# 最新给男朋友的检讨书(大全11篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-05-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。给男朋友的检讨书篇一检讨书最爱的女...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**给男朋友的检讨书篇一**

检讨书

最爱的女友大人：

您好！

对不起，亲爱的！我爱你，但是我有罪。因为想想自己的可耻行为、自私的想法、丑恶的心灵，恶心的嘴，给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，我已充分认识到自己的错误，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。我会用我的余生来爱护你，疼你，为你承担起应有的责任。

给我留足够的面子。而作为恋爱中的我却态度轻狂，不识好歹，只会是脾气大，吼你。

我犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望亲爱的能够原谅，能够宽恕。我错了，我真的错了，那天我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，并且多数时候我这张臭嘴只能冷嘲热讽的对你，虽不是有心的，但作为恋人是不应该这样的。我所能做的就只是着急，我们都三年多了，我什么样子你大概也知道。同样其实我生气了，对你有不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

谈了这么多，我犯了这样大的错误是我一时糊涂，我真心不是有意的，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！

我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！今后我就以这如下的“八荣八耻”作为爱你的见证 誓言，你能给我作见证人吗？亲！

八荣八耻

以想念老婆为荣，以忘记老婆为耻。

以等待老婆为荣，以背叛老婆为耻。

以男人做饭为荣，以爱人做饭为耻。

以拥有爱人为荣，以男人出轨为耻。

以一妇多夫为荣，以一夫多妻为耻。

以爱人开心为耻，以爱人伤心为耻。

以爱人花钱为荣，以爱人赚钱为耻。

以爱人第一为荣，以爱人第二为耻。

若有违背以上誓言，我就不是好男人，不能给你幸福，不能是你托付终身的男人，那么你就写休书吧！但是，亲爱的，我能不能提一小小的要求呢？每次你不高兴我能不能不把我拉进黑名单啊？甚至别像仇人一样，这个样子我很害怕。害怕联系不上你，害怕听不见到你的声音，害怕没有你的动向。听说你不高兴，难过时，你一个人在吃泡面，甚至不吃饭时，我心好痛，一阵阵的发酸，恨不得马上把你紧紧的抱在怀里，任你在我怀里放肆，发泄，像只小绵羊一样，让我来为你守护。我真心的希望香 你能幸福，开心！偶尔你的撒娇，使我开心了大半天，你的高跟鞋，黑丝袜，香飘飘的发香 体香，含羞的脸颊，结合你的女人味，气质深深的吸引了我，使我迷恋，陶醉，使我爱你爱的无法自拔。亲爱的，我将永远爱你。

千言万语都是一句话：对不起。对不起，亲爱的，我实在是词穷了，电脑也不给力，也没能给你五千字的检讨，而且你可能会认为很假，很虚伪。但是我是不喜欢奉承和拍马屁的人，因此以上的字是句句肺腑之言，对我来说是一字千金，没有半句虚言。

最后郑重的希您司令大人能够给我从新做人的机会，我将感谢涕零，及用我的一生来偿还。

谢谢亲爱的能够在百忙之中阅读此表。谢谢！最爱你的人 敬上

写给男朋友的检讨书

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格，给我x哥哥带来无数次的伤害和面子上过不去，而x哥哥一直以来都一颗宽容，宠爱的心去包容我，宠爱我，希望我有一天能够懂事，而我却又再一次在xx年8月2日晚上爆发了有史以来最大的一次火，伤害了x哥哥，让他失望，伤心。故此我愿意抛弃我所谓的骄傲，写下该检讨书，以获取x绺缒芄恢匦赂咝似鹄?并继续信任我，也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据。现对8月2日的检讨如下:

3。不应该动手动脚，自不量力;

8。不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话。

经过这件事情，使我更深刻的认识到任何过激的行为和言语不仅不能解决任何问题，而且还给双方带来了不只是肉体上而且是心灵上的创伤。我也只是一个普通的女子，没有比别人多任何优势，有的只是比别人更多的缺点。没有任何权利去要求别人如何，更没有权利一味的去要求别人要对自己好，却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，我在乎这段5年多的感情吗?如果真的分手了，我会受伤吗?我会后悔吗?答案是肯定的。那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变和收敛，为自己的所做所为负责，将对对方和自己的伤害减少到最低值，以后更要凡事三思而后行。

向老婆认错检讨书范文

【向老婆认错检讨书一】

亲爱的宝贝老婆女超人,我错了,无论如何我不该对你大吵大嚷,我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!

老婆,原谅我吧!

检讨人：

时间：

【向老婆认错检讨书二】 可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是

我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的20xx年4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点告诉我我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你

以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成检讨人：

时间：

【向老婆认错检讨书三】

亲爱的老婆大人：

经过11年半的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤惠，勤劳善良，是方圆五十里不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却言行轻浮，举止乖张，所作所为确有值得商榷之处。对于我的错误，我在朱林反省了5个小时，喝了一瓶冰红茶，卖了一个键盘，抽了半包烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，虽有网络抄袭之嫌，却也是我的心声，不当之处请指出。以下是我对自己恶劣行径的诚恳总结，还望大人批阅：

1昨天的事情是我错了，我不应该发表那篇暧昧性的日志，让你误会我有对四十岁的女人有垂青之嫌，我其实我是不会对比我大5岁的女人有感觉的，因为只有女人才会找比自己大的多的。而我很显然是个男的。

2你说我做什么事情都从来没有想过你们娘俩，我不应该顶嘴，的确我在做事情的时候从来没有想到过你们早饭有没有吃饱。

3你不止一次的说我只能一个人过过，不能找老婆，我必须承认，我打cf的时候是不希望你在看电影而占用我的网速，是我太自私。但我总觉得你好像对于我讨到个老婆这个事实而感到嫉妒。

4当你言辞训斥我的时候我不该露出猥琐的笑容让你更加生厌，我应该稍稍地修饰一下的。其实我也知道我的笑容很不端庄。

5前几个月有次在对面花店打牌我输了29元钱，我不该对你说没有输钱还保本，其实我是怕我告诉你我老是输钱以后不准我打牌。其实我心里也不好受。

6你一生气，屁股一扭，扑到床上掩面而睡，我不该厚着脸皮叫你吃晚饭，应该让你不吃晚饭就睡觉的。因为在这种气氛中换谁都不会起床的。

7一小时后我推开房门你不在床上，更不在家，我不该开车满大街找你有半小时才找到，应该一下子就锁定你在亚琴那吃夜宵。

以上种种，不胜枚举，我也深刻的意识到自己的行为极其恶劣，理当展开自我批评，坚决贯彻执行中国婚姻一夫一妻的优良制度，紧紧围绕一生只爱一个人的方针政策，做到胸怀坦荡，特别是有女客户上门要保持眼神的纯净和距离的安全。以确保家庭的安定繁荣。

检讨人：

时间：

【向老婆认错检讨书四】

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处 可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。

你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。 12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联

系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

检讨人：

时间：

【向老婆认错检讨书五】

亲爱的老婆：

当你看见这封检讨书时，已经证明我彻底的绝望了，这是一封与上次不同的信，此时此刻的我不再有心情开玩笑，笑也笑不出，哭也哭不了，泪水在心的位置滴落，而心早已经被挖空，我爱你，但是我做错了，是啊，你总是说我做错事，可是，那又是为了谁呢。

老婆，对不起，不该在你生病的时候和你说分说，但是，我真的不想你变成一个不守诺言的人，没错，你是生病了，如果提前说，我不会怪你的，但是你为什么要坚持来呢，万一真的出事了，你可知道，我会比现在更恨自己，更痛苦，现在至少还能在某个地方看上你一眼就走。

老婆，对不起，不该在你生病的时候丢下你，但是，站在地铁里的时候，我千方百计的想要握住你的手，你又是如何对我，我真的是没有办法啊，我是错的很厉害，但是我也想在你的身边啊，你的一步范围内可曾让我站过。老婆，对不起，项链是我扯断的，但是在扯断的同时，你可知道我的心比你痛得更多，那时的我不是在扯断项链，而是在扯断我们之间的感情，心在滴血，心中痛。老婆，对不起，我真的没有办法忘记你，今天在回家的路上，我失魂落魄的坐上车，脑中一片空白，当我醒来时，第一个想见的还是你，你是我生命中的全部，你走了，我的生命也该走了，我一直认为，为了你要赚钱，可是，现在才发现，我很傻，失去了你，就算拥有一切又有什么用呢，曾经在我心中有个心结，就是那个女孩的那件事，我一直认为，我应该不让任何事情发生才对，但是，我错了，我现在才明白，我的心结是，当任何事情都发生的时候，我应该怎么挽回你的心，我真的错了。

爱你的老公

检讨人：

时间：

【向老婆认错检讨书六】

尊敬的老婆大人：

你好!在我写这个检讨书之前，我已经告诉了你事情的真-相。是的，你说得很正确：小孩子用脚指头都能想到的问题我没有想到。足以证明一个事实：我张帅了，却变笨了。在这短短的3天端午节里面我实在是忍不住的思念你。所以我想到了长江因为思念你的心情如长江水滔滔不绝，连绵不断，不停泛滥。下面我简单的陈诉一下我这3天的江边生活。

第一天，我到江边看别人洗澡，玩水。ps：我没有碰一滴水，隔江边至少10米远。第二天，我到亲自到江边玩水。ps：我脱掉了鞋子挽起了裤管。屁股在岸上，脚在江里。第三天，我亲自到江边疯狂的玩水。ps：我脱掉鞋子、衣服，没有脱裤子奔江而去。上半身在水面以上，下半身在水面以下。

**给男朋友的检讨书篇二**

友爱的老公：

你好！

这次惹你不快乐了是我不好，我不该这么任性的。但是你知道的啊，我脾气很臭的，老是掌握不住自己的，所以还盼望你对我多加包涵一次好吗？虽然我每一次都在作出再也不生气的承诺，但是这一次我是仔细的，我肯定不会再无理取闹了，我也不会再让你这么生气了好吗？你就原谅我吧，我都这么低头了，再不原谅我我可又要生气了。

昨天的事情呢，的确是我不对，我不该在你伴侣面前这么不给你面子，我也不该老是不听你的话，自己想做什么就做什么，完全不顾别人的感受。昨天是你伴侣生日，你说要去喝酒，当时你伴侣们已经在楼下等你了，我说不准你去喝酒，你说伴侣生日总要给个面子，当时我也真的很生气，我不知道我该怎么办，可是我又可怕你喝醉了不好之类的。

所以我就跟你下去对着你的伴侣们说你不去喝酒了，你当时就跟我吵起来了，说我在说什么，然后你伴侣们也表示理解说不去喝就算了，你可能觉得自己真的过意不去吧，然后就说去喝一点没关系，我当时就生气了，我就开头拉住你不准你去，当时大家都在等你，你或许觉得有一点尴尬，所以就甩开了我，我一时间气不过，就直接骂了你，然后始终跟着你骂，就像个疯子一样。

现在想起来，或许是我太在意你了，反而让自己像个疯子一样。后面你对我没有方法，便没有去了。但之后你便一句话也没有和我说过，不管我怎么哄你，你都不再理我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给男朋友的检讨书篇三**

亲爱的男朋友：

你好！

我知道这次说的一些话让你很不高兴，也知道这些话里有一部分是彻底没必要说出来的。究竟说出来之后不只会让你气愤，也会影响着咱们互相的日子和爱情。所以亲爱的，我真的很抱愧，我只顾着自己一时嘴快和直爽，却不经意间损伤了你，假如我能够补偿的话，我必定会尽自己所能去补偿好吗？请你宽恕我这一次吧，我真的不是有意要用这些话中伤你的。

咱们在一起一年了，这一年里咱们走的很艰苦，刚刚出社会，也刚刚开始一段全新的旅途，这些不知道关于咱们来说都是十分让人惊骇和不安的。可是正是由于你在身边，所以我觉得这一切都是能够战胜的，不论我在工作中仍是日子中遇到了怎样的冲击，只需一见到你，我的\'心境立马就舒适了一些。我真的是爱你的，可是这一次我也真的损伤了你，我知道自己在有些方面真的太冲动了，我也知道自己或许没有去体谅你，没有关怀你，所以真的很对不住。

昨日咱们由于一个冰箱吵起来了，这个冰箱的工作尽管小，可是我总觉得你过分烂好人了一些。为什么他人一直在损伤你你却乐意忍耐，而我对你提出一点点的要求却无法满意，还总觉得是我在挑刺，我真的或许不太了解你吧，不知道你究竟是怎样的一个人，也不知道你究竟对我怎么。所以我便说了一些很刺耳的话，当着很多朋友的面，让你难以下台。你其时缄默沉静了一会，然后就脱离了，你脱离的那一刻我忽然觉得是不是自己过分分了一些，我不该该说这么多刺耳的话去影响你。

后边你仍是回来了，可是你仍旧没有任何表情，我其时跟你抱愧的时分你说不要紧，可是我知道你的心里必定是有联系的。我的确说了过分分的话，也的确说了一些让你悲伤的话了。我这次写这封检讨，也是真的对你表达抱愧的。我期望你能够看到我的这份诚心，也期望你能够宽恕我这一次。

不论是有多损伤，我都期望你能够宽恕我一次。我也必定会检讨自己，检讨自己，往后肯定不会再用这些言语去损伤你我了，亲爱的，我真的抱愧了，让你受伤了，请宽恕我，我往后不会再如此意气用事，也不会再让你下不了台。今后咱们就好好的，互相理解，一路相伴吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇四**

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格，给我x哥哥带来无数次的伤害和面子上过不去，而x哥哥一直以来都一颗宽容，宠爱的心去包容我，宠爱我，希望我有一天能够懂事，而我却又再一次在20xx年8月2日晚上爆发了有史以来的一次火，伤害了x哥哥，让他失望，伤心。故此我愿意抛弃我所谓的骄傲，写下该检讨书，以获取x绺缒芄恢匦赂咝似鹄？并继续信任我，也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据。现对8月2日的检讨如下：

3、不应该动手动脚，自不量力；

4、不应该不控制自己的情绪，任由自己胡作非为却不知道收敛。

5、不应该口无遮拦，不经过大脑就任由伤害感情的话冲口而出。

6、不应该时刻以自己为中心，而不顾及x哥哥的感受。

7、不应该因为x哥哥对我的宠爱而随意挥霍；

8、不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话。

经过这件事情，使我更深刻的认识到任何过激的行为和言语不仅不能解决任何问题，而且还给双方带来了不只是肉体上而且是心灵上的创伤。我也只是一个普通的女子，没有比别人多任何优势，有的只是比别人更多的缺点。没有任何权利去要求别人如何，更没有权利一味的去要求别人要对自己好，却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，我在乎这段5年多的感情吗？如果真的分手了，我会受伤吗？我会后悔吗？答案是肯定的。那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变和收敛，为自己的所做所为负责，将对对方和自己的伤害减少到最低值，以后更要凡事三思而后行。

作为一个社会人，我承认我是不合格的，也许是因为我所经历的人情世故太少，从小就生活在一个比较封闭且人口较少的家庭，从而造成自己在为人处世方面比较低能，长大后很多时候我不愿意让自己太多的去接触和学习这方面的知识。但现在看来是不行的。就如你所说，即使不是跟你在一起，跟别人在一起也会发生同样的问题，没有任何人能容忍我的任性和暴戾，那么为了我自己，也为了不伤害别人，我也只有去改变。真的，我知道我的缺点，但我不愿意面对而已，我利用你的宽容因为我以为你会一直爱我和容忍我，但现在我认识到任何容忍和宽容都是有底限的，男人的自尊更是不可以随便挑战的。所以现在为了你，也为了我，为了以后自己生活得更顺利和融洽，我愿意正视自己的缺点，并作出改变。我对生活的要求其实也很简单，自己本身也没有太远大的理想，只是希望有个爱自己自己也爱的人，家庭幸福就行了。

如果以前给你造成了很大的伤害，我也很内疚，是我不懂事，但请你相信我的本意不是那样，只是任性，暴躁造成的结果。希望你能重新振作起来，不要丧失了对我和对生活的爱，对你以后的生活更要充满信心。亲爱的，以上是我内心最深刻的剖析，如果你还是不满意，请你明确告诉我是哪部分，以便我有针对性的改正。谢谢！

**给男朋友的检讨书篇五**

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格，给我哥哥带来无数次的伤害和面子上过不去，而哥哥一直以来都一颗宽容，宠爱的心去包容我，宠爱我，希望我有一天能够懂事，而我却又再一次在xx年8月2日晚上爆发了有史以来最大的一次火，伤害了哥哥，让他失望，伤心、故此我愿意抛弃我所谓的骄傲，写下该检讨书，以获取绺缒芄恢匦赂咝似鹄？并继续信任我，也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据、现对8月2日的检讨如下：

3、不应该动手动脚，自不量力；

4、不应该不控制自己的情绪，任由自己胡作非为却不知道收敛、

5、不应该口无遮拦，不经过大脑就任由伤害感情的话冲口而出、

6、不应该时刻以自己为中心，而不顾及哥哥的感受、

7、不应该因为哥哥对我的宠爱而随意挥霍；

8、不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话、

作为一个社会人，我承认我是不合格的，也许是因为我所经历的人情世故太少，从小就生活在一个比较封闭且人口较少的家庭，从而造成自己在为人处世方面比较低能，长大后很多时候我不愿意让自己太多的去接触和学习这方面的知识、但现在看来是不行的、就如你所说，即使不是跟你在一起，跟别人在一起也会发生同样的问题，没有任何人能容忍我的任性和暴戾，那么为了我自己，也为了不伤害别人，我也只有去改变、真的，我知道我的缺点，但我不愿意面对而已，我利用你的宽容因为我以为你会一直爱我和容忍我，但现在我认识到任何容忍和宽容都是有底限的，男人的自尊更是不可以随便挑战的、所以现在为了你，也为了我，为了以后自己生活得更顺利和融洽，我愿意正视自己的缺点，并作出改变、我对生活的要求其实也很简单，自己本身也没有太远大的理想，只是希望有个爱自己自己也爱的人，家庭幸福就行了、如果以前给你造成了很大的伤害，我也很内疚，是我不懂事，但请你相信我的本意不是那样，只是任性，暴躁造成的结果、希望你能重新振作起来，不要丧失了对我和对生活的爱，对你以后的生活更要充满信心、亲爱的，以上是我内心最深刻的剖析，如果你还是不满意，请你明确告诉我是哪部分，以便我有针对性的改正、谢谢！

**给男朋友的检讨书篇六**

亲爱的男朋友：

你好！

我知道这次说的一些话让你很不开心，也知道这些话里有一部分是完全没必要说出来的。毕竟说出来之后不仅会让你生气，也会影响着我们彼此的生活和感情。所以亲爱的，我真的很抱歉，我只顾着自己一时嘴快和爽快，却不经意间伤害了你，如果我可以弥补的话，我一定会尽自己所能去弥补好吗？请你原谅我这一次吧，我真的不是有意要用这些话中伤你的。

我们在一起一年了，这一年里我们走的很艰辛，刚刚出社会，也刚刚开始一段全新的旅途，这些未知对于我们来说都是非常让人恐惧和不安的。但是正是因为你在身边，所以我觉得这一切都是可以克服的，不管我在工作中还是生活中遇到了怎样的打击，只要一见到你，我的心情立马就舒适了一些。我真的是爱你的，但是这一次我也真的伤害了你，我知道自己在有些方面真的太冲动了，我也知道自己或许没有去谅解你，没有关心你，所以真的很对不起。

昨天我们因为一个冰箱吵起来了，这个冰箱的事情虽然小，但是我总觉得你太过烂好人了一些。为什么别人一直在伤害你你却愿意忍受，而我对你提出一点点的要求却无法满足，还总觉得是我在挑刺，我真的或许不太了解你吧，不知道你到底是怎样的一个人，也不知道你到底对我如何。所以我便说了一些很难听的话，当着众多朋友的面，让你难以下台。你当时沉默了一会，然后就离开了，你离开的那一刻我突然觉得是不是自己太过分了一些，我不应该说这么多难听的话去刺激你。

后面你还是回来了，但是你依旧没有任何表情，我当时跟你道歉的时候你说没关系，但是我知道你的心里一定是有关系的。我确实说了太过分的话，也确实说了一些让你伤心的话了。我这次写这封检讨，也是真的对你表达歉意的。我希望你能够看到我的这份真心，也希望你能够原谅我这一次。

不管是有多伤害，我都希望你可以原谅我一次。我也一定会检讨自己，反省自己，今后绝对不会再用这些言语去伤害你我了，亲爱的，我真的抱歉了，让你受伤了，请原谅我，我今后不会再如此意气用事，也不会再让你下不了台。以后我们就好好的，互相理解，一路相伴吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给男朋友的检讨书篇七**

亲爱的xxx：

你好！

我是你女朋友xxx，我要向你道歉，我惹你生气了，对不起，我能一直都不怎么体谅你，总是在你面前作，今天特意来检讨自己。

最近我们两个人放假在家，我们俩工作都忙的原因，就没有这么搞卫生，结果放一次假，就有好多事情要做，家里的厨房以及客厅都特别脏，所以就决定一起把卫生搞了，结果到今天我们搞卫生，我就偷懒了，不想搞，想让你一个人搞，这其实也还好，我过分的地方是在你辛苦打扫的时候，我竟然还乱丢垃圾，甚至还把卧室搞得好乱，本来你一大早起来就开始劳作，你体谅我，所以晚点叫我，结果我又不想搞，但是我后来就过分了，一点也不像一个女生一样，自己的内务都是乱的，这下是真的让你很烦了。

难得两个人的假期能够聚在一起，结果我一点也不珍惜，还给你捣乱，不尊重你的劳动成果，我是真欠骂。我对我不珍惜的行为致歉，同时也为自己不体谅你道歉。我作为你的女朋友，我们应该互相体谅和尊重，而不是仗着你的喜欢胡作非为，使劲的作，不顾及你的心情和感受，我不是个称职的女朋友。我只想去享受结果，却不想一起分担艰难，更不想精力过程，这是我最不好的地方，从跟你交往以来，我就一直被你宠着，所以有些得意忘形了，恋爱本来就应该是平等的，可我之前还没有去弄懂，所以才一直向你索取，却不去付出，天下哪里有免费的午餐呢，只不过是他人在乎才会一直容忍自己的坏脾气。

我今日的举动完全就是一种自私的行为，我不该如此的。从确定跟你恋爱的那一天起，我就应该陪你一起承担生活的压力，而不是一味的受着你对我所有的爱。我现在已经明白过来，看着你生气，我也很难过，我知晓了那种感受。我现向你道最真挚的歉意，只希望你可以原谅我，不要在生我气了，我会改正自己的，以后一定承担家务，一起努力把这个家打理好，不会总是享受你对我的好，却从不去给你同样的好。我心知，要想维护好这一段感情，自己必然是要为你付出的，不然到最后什么都没有，我是真的很喜欢你，所以你可以再给个机会，让我去为你改变，让我们的关系更加亲密一些。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇八**

你好！

对不起，我不该让你生气的。我知道这次是我做的不对，我没有顾及到你的感受。这次的错本来是在我，但我平时被你宠惯了，所以有一点不顺心的地方都会对你发脾气，也把错都推到你的头上。平时你都会向着我，我生气了也会来哄我，但我这次可能是太过分了，所以一向好脾气的你也生气了。

我们在一起两年多了，走到现在确实很不容易。我们是从异地恋开始的，很多人都说异地恋走不长久。但我们不仅没有因为距离而越走越远，反而感情变得越来越好。刚刚在一起的时候都是小心翼翼的，但在一起久了之后，我知道你不会生我的气，所以平常都是我生气了之后你来哄我，我很过分也不会生我的气。平常吵架了之后也是你先低头，你来哄我。可能是因为我知道你很纵容我，所以越来越肆无忌惮。

现在我们已经走出了校园，进入了社会。但进入社会之后才发现生活很难，我上班累了之后就会心情不好，所以你跟我说话我也很不耐烦，什么事情多问我两遍我就会发脾气。我知道我这样不对，但是我就是控制不住自己，可能是知道你不会离开我，不管我做错了什么都会原谅我。但我不该因为你的宠爱而没有底线的犯错，什么事情都怪到你的头上，经常凶你。以前我们吵架都是你来哄我，这次就换我先低头，我来哄你。

我并不认为谁先低头谁就输了，其实以前你每次来哄我的时候我都不生气了，只是不知道要怎么开口跟你说话，所以你一来哄我我就笑了。这次看你这么生气，我也来哄哄你。不过我希望你见好就收，不然一直哄不好你我就又要生气了。这次是我的不对，我向你承认我的错误，我以后也会改。我以后会控制好自己的情绪，不乱冲你发脾气，我希望我们可以好好相处。但是这次你也有错，吵架归吵架，但是你不能一直不理我，我给你发信息你也不回，打电话也不接。我其实已经有一点不满了，你凶我也好，但一直不理我让我很难受。都说冷暴力是爱情里最大的杀手，我不想因为这个而让我们的感情到了终点。

你不要再生气了，看在我认错态度比较好的份上就原谅我吧。如果你还是不原谅我，那我只能再想想办法了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇九**

尊敬的xxx：

您好！

我是xxx，你的女朋友，很抱歉这次为了让你撒娇而哄你，原本只是想让你撒撒娇的，但是到后来我就越来越过分了，让你一个大男人撒娇，这是一个多么掉面子的事情，看到你那么生气，在这里检讨自己的错误。

昨天两个人有时间，所以商量着出去玩，本来气氛挺好的，结果在玩的过程中，看到有男生向他女朋友撒娇，我一时也兴起，就想哄你撒娇，开始或只是觉得好玩，才让你试一下的，后来无论怎么要求你，你都不肯，我就直接生气了，强烈的要求你向那个男生学撒娇。那时我是多么的过分啊，在那么多的人面前，这样去哄你撒娇，明明你就不是那样的一个男生，可是我还是对你有了这样一个无理的要求，怎么着都不是一件好事。难得出去玩，就被我这样给破坏了，只是因为看见了别人那样，就用同样的要求去要求你，我跟你相处许久，已经很了解你了，只是在某些时候，我还是会做出一些这样触犯到你底线的事情。在家里到还好，可是那会是在大街上，我就如此哄着你撒娇，回过头去想，我才发现自己挺作的，难怪昨天你那么生气。

现在我已经从昨天那件事情清醒了，也知道自己那样哄你去撒娇是错误的，没有考虑到你个人的感受，何况是在那样的场景下。我也知道不应该拿你跟其他的男生比，每个人都是不一样的，你有你的特色，你的性格不适合做那样的事情，所以我想看你撒娇而去哄你，而且在那么多人面前，让你怎么做，无易于是在让你丢脸。抱歉，我的男朋友，抱歉，xxx，我错了。以后一定注意场合，不再跟着他人做一样的.事情，再也不会哄你撒娇了，明白你做这样的事情是会涉及到你的尊严，以后定尊重你，做事情也会跟你商量好，愿意与否，不会强制你做不喜欢的事情了。毕竟你从来都没有去强制我去做什么事情，总是让着我，那我也应该以同样的形式去做，至少对你是公平的。

昨天的事情是我太过自负，也希望你能去原谅我，我当时只是出于好玩的心去要求你，但是后来过分了，确实是我太不注重你了，所以今后，我会维护好你的尊严，请你不要生气了，我真的很喜欢你，希望你还是和以前一样开心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇十**

亲爱的：

您好！

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候!我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

小薇，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正解对方，就能够过上幸福生活。

xxx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇十一**

你好！

作为你的一名女朋友，我体贴周到，温柔大方，不应该和你反着来。但是我却时常忍你生气，让这间的距离越来越远。这一次我还这么任性，不听你给我的建议，执意要把实习的地点选在了离你很远的，偷偷瞒着你跑到xx城里去面试。对于这件事情，我现在已经认识到了自己的错误，我不应该不考虑你的感受，我不应该不考虑我俩以后的未来，就擅自主张的把实习的填在了外地。

这件事情，你已经三天没有理我了，在这三天里，我也一直在反省我自己，觉得是自己做的太过分了。所以我给你写了这份检讨书，这是我第一次写检讨书，既是为了你，也是为了我们这段感情。我希望你能再给我一次机会，让我们重新回到当初快乐的时光里，我保证在这次之后，我一定会吸取教训，不再不听你的话，擅自主张。我以后再做任何决定和行为之前，我都会优先考虑我们俩的将来，优先考虑到你的感受和处境。

我和你在大一的时候就在一起了，在一起的时间虽然不长，但是也有三年多的时间。这三年的时间里，我们的感情越来越浓烈，越来越要好。虽然我们也吵过很多次架，分过很多次手，但是每一次都是你找我来道歉和复合。但是这一次我知道是自己做的不对，做的太任性了。

我们现在即将就要毕业开始实习工作了，很多在学校的情侣们都是因为在毕业以后，去到了不同的城市工作，而开始感情变淡，最后分手的。我不仅不重视这件事情，反而还瞒着你申请了外地的工作。

在此之前，你还跟我谈过很多次找实习工作的时候，你希望我能和你一起留在xx城市工作和发展。为了给我在xx城市找一家不错的公司工作和单位，你陪我在招聘会上东奔西跑，在网上搜查各种招聘信息，又帮我了解各种公司的福利待遇。你为了我们的未来真的付出了很多，但是我却都没有看到，我还瞒着你跑到xx城市去面试。我真的太不应该了。

检讨人：

日期：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn