# 2024年一年级体育工作计划第一学期(通用12篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-02-24

*在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助...*

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**一年级体育工作计划第一学期篇一**

教学目标：

〈一〉进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

〈二〉进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

〈三〉体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

体育课教学常规

体育课教学应丛增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

一、教师方面：

1、认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。

2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。

4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

二、学生方面：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，不经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

5、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

三、二年级体育教学进度表

周次起至日期计划进度

一引导课体育常识：做课间操的好处

1、队列队形;

2、游戏;块块集合

二

1、基本体操：

2、队列：排纵队，横队;

3、游戏：块块集合;

三

1、基本体操;

2、游戏：一切行动听指挥

3、复习基本体操;

4、游戏：挑战应战

四

1、队列;原地转法;

2、复习基本体操;

3、技巧;前后滚动;

4、游戏：障碍赛跑;

五游戏课：

1、端水平衡;

2、障碍赛跑;

3、技巧：复习前后滚动;

4、游戏：绕木棒接力;

六

1、韵律活动;

2、走：各种姿势的走;

3、用各种正确姿势的走;

4、游戏：迎面接力;

七

1、队列：报数;

2、复习，各种姿势的走;

3、韵律活动

4、队列：报数;

八

1、技巧：前滚翻;

2、游戏：跳垫子游戏;

3、技巧：前滚翻;

4、游戏：换物接力;

九

1、劳动模仿操;

2、游戏：迎面接力;

3、游戏：换物接力;

十

1、队列：齐步走-立定;

2、复习劳动模仿操;

游戏课：

1、蹦蹦跳跳;

2、猎人老虎;

十一

1、队列：走圆形;

2、十字接力;

3、技巧：立卧撑;

4、游戏：换物接力;

十二

1、基本体操;

2、游戏：“

8”字接力;

3、徒手操;

4、游戏：改换目标;

十三

1、跳小绳;

2、游戏：迎面接力跑;

3、走跑交替;

4、复习跳小绳;

十四

1、走跑练习;

2、游戏：跳进去拍人;

3、韵律活动;

十五

1、跳小绳;

2、游戏叫号赛跑;

3、跳双绳;

4、游戏：迎面接力

十六

1、走跑交替;

2、游戏：单脚跳接力;

3、30秒跳小绳;

4、期末总结

**一年级体育工作计划第一学期篇二**

使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1、3）男软式排球老校区操场

吴 敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场

**一年级体育工作计划第一学期篇三**

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，牢固树立“快乐体育健康第一“的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的改革，强化学校体育特色项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“公正、包容、责任、诚信的精神，继续做好体育工作，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

3、认真参加区培训，认真反思，教研活动做到“四固定”。

4、加强基础教育，改进教学模式，力求创新。

5、加强早操、课间操的指导与管理工作，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。

6、加强“快乐活动日”的管理工作，做到专时专用。

7、积极开展群众性的比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

8、认真抓好运动队的训练和管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。

9、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争先出有质量的论文。

10、重视场地器材的管理与维护工作，切实落实体育器材出入登记、管理制度。

11、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象，加强课堂安全教育，教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置、合理利用，消除安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施，保证安全第一。

1、深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥课堂35分钟的效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，及时完成各项工作。

2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在市、区级比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操、自编操、进退场的秩序及“快乐活动日”，结合大队部工作，有效地提高学生早操的出操和“快乐活动日”的质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效地提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育活动比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。

**一年级体育工作计划第一学期篇四**

本学期我教研组将以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，不断提高教学效率，深入开展教育教学研究。把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工件，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率20%。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、切实组织开展好校第七届体育运动会。

6、本学期加强体育校本教研，认真落实教研组活动，有计划，有主题，有记录，保证每次活动的学习效果。教研组将展开多种形式的业务研讨活动，使每位教师在教学理念、教学方法、教学手段、教学评价等方面得以进一步的改变，在体育教学中要把培养学生体育兴趣、培养学生主动参与、增强学生体质、提高学生的技能技术、培养学生终身体育意识作为教学的重要内容。逐步使体育课教学形成一种宽松、有序、和谐、民主的氛围。

7、组建好学校的乒乓、篮球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

8、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

三月份：

1 、 传达有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。

2 、认真备课，制定切实可行的体育教学计划。

3 、利用体育室内课对学生进行安全教育。

4 、组建学校篮球队、乒乓队制定好训练计划，着手开始训练。

5.、负责组织好学校的“两课一操”

四月份：

1、开展好本组35周岁以下老师的上课、听课、评课等教研活动。

2、抓好篮球队、乒乓队的训练工作。

3.积极参加上级领导组织的各种体育教研活动。

4、做好第七届校运动会的前期准备工作。

五月份：

1、对参加运动会的运动员训练工作。

2、举行校第十届田径运动会。

六月份、

1、进行学生体质健康标准的测试和学生体育成绩的评定工作。

2 、做好学期体育工作总结，各类资料的整理归档。

20xx年春季学期体育组工作计划

，年春季学期体育组工作计划

**一年级体育工作计划第一学期篇五**

按照《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20\_\_-20\_\_年)》的要求，紧扣“以人为本”、“健康第一”和“为了每一个学生终身发展”的核心理念。本学期我校体育工作以贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，以立德树人作为教科研工作的根本任务，全面提升体育教育质量，健全学生人格品质。全面提升体育教育质量，健全学生人格品质，进一步提高学生体育学科核心素养。

二、工作安排

1、认真学习《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》、《学校体育工作条例》、《课程标准》，并组织全体体育教师召开期初体育工作会议，部署本学期体育工作，明确重点、目标和方向等。

2、继续抓好课堂教学工作、两操以及大课间活动、课外活动课等。期初制定好学校体育工作计划及各年级的教学计划，进度表及单元计划，认认真真备好课，上好课，课后及时小结、反思。继续在课堂教学中进行软式棒垒球的基础教学，及简单的技战术教学比赛，并进行软式棒垒球在小学体育课中的尝试性教育研究。体育教师安排好场地及器材的借还，校行政人员负责检查各项活动的开展。

3、开展好教科研活动，由教导处和教研组同时参加活动，促进体育教学的发展。上好教研课，本组教师共同学习探讨。单周一进行业务学习，集体备课等。

4、积极筹备参加武进区中小学生田径运动会、区冬锻三项比赛，并做好相关工作。继续开展阳光体育大课间活动、课外活动，并做好记录。阳光体育大课间活动由班主任统一管理、执行，体育教师协助。

5、认真做好《国家学生体质健康标准》的测试工作，做好数据收集整理及上报工作。

6、继续抓好校田径队、软式棒垒球队工作。检查学生的户口簿，做好个别运动员的思想工作及家长思想工作。并写好训练计划，有组织、有计划、有目的地开展各项训练，随时关注运动员训练时的安全与学习等。

三、具体计划

九月份：

1、9月3号召开全校体育教师工作会议，布置新学期工作。布置《学生体质健康标准》的相关测试工作。

2、制定好本学期体育工作计划。

3、疏通体育教材，统一要求，制定好相关计划，备好课。

4、加强田径队训练，合理安排好学习与训练时间。

5、抓好一年级新生两操教学工作。

6、抓好每堂课，练好《学生体质健康标准》的相关项目。

十月份：

1、迎接区中小学生田径运动会（初定9月底——10月初具体见区网）。

2、加强一年级学生广播操、自编操的教学。

3、做好学生《学生体质健康标准》的测试工作。

4、十月中旬校单项比赛（投掷垒球）。（2—5年级）

十一月份：

1、上旬开展学校冬锻三项活动。

2、中下旬顾伟军、周燕老师上教研课。

3、中旬举行校单项比赛（跳远）。（2—5年级）

4、运动队冬训开始。

5、《学生体质健康标准》的测试数据汇总上报。

十二月份：

1、月初举行校冬锻三项比赛。

2、举行校广播操比赛。

3、选拔运动员训练，报名参加区冬锻三项比赛。

4、开展阳光长跑活动。

一月份：

1、参加区冬锻三项比赛。（见具体通知）

2、中旬冬训结束工作。

3、做好学生的体育考核工作。

4、学期总结工作。

5、收齐所有材料归档。

**一年级体育工作计划第一学期篇六**

新学期已经开始，作为体育部成员我们会认真吸取往届体育部人成功举办活动的经验，踏踏实实做好本学期体育部的工作，更好的展现出我院的的`特色，展现出我院学生的优秀素质，新学期体育部工作计划。

一．工作职责

1.积极参加组织各项体育活动

2.督促分院各班级开展活动

3.协助其他部门开展分院活动

二．具体工作计划内容

由于本学期hini病情影响，导致学期时间较短，所以这学期主要举办中小型比赛，积极宣传大家参加比赛，调动所有同学的热情。所以体育部初步拟定计划如下：

举办3对3篮球比赛及三分球大赛 活动目的：以新学期同学互相了解，增进团队精神，班级荣誉感。锻炼身体为目的。 活动时间及地点：校篮球场 10.3---10.10 比赛安排：

（1）3对3篮球比赛以班为单位自行组建一支队伍参加，不计人数。

（2）三分球大赛由本班2男+1女组队参加 比赛方法及具体规则：

1.比赛由抽签分组，进行淘汰制比赛。积两项比赛总分淘汰分低一组。

2.三分球男生五点投掷，每点2个球。每球一分共十分。女生在罚球线共五球，每球2分，共十分。三人共计得分记入总分。

3.3对3半场比赛，胜出一方积十分。记入总分。

（1） 比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。 换人最多十次。

（2） 一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

（3） 比赛中30秒球必须出手，否则为对方球。

（4） 暂停不停表，每队暂停时间为四十秒。

（5） 各队犯规由对方罚球2次。一球1分。队员累计犯规五次罚出场。

（6） 双方进行四十分钟比赛，中场休息5分钟。如果到时间比分相同，进行五分钟加时赛。

2. 举办足球比赛

（1） 采取抽签分组制，以专业为单位。进行循环赛。出现队伍进行淘汰赛。取前三名。

（2） 如有人数不足尽量调配。具体比赛规则略。

比赛奖项设置：

3对3三分球积总分取第一名

三分大赛三人积总分排名取第一名

3对3班级积分取第一名

足球赛取前三名

具体的奖品奖励讨论决定。

以上为本学期工作计划，希望同学们可以积极参加，积极配合。达到锻炼的目的。展现我院的风采。 新起点，新路线，新使命, 本着为同学服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学各方面素质的全面提高而努力工作。

一、指导思想：在系领导的领导下，发扬团结、拼搏、奉献、向上的精神。丰富学生课余文化生活，锻炼学生才干能力；努力创新工作手段，注重加强学生会的自身建设，提高学生会的工作效率和服务水平；努力提高学生自我管理能力，创造性地开展活动。

二、工作目标： 做好桥梁纽带作用，全心全意为广大同学服务，把我系的学生工作推上一个新的台阶。

三、工作要求：

（一）培养主人翁意识，全心全意为广大同学服务学生会将以全心全意为广大同学服务 为宗旨，以维护学生权益为依托，坚持团结，拼搏，奉献，向上的热工精神。

（二）学风，文明礼仪的建设：全面提高广大学生的综合素质，我们要加大力度进行宣传，尽可能的开展一些能够展示学生风采，拓展文化知识，提高思想深度，创造学习氛围的活动，学期工作计划《新学期体育部工作计划》。从而形成活跃,高雅且有新意的校园学习氛围;加强思想沟通，促进相互联系。

（三）积极主动开展对内、对外交流活动，加强与老师、同学的沟通。

（1）对于同学们提出的问题以及问题的最后解决和落实工作，我们应做实做好。此外，我们还应具有敏锐的目光，不仅要努力解决同学们反映的问题，还要变被动为主动，积极的去了解同学们面临的各种问题，特别是心理动态.我们可进行深入的调查并提出可行性意见，从而行之有效的解决好问题。

（2）加强与老师的沟通，深刻了解学校建设和教学动态，从而更好的为同学服务。

（3）加强与各系之间的联系，做到各部门之间的工作目标的一致性，干部之间的友好性，工作态度的原则性，以及干部与同学之间的同等性与和睦性等。

（五）加强学生会的自身建设，开创学生会的良好局面。学生干部在同学当中起到的是带头作用。进一步加强学生会内部的交流与沟通，最大限度地发挥各部的职能，从而更好地发挥我们学生组织的积极作用，更好地满足同学们的意愿和需求.

（六）加强学习指导，提高学习水平。学习是学生的天职,学习成绩的好坏将对同学们各方面的发展产生深远的影响.学生会将高度重视这一点，并在总结以往经验教训的基础上，要求学习部加大工作力度，积极探求工作方法，通过开展各种活动来端正同学们的学习态度，进而提高其学习兴趣。

四、部门职责

（一）秘书处：协调各部门之间的工作，组织计划的落实，检查和总结，对存在的问题及时提出改进的意见和措施；反映学生意见，做好上传下达、下情上传，协调各部门之间的关系；组织系学生会工作会议，通知与会人员按时到会，并做好会议纪录；总结各阶段工作，制定工作简讯，并负责印发；建立并妥善保管各类学生工作档案；召开常务委员会会议前征集各部门相关的意见、建议个提案。

（二）体育部：积极开展体育活动。利用各种形式调动同学们参加体育锻炼的积极性、主动性。认真抓好早操考勤，负责校运动会的组织工作。

（三）文艺部：针对学生的特点，结合实际积极开展丰富多彩、健康有益的文娱活动，不断提高我系学生文娱活动水平。配合校、院（系）文娱部的有关工作。

（四）组织部：负责系团总支学生会个干部选拔教育培养任用管理的工作，建立干部档案和后备干部资料库，根据各项组织考核制度对学生干部进行定期考察培训、协调各部门之间的关系，对团总支学生会各级干部考核并以书面形式呈递常务委员会；负责社团组织的管理；负责管理团费及学生会的经费收支结算工作；负责经费的出纳保管和日记账的登记；审核经费的收付凭证，适时向相关人士汇报经费收支情况。

（五）宣传部：坚持正确的舆论导向，采取各种方式加强学生思想政治教育，利用广播台、板报、宣传栏、校报等宣传阵地，切实做好对团总支学生会工作的及时宣传，做好我系各项活动的宣传以及板报设计，尽显我系风采。

（六）安全服务部：负责学生的生活管理和卫生检查工作，经常开展有益于学生身体健康的活动，积极组织各项义务劳动。

（七）学习部：切实抓好学风建设，落实考勤工作，为全系学生创造一个良好的学习氛围，引导同学们明确学习目的，掌握学习方法，拓展知识面，经常了解反映教学情况，交流学习经验，结合专业特点，积极组织各类活动，并配合校学生会的有关工作。 新起点，新路线，新使命, 本着为同学服务的原则，积极配合系里做好各项学生工作；以丰富多彩的活动为载体，在同学中营造一种积极互动，团结向上的良好氛围，为系各项学生工作的顺利开展，为同学各方面素质的全面提高而努力工作。

**一年级体育工作计划第一学期篇七**

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，践行《秦皇岛市中小学教师职业道德行为规范“十要二十不准”》，牢固树立“快乐体育” 、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，努力开展小本选修课活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

1、深化体育课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、校本选修课程、阳光体育活动。

3、强化科研意识，善于总结反思，向其他教师虚心请教。

4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

5、做好学校体育特色工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。

（一）深化体育课程改革，优化教学过程

1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

（二）强化常规管理水平，提高教学质量

体育教师将一如既往，在学校的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

1、认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2、体育教师倡导勤学习、亲钻研之风，以不断充实提高教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学期，体育教师要上好实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

7、精心组织体育校本课活动的开展，大力开展阳光体育活动。

（三）、大力开展校本课程，打造体育文化

1、全面抓好“校本课程”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

（四）、加大课余训练力度，提高竞技水平

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在镇、区级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

**一年级体育工作计划第一学期篇八**

xx的春天就要来到！我也以饱满的热情准备开始新一学期的工作，来到杏小这个大家庭有一年半啦，感到这里的是那么的团结、温馨、快乐！这也促使我要把自己的工作做的更好，新的一年我有新的要求和目标：

一、努力学习业务，继续认真的对待每一节体育课，使每个孩子在体育课上学会自己喜欢的体育项目，根据新课程标准精心开展教学工作，研究教学方法，大胆创新、试验。针对目前篮球在学生中的喜爱程度适当开设篮球课，提高学生的兴趣，使的学生有机会玩篮球。不断在学习中提高自己。

二、做好学校的工作，积极主动参加学校的各项活动。严抓上操纪律。在安全上要紧抓不放，继续做好厕所、操场的安全工作，要吸取以往的危险事故的教训，总结经验制定应急的方法，避免危险发生。举办六年级毕业生篮球赛。

三、继续加强篮球队的训练工作，在开学时进行挑选队员，在球队管理上下功夫，做好训练计划，备战4、5月的区小学生篮球赛和市小学生篮球赛，争取在区比赛中夺冠，在市比赛中取得好成绩！

在新的学期，努力学习业务、理论，从思想和能力上有进一步的提高！

**一年级体育工作计划第一学期篇九**

根据对基础教育《体育与健康课程标准》\_\_版的解读，依照我县学校\_\_对体育教学改革工作的总体思路，充分领会局长在全县教育工作会议上的要求，做好本学期体育学科的培训及安排各项工作。体育教研工作将以加强我县体育教师队伍建设为重点，以进一步提高日常体育教学工作质量为突破口，以提高学生身体素质为核心，以提高学校运动队训练水平及成绩为推进剂，我县学校体育教研工作的发展做如下安排：

一、工作要点

（一）组织连片教研，开发课程内容资源。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容体系，是实施体育新课程标准和实现课程目标，急需解决的操作层面的现实问题。

1.各联片教研组每月要进行一次参与式、互动式的教学活动，进行实际研讨。

2.加强备课研讨，在全县统一进度的基础上，各联片教研小组共同备课，共同研讨，在有理论的基础上主动实践，每人上一堂有关新课程标准的实践课。真正把体育教研工作落实到课堂中去。

（二）深化课改研究，探究“程序化教学”新模式

1.加强教改研究，研讨“程序化教学”体育课教学新模式。

全县近期统一组织开展程序化教学”体育课教学新模式研讨活动。

2.各校要以课程标准为主体，结合学校的实际情况，按照“343”课堂教学要求进行合作探究性学习模式以及程序化教学模式的教学设计活动。

3.教师要积极能言参与进行教学研究活动，创出自己的教育教学模式。

4.各学校和教师要重视教学案例的积累。要加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元教学设计及做好教案、案例的资料积累。做好研究在相关工作。

二、具体工作思路安排

1.继续开展学生阳光体育运动，确保学生每天锻炼一小时，切实落实《国家学生体质健康标准》，增强学生体质，激发学习兴趣。

2.加强课堂教学研究，努力提高实施新课程的水平，进行一课一案一得的实践课汇报。

3.做好教育教学工作，加强对课堂内容的监管力度，一定要做到明确课程标准要求、读懂教材文本内容、理解教材编写意图、研究教材使用价值、合情合理处理教材课课有内容，课课有创新。

4.优化体育课堂教学结构，向40分钟要效益，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，让学生学有兴趣、学有方向、学有效果。创造出属于自己独特的教学模式。

5.继续搞好我县中小学音、体、美学业测查工作，迎接太原市对我县音体美学业课程的测查工作。

6.继续组织好中考体育的辅导培训及测试工作。

7.继续参加太原市组织的体育教师基本功大赛，提高我县体育教师的理论水平和技能水平。

8.认真备课，必须有教学进度，有单元教学计划，有课时教学计划，并做好教学反思笔记；熟悉课的重点与难点，做到心中有数有收获。各片教研组长要组织教师互相听课评课并做到及时反馈、交流研讨，活动时并上报县教研科研中心。以便一起参与学习，共同提高。

**一年级体育工作计划第一学期篇十**

1.积极组织各项体育活动

2.坚持不懈的抓好体育方面的.工作

3.协同好学生会其它部门做好相应的工作

4.带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

6.及时召开体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求。

体育部工作历程长，工作量大，xx年，将举行篮球友谊赛、羽毛球友谊赛、乒乓球友谊赛等等，具体活动可能有所变更，时间安排相对紧密。

(一)、班际篮球赛

由于篮球是我院每年一定举办比赛的项目，所以更应加强对篮球的训练。为了使我系的排球能取得优异的成绩，在院举行篮球比赛前，本系举行系球友谊赛，通过比赛，选出各个专业的优秀队员，组建一支篮球系队。由我系主办，预计五天完成比赛选拔。我们将会把体育锻炼氛围高涨。比赛本友谊第一比赛第二的原则。

1.比赛安排运动员人数：可报名10人，上场队员为5人。

2.抽签分组，第一轮采取淘汰制，第二轮采取循环制。

3.最后决出总冠军。

4.全场比赛时间为40分钟，每支队伍有两次暂停，比赛最后两分钟不许叫暂停，比赛不停表(包括暂停)。

5.比赛场地：室外篮球场。

6.比赛时间：12月

7.比赛规定：迟到十分钟按弃权处理。

8.比赛资金预算(200)

(二)、班际羽毛球赛

我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后公布成绩。

1.比赛项目：男子团体 女子团体

2.比赛时间：初定11月

3.比赛安排团体比赛按班级组队，每个班级各限报一队，每队四人(三人比赛一人替补)进行比赛。

4.抽签分组，采取淘汰制，

5.最后决出总冠军。

6.比赛规定：三局两胜，每局11分制。比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理

7.比赛场地：临时通知

8.录取：本次各项比赛取前3名

9.裁判本次比赛裁判员由羽毛球协会选派，裁判长一名、主裁判两名

10.裁判员在比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。

11.比赛资金预算：120元(奖品，宣传条幅)

(三)、班际乒乓球赛

以往我们系很少举行乒乓球比赛，身为乒乓球协会副会长我也深深的热爱着我们的国球。我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后公布成绩。

1.比赛项目：男子、 女子

2.比赛时间：初定12月

3.比赛安排每个班级各限报一队，每队3人进行比赛。

4.抽签分组，采取淘汰制，

5.最后决出总冠军。

6.比赛规定：5局3胜，比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理

7.比赛场地：临时通知

8.比赛资金预算(120)

1.赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛

2.请运动员注意比赛过程中的安全.

3.友谊第一，成绩，比赛第二的精神.

4.比赛本着公平，公正，公开的原则进行

5.如出现天气特殊情况，比赛将适当顺延，体育部会进一步通知.比赛时间可能会有变更。

6.每次比赛结束后，评出啦啦队“最佳气氛奖”并颁发奖状。

为了迎接院里下发的活动，系体部计划组建以下系队，进行单独训练，在参加院里的比赛中取得优异的成绩，为我系争光!

由于有一些院里举行的体育活动，我部应该做到之前的相应准备，做好比赛前的筛选和督促训练工作，以充分的准备来迎接比赛。最大型的体育活动是院运动会。

加强部内的沟通，使部内能够相互了解，建立友好的感情，挖掘每个人的长处，并且充分的发挥他的长处，这样才能使体育部的工作的有效进行。

我校的体育设施在逐步的完善中，尤其是正在施工的体育馆，待建成以便于各项体育活动的开展，我部会充分利用可利用的学校资源，尽最大努力来开展体育活动，使同学们有一个丰富多彩的课余生活，同时，学生会是一个团体，在做好自己本部的工作的同时也要积极配合其他部共同做好工作。让各个部门能够携手共同创造一个优秀团体，使我系的各项工作都能顺利的进行。以上就是大众传媒系，我部新学期工作计划，体育部全体成员会尽全力办好各项体育活动。

最后我也说几句个人的计划：

一、完成招新任务，吸纳有体育知识、有素质、有能力的新成员。

二、负责起来把11级的学生会体育部成员带起来

三、协同体育部各个成员认真完成任务

四、积极配合各个部门的工作，把大众传媒学生会连在一起

五、认真完成上面的各项活动，如有变更会有通知

**一年级体育工作计划第一学期篇十一**

二年级的学生，年龄小、注意力不集中，活泼好动，兴趣难持久，自我约束能力不强，对体育课的认识不足，加上体育室外课干扰因素多，每个一线的体育老师都知道：要上好、上活低段的体育课是有一定难度。但学生对体育活动有一种好奇和新鲜感，他们的模仿能力较强，尤其使对新学技术动作的第一印象特别深，对体育兴趣是从模仿开始的，并在愉快的体验中加深和发展。因此，要让学生真正投入到体育课堂中来，就要求教师多动脑、多引导、多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直观入手，让学生感受到体育活动和体育课的乐趣，这样才能起到事半功倍的效果。

1、使学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，知道一些保护自身健康的基础常识，教育学生热爱生命、关心健康。

2、使学生学会一些基本运动、游戏和韵律活动的方法，培养正确的身体姿态，发展身体素质和基本活动能力。

3、使学生感受和体验到参加体育活动的乐趣，具有活泼、乐观、愉快的情绪和积极参加体育活动的态度，培养同伙间友好相处、团结协作的精神。

5、培养荣誉感和责任心，对学生进行爱国主义和集体主义，良好道德的教育。

教学内容

一周

1、室内课：体育课堂常规

2、游戏：反口令

二周

1、基本体操

2、队列：排纵队，横队；

3、队列：报数；游戏：快快集合

三周

1、复习广播体操

2、游戏：一切行动听指挥

3、游戏：挑战应战

四周

1、队列；原地转法；

2、复习基本体操

3、技巧；前后滚动；

4、游戏：障碍赛跑

五周

游戏课：

1、端水平衡；

2、障碍赛跑；

3、绕木棒接力；

4、技巧：复习前后滚动

六周

1、韵律活动；

2、走：各种姿势的走；

3、用各种正确姿势的走；

4、游戏：迎面接力

七周

1、队列：报数；

2、复习，各种姿势的走；

3、韵律活动；

4、队列：报数

八周

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：跳垫子游戏；

3、技巧：前滚翻；

4、游戏：换物接力；

九周

1、劳动模仿操；

2、游戏：迎面接力；

3、劳动模仿操；

4、游戏：换物接力

十周

1、队列：齐步走-立定；

2、复习劳动模仿操；

游戏课：3、蹦蹦跳跳；

4、猎人枪老虎

十一周

1、队列：走圆形；

2、十字接力；

3、技巧：立卧撑；

4、游戏：换物接力

十二周

1、基本体操；

2、游戏：“8”字接力；

3、徒手操；

4、游戏：改换目标；

十三周

1、跳小绳；

2、游戏：迎面接力跑；

3、走跑交替；

4、复习跳小绳；

十四周

1、走跑练习；

2、游戏：跳进去拍人；

3、韵律活动；

4、找自己的家；

十五周

1、跳小绳；

2、游戏叫号赛跑；

3、跳双绳；

4、游戏：迎面接力

十六周

1、走跑交替；

2、游戏：单脚跳接力；

3、30秒跳小绳

十七周

1、快速跑；

2、跳小绳比赛

十八周

1、复习；总结

2、考试

**一年级体育工作计划第一学期篇十二**

本学期是初三下学期，在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出切实可行的教学计划。

所任教的5—10班学生年龄在15—16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现与强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

本册教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、重点是田径的耐久跑与跳远及体操的双杠。

2、难点是耐久跑的呼吸，跳远的助跑与踏跳，双杠的向后转体180度等。

1：随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2：初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3：因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

男：100米跳远双杠支撑臂屈伸

女：100米跳远仰卧悬垂臂屈伸

七：本学期达标项目

男：50米1000米跳远铅球引体向上

女：50米800米跳远铅球仰卧起坐

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn