# 最新你是我的榜样手抄报 你是我的榜样(模板10篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-06-04

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。你是我的榜样手抄报篇一你，我的同班同学，一副憨厚的模样，大家...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**你是我的榜样手抄报篇一**

你，我的同班同学，一副憨厚的模样，大家公认的“书呆子”。

以前，我对你很有看法，感觉非常讨厌你，也许是嫉妒你的好成绩，也许是看不惯你那认真的模样与老师对你那连绵不绝的赞美，心想着总有一天我会超过你，让你见识见识我的厉害。然而，经过那件事以后，你却成为了我心中的榜样。

那是一次英语考试，在我接连几个星期的奋勇拼搏之后，终于迎来了黎明的曙光——我考过你了！那天，老师在课堂上一个劲地夸我，我的心里乐开了话，稍一偏头，想看看以往一直考高分的你有何反应。哪知，你却和平时没啥不同，这下，我的心里就不是滋味了：什么嘛，根本就没有被打击到！接着，我就在同学羡慕的眼神中度过了一节课。

我怅然地回到了座位上，恍然大悟：原来这就是我与你的差距，对待同一件事的不同态度。我默默地把你列为了我的榜样，学习你的认真，更要学习你为人处事的态度，不断向前。

从懵懂的童年时代走来，我们一起经历过多少个风风雨雨，多少个艰难困苦，回首那一路的荆棘坎坷，都因有您在我身边。母亲啊，您是我的榜样。

如落叶般飘逝的岁月里，您无奈地看着我，自己一次次地工作失败，一次次地在家庭碰壁，面对亲人的决裂，世人的嘲讽，您以弱小的身躯为我撑起了一片天空。每每抬头看您，您总是沉默地做着手中的活儿，谱写着人生的篇章。尚不解事的我，好奇地阅读着您心灵的日记，不尽人意的际遇充斥在您生命的章节里，然而我没有发现过眼泪和叹息，却在您的眉宇间读懂了坚强。母亲，您是我的榜样，有了您，我学会了坚强。

记得有一次，老师让我们自带毛笔、墨汁，下午有节写字课。写字课开始了，我把墨汁倒入墨汁瓶盖里，想开始我的毛笔创作，没想到前桌不小心碰上了我的桌子。“哗啦„„”墨水瓶倒了，漆黑的墨水侵袭着我的书桌、书包和书本。我呆呆地望着这些黑色的魔鬼，思想仿佛凝固了，只知道同学们在帮我收拾，而我却呆若木鸡地坐在那里，对于同学们的关心也好似熟视无睹。“女儿，要做个坚强的人。”是她，母亲的声音仿佛阳光般从阴霾中直射下来，撞击着我的耳膜。突然想到她遇到的事业不顺利，家庭不如意。不都还是坚持下来了吗？而我作为她的女儿，就因为一瓶倒翻的墨汁就对生活心生厌倦，我真是太不应该了。

生活中要经历的风雨还有很多，没有风雨，哪来的彩虹呢？窗外由阴转晴，我也缓过神来，对前桌，对帮助我的同学露出了我的微笑。

人生充满艰辛和坎坷，但我绝不会再害怕了。“我会永远记住，要做一个坚强的人。母亲，您是我的榜样，使“坚强”替我扬帆起航，永远伴随我驶向生活的彼岸。

四月的烟火，蝴蝶经受住初生的痛苦，撕裂的伤痕，以重生的姿态挣脱出那束缚她的透明屏障，扇动那薄如蝉翼，华如琉璃却又坚如钢铁的翅膀，如浴火重生的凤凰。

是你，美丽的蝴蝶，你是我的榜样，是我心中的女神。

还记得那天下午，我被繁重的作业弄得心烦意乱，不想再在房间里多待一秒钟，飞快地奔跑到自家的小花园中，贪婪地闻着那清幽的花香，希望把所有的烦恼都忘记了，胡乱地拨动着树叶，一个小小的茧映入我的眼帘，它静静地粘在树上栖息着。“一个不动的家伙。”我默默地看着它，心里嘀咕着，转身就走开了。

那个下午，我放弃了我的学习。

第二天，一场雨过后，云渐渐散开了，太阳出来了，洒下一缕缕温和的阳光，彩虹出来了，弯弯地挂在天际，飘逸，自然。

“它怎么样了呢？”我不由得想到了那个茧。“它会不会被雨水冲落呢！”我停下手中的笔，站起身来，向那棵树奔去。还好，它还待在那里，只是茧的壳上出现了一个裂缝，那条口子越来越大，越来越大，露出了一个翅膀，是蝴蝶，茧整个都在抖动，过了一会儿，停止了，好久都没有再动过，我弯下腰，期待着，可是还是没有反应，怎么了啊！我很想帮助它，可是该怎么办呢？我无能为力，这个忙我帮不了。

过了好久，它的一个抖动撑破了整个茧，蝴蝶挣脱了，拍拍翅膀，颤颤巍巍的，但无比坚定地飞向树枝。那一瞬间，我很震撼，蜕变的过程，它应该很痛苦吧，但是它却忍下了，并且成功了。

它能承受那么多的痛苦，而我呢，为什么我又无法接受那些作业的繁琐，放弃它们，放弃自己。我若重生的蝴蝶般，心情激动，我重新回到座位，满怀信心地去做我的作业。

要知道，只有经历了地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。只有付出了艰辛的努力，才能得到属于自己的那抹绚烂的彩虹。

蝴蝶，你是我的榜样，给了我“重生”的力量。

精彩片段：

你让我明白了：倘若希望在金色的秋天收获果实，那么在寒意侵人的早春，就该卷起裤脚，去不懈地拓荒、播种、耕耘，直到收获的那一天。（中间）

你让我明白了：生活的海洋不像碧波涟漪的西子湖，随着时间的流逝，它时而平静如镜，时而浪花飞溅，时而巨浪冲天„„我们在经历大风大浪的考验后，往往会变得更加坚强。（中间）

往事如歌，在人生的旅途中，尽管有过坎坷，有过遗憾，却没有失去青春的美丽，相信自己，希望总是有的，因为你对我说过：“错过了太阳，不要哭泣，否则你将错过月亮和星辰。”

学习委员，你是我的榜样。（结尾）（龚郭联）

漫漫人生旅途，总有一件事在你心底珍藏；总有一个人映在你的脑海；总有一份情久久回荡在耳畔，供你细耳聆听。那些往事如黄山的烟雾飘渺虚无却又久久在我脑海挥之不去，又如激流澎湃的庐山瀑布激荡着我记忆的波澜，更像烟波浩渺的西湖停驻在我的心海„„（黄佳绮）

清晨，窗外阴冷的风阵阵刮着，树叶一片片被鞭打着掉落，雨滴肆虐地打在窗户上，发出极大的响声。忧郁的心幕，漫漫地拉开了。（丁慈菁）

窗外的雨，淅淅沥沥下个不停，奏出一曲曲欢快的调子。我原本平静的内心，因为这雨点，泛起了丝丝涟漪。（吴媛慧）

雾后的清晨，变得明朗起来，虽雾已散，而你的身影却总在我面前若隐若现；霞后的夕阳，变得阴暗起来，虽光已逝，而你的背影却总在我眼前越拉越长„„你，一个清洁工，是我的榜样。一阵微风拂过，想起了你，那曾经的一次邂逅。（王思恩）

天空不只有蔚蓝，云朵不只是白色；草木不只有碧绿，花儿也不会永远绽放。从牙牙学语到“夕阳西下”，有几个人会一帆风顺？换一种眼光看待生活的坎坷与痛楚，也许你会发现，吃苦也是一种人生道路上必须经历的磨难。

你是我的榜样，是你，使我懂得了“吃得苦中苦，方位人上人”的道理。

怒吼的狂风肆虐而来，咆哮的大雨倾盆而下。大地被摧残的一片狼藉，可是却击败不了你无私奉献的意志！你——城市的环卫工人，你是我的榜样！（沈佳妮）

**你是我的榜样手抄报篇二**

人各有所长，每个人都有优点，这些优点就是我们学习的榜样。我的榜样是我的爸爸，他很普通也长的很瘦，可以说貌不惊人，但是他有许多地方值得我学习。

在一个寒冷的早晨，我和他一起去县城买东西，凛冽的寒风像刀子一样挂在脸上，让人觉得万分难受。我们在路边等候公共汽车，好像觉得司机在跟我们作对似的，迟迟不肯朝这边驶来。好不容易来了一辆，我们上了车，找到座位坐下后，才发现车里好冷啊！由于车在快速地行驶，车窗玻璃不知在什么时候已经破碎，外面的寒风呼呼地吹着，车里的人都冻的瑟瑟发抖，都在埋怨死机吝啬，这么冷的天连个空调都不给开？司机笑着说，车窗坏了，开空调又有什么用呢？还是将就一下吧！全车里的人都沉默了，谁还能说什么呢？过了一会儿，人们忽然觉得车里暖和了起来，我才发现是爸爸把靠在破洞的地方用瘦小的身体挡住了。我看了看爸爸，他只是装作若无其事的样子盯着手机看。我悄悄地问爸爸：“爸爸，你不冷吗？”爸爸对我笑了笑，说道：“我怎么会冷呢？只要把破洞给堵住了，我的心也就暖和了！”我心想：爸爸可真是乐于助人啊！这种行为，我也应该学习，就对爸爸说道：“我和你换个位吧！”他笑着说，“不用了，在我们换位置的时间里车里不是又进冷空气了吗？”我想了想，对爸爸点了点头。

过了几分钟后，车突然停了，车门一打开，冷气又进来了，我们都冻的打了一个哆嗦。一位年迈的老人进来了，步伐很慢，站在门口左右望了望，原来是没有空座位了，爸爸对我附耳说道：“你等我起身后坐我这来把窗户给堵紧哦。”我点了点头，爸爸起身向那位老人走去，我也立刻过去堵住漏风口，爸爸对老人说：“您坐这个位置吧，我站着就行！”老人有点不好意思的拒绝了，爸爸接着说：“没事的，我比你年轻，身体很健壮，站会儿没事的，快先坐下休息会吧！”老人这才被爸爸的话说服了，慢慢的坐下。

五分钟，十分钟，一转眼我们到站了，爸爸拉着我的手向车门走去，车上又开始冷了起来，老人望了望我和爸爸，脸上露出了笑容。

爸爸，您是我的榜样，我以后要向你学习尊敬老人，助人为乐的精神和更多的优秀品质。

**你是我的榜样手抄报篇三**

你做事一丝不苟、仔细认真，让粗枝大叶的我敬佩不已；你处事大公无私、公私分明，让我常常为你投向佩服的目光。你的大公无私令我惊叹，你的严谨小心令我佩服，你的诚实信用令我惊讶。同学，你是我的榜样！

你让我看见内心的丑陋，也让我看到我心灵的美丽。你让我明白老师的`操劳，父母的辛苦，同学的苦心和一些默默为我们服务的人们。你让我明白友情的伟大和爱情的力量。

你不仅成绩好，在精神方面也是我遥不可及的，你的大方，诚信和善良，常常让我自愧不如，你在我心目中是个十全十美的人。你如一颗成熟的小麦，却低下头感谢土地；你如一朵向日葵，无所畏惧，迎面向着太阳；你如一株花生，把果实埋在土里，不像石榴，苹果把又红又艳的果实高高地挂在树上，让大家看不见你的存在，却又为大家默默贡献。你把光怀深深瞒着，却为班上，为学校争光。当别人夸奖你时，你总是不好意思地笑笑。你不会去攀爬，轻视别人。

当我灰心丧气时，你鼓励我；当我懊悔不已时，你安慰我；当我茫然无助时，你指引我。可你，却不索要回报。因为你比别人都懂什么是“赠人玫瑰，手有余香”，你只会给予，不求回报，你当这是快乐，是一种情趣。同学，你是我的榜样！

你十分谦虚，不会骄傲。在你眼里，一切事物都是美好的，一切东西都是神圣的。你很赞美孔子“仁”和“礼”的说法，你赞美一切东西，不会去恶骂，憎恨什么。你的眼睛仿佛是一汪清泉，所有不好的东西都化为乌有。

同学啊同学，我想对你说：“你是我的榜样！”

**你是我的榜样手抄报篇四**

榜样是什么？榜样是船，让我扬起希望的风帆，带我驶向胜利的彼岸；榜样是灯，为我照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨；榜样是指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷茫。

记得在我刚上小学的一个周末，跟爸爸妈妈去中关村图书馆看书，其中一本书封面上一个女人的图片映入我的眼帘，她的笑容是那样的自信，那么的灿烂，她有一个响亮的名字——张海迪。她是一个既平凡而又伟大的女人。五岁时因患脊髓病，胸部以下全部瘫痪。但她没有被疾病压倒，勇敢地与病魔作斗争，以常人无法想象的毅力完成了从小学到高中的全部课程，还自修了日语、德语等外语。张海迪之所以受到众人的崇拜和敬仰，依靠的不是幸运，而是坚强的信念和顽强的毅力。

这样一个高位瘫痪的人面对生活竟然有如此乐观的态度，面对学业有着如此崇高的追求，而我却为什么不能像她一样呢？张海迪有着“即使折断了翅膀，心也要飞翔”精神品质，这正是我成长中需要的动力，我要以发奋的精神和顽强的毅力去为自己的未来打拼，去创造一片属于自己的天空。无论是在学习中还是在生活中严格要求自己，像她那样奋勇拼搏，勇于追求自己的梦想，实现自己人生的`价值。我要做一个像小草一样坚韧的人，而张海迪的精神，永远是我实现目标的动力，永远是我心中的榜样——张海迪！

**你是我的榜样手抄报篇五**

自己定能在短期内达到目标，可是我错了，我仿佛离目标越来越远了，我越来越情绪化了，常常莫名的烦躁，常常莫名的伤感。尤其这两个月以来，我经历了艰难的心路历程，我说艰难是因为我从来没有觉得我的心有现在这样痛过。所幸的我跟一位自毕后十年未通信的张同学联系上了，张同学是一个坚强的人，在经历了数位亲人去世，情感之路坎坷之后，张同学仍然努力着，从未放充自已的信念。在我觉得无助时，张同学给了我极大的精神上的开导和支持。我很感谢张同学，我想对张同学说：“你是我的榜样！”。

张同学说：“人生中的很多事情是不如自己所想的，意料不到的，有时甚至是很不如意的。要遭受很多的磨难和痛苦。这所有一切，有时都不是人力能改变的，唯有的办法就是忍受，坚强的活着。我想人活着的是一种精神，一种不屈不挠的精神。”

是啊，人活着就是一精神，也是一个展示人性的过程，可悲的\'是这个过程不可以重来，可喜的是这个过程也不需要重来。唯有这种精神可以决定人活着是否有意义。

我得像张同学一样，忍着痛，坚强的忍着。

文档为doc格式

**你是我的榜样手抄报篇六**

在我身边有许多人值得我学习，班里的学霸刘子琪，“体操王子”张晋铭，笑话高手张宇涵，围棋高手……然而，打心眼里令我感动和敬佩的人是我的妈妈，她是我心中最好的榜样，妈妈普普通通，但是她忘我地工作，对家庭的热爱和奉献的精神一直深深地影响着我。

每天早上，家里妈妈总是第一个起床，很早起来就开始忙碌了。她先是帮家人做好早餐，然后再帮助我一起朗读课文，督促我听读英语，每天妈妈都是匆匆忙忙最后一个离开家。晚上，妈妈下班回到家，又开始为我们全家做晚饭，尤其是夏天，当美味可口的饭菜端上桌的时候，我经常会见到妈妈大汗淋漓的样子。

我的妈妈不但在家里把我们家打理得井井有条，而且在医院工作起来超级认真负责。在工作岗位上，妈妈很认真，有时可以做到一丝不苟的地步。她总喜欢借助医院的工作教育我，说妈妈的工作容不得半点马虎，一点不起眼的粗心大意可能会给病人带来严重的后果。有时，工作实在忙不过来，她就加班到很晚才下班，甚至有时还将一些工作带回家来继续做，直到把工作做完才休息。

我的妈妈也十分地爱学习，每天晚上，我做作业时，妈妈总会坐在另一张书桌旁如饥似渴地学习，她经常对我说：“活到老，学到老。现在社会发展变化太快了，只有不断学习，才能跟上时代的步伐，不然很快就被社会淘汰了!”

妈妈是我身边学习的榜样，也是我最爱的人!我爱我的妈妈!

**你是我的榜样手抄报篇七**

一定很奇怪吧，妈妈怎么会是我的榜样呢?你听完下面这几件事就知道了。

我吃饭总有个不好的习惯：老是掉饭。妈妈为了改正我这个坏习惯，想了一个办法。别人都是通过做家务来获得零花钱的，可是妈妈的观念不同，她认为我本身就是家里的一员，帮助父母做事是应该的。于是，妈妈立了个表格，如果我哪天吃饭没掉饭的话，就能得到一元钱，一个月加上其它的一些费用，我就能得到50元。这多好呀，既改掉了坏毛病又有钱领，天下还有这么好的事!现在，我掉饭也掉得少了。妈妈喜滋滋地说：“你瞧，我的办法还是很有用的。”

还有一次，朱老师在每小组(四个人)中都选出了一个小组长。以后交一些特别的作业时，除小组长以外的三个人，得把作业先交给小组长检查，然后再由小组长转交给收整一个组的大组长，之后大组长就会把这一个组的作业交到语文课代表那里去，最后课代表才将作业给老师。回家以后，我把这件事告诉妈妈，妈妈十分高兴。我却开心不起来：“唉，才管三四个人，真是芝麻官!”妈妈一听，不悦地说：“你怎么这样呀，你只有小官做好了，才能当大官嘛!”

这就是我的妈妈，乐观、明智，不会随随便便就打骂孩子，从不用暴力解决问题。在我困难的时候帮助我，在我悲伤的时候安慰我，在我成功时祝贺我……妈妈，谢谢您，你是我的榜样!

**你是我的榜样手抄报篇八**

每个人都有自己最敬佩的人，她可能是利用业余时间学习英语的妈妈，也可能是苦练书法的小伙伴，可能是不畏严寒酷暑，默默工作的清洁工，也可能是自强不息，努力拼搏的叔叔、阿姨……当然我也不例外，我最敬佩的人是我们班同学——小刘旭东（我们班有两个叫刘旭东的，一个是大刘旭东，一个是小刘旭东）。小刘旭东，虽然相貌平平，小小的`眼睛，小小的鼻子，小小的嘴……总之什么都小，可就是不能小看他。这样吧，用宋丹丹的话来说：“这成绩怎么能说是特别好呢？那是相当的好！”他呀，回回考试都是年级第一。

我最开始还以为他是个书呆子呢！可老师总是赞赏地说：“小刘旭东是劳逸结合，既玩得又学得好。”果然，有一次我去他家玩，发现他家并不是书山题海，反而有许多玩具，我这才明白：噢，原来他玩的也不少啊！有一次，我在跟他聊天时聊着聊着就聊到游戏上去了。这时，他突然问我：“你dnf（地下城与勇士，游戏名）多少级了？”我一惊：咦？他玩过dnf？我又追问：“你还玩过什么游戏？”他镇定自若地回答：“多着呢！超级跑跑、摩尔庄园、穿越火线……”他还说了一大堆我没玩过的游戏。奶奶经常教育我：“你看人家小刘旭东，学习那么刻苦，而且玩得也不少，你要向他学习啊!”我听了后，在心里暗下决心：我一定要好好学习，超过小刘旭东。

**你是我的榜样手抄报篇九**

是谁，在别人遇到困难时伸出援助之手;是谁，老人过马路时主动帮助;是谁，主动给孕妇让座;是谁，经常拾金不昧。他就是我心中的榜样——雷锋。

从一年级开始，我就常常听老师讲：学习雷锋好榜样。渐渐地，我也从爸爸妈妈的言谈中知道了许多雷锋同志帮助别人、回报社会的可歌可泣的故事。

有一个雷锋的故事让我记忆犹新。有一次星期天，雷锋肚子疼，就去医务室看病。回来时，看见一个工地上工人们在热火朝天地干活，发现运砖的工人供不上砌砖的需要，他忘了肚子疼，就主动推车运砖。工人都问：“是谁叫你来的?”雷锋微笑着答道：“你们呀!”工人们听了，都觉得好奇。广播员看见他问：“你叫什吗名字?”雷锋回避着说：“我该回去了。”广播员故意说：“同志，广播你的事迹对我们今后的工作也有推动作用啊!”无奈之下，雷锋才说出了自己的名字。

雷锋做好事总是积极主动，不留名，对我也有较大的影响。我有一次上街，看见一个白发斑斑的老奶奶拄着拐杖过马路，只见她走路颤微微的，我赶紧扶住老奶奶。老奶奶慈祥地问我：“小朋友，你叫什么名字?”我得意地说：“做好事，不留名。”我把老奶奶一直送回家。回来的时候，总觉得脚步特别轻盈，树上的小鸟都为我唱歌，路旁的小花为我点头微笑。我高兴地举起小手，挥了又挥。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”这首耳熟能详的歌经常激励着我：要善于帮助别人，主动关心同学，做一个德、智、体、美全面发展的好学生。

**你是我的榜样手抄报篇十**

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”爷爷奶奶、爸爸妈妈们唱了半个世纪的歌曲，今又重新传唱。爷爷奶奶他们又都眉开眼笑了。他们说，要是再不学雷锋，中国人的道德就会沦丧殆尽、滑坡到谷底了!

我问大人们：雷锋是1940年出生，62年去世，没有他的时代，中国人的道德靠什么呀?大人们笑了笑又严肃地说：“靠王国福、王进喜、焦裕禄，再早时靠孔孟之道、靠三纲五常。”通过大人们的激烈争论，我明白了一个道理：大到一个民族、一个国家，小到一个家庭、一个个人，一个没有信仰的国家或个人都是可悲而又可怕的。就像一群没有智慧的动物或一个没有灵魂行尸走肉。

中国人一切向钱看，以经济建设为中心，事实证明，完全行不通。如此下去，正应了西方人梦寐以求的和平演变的预想。

想一想：祖宗很生气，后果很严重!一个没有灵魂的民族多么可怕。天怒人怨的民族多么可悲!

让我们重拾五千年的光荣传统文化，让我们中国像当年的汉武大帝、成吉思汗、康乾盛世时期一样雄踞东方屹立世界!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn