# 2024年时间的演讲稿三分钟(通用16篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-02-20

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**时间的演讲稿三分钟篇一**

亲爱的同学们:。

大家好!

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，这句古代名言在中国渊远流长，它告诉我们时间是十分珍贵的。今天，我演讲的题目是关于时间的。

记得有一次，班队活动的主题是“珍惜时间”。

怎么个珍惜时间呢？是这样的：

那次老师不叫我们把桌子搬来分成两组，我们觉得真奇怪。上课的铃声响了，我们都回到了教室，坐到自己的位置上，这时候，王老师在黑板上写了“珍惜时间”这四个字，接着老师又说：“从现在开始，出教室排队。”老师又说：“这是要计时的喔。”当老师说开始的时候，我们像一群马窝蜂一样，拥拥挤挤地出了教室。

我们出了教室，马上就站好了。老师说：“50秒！再来一遍。”我们又各自回到座位上坐好，就这样去了又回，回了又去。一直重复到下课。老师这样训练我们，让我们珍惜时间，在排队时不白白浪费那几分钟时间。

有一些名人，也都是节约时间的，如：爱迪生。让我给你们讲一个爱迪生的故事吧。

他在新泽西州建了一个实验室，发明了电灯、电报、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等两千余种发明。他认为“浪费，莫过于浪费时间”这句话的意思是：浪费什么都比不上浪费时间。有一次，他叫助手量一个空灯泡的容量，结果助手量了半天也没量出来，后来爱迪生说：“时间，时间，怎么浪费了这么多时间。”说着爱迪生将水装进空灯泡里，说：“将水倒进杯里，告诉我他的容量。”

助手立即读出了数字。

就因为爱迪生节约时间，他平均三天就有一项发明。

所以，我们应该节约时间，不让时间白白地浪费掉。

**时间的演讲稿三分钟篇二**

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话我们都听过。一寸黄金是很贵重，但它再贵重也是不能和时间等量齐观的。黄金没有了可以再挣，但时间去了还会在来吗?那是多少钱都买不来的啊!但是现在有好多年轻人都在荒废时间，他们一些没工作的，就整天吃喝玩乐，打架骂人，没哪个说去争分夺秒努力工作的。他们这样不仅害了自己，还给父母增加了许多负担。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。可是，人生又有多少个这样的几年啊!当天事当天做，把什么事都推到明天的人，最终什么也干不成。

有时我总抱怨时间不够，许多要办的事都没办完。但这真的怪时间吗?它就像海绵里的水，只要愿挤，还是有的。总结来说，还是自己不抓紧它。有句话说：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间的不够。”时间就像一个铁面无私的人，它不会因你任何举动而停住脚步，来来去去总是那样。

对于一个人来说，时间就是生命，珍惜时间等于珍惜生命。时间有限，当你失去它是，你的生命也就到了尽头。人活着是要有价值的，为什么有些人活的有价值，有的却不值一提呢?仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。

你热爱生命吗?那就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

**时间的演讲稿三分钟篇三**

时间是什么，是我人生跑道上的计时器，它非常负责，一分一秒的完成使命。“时间好比河中水，只能流去不流回”。从我出生的那一刻，我人生的计时器就开始了漫长的旅途。我听过这样一个故事，讲了两个+孪生兄弟在出生时，同时得到了一珍贵的礼物------时间。老大用功读书把握时间;老二整天玩让时间白白流走。到老了，老大干出了事业，被人尊重;老二一事无成，被人嘲笑，这个故事说明了时间的重要性。

时间的脚步匆匆，不知不觉我已踏入了中学的大门，我感觉时间过得太快，童年的乐趣我还未细细品味，便告别了童年，我渴望留住时间，但又无能为力，面对时间，我感慨万分。

我曾珍惜过时间，写作业时，我争分夺秒，认真完成作业，做到快、齐、洁。写完后复习、预习，不让时间白白溜走。因为我珍惜时间，得到了老师的好评，好成绩令我高昂起头。

我也浪费过时间，玩起来忘记了曾经的诺言，猛回头时间已悄悄溜走，留下了许许多多的遗憾。

童年虽然快乐，但我却不能让时间倒流，别无选择地进入了中学，随着课程的增多，要学的知识很多，为此我不能有一丝一毫的放松，否则就会落在同学后面。因此时间面前没有叹息，只有紧紧抓住时间，做它的主人，才能做自己命运的主人。

**时间的演讲稿三分钟篇四**

同学：

大家好！

今天，我想谈谈珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西。俗话说“一寸光阴一寸金，一寸金买不到一寸光阴！”人生最重要的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课的时候不认真听讲，让老师管纪律。这样一来，老师就无法完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间。中午在家，看电视，玩一些游戏，做一些作业时不该做的事情；一些学生痴迷于电脑游戏。适当地玩电脑游戏对我们的智力有好处，但是沉迷于电脑会浪费很多宝贵的时间。可能大家都觉得这些都是小事，但是时间就在这一点一点的浪费着。

今天，我想给大家讲一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。鲁迅12岁在绍兴市时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不影响学习，他必须做出精确的时间安排。从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。他说：“时间就像海绵里的水。只要你挤，总会有。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。在鲁迅眼里，时间就是生命。他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。但我认为：时间就是生命。”所以鲁迅讨厌那些“整天东奔西跑，坐在西方说长道短”的人。鲁迅之所以取得成功，是因为他珍惜时间，成为一代伟大的作家！

可见珍惜时间有多重要。同学们，时光飞逝，日月如梭！真心希望我们每一个人都珍惜时间，成为时间的主人。长大了就不会收获“年轻不努力，老板伤心”的遗憾了！是骄傲和自豪让我成为了祖国的栋梁！

谢谢大家！

**时间的演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

时间，大概就是那改变世界的催化剂与老化剂，悄悄地隐藏在万千变化中，怎样也抓不住。

儿时我是个依赖性很强的孩子，总是离不开母亲，仍深刻记得无数个阳光明媚的日子里，我与你紧紧相拥，苗条的腰，紧致的大腿，柔软光滑的手轻轻的抚摸着我的脑袋，飘柔的秀发在清风中四处飘扬，飘逸着清香，笼罩着无限的爱与温暖，抬头仰望，你活力四射时，魅力而美丽的你大概是我记得最动人的时候。时间竟也显得那样美丽而青春。

看着眼前——致给女儿的一封信，心里微微颤抖了一下。慢慢拆开信封，翻开信纸一字一字品味着多少年来母亲从未正当表达过的心里话，泪如泉涌。时间好似在这些年来将我与母亲无情地生成了间隔，那些时光中，原来每一次我与她争吵，每一次我锁在房间里的埋头大哭，每一次失望伤心的模样，她都记在心里，从没有随着时间的流淌而从记忆中褪去。我望着眼圈已经红的她，不知那白皙的脸颊何时这样泛黄，不知那动人的大眼旁何时也抹上一圈雀斑与皱纹，无数个内心的欲望让我紧紧的抱住她。楼住她的腰，才意识到我已跟她差不多高，我的肩膀已比她强壮许多。而她呢?背后突出的颈椎，腰间松弛的脂肪，多了几抹鲜白的干枯的头发……多了那些时间刻下的标记。她像十年前一样摸着我的头，却需要抬起她松弛的双臂，粗糙的手心掩藏着黄色的老茧，我被蹭着疼，疼到心坎里。

时间描写着她松垮浮肿的身材，标记着黑白相间的枯发，隐没了多少夜晚的挑灯陪伴，蕴藏着多少背影后的付出与守望，淹没了多少苦口婆心，叮咛嘱咐。时间就像那无情的杀手，在母亲的身上留下无法磨灭的痕迹，消逝在茫茫人海中带走天下母亲灿烂的青春，留下为儿女身上那唯一而闪耀的母亲光芒。它会永远凝固变幻莫测的大千世界中，照亮整个温情世界。

时间大概也是那样慈祥的杀手，留下亘古不变而默默平静的爱。

**时间的演讲稿三分钟篇六**

各位老师、同学们：大家好 已老的人，大多数都会有一个同感：时间如箭，唆一声就过往了。他们到了临死之时，都会说：“我有好多事情都还没做呢！”即使连歌德都会感叹一句：“请再给我一些光明！”

真的，时间给过你很多了，给过你儿童时的快乐；给过你少年时的烦恼；给过你中年时的享受；也会给你老年时的感叹。而且时间更让你死时用平静来面对。时间恍如是一个人，你对他不珍惜，纵情的浪费，他就让你永久都跟不上他的脚步，而到最后，让你只得感叹一句：时间实在是太快了！但是，假如你非常珍惜他，他会让你永久和他赛跑，让你跟上他的步伐，那末你将不会永久生活在被时间抛弃中。

时间是正直的人，你会利用他，他就会给你更多的回报！

不过，时间又是一个不公平的人，他让某些人悲守穷庐，却又让某些人欢天喜地。并且时间也很阴险，你不会用他，他就少分给你几天，他不会往多分给浪费他的人。时间这个人，就是这么难以捉摸，谁也抓不住他，你也别抱怨他，假如实在要抱怨，那就抱怨自己为甚么没有很好的利用他吧！

实在时间这个人，只要你没把他遗失，你就会优先取得成功的机会，试想，假如在一样的时间里，他人干了两件事，而你却干了五件事，你离成功还会远吗？同学们，让我们珍惜时间，往拥抱美好的未来吧！

我的演讲终了，谢谢大家！

**时间的演讲稿三分钟篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

我们都听过一句名言：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻”。这句名言告诫人们：少年时学习很容易，等到老了想学也学不了，所以要趁青春年少，如饥似渴进行学习，切不可浪费光阴。

古人还说过：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊，时间是金钱买不回来的！可是，在生活中，还是有很多人，不懂得珍惜时间，让时间像潮水般白白流走，岂不让人痛心！

以前，我从来体会不到时间的珍贵，不知道学习的`重要性，宁可多看半小时的电视，也不愿多学习一分钟。可时间过得真快呀！马上我就要读小学六年级了，曾经年幼无知的我，慢慢变成了一个有思想的大小孩，这才恍然醒悟，只有把握时间，好好学习，才能考上一所理想的中学，才能为实现理想打下坚实基础！

看看鲁迅先生，他把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上，才成为了中国近现代最伟大的文学家、思想家；再看看爱迪生，他与时间赛跑，勇于创新，不惧失败，才发明了照亮整个地球的电灯。

“莫让年华付流水，莫让光阴逝无声”，只要肯努力，任何时候都不晚！

少年儿童是祖国的未来与花朵，生长在幸福的新时代，虽然我们不可能超越时间的步伐，但是可以紧跟它的脚步，把握现在，好好学习，力争长大成为祖国的栋梁之才！

朋友们，请珍惜时间吧！

**时间的演讲稿三分钟篇八**

同学：

大家好！

我们每一个同学都是祖国的花朵，是国家的小主人，是21世纪祖国建设的主力军。因此，儿童必须勤奋学习，掌握先进的科学知识，才能为下个世纪的社会主义建设做出更大的贡献。

要学好文化科学知识，就要有吃苦耐劳、坚韧不拔的学习精神。学习是一种努力，不努力就学不好。在我们的历史上，有很多古人刻苦读书的故事，比如萤火虫读书，挖坑借光等等。努力学习的精神很可贵。所以要特别提倡持之以恒、持之以恒的学习精神。

学好文化科学知识，也要珍惜时间。一天24小时对每个人来说都是一样的，但是因为人对时间的态度不同，结果也不同。只有珍惜时间并好好利用时间的人，才能比别人学到更多的知识。著名数学家华，是一个从不浪费时间的人。同学们，你们正处于健康和知识的漫长时期。只有抓住每一分钟，学习更多的文化和科学知识，你才能在长大后取得更大的成功。

学生珍惜时间，努力学习。祖国在等着你建设美好繁荣的明天。

**时间的演讲稿三分钟篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我关于时间升国旗演讲稿的题目是：《珍惜时间，努力学习》!

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗?”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟?一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的.每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

最后，由衷地希望你们能在这星期举行的期末考试中取得优异的成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**时间的演讲稿三分钟篇十**

老师们、同学们：

早上好!

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢?也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行走，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学习，才是我们真正的希望之源。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王;爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家;爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋的汗水改变我们的命运，用勤奋的梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋的精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的演讲完了，谢谢大家!

**时间的演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的老师、同学们：

在今年的春晚上，有这一首感动了无数人的歌曲，相信大家都知道――时间都去哪了。我不知有多少人和我一样，听这首歌的时候，眼泪会莫名地流出来，自己尽管怎么往回收也收不进。我努力地去回忆父母对我的所有无回报付出――那真是太多太多了，越是回忆，眼泪流的越厉害。

从我上初中开始，现在的父母已经远远不如以前了。时光将根根细细的白发掩埋在他们的.黑发下面，将那几根皱纹刻在他们脸；我知道，那根根的白发会越长越多，直到吞噬所有的黑发，那几根皱纹到时候就不是几根了，是数不清的皱纹。

父母就像一口井，当你小的时候，你总觉得井水是清澈的，甜美的，是汲取不完的；然而，当你长大一些时那井水就不再那么清，那么甜了；直到井水干涸的那一天，我们才懂得去珍惜这口井，但是已经晚了。

当你在谈起时间都去哪了的时候，你是否问问自己这个问题呢？

是啊，时间都去哪了？还没好好感受，我们的父母就变老了。

**时间的演讲稿三分钟篇十二**

敬爱的老师、同学们：

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。让我们在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的`空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

**时间的演讲稿三分钟篇十三**

亲爱的同学、老师们：

大家好！

我是来自xx班的一名学生，我叫xx，今天的天气格外的好，我也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋读书》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们最好的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间可以去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家！

**时间的演讲稿三分钟篇十四**

各位老师、同学：

时间不会回头，错过了就失去了，一天24小时，每一小时、每一分钟、每一秒都是珍贵的，不知道各位是否记得当初的汶川。

20xx年4月14日07时49分，青海玉树发生了7级地震。我相信地震这两个字会让人们想起四川省汶川县也发生了地震，这场地震牵动了全国人民的心。这场地震让我看到了地震的可怕，也同时让我看到了全国人民的爱心。

所以我们要更懂得珍惜每一天。人们无法预知未来会怎样，我们也不知道意外和明天哪个会先来，所以我们更要好好珍惜身边的人，好好珍惜每一天。谢谢大家。

**时间的演讲稿三分钟篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间主宰一切，他冷眼相看，将世间的一切悲喜尽收眼底，带来不为人知的改变。

若问我时间在何处，我会说时间必然存在于参天之树所遗留下来的\'树桩中，那年轮便是岁月的痕迹，时间亦是藏身于图书馆的丛书之中，那微卷的纸页和饱含文化的汉字是时间的记录。其实，时间还在我们自身的变化之中，由一个个顽童在时间之下脱离了稚气，变得愈发成熟。

**时间的演讲稿三分钟篇十六**

大家好!

时间世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最宝贵、最易被忽视而又最另人懊悔的东西，因此高尔基说过：“时间是最公正合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒散者时间留给他们一头白发，两手空空。”

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做很多事情。美国的大创造家爱迪生一生忘我工作，成了有20xx多项创造的创造大王。当他在79岁生日时骄傲地宣布：“常人的工作量计算，我已经135岁了”

的危急人群。这些人往往有一种明天再说的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个今日值两个明天，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

你是想把它当作日历一每天撕去，到最终只留下一个生了锈的日历夹吗?人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的.价值小呢?认真看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大;反之，一个人不断地铺张时间，他的生命价值就会少得可怜。你喜爱生命吗?那么就请珍惜时间，由于时间是组成生命的材料。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn