# 初一新生军训心得体会(模板9篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-05-17

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。初一新生军训心得体会篇一迈入一...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初一新生军训心得体会篇一**

迈入一中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要的品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

**初一新生军训心得体会篇二**

就在今天，我和同学们终于结束了长达六天的军训，在家长的注视下，在涌动的人群中，我和同学们一起跟教官合了影，这一刻，又勾起我许多回忆。

在军训的第一天，我们弱不禁风，短短的时间里，就有许多同学坚持不住，体力不支了。这让本来就对军训极其陌生的同学们变得更加恐惧。但是，我们知道如果这样就无比的恐惧，别提以后人生的许多困难了，就连后面的这几天训练，也无法战胜。于是，我们坚定了信念，真正开始了军训。

教官嘶哑地喊着，学生们奋力做着动作，这就是军训场上的情景。为了磨练我们的意志，真正的兵开始用生平所学，把我们培养成无惧的先锋，让我们体会了作为国家的保卫者的艰辛。我们的汗水与血泪，教官的严格与嘶喊成了军训所有的东西。教官的军衣湿了，我们的汗也汇成了响亮的口号，回荡在操场上。

终于，我们成长了。

在最后的汇演中，我们唱响军歌，在父母的面前展示自己的训练成果，向自己也向他人证明，我们用努力收获了成功！教官也向我们展示了他们多年炼成的本领。看那挺拔的身姿，整齐的步伐，响彻云霄的口号，崇敬之情油然而生，逐渐升华为对军人的敬慕感、对班级的责任感，最后，怀着依依不舍的情绪，我们告别了朝夕相处的教官，“教官，再见！”

感谢这么多天教官们对我们的磨炼，让我们有了顽强的意志，坚定的信念，为我们将来的`中学生活树立了正确的方向！

教官，谢谢你们！

**初一新生军训心得体会篇三**

为期五天的军训结束了，在教官和基地严格管制的帮助下，大家体会了许多，收获了许多，并带到今后的生活中。

雏鹰只有经受磨炼才可以自由自在地翱翔。人也如此，这次的军训也在无时无刻地考验着我们的自控能力、毅力和自律性。

在队列训练方面，每一个动作细节都必须做到位;在内务整理方面，每一个东西都必须按要求摆放整齐，不容一丝马虎。这让我们更严格地要求自己。

吃饭时，不到万不得己，不能说话，而有些同学控制不住自己的嘴巴。教官说过，想自控，并管理别人有三个阶段，第一和第二阶段都是先让我们管好自己，第三个阶段才可以管理好别人。通过训练，大家懂得了道理，自控能力有所提高。

军事训练，大家都疲惫不堪，口渴难耐，但是同学们都坚持下来了，完成了任务。这只有依靠毅力，我们才没有半途而废。

虽然军训生活结束了。但是，大家都不可以忘记训练中学到的东西，并学以致用，在以后的学习和生活中自立自强，像雄鹰一样展翅高飞!

**初一新生军训心得体会篇四**

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！一，二，三，四！一二三，四！”随着教官一声令下，我们八班全体同学，踏着节奏，整整齐齐地走上“战场。”。

就在两天前，我们带着满怀的好心情，走进双十的校门，准备迎接一年一次令人胆颤心惊的军训。在操场上整理好队伍后，我们就等待着教官的到来。不出一会儿，一队整齐的队伍就从右边的斜坡上迎面走来。教官们个个训练有素，每个动作整齐划一。从侧面看，只能看见排头的教官。他们昂首挺胸、衣冠楚楚、威风凛凛、让人一看就眼前一亮。军训期间，有不少人晕倒，更有不少人“哭爹喊娘，”“叫苦不迭。”显然，我们都被父母娇生惯养宠坏了，一点苦都吃不消。可军训就是要让我们吃苦，让我们学会吃苦耐劳。

这三天来，在短短的`时间内，我们尝到了饥饿、暴晒、口渴、疲惫的滋味。也正是尝到了这些滋味，才能让我们锻炼出坚持不懈、吃苦耐劳、团结互助的精神；也正是尝到了这些滋味，我们才更加热爱集体、热爱学校、热爱“双十人”这个称号。军训传递给我们的精神力量，为接下来三年的初中生活，乃至以后高中、大学、工作而做准备。它时时刻刻地提醒着我们：要想成功，就要吃苦耐劳、坚持不懈、持之以恒。

而在今天，我们八班要用行动告诉大家，什么是王者风范，什么是“双十人。”果然，功夫不负有心人，我们一共得了四个奖项，拿了四张金灿灿的奖状。这是用大家的信念，汗水赢来的，是用教官的幸苦，老师的鼓励换来的，缺一不可。

正如校长所说：“今天，你们以双十中学为骄傲，以后，双十中学以你们为自豪！”。

**初一新生军训心得体会篇五**

今天军训了，从军训开营起，我就将成为一名老师口中的“小军人”了。

在初一年级中，我只是一名普通的“小兵”，但是，既然我进入了这个集体，就意味着我是这个集体中的一员，要心怀集体，与同学们团结友爱。

国旗和校旗是我们团队的象征，更是荣耀的象征；磨砺和挑战是我们强化的途径，更是激发我们斗志的利器，今天对于教官们来说微不足道的训练足以压垮我们了，所以我们要抓住这次训练机会，好好锻炼自己，让自己变得更强！

深处军营，才知道，想成为一个军人，不是随随便便就能成功的事，挑战自我极限，突破自己心中的目标是军训生活告诉我们的；在操场上醒目的一行大字：“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪，”告诉我：想成为一个军人，不止树立目标如此简单，更要不惧困难，勇敢追求；要敢拼敢做，跟上部队的脚步。把种种困难当作磨砺自己血性的尝试、锻炼，那么接下来的考验就不会给心理上带来太大压力，使接下来的考验对自己来说容易一些。

我还懂得了团队合作的重要性。许多挑战更不是一个人能完成的，队友的帮助十分重要，团结友爱，才是军训更深的意义所在。不要主动招惹别人而引起争执，在别人没有过分招惹你，挑起事端的时候，可以不必伸出拳头，不到实在被惹怒或语言的沟通无法解决问题的时候，切不可以使用暴力。

整个班级的成功才算真正的成功，在接下来的训练里，我会团结同学，继续接受考验让班级绽放光彩，争取让班级的实力提升至，因为我们9班永远的目标只有一个————第一！

**初一新生军训心得体会篇六**

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切!

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!

还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

军训总算圆满结束了，如果说要用几个词来形容这次军训，我只能说：酸、甜、苦、辣味味俱全。其实，军训付出的是汗水，但收获的却是吃苦耐劳的精神以及坚强的意志。

“嘘--”教官“可恶”的哨声又响了，又要进行“魔鬼”式的训练了。烈日下，纹丝不动的我们如同一座座雕像。而我就如吃了尖椒般，浑身火辣辣的。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地本文来自小草本站流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到学校里本文来自小草本站的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结,丢掉的是懦弱、懒散、自私,锻炼了身体，学到了真正的本领。

今天是军训的第三天，早上，教官让我们训练了一会儿后，就让\_\_中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把x教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，x教官就继续叫我们站军姿、走军步。x教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到x教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道x教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，x教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，x教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给x教官的，然后x教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

今天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这6天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。6天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是6天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才。

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么;但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事!

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘!

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了!

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了!

**初一新生军训心得体会篇七**

被水洗过的天空点缀着悠闲散步的云朵，风儿慢腾腾地飘过，为挺立在烈日中的身影送去一阵阵清凉与亲切的.问候。那一缕缕阳光，一道道身影混合着几声严厉的指导，形成了一幅美丽的画卷。

被太阳烤的炙热的操场上，无数学生正在坚持完成军训教官的指令，任由脸上的一串串汗珠滴落在衣领上，也不放弃，咬牙坚持着。“向右看齐！”教官扯扯湿透的军衣，粗着沙哑的嗓子吼着。瞬间，同学们又变换了一个新的姿势。

“原地休息！”随着一声令下，同学们就像泄了气的皮球，无力地坐在地上，捧起水杯，大口大口地饮用着杯中的水源。大约过了五分钟，起立的同学们又重新开始了训练。

这短短的一天军训，不仅使我明白军人的辛苦，还让我懂得不经历风雨，哪能见彩虹？一滴汗水一分进步，只有一步一步朝着目标前进，才能接触到心中最灿烂的彩虹。

**初一新生军训心得体会篇八**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是我们第一天的军训。

“一、二、一，一、二、一……”这个十分熟悉的口令就像一首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场上无数的英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

太阳照射着我们的肌肤。汗水湿透了我们的衣背，我们却依然站立在那。微风习来，吹散了疲惫，留下了许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得那么完美，但是大家却不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话告诉我们成功的大门从来都只是向意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的`坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。最后我希望自己能一直站在最后做一朵不倒花!

**初一新生军训心得体会篇九**

今天下了小雨，军训推迟，大家都坐在教室里说这个说那个。从：xxxx年xx月xx日正好是一个小时，使空闲时间，在幕布上放着一个个无聊的军事片，这种东西我想来是不太感兴趣。今天起得真早，6：20！对于我这种懒人来说已经很早了。所以一到学校，看不再出勤，我就开始扒在桌子上睡觉。过了一会儿，沉寂的氛围被打破，突然要开班会，内容也只是讲一些日常工作，台上女老师读的津津有味，台下同学也玩的津津有味。后来居然来了个貌似领导的人，来批评我们乱说话，这种事我早已习以为常，从小学到现在我已听过不知多少次这类批评。为了避免再次批评，老师只得无聊的读着学生手册。讲到中学生守则第18条时，我突然有了不少怀念。记得大概一年前，高一新生军训有感。在初中班主任的催促声中，那些犯错误的只能百十来遍的抄第18条，不知有多少同学都背过了这一天呢。

下午的生活相对上午就有趣多了。由于仍然下雨，下午的军训也只能停止，本又要在教室里看无聊的片子。可就在这时，班主任突然离开，教育片结束，没想到一个胆大的`居然自己换了另一部大片《史前一万年》。更没想到，今天下午居然是以这种方式结束的。

正因为这场雨，我们体味了别样的军训，虽然上午有些无聊，可下午是如此惊心动魄；正因为这场雨，我们头一次以这种方式来开始军训；正因为这场雨，我们也体味了别样的校园风情；正因为这场雨，让我记下了如此详细的一天。我感谢这场雨。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn