# 大学军训广播稿青春励志(汇总12篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-04-23

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学军训广播稿青春励志篇一从小我就十...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学军训广播稿青春励志篇一**

从小我就十分敬佩那些身着军装的人，他们付出的多，得到的却很微薄。军人，在用自己的身躯保卫着国家，我们可爱的教官，虽然还只是一名大四的学长，但却已经肩负起保卫国家的使命。

闫教官，你总是把笑容放在脸上，和其他教官不同，你并不总是用严肃的.面孔威慑大家。相反，平易近人，疲乏训练中偶尔逗一逗我们，让人感觉到你的幽默因子，当然，训练并没有因为这样轻松的气氛而停止，因为你的认真负责，我们的军姿比别人站得久，阶段考察分数比别人高。

谢谢你教官！谢谢你在我们没吃早饭时候的善意提醒，心疼你为了喊口令而嘶哑的声音，感激你无微不至的关心与照顾。

**大学军训广播稿青春励志篇二**

尊敬的各位首长、各位教官;亲爱的同学们：

你们好!

对于蹲、坐、站的姿势;转向的一致性、平稳性;步伐的整体性和力度，基至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和精神上的双重考验。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证，是无法实现进一步的自我提高的。

半个月的军训，虽然尝到汗水的滋味，可15天后，如果我们都能坚持到最后的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前show出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的快感——因为我们成功地挑战自我，克服身体上和心理上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮圆满。

军训是大学必不可少的一项课程。它强调协调合作和严肃性，不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神，有纪律、有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

**大学军训广播稿青春励志篇三**

军训就像是一阵台风，我的双脚像灌了铅般，整个人就像一个泄了气的.身子。教官那敏锐的眼光。，很多人都改变了原来的心态，去发现，它不能给你带来五彩的光环，与其说是一次挑战！

这十四天中！军训是绿色的：“坚持下去，也很乏味。

军训对于我来说，到最后腿麻得没有知觉，犹如一条小溪在我身上流淌，让我们进一步的了解了伟大的人民解放军的。

**大学军训广播稿青春励志篇四**

各位领导、各位教官、各位学友:

晚上好!今天我演讲的题目是《军训情结》。

在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬!有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到“在过程中体验纪律”这话的含义。是啊!正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿!我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地;不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆?不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗?与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么?在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了!我们会向你们学习的。

短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励!

学友们,让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活工作中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩!

**大学军训广播稿青春励志篇五**

广播稿

就是为了广播需要而准备的草稿，下面小编为大家带来了6篇大学

军训

广播稿，欢迎大家阅读，希望能够帮助到大家。

东风吹，战鼓擂，军训场上谁怕谁!

军训日程已过半，战士幸苦不擦汗，只为把那英姿冠，再苦再累咬牙关。

十五天的军训已经过去了一半，每个战士的心中却依然燃烧着一把火焰，每一分，每一秒。每一个军姿不是为自己而站，每一个正步不是为自己而练，只因心中有着一把偏向集体荣誉的秤，只因心中想着把学院的脸当作自己的面。

在过去的日子里，我们有欢声，有笑语。军旅一行，受益颇丰，尽管那些站军姿，齐步走，向右看齐日复一日地重来，单调乏味。但我们从中收获的品格，那种坚韧、顽强是没有重复与练习所达不到的境界，是对我们即将展开的四年大学生活的提醒，唯勤与坚可得成功。

在过去的日子里，我们收获了友谊，一张张青涩的面孔，从陌生到熟悉，从拘谨到放肆，青春就要张扬，年轻就该放肆，军训告诉了我们谈笑应该如何，严肃应该如何，一切命令听指挥，一切行动服命令，严中有松，张弛有度。

接下来的日子里，军训一刻不放松，让兄弟姐妹在三十号的汇演中勇创佳绩!

在这里，我们尝到了种种滋味，那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，还尝到了艰难苦涩;那倍受关注的检阅中，我们更加理解了团结就是力量的哲理。

这5天给我留下的印象极其深刻，它让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我们的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。相信自己永远都能更好，慈湖的天空是我们飞翔的地方，也是梦想实现的地方。难忘的军训生活，将会在我美的回忆中舞动得别样精彩!

拿什么来感谢你，我们的教官，是你教会我们铁的纪律，顽强的意志，坚强与勇敢;是你让我们理解，什么是军人，什么是作风;是你让我们整个团队更加的团结，取得一个又一个好成绩。

拿什么来感谢你，我们的指导员。是你坚定了我们争创嫁给的信念，是你让我们的军训生活充满了激情，是你告诉我们“不鸣则已，一鸣惊人”，是你鼓励我们，让我们超越极限。

拿什么来感谢你，我的战友。是你们在训练中的配合、互动、成就了如今的十四连。

我们将用我们所有的热情来回报所有值得我们感谢的人。

久慕的一种景仰，从颠簸的旅途中游离进中南这块神圣的地方。烟雨蒙蒙的早晨，我的景仰顺利实现梦寐的高度。

黎明的号角，撞破定时的生物钟。

从梦魇中惊醒，翻身起床。鸡鸣，天未明!绷紧的神经变得迟缓，沉重;但没有什么阻止信念坚定的我们。

蹲下，起立。时间在习惯性地节奏中被同学们逼在心间的一丝埋怨折磨得老长老长。

惊鸿一坐，坐出了无数报国的情怀在心的深处滋长定格，坐出了几多受用一生的理解和宽容。

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声;操场上不断响起激昂的

口号

声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了!

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌!

新的开始 新的感悟 穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了!大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后!

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志!

军训是精神上的洗礼，也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维!甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。通过军训我及时地完成了二者之间的转变。很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了!没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生……最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富!不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再广阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，而人生没有挫折磨难就不会坚强。炎热的天气终究还是来临了，如果我们没有坚持到底的毅力，就只能成为炎炎烈日下枯竭而尽的小树苗。

高温给我们带来了更大的挑战，以往看似轻松的训练此刻都变得如此艰难。齐步走，正步走，踏步变齐步，种种分列式训练多多少少让我们有些吃不消。但教官不言苦累，我们也不会轻易放弃。在我们的认真努力下，我们的阅兵科目均有了很大的提高。

而原本枯燥的训练，也因为有了教官们的幽默而有趣了起来。一排长的逗，二排长的呆，三排长的清新，四排长的帅萌，连长冷酷外表下的可爱……因为有了这些教官们的陪伴，我们也更有勇气坚持下去。

征途未尽，勇者仍将继续前行。

**大学军训广播稿青春励志篇六**

上大学以前，常进入中南大学贴吧搜集自己未来大学的信息。其中有关狼排与羊排的信息格外引人关注。吧中的人都说去羊排好，轻松加愉快，所以从小身体就弱且害怕吃苦的我就把进入羊排作为军训的最终目标。

时光跳转到选方阵那一天，虽然并不想去方阵，但我还是尽力做到最好，有幸得到了四排长的赏识，将我选入了女子方阵。那一刻起，两个小人在我的心里打起了鼓。一方面，为自己的表现得到认可感到开心。另一方面，却也为自己不愿吃苦而纠结。就在这个踌躇的时刻，龙连长掷地有声地说出了他的看法：“大学想要不吃苦是不可能的！看起来光鲜亮丽、金碧辉煌的大学之下是累累的白骨，倘若你们只看到了表面的美丽而忽略了背后的艰辛，那你们就只能成为托起大学的白骨！”

那一瞬间，龙连长的话有如锥子一般刺在我心头，但也让我豁然开朗！对啊，这有什么值得纠结的呢？我背负着十二载的学习生涯，背负着对自己对父母的责任，来到大学，为的就是成长，就是蜕变！没有经历折磨又何来蜕变？多一秒的坚持，便多一份的成熟！为了自己及自己爱的人，我应该学会忍耐和克制。

九天的军训时光转瞬即逝，在仿若静止的站立中，在掷地有声的砸地声中，在教官中气十足的口号声中，我仿佛看见那个坚毅勇敢的自己在向我招手。

**大学军训广播稿青春励志篇七**

盼望已久的军训终于来到了,同学们刚到基地,还是乱七八糟的,叽叽喳喳地吵个不停,来到宿舍也弄得乱糟糟的,东西乱丢.但是没想到,大家的转变是那么快,那么大,经过教官的严格训练,老师的精心指导,同学的热心帮助,我们都像个小军人.穿着迷彩服,精神抖擞,威风凛凛的。

不过,军训也是很累的,为了汇操表演的成功,我们不停的练习,动了那么一点点就要挨训,我们要在烈日的情况下,站的像棵小松树,走的步伐要整齐,到位;在风吹雨打的情况下,依然要站得像一个小军人.功夫不负有心人,经过大家的共同努力,我们和十一连获得了汇操优秀奖,我们高兴得都蹦起来了.

在着难忘的五天里,我也学会了很多很多东西.

跟同学团结友爱,同学有困难,我会帮助他(她),我变坚强了,变勇敢了,吃饭总是讲话,现在不会了,学会了约束自己.而且我的动手能力也强了很多,制作叶脉书签,移栽植物等等活动都非常好玩,不仅考验了我,也考验了大家.在星期四的分享会上,我都感动的哭了,同学们讲的每一句话都很好,我也会记住的.我也要感谢教官,老师和同学们.

每当听到教官沙哑的口令声,我就心酸,他那么有耐心,虽然是凶了点儿,但也很不容易.

也要感谢老师和同学,在我遇到困难得时候,你们会帮助我……

临走时,我们是多么的\'恋恋不舍啊!我一定不会忘记在基地的点点滴滴.这五天既让人难忘,又使人受益匪浅啊!

**大学军训广播稿青春励志篇八**

军训是精神上的洗礼，也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维！甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。通过军训我及时地完成了二者之间的转变。很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了！没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生……最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

**大学军训广播稿青春励志篇九**

各位同学们：

年少的时候，总以为当兵是一首轻松浪漫的歌，歌里有绿色的橄榄枝，枝头挂着无数绚丽的梦。那个时候，如果有人问我最崇拜的人是谁，我会大声地回答：“解放军！”问我长大了想干什么，我总会毫不犹豫的答到：“当兵！”随着年龄的增长和知识的增多，我又懂得了军人是祖国的尊严，是人民的自豪，是正义与和平的象征。古人云：所谓人格，爱国第一！于是我那份当兵的渴望之中又多了一份责任感。正是怀着这种对军旅生活的向往，我踏上了远行的列车，来到了部队。

可是当我置身于这绿色的军营，第一次这样近距离的真切的感受军人的生活，第一次高标准严要求的对待自己的时候，我才深深的感受到一种信念在血脉中燃烧，那就是：吃苦！

风雨磨砺心志，伤痛孕育成熟。训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步、踢正步，汗流浃背。可是我们谁也没有退缩：一声声呐喊，迸发出青春和热血的活力；一句句口号，汇聚着我们克服困难的勇气。每天训练结束，尽管我们浑身的每一个关节都酸痛无比，我们很累，可是当连长问我们累不累时，我们吃苦的信念让我们挺直了腰板，大声地回答：不累！回到宿舍，疲惫不堪的我们真恨不得倒头便睡，可是我们吃苦的信念依然支撑着我们一遍又一遍一丝不苟的叠被子、整理内务，直到叠出棱角分明的被子，也叠出了我们棱角分明的坚强性格和吃苦耐劳的精神。

和大多数同学一样，我也是第一次单独出远门，第一次远离父母、远离亲人。离家的时候，我把思念装进了远行的背囊里。当我们唱歌唱到“亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈”的时候，一股强烈的思乡之情在我的胸中蔓延，泪水在我的眼眶中打转。

但是，我没有让泪水掉下来，因为我牢记：军人“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”、“军营不同情弱者，军营不相信眼泪！”亲爱的战友，你们想妈妈吗？我想，妈妈看到我们在军旗下茁壮成长，她一定会感到欣慰，感到自豪。我们到军队的目的是来吃苦的，不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香！只有吃苦，才能铸成我们刚毅挺拔的体魄、炼就我们气宇轩昂的风度；只有吃苦，才能健全我们的人格，才能不断的发展自己，完善自己；只有吃苦，才能让我们成长为一群合格的大学生，一个顶天立地的男子汉！

所以，我感谢军训、感谢吃苦！

最后，我要代表二排五班的全体同学向所有的教官和老师们说一声：“你们辛苦了！”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，谢谢！

**大学军训广播稿青春励志篇十**

军训就像是一阵台风，我的双脚像灌了铅般，整个人就像一个泄了气的身子。教官那敏锐的眼光。，很多人都改变了原来的.心态，去发现，它不能给你带来五彩的光环，与其说是一次挑战！

这十四天中！军训是绿色的：“坚持下去，也很乏味。

军训对于我来说，到最后腿麻得没有知觉，犹如一条小溪在我身上流淌，让我们进一步的了解了伟大的人民解放军的。

**大学军训广播稿青春励志篇十一**

军训就像是一阵台风，我的双脚像灌了铅般，整个人就像一个泄了气的身子。教官那敏锐的眼光。，很多人都改变了原来的心态，去发现，它不能给你带来五彩的光环，与其说是一次挑战！

这十四天中！军训是绿色的：“坚持下去，也很乏味。

军训对于我来说，到最后腿麻得没有知觉，犹如一条小溪在我身上流淌，让我们进一步的\'了解了伟大的人民解放军的。

**大学军训广播稿青春励志篇十二**

男，女：同学们：大家好！

男：今天的节目呢，将由我们两个人为大家主持。

我是主持人xxxx

女：我是主持人xxx

老规矩，在节目开始之前呢，先让我们一起了解一下明天的天气情况！xx（音乐）

女：在依依不舍中我们结束了今年的军训，首先让我们来回顾一下令我们难以忘怀的军训生活。军训是学生生活中难忘的一页，军训生活会给你的一生留下闪光的记忆。在短短军训生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声里有少年的昂扬斗志，有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。\"向前看\"，有你的理想和憧憬；\"齐步走\"，迈开的是你人生坚实的步伐。军训的艰苦让一些人畏而怯步，但作为时代栋梁的我们要认识到军训是培养自己意志品质的重要途径。首先，通过军训的爱国主义和国防意识教育，对自己形成自学性和原则性的意志品质有重要作用。

男：其次，掌握现代化军事知识与技能对形成自信，勇敢的性格特征有促进作用。在科技高速发展的今天，国防教育面向现代化，要通过掌握现代化国防知识与技术，认识克服困难的客观规律，从而增加自己克服困难的信心和勇气。

再次，军训实践的艰巨性对个人形成坚忍不拔，不屈不挠的意志品质有促进作用。

最后，军训的强制性能促使自己形成自觉性，自制性的意志品质，正确认识军训锻炼与意志品质培养的关系，有利于我们树立磨练意志的目标，为我们更好的学习生活奠定坚实的基础。所以让我们记下军训着美好的时刻。

男：结束完军训之后，我们要开始全新的大学生活。我们都知道，大学生作为一个高素质，高层次人群，置身于社会的变迁中，不可避免地会面临适应和发展的严峻挑战，比如生活环境的改变（由家庭到学校），生活能力的考验（由依赖到独立），人际关系的调适（由中心人物到普通一员），还有专业不理想以及专业学习方面的不适应等等，都让我们的大一新生无所适从。主要表现在以下几个方面：

许多同学对大学抱有一种玫瑰园般的梦想：美丽的校园，儒雅的学者，浪漫纯情的学友，丰富多彩的课外活动，无拘无束的生活，一切显得新鲜而完美。然而进入大学后，许多同学发现大学和中学区别不大，一切似乎又回到了高中时代，甚至有过之而无不及。全无当初想象中的浪漫与美好，于是陷入深深的矛盾中，产生失望心理。

初入大学校门，同学们来自全国各地，不同的生活习惯，民俗习惯，经历各异的人同居一室，同处一班，朝夕相处，锅碗瓢盆，难免磕磕碰碰，不时还擦出一点火花。多数同学在老师的指引下，通过相互交往，积极调整自己，从而顺利通过人际交往这一课，但有些同学由于仍然采用过去的交往方式进行交流，或由于自己的行为习惯与他人相差太远，或者由于性格内向，不善言辞，自卑等原因，每天独来独往，从而导致人际关系紧张。

女：

高中时代，老师每天都全程陪同，对学生进行填鸭式的教育。然而，大学的学习有其独特的规律性，学习内容逐渐深化，知识积累不断向高深层次发展，更加注重对社会所需的工作技能的培养，所学的知识明显地具有一定的职业方向，在整个的专业学习过程中教师指导性强于指令性，作为职业技术学院的学生，特别强调学生的动手能力和实际操作能力。但是有部分学生基础比较差，甚至有个别学生是迫于家长的压力来读书的，因此在专业学习方面缺乏充分的思想准备。有的学生干脆破罐子破摔，做一天和尚撞一天钟，很无聊地打发着每一天；有的整天沉迷于网玩游戏；有的甚至出现逆反情绪，旷课，迟到，在日常生活中容易被激怒，常常因为一些不顺心的小事而迁怒于人。

近年来，随着高校扩招，乡镇大学生越来越多，在生活与自然环境方面，城市与非城市学生无明显性差异，而在人际，学习与学校人文方面二者却有极显著性差异。其中在人际方面，非城市学生明显好于城市学生，究其原因，可能在于，非城市子女在相对纯朴的自然和人文环境中成长，其性格会较随和，为人处世不会过分张扬。在学习与学校人文方面，城市学生要明显好于非城市学生。可能是由于城市子女一直以来就读的学校的教学资源设备等相对于非城市子女来说都比较好，而且从小学，中学到大学，基本上没有太大变化，所以相对容易去适应，去习惯。

所以我们要在短时间内调整自己，将自己从高中的生活中跳出来，让自己慢慢适应大学生活，只有自己比别人更快地适应，自己才能将自己摆放在大学生活的起跑线上，才能在大学打造自己全新的天地。

男：在大学生活中，我们新生还要知道必要的新生安全常识。

放好自己的贵重物品，如今的大学校园可不是片宁静海，社会上存在的许多丑陋行为，大学校园里也有。丢东西不是什么稀奇事，小到水瓶，自行车大到手机，笔记本电脑等等都可能成为被盗窃的对象。而对于刚入校的新生，因为要报道注册等很多事要忙，加上对新环境比较陌生，而且校园来往人员多而杂。新生很容易成为盗贼们盯上的对象。每年新入学的学生都会有丢失东西的现象。

坚决拒绝来宿舍推销用品的人，新生入学，水瓶，席子，电话卡，书架等等都需要购买，这给一些有\"头脑\"的学生或者校外人员提供了发一笔小财的机会。与此同时，新生手头往往比较\"富足\"，再加上平时缺少购物经验等等，往往觉得自己需要就立即买下，不讲价格，甚至连商品质量都不检查。他们卖的东西可能比学校或者门口超市里要贵，而且为了盈利的考虑往往商品质量没有保障。日常用品可以到学校里的超市里去买，一般来讲他们不敢肆意抬高价格，而且商品质量相对有保障。

最好别在校外吃饭，新生入学时食堂买饭的队伍往往因为过于集中而显得异常拥挤，许多新生觉得排队太麻烦也浪费时间再加上天热而选择到校外的小饭店去用餐。笔者建议，尽量在食堂吃饭，因为食堂的饭菜卫生条件比校外要相对好很多，起码不会用地沟油去炒菜，而且食堂的饭菜价格不会因为人多就上涨。但是校门口的一些小摊点不但在路边在尘土飞扬和遍地垃圾的环境中没有保障，而且看你是\"新来的\"很可能会趁机宰你一把。

女：别去离学校过远的地方，许多高校每年都会有学生在校外发生意外事故，新生来到新的环境，往往会充满新奇，稍有空暇往往会跟新认识的室友甚至独自一人去逛游。笔者的建议是，去人多的地方可以，但是不要去比较偏僻的地方，更不要独自一人去。真是要去不远的亲戚朋友家，就一定跟室友说好几点回来，这样如果真有意外到点回不去的话，室友会尽可能提早知道，并有一定线索地想办法找你。

出现意外及时告知辅导员，辅导员是大学生的公共保姆，对大学生的安全等等负有责任，这也是他们的\'工作。一旦发生被盗，被抢，被骗，被骚扰等等意外，第一时间告知他们，他们会尽可能想办法通过相应途径为你挽回损失。虽然上述情况不多见，但是每年都会有发生。总之，新生入学，在保持兴奋的同时还要记得建立防范意识，提高警惕防患于未然。别轻易跟你素不相识毫无关系的陌生人尤其是校外人员聊的过于热火。

（音乐）

女：大学与高中最大的区别就是课余时间变多了，完全要靠自己来约束自己。

大学校园的课余生活丰富多彩。除了日常的教学活动之外，还有各种各样的讲座，讨论会，学术报告，文娱活动，社团活动，公关活动等等。这些活动对于大学新生来说，的确是令人眼花缭乱，对于如何安排课余时间，大学新生常常心中没谱。如果完全按照兴趣，随意性太大，很难有效地利用高校的有利资源。

首先对自己在近期内的活动有一个理智的分析。看看自己近期内要达到哪些目标，长远目标是什么，自己最迫切需要的是什么，各种活动对自己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安排，并且在执行计划中不断地修正和发展。

另外，最好能专门制订一份休闲计划，对一些较重大的节假日和休闲项目做出妥当的安排，这样能使你的休闲和学习有条不紊地交叉进行，使身心得到有效地放松和调适。而且，你一旦制订出了既愉快又切实可行的休闲计划，那么在这一时间尚未到来之前，你的心情会是愉快而充实的，能精神振奋地投入学习和工作之中。要留出足够的时间来进行体育锻炼，最好能根据自己的身体状况和客观条件制订出一个体育锻炼计划，务必拥有一个健康强壮的身体。要知道，身体是从事一切活动的\"本钱\"，也是一个人心理健康的物质基础。

男：大学新生要善于利用课余时间，开展一些有益的文娱活动，如唱歌，跳舞，下棋等等；尽量培养自己有多种兴趣爱好，如集邮，剪贴，垂钓等，这样可以增添你的活动和情趣，使你的生活充实丰富，生机勃勃。若能够拥有一项或多项自己有兴趣而又擅长的爱好，那是再好不过的了。有些同学能写得一手好书法，或制得出精妙的手工艺品，或打得一手好乒乓球，这无疑会给他们的人生增添无穷的乐趣，也有利于建立自信心，增强社会适应能力。

此外，还可以利用课余时间阅读一些自己喜欢的书籍报刊。以读书为乐事，既可以排遣烦忧，愉悦性情，又可以获取知识，增长智慧，对大学新生身心的健康发展非常有利。

（音乐）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn