# 寒假日记三年级(模板14篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。寒假日记三年级篇一寒假即将结束，回首这...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**寒假日记三年级篇一**

寒假即将结束，回首这个美好的假期，我收获颇丰，箭尽长靶方成绩的顶峰，日行千里方知路之艰险。这寒假，我不仅锻炼了身体，还拓宽了眼界，更懂得了努力的重要性。下面，就让我来为大家讲述我寒假的心得体会。

第一段：锻炼身体的重要性

寒假是一个锻炼身体的好时间。在这个寒假，我每天都坚持去操场运动，进行有氧运动，比如慢跑和骑自行车。通过坚持锻炼，我感受到了身体的变化。在慢跑时，以前感到吃力的距离，现在完全轻松了许多。而且，我也变得更加有活力和精神焕发。通过锻炼，我认识到健康的重要性，也初步养成了良好的锻炼习惯。

第二段：拓宽眼界的经历

在这个寒假中，我还参观了一些博物馆和科技馆。在博物馆，我看到了许多古代文物和历史故事。在科技馆，我学到了很多有趣的科学知识。这些参观经历让我受益匪浅。我了解到了丰富的人类历史和文化，对于自然科学也有了更深入的了解。每一次参观都是一次心灵的洗礼，激发了我的学习兴趣和探索精神。

第三段：努力的重要性

这个寒假，我切身体会到了努力的重要性。在学习上，我利用课余时间对以前学过的知识进行了复习和巩固。同时，我也参加了一些辅导班，进一步拓宽了知识面。经过这段时间的努力，我在学业上有了很大的提高，不仅成绩得到了提升，而且学习方法也更加成熟。这让我深深体会到，只有努力才能实现自己的目标，只有努力才能取得更好的成绩。

第四段：读书的乐趣

在这个寒假，我更加热爱了阅读，体会到了读书的乐趣。我看了很多好书，其中有文学经典、历史研究和科普读物。通过阅读，我进一步开拓了思维，丰富了想象力。每一本书都给我带来了新的思考和启示，让我不断成长。读书不仅能够增加知识，还能够陶冶情操，提升自己的修养。因此，我将把读书作为一种习惯，继续享受其中的快乐。

第五段：寒假的感悟

寒假是一个宝贵的时间，虽然没有了上学的压力，却要更加充实地度过。通过锻炼身体，拓宽眼界，努力学习和阅读，我逐渐领悟到自己的不足和发现自己的潜力。在这个寒假中，我重拾了激情和动力，为了追求更好的自己而努力奋斗。这个寒假，我获益匪浅，并且意识到了自己应该不断进取的重要性。我相信，在未来的日子里，我会一直秉持着这种精神，不断提升自己，追逐梦想。

总结：

通过这个寒假的学习和经历，我明白了锻炼身体的重要性，拓宽眼界的必要性，以及努力奋斗的价值。我也体验到了读书的快乐和成长的喜悦。寒假虽然短暂，但是对于我的成长却是至关重要的。我将会继续保持对各方面知识的学习和探索。相信只要坚持不懈，未来的我一定会变得更加优秀！

**寒假日记三年级篇二**

寒假迈着轻盈的脚步悄然而至。同学们心中一定洋溢着不同的心情吧!我想大多数同学一定与我的心情一样，是既高兴又激动吧!我这么高兴只要是因为在寒假，有一个对中国人来说至关重要的重大节日—春节。

春节是我喜欢寒假的其中之一。因为在那个节日里，我可以收到不少的压岁钱，见到远方的亲人，那种其乐融融的感觉，让人感到无比温暖。

在寒假，我也很喜欢爸爸带我们去度假，我们一家四口超高兴地去度假是多么愉快的事情啊!在雪地上，我们一起堆雪人、打雪仗，每次都是我与妹妹一组，我们做的那个雪人白胖胖圆滚滚，是多么可爱呀!

其实，与父母家人去溜冰是再美好不过了。我们在冰上，好似小鸟一样自由自在的飞翔。在一个不小心，我摔倒了，摔在了冷冷的冰面上，在快要凉到内心的时候，突然一双温暖的手触摸到我将我扶起安慰道：“没事吧!”我不说你们也一定知道那是家人的手使我觉得温暖无比仿佛内心抹了蜜一般，甜甜的还溢出了甘美的汁。

我的生日也是在寒假，在一个寒冷的夜晚，我们的家里却温馨极了。在一家人的陪伴下我么倒计时，在最后一秒的时间内我露出了笑容，最后一秒刚刚过去我兴奋的跳了起来：“我与长了一岁耶!”家人好似比我还高兴。他们会异口同声地对我说：“恭喜恭喜又长一岁!”然后奶奶帮我插蜡烛，爷爷帮我点蜡烛，在他们唱的生日歌的荡漾下，我许了愿。伴着生日歌的结束我将蜡烛们一一吹灭，由妈妈切蛋糕大家将生日蛋糕的一部分吃掉后将剩下一部分做游戏。我带个头儿，将手指蘸满奶油再抹到别人脸上。后来，屋里好似打雪仗扔蛋糕。不一会儿的功夫，一个个白花花的圣诞老人就映入眼帘，多美妙呀!

这使屋子不再冷清，冬天不再寒冷，而是温暖无比。我的寒假就是这样，这样温馨、温暖、欢欢喜喜、充满笑声。你的寒假呢?行动起来吧!让你的寒假不再寒。

**寒假日记三年级篇三**

寒假过得真快，转眼间就到了开学的日子。今天是开学第一天，一大早，我就怀着激动的心情来到了学校。整个校园像是换了一副新的面孔，处处展现着充满生机和活力的气息。各个班级的学生们踌躇着，充满了新学期即将开始的希望和憧憬。我看着同学们一个个热情地打招呼，心里也不禁有些期待和紧张。

第二段：认真听课

开学后，老师们给我们介绍了新的学期目标和考试大纲。在这个学期里，老师们要求我们更加认真地听课、做笔记，勤奋地完成每一次作业，同时也要关注自己的身体健康。就像老师说的那样，这个学期对于我们来说是非常重要的。我们要努力掌握新学期的知识点，不断提高自己的学习能力和考试成绩。

第三段：交流学习心得

在紧凑的学习生活中，与同学们交流学习心得也是一件非常重要的事情。通过与同学的交流，我发现许多原来不明白的问题都不言而喻了。同学们之间的互相帮助和理解可以提高我们的学习效率，更加深入地理解知识。在课堂上，我也认真听取老师的讲解，注意与老师的沟通，使我在学习过程中有了更深刻的体会。

第四段：健身锻炼

除了学习外，健身锻炼也是我们这个寒假很多同学们选择的方式。学校为我们提供了各种运动场地，如篮球场、足球场、乒乓球室、健身房等多个场所，同学们可以随时参与运动活动。我在体育课上经常与同学们一起打球，感觉身心舒畅，也进一步增强了自己的体质。

第五段：总结和展望

回顾此次开学和寒假，我深感收获良多。学习上，我明确了自己的学习目标，认真听讲，与同学交流；锻炼上，多参加体育课和体育活动，也锻炼了身体素质。同时，我也看到了自己一些学习上的不足，例如记录笔记不够规范、记忆遗漏等各种方面。未来，我会更加努力地锻炼自己，克服缺陷，成为一名更好的学生。

**寒假日记三年级篇四**

每天晚上吃饭的时候，都是我最高兴的时候：一家人围坐在一起，津津有味地吃可口、美味的饭菜，我好幸福呀！可我却不知道这些饭菜是怎么烧出来的，于是，我决定要看奶奶是怎样烧的。

奶奶围上围裙，对我说：“我今天要做的菜是‘蒜蓉蒸虾’。”说，奶奶拿出了做“蒜蓉蒸虾”的食材：大虾/半只柠檬、葱蒜，还有盐。我数了一下，有30只大虾呢！

奶奶先在菜盆里装了些水，把虾放在水里洗干净，把虾洗干净了以后，把水沥干。接，剪去大虾的胡须，再把背剪开，剔去里面的肠子。然后，把葱与蒜切碎，在锅子里倒一些油，炒一分钟后，一股香味就从锅里飘了出来，奶奶把火关掉，把葱与蒜放在小碗里，填入虾的背中。最后，把虾放在盘里，叠成2层，有点儿像花瓣的样子。

准备工作一切就绪后，奶奶开始蒸虾了，她先在锅子里放了一些水，把盘子放在锅里。过了3分钟，奶奶打开了锅盖，我看了看锅里的大虾，虾不再是灰色的了，变成了淡粉色，扑鼻的香味迎面而来，奶奶赶紧撒上盐，把锅盖盖好。这个时候，奶奶开始切柠檬了，她把柠檬切成了3片。又过了4分钟，奶奶告诉我，说“虾蒸好了，马上你就可以吃了。”说，奶奶把锅盖打开，啊！实在是太香了！奶奶用2块小布捏住盘子的边，放在桌上，我迫不及待地尝了一口，情不自禁地赞叹到“真是天下第一美食呀！奶奶，你真棒！”可我刚说完话，就被烫坏了。最后，奶奶放上柠檬，去除腥味，准备上桌。

啊！香气扑鼻的“蒜蓉蒸虾”终于蒸好了！

**寒假日记三年级篇五**

放寒假了，我和爸爸妈妈一起回四川老家过年。

呜——轰隆轰隆，我们坐上了长途列车，经过了高山、流水、小桥、人家。

呜——轰隆轰隆，终于到家啦！到了四川，我和爸爸妈妈一起来到了外婆家，这里有美丽的山川，繁华的都市，热情的亲人，我多么的兴奋啊！

现在是冬天，可这里却像是春天，你看：那小山上有翠绿的树，绿油油的小草，各种各样的野花，一片片嫩绿的菜地，满山的橘子树，橘子树上还挂着没摘完的又大又红的橘子，你可以随意采摘，那橘子吃起来甜着呢！真是人间美味。

我们走进一户乡村的人家，看见门前有一片清澈的池塘，池塘里，一群鸭子在嬉戏，白鹅在歌唱，房舍前，一群群鸡在追逐，在打闹，还有一只只可爱的小白兔在吃胡萝卜，热闹极了！我们走进院里，楼上楼下的门都敞开着，可是久久不见主人。过了很久，主人才从田地里回来。我很好奇，为什么他们出门都不用关门呢？主人说：“我们一直这样，不用担心会有小偷。”我很惊叹。这里的生活多么的自由自在，真像是桃花源。

我们来到成都，坐上了飞快的地铁，穿梭在热闹的人群之中，我见识到了川剧、变脸，我还亲自体验了转糖人，我转到了一个蝴蝶，几秒钟，糖人师傅就给我做好了一个漂亮的糖蝴蝶，我舔了舔，真甜啊！我看着这漂亮的蝴蝶，真不舍得吃啊！我们走进了美食街，一阵香味扑鼻而来，各种美食让我们目不暇接，我们享用了香喷喷的香肠、腊肉、麻辣火锅、糖油果子、川粉、豆花······吃的我都辣成了“香肠嘴”。

这就是我的老家四川，看不完的美景，吃不尽的美食，玩不够的乐园。这个寒假我过得好快乐。

**寒假日记三年级篇六**

今天是农历十二月十七日，屈指一算，还有12天就是春节了。我提醒爸爸，要养水仙花了。

爸爸和我兴致勃勃地上街买回来三个拳头大小的水仙头。我们分工合作。爸爸先把水仙头洗涤干净，整修定型。然后用刀子有规律地在将来水仙花秧要出来的各个部位，分别斜斜地剖开一个口子。接着，爸爸叫我搬来盛上清水的船形水仙盘，把三个水仙头浸在盘里，再用白色的卵石把它们绊住。这样，就算把水仙养好了。最后，爸爸叫我把这盘水仙搬到阳台上，说是要晒一晒，催催芽。

1月21日星期六多云

今天是水仙下养的第五天了。早晨一起来，我就到阳台上去看水仙花。嘿，发现在剖开口了的地方冒出个半指节那么长的小东西来，它像玉雕的一样，从基部到接近顶端处，呈奶白色，顶端部分呈暗绿色，幼嫩可爱!我立即大声叫：“爸爸，快来看啊，水仙出芽了!”爸爸出来看过之后说：“水仙下养后，一般四五天就可以出芽——已经有十几个幼芽出来了。”爸爸还吩咐我，以后由我管理，让水仙长得粗壮繁茂，并能如期开花。

1月25日星期三阴

吃过午饭，我跑到阳台想看看水仙，水仙却不见了。原来爸爸把它搬回了书房。由于我们的水仙控制适当，长得很粗壮，已经孕花了。

我看得惊奇万分：原先的嫩芽已弯成一片片扁扁长长的绿叶，绿得油光发亮;每片约有两指半高，壮旺挺秀，柔中有刚。我只管啧啧称赞。爸爸说：“你看见花骨朵儿没有?”经爸爸一说，我才发现两片或三片叶子中间伸展出不少烛心般的东西。原来这就是花骨朵儿。花骨朵儿的顶端多呈圆点形。听爸爸说，水仙花就从这里爆出来。

1月28日星期六晴

今天是农历大年三十。清早，我还未起床，就闻到一缕缕飘进来的清香。我猜想是水仙花开了。一骨碌起来，跑出客厅。果然，在油光碧亮的绿叶之中拥起几束雪白雪白的水仙花，清香扑鼻。

我高兴地叫醒爸爸妈妈一起来欣赏，爸爸说，今天是“发展”，明天是“高潮”，明天所有的花苞都会开放了。我问爸爸为什么知道得这么清楚。爸爸说：“事在人为嘛，只要你懂得水仙的生长规律，注意在光照、温度方面随时调节控制它，它就会如人所愿了。”

我觉得爸爸的话很有道理。我想，明天是新年初一，水仙花一定会竞相怒放了。

**寒假日记三年级篇七**

每天晚上吃饭时候，都是我最高兴时候：一家人围坐在一起，津津有味地吃可口、美味饭菜，我好幸福呀！可我却不知道这些饭菜是怎么烧出来，于是，我决定要看姥姥是怎样烧。

姥姥围上围裙，对我说：“我今天要做菜是‘蒜蓉蒸虾’。”说，姥姥拿出了做“蒜蓉蒸虾”食材：大虾/半只柠檬、葱蒜，还有盐。我数了一下，有30只大虾呢！

姥姥先在菜盆里装了些水，把虾放在水里洗干净，把虾洗干净了以后，把水沥干。接，剪去大虾胡须，再把背剪开，剔去里面肠子。然后，把葱与蒜切碎，在锅子里倒一些油，炒一分钟后，一股香味就从锅里飘了出来，姥姥把火关掉，把葱与蒜放在小碗里，填入虾背中。最后，把虾放在盘里，叠成2层，有点儿似花瓣样子。

准备工作一切就绪后，姥姥开始蒸虾了，她先在锅子里放了一些水，把盘子放在锅里。过了3分钟，姥姥打开了锅盖，我看了看锅里大虾，虾不再是灰色了，变成了淡粉色，扑鼻香味迎面而来，姥姥赶紧撒上盐，把锅盖盖好。这个时候，姥姥开始切柠檬了，她把柠檬切成了3片。又过了4分钟，姥姥告诉我，说“虾蒸好了，马上你就可以吃了。”说，姥姥把锅盖打开，啊！实在是太香了！姥姥用2块小布捏住盘子边，放在桌上，我迫不及待地尝了一口，情不自禁地赞叹到“真是天下第一美食呀！姥姥，你真棒！”可我刚说完话，就被烫坏了。最后，姥姥放上柠檬，去除腥味，准备上桌。

啊！香气扑鼻“蒜蓉蒸虾”终于蒸好了！

**寒假日记三年级篇八**

时间飞快地走着，很快一个寒假过去了，新学期又要降临了。在寒假中我玩的十分开心。

有一次，让我十分快乐。那次我正在写作文，不知道写什么，妈妈走过来对我说：“孩子，怎么了。”我说：“作文不知道写什么。”“那我带你去一个地方吧！”妈妈说：“好。”

我们来到了一个美丽的地方，那里鲜花盛开，草翠花开，水十分干净，甘甜可口。

我们一玩就玩到了黄昏，我们只好恋恋不舍的走了，回家我常常想起那个地方，我真是太喜欢这个地方了！

在这个地方玩得那么开心！在寒假里更开心！这真是一次快乐的寒假啊！

**寒假日记三年级篇九**

忙忙碌碌中，一个学期又过完了，学校该放寒假了。寒假差不多一个月的时间，说长不长，说短不短，我将怎样才能度过一个愉快而有意义的假期呢？这个问题一下子摆在了我的眼前。

我从幼儿园的时候就爱看各种漫画书，爱提各种奇怪的问题，妈妈说我是一个十足的”问题宝宝“，有时把她问的都答不上来。现在放寒假了，我有更多的时间可以看书了。我兴致勃勃地看起老师推荐的书——《笨狼的学校生活》，看到精彩的段落忍不住哈哈大笑，还迫不及待的跑过去读给妈妈听。看着我沉浸其中的样子，妈妈不禁问我：这是一本怎样的书呢？就让我来告诉你们吧。

这是一本幽默、精彩的书，讲的是一只小笨狼和它的同学们在学校里学习、生活的故事，每一个故事都特别有意思。书里不仅有好多感人的故事，还有笨狼妙语和成语篓子呢。笨狼妙语里的每一个故事都有好句子，而好多的成语也出现在每一篇的成语篓子里，还有释义和例句。既解释了这个成语的意思，又用成语造了一个好句子。以往我遇到不懂的词语总是跑去问妈妈，这下我可以自己去看，去理解了。

读着这本书，我的眼前出现了笨狼热心帮助别人的一个个画面：笨狼捡到了猫小花的森林币，禁不住诱惑买了好吃的食物，但还是主动还给了她；棕小熊没带音乐书，笨狼毫不犹豫地把书借给他，结果被棕小熊占为己有；为了帮助牛博士，笨狼把家里种的花偷偷地搬到学校去，结果受了伤……最让我感动的是猪小胖考试得了最后一名，猪小胖的爸爸妈妈把它打得鼻青脸肿，还饿了它三顿饭，笨狼觉得猪小胖太可怜了。便和自己的爸爸妈妈商量；反正要有人最后一名的，还是我来当吧。从此学校的最后一名都让笨狼给包了。我惊讶不已，为了帮助别人，自己甘愿当最后一名，笨狼作出了多大的牺牲呀。

虽然笨狼看起来傻乎乎的，常常闹笑话，让人看了忍不住要笑他，但我深深为笨狼的善良、乐观而感动。在我们的生活中，正是因为有了许多笨狼这样的热心肠，才会变得格外美好。妈妈问我：你觉得笨狼笨吗？我说：笨。但他笨得可爱，笨得善良。很多地方值得我向它学习，以后我也要做一个像笨狼一样爱帮助别人的好孩子。

俗话说：”赠人玫瑰，手留余香，帮助别人，快乐自己。“我觉得一点都不错。希望以后有更多的小朋友去走进”笨狼的生活“，更希望以后社会上能够多一些”笨狼“，这样我们的世界就会变得更加美好。

**寒假日记三年级篇十**

大年三十儿的晚上，万家灯火，万家欢乐。路上张灯结彩的，一盏盏霓虹灯更为把大街装扮得喜气洋洋。一家人团聚在一块儿收看春节联欢会，一齐吃年夜饭。最搞笑的是放烟火。当夜幕降临的时候，结实住宅区去也放起了焰火。

有的如一串串珍珠；有的如一颗颗流星；有的如一朵朵菊花；有的如一条条瀑布……让我眼花缭乱，目不暇接。一声声响亮的爆竹声，一朵朵光芒四射、灿烂无比的焰花，在地上在天空中飞舞、闪耀着、爆炸声。着这声音，这着色彩源源不断，是使整个鹿城区充满了欢乐，热闹的气氛。

看着这五颜六色的焰火，我的心头一阵痒痒。于是，我和姐姐、舅舅买了各式各样的焰火和鞭炮，准备在我家楼下燃放。只听“哧——”的一声舅舅用打火机点燃导火线，我的心绷得紧紧的，我捂住耳朵，等待着焰火绽放的那一刹那。“嗖——”那百花争艳的“魔术弹”从筒中冲向天空，有五层楼高。那颜色可谓是无彩缤纷呀！红通通的，绿莹莹的，银晃晃的金灿灿。交织在一齐，如百花盛开，这焰火冲向天空，飘洒下来，如同仙女散花，真是美极了！我高兴得只得拍手叫好，每个人脸上都粘满了笑容。

新的一年，有新的期望，在新的一年里我们要焰火灿烂开放！

**寒假日记三年级篇十一**

今天我守屋，虽然冷清，但不寂寞。

我看到了门外马路上人来人往，闻到了传达室热气腾腾的火锅，更重要的是，我收到了一则温暖我心的短信，我也送出了我的祝福…我不寂寞。

没有外人，没有噪音；

没有停电，没有下雨；

无叫卖之乱耳，无案牍之劳形。

比起平日的熙熙攘攘，我祝愿：明年初二再值班。

**寒假日记三年级篇十二**

昨天晚上，二哥的姑婆请了我，婆婆，爷爷、二哥跟二爸吃火锅。

哇！终于上第一道菜-脆皮肠啦，这可是我吃的火锅里的最爱的.一道菜哦！

等到脆皮肠吃完了，阿姨们接二连三的向火锅里放菜，一会儿放红锅，一会放白锅，真是手忙脚乱！

我还发现了一种以前没见过的菜，于是我就问我旁边的阿姨“阿姨，这道菜式什么？”阿姨回答我：“这个就是类似幼儿八爪鱼的东西，就是幼儿鱿鱼。”“哦，知道了。”我便回答了一声。

吃完了菜，接下来该吃饭了，我跟二哥点的是香甜黑米粥，还有人点南瓜粥跟蛋炒饭呢！

到了最后，服务员给我们几个小朋友分发冰激凌，我跟二哥吃的最多，但就我一个人拉了肚子，真倒霉！

**寒假日记三年级篇十三**

同学们很多都喜欢吃路边的各种吃，比如各种炸串、麻辣串、袋装的食品。但是它们都是不健康的。怎么不健康呢？下面我们就来看看我们的作者是怎样介绍的吧。

首先，它们用的油很多都是地沟油，这些油吃下去会对我们人体造成一些很大的危害。它会让我们拉肚子；它也会让我们得各种炎症；甚至它会让我们致癌。

卖路边吃的贩们为赚钱，往往用的死猪肉、过期的火腿肠、臭鸡翅，里面含有会使人得病的大肠杆菌等细菌和有毒物质。

它们在制作过程中会产生很多有害物质，如亚硝酸盐、黄曲霉素等，它们都会让我们致癌哦。

以后你还敢吃这些路边吃吗？

**寒假日记三年级篇十四**

期盼已久的寒假终于来到了，它像一本书，翻开了第一页，我在每一页上都写下快乐，写下精彩。

这个寒假有许多东西要我忙的.，这个寒假我们的外婆回去了，没有人为我们做饭。妈妈说：“这个寒假自己动手。”我们都很兴奋，心想哈哈多好啊！

第一天我们高高兴兴的去买菜，在那里好多人，地方也很脏。我们在菜市场到处逛都不知道买什么菜才好，自己也不知道那些菜叫什么名字。对这件事我一窍不通。我就胡乱买了些菜回去。

回到家打电话给妈妈，叫妈妈教我们怎么做。我们一一的把菜洗好，开始煮饭。我们开始做鸡蛋，我直接把鸡蛋放进去，不一会我闻到了一股焦味。啊！我忘记放油了，浪费了。我重新开始做炒出来了，但是没有妈妈炒的好。我把剩下的菜一一炒好，没有出差错了。

等到把所有的菜炒好我去看饭好了没，晕——没有插插头。唉！真是粗心。我们把所有的东西搞好了我们开始吃饭了我们忙了一天终于可以休息了。

做的菜比不上妈妈的菜，但是还算可以的。还好在外婆在这是学了些。要不真的不知道会炒成怎么样。现在觉的做饭并不是那么容易的。我以后要好好学习做菜了。

现在我体会到了外婆的辛苦，我以后要多多学习才行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn