# 公司拔河比赛活动策划方案(优秀10篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-02-15

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。公司拔河比赛活动策划方案篇一为丰富员工文化生活，增强...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**公司拔河比赛活动策划方案篇一**

为丰富员工文化生活，增强团队凝聚力，公司定于\_\_\_月15日举办员工拔河比赛。具体要求如下：

20xx年x月x日下午16：00

公司厂内办公楼前；生活一线员工

1、分组规则：人力资源部统一分组，每组参赛队员15人，参加比赛人员共计90人。

3、服装要求：参赛队员无论是否在工作期间，均要求穿工装；

5、裁判员鸣哨开始后，某队将中心标志完全拨过本方区域2米线时，判该队获胜；

9、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二；

参赛人员一经确定，不得随意更改，如原报名人员临时因病、事假不能到场，

须至少提前1天向人力资源部提出换人申请，所换人员必须为本工段人员，特殊情况未能及时请假的，在比赛当天提出的，由各队负责人向总裁判长申请，同意后方可更换，非特殊情况或未能及时提出申请的，各队所缺人员达2名以上的（含2名）取消参赛资格，不足2名的，按实际报名在场的参赛人员比赛，不得临时加人。

11、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格；

按一线员工在岗人数，结合大小工段人数不均衡的情况，初步分配比赛队伍方案为：（见附表）

1x月x日淘汰赛（6进3）

6支队伍两两比赛，一队：二队；三队：四队；五队：六队；

2、x月x日16：30决赛&颁奖

1、总裁判长（1名）：董事长，负责宣布比赛开始，使比赛做到公平公正合理。

2、裁判员（4名）：郭亚军、郭继富、董红娟、汤涛，负责现场观众纪律的维护，监督参赛者是否有作弊的现象。

3、记录员（1名）：张双双，负责统筹比赛现场工作，记录比赛的结果和通知下一组比赛。

4、场地：崔阳阳，负责提前清理场地，防止有车辆占位。

5、器材：葛海红，负责提前准备好活动器材。

6、击鼓（2名）：综合部

7、现场照相（1人）：综合部

8、活动协助：各参赛队伍领队，综合部。

1、团体冠军

价值60元礼品，共900元。

2、团体亚军

价值50元礼品，共750元。

3、团体季军

价值40元礼品，共600元。

4、纪念奖

价值30元礼品，共1350元。

河绳2条、红丝带1条、口哨1个、大鼓1个、条幅1个

1、拔河绳：x元（公司是否有，可省）

2、红丝带：x元（公司是否有，可省）

3、口哨：x元（公司有锣，可否代替）

4、条幅：x元

5、奖品：x元

合计：x元

**公司拔河比赛活动策划方案篇二**

二.活动宗旨:创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三.活动目的:丰富大学生的\'校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四.活动对象:全院学生、全体教师职工。

五.活动时间:

六.活动地点:院篮球场

七.主办部门:学生处

八.承办部门:公共教学部体育组

九.参赛要求:

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队)

4各班级必须参加，教工组出两队。

十.活动流程:拔河比赛策划书范文

13月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育委员开会，具体安排9日到14日的活动.

23月9日―14日中午13点30比赛正式开始,比赛实行淘汰制,比赛双方由各自抽签决定,如果比赛队伍呈单数,将直接晋级(按抽签结果而定)

3比赛进行六天,最后选出冠，亚，季军。

十一注意事项

1比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记,转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一,比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

十二.奖品申请

冠，亚，季军奖状各一份(班级团体)

**公司拔河比赛活动策划方案篇三**

团结奋进，积极向上，健康活力

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会.

11，12，13届学生

20xx年xx月xx日(星期x)上午xx：xx

足球场

xxxx学院学生会

学生会

1以年级专业为单位组成各参赛队伍

2专业限报一队每队共xx人，男生xx人，女生xx人，并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

1.报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员xx人，每队男xx人、女xx人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的`站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队员.

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象.

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育借)，口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：x名

赛果公布员：x名

秩序员：xx到xx名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2.室外比赛时绳子标志如下：

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3.服装

(1)服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2)鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

**公司拔河比赛活动策划方案篇四**

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的.大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年xx月xx日xx：xx―xx：xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人：xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级，x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

**公司拔河比赛活动策划方案篇五**

一、活动宗旨：

团结奋进，积极向上，健康活力

二、活动目的：

三、活动对象：xx届学生

四、活动时间：20xx年xx月xx日(星期六）上午8：30

五、活动地点：足球场

六、主办单位：经济管理学院学生会

七、承办单位：xx级学生会

八、参赛要求：

1、以年级专业为单位组成各参赛队伍(例：07国贸，07国经法，06财管等）

2、专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3、参赛队员必须是本年级本专业学生

九、本次活动的规则是：

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1）比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4）半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5）决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象、

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借），口哨三只(自己买）、扬声器一个(如果借不到可以不要）

**公司拔河比赛活动策划方案篇六**

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

：拔河友谊赛

增进同学之间的\'交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

20xx年3月25日—31日

校篮球场

：德才科技职业学校

学生会体育部

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2、女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3、参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

2、3月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份(班级团体)；班级操行分加50分/组。

**公司拔河比赛活动策划方案篇七**

篇一

一.活动宗旨:团结奋进，积极向上，健康活力

二.活动目的:

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会.

三.活动对象:，11，12，13届学生

四.活动时间:20xx年xx月xx日(星期六)上午8：30

五.活动地点:足球场

六.主办单位:经济管理学院学生会

七.承办单位:学生会

八.参赛要求:

1以年级专业为单位组成各参赛队伍

2专业限报一队每队共15人,男生10人,女生5人,并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

九.本次活动的规则是：

1.报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队员.

7、各队伍需努力完成比赛,不可有缩水现象.

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2.室外比赛时绳子标志如下:

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3.服装

(1)服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2)鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

篇二

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年4月12日14：00—16：00

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：经管系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共10人，男生7人，女生3人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：牟军书记、黄曼丽辅导员、曾丽辅导员、周松芳辅导员、陈晓泓辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责

十二、主持人：夏颖欣

十三、活动流程：

1、主持人

开场白

，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请黄曼丽辅导员做

开幕词

(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比;3、4队比…以此类推，由于有九个班级，9号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，9号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛;3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖.将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费30元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费20元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计70元。

3、现场布置：气球，彩带等等(50元)

**公司拔河比赛活动策划方案篇八**

1、缅怀革命先烈，对学生进行革命传统教育。

2、欣赏自然风光，感受春的.气息，陶冶学生情操。

3、丰富学生课外生活，培养社会实践能力。

农车村爱国主义教育基地，

5、6年级全体师生。

(一)4月5日前各班进行思想教育，组织落实活动前准备。(各班扎一个花圈)

(二)4月5日活动安排：

1、9：30各班主任在活动前进行纪律，安全教育。

2、10：00各班在操场整队出发，各班主任清点人数。

3、在农车村爱国主义教育基地举行祭扫仪式。

(1)鸣炮，唱国歌。

(2)敬献花圈，默哀三分钟。

(3)学校领导讲话。

(4)乡团委书记讲话。

(5)少先队员代表讲话。

4、仪式结束后，学生参观烈士墓地，自由活动半小时后清点人数返校。

小学少先队大队部以\"激情奥运,奥运与我同行-我为奥运献份力\"为主题的迎奥运活动在体育部全体成员的精心策划与准备下,为展现我校同学相互之间的团结精神。

以“团结就是力量”为主题的拔河比赛，安排如下：

比赛和抽签时间;另行通知

比赛地点：校篮球场

比赛组别：大一、大二各班级

比赛方法及要求：

1、分年级段进行，第一轮进行淘汰赛，第二轮进行循环赛。采有“三局两胜制”。

2、以班为单位，每班组织学生20人，男生10人，女生10人。

3、每班派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束已红布条与拔河绳的系点过河界为准。

5、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内(否则，以作弊处理)

**公司拔河比赛活动策划方案篇九**

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的`形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年xx月xx日xx：xx—xx：xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人：xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级，x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

**公司拔河比赛活动策划方案篇十**

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间:

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源:

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1.报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4)复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。(若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名)

5)半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6)决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn