时适当减少一些用水量，以利于保证砼的密实度。

(4)砼烧筑前应根据结构情况和现场实际多考虑几道施工缝的留设位置，以备临时使用。

4、屋面工程

(1)屋面应尽可能在雨季前施工并安装好雨水管，以利排水。

(2)防潮、保温材料不能淋雨，须妥善保管。

(3)防水材料的施工，应确保其基层含水率符合要求。

5、抹灰工程

(1)雨天不能进行室外抹灰，对已经施工的墙面应注意雨水污染。

(2)室内抹灰宜在屋面完成后进行。内墙粉刷时，可在砂浆掺加早强剂，使粉刷容易干燥。

(3)雨天不宜作罩面油漆。

3.3.3安全措施

l、现场排水

(1)根据总图利用自然地形确定排水方向，按规定坡度挖好排水沟，以确保施工工地和临时设施的安全。

(2)雨期施工前，应对施工场地原有排水系统进行检查、疏浚或加固，必要是增加排水措施。雨季设专人负责，随时疏浚，确保施工现场排水畅通。

2、临时设施及设备的防护

(1)施工现场的大型临时设施，在雨季前应整修完毕，保证不漏、不塌、不倒、周围不积水。

(2)脚手架、施工电梯底架的埋深、缆风绳的地锚等应进行全面检查，特别是大风大雨前后要及时检查，发现问题应及时处理。马道上必须钉好防滑条。

(3)施工现场的机电设施(配电箱、闸箱、电焊机、水泵)应有可靠的防雨措施。

(4)雨季前应检查照明和动力线有无混线、漏电，电杆有无腐蚀，埋设是否牢固可靠等，保证雨季中正常供电。

(5)怕雨、怕潮的原材料、构件和设备等，应放在室内，或设立坚实的基础堆放在较高处用蓬布盖严密等措施，进行分别处理。

(6)施工现场的钢脚手架、施工电梯、塔吊在雷雨季度，必须设避雷装置，接地电阻应不大于10欧姆，施工期问遇到阴云密布或有雷电时，操作人员应立即离开。

五、实习体会

实习结束以后，我自问自己学到了什么。学到的东西太多。

我了解了这个施工的流程，遗憾的是没能看到打桩和内部的装修，但通过工地师傅的介绍和网上查找的资料，还有项目部里的内部资料。我对整个的施工流程有了更近一部的了解。在实习期间，放样是做的最多的事，不管是土建的放样还是道路的放样，这些是在学校学不到的东西，但却是施工过程中最重要的事情，刚毕业的时候，施工员只能说是一个技术员，最多的也许就是放样。当到上了主施工，那么施工员就是一个技术员跟管理员，我觉得更加侧重于管理，在上面我说到了施工员应该学习心理学，现在我想说的是施工员还应该学习管理学。在这次实习中，我对这个项目部有些看法。他们的管理没有细化，很多都是粗矿的，导致了很多无用功的发生。在这个暑假里我看了一些管理心理学的视频，其中一个老师叫郭天祥，他说中国的管理太粗犷，他举了中国日本美国三个国家的几个例子。

一个施工员应该具备什么样的素质，是我这次实习的又一深刻体会。要有良好的身体素质，我实习的三周时间正好赶上项目部抢工期，所以整天的在外面工作，当时的温度又是一年中的，很多工作员都中暑了。要有吃苦耐劳的精神，在实习过程中我明白了不能因为个人而耽误工程的施工，施工员是没有假期的。要有很好的识图能力，一个工程的施工都是根据设计图纸的。要有良好的人际交往能力，具有良好的人际交往能力，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的决窍在于你必须有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人，三人行必有我师。要有良好的团队意识，团结就是力量，要明白自己在这个团队中所处的位置，埋怨是没有用的，有好的意见就应该跟上级好好的提。在形成个人意见的过程中要深思熟虑，尽可能的让自己的意见提出来是有效的。

这次实习是生产实习，在实习过程中专业性比较强，我觉得不管是什么样的实习，都是让我们更早的接触这个社会融入这个社会，学会做人才是最重要的实习，生产实习也是。

工程造价综合实训报告

工程造价实训总结2024

**工程造价实训个人心得体会篇八**

短暂的实训生活将要画出圆满的句号，实训是我们对这一学期所学知识的回顾。课程设计是学校培养方案和教学计划的重要环节它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从理论到实践的一个不可缺少的过度阶段。

一、装饰实训要求内容如下：

二、实训内容：由于实训时间仅有一周，而我也仅参与了一部分的装饰造价，现做简要的概述如下：

1、收集和掌握各个和工程有关的资料（如全套施工设计图及有关标准图案、建筑装饰工程造价定额）

2、熟悉核对施工图纸（对施工图及有关标准图集要由粗到细，由整体到细部进行审阅,以利于实训的顺利进行。）

3、计算工程量：（对以上准备工作做好后，即可根据江苏定额各个分部的说明和计算规则，计算各分项工程的工程量。）

需计算内容如下：楼地面工程墙柱面工程天棚工程门窗工程油漆涂料裱糊工程

4、套用定额、清单单价（算出各项的总价）

5、计算其他费用建筑物超高增加费用脚手架工程装饰工程垂直运输工程

三、实训心得

在学校，有同学老师的关心和支持，我们每日只是上上课很轻松，但我们即将面临就业，我们就会很有压力，很彷徨很无助，无法适应即将面临的人事物，很多时候觉得自己没有受到、重视……但我相信只要自己努力、勤奋、认真就会有收获，毕竟我们的路还很长。不是有这么一句话么？“吃得苦中苦方为人上人。”作为学建筑的，他从事的工作就比其他工作来得苦累，既已决定在这个舞台上启航，就要勇敢地走下去，不能走回头路。

我是学工程造价的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过一周的实训，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。

当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，而当自己亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这一周的的实训期间，才体会到古人曾说过的一句话“书到用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药，我只能不断学习，努力寻找所缺乏的知识，积极面对每一天的挑战，体验工作流程，为自己的明天打好基石，在实训中的知识和宝贵的经验，为将来自己走上造价这个舞台做好充分的准备。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn