# 旅行记心得体会 旅行心得体会(精选11篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-02-21

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。旅行记心得体会篇一作...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**旅行记心得体会篇一**

作为一项特殊的教育活动，研学旅行已经成为了越来越多学校的必备课程之一。它不仅可以增加学生的知识面，还可以提高学生的综合素质，培养学生的独立思考能力和实践能力。我曾参加了一次研学旅行，今天我想分享一下我的心得体会。

这次研学旅行的目的地是黄山。在这个美丽的`地方，我们所学到的知识和体验都超乎了我们的想象。我记得当我第一次看到黄山海拔高度的时候，我感到非常震撼。我的老师告诉我们，黄山之所以这么高，是因为它是在地壳运动过程中由花岗岩阶地裂变而来的。这让我更加热爱我的祖国，并对自然的伟大之处感到敬畏。

除此之外，我们还参观了黄山的一些景点，比如说迎客松和鳌鱼峰。这些景点的独特之处在于，他们展现了中国灵气十足的山水之美。而在这些景点之中，我最喜欢的还是迎客松。因为这是一棵已经有千年历史的古树，它是我们民族精神的象征。这很好地体现了“好的东西常在眼前”的人生智慧。

在研学旅行中，我们也学习了很多实用的知识。比如说，在路上，我碰到了不少包括手提行李包在内的重重挑战，这让我养成了组织布置的好习惯。同时，我也学会了与人合作和沟通，因为同学之间互相帮助和支持这是研学旅行中必不可少的一部分。

总的来说，这次研学旅行对我来说是一个很棒的经历。它拓宽了我的视野，让我更好地理解了世界和寻找自己的人生道路。我也拥有了更强的沟通力和组织能力，习惯了与他人协作和交流，这对于我的未来就业和人际交往方面也是非常有益的。我相信，这次旅行将永远留在我心中，并成为我终身学习和成长的动力！

**旅行记心得体会篇二**

第一部分：准备之旅（200字）。

在旅行心得体会中，准备阶段是不可或缺的一部分。旅行前的准备工作是确保旅行顺利进行的基础。首先，我会仔细研究目的地的风土人情、当地的历史文化以及景点推荐，以便能够更好地了解和欣赏目的地的美丽。同时，我还会提前预订酒店、机票以及景点门票，以免在旅途中为这些琐事烦恼。再次，我会准备好必备的旅行用品，如护照、钱包、相机等，以确保能够记录下旅程中的美好瞬间。

第二部分：探索之旅（200字）。

探索之旅是旅行中最令人兴奋和期待的部分。这是我能够近距离感受不同地域的文化和风景的机会。每当我踏上陌生的土地，我总是对周围的人和事保持好奇心和开放心态。我会尝试当地的美食、参观当地的博物馆和历史古迹，深入了解目的地的传统和习俗。我还会选择一些当地特色的体验项目，如参加当地的传统节日、参加瑜伽课程等，以更好地融入当地的生活。

第三部分：游客之旅（200字）。

作为旅行者，我们常常要扮演“游客”的角色。当我身处旅行胜地，我会尽量尊重当地的规则和自然环境。我会注意保持环境的整洁和安静，不乱扔垃圾，不随地吐痰等，尊重当地居民的生活方式和文化。同时，我也会尽量避免在拥挤的景点参观时大声喧哗，以免影响到他人的观光体验。我会选择当地的公共交通工具和旅游组织，以便更好地融入当地的生活和文化，同时减少对环境的负面影响。

第四部分：收获之旅（200字）。

旅行带给我的不仅仅是美丽的风景和宝贵的经历，更是一种心灵的洗涤和成长。旅行让我学会了独立和自信，面对陌生的环境和困难，我能够坚持不懈地克服困难，寻找解决问题的方法。旅行也让我更加懂得珍惜和感恩，珍惜眼前的美好，感恩每一个能够遇见的人和事。此外，旅行还让我对世界充满了好奇和敬畏之心，我愿意继续探索更多的未知，感受更多的美丽。

第五部分：回归之旅（200字）。

回归之旅是旅行过程中一个必不可少的环节。当我回到熟悉的家园，有时我会觉得有些不舍和难以割舍。但与此同时，我也会庆幸自己能够有机会经历这次旅行，拥有这些美好的回忆。回归之旅的关键是及时总结旅行的经验和体会，这样才能够更好地改善自己的旅行计划和时间安排。同时，我也会分享我的旅行心得和体会，与亲朋好友分享我的快乐和收获。

总结：

旅行心得让我从中受益匪浅。在准备之旅中，我学会了如何做好充分的准备。在探索之旅中，我用好奇心和开放心态去体验不同地域的文化和风景。在游客之旅中，我学会了尊重当地规则和环境。在收获之旅中，我变得更加独立、自信、珍惜和感恩。在回归之旅中，我总结经验，继续探索和分享。旅行不仅是一次美丽的旅程，更是一次心灵的洗礼，让我在旅行的过程中不断成长和提升自己。

**旅行记心得体会篇三**

海边旅行是很多人休闲度假的首选，尤其在炎炎夏日，海边的清风和大海的怀抱让人感到无比舒适和惬意。我曾有幸在最近的假期中去了一次海边旅行，从中收获了不少收获和体验。下面，我想分享这些心得体会，希望对大家有所帮助。

在去海边旅行之前，我们需要做好一些准备工作。首先是行前准备，包括预订酒店、机票或者自驾车，检查个人身体情况等。其次，是带好必要的物品，如太阳帽、太阳镜、防晒霜、轻便宽松衣服等。此外，还需关注天气情况，避免遇到暴雨等自然灾害。

在海边旅行中，我们需要关注自身安全。在海滩上玩耍时，防止溺水应是最为重要的事情。除此之外，我们还应保持清洁卫生，不随意乱扔垃圾，保持海滩的环境整洁和美观。在吃喝方面，我们要选择可靠的餐厅和食品，以及多饮用开水，预防肠胃疾病等问题。

海边旅行有很多好处，比如能让人舒缓心情，减压放松。此外，海边的阳光和海风可以增强身体抵抗力，促进新陈代谢。海豚表演或者逛夜市等活动也能让人的度假体验更丰富多样化。

第五段：结语。

总之，海边旅行是一种非常美好的休闲体验，能够让人在忙碌的生活中得到舒缓和放松。但要享受海边旅行的乐趣，我们需要做好准备工作，并注意安全、卫生等问题。通过这次海边旅行，我也更加深刻的体会到了旅行的意义和价值。

**旅行记心得体会篇四**

每份职业和工作，都会有不同的体会，把这些心得体会记录并分享出来，不仅仅能让自己有收获和提高，也能给他人的一种借鉴。以下是由范...

来到xx分公司我感到很开心，这段时间收获很多，作为新人，我在简单的工作中学到了很多东西，计调人员既要具有正常作业的常规手段，还要善于学习，肯于钻研及时掌握不断变化的新动态、新信息，以提高作业水平，肯下工夫学习新的工作方法，不断进行“自我充电”，以求更高、更快、更准、更强。如要熟练掌握宾馆饭店上下浮动的价位;海陆空价格的调整，航班的变化;本地新景点，新线路的情况，不能靠“听人家说”，也不能只靠电话问，应注重实地考察。只有掌握详细，准确的一手材料，才能沉着应战，对答如流，保证作业迅速流畅。

在旅游这个行业中，社与社之间的竞争、人与人竞争是非常之大的。在旅行社业这样的服务性行业中，需要的人才不仅是要有一定的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人待物，以及对旅行社顾客的耐心以及责任心。其中最为重要的不是你的专业知识多么多么好，而是社会交际能力。当然，一定的专业知识水平和实践操作能力是基础条件，而且良好的开朗、乐观、积极向上的性格对一个旅游从业人员来讲也是有很大帮助的，所以大多从事这个行业的人员性格上都是外向活泼的，旅行社业也特别偏爱和欢迎这类人的加入。然而要想在这个行业混好，混出名堂，那就要取决于你的eq，也就是社会交往能力、待人接物的能力、危机状况的反应能力等等的高低了。

这次的实习工作使我获得了宝贵的工作经验，对于现在社会上各个企业聘用人才时处处讲究工作经验的前提下，这些经验能对我毕业后初步踏入社会作铺垫。在真正的实践过程中我才发现自己学识和经验的欠缺，真是那句老话“书到用时方恨少”啊。

感谢学校，感谢xx，我会更加努力的!

**旅行记心得体会篇五**

前几天，我们学校组织了一次研学旅行的活动。这是我们第一次离开家去外面锻炼的机会，我踏着轻松的步伐，闻着春天的花香，感受着春天的气息，坐上了大巴车。在车上，我们有的唱歌，有的吃零食，一路上说说笑笑。不一会儿就来到了长沙市雷锋纪念馆。

教官带着我们下了车，走进雷锋纪念馆，一进门，一个巨大的雷锋雕塑映入我们的眼前，我们来到了雷锋生平事迹陈列馆，我们跟着教官走进了文廊，里面有雷锋的日记，虽然有很多字我看不懂，但我清晰得记着雷锋日记里有这样一句话：“做一颗永不生锈的钉子。”是呀！雷锋就是一颗这样的钉子。我们随着讲解员上了二楼，看到了许多惊心动魄的画面，我觉得自己好像穿越到了战争时期，看到了以前那落后的中国，看到了人民子弟兵想振兴中国的决心。我不禁想，国家的兴旺发达是革命前辈抛头颅洒热血换来的，我们一定要好好珍惜现在的幸福生活。

离开了雷锋纪念馆，一个小时后，就来到了我们的最终目的地——千龙湖。我们稍作休息，吃完午饭，教官就带着我们来到了体育馆，开展“团队浮桥”的活动。我们分成两队，面对面扛着木板，就像一座真的.浮桥，不过桥墩就是我们的肩膀。教官让另外一些同学从浮板上爬过去，教官同时还选了几名同学作为地保队员和安保队员，以为拉拉队。尽管有许多人保护，但我还是有些忐忑不安，教官就鼓励我去试一试。尽管我有些害怕，却也想挑战一下自己，轮到我过桥时，我勇敢跨上了第一步，同学们大喊加油，我不再那么害怕了，勇敢的爬了过去，加油声越发大了，自信充满了我的胸膛，我终于顺利过了浮桥，我为战胜自己而自豪。

晚上，老师分发宿舍，我一进宿舍，简单洗漱之后就睡了，睡的很熟，睡得很好，连自己带的零食都忘记吃呢！

第二天下午，我们乘着大巴车回到了学校，参加了感恩活动，那专家的一番话把我们感动的流泪了，从这次研学旅行活动中，我知道了要好好孝敬父母，尊敬老师，团结友爱，学会感恩。

**旅行记心得体会篇六**

旅行是一种美妙的体验，它不仅能够让我们欣赏到各种不同的风景，更能让我们感受到不同地方的文化和生活方式。然而，除了这些外在的感受，旅行更多的是一种内心的体验。在旅行中，我们能够发现自己内心深处蕴藏着什么，也能拓宽自己的视野，了解更多不同的人和事。下面就让我们一起探讨一下旅行时的心得体会。

第二段：自我发现。

旅行是一个向内探索的过程。在旅行中，我们能够有更多的时间和空间去认识自己，去深入思考自己的内心。很多时候，我们会发现自己内心深处蕴藏着一些我们之前从未意识到的情感或欲望。好像当我们身处陌生的环境，远离繁琐的生活，内心里所有的想法和情感就可以自由地表现出来。而这些新的感受和认识，或许能够帮助我们更加深入地了解自己，并且更好地面对生活中的各种挑战。

第三段：文化体验。

旅行能够带给我们的不仅仅是身体上的变化，更重要的是文化上的体验。在不同的地方，我们能够领略到不同的文化和历史，了解当地人的生活方式、价值观和信仰。这些经验不仅能够让我们更好地理解和尊重不同的文化背景，还能够让我们更加开放和宽容地看待世界。同时，这种文化的交流也能够让我们更有信心、更容易适应不同的环境。

第四段：放松身心。

旅行往往也是一个能够让我们放松身心的过程。在旅途中，我们可以抛开一切的烦恼和压力，摆脱日常生活的束缚。这个时候，我们能够真正地享受当下，更加专注于周围的环境和人。这样做不仅对我们的身体有好处，更能让我们的心境变得更加宁静和平和。这也是旅行被认为是一种治愈的力量的原因。

第五段：总结。

旅行是个人成长的过程，是体验生活的一种方式。它能够让我们深入了解自己，与不同的文化交流，放松身心，让我们的心境变得更加宁静和平和。因此，我们应该经常给自己放一个旅行假，让自己在这个异地感受到不同的生活方式和文化，去发现更多未曾发现的自己，让自己变得更加成熟、自信和有思想深度。

**旅行记心得体会篇七**

今年暑假8月25日，我们20xx级三班的同学相邀一起来到渤海革命老区机关旧址武定府衙景区研学基地游学，真真正正当了一天小红军。

一大早，我们兴奋地来到了体育馆集合，乘车经过近一个小时的颠簸，终于到了渤海革命老区。哇！这里真大呀！通过阅读研学手册，我了解到这里是千年古城武定府衙景区，是国家aaaa级旅游景区，总面积85亩，主要建筑包括中路的大门、仪门、德正堂、退思堂、昌华堂、怡然堂、东路建筑有财神庙、土地庙、同知署、寅宾馆现为渤海老区革命机关旧址。学习红色文化，接受革命教育。西路的建筑有通判厅，西花厅以及亭台水榭等汉王宫的后花园，景区涵盖了王府文化、红色文化、官府文化，建筑风格为仿明清建筑。

从身穿军装的那一刻，我就仿佛就真得变成了一名红军战士。导游刘老师介绍说，渤海区是山东三大战区之一，解放战争时期渤海区作为山东省没有被国民党占领的地区，成为了华东战场重要的物资供应基地。

接着，参观了烈士纪念碑、军事展厅、同知署……我深深地被烈士们不顾个人生命，为了民族复兴、国家昌盛的战斗精神所折服。在刘老师的故事里，我眼前似乎浮现出当时人们为了革命胜利鞠躬尽瘁死而后已的一幅幅场景！

“自己动手，丰衣足食”，午餐的食材是我们自己摘取、清洗、切，还炒了俩菜。望着翠绿的豆角，品尝着美味的西红柿，喝着手磨的豆浆，劳动的满足感油然而生。

下午，观看电影《歌唱二小放牛郎》，我看到了一个机智勇敢，沉着冷静，不顾生死与敌人周旋的英雄王二小；听歌词、猜红歌的三轮比赛，我认识到自己的知识储备量还很少，还要多学习多读书；推小车、挑扁担的体验活动，让我感受到当时条件如此艰苦，战士们就这样肩扛手推把几十亿斤粮食运往前线。在刘老师的告别声中，在我们依依不舍的道别话里，研学旅行完美结束了。

这次寻祖根、铸国魂的研学旅行，既能从知识技能方面提升我们的素养，又能陶冶情操，建立团队意识，还很好地培养了我们爱国、爱家、爱科学的情感、树立自信、坚强勇敢的意识。

**旅行记心得体会篇八**

旅行是一种美好的体验，它不仅能够让你放松身心，还能够拓宽你的视野。在旅行的过程中，我们往往会有很多意想不到的收获和感受。本文将从个人角度出发，分享我的旅行时的心得体会。

第二段：旅行前的准备。

旅行前的准备至关重要，它不仅能够让你准备充分，还能够避免出现不必要的麻烦。在我进行旅行准备的时候，我会提前规划行程，了解目的地的天气和交通情况。此外，我还会准备充足的现金和信用卡，以应对可能的紧急情况。

第三段：旅行中的收获。

旅行中的收获是丰富多彩的，它不仅能够让我们了解不同的文化和生活方式，还能够拓宽我们的视野和增强我们的自信心。在我的旅行中，我曾经去过一些非常有趣的地方，如泰国的清迈和越南的岘港。在这些地方，我不仅品尝到了当地的美食，还了解了当地人的宗教和风俗习惯。这样的体验让我对人生有了全新的认识和体验。

第四段：面对旅行中的困难。

旅行中不可避免的会遇到各种各样的困难，如语言不通、交通不便等。在面对这些困难时，我们要保持乐观情绪，善于解决问题。在我的旅行中，我曾经遇到过行李丢失和走丢的情况。但是，我都能够冷静处理，成功解决了这些问题。

旅行虽然美好，但是也不要过于贪心，尤其是当我们的经济条件不是很宽裕的时候。在旅行结束后，我们要好好总结和回顾旅行的感受，以便更好地规划下一次旅行。在我旅行结束后，我总是会回到家中，认真整理旅行中拍摄的照片和视频，重温旅行的美好时光，同时也为下一次旅行做好准备。

总结：

旅行是一种美妙的体验，它能够将我们与自然和他人连接起来。在旅行的过程中，我们要做好准备，面对困难和挑战时要保持乐观和冷静，同时也要好好总结和回顾本次旅行的体验，以便更好地规划下一次旅行。

**旅行记心得体会篇九**

暑假里，我们在家委会的组织带领下，进行了为期一天的研学旅行，我们坐上大巴车，一路上我们欢歌笑语、热情高涨，仿佛都忽略了37度的高温天气。

第一站，我们来到京博的博华农业的花卉馆。里面有各种各样的有机果蔬、食用菌养殖、生态养殖等真是让我们大开眼界。最漂亮的要数各色争相斗艳的蝴蝶兰了，听管理员阿姨介绍，他们培育的蝴蝶兰每年有8万盆都集中在年宵上市，而且都是无土栽培。我们还很荣幸的跟着管理员阿姨学习了蝴蝶兰的无土栽培技术呢，盼着我的小蝴蝶兰也能开出鲜艳的花朵。

第二站，我们来到京博企业文化馆。了解和学习了京博企业的文化理念和发展历程。记得京博文化墙上有这么一句话深深的触动了我：贫穷教我惜福，成长教我报恩，责任教我拓展。我想这是我们每个人都应该去学习的。

第三站，我们来到京博的楹联艺术馆。第一次走进京博艺术馆，我特别的惊讶，为什么一个企业，能收藏这么多的楹联及书画作品？有明代、清代帝王、忠臣、状元、政治家、书画家、历史名人约4000余幅精品书法。400余幅画卷，如郑板桥、齐白石、张大千等书画家的22幅作品。据管理员阿姨介绍说，收藏这些作品不是马韵升董事长个人爱好和利益驱使，而是马韵升董事长想在京博有财力和物力的时候尽量收藏这些中国的优秀文化遗产，让孩子们从小能够看到、知道中国古代的优秀作品，从小深受传统文化艺术的影响，带动我们这里的文化发展和繁荣。得知真相后，我不禁由衷的敬佩这个从来没有见过面的马韵升董事长，他是我们很多企业家学习的榜样！

第四站，快到中午了，我们来到京博研究院的自助餐厅，那里环境好，叔叔阿姨服务态度好，饭菜品种丰富、味道鲜美，对我这个小吃货来说，这里才是我大显身手的舞台！在管理员阿姨的带领下，同学们有秩序的领餐、就餐，大家都吃的津津有味。我们还品尝了研究院阿姨亲手做的酸奶，味道棒极了！吃饱了，喝足了，我们继续出发！

第五站，我们来到京博海棠乐园。一下车，公路两旁全是海棠树，树上结满了海棠果，虽然还没到海棠果成熟的季节，但是看着眼前的一切，能让人很容易联想到海棠果成熟的时候景色是多么诱人！好想到那时能再次来到海棠园啊！跟随管理员阿姨的脚步我们进入了一个大棚，只看见里面有三个大水坑，里面的环境也不像其他馆那么好，起初大家都非常的失望，但是后来我们却在这看似不起眼的地方收获了太多的知识和欢乐。首先我们学习了手工皂的制作，原来香皂、肥皂是以皂基为原料加工而成的啊！我们每个人都跟着教练叔叔成功的制作出了自己喜欢的手工皂，有熊掌形的、心形的、小猪形的，它们都非常可爱！我们还学习了神奇的纸上种菜呢，总感觉这个世界上有好多我们不知道的有趣的知识，需要我们去研究和学习。最后一个环节的浑水摸鱼活动把大家带入了整个研学旅行的高潮，首先教练叔叔跟我们讲了浑水摸鱼的方法和注意事项，比赛就正式开始了，从同学们下水坑开始，现场的欢呼声、惊叫声连连不断，坑里的水瞬间就被我们搅浑了，根本看不到哪里有鱼，但是同学们都没有气馁，大家团结一心，一条条鲜活诱人的大鱼被我们摸了上来，每摸到一条鱼，全场就一片欢呼雀跃。集合的时间到了，大家恋恋不舍的从泥潭走出来，浑身上下跟泥鳅一样。大家虽然很累，但从中我们掌握了摸鱼的技巧和方法，提高了动手能力，增强了团结和自我保护意识。

下午五点左右，我们坐着大巴车恋恋不舍得离开了研学基地。这次研学旅行将成为我脑海中永不磨灭的记忆！

**旅行记心得体会篇十**

第一段：介绍旅行的意义和重要性（200字）。

旅行是人们寻找自我、开拓视野的一种方式，它不仅可以使我们摆脱繁忙的生活和工作，放松身心，还可以让我们更全面地了解世界，拓宽我们的知识面。每一次旅行都是一次心灵的洗礼，让我们触摸到不同的风土人情，感受到不同的文化底蕴。通过旅行，我们可以唤起自己对生活的热情和对美的追求，丰富自己的阅历，同时也能够老去后回忆起来，成为我们人生中的宝贵记忆。

第二段：旅行的重要意义（200字）。

旅行是培养自我独立能力的最好途径之一。当我们背起行囊独自踏上陌生的土地，面对未知的困难和挑战时，我们需要解决问题、做决策，只有靠自己的能力才能应对。这种独立能力的培养可以帮助我们在生活中更好地应对各种困难和挑战。同时，旅行还可以提高我们的适应能力，因为在陌生环境中，我们需要迅速适应新的生活节奏，接受不同的饮食、语言和文化等等。

旅行不仅能够让我们身体得到放松，更能够让我们的思维得到锻炼和拓展。在旅行中，我们可以欣赏到各种各样的自然风景，感受到大自然的壮丽和美妙，这让我们更加懂得自然的伟大和与人类的紧密联系。此外，旅行还可以帮助我们开阔眼界，了解到不同地方的风土人情、历史文化，增加我们对世界的认知。在旅行中，我们还会结交到各种各样的人，听到他们的故事，了解到他们的见解和思考方式，这对于我们的人际交往和社交能力也是一种很好的训练。

第四段：旅行带来的成长和启发（300字）。

旅行能够让我们不断超越自己，尝试新的事物和体验。我们可以勇敢地尝试各种各样的刺激活动，克服恐惧心理。这种挑战和克服的过程可以提高我们的自信心和勇气，让我们变得更加坚强和勇敢。此外，旅行还可以给我们带来自我反思的机会，让我们对自己的人生进行思考和调整。在陌生的环境中，我们可以放下一些虚名和包袱，重新审视自己，找到内心真正的需求和追求。

第五段：总结旅行的重要性和意义（200字）。

通过旅行，我们能够拓宽视野，培养独立能力，领悟人生真谛。旅行不仅让我们身心得到放松，还能够让我们了解到不同的人和事，让我们对生活有了更全面、更深刻的认识和体会。旅行是一次与自己对话的机会，也是一次与世界对话的机会。因此，在平时的生活中，我们应该多出去走走，多跟自己对话，给自己一次旅行的机会，让自己的人生更加充实和有意义。

**旅行记心得体会篇十一**

伴随着秋的气息渐渐到来，学校组织了一个千载难逢的活动----秋季研学旅行。研学旅行总是令人激动、兴奋的。

踏上去往西区傈僳风情园的七彩之路上，大家坐在这车上听着自己中意的歌，望着窗外的风景，窗外的一切都是那么的美好。略无阙处的高山守卫着高速公路，金色的阳光毫不吝啬的铺在山顶上。导游姐姐可爱的介绍了自己，介绍了攀枝花的市情。让我们更深入的了解了攀枝花。在车上，导游姐姐组织我们唱歌。我们唱了训练已久的“雪绒花”和“同一首歌”，大家挥舞着手臂，高低声部有分明的唱了出来。我们的歌声飘扬远方，仿佛整个攀枝花都回旋着最幸福最快乐最纯真的歌声。

到了目的地，大家有秩序地下了车。映入眼帘的是一大片黄色的海洋，走进林荫小径，到了路口，仿佛是一片世外桃源。空旷的土地生长着零零散散的黄花，还有许多的小黄花等着我们去给它们找一个温暖的家。拿着铁铲和小黄花，我们各自找到了属于它们的家，松下土，把小黄花直挺挺地安居在家里，寄予同学们慢慢的希望后，就等待着它的健康成长啦！接下来，我们在经过傈僳族的姐姐耐心教导下跳了舞。手拉着围成了一个连贯着友谊和爱的大圈，在转圈的时候走三步路然后踢两次脚，我们跳得很开心，尽管动作不是那么的标准。我们又开始准备包饺子了！一向包不来饺子的我，这次也跟着同学们一起自己动手丰衣足食。我想着妈妈包饺子的动作，有模有样地包起来，虽然这个饺子的颜值不太好看，但吃饭的时候真香！还有些古灵精怪的同学竟把包子和抄手都包出来了，实在是具有超大的想象力！

吃完午饭的时候，准备进行团队比赛。分好了组，八个同学排成一字状，脚都伸进绳子的圈里，像蜈蚣一样。在进行十分钟的训练之后，我们准备比赛。但裁判喊出口令的时候，我们组却脚步凌乱，落后了二班，可我们却非常有默契地调整并毫不慌张地继续出发。也许是我们的团结和同学的加油，使我们充满动力后来居上。就这样，我们班赢了比赛！第二项就是，每个班的同学拿着拴着身子的鼓，然后摇动来垫球。先开始，我们班一个都垫不到，无论怎么做都不可以，于是大家细心思考起来，发现这个鼓的绳子是有规律的，拿两根绳的同学是负责移动的，拿一根绳的同学是负责垫球的，并且拿两根绳的同学可以辅助。球往哪边跑我们就往哪跑。在最终的比赛中，我们班齐心协力，分工合作，再一次拿下了第一！我想，这就是团结的力量吧！

这次研学旅行，使我受益匪浅。不仅让我们感受到了傈僳族的热情，学习了傈僳族的文化特色，也明白班级团结战斗力是多么强大，并更加珍惜同学之间的感情！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn