# 最新珍爱生命的演讲稿(实用12篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-05-21

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。珍爱生命的演讲稿篇一老师...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**珍爱生命的演讲稿篇一**

老师们、同学们：

您还记得吗？2025年5月12日下午14点28分。

您还记得吗？中国，四川，汶川。

那一刻，汶川大地震爆发！

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍！

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！

顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……！

顷刻之间，完美的生命灰飞烟灭；顷刻之间，完美的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小！失去了，永不复返！所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人务必珍爱生命！

应对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们能够珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有好处的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

如果生命是一束鲜花，请珍爱生命，让生命之花娇艳绽放，香气四溢；如果生命是一条溪流，请珍爱生命，让生命之水源远流长，奔流到海；如果生命是一首歌谣，请珍爱生命，让生命之曲高低婉转，清新悦耳；如果生命是一只幼雏，请珍爱生命，让生命之鸟羽翼丰满，振翅翱翔！

同学们，让我们珍惜生活中的每一天，珍爱生活中的每一个人，用知识来呵护生命，用爱心来创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇二**

尊敬的xx：

大家好！

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇三**

亲爱的同学们：

大家好！

有一幅对联是这样写的，上联是：“校园安全，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才无事”，横批：安全是天!一句“强化安全意识，进步避险能力”就显得尤为重要!

安全，对于我们学校来说是个须生常谈的话题，也是一个永恒的主题。安全是大事，是关系到千家万户的大事，是利在当前，功在千秋的大事。安全是学校工作的条件，没有平安xxx的良好氛围，就难以有正常的教学秩序，就难以提升教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

在3.11日本强震海啸中，宫城县户仓小学，间隔海岸仅仅100米，学校共有108个学生，有一个孩子那天没来上课，在校孩子们全部生还。当天海啸前首先发生的是地震，孩子们都躲到桌子底下，紧接着，孩子们跑到学校操场，然后爬到学校后面的山上。他们是按照日本应对海啸的标准流程操纵的，这是每一个人都会反复演练的疏散方式。在日本连幼儿园的.孩子都要进行安全逃生演练，并作为法律规定。强烈的安全意识和熟练标准的安全演练在关键时刻能拯救人的生命。或许，你会以为安全题目离我们很远，有的同学心里可能会说：“我很安全啊!没必要这样大张旗鼓地教育我吧?”实在不然。想想自身的行为，不也有很多安全隐患吗?一至十班的车区在东面有个陡坡，可有的同学骑着车就冲下来，在你很拉风的同时有没有想过假如先着地的不是车轮会怎样?以前看见有同学在操场上点火玩，难道你还真的以为会“野火烧不颈吗?大课间有同学在排球场里踢球，在你撩大脚的时候有没有想过球砸到人群里会是怎么个后果?有些同学为了少走几步路，跨越马路防护拦；看到路上车辆未几，等不住就匆匆横穿马路，有些同学上下楼梯偏靠左边行走，或在楼层的楼梯、走廊内追逐、奔跑、打闹、玩耍，从而导致相互碰撞而受伤。血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，为了预防此类事件发生，我们一定要树立安全意识，把握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而进步自我保护能力。

20xx年3月28日是第十六个全国中小学生安全教育日，文章中心主题是“强化安全意识，进步避险能力”。在安全日来临之际，我们将要开展安全知识宣传、安全疏散演练、“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”活动，同时我们更要将安全意识和行为作为一种习惯进行养成。我们需要养成的安全好习惯有：遵守交通规则；不玩火；放学次序离校；不急追猛跑；上下楼梯右行礼让；增强安全自护意识；不做危险动作、游戏；离家离校要向家长或老师打招呼。

同学们：当你在谋划着新的一天的学习和生活时，是否想到了安全?当你在聆听劝告时，是否想到它是用血的教训凝成的?当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到由于一时的疏忽，一次的失误，可能会给自己带来痛苦，给家人蒙上阴影，给社会带来负担，给国家造成损失?避险不是辟邪，是需要我们加强留意来进步防患意识的。

最后，作为读书人，让我们把这句“安全无小事，隐患就是事故”记在心中。

**珍爱生命的演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是三年级一班的xxx，我演讲的题目是《珍爱生命、文明出行》。

我想以此来告诉所有认识或不认识的.朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心合力，维护安全，让生命之旅在文明与友爱、道德与守序中芬芳而行，一路畅通。

安全像什么，安全像忠实的保护神，日日夜夜守护在我们身边，让生命之树挺拔清翠；安全像什么？安全像脆弱的心灵，一瞬间，也可能支离破碎；安全像什么？安全像一个警钟，时时刻刻提醒我们；上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳旁风，而这无所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！

每当上学，放学的路上，放眼望去好多同学不遵守交通规则，此时走在机动车道上、横穿马路、走逆行道，多么危险的行为啊！一不留神就有可能发生危险。所以我们一定要文明出行；文明出行从我做起，我们小学生也向所有关心我们成长的大人们郑重承诺，上学、放学路上，我们一定要走人行道，靠右行；横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹。时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。在校园里，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一树做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放。

生命只有一次，只有珍爱生命，时时事事注安全，我们才能平平安安地渡过一生。因为有爱，世上才有阳光和雨露，因为懂得了珍惜，人间才有了花草和树木，珍爱生命，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿，让我们携起手来，共同勉励、共同呵护，让生命的轮渡在爱心和责任的护航下一路欢歌、一路芬芳。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

泰戈尔曾说过：“使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”生命诚可贵，我们应当为追求心中的信仰而无愧地活着。生命像琉璃，虽璀璨却易碎，在各种天灾人祸面前，人类总是手足无措。要安静地燃烧完一个季节，要经历的风雨还不止这些。有一群心怀不轨的人，总是利用着某种精神力量控制着本性善良的人们，使一条又一条鲜活的生命逐渐枯萎，使一个又一个幸福的家庭走向破碎。他们的名字叫邪教。

那么，究竟何为邪教？邪教组织冒用宗教、气功或者其他名义建立，神化首要分子，利用制造、散布迷信邪说等手段蛊惑、蒙骗他人，发展、控制成员，危害社会的非法组织。邪教都是以拯救人类为幌子，散布迷信邪说，都有一个自称开悟的具有超自然力量的教主，都是以秘密结社的组织形式控制群众，都是以不择手段地敛取钱财为主要目的。建国以来最为人们所熟知邪教组织莫过于“flg”和如“呼喊派”、“统一教”“摄理教”等一些在农村地区尤为嚣张的邪教，外国中较为猖狂的邪教还有美国的“大卫教”。

同学们，尽管中外邪教名目繁多，但它们的共同本质都是反科学、反人类、反社会、反政府的。它们践踏人权，残害生命。实施精神控制，剥夺人的发展权。泯灭亲情，破坏家庭。扰乱治安，破坏稳定。邪教通常披着宗教的外衣，传播歪理邪说，发展信徒。常常以批判现实社会存在问题的姿态出现，以末世的说教和建立新的理想社会的主张来赢得人们的好感和信任。邪教善于利用神秘文化调动青年学生的好奇心。所有邪教都向信众鼓吹其功法的神奇，并许诺如修炼本教功法就能获得超凡的特异功能。邪教一般利用封建迷信作为思想基础，开展邪教活动。封建迷信观念认为，万物有灵，崇拜的神灵独立于现实世界之外，具有神秘力量，能够干预人间的吉凶祸福。而邪教正是利用这一点，自称能与神灵沟通，是神灵的化身，通过祈求、膜拜、法术去乞求拟人化神灵，来解决信求者的难题。邪教总是利用现实社会的消极面与美好理想之间的巨大反差，瓦解我们的理性。

痛定思痛，我们掩卷沉思：究竟该如何抵御邪教？首先，必须要树立科学精神。大力加强科普知识的学习，科学理性地认识事物，自觉抵制迷信、伪科学和反科学的侵袭。健康生活，积极参加体育锻炼，培养良好的生活习惯。增强防邪意识，对邪教歪理邪说做到不听、不看、不信、不传，绿色上网，拒绝网上邪教宣传。站在邪恶的事物面前，我们不能卑躬屈膝，听之任之，我们要挺直腰杆，永保清醒头脑，坚守信念。坚信邪恶在富有正义感的人面前，它就显得微不足道，渺茫卑微。所以只要敢于同邪教做斗争，我们必会取得胜利。

老师们，同学们，在漫漫历史长河中，邪教为非作歹，四处作恶，对人类的发展造成极大的破坏。希望大家可以以本次晨会为契机，解相关材料，拿起科学的武器，为自己和亲人的生命安全保驾护航。

谢谢！

**珍爱生命的演讲稿篇六**

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大是什么力量让他们自强不息哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

颗颗璀璨的珍珠。当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认;当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁;会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体;生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢。

**珍爱生命的演讲稿篇七**

大家好！我演讲的题目是《心系安全，珍爱生命》。

当光秃枯败的枝头又抽出许多新绿；当种子从土壤中奋力钻出；当蚕蛹破茧成蝶；当小鸡破壳而出；当婴儿呱呱坠地……一切便蕴含着生命的美好意义。生命的交替、更迭、传承、延续，赋予了历史的文明，世界的精彩，生活的美好。生命是一首优美的交响曲，是一篇华丽经典的诗章，是一次经历挫折与艰险的远航。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，每个人的生命只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发灼灼的光华。

无数次我们听到火警警报声尖锐地划过夜空；看到消防车倾巢而出，风驰电掣地出发，朝向正在冒着浓烟，窜着火苗的某处大楼，某个商铺；正在爆炸的烟花厂……消防战士冒着生命危险去抢救另外一些活生生的生命，甚至付出他们宝贵的生命。

南京一张姓男子酒后驾车，连撞9人，当场死5人，其中一名还是孕妇，一尸两命啊！而男子在事了后半天也未醒过神来，浑然不知自已犯下令人发指的罪行。那时的他，安全早已抛于脑后，忘形于酒中。杭州一富二代无视法律，漠视生命，在大街上飚车，当场死一名无辜的花季少女，一个被家人寄予厚望的大学生。

火灾、车祸、矿难……这些人为造成的灾难让多少生命一下子灰习烟灭，多少家庭的幸福一下子跌入万劫不复的万丈深渊。这些血的教训一次次地警示我们——心系安全，珍惜生命！珍惜自已的生命，珍惜他人的生命！生命是短暂的，无常的，没有人能保证自已总能看到明天升起的太阳，所以我们每个人应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值，学会牢记安全，莫让生命之花过早调零，生命旅程戛然而止。

朋友，你应该心系安全，珍爱自已的生命。你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自已的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因为生活中的小小一如意而下扭曲生命的辉煌，更不能轻言生命的脉搏。心中时常牢记“安全”二字，远离灾难与伤害，避免灾难也伤害，谨小慎微，世界因你而精彩！

朋友，你也应该心系安全，珍惜他人的生命！世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有了一切，因此有尊重他人的生命，他人生存的权利，莫让自己的双手沾染别人的鲜血，莫让亲人的眼泪因你的莽撞与失误而流淌，让和谐美好的社会大厦有你新手筑起的一砖一瓦。

朋友，让你，让我，让我们一起心中谨记安全，珍爱自己、他人的生命！让我们生命相依，结伴而行，一起去感受蓝蓝的天，暖暖的情！

**珍爱生命的演讲稿篇八**

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。现如今，用到演讲稿的地方越来越多，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编收集整理的珍爱生命演讲稿500字，希望能够帮助到大家。

尊敬的布什总统先生：

您好!

有时生命真的很脆弱，稍不注意它就会飞得“一干二净”，所以我们要加倍的珍爱生命啊!

我曾经看见过这样一幅悲惨的画面，一个饿得皮包骨头的非洲小孩，两只眼睛已经深深地陷了下去，看起来就像脸上有两个大洞。他躺在妈妈的怀里，只能等待着死亡。总统先生，哪怕您把战争经费中的一小部分用来救济非洲这些饥饿的儿童，他们就能够活下来，他们的母亲就不会哭泣。他们跟您一样，也是生命;也是人;请救救他们吧!

现在，美国是一个工业化的大国家，也是污染地球最严重的国家，你们烧掉的石油是世界的大部分，你们排出的废气使大气层受损，导致生态不平衡，自然规律被打破了，美国仅世界人口总数的5%，但美国的二氧化碳排放量却占全球的四分之一，所以美国对全球气温变暖负主要责任。据说本世纪末，气温会增加六度，南极冰会融化，一些海拔以上的城市将会成为名副其实的海底城市，专家说：“因为气候变暖，每天地球上都会有几百种生物灭绝，如果再这样下去，地球都会被毁灭。到那时候，只剩下孤独的人了，再也听不见鸟儿的欢唱，看不见鱼儿的身影。”

请珍惜生命吧!不仅仅是人的生命还有动物的生命，植物的生命，甚至于地球的生命。

祝您身体健康。

**珍爱生命的演讲稿篇九**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六（6）班的——，这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

谢谢大家，我的演讲完毕！

**珍爱生命的演讲稿篇十**

各位老师，各位同学：

大家早上好，今天我演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，酸、甜，苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长的脚步吧！谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇十一**

各位老师，各位同学：

早上好！

这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，512大地震中多少生灵丧生？血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗？舍身救人。跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就就应让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样才算得上是善待生命，不负年华。

**珍爱生命的演讲稿篇十二**

尊敬的各位评委，各位同事：

大家好!

我是来自熔铸厂的李英，今天我演讲的题目是“安全是生命的守护神“。

立木是房舍的支柱，根茎是花朵的支柱，而安全则是企业的支柱。安全源于人们对生命的关注，如果生命是一朵花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶;如果生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔;如果生命是一条河，那么安全就是缔造曲折迂回的.护堤。如果说质量是企业的生命，那么安全就是职工的生命。然而工作中不是每一个人都能做到“事故警钟时时敲，安全之弦紧紧绷”，总会有人马虎、大意，把安全制度、安全规程抛诸脑后，抱着侥幸心理，总认为自己永远都是幸运之神的宠儿，殊不知一时疏忽的代价需要用一生的痛苦来补偿。

每次去到生产车间，总会听老师傅们说起曾经发生在他们身边一幕幕血的教训：因为师傅违章送电，徒弟遭殃坠落而亡;因为穿凉鞋操作高压电而被电老虎吃掉;因为违章操作卷掉胳膊;因为下天车走近道，不幸坠落瘫痪;因为驾驶室里数钞票，天降小钩砸着脑，只可惜却没有戴安全帽。鲜活的生命成了漠视安全的牺牲品，伤残的身体成了忽视安全的试验品。生命的挽歌汇聚着白发人送黑发人的凄凉，哭诉着妻子、儿女心中永远的伤。一声声呼喊泪浇辛酸，那是断臂残肢的哭诉;一次次叹息悔恨已晚，那是违章冤魂的哀鸣;一幕幕惨剧恍如昨日，那是事故回眸的悲痛。多少幸福的家庭因此支离破碎。

据不完全统计，我国平均每年因为安全事故死亡的人数几乎都在10万以上，平均每天死亡300多人，而每年因工伤残的人数达70万之多。俗话说：“一根头发再细也有它的影子，一次事故再小也有它的苗子”。工作中一个细节可以挽救一条生命，一个疑点可以消除一场事故。安全隐患无所谓大小，千里之堤，溃于蚁穴，生命之舟，覆于疏忽。一个烟头可以引发一场大火;一个松动的螺丝可以吞噬一条生命;一个敞开的袖口足以夺走一支手臂。相反，一个小小的安全帽可以救人一命;一双劳保鞋可以让您拥有健康的双腿继续生活的精彩;一副劳保眼镜可以让您的双眼依旧满是世界的绚烂。一个细节的疏忽足以葬送一生的幸福，一个细节的重视可以收获一笔财富。

公司一直都把安全工作作为重中之重，时常组织形式多样的活动来提高广大职工的安全防范意识，使得安全事故逐年降低。回想刚进公司接受三级安全教育时，我也同样抱着侥幸心理，认为穿戴劳保这类琐事无关紧要，直到见证了身边发生的安全事故，我才明白严格是爱，是对职工生命的重视。生产不能等，而安全则更不能等。

每个人都有这样一个希望，高高兴兴上班，平平安安回家，和家人共享天伦之乐，时而带着爱人、孩子观赏鳞次节比的高楼大厦，去感受大自然苍山如屏、洱海如镜的壮观，闲暇时约上几位知己，喝喝小酒、打打扑克，尽情生活的惬意。

生命对于我们只有一次，生命的控制在于自己，伤残的痛虽然由自己承受，可您却是家人的依赖，事故带给家人的伤一辈子都难以抚平。为了我们这个世界多一点笑声，为了我们企业美好的明天，为了您，更为了爱您的家人，让我们常举安全之盾，防事故之患!让我们珍爱生命，关注安全!祝中铝洛铜的朋友们一生平安，安全永远伴着您!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn